

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月23日(土)☎=収集します  
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配付

11月下旬から12月下旬にかけて、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配付します。  
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

し尿収集運搬料金基準額の改定

令和7年4月1日(土)から改定します。  
【宇久地区以外の市内】210円/18ℓ  
⇒255円/18ℓ(税込み)【宇久地区】  
190円/18ℓ⇒210円/18ℓ(税込み)  
【ホース加算料金】50円/本⇒65円/本(税込み、4本目以降以降)  
☎環境政策課 ☎31-6520

エコアクション21説明会(無料)

日程 11月29日(金)14～16時  
場所 サステナプラザながさき(長崎  
市桜町1-12)、オンライン  
対象 県内事業者  
申込 申し込みフォームにて  
メ切 11月22日(金)



市HP  
(エコアクション説明会)

☎長崎県地域環境課 ☎095-895-2512

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月～9月30日(日)に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬に送付されています。また、10月1日(日)～12月末に初めて納付した人は、2月上旬に送付

されます。

☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇒医療保険課、各支所、宇久行政センター
- ・介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
- ☎医療保険課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。国保をやめる時は保険証を返還してください。  
☎医療保険課

11月は国民健康保険税

第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。  
☎収納推進課

60代の人への再就職支援(無料)

産業雇用安定センターでは、60代の人で、在職中または離職後1年以内であり働く意欲のある人の再就職支援を行っています。  
☎産業雇用安定センター長崎事務所 ☎095-826-5626

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

クルーズ船入港情報発信

市内事業者の皆さんへ、クルーズ客船の情報(入出港時間、航路、乗客国籍、イベント内容)等を発信しています。



クルーズ船情報LINE

☎クルーズ事業推進室 ☎25-9352

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月21日(土)②11月27日(土)③12月2日(日) ※全て9～17時。  
場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店③県北振興局天満庁舎  
内容 企業のための無料経営相談会  
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください  
☎同支援拠点 ☎095-828-1462

水道管に破損や漏水があったら

ご家庭の水道メーターから蛇口までの間に破損や漏水を見つけた時は、佐世保市指定給水装置工事業者に依頼して、費用は家庭で負担の上修理してください。指定事業者は、水道局HPで確認するかお尋ねください。道路などで水漏れを発見した時は、水道維持課か北部管理事務所(☎64-4010)、宇久営業所(☎0959-57-3145)に連絡してください。  
☎水道維持課 ☎24-1151

空き家のお悩み無料相談会

日程 11月30日(土)10～16時  
対象 市民または市内の空き家所有者  
定員 先着7人  
申込 11月11日(日)～21日(土)に電話で建築指導課へ  
☎建築指導課

市職員軽装勤務の通年化

これまで市職員のクールビズ・ウォームビズに取り組んできましたが、今後は通年で軽装勤務(上着非着用・ノーネクタイ・オフィスカジュアル)を実施し、環境への配慮や業務効率化の取り組みを進めていきます。  
☎職員課

令和6年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災の多くは「人の不注意」によって発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。  
☎消防局予防課 ☎23-2539

宇久町・小値賀町・新上五島町

三島連携移住相談会(無料)

日程 11月15日(金)12～14時  
場所 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区京橋1-1-6越前屋ビル1階)  
定員 50人程度  
☎宇久行政センター産業建設課 ☎0959-57-3113

看板などの設置には

道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板等を設置する場合には、道路占用許可が必要です。無届けの設置は不法占用となります。  
☎土木管理課

マイナンバーカードの申請・受け取り等のための受け付け

【期間限定キャンペーン】  
日程 11月11日(日)～29日(金)の平日8時30分～17時  
場所 戸籍住民窓口課  
内容 Web申請サポート(写真準備不要)  
【休日開庁】  
日程 11月16日(土)9～13時  
場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き  
☎戸籍住民窓口課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。  
日程 11月16日(土)、12月7日(土)9～16時  
場所 スピカ  
☎人権男女共同参画課  
☎24-6180(予約・相談専用)  
☎23-3828(当日連絡用)

