

水道管の冬支度をしましょう

冬場は地上に露出した水道管や屋外の蛇口・メーターボックス内などが凍結し、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。事前に水道管の確認や防寒対策をお願いします。



水道管を「凍結させない」ために

水道管は次のような条件のときに凍結しやすくなりますので、防寒対策をお願いします。

- 一日中氷点下の真冬が続いたとき
- 外気温がマイナス 3℃以下になったとき

対策①

保温材を巻いて水道管を保温する

【用意する物】

- 保温材（保温材がない場合は布、ビニール袋で代用）
- ビニールテープ



保温材の巻き方は動画をご覧ください



対策②

夜間に少しでも水を出し続ける

使用した分の水道料金がかかります。たまった水は、水洗トイレ用水などの雑用水としてお使いください。



※この他、温水器や給湯器周りの凍結にもご注意ください。防寒対策の詳細は、機器の取扱説明書をご覧ください。購入先・メーカーにお尋ねください。

水道管が「凍結」したら

水道管に熱湯を掛けると、管が破裂することがありますので、絶対にしないでください。水道管が凍結したら次のどちらかの対応をお願いします。

対応① 自然に解凍するのを待つ

対応② 凍結している箇所をタオルで覆って、ぬるま湯をゆっくり掛ける
※熱湯は絶対に掛けないでください。

水道管が「破裂」したら

メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急的に止水します。その後、修理を依頼してください。

修理依頼は指定給水装置工事業者に

詳しくは水道局ホームページをご覧ください。



水道局ホームページ
(指定給水装置工事業者)

問い合わせ 水道維持課 ☎ 24-1151

広報させぼ

Public relations SASEBO

1

2025

Vol.890

Sasebo $\geq$ X

SaseboChange

国際交流

松浦鉄道

星まわり宇宙

多世代交流

特集

若者コミュニティと共に創るSASEBOの未来



編集・発行

令和7年1月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有井写真製版



令和7年 年頭のごあいさつ

市民の皆さまとの対話を大切に 新しい時代にふさわしいまちづくりを

佐世保市長 宮島 大典

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと存じます。また、日頃から市政の運営に格別のご理解、ご協力をいただいておりますことに、厚く御礼を申し上げます。

市民の皆さまにとって、昨年はどういう1年だったでしょうか。昨年来年振り返りますと、能登半島地震をはじめとする自然災害や不安定な世界情勢、物価の高騰、エネルギー問題など、私たちの生活を取り巻く環境は依然として厳しいものでした。一方で、コロナ禍の影響をようやく抜け出し、社会経済活動が再び活気を取り戻した年でもあったように思います。

市政におきましては、令和6年4月から「つながる想い ともに創る SASEBO^{ミライ}」をキャッチフレーズに、第7次佐世保市総合計画（後期基本計画）をスタートさせ、その計画に基づく政策・施策を推進するために、組織の再編を行いました。さらに、

「子育て」「産業」「地域資源」「文化」を4つの柱とする「『選ばれるまち SASEBO』を創るシティブランド・プロジェクト」を始動させ、市民の皆さまと共に、本市の可能性や魅力を最大限に生かし、未来に向けた取り組みを進めています。

主な取り組みとしては、市立中学校第3学年および義務教育学校第9学年の給食費の無償化や、第2子以降の保育料の一部無償化、特定不妊治療の支援など、「子育て世代にやさしいまち」を目指した支援の充実を図りました。

本市の発展に向けた取り組みの1つとしては、浦頭地区の旅客ターミナル「佐世保クルーズセンター」が供用開始され、6月にはクルーズ客船の受け入れをスタートしました。また、クルーズ客船の受け入れに併せて佐世保港で開催したイベントなどの新たな取り組みが評価され、12月には「クルーズ・オブ・ザ・イヤー2024」で特別賞を受賞することができました。

令和6年4月に行った組織の見直し

●「経済部」の新設

産業振興と新たな雇用創出が連携した一層の取り組み強化を図り、本市経済のさらなる好循環を生み出すため、観光商工部と企業立地推進局を統合

●「文化スポーツ部」の新設

文化やスポーツの力を最大限生かすことで、活力や生きがいを育み、自由で心豊かな市民生活を実現するため、企画部文化国際課と教育委員会教育総務部スポーツ振興課および図書館を一元化

●「地域未来共創部」の新設

まちの魅力や価値を高め、住み続けたいまちづくりや、若者の定着、定住人口の増加を図るため、企画部地域政策課、地域交通課、宇久行政センターと、定住・若者に係る施策を所管する新設課「若者活躍・未来づくり課」を一元化

●「行政経営改革部」の新設

人口減少社会到来による働き手不足および市民ニーズの多様化に対応する、新たな行政運営の方法を構築するため、行財政改革推進局とDX推進室を統合

文化・スポーツ面では、プロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」とマザータウン協定を結んだほか、文化とスポーツ（ダンスとスケートボード）を融合させた「SASEBO ストリートカルチャーフェスティバル」を開催するなど、文化やスポーツで市民の皆さまが楽しめるまちづくりを進めました。

10月には、実現したい夢を持つ若者と、それに共感した市内外の仲間や応援したい大人をつなげるオンラインコミュニティ「SASEBO^{サセボクロス} X」の運用を開始し、「日本一、若者の夢を後押しするまち」の実現に向けて取り組みを進めています。

令和7年度においては、中学校給食費の無償化の対象拡大や不妊治療に関する市独自支援の拡充、三浦地区におけるまちづくりの推進、県立宇久高校における離島留学制度の導入などの検討を進め、さまざまな事業にしっかりと取り組んでまいります。

また、本年は大きなイベントも予定されています。3月には、九十九島を含む「西海国立公園」が、国立公園に指定されて70周年を迎えます。この節目を記念し、一年を通じて新たな話題やにぎわいを創出していきたいと考えています。9月には、全国規模の文化の祭典「ながさきピース文化祭2025（第40回国民文化祭・第25回

全国障害者芸術・文化祭）」が長崎県で初めて開催され、開会式がアルカス SASEBO で行われる予定です。10月には、国際自転車競技連合（UCI）公認のサイクルロードレース「ツール・ド・九州2025」のクリテリウム（エキシビジョンレース）が本市で開催されます。その他にも、昨年文部科学大臣によって国の特別史跡に指定された福井洞窟に関するイベントも予定しています。

今後も市政に対する私の基本姿勢である「市民の皆さまとの対話」を大切にし、車座集会「M Café」などを通じて皆さまの声をしっかりと聞きながら、新しい時代にふさわしいまちづくりを進めてまいります。引き続き、皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆さまにとって輝かしい1年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



