

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月21日(祝)＝収集します  
④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。  
④収納推進課

国民年金の免除申請は忘れずに

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」やいざというときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取れない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請できます。ことし7月分から来年6月分は7月以降に手続きしてください。マイナンバーカードを持つ人は、マイナポータルで電子申請ができます。  
④佐世保年金事務所 ☎34-1189

国民健康保険資格確認書等・

後期高齢者医療資格確認書の更新

現在の被保険者証または資格確認書の有効期限は、ことし7月31日(祝)までです。新しい資格確認書等は7月下旬ごろ該当者に送付します。8月1日(祝)以降は、新しい資格確認書またはマイナンバーカードを使用してください。

有効期限が切れた被保険者証などは8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。

※今回の更新で後期高齢者医療の対象となる人には、「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は送付しないのでご注意ください。  
※毎年、8月～翌年7月までの医療機関窓口での自己負担割合については、前年の所得で判定し見直しています。  
④医療保険課

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。保険料は納期内に納めましょう。  
④医療保険課

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証を持ち、8月以降も必要な人  
手続 7月1日(祝)～8月29日(金)に資格確認書等、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届け出者の顔写真付きの身分証を持参して、医療保険課各支所、宇久行政センターへ  
④医療保険課

夏の交通安全週間

7月12日(土)～18日(金)まで、夏の交通安全週間です。高齢者が関わる交通事故が多発しています。子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。  
④市民安全安心課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾による犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴ら

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

しますので、黙とうをささげましょう。  
日程 8月6日(祝)8時15分、8月9日(土)11時2分  
④市民安全安心課

原爆写真パネル展

原爆被爆について、理解を深めましょう。  
日程 7月16日(祝)～8月22日(金)  
場所 高砂駐車場連絡通路  
④人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料・秘密厳守)。  
日程 7月12日(土)、26日(土)、8月9日(土)9～16時  
場所 スピカ  
④人権男女共同参画課  
☎24-6180(予約・相談専用)  
☎23-3828(当日連絡用)

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための無料経営相談会を開催します。  
日程 ①7月11日(金)②7月17日(木)③7月23日(水)④8月4日(月) ※全て9～17時。  
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎  
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください  
④同よろず支援拠点 ☎095-828-1462

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。  
④下水道事業課 ☎24-1151

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 7月27日(祝)9～13時  
場所 戸籍住民窓口課  
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き  
④戸籍住民窓口課

物価高騰対策臨時給付金(子ども加算)の申請は期限内に

対象 住民税非課税世帯で基準日(令和6年12月13日)以降に生まれた新生児  
メ切 7月31日(祝)  
④保健福祉政策課

させばeコインキャンペーン

ことし12月までさせばeコインは、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーンの詳細は市HPやさせばeコインアプリでご覧いただけます。市内でのお買い物にはさせばeコインをご利用ください。  
④利用者用コールセンター  
☎050-3188-7205

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。  
④水道維持課 ☎24-1151

沿道地権者は樹木などの適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると、道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急

時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことはできません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。  
④土木管理課

夏のレジャーは火の始末を確実に

屋外で花火やバーベキューなど火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。  
・花火は使用方法や警告等を守りましょう  
・近くに燃えやすい物がないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境に配慮しましょう  
・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう  
④消防局予防課 ☎23-2539

LINE 通報システムをご利用ください

佐世保市 LINE 公式アカウントから、市が管理する道路・河川・公園の損傷の情報提供を受け付けています。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP  
(道路・河川の損傷報告)

④道路維持課、河川課、公園緑地課

台風の前にため池管理の徹底を

ため池の越流や決壊を未然に防ぐため、台風の発生や進路などを事前に把握するとともに水路の確認や水位の状況など、維持管理対応指針を参考に安全管理の徹底をお願いします。  
④農林整備課

インターネットによる人権侵害

生活を便利にするインターネットですが、誹謗中傷やプライバシーの侵害など、悪質な事案が増えています。このような情報発信は、同様の書き込みを誘発し、取り返しのつかない重大な人権侵害につながります。また、被害

