広報させぼ

Public relations SASEBO

9
2024
Vol.886

特集

休日・夜間に救急病院へかかる前に 私たちができること

展海峰から見る九十九島の景色（表紙は昼、裏表紙は日没後。詳しくは11ページをご覧ください）

編集・発行

令和６年９月１日発行　佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585（市役所専用）長崎県佐世保市八幡町1-10　TEL 0956-24-1111　FAX 0956-25-2184
印刷／㈲井手写真製版

特集

休日・夜間に救急病院へかかる前に私たちができること

皆さんは、風邪などで体の不調を感じたときに、受診したり、自身の健康について気軽に相談できたりする「かかりつけ医」をお持ちですか？

現在、休日や夜間において入院の必要がない、いわゆる軽症患者の救急病院への受診が増加しています。軽症患者が救急病院に集中すると、本当に救急医療を必要とする人が医療を受けられなくなる恐れがあります。そして、この状況が続くと、病院の医師やスタッフが疲弊し、近い将来、佐世保市の救急医療体制が維持できなくなる可能性があります。

１人１人が自身の健康管理に気を配り、救急病院や救急車の適正な利用方法を知ることは、必要な人が必要な時に安心して医療を受けられる体制を維持することにつながります。

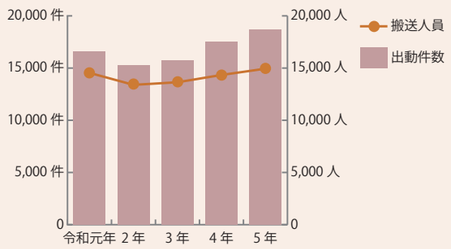
今回の特集では、佐世保市消防局における救急出動などの現状や長崎県救急安心センター事業（#7119）、医療従事関係者に伺った話について紹介します。

救急車の適正な利用にご協力を

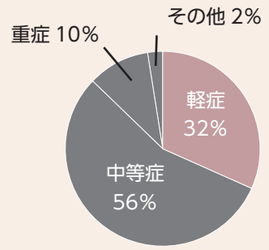
近年、佐世保市消防局管内の救急出動件数は増加の一途をたどっており、令和５年には過去最高の出動件数となりました（図 1）。傷病程度別搬送グラフ（図 2）を見ると、入院を必要としない軽症者の割合は、約３割を占めています。通常、119 番を受けると現場に最も近い救急車が出動しますが、救急要請が増えると遠くの救急車が現場へ向かうことになり、救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車の数には限りがありますので、適正な利用にご協力ください。

令和５年　佐世保市消防局救急統計

年別救急活動の推移（図 1）



傷病程度別搬送グラフ（図 2）



休日・夜間に救急病院を利用した場合、多くの負担がかかる場合があります

利用した場合

119 番通報、ウォークイン受診 → 搬送先の病院 → 搬送先から帰宅 → 翌日以降の平日

- ❶ 診察順番が変わる場合がある
- ❷ 支払いが高額になる
- ❸ 救急車を利用した場合 帰宅方法の手配が必要
- ❹ 再受診が必要になる場合がある

❶ 診察の順番が変わる場合がある

診察の順番は、受け付け順以外に症状の緊急度や重症度などでも判断しています。救急車による搬送でも、傷病程度によってお待ちいただくことがあります。

❷ 支払いが高額になる

休日や夜間の診療には割増料金（健康保険適用）がかかります。また、時間外診療の場合、医療機関が設定した特別な料金がかかることがあります。

❸ 救急車を利用した場合 帰宅方法の手配が必要

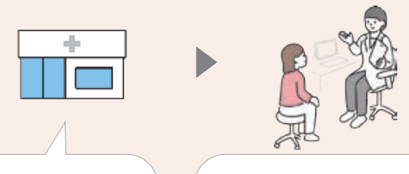
救急車では搬送先（病院）を指定することができず、状況によって遠方の医療機関に搬送されることもあります。搬送先からの帰宅は自身で手配していただくことになります。

❹ 再受診が必要になる場合がある

症状によっては、後日かかりつけ医等を受診していただく場合があります。

利用しなかった場合

かかりつけの診療所など → かかりつけ医を受診



- 自宅近くや、通いなれた病院を受診できる
- 平日の通常料金で受診できる
- 既往歴や現在の症状から計画的な治療の話ができる
- 一定期間分の薬が処方される

判断に迷ったときは長崎県救急安心センター事業（#7119）

急な病気やけがをして、病院に行った方がいいのか、救急車を呼んだ方がいいのかなど判断に迷ったときは、24 時間 365 日体制で、相談員（看護師）からアドバイスを受けることができる長崎県救急安心センター（#7119）をご利用ください。

長崎県救急安心センター（#7119）

#7119 の利用方法

例えば、自分や家族（同居人）がこんな時

- 熱が下がらない
- 急にお腹が痛くなった
- 夜中にけがをしてしまった

- 病院に行く？
- 救急車を呼ぶ？
- 様子を見る？

24 時間 365 日対応の
#7119 に電話相談
または
☎ 095-801-1217（専用電話番号）

❶ 救急電話相談

相談員（看護師）が対応
- 病気やけがの状態を把握
- 緊急性について判断

緊急性が高くない場合 →

❷ 医療機関案内

受診できる医療機関を案内
- 受診するタイミングをアドバイス

緊急性が高い場合 →

119 番を案内

救急医療関係の皆さんに話を聞きました

本市の救急医療の根幹を担う佐世保市総合医療センターと佐世保市消防局。両機関は定期的な会議や研修などを行い、日頃から万全な救急医療体制の整備に取り組んでいます。ここでは、総合医療センター救命救急センター長の平尾医師と消防局警防課の川﨑係長、谷口主査の三者に対談形式で伺った、市民の皆さんに伝えたいことなどを紹介します。

佐世保市総合医療センター
（写真左）救命救急センター長　平尾 朋仁 医師

消防局警防課
（写真中央）川﨑 真吾 係長
（写真右）谷口 正太郎 主査

救急出動件数は過去最高に

川﨑係長　令和 5 年の佐世保市消防局管内の救急出動件数は 18,695 件で、過去最高を記録しました。これは 1 日平均 50 件、約 28 分に 1 回の割合で救急車が出動していることになります。

谷口主査　令和 6 年の救急出動件数は、6 月末までの半年間で約 250 件増加（前年比）しており、このペースでいくと過去最高を更新する見込みです。

平尾医師　救急搬送件数が増えると、それに併せて救急患者を受け入れる医療機関の負担も大きくなります。最近は、日中や数日前からみられた症状に対して、夜間に 119 番通報するケースが増えてきており、「もっと早く受診していればここまで悪くならなかったのに」と感じることがしばしばあります。また、早めの対応によって、入院せずに済む場合もあります。重症化を防ぐため、そして限られた医療資源を守るためにも、体調が優れない場合はできるだけ早めに、できれば昼間のうちにかかりつけ医等への相談・受診を心掛けていただきたいです。

予防救急で救急搬送を未然に防ぐ

川﨑係長　救急車で搬送される事例の中には、転倒や転落によるけがなど、ほんの少しの注意や心掛けで未然に防げるものがあります。例えば、屋内であっても高齢者が転倒すると骨折などの大きなけがにつながりますので、転ばないように手すりを取り付けたり、滑り止め対策や段差を解消したりするなど事前の対策を意識する予防救急が大切になります。

