

発掘された 日本列島 2025展

全国各地で発掘された新発見の速報展を中心とする文化庁主催の「発掘された日本列島 2025」展が本市で初めて開催されます。この巡回展では、地域自慢の品を並べる「我がまちが誇る遺跡展」や今回の特集 埴輪列の世界が展示されます。全国から集まった至極の出土品に触れることができる貴重な機会ですので、どうぞお越しください。

日程 7月12日(土)～8月24日(日)
10～18時(最終入館 17時30分) ※期間中は全日開館。

場所 博物館島瀬美術センター

内容 我がまちが誇る遺跡

新発見考古速報

特集 遺跡から読み解く多様な歴史文化

料金 大人 600 円、中学生以下・障がい者は無料

※地域展「洞窟王国佐世保」は福井洞窟ミュージアムで開催します(詳しくは本紙 7 ページをご覧ください)。



関連イベント

● 列島展学芸員ギャラリートーク

日程 7月12日(土)

10時30分～11時30分

内容 講師＝大澤正吾氏(文化庁文化財調査室)
発掘された日本列島展の見どころ解説

料金 無料(入館料が別途必要)

● 郷土史体験講座「古代技術体験会」

日程 7月12日(土)、13日(日)

13～16時

場所 島瀬公園、博物館島瀬美術センター

対象 小学生以上

● 「発掘された日本列島 2025」展記念講演会

日程 7月27日(日)

10時30分～12時

内容 講師＝海部陽介氏(東京大学博物館教授)
人骨でひも解く人類史(仮題)

定員 先着 50 人

申込 当日 10 時から受け付け

● 古代技術体験会(日替わり)

日程 7月22日(火)～27日(日)

10時30分～14時30分

場所 島瀬公園、博物館島瀬美術センター

対象 小学生以上

問い合わせ 文化財課 ☎ 24-1111



令和 7 年 7 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

広報させぼ

Public relations SASEBO

7

2025

Vol.896



選挙に行こう！
～私たちの未来のために～

特集

※佐世保南高等学校の生徒。

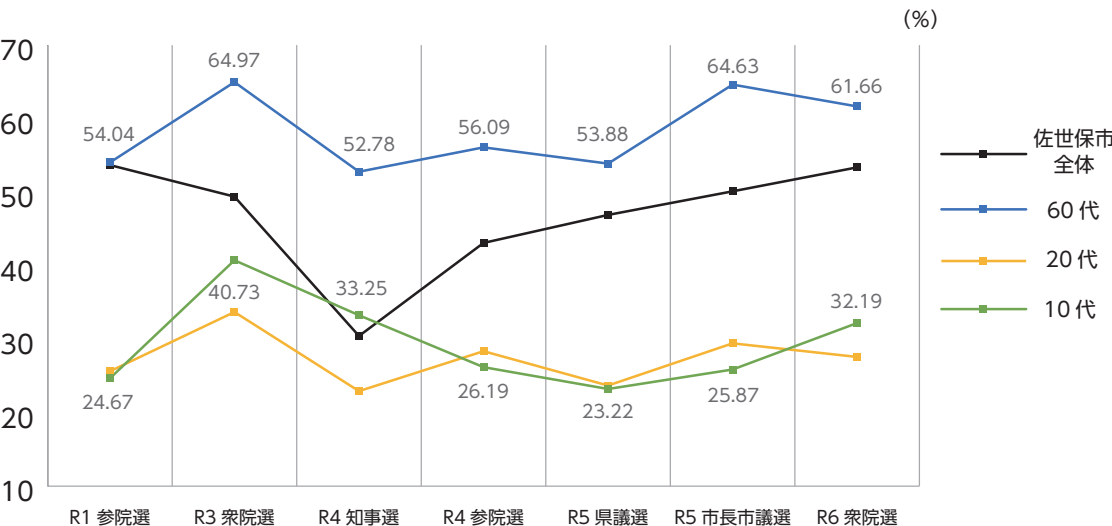


私たちは、家庭や地域、学校や職場など、さまざまな場所で生活しています。私たちの生活や社会をより良くするためには、私たちの意見を反映させてくれる代表者による話し合いが必要であり、その代表者を決めることが「選挙」です。ことしの夏には、7月28日に任期満了を迎える参議院議員通常選挙が行われます。そこで今回の特集では、選挙の意義や投票の仕方、選挙管理委員会事務局の取り組み、選挙権を得る18歳の高校生から伺った話などを紹介します。

各種選挙における年代別投票率

選挙ごとに投票率に差はありますが、どの選挙でも60代の投票率が高く、10～20代の若年層は低い傾向が続いています。この状況が続けば、少子高齢化が進む中で、若い世代の声が政治に反映されにくくなる恐れがあります。高齢者の暮らしと同様に、将来を担う若い世代の未来も大切です。社会を変えるためには、若い世代の政治への関心と行動が重要です。

