

佐世保市 LINE 公式アカウント リッチメニューのデザインをリニューアル

佐世保市 LINE 公式アカウントのリッチメニューのデザインを、1月30日(木)にリニューアル。「おすすめ」「基本メニュー」「子育て」のタブを配置し、ますます便利になった佐世保市 LINE 公式アカウント。友だち登録の上ぜひご利用ください！

① おすすめ

本市がおすすめしている情報に加え、各種広報として、市公式 SNS や佐世保市広報ポータルなどを見ることができます。

② 休日・夜間の救急

急病診療所や救急医療機関、在宅当番医・歯科医などの情報を見ることができます。

③ 本庁1階窓口混雑状況

住民票やマイナカード、年金、国保などの受け付けを行う本庁舎1階窓口の、現在の待ち人数や受け付け番号を見ることができます。

④ ごみ分別カレンダー

チャットボットによるごみの分別案内を行う他、ごみカレンダーや地区に応じたごみの収集日を見ることができます。

⑤ 道路・河川・公園損傷報告

「道路に穴が開いている」などの損傷報告を、位置情報、現場写真と共に簡単に報告することができます。



市 HP
(LINE 公式アカウント)

⑨ オンライン申請・予約

住民票の請求などの各種オンライン申請や公共施設予約、大腸がんや乳がん検診などの各種予約を行うことができます。

⑧ よくある質問お問い合わせ

チャットボットによるよくある質問への回答や、ご意見・お問い合わせに関する情報を見ることができます。

⑦ 受信設定

受信設定を行うことで、希望する情報を受け取ることができます。

⑥ 防災情報 防災行政無線

現在発令されている防災情報や、防災行政無線で放送した内容を見ることができます。

問い合わせ DX 推進課 ☎ 24-1111

広報させぼ

Public relations SASEBO

2

2025
Vol.891



特集

ごみの分別はできていますか？



編集・発行

令和7年2月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有井写真製版

特集

ごみの分別はできていますか？

誰もが必ず出しているごみ。環境省の「日本の廃棄物処理 令和4年度版」によると、1人が1日に出すごみの量は平均880gにも上ります。ごみを減らすことは、地球環境に優しいことはもちろん、ごみ袋の使用枚数を削減することで家計の節約にもつながります。

今回の特集では、ごみの分別の仕方やごみ袋の使用枚数を減らす工夫について、ダストンくんと一緒にお知らせします。皆さんも、ごみの分別などについて見直してみませんか？



● **ダストンくん**
自然豊かで美しい佐世保を守るため、ゴミゼロ惑星からやってきた佐世保市環境部の公式キャラクター「ダストンくん」。座右の銘は「混ぜればごみ、分ければ資源」。佐世保弁を勉強中！

佐世保市では「2段階ごみ有料化制度」を実施しています

本市では、市民の皆さんにごみの減量化や分別の徹底等に取り組む意識を高めてもらうため、一定量（年間900ℓ／人）のごみは処理手数料を無料とし、一定量を超えたごみは処理手数料を有料（ごみ袋1組当たり840円）とする制度を実施しています。

毎年1人当たり5枚のごみ袋購入補助券を配付しており、指定ごみ袋1組（サイズは問いません）の購入につき、購入補助券1枚が使用できます。購入補助券を使用すると、ごみ袋代だけで購入でき、ごみ処理手数料が無料になります。

ごみ袋の販売価格（補助券なし）		
ごみ袋1組	ごみ処理手数料	ごみ袋実費代
大（4枚）	840円	40円
	880円	
中（6枚）	840円	48円
	888円	
小（12枚）	840円	72円
	912円	
ミニ（24枚）	840円	96円
	936円	

補助券を使用すると



ごみ袋の販売価格（補助券あり）		
ごみ袋1組	ごみ処理手数料	ごみ袋実費代
大（4枚）	0円	40円
	40円	
中（6枚）	0円	48円
	48円	
小（12枚）	0円	72円
	72円	
ミニ（24枚）	0円	96円
	96円	



1人暮らしの人や家族が少ない世帯には、1組当たりの枚数が多い小袋やミニ袋の購入がお勧めばい。ごみの分別ば徹底して、リサイクル可能なものは資源物で出すことで、ごみ袋ば節約できるとよ。捨てるだけじゃなくて、リサイクルショップや、インターネットで買い取りの申し込みができる「おいくら」なども有効活用せんばばい。



おいくら
佐世保市特設サイト



燃やせるごみ

● 指定ごみ袋で出すもの（例）

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|---------------------|
| ・台所ごみ（貝殻等含む） | ・ぬいぐるみ | ・靴、バッグ |
| ・プラスチック容器（食用油・洗剤・卵パックなど） | ・日曜大工などの木材（80cm以下に切る） | ・ハンガー（木製・プラスチック製） |
| ・CD・DVDディスク | ・発泡スチロール | ・灯油ポリタンク |
| ・酒パック | ・毛布、じゅうたん、カーペット、布団 | ・ペットボトルのふた、ラベル |
| ・ヘルメット（プラスチック製） | | ・よしず、すだれ（80cm以下に切る） |
| | | ・風呂のふた など |

生ごみの出し方

- ① まずは濡らさない
調理時に出る野菜の皮などは、濡らさないように直接ビニール袋に入れましょう
- ② しっかり水切り
濡れてしまったものは、ぎゅっと一絞りしましょう
- ③ 捨てる前に乾かす
風通しの良いところに置いて、水分も重さも減らしましょう

ごみは指定ごみ袋に入れて出さんばよ。大袋（45ℓ）に入らんで60kgを超えんなら、粗大ごみになるけん、「粗大ごみ受付センター」に連絡するか、クリーンセンターに直接持ち込んでね。



- 粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300
- 東部クリーンセンター ☎ 31-3815
- 西部クリーンセンター ☎ 47-5292
- 宇久ストックヤード ☎ 0959-57-3238

● 指定ごみ袋で出さなくていいもの（例）

● 家庭の剪定枝・落ち葉等



せんてい
剪定枝は1本の太さ10cm以下、長さ80cm以下に切って1束の太さが30cm以下になるようにひもで縛ってください。落ち葉等は泥を落として、透明または半透明の袋に入れてください。また、1回2束（袋）以内で出してください。

● 紙おむつ（大人用・子ども用）



汚物は取り除いて、透明または半透明の袋に入れてマジック等で「紙おむつ」と書いて出してください。
※ペット用のおむつやトイレマットは、指定ごみ袋に入れて燃やせるごみに出してください。

● 食品トレーなど



食品のトレーなど返却できるものは、きれいに洗って購入した店舗の回収ボックスに返却してください。
※返却できない場合もありますので、各店舗にご確認ください。

ごみの分別方法



燃やせないごみ

● 指定ごみ袋で出すもの(例)

