



広報させぼ

11

2024



Vol.888

Public relations SASEBO

第67回 三川内陶器市

～知る、見る、触れる、使える、400年の伝統～

「日本磁器のふるさと肥前」の構成文化財の一つとして「日本遺産」に認定されている三川内焼。400年の長い歴史を持つ三川内焼を、知って、触れて、感じられる4日間です。

日程 11月21日(木)～24日(日)9時～16時

場所 三川内皿山一帯(各窯元、カネトラ駐車場など)

内容 窯元が案内する“三川内焼の魅力”巡り
掘り出し物探し

絵付け体験(三川内陶磁器工業協同組合) など

※期間中は、三川内焼伝統産業会館前駐車場からシャトルバスを運行します。



三川内陶磁器工業協同組合 HP

問い合わせ 三川内陶器市実行委員会事務局 ☎ 30-8311



編集・発行

令和6年11月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課

〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184

印刷/宍井写真製版

特集

野生動物との共存
～鳥獣による被害を増やさないために～

野生動物との共存 ～鳥獣による被害を増やさないために～

多くの農作物が収穫期となる秋。この季節は、野生動物の活動が最も活発になる季節でもあります。野生動物は農作物の被害だけでなく、人里や道路にも出没し、生活環境にも被害をもたらしています。今回の特集では、本市における鳥獣被害の状況や被害を防ぐためにできること、野生動物とのすみ分けについて皆さんに知ってほしいことを紹介します。

野生動物が人里に近づくことで発生する被害

本市の農業分野における野生動物(有害鳥獣)の被害額(図1)は、令和5年度で5300万円にものぼり、中でもイノシシによる被害が全体の84%と最も多くなっています(図2)。また、被害作物は、水稻・野菜・飼料作物・果樹が多く、1年を通して市内全域で被害が報告されています。農作物の被害だけでなく、被害に遭った農業者が営農意欲を失い、耕作を辞めてしまうことにもつながっています。有害鳥獣の捕獲数(図3)もイノシシが最も多く、農作物

の被害のみならず、人里への出没など、生活への被害も発生しています。有害鳥獣を人里に「近づけない」「増やさない」ことで、これらの被害を減少させることができます。一人一人が対策を知り、行動することが大切です。※有害鳥獣＝農林水産業や人身などに被害を与える鳥獣類を指し、本市ではイノシシ、アライグマ、シカ、カラス等を指定しています。

図1

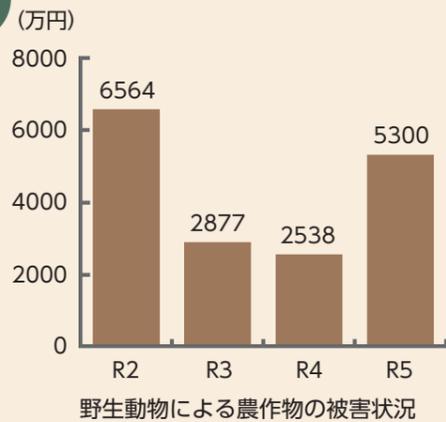


図3

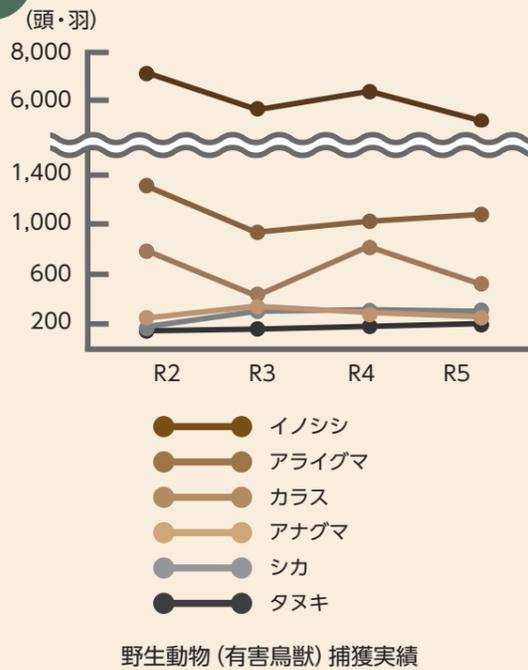
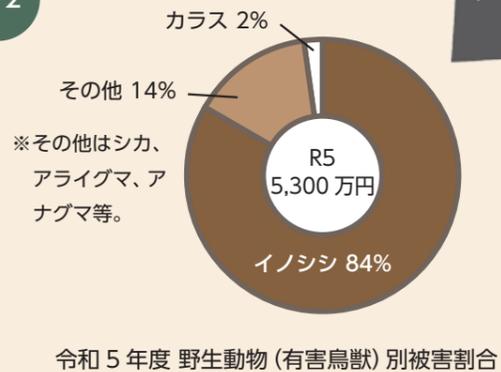


図2



被害数が多いイノシシによる被害を減らしましょう

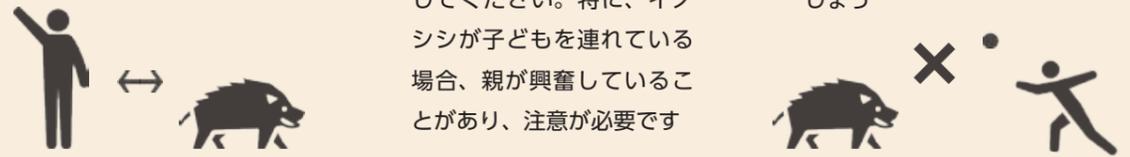
イノシシの習性

- 雑食性で基本的に何でも食べます
- 比較的小おとなしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します
- 夜行性ではなく、昼間でも行動します



イノシシに遭遇したら

- 不用意に近づかず、離れましょう
- 万が一近づいてきたら、慌てず騒がずゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。特に、イノシシが子どもを連れている場合、親が興奮していることがあり、注意が必要です
- むやみに大声を出したり石を投げたりして、イノシシを刺激しないようにしましょう



イノシシを近づけないために

イノシシの餌がない環境をつくる

- ごみはきちんと管理する



家の周りに生ごみを放置せず、地域で決められた時間・場所を守ってごみを捨てましょう。袋の口をしっかりと結ぶことや、金属製のごみ箱・柵でごみを囲うことも効果的です。

- 犬や猫の餌やりは正しく行う
ペットフードは放置しないようにしましょう。アライグマなども犬や猫の餌に寄ってきます。また、野良猫への餌やりはしないようにしましょう。
- 収穫後はきちんと処分する
畑や果樹から収穫した残りの野菜や果物などは放置せず、処分しましょう。お墓のお供え物などもできるだけ持ち帰ってください。

- 果樹などを適切に管理する
びわや柿、栗の木などの果樹がある場合、張り出した枝を払ったり、不要な場合は伐採したりしましょう。餌となる果樹があると、毎年同じ時期に出没するようになります。