佐世保市の年代別投票率推移



選挙について詳しく知ろう

選挙ってなに？

「私たちのまちに大型テーマパークができれば」「自然を残して環境に配慮したまちづくりをしてほしいな」こんなことを思ったり、考えたりしたことはありませんか？皆さんが考えていることはさまざまです。そんな皆さんの思いを実現するためには、地域に住む人たちが全員で話し合って決めていくべきですが、現実的に全員で集まって話し合うことは困難です。そこで、皆さんの思いを実現していく代表者を決めること、それが選挙です。

学校では

ロッカーを設置してほしい



生徒からさまざまな意見が出ます

生徒会選挙



生徒の代表を
選挙で決めます

生徒会で話し合い



生徒から出た意見について話し合います

ロッカーの設置



取り入れられた意見は
学校生活に反映されます

社会では

住みやすいまちにしたい



住民からさまざまな要望
が寄せられます

選挙



代表者（知事、市長、議員
など）を選挙で決めます

議会



要望に必要な条例や予算
などを議論します

住みやすいまちの実現



議論した内容は私たちの
暮らしに反映されます

投票ができる人

国政選挙（国会議員を選ぶための選挙）と地方選挙（知事や市長など地方自治体の首長や都道府県・市区町村の議会の議員を選ぶ選挙）でそれぞれの条件を満たすと投票が可能です。

【国政選挙】

- 衆議院議員、参議院議員の選挙
- ・ 日本国民で満18歳以上であること

【地方選挙】

- 知事、都道府県議会議員の選挙
- ・ 日本国民で満18歳以上であること
- 市区町村長、市区町村議会議員の選挙
- ・ 日本国民で満18歳以上であること
- ・ 3カ月以上その市区町村に住所がある人



候補者選び

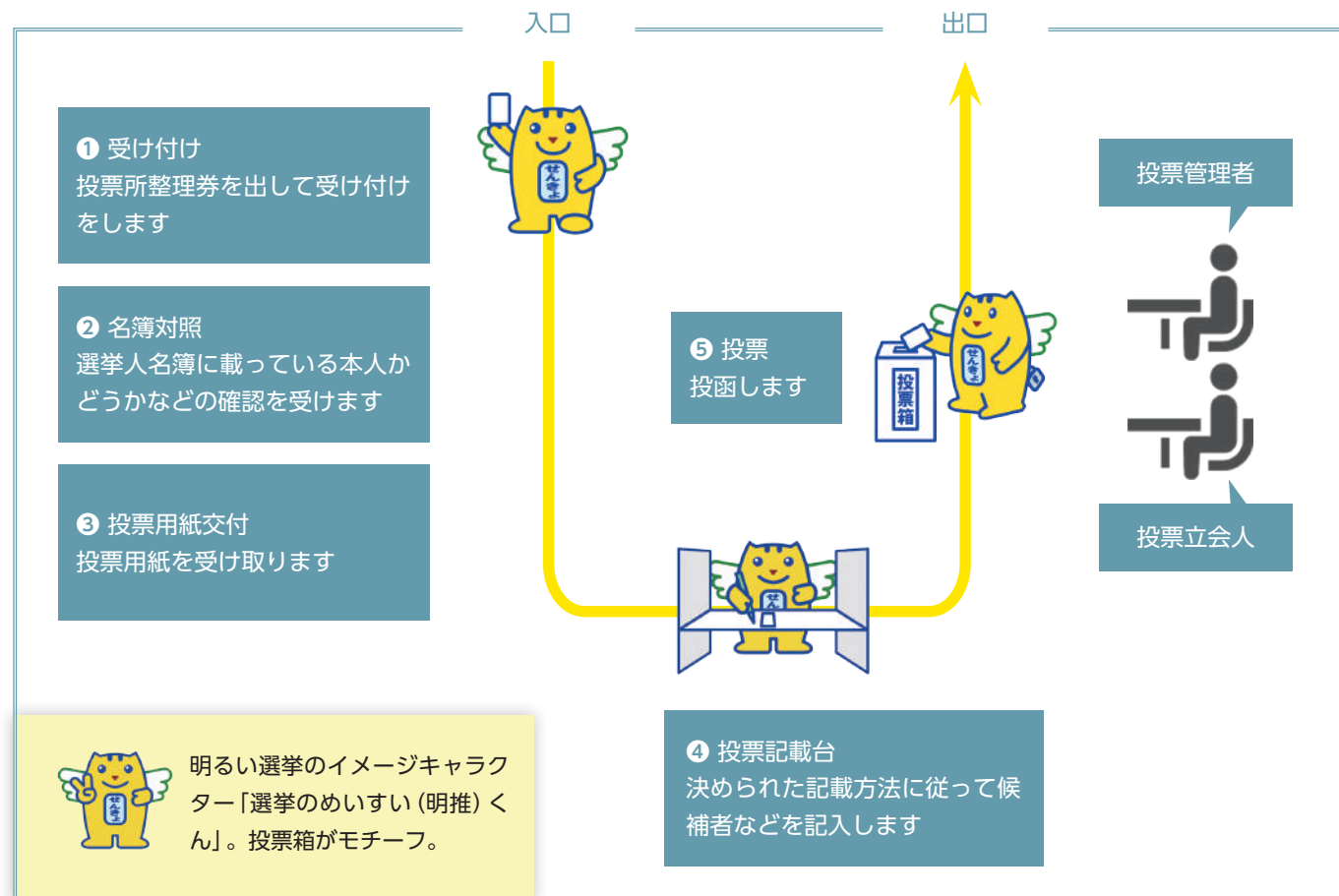
選挙が近くなると選挙管理委員会がポスター掲示板を設置したり、選挙公報を発行したり、新聞やテレビなどでも候補者の情報が大きく取り上げられたりします。その他、候補者が選挙運動としてホームページを開設したり、街頭演説をしたりして政策や主張を有権者に訴えます。