SASEBO 99 Talk
M Café



市長公式 YouTube
NEWS M SASEBO



7月に行われた「中高生による地域づくりプロジェクト in SASEBO」で学生たちと意見交換をする市長



市長公式 YouTube チャンネル「NEWS M SASEBO」のシリーズ「佐世保市長がやってみた」でカヤックを体験する市長

若者コミュニティと共に創る SASEBO の未来

皆さんは、佐世保市においてさまざまな若者が活躍していることをご存じですか？国際交流に励む若者、地域活性化に取り組む若者、マルシェイベントやスポーツイベントを運営する若者など、活力ある佐世保市であり続けるためには、若者の力が必要不可欠です。今回の特集では、若者を応援する本市の新しい取り組みや、若者の活動を紹介します。

若者の活動を後押しするプラットフォームができました！

Sasebo ⇄ X (サセボクロス)

自分の目標や夢を実現するために、一緒に動いてくれる仲間はいませんか？本市は、10月に株式会社 SHINSEKAI Technologies と連携協定を締結し、若者の目標や夢に共感し、共に行動する人を見つけるプラットフォーム「Sasebo ⇄ X」の運用を開始しました。インターネット上でつながり、仲間を見つけ、企画を進めることができる、新たな活動の拠点です。

1. 仲間を見つける



Sasebo ⇄ X には、さまざまな思いやビジョン、経験を持つ人が登録しています。同じ目標や悩みを持つ仲間が見つかるかもしれません。

2. 相談する



Sasebo ⇄ X では、チャット形式で意見交換や相談ができます。目標の可視化や企画のブラッシュアップにつながるはずです。

3. データを共有する



Sasebo ⇄ X を使って、参加者とデータの共有ができます。これまでの実績や成功、失敗の経験などを共有しましょう。

Sasebo ⇄ X には、自分の夢や地域のために活動をしたい若者が登録するだけでなく、その思いに共感して支える人や市外の佐世保ファンなども登録することで、さまざまなプロジェクトを始めることができます。多くの方の登録をお待ちしています。18 歳以上であれば誰でも登録できます。



市 HP
(Sasebo ⇄ X)

Sasebo ⇄ X から若者コミュニティの誕生へ

本市では、Sasebo ⇄ X でつながったオンラインコミュニティの参加者同士が、実際に対面して目標や夢に向かって活動する若者コミュニティの誕生を目指しています。現在本市で活動している若者コミュニティの中から 3 団体を紹介します。

ペチャクチャナイトさせぼ



ペチャクチャナイトさせぼは、佐世保を中心に活躍またはチャレンジする人たちの話を、飲食しながら聞いたり交流したりするプレゼンテーションイベントです。参加者同士で仲間づくりをしたり、プレゼンターのファンづくりを目指したりする若者コミュニティです。



ペチャクチャナイトさせぼ
Instagram

商業クラブ



商業クラブは、地域貢献活動に取り組む佐世保商業高校の部活動です。世知原じげもん市などのイベントで開発した商品を販売したり、令和 6 年 7 月には地域活性化を目指した「させぼの学祭ふえす！」を主催したりするなど、活動の幅を広げている若者コミュニティです。



商業クラブ
Instagram

SaseboChange (サセボチェンジ)

SaseboChange は、市内の高校生 35 人が高校の枠を超えて参加し、地域課題を解決するために自分たちで企画を考え、実行する若者コミュニティです。

国際交流グループ



多世代交流グループ



星きらり宇宙グループ



MR (松浦鉄道) グループ



SaseboChange 4 つのグループ

- 国際交流グループ
米海軍基地の外国人と交流・語り合う場づくりを実施
- 多世代交流グループ
多世代が地域で支え合うきっかけとなるイベントを実施
- 星きらり宇宙グループ
星きらりの利用促進と、オリジナルのプラネタリウムを企画し全国へ発信
- MR (松浦鉄道) グループ
通学の足「松浦鉄道」の新たな魅力の発見と、高校生発案企画の実行



SaseboChange
Instagram

SaseboChange 2グループのリーダーの思い

SaseboChange でリーダーとして活動する2人の高校生に、活動の内容や思いを伺いました。

● 多世代交流グループ

佐世保北高校 1年 古賀 美咲 さん(写真左)

● 星きらり宇宙グループ

佐世保北高校 1年 佐々木 ^{あんず} 杏 さん(写真右)



増やしたいと思って多世代交流グループを立ち上げました。主に日野本町公民館で活動していて、100歳体操や私たちが提案したマツケンサンバ体操と一緒にするなどの交流をしています。10月には公民館周辺の中高生と高齢者が、韓国料理「キンパ」を作りながら交流する企画を実施しました。



この企画には費用がかかるため佐世保市の「子育て支援アイデア」に応募して補助を受けました。補助金申請や領収書、事業報告など高校ではしない体験ができていると思います。

● さらに企画を推進・実現

今後もグループの活動は続きます

佐々木さん 今後も、イベントの手伝いを続けます。また、星きらりの新しいプログラム作りや、自分たちで考えたオリジナルのプラネタリウムを作りたいと思っています。

古賀さん 2月には豆まきなどの地域行事が開かれるので、行事に私たちの企画を入れていきたいと考えています。ただ、費用などがかかってくるので、グループメンバーや地域の人と話しながら実現させていこうと思っています。

● 古賀さん・佐々木さんからメッセージ

多世代交流と星きらりグループは参加人数が他の2つと比べて少ないです。参加いただける高校生を募集しています！

(取材日 11月27日)



若者活躍フォーラムを開催しました

12月4日(水)、体育文化館コミュニティセンターホールで若者活躍フォーラムを開催しました。第1部は「市長と学ぶ、まちで夢を形にする方法。」、第2部は「よく転びよく学べ！好きを仕事にするには？」の2部構成でパネルディスカッションを実施。当日は、若者をはじめ約500人が来場し、登壇者の話に熱心に耳を傾けました。第1部の登壇者の話を紹介します。

● 高校生が、いろいろな世代や社会と関わる機会をつくっていききたい

若者活躍フォーラム

第1部登壇者

佐世保西高校 2年

ベリー 理彩さん



私は、佐世保市において高校生が社会と関わる文化が根付いていないことを課題と思い SaseboChange を立ち上げました。これまでリーダー的な役割を担ったことはありませんでしたが、勇気を出して声を上げると思いが伝わって活動の輪が広がっていることを実感しています。大人の皆さんも手を差し伸べてくれるのが佐世保の良さだと思います。高校生だけでできることは少なくても、地域のサポートがあれば高校生でも佐世保をさらに魅力的なまちにできていると思っています。まずは、いろいろな人に SaseboChange を知ってもらい、活動を通して、佐世保にもたくさん良いところがあって佐世保でしかできないことがあるということを広めていけたらと思います。

フォーラムの運営を動画でプラス



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぽプラス

若者活躍関係イベント

● ペチャクチャナイトさせぽ(1月25日㊥)

ザ パーティーズ
● The Partyz(1月31日㊤)

※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP
(若者活躍イベント)



01

償却資産の申告は1月31日(金)まで

市内に事業用の償却資産を所有している人は、地方税法の規定によって、毎年1月1日現在の当該償却資産を申告する義務があります。対象者は1月31日(金)までに資産税課に申告してください。

対象 土地や家屋以外の事業用有形資産(構築物、機械装置、船舶、器具、備品など)