イノシシが近寄りにくい環境をつくる

- 防護柵を設置する



家庭菜園などは、柵などを設けると侵入防止に効果的です。

- 定期的に草刈りを行う
イノシシは草やぶなどをすみかや移動場所としています。地域で協力して草刈りをしましょう。

佐世保市の取り組み

野生動物による被害を防止するため、本市では防護対策・捕獲対策・環境整備(すみ分け)対策の3つの取り組みなどを進めています。

1. 防護対策に関する取り組み



農地を守るワイヤーメッシュ柵

- 農家が管理する農地への被害防止を目的とした、電気柵およびワイヤーメッシュ柵の導入

2. 捕獲対策に関する取り組み



箱わなを見回る猟友会

- 地元猟友会への捕獲業務の委託
- 狩猟免許取得者に対する助成
- 箱わななどを導入し、地元猟友会へ貸与

3. 環境整備(すみ分け)対策



市街地に出没したイノシシ

- 市民に対して草刈りや、落下果実の回収を行うことなどの対策を周知・説明

猟友会の活動を動画でプラス



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させばプラス

アライグマによる被害も多発しています



アライグマは器用に獲物を捕ったり、樹木や家屋の柱・壁などをよじ登って家屋に侵入したりします。

アライグマに出合ったら

- 絶対に触れたり近づいたりしないでください
- 絶対に餌をやらしないでください

被害を防ぐためにできること

- すみかをなくす
侵入口になる建物の隙間(換気口や増築部分の継ぎ目など)をふさいだり、屋根に登れる庭木の枝を剪定したりしましょう。
- 餌をなくす
敷地内の農作物や果実は早めに収穫するか、網を掛けましょう。また、ペットフードの残りや生ごみを屋外に放置しないようにしましょう。家庭の池や水槽で飼っている魚なども狙われます。金網でふさぎ、石で重しをする(網を固定すること)などが効果的です。

捕獲したイノシシをジビエとして活用

● ヘルシー・BOAR



ヘルシー・BOARは、天然のイノシシ肉を特産品として売り出すことで江迎町の活性化へつなげたいという思いから、地元猟友会の有志で設立されたジ

ビエ処理加工施設です。佐世保市のふるさと納税返礼品にも登録されています。

※イノシシ肉は山下商店(江迎町長坂 164-11)で販売しています。



しし肉スライス(約300g)

佐世保工業高等専門学校と連携

本市は、佐世保工業高等専門学校と連携し、同校の工学的な知見や技術力を生かした「有害鳥獣対策アイデアコンテスト」や「箱わなの共同開発」などの取り組みを行っています。今回は「有害鳥獣対策アイデアコンテスト」に令和3年度から取り組んでいただいている猪原准教授と、昨年取り組んでいただいた学生の中村さんに話を伺いました。

佐世保工業高等専門学校
猪原 武士 准教授

など、高専が得意とする技術を、有害鳥獣以外の佐世保市の課題にも適用していけるようになったらいいと思います。

(取材日 10月2日)



箱わなについて学ぶ学生

アイデアコンテストは、①学生が有害鳥獣の課題を知る②学生がチームになってアイデアを考える③各チームが発表する、の3コマ(1コマ90分)で進めています。学生たちにとっては、佐世保市の有害鳥獣の課題を知るだけでなく、課題解決能力と、工学的知識の応用力を学習できる取り組みだと思っています。これまでのコンテストでは、イノシシの忌避剤を、浸透圧を活用して長持ちさせるアイデアや、機械を駆使してわなから逃げにくくするアイデアなどの発表がありました。今後も、工学的知見やIoT

専攻科 電気電子工学系 中村 夏明さん

私たちのチームはコンテストで「学校の給食でジビエ料理を出す」という発表をしました。電気科の学生チームとして、電気わななどのアイデアも検討したのですが、実現性の部分でより可能性が高いということから、「ジビエ料理」に落ち着きました。コンテストに関わるまで、イノシシなどを実際に自分の目で見たことがなかったので、ひとつごとのような感覚でしたが、コンテストに向けた取り組みの中で、被害などの話を実際に聞いて、身近に感じられるようになりました。私たちが工学的な視点で、自分たちの専門性を生かして、地元の役に立てたらいいなと思いました。

(取材日 10月2日)



01

9月定例会市議会で可決等された主な議案

9月定例会市議会(9月5日～27日)で可決等された38議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 企業立地促進条例の一部改正の件
立地企業に対する奨励金交付における指定要件を緩和するとともに、土地等賃借奨励金を交付する際の限度額の見直しを行うほか、所要の改正を行うもの。
☎企業立地推進室 ☎24-1111

補正予算(令和6年度)

国の「物価高克服に向けた追加策」として実施するものや災害関連など、一般会計、特別会計4会計で補正を行いました。

- 一般会計補正予算の主な内容
①物価高克服に向けた追加策によるもの(地域通貨発行事業費および基幹公共交通等持続化支援策)2件
5512万円

- ②災害関連(土木施設災害復旧費および農業用施設災害復旧費)2件 1億3495万円
 - ③その他(ツール・ド・九州2025佐世保クリテリウム開催経費など)5件 2601万円
 - 特別会計補正予算の主な内容(4会計分)
 - ①国民健康保険事業 4件 318万円
 - ②介護保険事業 2件 49万円
 - ③後期高齢者医療事業 2件 61万円
 - ④港湾整備事業(佐世保港国際クルーズ拠点形成事業費および大型客船対応基盤整備事業費)2件 9900万円
- ※①～③は郵便料金改定による増額。

会計	補正額	補正後の予算額
一般	2億1617万円	1248億1169万円
特別	1億328万円	929億9560万円

☎財政課 ☎24-1111

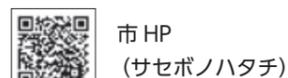
02

市税等は納期限内に納めましょう

市税等は市民の皆さんに身近な道路や公園の整備、福祉、保健、子どもたちの教育など、生活に必要な行政サービスを行うための財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担いただくものです。定められた期限までに納めないことを「滞納」と言い、滞納になれば督促状や催告書によって納付を促されることとなります。督促や催告を行っても納付に応じていただけない場合は、法令に基づき金融機関・勤務先・取引先などに対して財産調査を行った上で「滞納処分(差押え)」を実施します。

- 令和5年度の滞納処分状況
預貯金3,774件、給与75件、不動産30件、その他373件

☎収納推進課 ☎24-1111



☎社会教育課 ☎24-1111

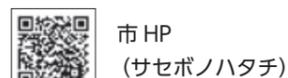
03

令和7年成人式典

式典会場へ無料で入場するためには事前申し込みが必要です。対象者は忘れずに申し込んでください。

- 日程 令和7年1月12日(日)14時開式予定
- 場所 ハウステンボス歌劇大劇場
- 対象 令和6年度に20歳を迎える人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)で、市内在住者か市外在住の本市出身者
- 申込 11月1日(金)～12月20日(金)に市HPから申し込んでください

- ※今年度から「案内はがき」は送付しません。
- ※家族などは有料です。
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。



☎社会教育課 ☎24-1111

04

させぼeコイン新キャンペーン

10月から「させぼeコインで地元のお店応援キャンペーン」を実施しています。

- ポイント還元キャンペーン
させぼeコインでお支払いすると、11月は決済額の5%がポイント還元されます。

対象決済期間

11月1日(金)0時00分～30日(土)23時59分

ポイント有効期限

令和7年2月28日(金)まで

- ※ポイントは決済日の2日後に自動付与されます。
- ※月間付与上限額は1アカウント3,000ポイントです。
- ※ポイント還元対象はコインでの支払い時だけです。
- ポイントで支払った分はポイント還元されません。
- ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(させぼeコイン)