者になるだけでなく、意図せず加害者になることも少なくありません。発信する前によく考えて、お互いの人権を守る行動を取りましょう。  
④人権男女共同参画課

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)  
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)  
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。  
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地  
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯  
④市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625  
④県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

公共職業訓練10月期受講生

日程 10月2日(祝)～来年3月30日(祝)  
場所 ポリテクセンター佐世保  
料金 無料(テキスト代等は自己負担)  
申込 7月17日(祝)～8月25日(月)にハローワークへ  
④同センター佐世保 ☎58-3118

自衛官

内容 ①自衛官候補生②航空学生③一般曹候補生  
対象 ①③18歳以上33歳未満の人②自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所へお尋ねください  
メ切 ①通年募集②8月29日(金)③9月2日(祝)  
※詳しくはお尋ねください。  
④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

木がたちみんなホステル  
土日祝日も診療  
オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900  
卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

商業一体開発・新築分譲マンション  
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売  
モデルルーム公開中 [完全予約制]  
予約申込▼ 【お問い合わせ】  
ランドアーク株式会社 ☎857-0876  
長崎県佐世保市塩浜町8番50号  
ランドアーク五番街1F  
営業時間 / AM10:00～PM6:00  
(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)  
☎0120-24-8380

### 太陽光発電設備等共同購入事業

長崎県では、個人と事業者に向けて、太陽光発電設備および蓄電池の共同購入参加登録者を募集しています。

対象 長崎県内の建築物への設置(離島地域を除く)

メ切 8月27日

※詳しくは県HPをご覧ください。



県HP(太陽光発電設備等の共同購入事業)

県地域環境課 ☎095-895-2512

### 市内路線バス運転士

西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。

※詳しくは各社HPをご覧ください。

西肥自動車(株) ☎25-1111

させばバス(株) ☎22-2822

### 少年科学館佐世保市ふるさと教育協賛企業(星きりりサポーター)

地元学習や生活学習などの「ふるさと教育」で、子どもたちのふるさとに対する学びを広げ、地域への愛情や誇り、地元で働き暮らす意識醸成の取り組みに協賛いただける企業を募集しています。対象 佐世保市を含む西九州させば広域都市圏内の企業

※詳しくはお尋ねください。

少年科学館 ☎23-1517

### させば夢大学受講生(追加募集)

令和7年度に限り、年度途中における受講生の追加募集をします。

日程 ①7月16日②8月20日③9月17日

料金 ①14,000円 ②12,000円 ③10,000円

対象 18歳以上

申込 電話か公式HPでさせば夢大学へ



させば夢大学HP

させば夢大学事務局 ☎25-9555

### 佐々川内水面振興協議会構成員

内容 佐々川流域の漁場利用関係を適切にし、水生動植物の保護培養を図ることを目的に活動する構成員

対象 本市か佐々町に住んでいる人

定員 若干名

申込 電話(☎62-2101)で佐々川内水面振興協議会事務局(佐々町役場)へ

水産課

### コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターがまくじの社会貢献広報事業として行う、集会施設やコミュニティ活動備品の整備など、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。

※募集期間や助成金額など詳しくは市HPをご覧ください。

コミュニティ・協働推進課

### 講演会など

#### 防火・防災管理新規講習(併催)

日程 9月11日、12日 9時30分~16時50分

場所 労働福祉センター

定員 先着65人 料金 10,000円

申込 7月31日~8月7日 にファクス(03-6274-6977)か公式HPから

日本防火・防災協会HPへ

同協会 ☎03-6263-9903

#### 人権啓発講演会(無料)

日程 8月21日 13時30分~15時30分(予定)

場所 体育文化館

内容 講師=安武信吾氏、テーマ=あなたは子どもに何を遺せますか「かけ

がえのない命、食べることは生きること

定員 500人

申込 7月1日以降に名前、連絡先、参加人数を電話かファクス(25-9703)、市HPから人権男女共同参画課へ

メ切 8月15日



市HP(人権啓発講演会)