※地方税ポータルシステム「エルタックスeLTAX」を利用して電子申告もできます。

※申告がない場合、地方税法に基づき実地調査等を行うことがあります。

※前年度の課税標準額が免税点未満の人や前年度に電子申告した人には、申告案内をはがきで送付しています。

※申告書が必要な場合は資産税課へ連絡してください。

市 HP
(償却資産)eLTAX
HP

⑤資産税課 ☎ 24-1111

02

マイナンバーカードの健康保険証利用

12月2日(月)以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行しました。マイナ保険証の利用には登録が必要です。ただし、登録が済んでいない人やマイナンバーカードを持たない人も、資格確認書によってこれまでどおり保険診療が受けられます。

資格確認書の交付対象

- マイナ保険証を持っていない人(申請不要で交付)
- 新たに後期高齢者になった人(令和7年7月末まで申請不要で交付)
- 高齢者や障がいがある人など、マイナ保険証での受診が困難な人(申請が必要)



政府広報オンライン HP

⑥医療保険課 ☎ 24-1111

03

パブリックコメントの実施

本市では、隣接する佐々町と連携し、広域的な視点から公共交通ネットワークを維持するための、次期「佐世保市・佐々町地域公共交通計画」と、その実施計画となる「佐世保市・佐々町地域公共交通利便増進実施計画」の策定に取り組んでいます。

2つの計画(案)について、意見を募集します。計画に関する資料は市 HP に掲載するほか、各支所などに設置します。皆様のご意見をお待ちしています。

※詳しくは市 HP をご覧ください。

募集期間 12月25日(水)～1月27日(月)

市 HP
(パブリックコメント)

⑥地域交通課 ☎ 24-1111

04

マイナンバーカードの特急発行

申請から最短1週間でマイナンバーカードが受け取れる特急発行を開始しました。

- 対象**
- ・1歳未満の人
 - ・国外からの転入者
 - ・紛失・焼失・損傷や追記欄の余白がなくなったなどの理由でマイナンバーカードの再交付を希望する人
 - ・新たに住民票に記載された中长期在留者
 - ・マイナンバーや住民票コードの変更によってマイナンバーカードが失効した人 など

料金 紛失等による再交付の場合 2,000 円

市 HP
(マイナンバーカードの特急発行)

⑥戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

05

令和7年度体育施設利用者日程調整会

対象 令和7年度(野球場は令和7年3月～翌年2月)の団体利用者 ※利用者は必ず出席してください。

開催日時	調整会議会場	対象施設	申込期限
① 2月1日(土) 14時	総合グラウンド野球場	総合グラウンド(野球場)、吉井野球場、千鳥越野球場	1月25日(土)
② 2月12日(水) 13時30分	体育文化館	体育文化館(大・小体育室)、総合グラウンド(体育館)、小佐々スポーツセンター、東部スポーツ広場体育館(メイン・サブアリーナ)	1月24日(金)
③ 2月14日(金) 14時	総合グラウンド庭球場	総合グラウンド(庭球場)、吉井テニスコート	2月4日(火)
④ 2月14日(金) 18時	県立武道館	県立武道館(柔道場、剣道場、弓道場)	1月24日(金)
⑤ 2月17日(月) 14時	総合グラウンド陸上競技場	総合グラウンド(陸上競技場、運動広場)、東部スポーツ広場(ラグビーサッカー場、ソフトボール場)、北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場)、小佐々中央運動広場グラウンド	2月5日(水)

※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。

スポーツ情報サイト
「PLAY!」

⑥①総合グラウンド野球場 ☎ 47-4764 ②体育文化館 ☎ 22-1522 ③総合グラウンド庭球場 ☎ 47-3125
④県立武道館 ☎ 22-2194 ⑤総合グラウンド陸上競技場 ☎ 48-2510、スポーツ振興課 ☎ 24-1111

06

防災行政無線(屋外スピーカー)の更新工事

市内各地(吉井・世知原・宇久・小佐々・江迎・鹿町地区を除く)に設置している防災行政無線(屋外スピーカー)の更新工事を行います。

工事概要

期間 1月～5月末まで(予定)

内容 屋外スピーカーの受信機、アンテナ等の更新
※工事業者が屋外スピーカー周辺で作業を行います。工事に合わせて各スピーカーから試験放送を行います。

工事の影響にご理解をお願いします

- 工事後は放送の音質やメロディの音色が変わります。
- 1カ所ずつ工事するため、時期によっては従来の音声と新しい音声の両方聞こえることがあります。
- 工事時の屋外スピーカーからは、一時的に放送が流れなかったり、遅れたりすることがあります。

※放送が聞こえにくい時は、防災ラジオ、テレホンガイド(☎ 050-5536-2943)、防災情報メール、市 HP、佐世保市 LINE 公式アカウントをご利用ください。

※詳しくは市 HP をご覧ください。

⑥防災危機管理局 ☎ 24-1111

広報写真 2024 年の思い出

2024 年は皆さんにとってどんな 1 年でしたでしょうか。本市では、若者を中心とした地域の未来を考える活動や、ながさきピース文化祭 2025 に向けた動きが始まるなど、未来に向けた取り組みが進み始める 1 年となりました。ここでは、市の広報写真を通して 2024 年の思い出を振り返ります。



- 1 1月27日、今回で幕を閉じた「第70回 都市対抗県下一周駅伝」。佐世保市役所前スタートの様子
- 4 4月13日、米海軍佐世保基地が10年ぶりに一般開放された「Sasebo Fleet Friendship Day」
- 7 8月1日、11年ぶりに開催された北部九州総体「ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024」
- 10 10月26日、JR 佐世保駅みなと口前広場にツリーのイルミネーションが登場

- 2 2月21日、断水が続く能登半島地震の被災地で、給水支援に当たるため、市職員を派遣
- 5 4月27日、プロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」とマザータウン協定を締結
- 8 9月1日、例年の防災訓練に加え、防災展示や車両展示が増設された「佐世保市総合防災訓練」
- 11 10月26日に開催された「西九州自動車道ハイウェイウォーキングイベント」

- 3 3月31日、新年度に向け開催された「SASEBO 未来デザイン会議 Returns × SASEBO 99 Talk M Café」
- 6 6月1日、クルーズ船の浦頭ターミナル初寄港を記念し開催された「クルーズフェスティバル in 浦頭」
- 9 10月13日、ながさきピース文化祭 2025 プレイメントの一つ「SASEBO ストリートカルチャーフェスティバル」
- 12 11月10日、7年ぶりに開催された「佐世保造船所工場見学会」

宮中献穀事業 全日程を終了しました

宮中行事である新嘗祭に、日本全国から宮中へ新米を献上する行事「宮中献穀事業」。令和6年度は本市で42年ぶりに実施することとなり、11月28日（木）の県庁への贈呈をもって無事終了しました。ここでは、播種から奉納まで7カ月の流れを振り返ります。