迷わず 119 番、迷う場合は #7119 へ

平尾医師　当院をはじめ救急患者対応が可能な医療機関であっても、夜間や休日は普段の医療体制と異なっており、必ずしも平日と同様の検査や治療を受けられるわけではありません。そのため、症状やけがの程度によっては応急手当だけを救急病院で行い、後日改めてかかりつけ医等への再受診をお願いする場合があることをご理解ください。急に起こった強い痛みや、けがで出血が続いているなど緊急を要する場合は、我慢せずに救急車を呼んでください。

谷口主査　急に病気やけがをして、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶかなど判断に迷ったときは、相談員（看護師）からアドバイスを受けることができる長崎県救急安心センター「#7119」という電話相談窓口があります。

川﨑係長　本当に救急車が必要な人に救急車がすぐに向かえるよう、救急車の適正な利用についてご理解とご協力をお願いします。なお、医療機関へ迅速に搬送する必要があると感じるとき、その症状を見逃さず、ためらわずに、119 番で救急車を呼ぶことも大切な適正利用です。

（取材日　7 月 29 日）

特集に関する問い合わせ　医療政策課　☎ 24-1111

令和６年度全国高等学校総合体育大会が、福岡・佐賀・長崎・大分の４県などで開催されました。そのうちホッケー競技が７月26日（金）から５日間、総合グラウンド陸上競技場や佐世保青少年の天地などで、空手道競技が８月１日（木）から４日間、体育文化館で開催され熱戦が繰り広げられました。

空手道競技には九州文化学園高等学校と佐世保北高等学校の選手が、長崎県代表として個人戦および団体戦に出場し、夢の舞台で躍動しました。また選手だけでなく補助員として参加したたくさんの高校生も大会の運営を支えたほか、全国各地から駆け付けた選手の家族などによる、夏の暑さに負けない熱い応援もありました。

大会に出場した選手や補助員として参加した高校生の皆さん、応援に行かれた皆さんなど、本大会に関わった皆さん、大変お疲れさまでした。

空手道競技は体育文化館を会場に４日間の日程で開催。１日目は開会式、２日目は個人形、３日目は個人組手と団体組手、そして４日目には団体組手と閉会式が行われました。

本市からは九州文化学園高等学校と佐世保北高等学校の２校が出場し、開会式の選手宣誓なども務めました。なお、九州文化学園高等学校の女子団体が３回戦まで進出した団体組手では、男子が香川県の高松中央高等学校、女子が静岡県の御殿場（ごてんば）西高等学校が優勝しました。

令和６年度　全国高等学校総合体育大会
ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024

ホッケー競技は本市や川棚町のコートを会場に５日間の日程で行われました。

全国から男子28校、女子20校の高校が参加し、長崎県からは男女とも川棚高等学校が出場。トーナメント戦による試合の結果、男子は島根県の横田高等学校、女子は福井県の丹生（にゅう）高等学校が優勝しました。

ホッケー競技と空手道競技の各会場で、県内の高校生が記録写真撮影や会場整備、試合の時間管理などの運営等で本大会を支えました。

空手道競技を動画でプラス

北部九州総体の空手道競技を運営等で支えた高校生補助員の様子や、九州文化学園高等学校の選手のインタビューなどを動画でお届けします。

YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぼプラス

北部九州総体 2024
競技記録結果

問い合わせ　令和６年度 全国高等学校総合体育大会 佐世保市実行委員会　☎47-3126

佐世保市の動きがみえる

市政通信

01 小中学生およびひとり親家庭等福祉医療費に関する現物給付方式の対象地域を拡大

市内の医療機関等に限り現物給付方式で助成している小中学生およびひとり親家庭等の福祉医療費について、10月診療分から、対象地域を本市のほか、平戸市、松浦市、小値賀町、佐々町に拡大します。

※本市と協定を締結した医療機関等に限り、現物給付方式での助成を行います。

※現物給付方式での助成が受けられない場合は、償還払い方式で助成します。

※乳幼児福祉医療費受給者が、現物給付方式で助成を受けられる範囲（県内）とは異なりますので、ご注意ください。

対　象　・小中学生福祉医療費受給者証を持っている人
・母子・父子福祉医療費受給者証を持っている人

現物給付方式とは？

健康保険証と一緒に福祉医療費受給者証を医療機関等に提示することで、医療機関等での支払金額が福祉医療費の自己負担額以下となる制度のことです。

償還払い方式とは？

医療機関等で健康保険の自己負担額を支払い、後日その領収書を添えて、市に払い戻しの請求をする制度のことです。

市HP（小中学生福祉医療制度）

市HP（母子・父子家庭福祉医療制度）

問子ども支援課　☎24-1111

02 日本スポーツマスターズ2024長崎大会

「日本スポーツマスターズ」は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代（原則35歳以上）を対象とした総合スポーツ大会です。9月末に長崎県内で開催され、佐世保市では、空手道・自転車・軟式野球・ボウリング・バレーボールの5つの競技を開催します。

日　程　❶9月21日（土）～23日（月・休）❷9月28日（土）、29日（日）❸❹9月28日（土）～30日（月）❺9月28日（土）～10月1日（火）

場　所　❶❺体育文化館❷佐世保競輪場❸総合グラウンド、千鳥越野球場❹パラダイスボウル

種　目　❶空手道競技（男女）❷自転車競技（男女）❸軟式野球競技（男子）❹ボウリング競技（男女）❺バレーボール競技（女子）

日本スポーツマスターズ2024長崎大会HP

問同大会実行委員会事務局
☎095-895-2781

03 西九州食財の紹介～広域連携～

「西九州食財」とは、恵まれた自然環境を生かし、こだわりの生産方法で生産された、西九州させぼ広域都市圏内6自治体の産品のことです。市町や品目の枠組みを超えて農水産物の販路拡大を目的に活動する団体「西九州食財ネットワーク」が設立され、展示会への出展や産地ツアーの実施などを通して、その素晴らしさを国内外へ伝える取り組みを行われています。

9月に旬を迎えているのは「九十九島ひらまささん」や「佐世保レモン味美（みよし）」です。皆さんも佐世保のこだわりの産品をどうぞお買い求めください。

西九州食財HP

西九州させぼ広域都市圏

佐世保市を中心とする12市町で構成する「西九州させぼ広域都市圏」では、行政区域の枠を超え、さまざまな取り組みを実施しています。

問農政課　☎24-1111

04 固定資産税のよくある質問

固定資産税は土地や家屋などを持たない人にとって、なじみが薄い税金かもしれません。しかし、その税収は福祉や教育、ごみ収集など、身近な行政サービスを提供する上で欠かすことのできない貴重な財源になっています。

固定資産税とは？

毎年1月1日（賦課期日）に、土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」と言います）を所有している人が、その固定資産の価格を基に算出された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。税額は次の手順で決定し、納税者へ通知しています。

❶固定資産を評価して価格を決定し、その価格を基に課税標準額（税額算出の基礎となる額）を算出します。
❷課税標準額に税率（1.4%）を乗じて、固定資産税の税額を算出します。
❸税額等を記載した納税通知書は、原則として毎年4月に納税者に送付しています。納税通知書には資産ごとの課税内容を確認できる「課税資産明細書」を添付していますので、必ず確認してください。

よくある質問

Q　所有者が亡くなったのですが、固定資産税の課税はどうなりますか？

A　納税義務は、原則として相続人が引き継ぐことになります。この場合、固定資産を現に所有することになった人（相続人など）から申告書を提出していただき、翌年度から新しい納税義務者に変更します。この手続きは、法務局での相続登記が完了するまでの間の納税義務者を一時的に決めていただくものです。