子どもの人権

いじめや虐待、性犯罪など子どもを巡る人権侵害が深刻化しています。子どもが1人の人間として最大限尊重されるように、子どもの人権を守りましょう。  
☎人権男女共同参画課

女性に対する暴力をなくす運動

日程 11月12日(日)～25日(日)  
場所 ①スピカ②佐世保港周辺  
内容 ①紫色のリボンツリー展示など  
②イルミネーションを紫色でライトアップ  
☎人権男女共同参画課

女性の人権ホットライン強化週間

日程 11月13日(日)～19日(土)の平日8時30分～19時、11月16日(土)、17日(日)10～17時  
【女性の人権ホットライン(全国共通)】  
☎0570-070-810  
☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

12月4日(土)～10日(金)は人権週間

【特設人権相談所】  
日程 11月26日(土)10～15時  
場所 三川内・崎辺・中部・西・清水・大野地区コミュニティセンター、江迎支所  
【人権週間の集い】

日程 12月6日(金)13時20分～14時20分  
場所 アルカス SASEBO  
【「人権の花」運動作品展】  
日程 12月6日(金)～13日(金)  
場所 博物館島瀬美術センター  
☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。  
メ切 11月29日(金)  
※詳しくはお尋ねください。  
☎保健福祉政策課

募集

令和7年度佐世保市市政功労者

「善行者」表彰の候補者(他薦だけ)

対象 市民の模範となるボランティア活動(社会福祉や環境美化など)に10年以上従事した人。役職や年齢は問いません  
申込 推薦書を郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-2184)、応募フォームのいずれかで秘書課へ  
メ切 11月29日(金)



市HP  
(市政功労者表彰)

☎秘書課

盛土規制法に基づく規制区域(案)のパブリックコメント

規制区域(案)について、市民の皆さんの意見等を募集しています。  
日程 10月末頃から1カ月程度



市HP  
(パブリックコメント)

☎農林整備課

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料! 先着順  
ご法要・お祝い事 ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
---	--	--

人とエネルギーで佐世保のミライを変える  
西部ガス佐世保株式会社  
佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931  
https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

**烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者**  
 内容 シイタケの栽培(栽培期間3年)  
 定員 10組(応募多数の場合抽選)  
 料金 3,000円(3年分)  
 申込 11月1日(金)～12月6日(金)に住  
 所、氏名、電話番号を記入し、はがき  
 (〒857-8585、住所不要)かファクス  
 (25-1710)、市HPから農林整備課へ  
 ☎農林整備課

**令和6年度第3期市営・県営住宅  
空家補充入居者**

【用紙配布】(市営)11月1日(金)から市  
 営住宅管理センター、県住宅供給公  
 社佐世保事務所、市役所住宅課・1  
 階総合案内、各支所、宇久行政セン  
 ター、市社会福祉協議会  
 (県営)10月25日(金)から県住宅供  
 給公社佐世保事務所、市営住宅管理  
 センターなど

申込 11月8日(金)～11日(日)にまちな  
 かコミュニティセンター(市営)、県  
 住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ  
 ※市営と県営の併願も可能です。

☎市営住宅管理センター  
 (市営) ☎25-9625  
 ☎県住宅供給公社佐世保事務所  
 (県営) ☎22-9612

**佐世保市外部応援人材 IHEAT 要員**

新型インフルエンザ等感染症などの発  
 生時に、保健所業務を支援していただ  
 く看護師等を募集しています。



市HP  
(IHEAT)

☎感染症対策課

**講演会など**

**サークル体験**

日程 12月2日(日)～1月31日(金)  
 場所 まちなかコミュニティセンター  
 定員 各サークルごとに定員あり

料金 無料(サークルで材料費などが  
 かかる場合があります)  
 申込 11月11日(日)以降に電話か直接  
 まちなかコミュニティセンターへ  
 メ切 11月29日(金)  
 ☎同センター ☎24-5571