- 1 5月7日、斎田のお清め・おはらいなどをする「斎田清祓」
- 4 6月7日、早乙女の伝統衣装を着た柚木小学校6年生が、五穀豊穡を祈りながら田植えを行う儀式「御田植祭」
- 7 10月1日、大きく実って黄金色に輝く稲穂
- 10 10月28日、奉納者の松永さんご夫婦と市長などが、皇居へ米を献納

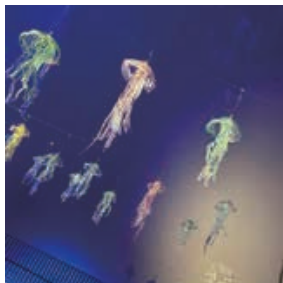
- 2 5月7日、「斎田清祓」と併せて行った、稲の種をまく「播種祭」
- 5 8月2日、水不足や台風等による風水害を避け、病害虫の被害から稲を守り、豊かな実りとなるよう祈願する「青田祭」
- 8 10月1日、「抜穂祭」に参加した奉納者など関係者集合写真
- 11 11月28日、県知事へ贈呈した記念米（約1.5kg）

- 3 6月7日、「播種祭」でまいた種から成長した稲の苗
- 6 10月1日、収穫への感謝を行った後、刈男の伝統衣装を着た柚木小学校6年生が稲穂を刈り取る儀式「抜穂祭」
- 9 10月10日、割れ・濁りのある米を取り除き、献穀米を一粒一粒選別する「選別式」
- 12 11月28日、宮中献穀の報告と記念米贈呈のため、県庁を訪問



12/26(木)～2/28(金)9:00～17:00

クラゲ ウィンタードーム



クラゲシンフォニードームでは、雪の映像や青・白のLEDライトを使って、幻想的な冬景色を演出します。

場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)



九十九島水族館
☎ 28-4187

12/31(火)～1/31(金)9:00～17:00

2025年干支水槽



2025年の干支「巳」にちなみ、ヘビのように細長い体と頭が特徴のスネークヘッドの仲間を展示します。

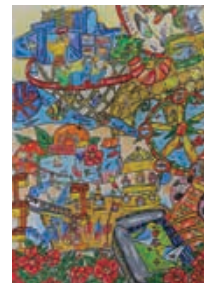
場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)



九十九島水族館
☎ 28-4187

1/16(木)～19(日)10:00～18:00

長崎県まちづくりの絵コンクール展



長崎県内の全小学生を対象に、まちづくりをテーマにした絵のコンクールを実施。多数の応募作から選ばれた受賞作品を展示します。

場 博物館島瀬美術センター
料 無料



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

1/18(土)6:30～

ながさきミュージックラリー2024



佐世保市民の台所「朝市」で日本一早いコンサートを開催。寒さも吹き飛ばす温かな木管五重奏の響きをお楽しみください。当日はマルシェイベント「NEO朝市」も開催されます。

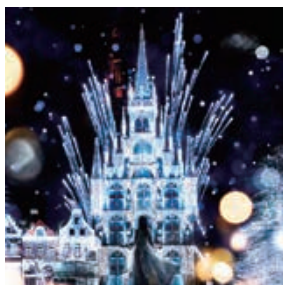
場 万津町市営駐車場
料 無料



アルカス SASEBO
☎ 42-1111

1/11(土)～2/27(木)9:00～21:00

白銀の世界



「憧れの異世界。」のブランドのもと、冬季限定イベントを開催します。ハウステンボスの冬の風物詩となった「ファンタジック・スノーナイトショー～白銀の世界点灯式～」をこどもも毎夜開催。真っ白な銀世界で感動のひとときをお過ごしください。



ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

1/11(土)10:50～11:30

消防子ども出初パレード



少年消防クラブ・幼年消防クラブの子どもたちが、消防音楽隊の演奏に合わせ防火パレードを行います。子どもたちが元気よく火災予防を呼び掛けますので、ぜひご覧ください。

場 四ヶ町アーケード、島瀬公園



消防局予防課
☎ 23-2539

1/18(土)14:00～15:00

第13回させばくるくる市



身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は、事前に申し込みが必要です。

場 市立図書館
定 5組(応募多数の場合抽選)
申 12/21(土)～1/11(土)に応募フォームにて



させばエコラボ
☎ 76-8553

1/18(土)18:00～19:30

冬の星座を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で観察します。講師による天文に関するお話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館
定 50人程度
料 高校生以上320円、小・中学生150円(未就学児は無料)
申 電話か直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

1/11(土)15:00～

森山良子・大江千里 Live



森山良子と大江千里によるオリジナルJAZZアルバムが完成。新年にふさわしいスペシャルライブを、「ジャズの街 佐世保」で開催します。

場 アルカス SASEBO
料 (一般)A席5,000円、B席4,000円、学生2,000円(当日500円増)
制作:Tracy Ketcher



アルカス SASEBO
☎ 42-1111

1/12(日)、13(月)祝

えぼし冬まつり



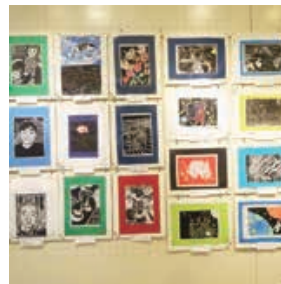
場 烏帽子岳高原リゾートスポーツの里
内 和だこづくり教室、佐世保独楽回し体験など



烏帽子岳高原リゾートスポーツの里
☎ 24-6669

1/23(木)～26(日)10:00～18:00

佐世保市小学校図画工作児童作品展



市内の児童たちが図画工作科の授業で制作した、絵画や立体作品を展示します。

場 博物館島瀬美術センター
料 無料



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

1/23(木)14:00～15:00

2025New yearコンサート



2025年の始まりは、上野裕介氏によるクラシックギターの調べを聴きながら、プラネタリウムを楽しみましょう。

場 少年科学館 定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か市HPまたは直接清水地区コミュニティセンターへ



清水地区コミュニティセンター
☎ 76-7333

2/1(土)～24(月)の土・日曜、祝日、休日11:00～15:00

第24回九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣



うま味がたっぷり詰まった新鮮な九十九島かきを、炭火で焼いてご賞味ください。
回 2/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、11(月)祝、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)祝、24(月)休 11:00～15:00(焼き台の使用は15:45まで)
場 九十九島パールシーリゾート
料 九十九島殻付き生カキ(約1kg)1,000円、木炭(約1kg)300円 ※焼き台の使用は無料。
※会場外からの飲食物の持ち込みはできません。
※カキが売り切れる場合や、状況によってカキ祭りを中止する場合があります。
※直近の情報など、詳しくは九十九島パールシーリゾート HP をご覧ください

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

1/26(日)

佐世保のヤモード祭り



豊作を祈願し、神社の大注連縄を作り替え、冬の間に帰っていた田の神を田植え前に里に迎え入れる、県指定無形民俗文化財のお祭りです。
場 淀姫神社(松原町)

文化財課
☎ 24-1111

1/26(日)12:30～16:00

サイエンス広場で遊ぼう!