- | | | |
|-------------|------------------|----------------|
| ・陶器類 | ・炊飯器 | ・釣り竿、リール |
| ・ガラス類(容器含む) | ・置き時計、腕時計 | ・缶詰から分離したふた |
| ・金属類 | ・掃除機 | ・リモコン |
| ・刃物類 | ・自家製梅酒の瓶 | ・白熱電球、LED |
| ・ガスコンロ | ・カセットボンベ、スプレー缶 | ・電気・保温ポット |
| ・体重計 | ・小型のストーブ、ファンヒーター | ・油分などが入っていた瓶、缶 |
| ・電子レンジ | ・(灯油は除く) | ・扇風機 など |
| ・プリンター | ・電気コード | |

燃やせないごみの出し方の注意事項

- スプレー缶やカセットコンロのガスボンベは、必ず使い切り、中身を出し切った上で、火の気のない風通しの良い屋外で穴を開けてから出してください
- 割れたものや刃物類は紙に包んで袋に入れ、「キケン」と表示して、指定ごみ袋に入れてください



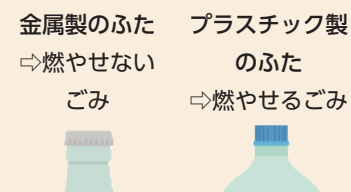
資源物

● 指定ごみ袋で出さなくてもいいもの(例)

- | | |
|------------------|----------------------|
| ・缶類 | ・乾電池 |
| ・瓶類 | ・古紙類 |
| ・ペットボトル | ・小型家電(カメラ、電話などの10品目) |
| ・蛍光管、水銀体温計、水銀血圧計 | |
| ・古布類(リサイクルできるもの) | |

資源物の出し方の注意事項

- 空にしてすすいでつぶさずに缶や瓶、ペットボトルを出すときは、中身を空にして、すすいでつぶさずに出してください。
※タバコの吸い殻などの異物は入れないでください。



品目別に、透明か半透明の中身が見える袋に入れて出さんばばい！



- 紙類ごみの分別を確実に
名刺より大きいほとんどの紙はリサイクルできますが、カーボン紙や汚れた紙などは燃やせるごみです。名刺～B5サイズの紙や小さな箱は紙袋に入れて出してください。

燃やせるごみで出すもの(例)

- ・カーボン紙、ノーカーボン紙、感熱紙、複写式伝票、合成紙
- ・金属が転写された紙
- ・においや汚れの付いた紙 など

ごみの分別や収集日を佐世保市 LINE 公式アカウントでご案内



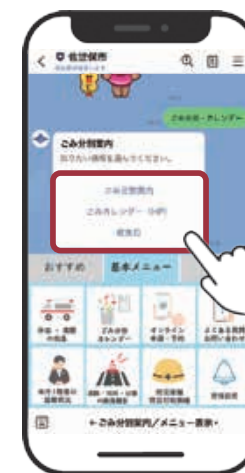
佐世保市の LINE 公式アカウントでは、「ごみの分別案内」や「ごみの収集日」などを案内しています。「ごみの分別案内」では、捨てたい物の名称を書き込むと捨て方を自動で返信する他、「ごみの収集日」「ごみカレンダー」では、内容をすぐに確認することができます。ごみのことで悩んだり迷ったりしたときは、LINE でご確認ください。



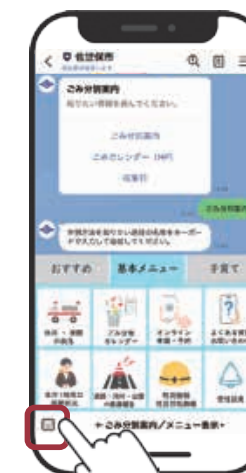
市 LINE
公式アカウント



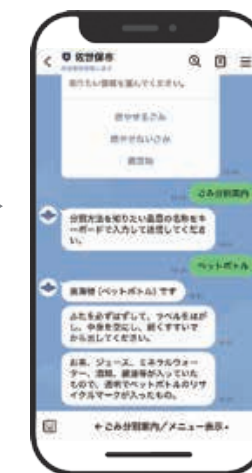
①ごみ分別・カレンダー
を選択



②ごみ分別案内から知
りたい情報を選択



③選択内容によっては
キーボードで入力



④知りたい情報が表示
されます

ごみ収集カレンダー・分別表



ごみ収集カレンダー・分別表は、毎年3月に各家庭に配付しています(転入者には手続きの際、窓口で配付しています)。また、本庁舎1階総合案内、各支所などに設置しています。ごみの出し方の注意事項や、分別・資源化について記載しています。



市 HP
(ごみ収集カレンダー・分別表)

環境部公式 SNS

環境部では、公式 SNS で佐世保の「環境」や「エコ」に関する情報の他、市民や事業者の皆さんの取り組みについて紹介しています。



ダストンくん(佐世保市環境部)
X



YouTube「させぼエコチャンネル」
ごみ関係再生リスト

Xでは、ごみの出し方
や分別、佐世保の自然
環境や地球温暖化のこ
となどを幅広くつづや
くばい！
YouTube も見てね！





01

12月定例市議会で可決等された主な議案

12月定例市議会(12月2日～18日)で可決等された44議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例制定の件
刑法等の一部改正に伴い、刑罰のうち懲役および禁錮が廃止され、拘禁刑が新設されたことから、関係条例の条文中の文言整理を行うもの

☎総務課 ☎ 24-1111

補正予算(令和6年度)

シティブランディング・プロジェクトとして実施するものや災害関連、人件費など、一般会計、特別会計8会計、企業会計2会計で補正を行いました。

- 一般会計補正予算の主な内容
 - ①シティブランディング・プロジェクト(学校給食費相当額助成事業費) 1420万円
 - ②災害関連(土木施設災害復旧費、農業用施設災害復旧費など)4件 5億9287万円
 - ③人件費補正(人件費など)2件 4億5561万円
 - ④その他(前畑崎辺道路整備事業費など)12件 △9億1118万円

☎財政課 ☎ 24-1111

- ⑤債務負担行為の追加(中学校教師用教科書・指導書購入経費(令和6年度)など)6件

● 特別会計補正予算の主な内容(8会計分)

- ①港湾整備事業(佐世保港国際クルーズ拠点形成事業費、人件費など)3件 △1億5428万円
- ②住宅事業 94万円
- ③国民健康保険事業 441万円
- ④競輪事業 106万円
- ⑤卸売市場事業 42万円
- ⑥介護保険事業 2128万円
- ⑦交通船事業 18万円
- ⑧後期高齢者医療事業 182万円
- ※②～⑧は人件費補正による増額。

● 企業会計補正予算の主な内容

- ①水道事業(人件費補正) 2846万円
- ②水道事業 債務負担行為の追加(春日送水管布設工事)
- ③下水道事業(人件費補正) 1148万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	1億5150万円	1250億9430万円
特別	△1億2417万円	928億7142万円
企業	3994万円	234億5448万円

02

住民税非課税世帯に物価高騰対策臨時給付金を支給

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担軽減のため、住民税非課税世帯へ臨時給付金を支給します。住民税非課税世帯のうち、子育て世帯は子ども1人当たり2万円を加算して支給します。

- 対象** ●令和6年12月13日時点で佐世保市の住民基本台帳に登録されている住民税が非課税の世帯
- 世帯全員が住民税均等割を課税されている親族等から扶養されていない世帯
 - 住民税が課税となる所得があるのに未申告の者がいない世帯