※令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。詳しくは法務局へお尋ねください。

※その他の質問は、市HPをご覧ください。

市HP（固定資産税）

問長崎地方法務局佐世保支局（相続登記）　☎24-4850
問資産税課　☎24-1111

05 LINE通報システムをご利用ください

市の公式LINEアカウントを活用して、市が管理する道路・河川・公園の損傷の情報提供を受け付けています。損傷の内容や写真、位置情報など、簡単に報告できますので、どうぞご活用ください。詳しくは市HPをご覧ください。

市HP（道路・河川の損傷報告）

市HP（公園施設の損傷報告）

問道路維持課、河川課（道路・河川）　☎24-1111
問公園緑地課（公園施設）　☎24-1111

06 市HPに「ぽすこみ」を開設しました

ぽすこみ

市内各コミュニティセンターの情報を幅広く発信（POST）するページ「ぽすこみ」を市HP内に開設しました。コミュニティセンターをさらに身近に感じてもらい、気軽に訪れてもらえるように、各コミュニティセンターで行っている主催講座やサークル情報などを掲載しています。

市HP（コミュニティセンター情報ポータル「ぽすこみ」）

問社会教育課　☎24-1111

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、
市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。

市 HP
（人事行政の運営等の状況）

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職（令和 5 年度）
採用 87 人、退職 85 人

②採用試験（令和 5 年度実施分）

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	258 人	51 人	5.1 倍
その他	50 人	15 人	3.3 倍

③職階別職員数（令和 6 年 4 月 1 日現在）

	男	女	計	構成比
部長職	26 人	2 人	28 人	1.1%
次長職	51 人	7 人	58 人	2.4%
課長職	108 人	13 人	121 人	5.0%
課長補佐職	213 人	37 人	250 人	10.2%
係長職	538 人	285 人	823 人	33.8%
一般職	797 人	286 人	1,083 人	44.4%
専門官	20 人	2 人	22 人	0.9%
暫定再任用	47 人	6 人	53 人	2.2%
合計	1,800 人	638 人	2,438 人	100.0%

2 職員の給与の状況

①人件費（令和 4 年度普通会計決算）

歳出決算額	133,196,467 千円（実質収支 4,510,357 千円）
うち人件費	19,836,195 千円（歳出決算額の 14.9%）
うち職員給与費	13,648,297 千円（職員 1 人当たり 6,481 千円）

※実質収支＝歳入決算額から歳出決算額を差し引いた額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のことで、その年度までの累積黒字（赤字）額を表すもの。

②学歴別初任給と平均給料の状況（一般行政職）

区分	初任給	経験年数		
		10 年	15 年	20 年
高校卒	166,600 円	228,200 円	284,350 円	303,033 円
大学卒	196,200 円	265,119 円	301,391 円	352,927 円

※令和 6 年 4 月 1 日現在。

③平均給与月額（一般行政職）

区分	平均年齢	平均給料	平均給与（国ベース）
佐世保市	43.3 歳	330,295 円	362,970 円
長崎県	43.4 歳	317,076 円	350,153 円
国	42.4 歳	322,487 円	404,015 円

※令和 5 年 4 月 1 日現在。
※平均給与（国ベース）＝平均給料と平均手当を加えた給与額。国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除く。

④職員手当の状況（令和 5 年度）

手当の名称	内容（額はいずれも月額）
扶養手当	・配偶者 6,500 円（一部職員は 3,500 円） ・子 10,000 円 ・配偶者・子以外の扶養親族各 6,500 円 ・16 歳～ 22 歳の子の加算額 5,000 円
住居手当	・月額 16,000 円を超える家賃を支払っている職員に最高 28,000 円まで支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1 カ月当たり最高 55,000 円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じて、2,000 円～ 31,600 円を支給
時間外勤務手当	・一人当たり平均支給月額 14,222 円（令和 5 年度実績）
期末勤勉手当	・期末手当 2.45 月分（6 月期 1.2 月分、12 月期 1.25 月分） ・勤勉手当 2.05 月分（6 月期 1 月分、12 月期 1.05 月分）
退職手当	勤続 20 年 / 勤続 35 年 / 最高支給限度 自己都合 19.6695 月分 / 39.7575 月分 / 47.709 月分 定年・勧奨 24.586875 月分 / 47.709 月分 / 47.709 月分 ※令和 5 年度退職者平均支給額 8,414 千円。

3 特別職の報酬等の状況（令和 6 年 4 月 1 日現在）

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000 円	6 月 1.7 月分、12 月 1.7 月分
副市長	873,000 円	〃
議長	662,000 円	〃
副議長	602,000 円	〃
議員	563,000 円	〃

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数 13.6 日（平均取得率 35.5%）
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	令和 5 年度の新規取得者 52 人
介護休暇	令和 5 年度の取得者数 2 人

5 職員の分限処分・懲戒処分の状況（令和 5 年度）

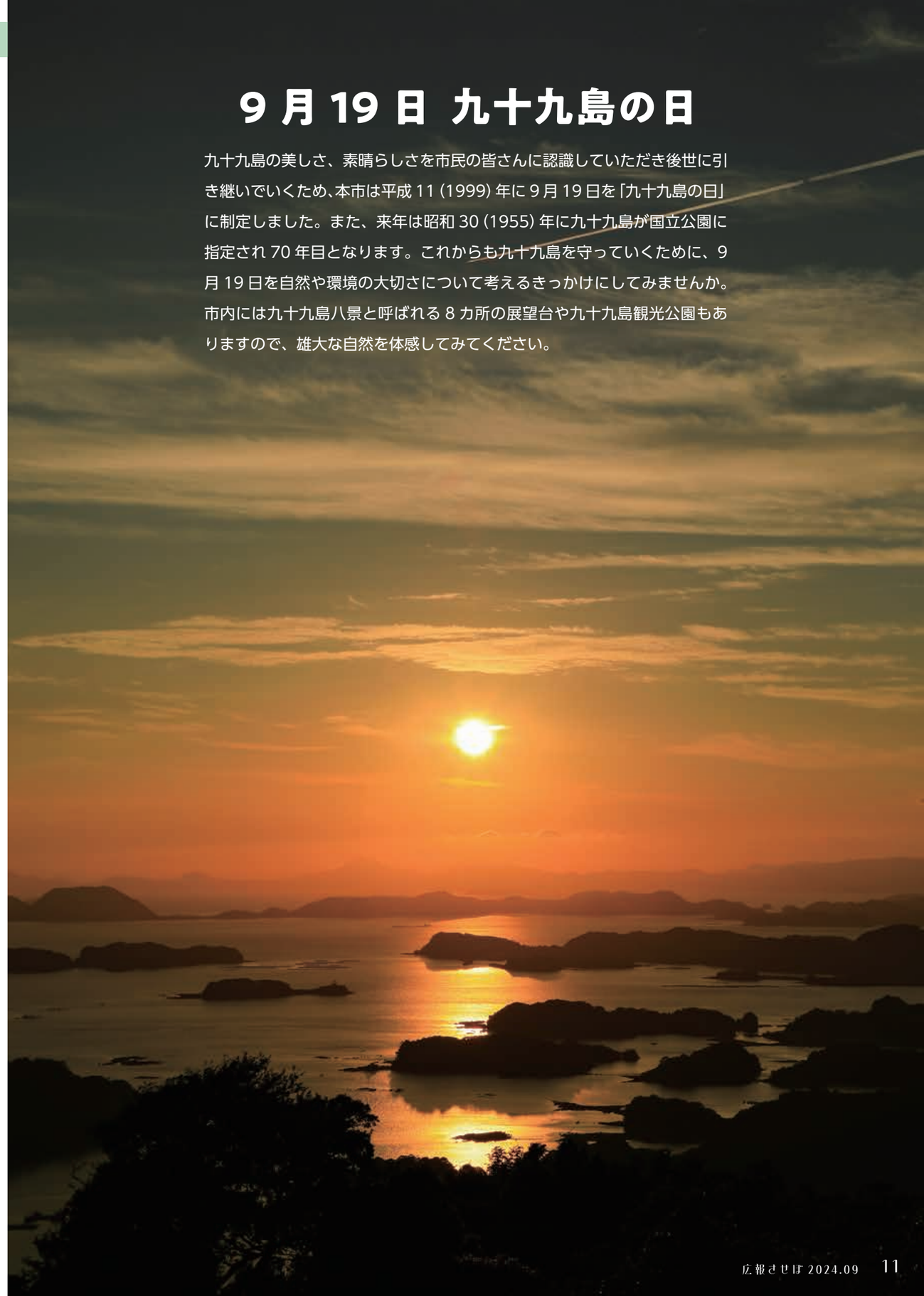
分限処分（人）	降任	休職	免職	失職	計
	1	47	0	0	48
懲戒処分（人）	戒告	減給	停職	免職	計
	3	2	0	1	6