人権男女共同参画課

### 子育て

#### 児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。

対象 平成19年4月2日以降に生まれた児童を養育している人

【児童手当の口座変更】

8月の支払い分に口座変更がある場合は7月31日までに届け出てください。

子ども支援課

#### 児童センター「青空児童館」

子ども会・放課後子ども教室・PTA行事など、児童の健全育成を推進する団体を対象に児童センター職員が出向き、レクリエーションや簡単工作などの遊びのプログラムを提供します。遊具も貸し出します。

申込 開催希望日の1カ月前までに電話で最寄りの児童センターへ

山澄児童センター ☎31-2557

#### 育児講座「子育ての悩みについて」

日程 7月30日 10時~11時30分

場所 子ども発達センター

対象 乳幼児の親子 定員 10組程度

申込 WEB予約サービス「ジモイク」から申し込んでください

子ども発達センター ☎23-3945

### 小児慢性特定疾病児童等

#### 自立支援員による相談窓口

日程 平日8時30分~16時30分

場所 中央保健福祉センター、各家庭

内容 自立支援員(看護師)が慢性疾患を持つ0~18歳の児童等や家族の相談に対応。講師を招いてのピアカウンセリング(年1回)や交流会(年3回)も開催しています。

対象 慢性疾患を持つ0~18歳の児童等およびその家族

すこやか子どもセンター

### ツインズちゃん

日程 毎月第1、3金曜9時30分~11時

場所 子ども発達センター

対象 多胎児とその保護者

申込 電話か直接子ども発達センターへ

子ども発達センター ☎23-3945

#### 出前保育「みんなであそぼう」

日程 7月15日、29日、8月5日 9時30分~12時

場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ等

対象 0~5歳の未就園児とその保護者、妊婦

日野子育て支援センター ☎28-3264

#### 出前保育「みんなよっといで~!」

日程 7月16日 10時30分~12時

場所 広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、簡単な製作遊び

対象 未就園児とその保護者、妊婦

壺ヶ丘幼児園地域子育て支援センター

☎34-4188

#### 沐浴講座(無料)

日程 7月21日 10時30分~12時

場所 親子ひろばよんぶらこ

対象 妊婦とその配偶者 定員 4人

申込 電話かメール(yonbura422@yahoo.co.jp)で申し込んでください

※手拭きタオルなど持参してください。

同よんぶらこ ☎080-1730-0181

#### 里親出前講座(無料)

日程 7月24日 14~15時

場所 中央保健福祉センター

対象 里親に興味がある人、里親になりたい人

長崎県里親育成センターすくすく

☎0957-53-7343

#### 地域子育て支援講座

日程 9月30日 10時~11時30分

場所 総合教育センター

内容 講師=岩崎勢智子氏、テーマ=「共育しましょう~これからの健やかな育ちのために大切なこと~」

対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てに関心のある人

定員 60人

申込 電話で東部子育て支援センターか北部子育て支援センターへ

東部子育て支援センター ☎39-4002

北部子育て支援センター ☎47-3329

### 高齢者と介護

#### 介護保険負担割合証の更新

介護認定を受けている人や総合事業サービスを利用している人に、7月中旬ごろ「介護保険負担割合証」を送付します。新しい介護保険負担割合証は8月1日から1年間有効です。

長寿社会課

#### 介護保険施設入所者等の

食費・居住費の負担限度額認定の更新

介護老人福祉施設などを利用し、食費・居住費の軽減を受けており、引き続き認定を受けたい場合は更新が必要です。

申込 7月1日~8月29日 に長寿社会課か各支所、宇久行政センターへ

※詳しくはお尋ねください。

長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

介護に関する日頃の悩みを、臨床心理士に個別相談できます。

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。

長寿社会課

#### 生活支援サポーター養成講座

日程 8月3日 10~12時

場所 大野地区コミュニティセンター

定員 40人程度

申込 電話で社会福祉協議会へ

社会福祉協議会 ☎23-3174

#### 介護食づくり教室(基礎編)

日程 ①8月27日、9月3日 ②8月29日、9月5日 ※全て10時~12時30分。

場所 ①中央保健福祉センター ②愛宕地区コミュニティセンター

定員 先着10人 料金 500円

申込 7月10日以降に電話か直接健康づくり課へ

メ切 各回開催日の1週間前

健康づくり課

#### 元気アップ教室(随時募集)

内容 登録事業所が提供するトレーニング(週1回、12回コース)