**再就職支援セミナー(無料)**

日程 12月10日(日)10時30分～12時  
 場所 スピカ  
 内容 テーマ=就活・価値観ババ抜き  
 対象 市内に就職を希望する女性  
 定員 12人

申込 11月1日(金)～12月9日(日)に  
 電話でさせぼお仕事情報プラザへ  
 ※雇用保険受給者の求職活動実績にな  
 ります。

☎同お仕事情報プラザ ☎76-7713

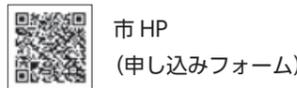
**ふくし教育推進フォーラム(無料)**

日程 11月30日(土)18～20時  
 場所 労働福祉センター  
 定員 200人  
 ☎市社会福祉協議会 ☎24-1695

**性教育セミナー(無料)**

日程 12月6日(金)14～15時  
 場所 スピカ  
 対象 小・中学生の保護者など  
 定員 60人(応募多数の場合抽選)

申込 11月1日(金)～22日(金)にファ  
 クス(25-9703)か申し込みフォー  
 ムで人権男女共同参画課へ



市HP  
(申し込みフォーム)

☎人権男女共同参画課

**第2回消防設備士試験**

日程 2月2日(日)10時  
 場所 長崎大学  
 料金 甲種6,600円、乙種4,400円  
 申込 11月25日(日)～12月6日(金)に  
 (一財)消防試験研究センターHPか

申込用紙で同研究センターへ  
 ☎同研究センター ☎095-822-5999

**子育て**

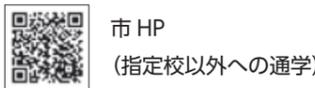
**新入学児童に就学通知書を送付**

来年4月に小学校および義務教育学校  
 へ入学する子どもがいる世帯に、12月  
 中旬までに就学通知書を送付します。通  
 知書が届かない場合はご連絡ください。  
 ☎学校教育課

**市立小・中学校および義務教育学校の  
就学に関するお知らせ**

本市に住民票がある小・中学生は、登  
 録地に基づいて就学校を指定していま  
 す。特別な理由で指定校以外の学校に  
 通学を希望する場合は、就学指定校変  
 更基準を基に教育委員会が審議しま  
 すので、手続きしてください。許可され  
 た場合の通学の安全は保護者の責任で  
 確保してください。

申込 12月2日(日)～1月17日(金)に  
 就学通知書と印鑑を持参して学校教  
 育課へ



市HP  
(指定校以外への通学)

☎学校教育課

**たんぽぽ(0歳の会)**

日程 毎週月曜(祝日・振替休日・第5  
 週の月曜は休み)14時30分～16時  
 場所 東部子育て支援センター、北部  
 子育て支援センター

内容 ふれあい遊び、臨床心理士や管  
 理栄養士の講話、育児相談会など  
 対象 1歳未満の第1子の赤ちゃんと  
 その保護者・妊婦

☎東部子育て支援センター  
 ☎39-4002  
 ☎北部子育て支援センター  
 ☎47-3329

**「幼児ことばの教室」**

**令和7年度入級児童募集**

言葉の発達や発音に悩みがある就学前  
 の子ども向けの教室です。

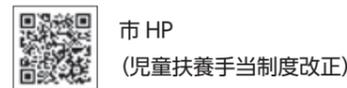
対象 平成31年4月2日～令和2年  
 4月1日生まれの子

申込 11月5日(日)～12月20日(金)に  
 電話で幼児ことばの教室へ

☎幼児ことばの教室 ☎25-5695

**児童扶養手当の制度改正**

11月1日から児童扶養手当法等の一部  
 が改正され、所得限度額と第3子以降  
 の加算額が引き上げられます。  
 ※詳しくは市HPをご確認ください。



市HP  
(児童扶養手当制度改正)

☎子ども支援課

**児童手当制度変更**

18歳以下の子どもを養育している人の  
 うち現在児童手当を受給していない人  
 は、新たに対象となる可能性があります。  
 ※詳しくは市HPをご確認ください。