※分限処分＝地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。
※懲戒処分＝地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

問い合わせ　職員課　☎ 24-1111

9 月 19 日 九十九島の日

九十九島の美しさ、素晴らしさを市民の皆さんに認識していただき後世に引き継いでいくため、本市は平成 11（1999）年に 9 月 19 日を「九十九島の日」に制定しました。また、来年は昭和 30（1955）年に九十九島が国立公園に指定され 70 年目となります。これからも九十九島を守っていくために、9 月 19 日を自然や環境の大切さについて考えるきっかけにしてみませんか。市内には九十九島八景と呼ばれる 8 カ所の展望台や九十九島観光公園もありますので、雄大な自然を体感してみてください。



EVENT みんなのイベント情報

～12月末

映画『きみの色』公開記念キャンペーン

長崎県の風景がモデルとなったアニメーション映画『きみの色』。8月30日㊎の公開に合わせ、長崎県内や佐世保市内で記念キャンペーンを開催します。
内 デジタルスタンプラリー、モデル地探索マップ配布、映画半券キャンペーン、パネル展など
※各キャンペーンの開催日程など詳しくは佐世保観光コンベンション協会HPをご覧ください。
※映画の上映期間は取り扱う映画館によって異なります。
©2024「きみの色」製作委員会

問佐世保観光コンベンション協会
☎ 23-3369

2月頃

「99TRITON」貸切クルーズプレゼント

九十九島パールシーリゾート開業30周年を記念して「30」にまつわる記念日を迎える人を募集します。当選者には、99TRITON（クジュウクトリトン）の60分貸し切りクルーズをプレゼントします。
※実施日は当選者と調整し、決定します。
定 1組
申 9/19㊍～11/30㊏に公式HPにて

問九十九島遊覧船事務所
☎ 28-1999

9/20㊎18:00～18:45

ナイトプラネタリウム「ファミリー向け」

「ヘーゼルナッツ 理想の星をさがして」。フランス発「プラネアニメ」の優しく美しい映像から地球環境の大切さを学びます。
場 少年科学館 定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円（3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料）
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ

問少年科学館
☎ 23-1517

9/12㊍19:00

東京スカパラダイスオーケストラ

結成35周年を記念したホールツアー「Ska Fandango!」を開催。デビュー以来、音楽制作や国内外問わず精力的にライブ活動を続けてきたスカパラのアニバーサリーイヤーライブをお楽しみください。
場 アルカスSASEBO
料 （全席指定）一般8,800円、学生5,500円

問アルカスSASEBO
☎ 42-1111

9/13㊎～16㊊祝10:00～18:00

佐世保市小・中学校夏休み作品展

市内の小・中学生が夏休みに取り組んだ自由研究や図画工作、家庭科等の作品の中から、約600点近くを展示。2階を2・4・6年生、3階を1・3・5年生、4階を中学生に分けて公開します。
場 博物館島瀬美術センター
料 無料

問博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

9/21㊏～29㊐10:00～18:00

日本遺産展

旧軍港四市で同時開催する日本遺産マンスに合わせ、市内在住の写真家、中倉壮志朗氏が撮影した関連作品と博物館島瀬美術センター収蔵の資料から、佐世保の日本遺産を紹介します。
場 博物館島瀬美術センター
料 無料

問博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

9/21㊏～29㊐10:00～18:00

日本刀展～守るための道具～

日本が世界に誇る鉄の工芸品「日本刀」を展示。製作工程の模型の展示やイベントを開催します。
場 博物館島瀬美術センター
料 無料

問博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

9/14㊏～12/1㊐9:00～17:00

森きらら秋の特別展「チーター展」

パネル展示やイベントを通してチーターの生態や現状を学べる特別展。チーターの体の特徴が分かるスタンプラリーやフェイスペイント体験などイベントも盛りだくさんです。
場 九十九島動植物園
料 無料（入園料が別途必要）

問九十九島動植物園
☎ 28-0011

9/14㊏～11/3㊐㊗の対象日

ハロウィーンナイト花火

秋の夜空を彩る「ハロウィーンナイト花火」。大迫力の花火を間近で体感できる花火特別観覧席も販売中です。
日 9/14㊏、15㊐、21㊏、22㊐㊗、10/12㊏、13㊐、26㊏、11/2㊏、3㊐㊗20:30～20:42（予定）

問ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

9/21㊏17:30頃

SandyTripライブクルーズ

九十九島パールシーリゾート開業30周年と佐世保在住のミュージシャンSandyTrip（サンディトリップ）結成25周年を記念したライブクルーズを開催します。
場 九十九島遊覧船パールクィーン
定 先着280人
料 高校生以上2,200円、4歳～中学生1,100円

問九十九島遊覧船事務所
☎ 28-1999

9/28㊏16:15～17:00

くまだまさしのお笑いライブ

九十九島パールシーリゾート開業30周年を記念して、お笑いライブを開催します。
場 九十九島パールシーリゾート
対 イベント当日の遊覧船乗船券を持っている人
定 当日先着400人
料 無料（遊覧船乗船料が別途必要）

問九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

9/21㊏～10/6㊐

国際レッサーパンダデーイベント

国際レッサーパンダデーにちなみ❶レッサーパンダ写真展❷レッサーパンダトーク特別編・おやつあげ体験❸レッサーパンダ教室を開催します。

日 ❶9/21㊏～10/6㊐9:00～17:00❷10/5㊏、6㊐13:45～14:15❸10/5㊏、6㊐14:30～15:00

場 九十九島動植物園

内 ❶写真の展示❷テーマ「レッサーパンダはなぜお家で飼えないの?」、おやつあげ体験❸レッサーパンダの毛や爪などに触れながら、生態などを知ることができる体験イベント

料 無料（入園料が別途必要）

問九十九島動植物園
☎ 28-0011

9/28㊏、10/12㊏19:00～20:30

夏の星空・秋の星空を観察しよう

口径200mmの天体望遠鏡で観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館

定 先着50人

料 高校生以上320円、小・中学生150円（未就学児は無料）

申 9/14㊏以降に電話か直接少年科学館へ（10/12㊏分は9/28㊏から申し込み開始）

問少年科学館
☎ 23-1517

9/29㊐10:00～15:30

九十九島子どもシーカヤック探険隊

場 九十九島ビジターセンター

対 小学5年～中学3年生

定 10人（応募多数の場合抽選）

料 無料

申 はがき（〒858-0922、鹿子前町1053-2）かファクス（28-7351）または公式HPから九十九島ビジターセンターへ

締 9/16㊊㊗

※荒天時は10/14㊊㊗に延期。

問九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

9/30㊊～10/11㊎

都市景観の日写真展

10/4の都市景観の日にちなみ、佐世保市の風景や景色の写真展を行います。

場 高砂駐車場連絡通路

料 無料

問まち整備課
☎ 24-1111

10/3㊍11:30

フラメンコ・ギタリスト 沖仁（おきじん）

ギターの本場、スペインが認めた日本屈指のフラメンコギター奏者。フラメンコ特有の奏法、心躍るリズム、情熱的な響きにスペインの雰囲気を感じる1時間をお過ごしください。