☎させぼeコイン事務局(利用者向け) ☎050-3188-7205

05

第七期させぼ観光大使が決定



「第七期させぼ観光大使」に就任することが決まった池田楓さん(写真左)と山口純奈さん(写真右)が、9月26日(木)に市役所を訪問しました。池田さんは「佐世保の大好きなところを全国に伝えたい」、山口さんは「県内外の皆さんに佐世保の魅力を知ってほしい」と意気込みを語りました。任期は9月26日(木)から2年間です。



佐世保観光コンベンション協会HP
(させぼ観光大使)

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

06

総合医療センター時間外選定療養費改定

佐世保市総合医療センターの救命救急センターは、重症の救急患者に対して、24時間365日、救急医療を提供する役割を担っています。そのため、緊急性を要しない軽症患者が時間外に受診される際には、重症患者の診療に影響が出ないように、通常の診療費(保険診療)とは別に、時間外選定療養費を自費で負担いただいています。11月1日(金)から、この費用を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

時間外選定療養費(自費負担)

- 10月まで7,700円。11月1日(金)から8,800円
- ※いずれも税込み価格。
- ※時間外選定療養費の対象となる時間は、平日17時15分～翌朝8時、土・日曜、祝日の終日です。



総合医療センターHP
(時間外選定療養費)

☎総合医療センター ☎24-1515

07

避難行動要支援者名簿掲載意向確認

災害発生時やその恐れがある場合に、自力で避難することが難しく、円滑かつ迅速な避難のために特に支援を要する人を「避難行動要支援者」と位置付けています。平常時から災害に備える取り組みの1つとして、地域における見守り等に活用していただくため「避難行動要支援者名簿」を作成し、避難支援を行う関係者等に名簿を提供しています。対象者に11月初旬ごろ名簿掲載意向確認のための書類を送付しますので、ご確認ください。対象者以外で名簿への掲載を希望する場合、地域福祉推進室までご相談ください。

- 対象 市内に在宅で生活し、災害時の避難に支援が必要な人(要介護3以上の人、障害者手帳の所定の等級以上で認定を受けた人など)



市HP
(避難行動要支援者支援制度)

☎地域福祉推進室 ☎24-1111

させぼシーサイドフェスティバル 2024

9月7日(土)、8日(日)、「第20回させぼシーサイドフェスティバル 2024」が総合グラウンドで開催されました。暑い日差しが照りつける中、多くの出店やスポーツイベント、ステージイベントを楽しみに、多くの人が会場に訪れました。8日(日)の夜にはワイド花火が打ち上げられ、大迫力の花火が夜空を彩りました。



させぼシーサイド
フェスティバル HP

観光課 ☎ 24-1111



日本スポーツマスターズ 2024 長崎大会

9月28日(土)～10月1日(火)、長崎県で初めての開催となる「日本スポーツマスターズ」が、県内各地で開催されました。本市では空手道・バレーボール・ボウリング・軟式野球・自転車の競技が行われ、日本一の称号を目指した熱い戦いが繰り広げられました。全国から駆けつけた観客の皆さんによる応援で、各会場は大いに盛り上がりました。



日本スポーツマスターズ
2024 長崎大会 HP

スポーツ振興課 ☎ 24-1111



宮中献穀事業 抜穂祭

42年ぶりに本市で開催されている宮中献穀事業。10月1日(火)、実った稲の収穫と、収穫に感謝する神事「^{ぬいほさい}抜穂祭」が行われました。稲を刈ったのは献穀者の松永さんと、地元・柚木小学校6年生からなる刈男の皆さん。鎌を手に、丁寧な手つきで、感謝の思いを込めて稲を刈りました。収穫された献穀米は、10月28日(月)の献穀献納式で天皇陛下へ献上し、11月23日(土・祝)の新嘗祭に使用されます。



市 HP
(宮中献穀事業)



農政課 ☎ 24-1111

SASEBO 99 Talk M Café

本市では、市長が市民の皆さんとの対話を深め、市民の声を市政に生かすため、さまざまな人との意見交換の場として、車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を実施しています。

M Caféには、「地域型」と「テーマ・対象型」があり、地域型は、7月の西地区を皮切りに、今年度は14地区で開催予定であり、まちづくりや地域の未来像などについて熱心に市長との意見交換が行われています。また、テーマ・対象型は、さまざまなテーマに沿って市民の皆さんの声を聴かせていただいています。今回は、テーマ・対象型に参加された皆さんからの感想の一部を紹介します。



市 HP
(SASEBO 99 Talk M Café)

第2回目 「佐世保でがんばる若者の声を聴かせてください」～佐世保の魅力と未来について語ろう～



- 同世代のさまざまな企業で働く方の意見が聞けたことで視野も広がり、佐世保への関心が増しました
- 市長に直接自分の意見を聞いていただき、ディスカッションできたことがとても貴重な体験でした
- 佐世保のために私自身ができることを見つけて取り組もうと思えるきっかけになりました
- 佐世保市で働く同世代の方の意見から学ばせていただく機会が今までなく、大変貴重な時間でした

第3回目 「佐世保暮らしの醍醐味」～UJI ターンで見つけた佐世保の魅力～



- 佐世保市が「市としての力」を上げるために、市民が力を尽くすことが必要な時代に入ってきたことを実感しました
- 人口減少、高齢化、少子化、労働人口の急速な減少という緊急課題をなんとかする必要性を自分自身が考えさせられるきっかけとなりました
- 市民の意見や情報が佐世保市の課題に対して一つでも生かされ、今後、佐世保市が活気に満ちた、安全、安心で誇れる町になることを願います
- 一回では足りないと感じました。参加者同士で生まれたアイデアで、何かプロジェクトを立ち上げて面白いかもしれないですね

第4回目 「音楽でつながるひと・まち・みらい」～音楽の夢をかなえる SASEBO の取り組み～



- 市長やさまざまな人とお話しができて、とても興味深く貴重な時間でした
- 普段の音楽活動で感じていることを行政の人に直接聞いていただける機会はとてもありがたいと思いました
- 同じ音楽でもさまざまな視点での意見交換ができました。理想と現実に向き合った具体的な取り組みにつながっていくことを願っています
- 佐世保の豊かな文化発展のための取り組みを大変うれしく思います。一方で課題もあると感じており、今後も現場の声を聞いていただければありがたいです

☎広報広聴課(テーマ・対象型)、コミュニティ・協働推進課(地域型) ☎24-1111

EVENT

みんなのイベント情報



📅 11/2(土)～12/1(日)の土・日曜、祝日11:00～15:00

第21回九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣



カキの旬が始まる11月に、うま味がたっぷり詰まった新鮮な九十九島かきを炭火で焼いてご賞味ください。

📅 11/2(土)、3(日)、4(祝)、9(土)、10(日)、16(土)、17(日)、23(土)、24(日)、30(土)、12/1(日) 11:00～15:00(焼き台の使用は15:45まで)