対象 65歳以上で、外出目的が通院と買い物の人、家族または友人との定期的な交流がない人

定員 40人 料金 1回200円程度

申込 直接長寿社会課か各地域包括支援センターへ

長寿社会課

#### 認知症本人ミーティング

日程 7月17日 13時30分~15時

場所 福祉活動プラザ

対象 認知症の診断を受けた人

長寿社会課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

**ボートレース チケットショップ 長崎佐々**

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様

**ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります

**ワシントンホテル** 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

**グリーンホテル** 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

**レオプラザホテル** 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

**タブレット端末を使った  
脳健康チェック(無料、要予約)**  
日程 7月10日(金)9～12時、13～16時  
場所 長寿社会課  
申込 電話で長寿社会課へ  
☎長寿社会課

## 障がい福祉

**目の見え方相談**  
盲学校では、来校相談やオンライン相談、親子体験教室、巡回支援教育相談会を行っています。  
【巡回支援教育相談】  
日程 12月3日(金)10時～10時50分、11時30分～12時20分、13時30分～14時20分  
場所 子ども発達センター  
対象 県北部に在住する、見えない、見えにくいことで困り感がある子どもの保護者、教育・療育に関わる人  
申込 電話かメール(76100soudan@news.ed.jp)で県立盲学校へ  
メ切 11月12日(金)  
☎県立盲学校 ☎095-882-0020

**点訳ボランティア養成講座**  
日程 8月7日(金)～12月25日(金)13～15時(毎週木曜、全20回)  
場所 視覚障害者情報センター佐世保  
対象 点訳ボランティアとして活動したい基本的なパソコン操作が可能な人  
定員 先着5人  
申込 7月10日(金)以降に電話で長崎県視覚障害者情報センターへ(火曜、祝日を除く)  
メ切 7月31日(金)  
☎同情報センター ☎095-846-9021

**発達障がい者家族教室**  
日程 8月20日(金)、9月10日(金)、24日(金)(全3回)  
場所 中央保健福祉センター

対象 発達障がいと診断された患者の家族  
定員 20人  
申込 電話か直接障がい福祉課へ  
メ切 8月6日(金)  
※詳しくはお尋ねください。  
☎障がい福祉課

**ギャンブル依存症に関する講演会**  
日程 7月26日(土)14～16時  
場所 中央保健福祉センター  
対象 一般市民、依存症の当事者やその家族、関係者など  
申込 電話か申し込みフォームで障がい福祉課へ  
メ切 7月22日(木)



☎障がい福祉課

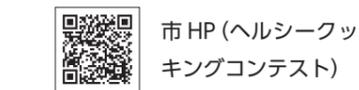
## 健康づくり

**7月は愛の血液助け合い運動月間**  
皆さんの温かい支援をお願いします。



☎感染症対策課

**ヘルシークッキングコンテスト**  
簡単に食べられる野菜料理を募集します。  
申込 7月7日(金)～8月19日(金)  
※詳しくは市HPをご覧ください。



☎健康づくり課

**健康診査を受けましょう**  
特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人も健診を受けましょう。

対象 ①市国保に加入する30～39歳 ②市国保に加入する40～74歳 ③後期高齢者医療制度加入者  
※①③と来年3月31日までに75歳になる人は、受診券の申し込みが必要です。  
料金 ①自己負担1,000円 ②③無料  
☎医療保険課