場 アルカスSASEBO

料 アルカスクラブ会員 500円
一般1,000円、ペア券 1,500円

問アルカスSASEBO
☎ 42-1111

10/5㊏9:00～12：00、13:00～16:00

木工教室

場 烏帽子岳散策の森

対 市内在住の小学生（保護者同伴）

定 各回６組（応募多数の場合抽選）

料 無料

申 9/2㊊～20㊎に、住所・氏名・学年・電話番号を記入してはがき（〒857-8585、住所不要）かファクス（25-1710）または市HPから農林整備課へ

問農林整備課
☎ 24-1111

10/5㊏9：00～16：30

郷土史体験講座

第5回「藩主が残したその景観～平戸八景巡り 北松地域Ver～」座学で平戸八景について学んだ後、潜竜ヶ滝公園など3つの平戸八景を巡ります。

場 吉井町、江迎町、小佐々町

定 50 人（応募多数の場合抽選）

料 中学生以上 1,500 円 、小学生以下 1,350 円

問文化財課
☎ 24-1111

10/12㊏14:00～16:30

どうくつ体験リレー講座

ひかり拓本アプリを使った文化財資料の保存や活用について、実演を交えた講演です。

場 吉井地区コミュニティセンター

定 30人（応募多数の場合抽選）

料 無料

締 10/2㊌

問福井洞窟ミュージアム
☎ 64-3830

10/26㊏10:00～12:00

ハイウェイウォーキングイベント

４車線化工事が進められている、西九州自動車道の新設道路の供用開始に先立ち、天神山トンネルと白岳高架橋間を往復するウォーキングイベントを開催します。

場 西九州自動車道佐世保道路

対 小・中学生とその保護者

定 80組（応募多数の場合抽選）

料 無料

申 市HPにて　締 10/4㊎

問土木政策課
☎ 24-1111

SASEBO KEIRIN

させぼ競輪　☎ 31-4797

【昼開催】

・武雄ＦⅠ場外	9/10～12
・共同通信社杯ＧⅡ場外（宇都宮）	13～16
・いわき平ＦⅠ場外	14～16
・高知ＦⅠ場外	17～19
・福井ＦⅠ場外	18～20
・小田原ＦⅠ場外	21～23
・岐阜記念ＧⅢ場外	21～24
・福井ＦⅠ場外	25～27
・青森記念ＧⅢ場外	26～29
・小松島ＦⅠ場外	29～10/1

【ナイター開催】

・松戸ＦⅠ場外	9/11～13
・京王閣ＦⅠ場外	17～19
・本場ＦⅠ・ガールズ	20～22
・弥彦ＦⅠ場外	23～25
・四日市ＦⅠ場外	26～28
・川崎ＦⅠ場外	29～10/1
・久留米ＦⅡ場外	29～10/1

10月の日程についてはさせぼ競輪 HP でお知らせします。

暮らしの情報
Sasebo Life Information

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24-1111（代表）からおつなぎします。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
9月16日㊊㊗＝収集します
9月23日㊊㊡＝収集しません
問廃棄物減量推進課　☎ 32-2428

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽は、微生物の働きによってトイレの排水や生活雑排水をきれいに処理して川や海に放流するものですが、維持管理が正しく行われないと、川や海などの汚れや悪臭の原因になります。浄化槽の使用者（管理者）は定期的な保守点検・清掃・法定検査による適切な維持管理を行ってください。
問環境保全課　☎ 26-1787

対象の省エネ家電購入者に「させぼｅエコポイント」を発行
一定の条件を満たす家電（エアコン、テレビ、冷蔵庫）の購入に対し、地域通貨「させぼｅコイン」のポイント「させぼｅエコポイント」を発行します。

市HP
（させぼｅエコポイント）

問させぼｅエコポイント対応窓口
☎ 37-8808

「たばこ税」は暮らしを支える貴重な財源
たばこを購入したら、一部がたばこ税として市の財源（令和6年度予算：約20億円）になります。たばこ税は貴重な財源です。購入の際は市内の小売店等でお願いします。
※喫煙マナーを守りましょう。
問資産税課

「ご当地ナンバー」に交換しませんか
原動機付自転車を対象に、九十九島をモチーフにした「ご当地ナンバープレート」を交付しています。

市HP
（ナンバープレート）

問資産税課

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月
忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
問収納推進課

国民健康保険被保険者へ個人番号（マイナンバー）の通知を送付
ことし12月2日㊊から保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードと健康保険証が一体化したマイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。被保険者がマイナ保険証を安心して利用できるように、9月下旬頃から対象者に個人番号の下4桁を表示したお知らせを送付します。自身の個人番号と一致するか確認をお願いします。
対象　国民健康保険加入中の人（マイナンバーカードの保険証利用登録の有無にかかわらず全員に送付）
問医療保険課

国民年金保険料の納付
国民年金保険料の一部免除を承認された人は、残りの保険料を納めないと未納となり、年金額にも反映されません。免除承認通知書が届いたら、期限内に必ず納付してください。
問佐世保年金事務所　☎ 34-1189

年金生活者支援給付金の申請
新規対象者には、日本年金機構から9月2日㊊以降に順次お知らせを送付しますので、同封のはがき（請求書）に必要事項を記入して提出してください。
問佐世保年金事務所　☎ 34-1189

住宅確保給付金
離職や減収等で経済的に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れのある人を対象に、就職や増収に向けて活動することを条件に、一定期間賃貸住宅の家賃の全額または一部を支給します。
問市社会福祉協議会　☎ 23-0265

郵便等による投票
選挙における「投票」は、選挙日当日・期日前投票ともに「投票所に出向いて投票する」ことが原則となっていますが、例外として障がい等によって投票所に行くことができない人は、郵便等を利用して自宅などで投票できます。この制度を利用するためには、身体状況について一定の要件を満たすとともに、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。郵便等による投票を希望する人は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。申し込みは選挙期間中に限らず、いつでもできます。
問選挙管理委員会事務局

イノシシに注意しましょう
近年、イノシシは農村部だけでなく市街地の住宅地や道路等に出没しています。事故や被害に遭わないよう注意しましょう。

市HP
（イノシシQ&A）

問有害鳥獣対策室・イノシシホットライン　☎ 25-9698

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁等
日程　9月29日㊐9～13時
場所　戸籍住民窓口課
内容　マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
問戸籍住民窓口課

女性の人権
家庭や職場における男女差別、性犯罪などの女性に対する暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクハラや妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いなど女性に対する人権問題が発生しています。誰もがお互いの立場を尊重して協力し合える社会になるよう、関心と理解を深めましょう。
問人権男女共同参画課

出張女性相談室
DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます（相談無料、秘密厳守）。
日程　9月14日㊏、28日㊏9～16時
場所　スピカ
問人権男女共同参画課
☎ 24-6180（予約・相談専用）
☎ 23-3828（当日連絡用）