※すでに他市区町村から給付金(3万円)の支給を受けている世帯を除く。

※対象世帯には2月下旬に「支給案内通知書」または「確認書」を送付します。

支給額 1世帯当たり3万円(18歳以下の子どもがいる場合は、子ども1人当たり2万円を加算)

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(物価高騰対策臨時給付金)



市HP(子ども加算)

☎住民税非課税世帯等臨時給付金事務局 ☎ 24-1111

03

市県民税・国民健康保険税等の申告受け付けは3月17日(月)まで

申告した内容は、市県民税、国民健康保険税などの算定に使われます。扶養認定や医療給付などの各種手続きで所得確認が必要な人(家族の扶養親族になっている人も含む)は申告を行ってください。

受付期間

● 本庁管内

期間 2月7日(金)～3月17日(月)の平日
9時～11時30分、13～16時

場所 中央保健福祉センター8階 講堂

● 支所・宇久行政センター管内

期間 2月3日(月)～3月13日(木)の平日
9時30分～11時30分、13時～15時30分
※黒島・高島・宇久地区は時間が異なりますので、ご注意ください。

場所 右表のとおり

※町別の指定日は、本紙1月号折り込み「申告受付特集号」をご覧ください。

整理券の配付

8時45分から当日有効の整理券を来場時に配付します。混雑を避けるため30分ごとに受け付けする人数を制限します。整理券に記載の時間内に受け付けを開始します。受け付けの進行状況によって、呼び出しの時間が遅くなる場合があります。また、次の会場は配付開始時間が異なりますのでご注意ください。

- 宇久：2月18日(火)13時45分～
- 黒島：2月18日(火)12時45分～
- 高島：2月21日(金)10時45分～



市HP
(令和7年度申告相談・受付日程)

支所・宇久行政センター管内別日程・会場

日程	申告会場
2月3日(月) 4日(火)	鹿町地区コミュニティセンター (旧鹿町町文化会館)
2月5日(水) ～7日(金)	江迎地区コミュニティセンター
2月10日(月)	江上地区コミュニティセンター
2月12日(水) 13日(木)	小佐々地区コミュニティセンター
2月14日(金)	柚木地区コミュニティセンター
2月17日(月)	広田地区コミュニティセンター
2月18日(火) ～21日(金)	宇久行政センター (18日)14～16時(19、20日)9時～11時30分、13～16時(21日)9～11時
2月18日(火) 19日(水)	黒島地区コミュニティセンター (18日)13～16時 (19日)9～12時、13～14時
2月19日(水)	針尾地区コミュニティセンター
2月20日(木)	宮地区コミュニティセンター
2月21日(金)	高島漁業体験館 11～12時、13～15時
2月25日(火) 26日(水)	吉井活性化センター (ソレイユ吉井)
2月27日(木) 28日(金)	世知原支所
3月3日(月)	大野地区コミュニティセンター
3月4日(火)	中里皆瀬地区コミュニティセンター (文化ホール)
3月5日(水)	三川内地区コミュニティセンター うつわ歴史館2階ホール
3月6日(木) 7日(金)	早岐地区コミュニティセンター
3月10日(月) 11日(火)	日宇地区コミュニティセンター
3月12日(水) 13日(木)	相浦地区コミュニティセンター

☎市民税課(市県民税)、医療保険課(国民健康保険税)

☎ 24-1111

☎佐世保税務署(所得税) ☎ 22-2161

04

マガキに関する連携協定を締結

マガキ三倍体種苗生産にかかる連携協定



11月6日(水)、本市は株式会社二枚貝養殖研究所とマガキ三倍体種苗生産にかかる連携協定を締結し、12月19日(木)に協定報告会を開催しました。

近年、海水温の上昇や赤潮の発生に伴い、全国的にマガキのへい死や身入りの低下が頻発し、カキ養殖業者の経営を圧迫しています。このため夏場の高水温に強く、身入りが良いとされるマガキ三倍体種苗の開発が全国で試みられています。今回の本市のような官民連携による三倍体種苗の生産・供給は、全国でも初の事例です。

本協定の締結によって、市内カキ養殖業者へのマガキの三倍体種苗の安定供給が可能となり、生産の安定化と新品種による新たなブランドの創出など、カキ養殖業の普及促進を図っていきます。

☎水産センター ☎ 48-5222

06

「させばさんちの家計簿」を公表

本市の令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)の一般会計決算を、1年間の支出が500万円の家庭に例えて説明する「させばさんちの家計簿」を公表しました。市HPに掲載していますのでどうぞご覧ください。



市HP
(させばさんちの家計簿)

☎財政課 ☎ 24-1111

05

慢性腎臓病等に関する連携協定を締結

慢性腎臓病等の重症化予防対策の推進に関する連携協定



12月24日(火)、本市は田辺三菱製薬株式会社、協和キリン株式会社と慢性腎臓病等の重症化予防対策の推進に関する連携協定を締結しました。

本連携協定では、慢性腎臓病等の啓発ならびに重症化予防に関する取り組みを推進することによって、市民の健康的な生活に貢献することを目的に掲げています。

今後、慢性腎臓病等に関する正しい知識の普及啓発、健診等の受診勧奨、早期発見、早期治療の促進、重症化予防、病診連携に関することを連携して取り組んでまいります。

☎医療保険課 ☎ 24-1111

07

Web アンケートにご協力ください

市職員の対応やDXによる行政サービス(オンライン申請など)に対する市民の皆さまの意見を伺い、市職員の育成や行政サービスの向上に活用するためのアンケートを実施しています。

期間 1月22日(水)～2月21日(金)



市HP
(Web アンケート)

☎職員課 ☎ 24-1111

08

させば e コイン各種ポイントの有効期限

させば e コイン各種ポイントの有効期限が迫っています。必ず期限内にご利用ください。なお、期限を過ぎたポイントの利用・返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

有効期限 2月28日(金)

対象 ●させば e ポイント

- ・10%還元キャンペーン
- ・地元のお店応援キャンペーン
- ・十八親和銀行口座チャージキャンペーン

●させば e エコポイント

- ・省エネ家電購入促進事業



市HP
(させば e コイン)



させば e コイン問い合わせフォーム

☎させば e コインコールセンター
☎ 050-3188-7205

09

させば e コイン「飲み得チケット」

ドリンクをお得に飲める電子チケットをさせば e コインアプリで販売します。

期間 2月3日(月)～28日(金)

対象 市HP やアプリに記載する、飲み得チケット参加店舗

料金 ドリンクチケット1セット(5枚綴り)500円
※1人当たり2セットまで購入できます。

※本チケット参加店舗を随時募集しています。参加申し込みフォームより申し込んでください。

※カテゴリー「食べる」の店舗が参加申し込みの対象です。



市HP
(飲み得チケット)



加盟店申し込みフォーム

☎させば e コインコールセンター
☎ 050-3188-7205

10

西九州させば広域都市圏連携事業の紹介

栽培漁業

卵から稚魚になるまでの一番弱い時期を人の手で守り育て、自然界で生きていける大きさ(約50mm)まで育てることを種苗生産と言います。栽培漁業とは、種苗生産で育てた魚を海に放流し、大きくなった魚を取るといふ、つくり育てる漁業のことです。