さまざまなコーナーで科学の不思議やおもしろさを体験しながら学ぶことができます。
場 少年科学館
対 小学生・中学生、一般市民
料 無料
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ

少年科学館
☎ 23-1517

2/1(土)11:00～16:00

CAVE フェスー洞窟であそぶ・まなぶー



衣装体験や火おこし、プチ発掘などさまざまな体験会を行うほか、ショートフィルム上映、東京大学名誉教授らによる講演会を実施します。キッチンカーの出店も予定しています。
場 福井洞窟ミュージアム、吉井地区コミュニティセンター

文化財課
☎ 24-1111

対 小学生以上
料 無料

2/1(土)14:30～16:30

図書館相互レベルアップ研修会



「哀しみを得る～ものがたりの力を借りて～」
山口学芸大学客員教授の村中李衣氏による講座です。
場 市立図書館
定 80人程度
料 無料
申 1/10(金)～30(金)に応募フォームにて

市立図書館
☎ 22-5618

2/8(土)14:00～16:00

わくわくワークショップ



黒曜石などの「鉱物」にそっくりな「鉱物キャンドル」を作ります。
場 福井洞窟ミュージアム
対 小学3年生以上
定 20人(応募多数の場合抽選)
料 材料費を負担
申 電話かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(64-3830)または直接福井洞窟ミュージアムへ
締 1/29(金)

福井洞窟ミュージアム
☎ 64-3830

2/9(日)9:00～11:15

99TRITONで冬鳥を見に行こう



「99TRITON」に乗って、九十九島の海で冬鳥の観察会を行います。
場 九十九島ビジターセンター
対 小学3年生以上
定 15人
料 大人2,000円、中学生以下1,000円(中学生以下は保護者同伴)
申 公式HPにて
締 1/25(土)

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

2/9(日)10:30～11:30

親子ふれあい遊び

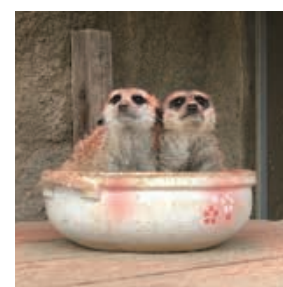


家族参加型の育児講座を開催。澤井雅志氏をお迎えして、運動遊びや体づくりを行います。
場 体育文化館
対 乳幼児の親子
定 先着200人程度
料 無料
申 1/10(金)～2/8(土)に応募フォームにて

幼児教育センター
☎ 31-0550

～2月下旬頃

ほかほかのミニアキアット鍋



アフリカのサバンナで生活しているミニアキアットは寒さが苦手なので、寒さをしのげる土鍋とヒーターを毎年設置しています。土鍋の中で過ごす様子をご覧ください。
場 九十九島動植物園
料 無料(入園料が別途必要)

九十九島動植物園
☎ 28-0011



させぼ競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせぼ競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	日程	・高松記念GⅢ場外	30～2/2	・松山FⅠ場外	22～24
・和歌山記念GⅢ場外	1/10～13	・前橋FⅠ場外	31～2/2	・川崎FⅠ場外	25～27
・取手FⅠ場外	12～14	・川崎FⅠ場外	3～5	・久留米FⅠ場外	28～30
・大垣FⅠ場外	14～16	・奈良記念GⅢ場外	8～11	・小倉FⅠ場外	31～2/2
・大宮記念GⅢ場外	16～19			・いわき平FⅠ場外	2/1～3
・熊本FⅠ場外	18～20	【ナイター開催】		・静岡FⅠ場外	8～9
・岸和田FⅠ場外	20～22	・四日市FⅠ場外	1/10～12	・久留米FⅡ場外	8～9
・立川FⅠ場外	22～24	・松山FⅠ場外	13～15		
・松阪記念GⅢ場外	23～26	・玉野FⅠ場外	16～18	【ミッドナイト開催】	
・京王閣FⅠ場外	27～29	・久留米FⅡ場外	16～18	・本場FⅡガールズ	1/11～13
・岸和田FⅠ場外	27～29	・静岡FⅠ場外	19～21	・本場FⅡ	23～25

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

1月13日㊤㊦＝収集します

㊧廃棄物減量推進課 ☎32-2428

1月は市県民税第4期分、 国民健康保険税第8期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所・宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

㊧収納推進課

市民税・県民税の申告や確定申告には マイナンバーが必要です

法令の規定に基づき、本人や扶養親族、事業専従者のマイナンバーの記載が義務化されています。申告の際には、マイナンバーが確認できる書類と本人確認できる身分証明書などが必要です。※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(市民税・県民税の申告)

㊧市民税課(市民税・県民税)

㊧佐世保税務署(確定申告)

☎22-2161

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています。保険料は月額16,980円(令和6年度)です。所得が少なく保険料を納めることが困難な人は、納付免除制度や納付猶予制度、学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用できます。

※保険料が割引になる前納制度もあります。

㊧佐世保年金事務所 ☎34-1189

マイナンバーカードの申請・ 受け取り等のための休日開庁

日程 1月26日㊤9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続きなど

㊧戸籍住民窓口課

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険診療で治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。

㊧医療保険課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 1月11日㊤、25日㊤、2月8日㊤9～16時

場所 スピカ

㊧人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

地雷撤去のため書き損じはがきを 集めています

カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。皆さんのご協力をお願いします。

対象 書き損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレホンカード・QUOカードなど

申込 郵送(〒814-0002、福岡県福岡

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎24-1111(代表)からおつなぎします。

市早良区西新1-7-10-702)でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局へ
メ切 3月31日㊧必着

㊧同事務局 ☎092-833-7575

させばeコイン

1、2月のキャンペーン

支払い額に応じたポイントを還元する「地元のお店応援キャンペーン」や飲食店で利用できる「飲みトクチケット」など、お得なキャンペーンを実施します。※詳しくは市HPをご覧ください。

㊧させばeコインコールセンター

☎050-3188-7205

1月26日㊤は文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県)の金堂壁画が火災で焼損したことを機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められています。「黒島天主堂」をはじめ、本市の貴重な文化財を火災から守るため、消防署と消防団合同で消防訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

㊧消防局予防課 ☎23-2539

通電火災の防止

「通電火災」とは、地震や台風による停電から電気が復旧した際に発生する火災です。防止のため、次のことに気をつけましょう

・災害発生時は、身の安全を確保し、使用中の電気器具のスイッチを必ず切ってからコンセントを抜きましょう
・屋外避難時は必ず分電盤のブレーカーを切りましょう

・ブレーカーを戻す前に、火気器具周囲の安全や電気器具(コード)の破損がないことを確認しましょう

㊧消防局予防課 ☎23-2539

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①1月10日㊤②1月16日㊤

③1月22日㊤④2月3日㊧ ※全て9～17時。

場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店
②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部
③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎

内容 事業者のための無料経営相談会

㊧同よろず支援拠点 ☎095-828-1462

誘致企業採用説明会

日程 1月21日㊤10～12時(受け付け9時30分～)