第24回男女共同参画都市させぼ宣言の日記念事業
日程　❶10月5日㊏13～15時❷10月5日㊏～31日㊍
場所　❶スピカ❷アルカスSASEBO
内容　❶記念講演とキャリアトーク❷小学生の絵の展示
問人権男女共同参画課

緑の募金のお礼と報告
日頃から緑の募金へご協力をいただきありがとうございます。令和5年度の募金額は2,235,391円でした。募金は各種緑化事業等に活用します。事業内容等は市HPに掲載しています。
問緑化推進協議会（農林整備課内）

秋の全国交通安全運動
9月21日㊏～30日㊊に秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。スローガンは「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となってつくりましょう。
問市民安全安心課

道路安全等のためのお願い
・市道の照明灯（街灯）が消えているとき＝道路照明灯コールセンター（☎0120-105-557）へ
・市道や河川の占用（足場や看板、橋の設置など）＝土木管理課へ
・市道に穴が開いているとき＝道路維持課へ
・個人の土地から道路上に伸びている樹木の枝等は、所有者で伐採してください
問土木管理課

消防活動にご理解とご協力を
・運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合は、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。消防車や救急車からアナウンスを行うので、落ち着いて指示に従ってください
・安全確保や二次災害防止の観点から付近一帯を規制することがあります
・消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解とご協力をお願いします
問消防局警防課　☎ 23-9254

高齢者を火災から守りましょう
住宅火災で亡くなられる人の多くは高齢者です。高齢者を火災から守るため、身近な対策について考えましょう。
・火災を早期に知らせる住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動点検をしましょう
・小型・軽量で扱いやすい住宅用消火器を設置しましょう
・火災の多くは人の不注意で発生しています。寝たばこは絶対にやめ、ガスこんろなど火気の適切な使用を心掛けましょう
問消防局予防課　☎ 23-2539

自主防災組織育成事業
同事業は（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、地域の防災活動に必要な備品の整備など地域防災活動の充実・強化を図るための助成事業です。
※募集期間や助成金額など、詳しくは市HPをご覧になるか、お尋ねください。
問防災危機管理局

草刈り除草奨励金制度
市が認定した市道区域内で草刈りや除草を行う町内会等に対し、奨励金を支給します。支給額は1㎡当たり21円です。
※同じ区域の申請は年2回まで。
問道路維持課

障害者就職面接会
日程　9月25日㊌13～16時
場所　体育文化館
問佐世保公共職業安定所
☎ 88-2004

長崎県よろず支援拠点出張相談会
日程　❶9月13日㊎❷9月19日㊍❸9月25日㊌❹10月7日㊊　※全て9～17時。
場所　❶日本政策金融公庫佐世保支店❷九州ひぜん信用金庫佐世保営業部❸西海みずき信用組合本店❹県北振興局天満庁舎
申込　電話か長崎県よろず支援拠点HPにて
問同支援拠点　☎ 095-828-1462

誘致企業採用説明会

日程　9月12日㈭10～12時
場所　ハローワーク佐世保
内容　トランスコスモス㈱、㈱ディーソルHPI、SocioFuture㈱、㈱パーソルワークスデザイン、アルティウスリンク㈱
問企業立地推進室
問ハローワーク佐世保　☎88-2008

水道管に破裂があったら

水道メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたら、市指定給水装置工事事業者に依頼して修理してください。道路などの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
問水道維持課　☎24-1151

市立図書館新コーナー「いきいきライフ応援コーナー」

シニア世代に関心の高いテーマを設定し、関連する図書を集めた新コーナーを設置しました。
問市立図書館　☎22-5618

募　集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅（小佐々町）、小ヶ倉住宅（吉井町）、平野住宅（江迎町）
対象　公営住宅の収入基準を超える世帯（上限あり）
【公社賃貸】❶アルファ（三浦町）、須佐団地、もみじが丘団地❷花高団地、吉岡団地
対象　❶公社住宅の収入基準を超える世帯❷収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
問市営住宅管理センター（市営）☎25-9625
問県住宅供給公社佐世保事務所（県営・公社）☎22-9612

老朽危険空き家除去費補助金（追加募集）

老朽危険空き家の除去工事費の40%（上限60万円）を補助します。
対象　市内にある木造もしくは鉄骨造の老朽した危険な空き家
申込　9月2日㈪～30日㈪に電話か直接建築指導課へ
問建築指導課

登録調査員

基幹統計調査を実施する「登録調査員」を募集しています。調査期間中は非常勤の公務員として従事いただき、調査終了後に報酬が支払われます。

市HP（登録調査員）

問政策経営課

市民霊園の墓地使用者

内容　❶4㎡型墓地＝33区画❷6㎡型墓地＝67区画
対象　次の条件を全て満たす人
・市内在住で本市住民基本台帳に登録がある人
・同一世帯に市民霊園の使用者がいない人
料金　即納使用料❶23万円❷34万5千円、年額使用料（一年当たり）❶3,300円❷4,900円
※園路に接する墓地の即納使用料は10%増額。年額使用料は3年分前納。
申込　申込書を生活衛生課へ
問生活衛生課

市立看護専門学校 令和7年度入学生（推薦入試）

日程　10月12日㈯9～13時
場所　市立看護専門学校
対象　高校生以上（合格後は必ず入学し、卒業後は市内で看護職として就労できる人）
定員　50～60人程度
申込　9月18日㈬～10月2日㈬に市立看護専門学校へ
問市立看護専門学校　☎24-7329

佐世保市デジタル人材育成講座受講生

IT分野に関心のある市民を対象とした2つの講座の受講生を募集します。
日程　❶10月1日㈫～11月5日㈫❷10月5日㈯～11月30日㈯
※各講座全6回。
内容　❶AIで自分のスキルを高めるための「生成AI×ノーコード活用講座」❷プログラミングを仕事にするための「PHP入門講座」
料金　無料（教材費が別途必要）

同講座特設サイト

問商工労働課

気候変動若者会議させぼ第2期メンバー

対象　15～29歳の佐世保市在住者か在勤、在学者で9月25日㈬～2月28日㈮の期間、毎月1回程度開催する定例会に参加できる人
定員　20人（応募多数の場合抽選）
申込　申し込みフォームにて
〆切　9月23日㈪㊡

市HP（気候変動若者会議）

問させぼエコラボ　☎76-8553

自衛官

自衛官候補生を募集しています。
対象　18～33歳未満の人
問自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所　☎23-1231

させぼeコイン加盟店

登録料・決済手数料は無料です。加盟手続きサポートは随時行っています。
問させぼeコイン加盟店用コールセンター　☎050-3171-7058

地域未来塾の学習支援員・サポーター

中学生を対象に、自主学習の場所の提供や質問対応等の学習支援を行う「地域未来塾」では、生徒の質問に答える「学習支援員」や生徒の受け付けなどをする「サポーター」を募集しています。
問社会教育課

講演会など

市民大学講座

日程　10月7日㈪、21日㈪、11月11日㈪、25日㈪、12月9日㈪、23日㈪、1月20日㈪13時30分～15時
場所　まちなかコミュニティセンター
定員　先着70人
申込　電話か直接同センターへ
問同センター　☎24-5571

下水道排水設備工事責任技術者試験

日程　11月10日㊐13～16時
場所　県建設技術研究センター（大村市）
料金　1万円
〆切　9月24日㈫
問NBC情報システム　☎095-825-1541

危険物取扱者試験

日程　11月23日㈯㊗10時
場所　佐世保工業高校他
申込　9月9日㈪～20日㈮に消防試験研究センターへ
問同センター　☎095-822-5999

子育て

令和6年度就学時健康診断のお知らせ

日程　10月上旬～11月中旬
場所　市内の各小学校、義務教育学校等
対象　平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた子ども
※詳しくは幼稚園や保育所等を通じてお知らせする他、市HPに掲載します。
問学校保健課