☎子ども支援課

**来年4月の幼稚園、保育所、  
認定こども園等の利用申し込み(2次)**

対象 入所を希望している人、転園を  
 希望している人

申込 12月2日(日)～27日(金)の平日に  
 保育幼稚園課、各施設へ

※利用施設や保育料、手続きに必要な  
 書類や方法など、詳しくは市HPを  
 ご覧になるかお尋ねください。

☎保育幼稚園課

**出前保育「みんなであそぼう」**

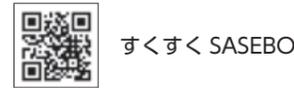
日程 11月19日(日)、12月3日(日)  
 ※全て9時30分～12時。

場所 柚木地区コミュニティセンター  
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど  
 対象 0～5歳の未就園児とその保護

者・妊婦  
 ☎日野子育て支援センター  
 ☎28-3264

**子育て情報**

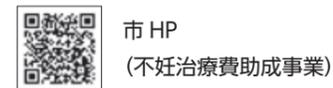
出前保育や離乳食講座など、子育て関  
 連情報は佐世保市子育て応援サイト  
 「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

**佐世保市不妊治療費助成事業**

対象 長崎県不妊治療費助成(先進医  
 療)事業の決定を受けている人



市HP  
(不妊治療費助成事業)

☎すこやか子どもセンター

**産後ケア(無料)**

内容 訪問ケア、ショートステイなど  
 対象 出産後1年未満の人  
 申込 市HPに掲載の実施機関へ

※ショートステイの利用料金の一部や  
 食事代などの必要経費は自己負担。



市HP  
(産後ケア)

☎すこやか子どもセンター

**児童虐待防止推進月間**

こども家庭庁は毎年11月を児童虐待  
 防止推進月間に定め、本市でも広報・  
 啓発活動など取り組みを実施していま  
 す。「児童虐待かも」と思ったら、すぐ  
 に相談窓口まで連絡してください。あ  
 なたの電話で救われる子どもがいます。

※連絡は匿名で行えます。連絡者・内  
 容に関する秘密は守られます。

**【相談窓口】**

・すこやか子どもセンター  
 ・佐世保こども・女性・障害者支援セン  
 ター ☎24-5080

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
 ☎すこやか子どもセンター

**高齢者と介護**

**生活支援サポーター養成講座**

日程 11月28日(日)13時30分～16時  
 場所 日宇地区コミュニティセンター

定員 先着20人  
 申込 11月22日(金)までに電話で日宇  
 地域包括支援センターへ  
 ☎同地域包括支援センター ☎33-1700

**認知症サポーター養成講座**

日程 12月13日(金)14時～15時30分  
 場所 福祉活動プラザ

定員 先着20人程度  
 申込 12月10日(日)までに電話か直接  
 福祉活動プラザへ  
 ☎福祉活動プラザ ☎23-0018

**元気アップ教室(随時募集)**

内容 登録事業所が提供するトレーニ  
 ング(週1回、12回コース)

対象 65歳以上で、外出が週1回未  
 満の人、外出目的が通院と買い物  
 の人、家族または友人との定期的な交  
 流がない人

定員 先着100人  
 申込 直接長寿社会課か各地域包括支  
 援センターへ  
 ☎長寿社会課

**障がい福祉**

**障害者巡回歯科診療**

日程 12月6日(金)、13日(金)、20日(金)、  
 27日(金)11時

場所 佐世保祐生園

申込 (施設利用者) 申込書を施設で取  
 りまとめて県口腔保健センターへ(在  
 宅の人) 申込書を障がい福祉課へ  
 メ切 11月20日(日)  
 ☎障がい福祉課

**あなたによりそう、十八親和銀行アプリ**

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!



佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312  
 平日9:00～17:30(銀行休業日を除く)



ダウンロードはこちら



**祝事、法要、接待ご予約承ります**



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆったりとした空間の中で素敵な  
 ひとときをお過ごしください。  
 屋のお食事 2,500円より  
 夜の懷石 8,800円より(税込)

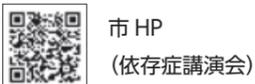


【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

山  
海  
の  
土  
の  
か  
お  
り  
り  
そ  
し  
て  
人  
の  
か  
お  
り  
り

**依存症に関する講演会**

日程 12月15日⑩ 14～16時  
 場所 中央保健福祉センター  
 対象 依存症当事者やその家族、関係者、関心のある人  
 定員 会場30人、オンライン50人  
 申込 電話かファクス(25-2281)または応募フォームで障がい福祉課へ  
 メ切 12月6日⑩



市HP (依存症講演会)

**視覚障害者の集い**

日程 11月24日⑩ 13時～15時30分  
 場所 福祉活動プラザ  
 内容 視覚障害者用福祉用具・機器展示、体験発表会、相談受け付け  
 対象 見えない・見えにくいことで日常生活に不自由を感じている人、その家族や関心のある人  
 申込 電話で市視覚障害者協会へ  
 メ切 11月18日⑩  
 市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

**ウォーキング&ゲームラリー大会(無料)**

日程 11月16日⑩ 10時30分～12時30分  
 場所 体育文化館  
 定員 150人  
 メ切 11月10日⑩  
 ※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。  
 4×4事務局「ふれんず」 ☎ 23-5389  
 障がい福祉課

**健康づくり**

**健康ウォーキング地区活動**

運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。雨天など悪天候時は中止です。  
 健康づくり課

**歯科相談**

日程 ① 11月13日⑩ ② 11月15日  
 ※全て10～14時。  
 場所 ①いでゆ荘②あたご荘  
 料金 ①②とも入館料が必要  
 健康づくり課

**成人歯科健診節目年齢無料健診**

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付しています。  
 対象 ことし10月1日⑩時点で本市に住民票があり、昭和39・49・59・平成6年生まれで誕生日が6月1日から10月31日の人  
 ※10月2日⑩以降に本市へ転入し、要件に該当する人は、健康づくり課に連絡してください。

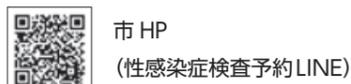
健康づくり課

**老人福祉大会・老人演芸大会**

日程 11月26日⑩ 10時  
 場所 アルカス SASEBO  
 市老人クラブ連合会事務局 ☎ 22-5788

**HIV・性感染症検査(匿名・無料)**

日程 【休日検査】12月14日⑩ 14時～16時15分【夜間検査】12月19日⑩ 18時～19時30分  
 場所 中央保健福祉センター  
 申込 市公式LINEかフリーダイヤル(☎ 0120-104-783)にて



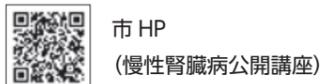
市HP (性感染症検査予約LINE)

**慢性腎臓病対象事業 市民公開講座**

日程 11月17日⑩ 13時30分～15時  
 場所 まちなかコミュニティセンター  
 内容 できることからやってみよう～

**からだにやさしい適塩生活～**

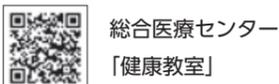
定員 90人  
 申込 電話かメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)、または申し込みフォームで健康づくり課へ  
 メ切 11月13日⑩



市HP (慢性腎臓病公開講座)

**市民講座「健康教室」の開催**

日程 11月27日⑩ 13時30分～15時  
 場所 市民文化ホール  
 内容 糖尿病展～見直そう！糖尿病コントロールと日常生活～



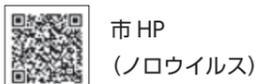
総合医療センター「健康教室」 ☎ 24-1515

**生活衛生**

**11～2月は**

**ノロウイルス食中毒予防強化月間**  
 次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う
- ・食材はよく洗い、十分に加熱(中心温度85～90度で90秒間以上の加熱が有効)する
- ・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
- ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える
- ・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない



市HP (ノロウイルス)

生活衛生課

**健診・検査など**

**①がん検診**

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。  
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。  
 場所 市内の登録医療機関  
 【40歳の方は自己負担無料ですが検診が受けられます】  
 対象 令和6年度=昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民