本市では、ヒラメやカサゴ、ナマコなどの生産を行っています。関係市町と連携し計画的に種苗を供給することで漁獲量の維持向上を図っています。また、圏域に特化した栽培漁業の技術開発も行っています。

☎水産センター ☎ 48-5222

離島の移住・観光に関する広域連携

佐世保市宇久町、小値賀町、新上五島町の3市町では、合同で離島の移住・観光についての取り組みを行っています。

ます。各島の現状分析と効果的なPR等について研究を行いながら、東京で移住相談会を開催するなど、各島の特色を生かした一体的なPRを行うことで認知度向上に努めています。

今年度は東京大学と連携した「東京大学フィールドスタディ型政策協働プログラム」で3島への移住促進について、学生が1年をかけて課題に取り組んでいます。今後、学生たちが取り組んだ課題の成果を移住施策に反映するなど、移住定住者を増やせるよう取り組みます。

☎宇久行政センター産業建設課 ☎ 0959-57-3113



佐世保市を中心とする12市町で構成する「西九州させば広域都市圏」では、行政区域の枠を超え、さまざまな取り組みを実施しています。

クルーズ・オブ・ザ・イヤー 2024 特別賞を受賞

12月5日(木)、日本外航客船協会が行う「クルーズ・オブ・ザ・イヤー 2024」において、佐世保港が特別賞を受賞しました。

特別賞の受賞は、クルーズ船社や旅行社などと連携し、クルーズ客船寄港時にさまざまなイベントを開催して、5,000人～3万人が来場する盛り上がりを見せたことや幅広い年代にクルーズへの興味・関心を高めたこと、その企画内容などが評価されたものです。

イベントの開催に当たりご協力いただいた皆さま、ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。



東京都で開催された授賞式

令和6年に開催したクルーズ関係イベント

クイーン・エリザベス フェスティバル



クイーン・エリザベスが寄港した際に開催した食と音楽のイベント「クイーン・エリザベス フェスティバル」。約3万人の来場者が集いました。

クルーズフェスティバル in 浦頭



コスタ・セレーナが寄港した際に開催した「クルーズフェスティバル in 浦頭」。乗船客や乗組員を含めた来場者が、クルーズ船を目の前に音楽や食事を楽しみました。

ダイヤモンド・プリンセス夏祭り



ダイヤモンド・プリンセスが寄港した際に開催した「ダイヤモンド・プリンセス夏祭り」。佐世保港国際ターミナル内での夏祭りイベントを初めて開催し、多くの人でにぎわいました。

クルーズ・オブ・ザ・イヤー 2024
について動画でプラス

3つのイベントの様子や、佐世保港のにぎわい創出の取り組みなどを動画でお届けします。



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぽプラス

📍クルーズ事業推進室 ☎ 25-9352

市政情報発信プロモーション動画
サセボミライジンを配信

佐世保の未来を考えた取り組みは、行政だけでなく、市民の皆さんの間でも行われています。本市では、佐世保の未来に向けた取り組みを行っている人々を、「サセボミライジン」として紹介する動画の配信を12月26日(木)に開始しました。1つ目のテーマ「子育て」を始め、「文化財」「若者」「仕事」と、本市のシティブランディング・プロジェクトに沿った4つのテーマの動画を配信しますので、どうぞご覧ください。



12月26日公開

妊娠から出産、子どもの成長に合わせたさまざまな場面で、子育てを支える人々を紹介しています。

内容を
一部紹介



YouTube「佐世保市チャンネル」
サセボミライジン



1月下旬公開

三川内焼や直谷城跡、^{とうぜんじ}東漸寺など、市内にあるさまざまな文化財を保存し、その価値を後世に伝える人々を紹介します。



佐世保史談会
古川さん



2月下旬公開予定

若者活躍に向けた「Sasebo X (サセボクロス)」や高校生が行う取り組み、支える大人たちを紹介します。



3月下旬公開予定

創業支援や就農支援などの情報と、新しい仕事の形を紹介します。「佐世保ベース」の二人がインタビューを行います。

📍広報広聴課 ☎ 24-1111

令和7年 佐世保市消防出初式

1月6日(月)、新みなとイベント広場などで新春の恒例行事「消防出初式」を開催しました。消防出初式は、一年の無火災・無災害を願うとともに、消防関係者の士気高揚と市民の防火意識向上のため開催しています。出初式には消防関係者や消防団員など、約1,000人が参加。小雨の中、消防車などの車両展示や、海に向けた一斉放水などが行われました。



📍消防局予防課 ☎ 23-2539



2/7金～4/6日

100万本のチューリップ祭



ハウステンボスで、100万本のチューリップが咲き誇ります。代表的なスポット「フラワーロード」や宮殿の「パレス ハウステンボス」など赤や黄色のカラフルなチューリップが場内各所で咲き、どこを切り取っても絵になる美しい花の絶景が楽しめます。

※気候によって開花時期が変更になる場合があります。



⑨ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

1、2月頃

九十九島の浮島現象



島が浮いて見える浮島現象は、大気中の温度と海水温の差ができる1、2月に見ることができます。九十九島でも、遊覧船乗船中に、この不思議な風景に出合えるかもしれません。

場 九十九島



⑨九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

2/1土～3/31日 9:00～17:00

ツルの北帰行情報ボード設置



鹿児島県出水市で冬を越したツルたちが、シベリアに向けて帰る「北帰行」。九十九島動植物園はシベリアへのルートの一部に当たるため、北帰行を観察できる可能性があります。期間中、入園口に北帰行情報ボードを設置し、北帰行の有無や時刻、羽数などを掲載します。

場 九十九島動植物園
料 無料(入園料が別途必要)



⑨九十九島動植物園
☎ 28-0011

2/8土、9日 10:00～15:00

梅ヶ枝酒造「春の蔵開き」



にぎわいづくりの各種イベント、新酒や地元産品の即売会などを行います。

※期間中は、ハウステンボス駅からシャトルバスを運行します。

場 梅ヶ枝酒造(城間町)



⑨梅ヶ枝酒造
☎ 59-2311

2/11日 13:00～16:00

第23回「羽ばたけ児童センターまつり」



本市9館の児童センターが合同で、幼児や小学生向けの手作り体験型ゲームや工作、アクセサリ作り、音楽体験、駄菓子屋など、楽しいコーナー盛りだくさんのまつりを開催します。

場 山澄児童センター、山澄地区コミュニティセンター
対 小学生、乳幼児親子



⑨同まつり実行委員会
☎ 31-2557

2/15土～3/20日 祝

桜をかざろう！ クラゲのおえかき



桜の花の形をした用紙にクラゲの絵を描きませんか。集まった絵は3/22日からクラゲ研究室に展示します。

場 九十九島水族館
定 120枚(なくなり次第終了)
料 無料(入館料が別途必要)