子どもの事故を防ぐために

乳幼児期は思いがけない事故が起こります。不慮の事故は家庭内で多発しており、大人が子どもの身の回りの環境を整備して対策することで防げる事故があります。家族全員が事故防止の正しい知識を身に付けましょう。
問すこやか子どもセンター

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。

すくすくSASEBO

高齢者と介護

9月は認知症月間

認知症の普及啓発を目的に❶ライトアップと❷パネル展を行います。
日程　❶9月2日㈪～30日㈪日没後～22時❷9月2日㈪～30日㈪
場所　❶JR佐世保駅みなと口周辺❷高砂駐車場連絡通路
問長寿社会課

介護者のこころの相談会

内容　臨床心理士による介護に関する悩み相談
申込　電話で長寿社会課へ（要予約）
問長寿社会課

脳の健康チェックをしませんか

日程　9月13日㈮10～12時
場所　市立図書館　定員　20人程度
申込　電話で長寿社会課へ
問長寿社会課

けんこう運動支援隊養成講座

日程　❶10月1日㈫❷10月2日㈬❸10月3日㈭　※全て13時30分～16時30分。
場所　❶広田地区コミュニティセンター❷中央保健福祉センター❸吉井地区コミュニティセンター
定員　各日先着30人
申込　電話で長寿社会課へ
問長寿社会課

認知症サポーター養成講座

日程　10月30日㈬14時～15時30分
場所　福祉活動プラザ
申込　電話か直接福祉活動プラザへ
〆切　10月28日㈪
問福祉活動プラザ　☎23-0018

生活支援サポーター養成講座

日程　11月9日㈯9時30分～11時40分
場所　広田地区コミュニティセンター
定員　20人
申込　電話でサンホーム江上へ
問サンホーム江上　☎58-3707

させぼ介護相談員 虹の会会員募集

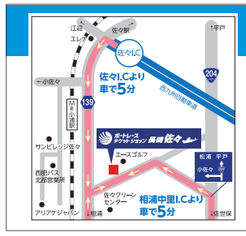
対象　継続して毎月2回程度訪問活動ができる70歳未満の人
申込　申込書を郵送（〒857-0042、高砂町5-1）かメール（chojyu@city.sasebo.lg.jp）または直接長寿社会課へ
〆切　10月11日㈮
問長寿社会課

高齢者虐待防止講演会「笑う門にはいい介護」

日程　11月8日㈮13時30分～15時
場所　アルカスSASEBO
内容　明るい介護の捉え方、介護をしていく上での心の持ちよう
定員　先着350人
申込　申し込みフォームか電話で長寿社会課へ
〆切　10月18日㈮

申し込みフォーム

問長寿社会課



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売！
来場キャンペーン実施中！
ボートレース チケットショップ 長崎佐々
詳しくはこちら
無料駐車場完備!!
北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351
公式HP
ボートレース大村
BTS長崎佐々

人とエネルギーで佐世保のミライを変える
西部ガス佐世保株式会社
佐世保市万津町7番36号　TEL0956-23-5931
https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

障がい福祉

ピアサポーター講座

日程　10月15日㈫、29日㈫、11月5日㈫、16日㈯、19日㈫ 13時30分～15時30分
場所　中央保健福祉センター他
対象　市内在住の20歳以上で、精神疾患を持つ人、精神科や心療内科を受診して症状が落ち着いている人
定員　15人程度
申込　電話か直接障がい福祉課へ
〆切　10月10日㈭
問障がい福祉課

9月10日㈫～16日㈪㊊は自殺予防週間

自殺を考えている人の多くは複数の問題を抱えており、追い込まれた末の死で、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。適切な相談先につなぎましょう。
【相談先】障がい福祉課（☎24-1111）、市社会福祉協議会（☎23-0265）、長崎いのちの電話（☎095-842-4343）、いのちの電話（☎0120-783-556）
問障がい福祉課

精神科医師による家族向け相談

日程　10月24日㈭
場所　障がい福祉課
対象　市内在住で精神科通院歴がない人の家族
申込　電話で障がい福祉課へ
〆切　10月11日㈮
問障がい福祉課

健康づくり

脳ドック追加募集

対象　次の要件を全て満たす人
・40～74歳
・本市国民健康保険加入者
・昨年5月31日以前に本市国民健康保険に加入し、保険税を完納した世帯の人
・今年度の特定健診および令和3～5年度の脳ドックを受診していない人
定員　若干名（先着順）
申込　9月18日㈬以降に電話か直接医療保険課へ
問医療保険課

石綿（アスベスト）の健康被害

建設業、造船業、車両整備業など、石綿を取り扱う業務によって健康被害を受けた人などに対し、健康相談や救済給付制度の案内を行っています。
問感染症対策課

結核・呼吸器感染症予防週間パネル展

日程　9月24日㈫～30日㈪
場所　高砂駐車場連絡通路
問感染症対策課

市民講座「健康教室」

日程　9月25日㈬ 14～15時
場所　市民文化ホール
内容　口の中にできる病気～口の中にできるのは虫歯だけではありませんよ～

総合医療センター「健康教室」

問総合医療センター　☎24-1515

リレー・フォー・ライフ・ジャパン

がん征圧の願いを込め、タスキをつなぎながら歩きます。
日程　9月28日㈯、29日㈰
場所　島瀬公園周辺
問同実行委員会　☎090-3667-8184

医師の健康講話

日程　❶10月3日㈭❷10月17日㈭
※いずれも14～16時。
場所　中央保健福祉センター
内容　❶生活習慣病と運動による健康障害の予防❷健康づくりと休養
申込　申し込みフォームか電話または直接健康づくり課へ
〆切　❶9月27日㈮❷10月10日㈭
問健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程　❶10月8日㈫、22日㈫❷10月10日㈭、17日㈭❸10月11日㈮、18日㈮❹10月22日㈫、29日㈫❺10月25日㈮、11月1日㈮　※いずれも10時～。
場所　❶宇久保健福祉センター❷スピカ❸愛宕地区コミュニティセンター❹中央保健福祉センター❺早岐地区コミュニティセンター
定員　各回先着16人
料金　300円
申込　9月10日㈫以降に電話か直接健康づくり課へ
問健康づくり課

施設での感染症対策研修会

日程　10月9日㈬ 14時～15時30分
場所　オンライン
対象　高齢者・障がい者施設の職員
申込　市HPにて
〆切　9月25日㈬

市HP（感染症対策研修）

問感染症対策課

生活衛生

ヒラメの寄生虫（クドア）に注意

クドアによる食中毒は生食用生鮮ヒラメ（ヒラメの刺身など）に関連するものが多く、食後2時間から数時間程度で、下痢や嘔吐などの症状が現れ、軽症で終わることが特徴です。
【予防方法】
・マイナス20度で4時間以上の冷凍
・中心温度75度で5分以上の加熱
問生活衛生課

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ
✓ 残高・明細をいつでもチェック！
✓ 振込や振替もアプリで完結！
✓ 引落し予定も事前にお知らせ！
十八親和銀行
佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
平日 9:00～17:30（銀行休業日を除く）
十八親和銀行アプリ
ダウンロードはこちら

健診・検査など

❶がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部（けいぶ）1,000円				
乳	—	1,500円		1,100円	