📍 九十九島パールシーリゾート

📄 九十九島殻付き生カキ(約1kg)1,000円、木炭(約1kg)300円、軍手&カキ開けナイフセット250円 ※焼き台の使用は無料。

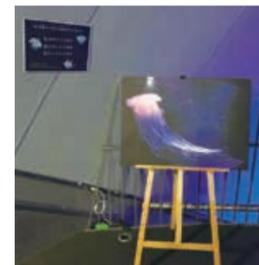
※会場外からの飲食物の持ち込みはできません。



📍九十九島パールシーリゾート
☎28-4187

📅 11/1(金)～29(金)9:00～17:00

世界クラゲの日 特別パネル展示



11/3(日)の「世界クラゲの日」にちなんで、九十九島クラゲクイズや九十九島クラゲ年表などのパネルを展示します。

📍 九十九島水族館

📄 無料(入館料が別途必要)



📍九十九島水族館
☎28-4187

📅 11/10(日)

長坂浮立



太鼓や鐘を使う豊作等祈願です。鐘に記された記録から、江戸時代の天保年間に始まったとされています。市指定無形民俗文化財に指定されています。

📍 江迎町



📍文化財課
☎24-1111

📅 11/10(日)14:00～15:30

生月島のキリシタン文化



生月町博物館・島の館館長の中園成生氏を講師に迎え、生月島に継承された隠れキリシタン信仰のあり方を通して、400年前のキリシタン信仰の姿を検証します。

📍 九十九島ビジターセンター

📄 無料



📍九十九島ビジターセンター
☎28-7919

📅 11/12(火)～18(日)10:00～18:00

ノジーマの世界 レコードジャケット展



洋楽を中心に、「グリ展」にあわせ、シュールなデザインのジャケットなど、アート作品としても楽しめるレコードジャケット約130点を展示します。

📍 博物館島瀬美術センター

📄 展示、トークイベント

📄 無料



📍博物館島瀬美術センター
☎22-7213

11/16(土)18:45~20:30頃

九州一 大花火まつり



西日本最大級22,000発の花火が夜空を彩る「九州一 大花火まつり」をこし開催。目の前で花火が楽しめる花火特別観覧席をはじめ、場内どこからでも見られる花火は魅力の一つです。
※当日は公共交通機関での来場をお願いします。



📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎0570-064-110

11/17(日)、30(土)9:00~13:00

佐世保海軍水道特別公開ツアー



「日本遺産MONTH事業」の一環として、旧鎮守府関連施設の特別公開ツアーを実施します。ことしは旧海軍が建設した水道施設を貸切バスで巡ります。
📍佐世保観光情報センター集合
📎各日20人 料 2,300円
📍佐世保観光コンベンション協会HPにて
📎11/11(日)(11/17(日)開催分)、11/25(日)(11/30(土)開催分)



📍佐世保観光コンベンション協会
☎23-3369

11/24(日)~12/22(日)、25(土)16:00~16:45

11月のプラネタリウムおすすめ番組



「ベツレヘムの星」
📎11/24(日)~12/22(日)の毎週日曜、12/25(土)
📍少年科学館 定 67人
📎高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
📍電話か市HPまたは直接少年科学館へ
制作:合同会社アルタイトル



📍少年科学館
☎23-1517

11/30(土)~12/25(土)9:00~17:00

海きららクリスマスイベント



期間中は海きらら全体がクリスマスの装飾で彩られます。毎年好評のクラゲのグラスツリーをはじめ、クリスマス特設水槽などをお楽しみいただけます。
📍九十九島水族館
📎無料(入館料が別途必要)



📍九十九島水族館
☎28-4187

11/17(日)14:00~16:00

わくわくワークショップ



縄文時代から食料とされていた、どんぐりや松ぼっくりなどを材料に、クリスマスリースを作成します。

📍福井洞窟ミュージアム
📎小学生以上
📎20人(応募多数の場合抽選)
📎500円程度
📎11/10(日)



📍福井洞窟ミュージアム
☎64-3830

11/17(日)15:00~15:45、16:30~17:15

特別放映~秋の星空散歩~



コスモプラネタリウム渋谷でチーフ解説員として活躍している癒やしの星空解説員永田美絵氏による特別放映です。

📍少年科学館 定 67人
📎高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
📍電話か市HPまたは直接少年科学館へ



📍少年科学館
☎23-1517

11/30(土)14:00~16:30

どうくつ体験リレー講座



大阪自然史センターの西澤真樹子氏を講師に迎え、特別史跡に指定された福井洞窟の魅力について、参加者の皆さんと一緒に考えるワークショップ形式の講座を開催します。

📍福井洞窟ミュージアム 定 24人(応募多数の場合抽選)
📎無料
📎11/20(土)



📍福井洞窟ミュージアム
☎64-3830

11/30(土)14:00~15:00

第12回させぼくるくる市



身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は事前に申し込みが必要です。

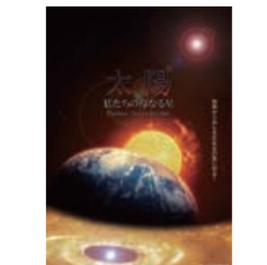
📍市立図書館 定 5組(応募多数の場合抽選)
📍11/2(土)以降に応募フォームにて
📎11/23(土)祝



📍させぼエコラボ
☎76-8553

11/22(金)18:00~18:45

ナイトプラネタリウム



「太陽~私たちの母なる星~」
📍少年科学館 定 67人
📎高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

📍電話か市HPまたは直接少年科学館へ
制作:ヨーロッパ南天天文台(ESO)



📍少年科学館
☎23-1517

11/24(日)10:00~12:00

清掃ウォーキングイベント



日本風景街道の一つに数えられている「ながさきサンセットロード」。その美しさは、地域の人々の美化活動によって守られています。今回、初めて日本本土最西端の地を目指しながら清掃するウォーキングイベントを開催します。

📍楠栖小学校~神崎鼻公園 定 40組 料 無料
📍市HPにて 縮 11/11(日)



📍土木政策課
☎24-1111

11/30(土)14:00

成田達輝&萩原麻未 デュオ



週末の午後、上質な演奏に触れるコンサートシリーズがはじまります。第1回目は、成田達輝と萩原麻未によるデュオの演奏をお楽しみいただけます。

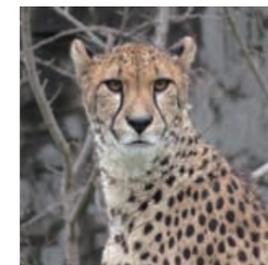
📍アルカスSASEBO 料 一般2,000円、ペア券3,500円



📍アルカス SASEBO
☎42-1111

11/30(土)、12/1(日)14:30~15:00

国際チーターの日イベント



チーターの生態や野生下での厳しい現状について、飼育スタッフが解説します。当日配布するワークシートを使って楽しみながらチーターについて知ることができます。

📍九十九島動植物園 料 無料(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎28-0011

12月の日曜、12/24、25
クリスマスおそうじダイバー



サンタクロースに仮装したダイバーが九十九島湾大水槽に登場し、清掃や餌やりなどを行います。

日 12/1、8、15、22、24、25 潜水清掃10:00～11:00、餌やり11:00～11:15(12/24、25だけ)