⑨九十九島水族館
☎ 28-4187

2/18日 11:30

細川千尋ジャズライブ



細川千尋氏は、世界三大ジャズ・フェスティバルで日本人女性初のファイナリストに輝いたピアニストです。クラシックやポップスのジャズアレンジなど幅広い作品を演奏家によるお話を交えながらお楽しみいただきます。

場 アルカスSASEBO
料 一般1,000円、ペア1,500円
©Kentaro Miyazaki



⑨アルカスSASEBO
☎ 42-1111

2/21金～24日 10:00～18:00

児童センター展



児童センターのことを、より一層理解してもらうことを目的として、紹介パネルの展示や工作のワークショップ、児童センターを利用している小学生によるバンド演奏のほか、ダンス披露などを行います。

場 博物館島瀬美術センター
料 無料



⑨早岐児童センター
☎ 38-1152

2/16日 15:00～15:45、16:15～17:00

～星きらりSpringコンサート～



プラネタリウムで星空を見上げながら、アナログレコードの音色を楽しめます。

場 少年科学館
定 57人程度
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



⑨少年科学館
☎ 23-1517

2/21金 18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「宇宙への旅」

場 少年科学館
定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ
制作:ヨーロッパ南天天文台(ESO)



⑨少年科学館
☎ 23-1517

2/21金～3/6日 10:00～18:00

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産巡回展



平成30年7月に世界文化遺産に登録された「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」に関する信仰具などを一堂に集めて展示します。

場 博物館島瀬美術センター
料 無料



⑨博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

2/21金～23日祝10:00～17:00

愛宕市



450年以上の歴史を誇る愛宕市は、相浦本通りが歩行者天国となって、沿道に植木や苗木、竹細工などの特産品の露店が並ぶ相浦の伝統的な祭りです。福袋付きシャモジも販売されますので、ぜひお越しください。

場 相浦町本通り一帯



愛宕祭協賛会・相浦商工振興会
☎ 47-2754

2/22土11:00

山田姉妹～歌の世界へようこそ～



0歳から入場できる人気シリーズ「ドレミであそぼう!」。共にママでもある双子のソプラノデュオが、子どもにおなじみの歌の数々をお届けします。

場 アルカスSASEBO

料 大人1,000円、0歳～高校生500円



アルカス SASEBO
☎ 42-1111

2/22土18:30～20:00

冬の星空・春の星空を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で観察します。講師による天文に関するお話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館

定 50人程度

料 高校生以上320円、小・中学生150円(未就学児は無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

2/22土～3/9日10:00～18:00

立体と平面にあらわれた技展



博物館島瀬美術センターが収蔵する油彩画、水彩画、書といった平面作品と三川内焼、彫刻、民俗資料など立体作品を展示。異なる素材で発揮された技の数々を紹介していきます。

場 博物館島瀬美術センター

料 無料



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

2月中旬～3月上旬

2月が見頃の植物



場 九十九島動植物園

内 オガタマノキ2月中旬～下旬
モクレン3月上旬まで

料 無料(入園料が別途必要)

※写真はモクレン。



九十九島動植物園
☎ 28-0011

3/9日10:00～14:00

赤崎岳トレッキング



場 九十九島動植物園集合

対 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 15人

料 500円(保護者も)

申 はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または公式HPから九十九島ビジターセンターへ

締 2/23日祝

※荒天時は3/23日に延期。



九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

3/20木祝9:30～11:30

カードゲーム&水族館ミステリーツアー



カードゲームや海きららのバックヤードツアーを通して、自然の大切さを体験してみませんか。

場 九十九島ビジターセンター、九十九島水族館

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 20人(応募多数の場合抽選)

料 300円(入館料が別途必要)

申 市HPにて

締 3/10日祝



ゼロカーボン
シティ推進室
☎ 37-6255

3/9日10:00～16:00

九十九島マルシェ



九十九島遊覧船ターミナル内で、飲食や雑貨、マッサージなど約10店舗が出店する「九十九島マルシェ」を開催します。

場 九十九島パールシーリゾート

料 無料



九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

3/22土10:00～12:00

ノルディックウォーク体験会



場 県立武道館とその周辺

対 7歳以上で20分以上歩ける人(中学生以下は保護者同伴)

定 先着20人

料 100円

申 2/22土以降に電話で県立武道館へ



県立武道館
☎ 22-2194



させぼ競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせぼ競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】

日程

・宇都宮 F I 場外 2/10～12
・岐阜 F I 場外 12～14
・静岡記念 G II 場外 13～16
・熊本 F I 場外 16～18
・岸和田 F I 場外 18～20
・全日本選抜 G I 場外(豊橋) 21～24

・伊東温泉 F I 場外 22～24
・松戸 F I 場外 25～27
・広島 F I 場外(玉野) 26～28

・平塚 F I 場外 3/1～3
・名古屋記念 G II 場外 1～4
・(本場) 佐世保 F II モーニング7・ガールズ 4～6
・宇都宮 F I 場外 5～7
・玉野記念 G II 場外 6～9

【ナイター開催】

・松山 F I 場外 2/10～12
・玉野 F I 場外 13～15
・京王閣 F I 場外 16～18

・小倉 F I 場外 19～21
・(本場) 佐世保 F I 25～27
・京王閣 F I 場外 28～3/2
・久留米 F I 場外 1～3
・小倉 F I 場外 4～6
・静岡 F I 場外 7～9

【ミッドナイト開催】

・(本場) 佐世保 F II 2/17～19
・ガールズ

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

2月11日④⑥=収集します

2月24日④⑥=収集します

④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

2月は国民健康保険税

第9期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

所得課税証明書の発行

所得課税証明書を取得するためには、令和6年1月から12月までに収入がなかった人も申告が必要です。申告期間中に申告を行ってください。所得課税証明書は、マイナンバーカードの利用でコンビニでも取得できます。※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(市税の証明と閲覧)

④市民税課

市税の納付は便利な「口座振替」や「各種決済方法」のご利用を

市税の納付は、市役所、各支所、金融機関、コンビニの他、口座振替やスマートフォン決済アプリでも納付できます。※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(納税)

④収納推進課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。

※国保をやめるときは必ず保険証等を返還してください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(国保の届出)

④医療保険課

市税の納め忘れはありませんか

4月になると新しい年度の税金がかかるようになります。市税の納め忘れがある場合、早めに納付をお願いします。納期限を過ぎると延滞金が発生しますので確実に納期内に納付しましょう。※納付に関する相談や口座振替など、詳しくはお尋ねください。

④収納推進課

国民年金保険料の控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。確定申告で社会保険料控除の適用を受けるための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が昨年10月下旬から11月上旬に送付されています。昨年10月1日から12月31日までに初めて国民年金保険料を納付した人には2月上旬に送付されます。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。※詳しくはお尋ねください。

④佐世保年金事務所 ☎34-1189

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎24-1111(代表)からおつなぎします。

市道、法定外公共物(里道、水路) 占用許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路) 占用許可の更新の時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付しています。未提出の人は必要事項を記入して、土木管理課に至急、提出してください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(道路・法定外公共物等の占用許可)