場所 ハローワーク佐世保

内容 トランスコスモス(株)、SocioFuture(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、アルティウスリンク(株)

㊧企業立地推進室

㊧ハローワーク佐世保 ☎88-2008

サービス業のお仕事面談会 in 早岐

日程 1月29日㊤13時30分～15時30分(受け付け13時～)

場所 早岐地区コミュニティセンター

内容 丸高商事(株)、生活協同組合ララコープ、福岡トヨタ自動車(株)、ハウステンボス(株)、(株)エレナ、(株)ディーソールHPI、アルティウスリンク(株)、(株)サカイ引越センター、ナバ開発(株)(ホテル日航ハウステンボス)、JR九州ホテルズアンドリゾーツ(株)

㊧企業立地推進室

㊧ハローワーク佐世保 ☎88-2008

募集

令和6年度第4期市営・県営住宅

空き家補充入居者

【市営住宅】(用紙配布)1月31日㊤から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会

申込 2月7日㊤～10日㊧にまちなかコミュニティセンターへ

【県営住宅】(用紙配布)1月10日㊤から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど

申込 1月24日㊤～27日㊧に県住宅供給公社佐世保事務所へ

※市営と県営の併願もできます。

㊧市営住宅管理センター

(市営) ☎25-9625

㊧県住宅供給公社佐世保事務所

(県営) ☎22-9612

令和7年度「させば夢大学」受講生

日程 4月～来年1月(全10回)

内容 各界の著名人を招いた講演会

対象 18歳以上

定員 2,000人(応募多数の場合抽選)

料金 年間20,000円(早割りあり)

申込 1月17日㊤～2月7日㊤に公式HPまたは電話でさせば夢大学へ



させば夢大学HP

㊧させば夢大学事務局 ☎25-9555

市立図書館雑誌スポンサー

スポンサーとして雑誌の年間購読料を負担いただくと、提供雑誌の最新号カバーと図書館HPに広告を掲載します。

対象 企業、個人事業主、団体

申込 1月4日㊤～3月8日㊤に市立図書館HPから申し込んでください



市立図書館HP
(雑誌スポンサー)

㊧市立図書館 ☎22-5618

自衛官

自衛官候補生＝通年募集

対象 18歳以上33歳未満の人

㊧自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所

☎23-1231

講演会など

自主防災リーダー養成講習会(無料)

地域の防災活動を担う人材を養成する講習会を行います。

日程 2月1日㊤9時30分～12時30分

場所 中部地区コミュニティセンター

定員 20人

申込 1月6日㊧～24日㊤に電話で

防災危機管理局へ

㊧防災危機管理局

まちなかサロン(無料)

日程 2月6日㊤13時30分～15時

場所 まちなかコミュニティセンター

内容 時短・簡単にできる家事のアイデアを出し合う受講者参加型の講座

対象 市内在住の女性

定員 30人程度

申込 1月10日㊤以降に電話か直接

まちなかコミュニティセンターへ

㊧まちなかコミュニティセンター

☎24-5571

ドキュメンタリー映画上映会

「めぐみー引き裂かれた家族の30年ー」横田めぐみさんの話を中心に、拉致問題の経緯や被害者家族の救出などを描いたドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

日程 2月11日㊤㊦13時30分～15時30分(開場13時～)

場所 アルカスSASEBO

定員 200人 料金 無料

申込 申し込みフォームかEメール(jinken@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(25-9703)または電話で人権男女共同参画課へ

メ切 2月3日㊧



申し込みフォーム

㊧人権男女共同参画課

家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル コー フ ク ッ ナ グ ミ ン ナ
不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)
宅地建物取引業/長崎県知事(6)第3039号、一級建築士事務所

株式会社 建吉
佐世保市早苗町106-6



佐世保駅前の
3つのホテル

2～200名様

ワシントンホテル

潮見町12-7

TEL 32-8011

完全個室で安心

グリーンホテル

三浦町4-1

TEL 25-6261

仕出し始めました

レオプラザホテル

三浦町4-28

TEL 22-4141

200名大ホールあります

令和6年度市民啓発公開講座
「ACP(人生会議)と“もしバナゲーム”」
命に関わる大きな病気やけがをした際に、どこでどのような医療やケアを望むかなどを、あらかじめ周囲の信頼する人たちと話し、共有することの重要性を学ぶ講演会です。
日程 2月2日⑩14時～15時45分
場所 アルカス SASEBO
内容 余命わずかを想定し自らの価値観を考え対話するカードゲーム「もしバナゲーム⑩」の開発者による講演
定員 500人 料金 無料
申込 電話かファクス(①22-5952②25-9684)または申し込みフォームで①佐世保市在宅医療・介護連携サポートセンターか②医療政策課へ
メ切 1月24日⑩



申し込みフォーム

⑩①同サポートセンター ☎22-5901
⑩②医療政策課

危険物取扱者試験
日程 3月16日⑩10時
場所 長崎県立大学
料金 甲種7,200円、乙種5,300円、丙種4,200円
申込 1月20日⑩～31日⑩に消防試験研究センターへ



消防試験研究センター
HP

⑩同センター長崎県支部 ☎095-822-5999

公共職業訓練
令和7年度4月期受講生
日程 4月3日⑩～9月30日⑩
場所 ポリテクセンター佐世保
内容 溶接施工科、電気設備技術科、住環境コーディネイト科
対象 再就職を目指す人
料金 無料(テキスト代等は自己負担)

申込 1月17日⑩～2月21日⑩に最寄りのハローワークへ
⑩ポリテクセンター佐世保
☎58-3118

子育て

児童手当の申請はお済みですか
令和6年10月分から児童手当制度が一部変更になりました。高校生年代以下の児童を養育している人のうち、現在児童手当を受給していない人は、新たに手当の対象になる可能性があります。詳しくは市HPをご覧ください。
対象 高校生年代以下の児童を養育している人
⑩子ども支援課

子どもの発達相談
子どもの発達に不安がある保護者へ発達健診や5歳児発達相談などを案内します。子どもとの関わり方で心配がある場合は、個別相談会を案内します。
場所 中央保健福祉センター
⑩すこやか子どもセンター

乳幼児健診
日程 1月8日⑩～31日⑩13時～14時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 ①4カ月児健診②1歳6カ月児健診③3歳児健診
対象 ①3～4カ月ごろ②1歳5～7カ月ごろ③3歳6～7カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。
⑩すこやか子どもセンター

幼児向け性の健康教育
「いのちのお話会」
日程 2月8日④10～12時
場所 スピカ
内容 幼児向けパネルシアター、抱っこ体験、保護者向け講話
対象 幼児とその保護者

定員 30組
申込 1月6日⑩～2月5日⑩に申し込みフォームから申し込んでください



申し込みフォーム

⑩人権男女共同参画課
⑩すこやか子どもセンター

出前保育「みんなよっといでー!!」
日程 1月15日⑩10時30分～12時
場所 広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な製作遊び
対象 未就園児とその保護者、妊婦
⑩重ヶ丘幼児園地域子育て支援センター
☎34-4188