九十九島水族館
☎ 28-4187

場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)

12/1 14:00～15:30
カエルに魅せられて



新種ゴトウガガエルの新種発表までのいきさつや、長崎県のカエル界の特徴について、講師の松尾公則氏がお話します。

場 九十九島ビジターセンター
料 無料

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

12/7 13:30～15:30
性の多様性の理解啓発イベント



みんなが性の多様性を認め合い、安心して暮らせる社会となるよう、個性豊かな「ゆるキャラ」も参加する啓発イベントを開催します。ゆるキャラとの写真撮影やグッズづくりなど参加型のイベントもあります。

場 させば四ヶ町商店街

長崎県人権・同和対策課
☎ 095-826-2585

12/7 18:00～19:30
秋の星座・冬の星座を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で観察します。講師の先生による天文に関するお話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館
定 50人程度
料 高校生以上320円、小・中学生150円(未就学児は無料)
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ

少年科学館
☎ 23-1517

12/1 17:00～18:00
ロビーコンサート



クリスマスの雰囲気とともに、気軽に生の演奏に触れてみませんか。声楽とJAZZの演奏をお届けします。

場 アルカスSASEBO
料 無料

アルカス SASEBO
☎ 42-1111

12/2 踊瀬の牛神祭り



五穀豊穡等を祈願するお祭りです。わら製の牛形を神社に奉納し、各家に持ち帰ります。市指定無形民俗文化財に指定されています。

場 吉井町

文化財課
☎ 24-1111

12/8、15 13:00～15:00
動物園のドクターになってみよう!



場 九十九島動植物園
対 小学4年生～中学3年生
定 各日10人
料 650円(入園料が別途必要)
申 11/18～24日に申し込みフォームにて

※汚れても良い服装でご参加ください。また、動物に触れない人やアレルギーをお持ちの方はご遠慮ください。

九十九島動植物園
☎ 28-0011

1/12 小柳賞佐世保シティロードレース大会



年代別に10km、3km、1.5km(ファミリー部門)があります。今回から3kmに、順位を競わないヘルシーランを新設しました。

場 総合グラウンド陸上競技場
申 10/22～11/25にRUNNETにて
※詳しくは市スポーツ協会ホームページ「PLAY!」をご覧ください。

市スポーツ協会
☎ 47-3125

12/7、8 9:00～17:00
長崎県水産加工まつりin佐世保



塩干物やいりこなどさまざまな水産加工品が販売され、お歳暮として会場から直送することができます。他にも物産まつりの同時開催や模擬競りなども開催します。

場 新みなと暫定広場
※8日までは16:00まで。

水産課
☎ 24-1111

12/7 9:30～16:30
郷土史体験講座



第7回「発掘者と巡る古代人の住処～洞窟遺跡散策～」。実際に調査を行った学芸員に解説を行ってもらいながら、洞窟遺跡を散策します。

場 吉井町周辺
定 40人(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 参加者の氏名・住所・電話番号・人数・生年月日を文化財課へ

福井洞窟ミュージアム
☎ 64-3830



させば競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせば競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	静岡 F I 場外	28～30	・京王閣 F I 場外	16～18	
・松阪 G III 場外	11/14～17	・大垣記念 G III 場外	30～12/3	・競輪祭 G I (小倉) 場外	19～24
・防府 F I 場外	16～18	・小松島 F I 場外	2～4	・松戸 F I 場外	25～27
・大宮 F I 場外	19～21	・前橋 F I 場外	4～6	・奈良 F I 場外	27～29
・別府 F I 場外	19～21	・松山記念 G III 場外	5～8	・いわき平 F I 場外	30～12/2
・伊東温泉 F I 場外	22～24	・和歌山 F I 場外	8～10	・別府 F I 場外	1～3
・玉野 F I 場外	22～24	・西武園 F I 場外	9～11	・奈良 F I 場外	4～6
・大垣 F I 場外	25～27	【ナイター開催】		・伊東温泉 F I 場外	7～9
・本場 F II モーニング 7	27～29	・奈良 F I 場外	11/14～16	・名古屋 F I 場外	10～12

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月23日(土)☎=収集します
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配付

11月下旬から12月下旬にかけて、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配付します。
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

し尿収集運搬料金基準額の改定

令和7年4月1日(土)から改定します。
【宇久地区以外の市内】210円/18ℓ
⇒255円/18ℓ(税込み)【宇久地区】
190円/18ℓ⇒210円/18ℓ(税込み)
【ホース加算料金】50円/本⇒65円/本(税込み、4本目以降以降)
☎環境政策課 ☎31-6520

エコアクション21説明会(無料)

日程 11月29日(金)14～16時
場所 サステナプラザながさき(長崎市桜町1-12)、オンライン
対象 県内事業者
申込 申し込みフォームにて
メ切 11月22日(金)



市HP
(エコアクション説明会)

☎長崎県地域環境課 ☎095-895-2512

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月～9月30日(日)に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬に送付されています。また、10月1日(日)～12月末に初めて納付した人は、2月上旬に送付

されます。

☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇒医療保険課、各支所、宇久行政センター
- ・介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
- ☎医療保険課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。国保をやめる時は保険証を返還してください。
☎医療保険課

11月は国民健康保険税

第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
☎収納推進課

60代の人への再就職支援(無料)

産業雇用安定センターでは、60代の人で、在職中または離職後1年以内であり働く意欲のある人の再就職支援を行っています。
☎産業雇用安定センター長崎事務所 ☎095-826-5626

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

クルーズ船入港情報発信

市内事業者の皆さんへ、クルーズ客船の情報(入出港時間、航路、乗客国籍、イベント内容)等を発信しています。



クルーズ船情報 LINE

☎クルーズ事業推進室 ☎25-9352

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月21日(土)②11月27日(日)③12月2日(月) ※全て9～17時。
場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店③県北振興局天満庁舎
内容 企業のための無料経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
☎同支援拠点 ☎095-828-1462

水道管に破損や漏水があったら

ご家庭の水道メーターから蛇口までの間に破損や漏水を見つけた時は、佐世保市指定給水装置工事業者に依頼して、費用は家庭で負担の上修理してください。指定事業者は、水道局HPで確認するかお尋ねください。道路などで水漏れを発見した時は、水道維持課か北部管理事務所(☎64-4010)、宇久営業所(☎0959-57-3145)に連絡してください。
☎水道維持課 ☎24-1151

空き家のお悩み無料相談会

日程 11月30日(土)10～16時
対象 市民または市内の空き家所有者
定員 先着7人
申込 11月11日(日)～21日(土)に電話で建築指導課へ
☎建築指導課

市職員軽装勤務の通年化

これまで市職員のクールビズ・ウォームビズに取り組んできましたが、今後は通年で軽装勤務(上着非着用・ノーネクタイ・オフィスカジュアル)を実施し、環境への配慮や業務効率化の取り組みを進めていきます。
☎職員課

令和6年秋季全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災の多くは「人の不注意」によって発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。
☎消防局予防課 ☎23-2539

宇久町・小値賀町・新上五島町

三島連携移住相談会(無料)