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィー検査。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料（保険証か証明書が必要です）。
場所　市内の登録医療機関
【40歳の人は自己負担無料でがん検診が受けられます】
対象　令和6年度＝昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民

❷肺がん検診（胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる）

・9月17日㈫①大野地区コミュニティセンター
・9月25日㈬②九十九地区コミュニティセンター③愛宕地区コミュニティセンター
・9月26日㈭②北地区コミュニティセンター③ダイソー矢峰店
・10月2日㈬②上橋川内公民館③吉田乃館
・10月3日㈭②しいのきの館
・10月4日㈮②西地区コミュニティセンター
・10月10日㈭①北地区コミュニティセンター
・毎週月～木曜（祝日、年末年始を除く）中央保健福祉センター
※①9～11時②9時20分～10時③10時20分～11時。
対象、料金　❶と同じ
申込　電話で健康づくり課へ

❸総合健診（胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診、特定健診など）

日程　①10月20日㊐8時30分～14時
②11月9日㈯8時30分～14時
場所　中央保健福祉センター
対象、料金　❶と同じ（胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象）
定員　先着117人
申込　①9月12日㈭～10月3日㈭②10月2日㈬～24日㈭に電話か直接健康づくり課へ

❹乳がん検診（マンモグラフィー）

日程　毎週月～木・第1、3金曜の午後（いずれも祝日、年末年始を除く）
場所　中央保健福祉センター　対象　40歳以上
料金　❶と同じ　申込　電話で健康づくり課へ

❺女性がん検診（大腸・子宮頸・乳）

日程　11月10日㊐9～14時　場所　ララコープ日野
対象、料金　❶と同じ（ただし、乳がん検診は40歳以上が対象）
定員　先着90人
申込　10月3日㈭～24日㈭に電話か直接健康づくり課へ

❻夜間がん検診（肺・大腸）

日程　11月14日㈭17～19時　場所　中央保健福祉センター
対象、料金　❶と同じ　定員　先着65人
申込　10月10日㈭～30日㈬に電話か直接健康づくり課へ

❼乳幼児健診（約1カ月前に該当者に通知します）

4カ月児健診　対象　3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診　対象　1歳6～7カ月ごろ
3歳児健診　対象　3歳7～8カ月ごろ
問健康づくり課（❶～❻）、すこやか子どもセンター（❼）

相談など

子どもの発達（要予約）

問子ども発達センター（療育相談）☎23-3945
問健康づくり課（歯科保健相談）

障がい福祉　問障がい福祉課

●佐世保断酒会
9月10日㈫、15日㊐、24日㈫ 13時30分、10月5日㈯19時
●GA佐世保（ギャンブル依存当事者会）
9月11日㈬、18日㈬、25日㈬、10月2日㈬、9日㈬19時
●ギャマノン結（依存症の家族、友人の会）
9月11日㈬、18日㈬、25日㈬、10月2日㈬、9日㈬19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
9月14日㈯、28日㈯13時
●ひきこもり家族会（あのねの木）
9月18日㈬10時
●精神患者当事者会（ゆみはり会）
9月21日㈯13時
●精神患者当事者会（ふたばの陽）
9月21日㈯13時30分

認知症本人ミーティング　問長寿社会課

9月19日㈭13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談　問保健福祉政策課

問医療安全支援センター　☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

問青少年教育センター　☎22-0077

生活にお困りの方への支援

問市社会福祉協議会　☎23-0265

休日・夜間の救急医療体制

問急病診療所　☎25-3352
問長崎県救急安心センター　#7119または☎095-801-1217

休日・夜間の救急医療体制等

長崎県子ども医療電話相談

問#8000または☎095-822-3308

家売ります！土地売ります！ありがとうございます！
ステキな木の家作ります！リフォームします！ 建吉
不動産工務店 フリーダイヤル 0120-529-279（不動産）・307（建築）
宅地建物取引業 / 長崎県知事(6)第3039号、一級建築士事務所
株式会社 建吉
佐世保市早苗町106-6

お便り From

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見　広報させぼ８月号で、「福井洞窟 国の特別史跡へ指定答申」の記事を読み感動しました。佐世保市には、他にもいろいろな文化財があると思いますが、どこで見ることができますか？

回答　本市には、福井洞窟をはじめ文化的価値の高いさまざまな文化財が数多く点在しており、現地で見ていただけます。また、市 HP では、文化財についてのデジタルパンフレットや動画を公開している他、地域ごとの文化財を掲載していますのでご覧ください。

文化財には、「有形文化財」「無形文化財」「民俗文化財」「記念物」「文化的景観」などの種類があり、未来に引き継ぐための保存・継承の努力が続けられています。これからも、文化財保護の取り組みにご理解、ご協力をお願いします。

㊐文化財課　☎ 24-1111

市 HP（文化財パンフレットダウンロード）

市 HP
（日本遺産・世界遺産）

市 HP
（文化財一覧）

Present

広報アンケート

「広報させぼ９月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い　②良い　③不満　④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、❶「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号❷住所❸氏名❹年齢❺電話番号❻広報紙（特集）へのご意見・ご感想❼広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、９月 19 日（木）までに広報広聴課へ（消印有効）。

※応募は１人１通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（10 月中旬）をもって代えさせていただきます。

７月号のアンケート　140 通

９月号プレゼント

九十九島遊覧船券　ペア2組

九十九島遊覧船パールクィーンの乗船券を２組（４名様）にプレゼントします。九十九島の美しい景色をどうぞお楽しみください。

㊐九十九島遊覧船事務所　☎ 28-1999

宛先　はがき　〒 857-8585（住所不要）
佐世保市役所広報広聴課宛て

広報させぼアンケート
応募フォーム

佐世保駅前の3つのホテル　2～200名様　ご法要・お祝い事　マイクロバス送迎無料 先着順　ご予約承ります

ワシントンホテル
潮見町12-7
TEL 32-8011
完全個室で安心

グリーンホテル
三浦町4-1
TEL 25-6261
仕出し始めました

レオプラザホテル
三浦町4-28
TEL 22-4141
200名大ホールあります

広報ポータル
PORTAL

シリーズ　**NEWS M SASEBO**

市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ　**文化×スポーツのちから**

硬式野球　アジア大会出場
大野中学校3年　松本 祐生さん

シリーズ　**基地のお仕事紹介**

第1水陸機動連隊第2中隊
第2小隊第2分隊機関銃手
3曹　齋藤 知（さとる）さん

シリーズ　**佐世保で頑張る若者紹介**

長崎第一交通株式会社　佐世保営業所
崎田（まさき） 将輝さん

おすすめ

おすすめ図書

標本作家
小川楽喜/著
（早川書房）

人類滅亡後の地球。知生体に再生され、執筆を続ける作家たちの結末を綴るSF小説。

今月のレシピ

なすとピーマンの
ごまみそかけ

みそだれはこんにゃくや茹でかぼちゃにも合います。

クックパッド
レシピ

DATA

人の動き（８月１日）

統計情報

- 総人口230,608人（前月比−376人）
  男性 109,372人（−128人）
  女性 121,236人（−248人）
- 世帯数 103,028世帯（前月比−63世帯）
- 7月中の動き
  転入561人、転出776人
  出生132人、死亡293人

9月佐世保競輪本場開催
オッズパーク杯
9/20(金)・21(土)・22(日)
1R発走予定時刻　初日・二日目15:50　最終日15:55
最終R発走予定時刻　初日・二日目20:20　最終日20:35
【お問い合わせ】
佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 干尽町 2-5
●競輪は適度に楽しみましょう　●車券の購入は20歳になってから
SASEBO KEIRIN