育児講座「3B体操」(無料)
日程 1月23日⑩11～12時
場所 子ども発達センター
対象 乳幼児の親子
定員 先着10組程度
申込 電話で子ども発達センターへ
⑩子ども発達センター ☎23-3945

出前保育「みんなであそぼう」
日程 1月21日⑩、2月4日⑩9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 自由遊びや手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
⑩日野子育て支援センター ☎28-3264

パパママ学級
日程 1月26日⑩10時15分～11時15分
場所 子ども発達センター
対象 生後2～8カ月の第1子と両親
定員 先着5組程度
申込 電話で子ども発達センターへ
⑩子ども発達センター ☎23-3945

保育士訪問
子どもの年齢に合わせた遊びや関わり方の紹介、地域の子育て支援センターなどの情報提供を行っています。
日程 月・水・金曜9時30分～16時30分、火・木曜14時～16時30分



市HP
(訪問型子育て支援)

⑩東部子育て支援センター ☎39-4002
⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

子育て情報
出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

朝倉千恵子講演会 in 佐世保
「働くあなたの応援団長」として活躍している朝倉千恵子さんが、経験に基づいた「出逢い運こそ人生運」について話します。
日程 2月2日⑩15～17時
場所 まちなかコミュニティセンター
定員 100人
料金 3,000円
申込 申し込みフォームから申し込んでください



申し込みフォーム

⑩佐世保市母子寡婦福祉連合会(荒木さん) ☎090-2391-1972

高齢者と介護

高齢者の所得税・地方税上の
障害者控除
障害者手帳を交付されていない65歳以上の人で、身体障害や認知症状態が

一定基準に該当すると市が認定した人へ、確定申告等によって税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。
対象 申告対象年の12月31日現在で、次の条件を全て満たす人
・佐世保市に住民票がある満65歳以上の人
・要介護1～5の認定を受けている人
・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳の交付を受けていない人
申込 1月6日⑩以降に直接長寿社会課へ



市HP
(障害者控除対象者認定書)

⑩長寿社会課

認知症本人ミーティング
日程 1月16日⑩13時30分～15時
対象 認知症の診断を受けた人
※開催場所など、詳しくはお尋ねください。
⑩長寿社会課

認知症本人や家族からの
メッセージを展示・募集
認知症本人や家族からのメッセージを「メッセージ・ツリー」として展示しています。また、新たなメッセージも募集しています。
日程 1月15日⑩～31日⑩
場所 市立図書館
⑩長寿社会課

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解を持ち、地域や職場で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする人です。
日程 2月19日⑩14時～15時30分
場所 福祉活動プラザ
定員 20人程度

申込 電話か直接福祉活動プラザへ
メ切 2月10日⑩
⑩福祉活動プラザ ☎23-0018

認知症サポーターステッカーを配布
認知症の正しい知識や適切な対応の仕方等を学んだ「認知症サポーター」がいるお店や事業所に対し「認知症サポーターステッカー」を福祉活動プラザで配布しています。
申込 認知症サポーターを証明するオレンジリングを持参し、福祉活動プラザへ
⑩福祉活動プラザ ☎23-0018

生活支援サポーター養成講座
日程 2月22日④10～12時
場所 清水地区コミュニティセンター
定員 20人
申込 電話で清水地域包括支援センターへ
⑩同地域包括支援センター ☎59-7770

障がい福祉

障がい者サポーター養成講座
日程 2月21日⑩14時～15時30分
場所 福祉活動プラザ
内容 障害福祉サービスの就労継続支援A型事業所の現状に関する講座
定員 20人程度
申込 2月17日⑩までに電話で福祉活動プラザへ
⑩福祉活動プラザ ☎23-0018

健康づくり

健康ウォーキング地区活動
運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。雨天など悪天候時は中止です。
⑩健康づくり課

商業一体開発・新築分譲マンション
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売
モデルルーム公開中 [完全予約制]
予約申込▼ [お問い合わせ]
☎0120-24-8380
〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号
ランドアーク株式会社
営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

人とエネルギーで佐世保のミライを変える
西部ガス佐世保株式会社
佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

**風しん抗体検査・予防接種
無料クーポン券の発行**
無料クーポン券の発行を希望する未受
診者の人はご連絡ください。
対象 昭和37年4月2日～昭和54
年4月1日生まれの男性
※無料クーポン券の利用は2月28日
☎までです。
☎感染症対策課

**はたちの献血キャンペーン
誰かの明日を考える。はたちの献血**



献血者が減少傾向にある冬期に血液を
安定的に確保するため、はたちの若者
を中心に「はたちの献血キャンペーン」
を実施しています。献血へのご理解と
ご協力をよろしくお願いします。
日程 1月1日☎☎～2月28日☎
対象 主に20歳を迎える人



日本赤十字社 HP
(献血ルーム西海)

☎感染症対策課

介護食づくり教室(くわしく編)
1回目は栄養士が食べやすくする工夫
についての講話を、2回目は歯科衛生
士が口腔ケアについての講話を行い、
毎回調理実習を行います。1回だけの
参加もできます。
日程 ①2月3日☎、10日☎②2月
7日☎、14日☎ ※全て10時～
12時30分。
場所 ①②中央保健福祉センター
対象 在宅高齢者の食事づくりに関わ
る人、今後のために介護食について
勉強したい人
定員 各日先着10人
料金 300円(材料費)

申込 1月10日☎～初回開催日の1
週間前に電話か直接健康づくり課へ



市 HP
(介護食づくり教室)

☎健康づくり課

**慢性腎臓病(CKD)市民公開講座
知ろう、学ぼう、CKD
～聞いて得する腎臓のはなし～**

CKDとは、たんぱく尿があるなど慢性
的に腎機能が低下した状態のことで、
国内の患者数は20歳以上の5人に1
人といわれています。自覚症状がほと
んどなく、進行すると徐々に腎臓の機
能は失われていきます。人工透析が必
要になる場合や心臓病、脳血管障害の
原因となる場合があるため、早期発見
と予防が重要です。

日程 2月9日☎13時30分～15時
30分

場所 アルカス SASEBO

内容 医師・薬剤師・管理栄養士の話
定員 500人 料金 無料

申込 申し込みフォームか電話または
ファクス(23-5040)で医療保険課へ
メ切 2月5日☎



申し込みフォーム

☎医療保険課

**敬老・福祉パス窓口に
定休日が設けられました**

敬老・福祉パスの新規発行や更新が行
える矢峰・黒髪営業所に定休日ができ
ました。

【定休日】令和7年1月1日☎☎以降
の土・日曜、祝日、8月13日～15日、
12月30日～1月3日

※他の営業所の営業日はこれまで通り
です。

☎健康づくり課(敬老パス)

☎障がい福祉課(福祉パス)