日程 11月15日(金)12～14時
場所 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区京橋1-1-6越前屋ビル1階)
定員 50人程度
☎宇久行政センター産業建設課 ☎0959-57-3113

看板などの設置には

道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板等を設置する場合には、道路占用許可が必要です。無届けの設置は不法占用となります。
☎土木管理課

マイナンバーカードの申請・受け取り等のための受け付け

【期間限定キャンペーン】
日程 11月11日(日)～29日(金)の平日8時30分～17時
場所 戸籍住民窓口課
内容 Web申請サポート(写真準備不要)
【休日開庁】
日程 11月16日(土)9～13時
場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☎戸籍住民窓口課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 11月16日(土)、12月7日(土)9～16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

こどもの人権

いじめや虐待、性犯罪など子どもを巡る人権侵害が深刻化しています。子どもが1人の人間として最大限尊重されるように、子どもの人権を守りましょう。
☎人権男女共同参画課

女性に対する暴力をなくす運動

日程 11月12日(日)～25日(月)
場所 ①スピカ②佐世保港周辺
内容 ①紫色のリボンツリー展示など②イルミネーションを紫色でライトアップ
☎人権男女共同参画課

女性の人権ホットライン強化週間

日程 11月13日(日)～19日(土)の平日8時30分～19時、11月16日(土)、17日(日)10～17時
【女性の人権ホットライン(全国共通)】
☎0570-070-810
☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

12月4日(日)～10日(土)は人権週間

【特設人権相談所】
日程 11月26日(土)10～15時
場所 三川内・崎辺・中部・西・清水・大野地区コミュニティセンター、江迎支所
【人権週間の集い】

日程 12月6日(金)13時20分～14時20分
場所 アルカス SASEBO
【「人権の花」運動作品展】
日程 12月6日(金)～13日(金)
場所 博物館島瀬美術センター
☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。
メ切 11月29日(金)
※詳しくはお尋ねください。
☎保健福祉政策課

募集

令和7年度佐世保市市政功労者

「善行者」表彰の候補者(他薦だけ)

対象 市民の模範となるボランティア活動(社会福祉や環境美化など)に10年以上従事した人。役職や年齢は問いません
申込 推薦書を郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-2184)、応募フォームのいずれかで秘書課へ
メ切 11月29日(金)



市HP
(市政功労者表彰)

☎秘書課

盛土規制法に基づく規制区域(案)のパブリックコメント

規制区域(案)について、市民の皆さんの意見等を募集しています。
日程 10月末頃から1カ月程度



市HP
(パブリックコメント)

☎農林整備課

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料! 先着順
ご法要・お祝い事 ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
---	--	--

人とエネルギーで佐世保のミライを変える
西部ガス佐世保株式会社
佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者
 内容 シイタケの栽培(栽培期間3年)
 定員 10組(応募多数の場合抽選)
 料金 3,000円(3年分)
 申込 11月1日(金)～12月6日(金)に住
 所、氏名、電話番号を記入し、はがき
 (〒857-8585、住所不要)かファクス
 (25-1710)、市HPから農林整備課へ
 ☎農林整備課

**令和6年度第3期市営・県営住宅
空家補充入居者**

【用紙配布】(市営)11月1日(金)から市
 営住宅管理センター、県住宅供給公
 社佐世保事務所、市役所住宅課・1
 階総合案内、各支所、宇久行政セン
 ター、市社会福祉協議会
 (県営)10月25日(金)から県住宅供
 給公社佐世保事務所、市営住宅管理
 センターなど

申込 11月8日(金)～11日(日)にまちな
 かコミュニティセンター(市営)、県
 住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ
 ※市営と県営の併願も可能です。

☎市営住宅管理センター
 (市営) ☎25-9625
 ☎県住宅供給公社佐世保事務所
 (県営) ☎22-9612

佐世保市外部応援人材 IHEAT 要員

新型インフルエンザ等感染症などの発
 生時に、保健所業務を支援していただ
 く看護師等を募集しています。



市HP
(IHEAT)

☎感染症対策課

講演会など

サークル体験

日程 12月2日(日)～1月31日(金)
 場所 まちなかコミュニティセンター
 定員 各サークルごとに定員あり

料金 無料(サークルで材料費などが
 かかる場合があります)
 申込 11月11日(日)以降に電話か直接
 まちなかコミュニティセンターへ
 メ切 11月29日(金)
 ☎同センター ☎24-5571

再就職支援セミナー(無料)

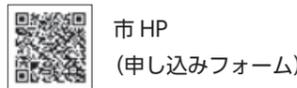
日程 12月10日(日)10時30分～12時
 場所 スピカ
 内容 テーマ=就活・価値観ババ抜き
 対象 市内に就職を希望する女性
 定員 12人
 申込 11月1日(金)～12月9日(日)に
 電話でさせばお仕事情報プラザへ
 ※雇用保険受給者の求職活動実績にな
 ります。
 ☎同お仕事情報プラザ ☎76-7713

ふくし教育推進フォーラム(無料)

日程 11月30日(土)18～20時
 場所 労働福祉センター
 定員 200人
 ☎市社会福祉協議会 ☎24-1695

性教育セミナー(無料)

日程 12月6日(金)14～15時
 場所 スピカ
 対象 小・中学生の保護者など
 定員 60人(応募多数の場合抽選)
 申込 11月1日(金)～22日(金)にファ
 クス(25-9703)か申し込みフォー
 ムで人権男女共同参画課へ



市HP
(申し込みフォーム)

☎人権男女共同参画課

第2回消防設備士試験

日程 2月2日(日)10時
 場所 長崎大学
 料金 甲種6,600円、乙種4,400円
 申込 11月25日(日)～12月6日(金)に
 (一財)消防試験研究センターHPか

申込用紙で同研究センターへ
 ☎同研究センター ☎095-822-5999

子育て

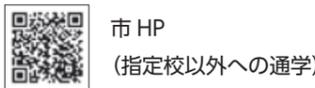
新入学児童に就学通知書を送付

来年4月に小学校および義務教育学校
 へ入学する子どもがいる世帯に、12月
 中旬までに就学通知書を送付します。通
 知書が届かない場合はご連絡ください。
 ☎学校教育課

**市立小・中学校および義務教育学校の
就学に関するお知らせ**

本市に住民票がある小・中学生は、登
 録地に基づいて就学校を指定していま
 す。特別な理由で指定校以外の学校に
 通学を希望する場合は、就学指定校変
 更基準を基に教育委員会が審議しま
 すので、手続きしてください。許可され
 た場合の通学の安全は保護者の責任で
 確保してください。

申込 12月2日(日)～1月17日(金)に
 就学通知書と印鑑を持参して学校教
 育課へ



市HP
(指定校以外への通学)

☎学校教育課

たんぽぽ(0歳の会)

日程 毎週月曜(祝日・振替休日・第5
 週の月曜は休み)14時30分～16時
 場所 東部子育て支援センター、北部
 子育て支援センター
 内容 ふれあい遊び、臨床心理士や管
 理栄養士の講話、育児相談会など
 対象 1歳未満の第1子の赤ちゃんと
 その保護者・妊婦
 ☎東部子育て支援センター
 ☎39-4002
 ☎北部子育て支援センター
 ☎47-3329