④土木管理課

給水装置所有者の名義変更

給水装置の所有者が変わった場合、名義変更届を水道局に提出してください。

④水道維持課(旧市内) ☎24-1151

④北部管理事務所(北部エリア)

☎64-4010

④宇久営業所 ☎0959-57-3145

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①2月14日②2月20日③2月26日④3月3日⑤ ※全て9～17時。

場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎

内容 事業者のための無料経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください



長崎県よろず支援拠点HP

④長崎県よろず支援拠点

☎095-828-1462

マイナンバーカードの申請・受け取り等のための休日開庁

平日に来庁できない人などのために休日開庁します。当日は事前の写真準備が不要なWeb申請サポートを行う他、証明書交付サービスに必要な「電子証明書」の更新手続きも行います。

日程 2月15日④、3月9日⑤9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続きなど
対象 本市に住民票があり、マイナンバーカードの申請をしたい人、交付通知書が届いている人、「地方公共団体情報システム機構」から通知が届いている人など

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(休日開庁)

④戸籍住民窓口課

各地区コミュニティセンターでのマイナンバーカード申請受け付け

日程 ①2月14日②2月17日③2月20日④

場所 ①宮地区コミュニティセンター ②早岐地区コミュニティセンター③中里皆瀬地区コミュニティセンター

内容 マイナンバーカードの申請、Web申請サポートなど
対象 本市に住民票があり、マイナンバーカードを申請する人

④戸籍住民窓口課

3月8日④は国際女性デー

「国際女性デー」は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。またこの日は「ミモザの日」とも呼ばれています。国際女性デーに合わせ、スピカではミモザのリースを飾り、関連書籍を紹介する他、佐世保駅周辺を

シンボルカラーの「イエロー」にライトアップします。

日程 2月27日④～3月12日⑤

場所 スピカ、佐世保駅周辺

④人権男女共同参画課

「国際女性デー」講演会

男女共同参画の活動をしているスピカ登録団体主催の講演会が開催されます。同日には、登録団体によるワークショップや展示など、子どもから大人まで楽しめる催しも予定されています。

日程 3月8日④13時30分～

場所 スピカ

内容 講師=沖縄大学非常勤講師 親川裕子氏、テーマ=女性の人権を考える～沖縄の性暴力事件から見えるもの～

④人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 2月22日④、3月8日④9～16時

場所 スピカ

④人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

誘致企業採用説明会

日程 2月20日④13時30分～16時(受け付け13時～)

場所 ハローワーク佐世保

内容 SocioFuture(株)、トランスコスモス(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、アルティウスリンク(株)、(株)ディーソールHPI

④企業立地推進室

④ハローワーク佐世保 ☎88-2008

3月1日④～7日④は

春季全国火災予防運動

春先は空気が乾燥して火災が発生しや

すい時季です。火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

【全国統一防火標語】

「守りたい 未来があるから 火の用心」

【住宅防火4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントのほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

【住宅用火災警報器の設置と定期点検を】

住宅用火災警報器は住宅での火災を早期発見し、警報を鳴らすものです。点検ひもを引くか点検ボタンを押して定期的に点検しましょう。点検し音が鳴らない場合は本体ごと交換しましょう。【市内の火災発生状況(令和6年1～12月)】

火災発生件数59件(前年比12件減)
死者数2人(前年比1人減)
負傷者数14人(前年比8人増)
④消防局予防課 ☎23-2539

開発・工事の前は遺跡該当地の確認

本市には、現在約500件の遺跡があり、未発見の遺跡が工事などによって新たに見つかる可能性があります。市内で開発・工事を行う際は、事前に文化財課窓口や県HPで、遺跡範囲内かどうかの確認をお願いします。遺跡内または遺跡隣接地で開発・工事を行う場合は、工事着手の60日前までに届け出を行う必要がありますので、お早めにご相談ください。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(埋蔵文化財発掘届出・通知書)

④文化財課

商業一体開発・新築分譲マンション

「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売モデルルーム公開中[完全予約制]

予約申込▼ [お問い合わせ]

☎0120-24-8380

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

外観完成予想CG

祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 大切なお客様の接待に…

【2名様から24名様まで個室完備】詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。

昼のお食事 2,500円より
夜の懷石 8,800円より(税込)

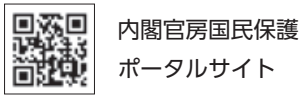
山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

大野 市役所 中央保健福祉センター 古賀 文具 ハーモニカ 100円 島瀬 旧県北会館 2F 2F 2F

【ホームページ】 <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F

電話 0956-37-3500 火曜定休

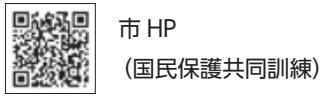
弾道ミサイル飛来時の行動
弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合は、Jアラートを通じて屋外スピーカーや携帯電話の緊急速報メールなどでメッセージを流します。メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。
【屋外にいる場合】
近くの頑丈な建物や地下に避難する
【建物がない場合】
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る
【屋内にいる場合】
窓から離れるか、窓のない部屋に移動する
※詳しくは、内閣官房国民保護ポータルサイトをご覧ください。



内閣官房国民保護ポータルサイト

令和6年度長崎県国民保護共同(実動)訓練の実施

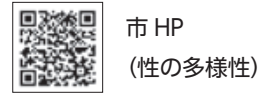
弾道ミサイルの破片が佐世保市に飛来した想定で、住民の避難訓練および関係機関の対応訓練を実施します。
日程 2月15日④ ① 9時～9時50分 ② 10時～10時30分 ③ 10時50分～11時30分
場所 ①まちなかコミュニティセンター ②博物館島瀬美術センター、島瀬公園 ③中央公園
※各訓練場の見学は、どなたでもできます。



市 HP (国民保護共同訓練)

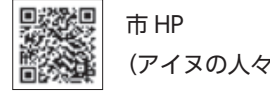
人権
【LGBTQ (性的少数者) の人権】
人間の姿、価値観、感情などが人によって違うように、セクシュアリティもさ

まざまです。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会が望めます。セクシュアリティに関する差別的な言動を見かけたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないだけでなく、偏見を指摘する勇気も必要です。あなたの一言が社会をよりよく変えていくきっかけとなります。自分の性に不安や悩みをお持ちの人は女性相談室(☎ 24-6180)にご相談ください。
※平日8時30分～17時、土・日曜、祝日、年末年始を除く。
※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (性の多様性)

人権「アイヌの人々に対する偏見や差別をなくしましょう」
アイヌの人々が民族としての誇りを持って生活することができ、その誇りが尊重される社会の実現のため、アイヌ文化に対する理解を深め、偏見や差別をなくしましょう。
※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (アイヌの人々)

募 集

市営・公共賃貸住宅入居者
【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、シーサイド鹿町住宅、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地 ②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が

123,001 円以上の世帯 ②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625
県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

市営住宅随時募集
定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (市営住宅)

市立看護専門学校の次年度入学生一般入学試験(後期)
日程 3月12日⑤ 9時～12時30分
場所 市立看護専門学校
対象 高校を卒業した人またはことし3月卒業見込みの人
定員 若干名
申込 2月27日⑥～3月7日⑤の平日に願書を郵送(〒857-0056、平瀬町3-1)か直接同校へ
※郵送の場合3月7日⑤必着。
市立看護専門学校 ☎ 24-7329