8020 認定証を発行します

佐世保市成人歯科健診(委託歯科健診、
所内歯科健診、離島歯科健診)を受診
した、満80歳以上の市民で、自分の
歯を20本以上持っている人に認定証
を郵送します。

※歯科健診の際、8020 認定証希望の
同意が必要です。

※歯数には、親不知の数も含まれますが、
残根状態の歯は含みません。

申込 歯科医療機関または電話か直接
健康づくり課へ



市 HP(8020 認定証
を対象者へ発行)

☎健康づくり課

生活衛生

**冬は特にご注意ください！
～ノロウイルス食中毒～**

冬はノロウイルス食中毒が多発する時
期です。ノロウイルスは手指や食品な
どを介して、経口で感染し、人の腸管
で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起
こします。次のことに注意し、食中毒
を予防しましょう。

・アルコール消毒だけではノロウイル
スは死滅しません。調理や食事の前、
トイレの後、嘔吐物やふん便を処理
した後はせっけんと流水で十分に手
を洗いましょう

・下痢や嘔吐などの症状がある場合に
は、調理を控えましょう

・食材はよく洗い、加熱できる食材は
中心部まで十分に加熱しましょう

・包丁、まな板、布巾などの調理器具
は十分に洗浄し、熱湯や漂白剤など
で消毒しましょう



市 HP(家庭でできる
ノロウイルス対策)

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円 (エコー)	1,500円 (マンモ)	1,100円 (マンモ)	

場所 市内の登録医療機関

【40歳の方は自己負担無料でがん検診が受けられます】

対象 令和6年度＝昭和58年4月2日～昭和59年4月
1日生まれの市民

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の
人は無料(保険証が証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木8時50分～11時30分、13時～、第1、3
金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

**④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診、特定健診、
肝炎ウイルス検診) ※②は歯科検診も含む。**

日程 ①2月21日☎9～14時

②3月1日☎8時30分～14時

場所 ①吉井地区コミュニティセンター

②中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳
がん検診は40歳以上が対象)

定員 ①先着115人②先着117人

申込 ①1月16日☎～2月6日☎②1月23日☎～2月
13日☎に電話か直接健康づくり課へ

⑤成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 自己負担500円

申込 直接登録医療機関へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

※検査内容はエイズ、クラミジア、梅毒です。

☎健康づくり課(①～⑤)、感染症対策課(⑥)

相談など

子どもの発達(要予約)

日☎19時

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945

☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

1月11日☎、25日☎、2月8日☎13時

●佐世保断酒会

1月14日☎、19日☎、28日☎13時
30分、2月1日☎19時

●難病カフェ

1月12日☎13時30分

●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

1月15日☎、22日☎、29日☎、2月5

●ひきこもり家族会(あのねの木)

1月15日☎10時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

1月18日☎13時

●精神患者当事者会(ふたばの陽)

1月18日☎13時30分

※開催場所など詳しくは、障がい福祉課に
お尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎25-3352

☎長崎県救急安心センター

#7119または☎095-801-1217

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000または☎095-822-3308



休日・夜間の
救急医療体制等



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!



無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351 公式HP



ボートレース
大村



BTS
長崎佐々

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行

佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)



ダウンロードはこちら





市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

佐世保市の「地域未来共創部」は、どういうことに取り組んでいるのですか？

回答

本市では、第7次佐世保市総合計画（後期基本計画）のスタートに併せ、令和6年4月1日に「地域未来共創部」を創設しました。地域未来共創部では、主に次の3つの施策の推進に取り組んでいます。

- 地域公共交通の維持（地域交通課）
近年、運転士不足を主な背景として、地域交通を維持することが難しくなっています。そのような課題に対応し、将来にわたり持続可能な公共交通の確保に取り組んでいます。
- 若者活躍と定住・移住の推進（若者活躍・未来づくり課）
本市が未来に向けて発展するためには、若い人たちの力が必要不可欠です。若い人が活躍でき

る基盤づくりを進めています。
※詳しくは本紙4～7ページをご覧ください。
● 条件不利地域の振興（地域政策課、宇久行政センター）
宇久をはじめとした離島、過疎・半島地域など、生活条件が不利とされている地域の振興によって、市全体の活力向上を図っています。

まちの魅力や価値を高めること、住み続けたいまちをつくること、定住人口の増加を図ることなどのためには、市民の皆さんと共に未来を創ることが大切です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

📍地域政策課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば1月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙（特集）へのご意見・ご感想⑦広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、1月22日（水）までに広報広聴課へ（消印有効）。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（2月中旬）をもって代えさせていただきます。

11月号のアンケート 160通

1月号プレゼント

九十九島せんべいフィナンシェ 5名様



「九十九島せんべい」の初の姉妹品「九十九島せんべいフィナンシェ（5個入り）」を5名様にプレゼントします。

📍九十九島せんべい本舗 松浦店 ☎ 22-9109

宛先 はがき 〒857-8585（住所不要）
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO

シリーズ

文化×スポーツのちから



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。



少林寺拳法全国大会出場
大塔小学校3年 丸田 大翔さん
大塔小学校3年 戒井 傑斗さん

シリーズ

基地のお仕事紹介

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



第2水陸機動連隊第1科 広報幹部
2等陸尉 岸田 勇次さん



佐世保市成人式典検討委員
はいさき みゆ 長友 暉さん
拝崎 美夢さん

おすすめ

おすすめ図書



日本のしきたり
山口謠司/監修
（きずな出版）

しきたりを日々の生活に取り入れてみませんか？暮らしに潤いが出るかもしれません。

今月のレシピ



ごろごろ野菜ドリア
コーンスープの素を使うことで、手軽に作れて塩分も抑えられます。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き（12月1日）

- 総人口230,118人（前月比-126人）
男性 109,129人（-45人）
女性 120,989人（-81人）
- 世帯数 102,982世帯（前月比-46世帯）
- 11月中の動き
転入417人、転出361人
出生104人、死亡286人

統計情報

祝事、法要、接待ご予約承ります



創作料理 大切なお客様の接待に…
【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービル2F ☎ 0956-37-3500 火曜定休

【2名様から24名様まで個室完備】詳しくはお問い合わせください。

ゆったりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,500円より
夜の懷石 8,800円より（税込）

大野	国道	島道
● 中央保健福祉センター	● 古賀文具・ハーキング	● 旧北会館
● 佐世保警察署		● 佐世保警察署

火曜定休

1月佐世保競輪本場開催

競輪教室参加者募集！

実施日：1月26日（日） 時間：10:30～13:30
場 所：佐世保競輪 前売投票所3Fウインちゃんルーム
参加費：無料（昼食付き）定員30名
予 約：電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です！けいりんを楽しく遊びましょう！

1/11 FIIミッドナイト競輪「オッズパーク杯」

1R発走予定時刻 20:50
最終R発走予定時刻 23:30

1/23 FIIミッドナイト競輪「ウインチケット杯」

1R発走予定時刻 20:50
最終R発走予定時刻 23:14

※電話・インターネット投票でお楽しみいただけます。競輪場での車券発売はおこないません。

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千代町 2-5
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN