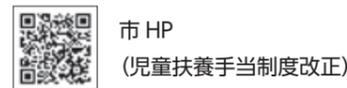
「幼児ことばの教室」

令和7年度入級児童募集

言葉の発達や発音に悩みがある就学前
 の子ども向けの教室です。
 対象 平成31年4月2日～令和2年
 4月1日生まれの子
 申込 11月5日(日)～12月20日(金)に
 電話で幼児ことばの教室へ
 ☎幼児ことばの教室 ☎25-5695

児童扶養手当の制度改正

11月1日から児童扶養手当法等の一部
 が改正され、所得限度額と第3子以降
 の加算額が引き上げられます。
 ※詳しくは市HPをご確認ください。



市HP
(児童扶養手当制度改正)

☎子ども支援課

児童手当制度変更

18歳以下の子どもを養育している人の
 うち現在児童手当を受給していない人
 は、新たに対象となる可能性があります。
 ※詳しくは市HPをご確認ください。
 ☎子ども支援課

**来年4月の幼稚園、保育所、
認定こども園等の利用申し込み(2次)**

対象 入所を希望している人、転園を
 希望している人
 申込 12月2日(日)～27日(金)の平日に
 保育幼稚園課、各施設へ
 ※利用施設や保育料、手続きに必要な
 書類や方法など、詳しくは市HPを
 ご覧になるかお尋ねください。
 ☎保育幼稚園課

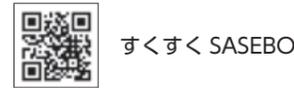
出前保育「みんなであそぼう」

日程 11月19日(日)、12月3日(日)
 ※全て9時30分～12時。
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 0～5歳の未就園児とその保護

者・妊婦
 ☎日野子育て支援センター
 ☎28-3264

子育て情報

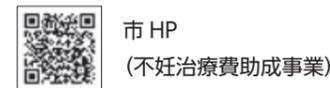
出前保育や離乳食講座など、子育て関
 連情報は佐世保市子育て応援サイト
 「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

佐世保市不妊治療費助成事業

対象 長崎県不妊治療費助成(先進医
 療)事業の決定を受けている人



市HP
(不妊治療費助成事業)

☎すこやか子どもセンター

産後ケア(無料)

内容 訪問ケア、ショートステイなど
 対象 出産後1年未満の人
 申込 市HPに掲載の実施機関へ
 ※ショートステイの利用料金の一部や
 食事代などの必要経費は自己負担。



市HP
(産後ケア)

☎すこやか子どもセンター

児童虐待防止推進月間

こども家庭庁は毎年11月を児童虐待
 防止推進月間に定め、本市でも広報・
 啓発活動など取り組みを実施していま
 す。「児童虐待かも」と思ったら、すぐ
 に相談窓口まで連絡してください。あ
 なたの電話で救われる子どもがいます。
 ※連絡は匿名で行えます。連絡者・内
 容に関する秘密は守られます。

【相談窓口】
 ・すこやか子どもセンター
 ・佐世保こども・女性・障害者支援セン
 ター ☎24-5080

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
 ☎すこやか子どもセンター

高齢者と介護

生活支援サポーター養成講座

日程 11月28日(日)13時30分～16時
 場所 日宇地区コミュニティセンター
 定員 先着20人
 申込 11月22日(金)までに電話で日宇
 地域包括支援センターへ
 ☎同地域包括支援センター ☎33-1700

認知症サポーター養成講座

日程 12月13日(金)14時～15時30分
 場所 福祉活動プラザ
 定員 先着20人程度
 申込 12月10日(日)までに電話か直接
 福祉活動プラザへ
 ☎福祉活動プラザ ☎23-0018

元気アップ教室(随時募集)

内容 登録事業所が提供するトレーニ
 ング(週1回、12回コース)
 対象 65歳以上で、外出が週1回未
 満の人、外出目的が通院と買い物
 の人、家族または友人との定期的な交
 流がない人
 定員 先着100人
 申込 直接長寿社会課か各地域包括支
 援センターへ
 ☎長寿社会課

障がい福祉

障害者巡回歯科診療

日程 12月6日(金)、13日(金)、20日(金)、
 27日(金)11時
 場所 佐世保祐生園
 申込 (施設利用者)申込書を施設で取
 りまとめて県口腔保健センターへ(在
 宅の人)申込書を障がい福祉課へ
 メ切 11月20日(日)
 ☎障がい福祉課

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 アプリ

ダウンロードはこちら

十八親和銀行
 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
 平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)

祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 大切なお客様の接待に…

KAORI

【2名様から24名様まで個室完備】詳しくはお問い合わせください。

ゆったりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
 昼のお食事 2,500円より
 夜の懐石 8,800円より(税込)

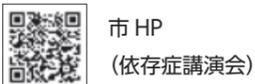
山のかおり
 海のかおり
 土のかおり
 人のかおり

大野 国道 島瀬
 市役所 中央保健福祉センター 古賀 文具 100円 ハーベツ 佐世保警察署

【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

依存症に関する講演会

日程 12月15日⑩ 14～16時
 場所 中央保健福祉センター
 対象 依存症当事者やその家族、関係者、関心のある人
 定員 会場30人、オンライン50人
 申込 電話かファクス(25-2281)または応募フォームで障がい福祉課へ
 メ切 12月6日⑩



市HP (依存症講演会)

視覚障害者の集い

日程 11月24日⑩ 13時～15時30分
 場所 福祉活動プラザ
 内容 視覚障害者用福祉用具・機器展示、体験発表会、相談受け付け
 対象 見えない・見えにくいことで日常生活に不自由を感じている人、その家族や関心のある人
 申込 電話で市視覚障害者協会へ
 メ切 11月18日⑩
 市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

ウォーキング&ゲームラリー大会(無料)

日程 11月16日⑩ 10時30分～12時30分
 場所 体育文化館
 定員 150人
 メ切 11月10日⑩
 ※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
 4×4事務局「ふれんず」 ☎ 23-5389
 障がい福祉課

健康づくり

健康ウォーキング地区活動

運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。雨天など悪天候時は中止です。
 健康づくり課

歯科相談

日程 ① 11月13日⑩ ② 11月15日
 ※全て10～14時。
 場所 ①いでゆ荘②あたご荘
 料金 ①②とも入館料が必要
 健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付しています。
 対象 ことし10月1日⑩時点で本市に住民票があり、昭和39・49・59・平成6年生まれで誕生日が6月1日から10月31日の人
 ※10月2日⑩以降に本市へ転入し、要件に該当する人は、健康づくり課に連絡してください。

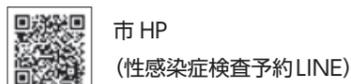
健康づくり課

老人福祉大会・老人演芸大会

日程 11月26日⑩ 10時
 場所 アルカス SASEBO
 市老人クラブ連合会事務局 ☎ 22-5788

HIV・性感染症検査(匿名・無料)

日程 【休日検査】12月14日⑩ 14時～16時15分【夜間検査】12月19日⑩ 18時～19時30分
 場所 中央保健福祉センター
 申込 市公式LINEかフリーダイヤル(☎ 0120-104-783)にて