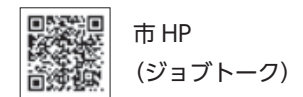
自衛官
自衛官候補生＝通年募集
対象 18歳以上33歳未満の人
自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

岡田甲子男記念奨学財団奨学生
内容 月額3～5万円
対象 高等専門学生、大学生など
申込 2月21日⑤～4月21日⑤に岡田甲子男記念奨学財団へ
岡田甲子男記念奨学財団 ☎ 24-0011

講演会など

公共職業訓練施設見学 および訓練体験
日程 2月17日⑤、3月17日⑤、24日⑤
場所 ポリテクセンター佐世保
内容 各コースの訓練内容、関連する就職職種や資格等の説明
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

ジョブトーク倶楽部 就活フォーカシング・ワークショップ
日程 2月20日⑥ 10時30分～12時
場所 産業支援センター
内容 クリアリング・ア・スペース(気持ちの整理)、アートカード de 心のセルフケア
対象 市内での就職を希望する女性
定員 12人
料金 無料
申込 1月20日⑥～2月19日⑥に電話でさせばお仕事情報プラザへ
※雇用保険受給者の求職活動実績になります。
※1週間前までの予約で託児を利用できます。
※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (ジョブトーク)

省エネ・健康ライフスタイル推進のための「断熱リフォームセミナー」
日程 2月22日④ 13時30分～15時
場所 スピカ
内容 住宅断熱の効果や導入方法、費用などについて学ぶセミナー

定員 30人(応募多数の場合抽選)
料金 無料
申込 1月21日④～2月16日⑤に申し込みフォームから申し込んでください



申し込みフォーム

女性のための便利アプリ活用術(無料)
日程 3月7日⑤ 10時30分～12時
場所 スピカ
内容 スマートフォンの便利アプリを使って、日常を快適にするセミナー
定員 30人程度
申込 申し込みフォームかファクス(25-9703)または電話で人権男女共同参画課へ
メ切 3月5日⑥



申し込みフォーム

子育て

児童手当の申請はお済みですか
令和6年10月分から児童手当制度が一部変更になりました。高校生年代以下の児童を養育している人のうち、現在児童手当を受給していない人は、新たに手当の対象になる可能性があります。
対象 高校生年代以下の児童を養育している人
※詳しくは市 HP をご覧ください。
【制度改正に伴う申請受け付け】
3月31日⑤までに申請した場合は、令和6年10月分にさかのぼって支給することが可能です。4月1日⑥以降に申請した場合はさかのぼることができず、申請した翌月からの支給となりますので、早めに申請してください。
【児童手当の支払い日】

令和7年2月期(12、1月分)の支給日は、2月14日⑤です。



市 HP (児童手当)

メディア講座(無料)
日程 2月13日⑥ 10時30分～12時
場所 子ども発達センター
内容 NPO 子どもとメディアながさきによる講座
対象 乳幼児の親子
定員 12組程度
子ども発達センター ☎ 23-3945

子育て情報
出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

保育士コール
乳幼児の子育てに関するさまざまな相談に応じています。必要に応じて、関係機関と連携しながらサポートしますので、気軽にお電話ください。
日程 月～金曜(祝日を除く)9～16時
東部子育て支援センター ☎ 39-4002
北部子育て支援センター ☎ 47-3329

出前保育「みんなであそぼう」
日程 2月25日④、3月4日④ 9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
日野子育て支援センター ☎ 28-3264

医療のIT化を推進
長年にわたり医療IT化の推進を通じて、多くの医療機関の業務効率化を実現してきました。電子カルテを核として様々な院内情報をサポートします。
[その他]配管設計・発電所向けシステム、工場向け自動化生産など
DAISHIN 大新技研株式会社
本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

2月佐世保競輪本場開催
競輪教室参加者募集!
実施日:2月23日(日) 時間:10:30～13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所3Fウインちゃんルーム
参加費:無料(昼食付き)定員30名
予約:電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です!けいりんを楽しみましょう!
2月17日④ FII ミッドナイト競輪 「オッズパーク杯」 1R発走予定時刻 20:40 最終R発走予定時刻 23:20
2月25日④ FI ナイター競輪 「オッズパーク杯」 1R発走予定時刻 初日:三日目 15:50 最終日 15:55 最終R発走予定時刻 初日:三日目 20:20 最終日 20:35
【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千尽町2-5
●競輪は適度に行きましょう ●車券の購入は20歳になってから
SASEBO KEIRIN

出前保育「みんなよっといでー!!」
日程 3月6日㊥ 10時30分～12時
場所 広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な製作遊び
対象 未就園児とその保護者、妊婦
㊦ 葦ヶ丘幼児園地域子育て支援センター
☎ 34-4188

産後ケア
産後ケアは、母乳ケアや育児の悩み相談の他、お母さんの休息のために利用できます。
内容 ①訪問ケア（助産師が自宅に伺いケアを行います）②デイケア 3時間・7時間コース（施設で日帰りでケアを行います）③ショートステイ（施設に宿泊してケアを行います）
料金 ①②は利用券を使用して通算4回までは無料③は実施機関ごとに料金が異なるので直接お問い合わせください
※食事代や必要経費は自己負担です。
対象 出産後1年未満の人
※利用できる期間は、産後ケア実施機関ごとに異なります。
※詳しくは市HPをご覧ください。

 市HP
(産後ケア)
㊦ すこやか子どもセンター

健康づくり
「健康診査」を受けましょう
特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見が目的です。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、自身と家族のために健診を受けましょう。
対象 市国保に加入する① 30～39歳② 40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人
※①③に該当する人と、ことし3月31日㊦までに75歳の誕生日を迎

える人は受診券の申し込みが必要です。
料金 ① 1,000円②③無料
 市HP
(健康診査)
㊦ 医療保険課

市民講座「健康教室」(無料)
日程 2月26日㊥ 14～15時
場所 市民文化ホール
内容 抗がん剤の副作用について
 総合医療センター
「健康教室」
㊦ 総合医療センター ☎ 24-1515

麻しん(はしか)・風しんワクチン 定期予防接種を受けましょう
定期予防接種の対象年齢の人は無料で予防接種が受けられます。予防接種が済んでいない人は期間内に接種してください。期間外の接種は全額自己負担になるのでご注意ください。
場所 市内の実施医療機関
対象 第1期＝1～2歳の誕生日前日の人、第2期＝小学校入学前の1年間(年長組の年度)
申込 直接実施医療機関へ

 市HP
(予防接種実施医療機関)
㊦ 感染症対策課

健康ウォーキング地区活動
市内の支所や各地区コミュニティセンター、公園を起点とした、運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。どなたでも参加できます。雨天など悪天候時は中止です。
 市HP
(健康ウォーキング)
㊦ 健康づくり課

生活衛生
カンピロバクター食中毒に注意
カンピロバクターによる食中毒は、主に生や加熱不十分な食肉(特に鶏肉)が原因食品となることが多く、下痢や腹痛などの症状を引き起こします。食中毒予防のために次のことに気を付けましょう。
・食肉は十分に加熱(75℃で1分以上)し、生や半生で食べることは避けましょう
・生肉を触った後の手は、よく洗いましょう
・使用したまな板や包丁は洗剤で洗った後、熱湯・消毒剤を用いて消毒しましょう
・保存時や調理時に、肉と他の食材(野菜、果物)との接触による二次汚染を防ぎましょう
※詳しくは市HPをご覧ください。

 市HP(カンピロバクター食中毒)
㊦ 生活衛生課

「ねこといっしょにあゆもう～ねこの譲渡会&パネル展～」


野良猫の置かれている現状と、猫との正しい関わり方についてのパネルを展示します。
日程 2月23日㊥㊦ 13～16時
場所 動物愛護センター
※詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。
 動物愛護センターHP
㊦ 動物愛護センター ☎ 42-3300

健診・検査など
①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	無料	
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円(エコー)	1,500円(マンモ)	1,100円(マンモ)	

場所 市内の登録医療機関
【40歳の方は自己負担無料ですががん検診が受けられます】
対象 令和6年度＝昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

③成人歯科健診(歯周病検診)
場所 登録医療機関 料金 自己負担500円
申込 直接登録医療機関へ

相談など
子どもの発達(要予約)
㊦ 子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945
㊦ 健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ㊦ 障がい福祉課
●佐世保断酒会 2月16日㊥、25日㊦ 13時30分、3月1日㊥ 19時
●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 2月12日㊦、19日㊦、26日㊦、3月5日㊦ 19時
●ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 2月12日㊦、19日㊦、26日㊦、3月5日㊦ 19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 2月22日㊥、3月8日㊥ 13時
●ひきこもり家族会(あのねの木) 2月19日㊥ 10時
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月15日㊥ 13時
●精神患者当事者会(ふたばの陽) 2月15日㊥ 13時30分
●難病カフェ 3月9日㊥ 13時30分
※開催場所など詳しくは、障がい福祉課にお尋ねください。
医療に関する相談 ㊦ 保健福祉政策課
㊦ 医療安全支援センター ☎ 25-9723
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
㊦ 青少年教育センター ☎ 22-0077
生活にお困りの方への支援
㊦ 市社会福祉協議会 ☎ 23-0265
休日・夜間の救急医療体制
㊦ 急病診療所 ☎ 25-3352 休日・夜間の救急医療体制等
㊦ 長崎県救急安心センター #7119 または ☎ 095-801-1217
長崎県子ども医療電話相談
㊦ #8000 または ☎ 095-822-3308

④乳がん検診(マンモグラフィー)
日程 毎週月～木8時50分～11時30分、13時～、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ
⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)
【相談】☎ 0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。
※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。
※詳しくは市HPをご覧ください。
 市HP
(エイズ検査)

⑥乳幼児健診(約1ヵ月前に該当者に通知します)
4ヵ月児健診 対象 3～4ヵ月ごろ
1歳6ヵ月児健診 対象 1歳5～6ヵ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6～7ヵ月ごろ
㊦ 健康づくり課(①～④)、感染症対策課(⑤)、すこやか子どもセンター(⑥)

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

イイステーション

実績! 昨今の売却事情

親から不動産を相続

両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することになりました。

何もいわずに売れるマイニングは、どんなに迷っても大丈夫!!





株式会社 建吉 一級建築士事務所
建築業(般-2)第8946号 宅建業(6)第3039号
佐世保市早苗町106-6(早岐駅より徒歩6分)

0120-529-279

佐世保駅前の3つのホテル

2～200名様

ご法要・お祝い事

ご予約承ります

マイクロバス送迎無料 先着順

ワシントンホテル

潮見町12-7
TEL 32-8011
完全個室で安心

グリーンホテル

三浦町4-1
TEL 25-6261
仕出し始めました

レオプラザホテル

三浦町4-28
TEL 22-4141
200名大ホールあります



お便り

From

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 私は視覚障がい者です。白杖のことなど、障がい福祉に関する情報をもっと発信してください。

回答 福祉用具の白杖は、視覚障がい（全盲や弱視）の人が、安全に歩行するために使う白い杖で、視覚に障がいのある人が安心して生活を送る上で大変重要なものです。白杖を頭上に掲げる姿はSOSのサインです。見かけた場合、正面から声を掛け困っていることなどを聞き取り、必要なサポートをお願いします。

また、点字ブロックは視覚障がい者の人が安全に移動するための大切な設備です。点字ブロック上に物を置かないようにするなど、ご協力をお願いします。

障がい福祉課では、市民の皆さんに障がい福祉に関する情報を届けるため、「障がい福祉だより」を4月と12月に発行しています。これからも、障がいのある人への理解を深めることができるように、さまざまな情報発信に努めてまいります。

白杖



白杖 SOS



市 HP
(街で見かける障がい者マーク)

障がい福祉課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば 2月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙（特集）へのご意見・ご感想⑦広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、2月20日（木）までに広報広聴課へ（消印有効）。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（3月中旬）をもって代えさせていただきます。

12月号のアンケート 251 通

2月号プレゼント

梅ヶ枝酒造あまざけセット

5名様



梅ヶ枝酒造の「あまざけ」と「ブルーベリーのあまざけ」（各500ml）の2本セットを5名様にプレゼントします。

☎（一社）佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

宛先 はがき 〒857-8585（住所不要）
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル PORTAL



シリーズ

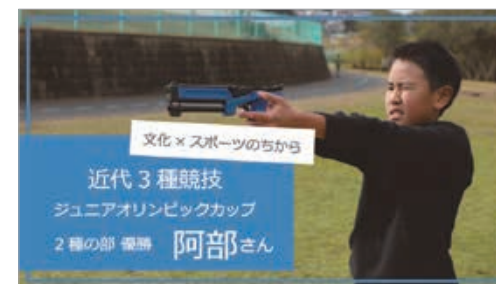
NEWS M SASEBO

シリーズ

文化×スポーツのちから



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。



近代3種競技 ジュニアオリンピックカップ
2種の部 優勝 阿部 克之慎さん
小佐世保小学校4年 阿部 克之慎さん

シリーズ

基地のお仕事紹介

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



海上自衛隊 佐世保港務隊
3等海曹 横田 真一さん



株式会社 福岡リノベース
代表 江頭 聖子さん

おすすめ

おすすめ図書



ずっと幸せなら本なんて
読まなかった
三宅 香帆/著
(幻冬舎)

悲しい時や疲れた時、人生のつらい時に、そっと寄り添ってくれる本です。

今月のレシピ



カボチャ豆腐グラタン
豆腐とチーズを使い、不足しがちなカルシウムが摂取できます。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(1月1日)



統計情報

- 総人口229,833人（前月比-285人）
男性 108,991人（-138人）
女性 120,842人（-147人）
- 世帯数 102,871世帯（前月比-111世帯）
- 12月中の動き
転入382人、転出492人
出生119人、死亡294人

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売！

来場キャンペーン実施中！

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931