**成人歯科健診(歯周病検診)**  
場所 登録医療機関 料金 500円  
申込 直接登録医療機関へ  
☎健康づくり課

**8020認定証の発行**  
「佐世保市成人歯科健診」を受診した、満80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人に認定証を郵送します。  
☎健康づくり課

**お口のお悩み相談(歯周病検診含む)**  
日程 7月29日(金)9時～11時30分  
場所 中央保健福祉センター  
☎健康づくり課

**市民講座「健康教室」(無料)**  
日程 7月16日(金)14～15時  
場所 市民文化ホール  
内容 頭痛についてのおはなし



☎総合医療センター ☎24-1515

## 生活衛生

**カンピロバクター食中毒**  
カンピロバクター食中毒の主な原因は生や加熱不十分な鶏肉で、下痢や腹痛などを引き起こします。鶏肉は十分に加熱し、食肉を触った後は手を洗い、調理器具は使用後に消毒しましょう。  
☎生活衛生課

## 健診・検査など

**①がん検診**

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	無料	
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		

場所 市内の登録医療機関  
【がん検診の節目検診対象年齢の拡充】  
40歳に加え、50、60歳も自己負担無料のがん検診が受けられるようになりました。  
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

**②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)**  
・7月11日(金)①長田代公民館②デイリーヤマザキ世知原店  
・7月16日(水)①城間集落センター②奥山町公民館  
・7月23日(水)①開作集会所②岩谷口地区集会所  
・7月24日(木)①宮津町バス停②瀬道町公民館  
・8月5日(火)③宮地区コミュニティセンター  
※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時  
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター  
対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

**③女性がん検診(託児付)**  
日程 9月10日(金)9～11時  
場所 広田地区コミュニティセンター 定員 先着75人  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上が対象)  
申込 8月1日(金)以降に電話または直接健康づくり課へ

**④乳がん検診(マンモグラフィー)**  
日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、

第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ  
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ  
**⑤大腸がん検診**  
日程 8月21日(金)9～11時 対象、料金 ①と同じ 定員 75人  
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ。検体採取キットを自宅へ郵送します

**⑥総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)**

日程 ①8月24日(土)8時30分～11時②9月6日(土)8時30分～14時  
場所 中央保健福祉センター 定員 ①先着100人②先着130人  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象)  
申込 ①7月24日(金)②8月7日(金)以降に電話または直接健康づくり課へ

**⑦HIV・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)**  
【夜間検査】日程 8月21日(金)18時～19時30分  
【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。  
※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。  
**⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)**  
4カ月児健診 対象3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象3歳6カ月ごろ  
☎健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、すこやか子どもセンター(⑧)

## 相談など

**子どもの発達(要予約)**  
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945  
☎健康づくり課(歯科保健相談)  
**障がい福祉** ☎障がい福祉課  
●佐世保酒会  
7月20日(金)、22日(土)13時30分、8月2日(土)19時  
●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
毎週水曜19時  
●ギャマノン結(ギャンブル依存家族会)  
毎週水曜19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
7月12日(土)、26日(土)、8月9日(土)13時  
●難病カフェ  
7月13日(土)、8月10日(土)13時30分  
●ひきこもり家族会(あのねの木)  
7月16日(土)10時  
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
7月18日(土)13時  
●精神患者当事者会(ふたばの陽)  
7月19日(土)13時30分  
**医療に関する相談** ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723  
**いじめ・不登校・非行問題相談窓口**  
☎青少年教育センター ☎22-0077  
**生活にお困りの方への支援**  
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265  
**休日・夜間の救急医療体制**  
☎急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の  
☎長崎県救急安心センター 救急医療体制等  
#7119または☎095-801-1217  
**長崎県子ども医療電話相談**  
☎#8000または☎095-822-3308

**家売ります!土地売ります!ありがとうございます!**  
**ステキな木の家作ります!リフォームします!**

フリーダイヤル コーポレート ナンバー ミンナ  
**不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)**

株式会社 建吉  
佐世保市早苗町106-6

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM  
西部ガス佐世保  
西部ガス佐世保クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社  
佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931