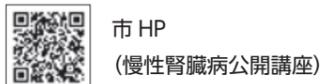
市HP (性感染症検査予約LINE)

慢性腎臓病対象事業 市民公開講座

日程 11月17日⑩ 13時30分～15時
 場所 まちなかコミュニティセンター
 内容 できることからやってみよう～

からだにやさしい適塩生活～

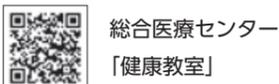
定員 90人
 申込 電話かメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)、または申し込みフォームで健康づくり課へ
 メ切 11月13日⑩



市HP (慢性腎臓病公開講座)

市民講座「健康教室」の開催

日程 11月27日⑩ 13時30分～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 糖尿病展～見直そう！糖尿病コントロールと日常生活～



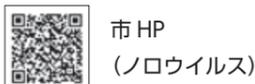
総合医療センター「健康教室」 ☎ 24-1515

生活衛生

11～2月は

ノロウイルス食中毒予防強化月間
 次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う
- ・食材はよく洗い、十分に加熱(中心温度85～90度で90秒間以上の加熱が有効)する
- ・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
- ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える
- ・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない



市HP (ノロウイルス)

生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。
 場所 市内の登録医療機関
 【40歳の方は自己負担無料のがん検診が受けられます】
 対象 令和6年度=昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・11月13日⑩①丸亀製麺吉岡店②下本山町公民館
- ・11月14日⑩①三川内山公園②桑木場町葉王寺駐車場
- ・11月19日⑩③中里皆瀬地区コミュニティセンター
- ・11月21日⑩①相浦ニュータウン棚方第2公園横②椎木町公民館
- ・11月26日⑩①八の久保公民館②あたご荘駐車場
- ・11月27日⑩①よかばい相浦駐車場②美鳥ヶ丘バス停(日野町)・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
- ※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時。
- 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診、特定健診など)

日程 1月18日⑩ 8時30分～14時
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)
 定員 先着117人
 申込 12月5日⑩～27日⑩に電話か直接健康づくり課へ

④大腸がん検診

日程 11月26日⑩ 9～11時
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
 申込 電話かLINE予約、もしくは郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号と件名に「大腸がん検診」を明記しEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ
 メ切 11月11日⑩

⑤乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑥成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 自己負担500円
 申込 直接登録医療機関へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳5～6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
 健康づくり課(①～⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

相談など

子どもの発達(要予約)

- 子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945
- 健康づくり課(歯科保健相談)
- 障がい福祉 障がい福祉課
- 佐世保断酒会 11月12日⑩、17日⑩、26日⑩ 13時30分、12月7日⑩ 19時
- GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12月4日⑩ 19時
- ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 11月13日⑩、20日⑩、27日⑩、12月4日⑩ 19時

月4日⑩ 19時

- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い 11月23日⑩ 13時
- ひきこもり家族会(あのねの木) 11月20日⑩ 10時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月16日⑩ 13時30分
- 認知症本人ミーティング 長寿社会課 11月21日⑩ 13時30分～15時
- ※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 保健福祉政策課
 医療安全支援センター ☎ 25-9723
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 青少年教育センター ☎ 22-0077
 生活にお困りの方への支援
 市社会福祉協議会 ☎ 23-0265
 休日・夜間の救急医療体制
 急病診療所 ☎ 25-3352 休日・夜間の救急医療体制等
 長崎県救急安心センター #7119または☎ 095-801-1217
 長崎県子ども医療電話相談 ☎ #8000または☎ 095-822-3308

商業一体開発・新築分譲マンション
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売モデルルーム公開中 [完全予約制]
 予約申込▼ [お問い合わせ]

 ランドアーク株式会社 ☎ 0120-24-8380
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号
 ランドアーク五番街1F
 営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

11月佐世保競輪本場開催
11/24 けいりん教室
 10:30～13:30
 場所: 佐世保競輪 前売投票所3Fウィンちゃんルーム
 参加費: 無料(昼食付き)定員30名
 予約: 電話受付 TEL0956-31-4797
 【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度を楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

11/1～3 F1ナイター「ニッカン・コム杯」 1R発走予定時刻▶初日・二日目15:50 最終日15:55 最終R発走予定時刻▶初日・二日目20:20 最終日20:35
 11/9～11 FIIモーニング7「シン・TIPSTAR杯」 1R発走予定時刻▶全日8:50 最終R発走予定時刻▶全日10:50
 11/27～29 FIIモーニング7「CTC杯」 1R発走予定時刻▶初日9:00 二日目・最終日8:50 最終R発走予定時刻▶初日11:00 二日目・最終日10:50

SASEBO KEIRIN

お便り

From 市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

広報させば9月号の表紙などに掲載した九十九島の写真について、市民の皆さんから多くの声が寄せられましたので、今回はその一部を紹介します。

皆さんからのご意見・感想

- 九十九島の美しい写真に感動しました
- 写真を見るだけで癒やされました。9月19日は家族で自然や環境の大切さを考えていきたいと思えます
- 九十九島は、お客さんが来るといつも案内する名所です
- これから九十九島的美しさを残していきたいです
- 残業で疲れて帰宅したときに広報紙を見ました。九十九島の写真がとてすてきで、景色の美しさにすごく癒やされました。改めて素晴らしいところに住んでいることを実感しました
- 九十九島は佐世保市の誇り。長年住んでいても見飽きることはありません。九十九島をもっと宣伝してほしいです

九十九島の体験を市長がやってみた！



九十九島パールシーリゾートの体験プログラムに市長が挑戦しました



YouTube (NEWS M SASEBO)

☎広報広聴課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば 11月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、11月21日(木)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号のアンケート 203通

11月号プレゼント

しし肉スライス (300g)

5名様



今月号5ページで紹介している、江迎町のジビエ処理加工施設「ヘルシー・BOAR」で作られた、イノシシ肉(300g・冷凍)をプレゼントします。

☎山下商店 ☎ 65-2434

宛先 はがき 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル PORTAL

シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

文化×スポーツのちから



NBA全国バレエコンクール出場
福石中学校1年 高木 康成さん

シリーズ

基地のお仕事紹介



水陸機動団 後方支援大隊
第1整備中隊 第1整備小队 車両班 装輪車整備手
陸士長 久保田 淳生さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



商業クラブ 元部長
佐世保商業高校3年 岩井 美流さん

おすすめ

おすすめ図書



ハンバーガーとは何か?
白根智彦/著、吉澤清太/監修
(グラフィック社)
佐世保バーガーをはじめとしたハンバーガーの歴史からビジネスまでを網羅する一冊です。

今月のレシピ



たまごとチーズのおやき
手軽にできるので、休日の昼食や子どものおやつにおすすめです。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(10月1日)



- 総人口230,226人(前月比-186人)
男性 109,158人(-117人)
女性 121,068人(-69人)
- 世帯数 102,932世帯(前月比-44世帯)
- 9月中の動き
転入485人、転出493人
出生123人、死亡301人

統計情報

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々

家売ります!土地売ります!ありがとうございます!

ステキな木の家作ります!リフォームします!

不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)

株式会社 建吉

宅地建物取引業/長崎県知事(6)第3039号、一級建築士事務所

佐世保市早苗町106-6