**②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)**

- ・11月13日⑩①丸亀製麺吉岡店②下本山町公民館
- ・11月14日⑩①三川内山公園②桑木場町葉王寺駐車場
- ・11月19日⑩③中里皆瀬地区コミュニティセンター
- ・11月21日⑩①相浦ニュータウン棚方第2公園横②椎木町公民館
- ・11月26日⑩①八の久保公民館②あたご荘駐車場
- ・11月27日⑩①よかばい相浦駐車場②美鳥ヶ丘バス停(日野町)・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
- ※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時。
- 対象、料金 ①と同じ  
 申込 電話で健康づくり課へ

**③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診、特定健診など)**

日程 1月18日⑩ 8時30分～14時  
 場所 中央保健福祉センター  
 対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)  
 定員 先着117人  
 申込 12月5日⑩～27日⑩に電話か直接健康づくり課へ

**④大腸がん検診**

日程 11月26日⑩ 9～11時  
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上  
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ  
 申込 電話かLINE予約、もしくは郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号と件名に「大腸がん検診」を明記しEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ  
 メ切 11月11日⑩

**⑤乳がん検診(マンモグラフィ)**

日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)  
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上  
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

**⑥成人歯科健診(歯周病検診)**

場所 登録医療機関 料金 自己負担500円  
 申込 直接登録医療機関へ

**⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)**

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
 1歳6カ月児健診 対象 1歳5～6カ月ごろ  
 3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ  
 健康づくり課(①～⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

**相談など**

**子どもの発達(要予約)**

月4日⑩ 19時  
 市子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945  
 健康づくり課(歯科保健相談)

**障がい福祉 障がい福祉課**

- 佐世保断酒会  
 11月12日⑩、17日⑩、26日⑩ 13時30分、12月7日⑩ 19時
- GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
 11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12月4日⑩ 19時
- ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)  
 11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12

月4日⑩ 19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
 11月23日⑩ 13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)  
 11月20日⑩ 10時

●精神患者当事者会(ふたばの陽)  
 11月16日⑩ 13時30分

認知症本人ミーティング 長寿社会課  
 11月21日⑩ 13時30分～15時  
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。

**医療に関する相談 保健福祉政策課**

医療安全支援センター ☎ 25-9723

**いじめ・不登校・非行問題相談窓口**

青少年教育センター ☎ 22-0077

**生活にお困りの方への支援**

市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

**休日・夜間の救急医療体制**

急病診療所 ☎ 25-3352 休日・夜間の救急医療体制等  
 長崎県救急安心センター #7119または☎ 095-801-1217

**長崎県子ども医療電話相談**

☎ #8000または☎ 095-822-3308

商業一体開発・新築分譲マンション

**「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売モデルルーム公開中 [完全予約制]**

予約申込 [お問い合わせ]  
 ランドアーク株式会社 ☎ 0120-24-8380  
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号  
 ランドアーク五番街1F  
 営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

**11月佐世保競輪本場開催**

11/24 **けいりん教室**  
 10:30～13:30  
 場所: 佐世保競輪 前売投票所3Fウィンちゃんルーム  
 参加費: 無料(昼食付き)定員30名  
 予約: 電話受付 TEL0956-31-4797

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5  
 ●競輪は適度を楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

**11/1～3 F1ナイター「ニッカン・コム杯」**

1R発走予定時刻 ▶ 初日・二日目15:50 最終日15:55  
 最終R発走予定時刻 ▶ 初日・二日目20:20 最終日20:35

**11/9～11 FIIモーニング7「シン・TIPSTAR杯」**

1R発走予定時刻 ▶ 全日8:50  
 最終R発走予定時刻 ▶ 全日10:50

**11/27～29 FIIモーニング7「CTC杯」**

1R発走予定時刻 ▶ 初日9:00 二日目・最終日8:50  
 最終R発走予定時刻 ▶ 初日11:00 二日目・最終日10:50