候補者の政策や実績、考え方などをよく調べ、選挙公報や公式サイトなど、あらゆる情報を見比べて自分で考えることが大切です。



選挙期日（投票日）の投票の流れ

投票日の前に多くの市区町村では、有権者に対して投票所整理券などの通知が送付されます。整理券を持参すればスムーズに投票ができます。整理券がない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、本人確認を行った上で投票が可能です。また、選挙人と一緒に子ども（18歳未満）や補助者、介護者などが投票所に入ることも認められています。ここでは、当日の投票の流れをイラストで紹介します。



選挙期日（投票日）に投票することが困難な場合

選挙は、選挙期日（投票日）に投票所で投票することを原則としていますが、投票日当日に予定がある人や投票所に行くことが困難な人のための投票方法があります。事前の手続きに時間が掛かる場合もありますので、早めの手続きが必要です。

● 期日前投票

選挙期日（投票日）に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの理由で投票所に行くことができないと予想される人は、宣誓書を記入して「期日前投票」ができます。

● 不在者投票

仕事や旅行などで、選挙期間中、名簿登録地以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で「不在者投票」ができます。また、指定病院などに入院をしている人などは、その施設内で不在者投票ができます。

● 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、もしくは介護保険被保険者証をお持ちの選挙人で、障がいの程度や要介護状態区分が郵便等による不在者投票の資格要件に該当する人は、「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅などから郵便などで投票ができます。

選挙講話

選挙管理委員会事務局では、市内の高校生が選挙などに関する知識を深め、政治や社会に対する関心を持ち、政治参加意識の向上を図る目的で、各学校に出向き選挙講話を行っています。今回は、5月7日（水）に選挙講話を行った佐世保南高等学校の生徒に選挙についての話を伺いました。



3年
川崎 大輝 さん

選挙は自分たちの思いや意見を主張できる貴重な機会だと思っています。60代、70代の投票率が高く、私たちのような10代の投票が少ないと、高齢者の方々の意見に偏ってしまうので、若い世代がどんどん投票していくべきだと思いました。次の選挙には絶対に行きたいです。



3年
水取 そら さん

これからの日本をどう変えるかの選択ができることが選挙だと思います。10代の投票率が低く、今の18歳の人たちが率先して投票をしていくことが大事だと思いました。今日の講話で、投票所に最初に来た人は、投票箱の中身を確認することができるということを知りました。初めての選挙では、できれば一番乗りで行ってみたいと思います。



3年
宮崎 翔大 さん

選挙は難しく、私たちの意見が反映されにくいという印象があります。10代の投票率が低いとは聞いていましたが、今日の講話を聴いて、自分たちが選挙に参加することで投票率を上げたいと思いました。選挙権を得たら選挙に行ってみたいです。

選挙啓発ポスター・書写の募集

毎年、市内の児童生徒の皆さんから明るい選挙をテーマとしたポスターや書写作品を募集しています。入賞作品は、市内各所で展示する予定です。

● 令和6年度入賞作品



左上：広田小学校6年（当時）篠原 愛里さん 右上：佐世保西高等学校2年（当時）吉村 美咲さん 下：佐世保西高等学校2年（当時）岩崎 寛治さん

選挙管理委員会事務局長に話を伺いました

まもなく7月任期満了の参議院議員通常選挙が行われます
全世代の声が反映される社会を目指して、一緒に関わっていきましょう

私たち選挙管理委員会事務局では、全ての年代の方が選挙に参加いただけるよう平時から啓発活動に努めています。選挙の時には、明るい選挙佐世保市推進協議会委員の皆さんや市内の大学生と協力して、商業施設などで投票を呼び掛けています。また、近年は特に期日前投票所の拡充を進めるなど、投票環境の充実を図っていますが、投票率は伸び悩んでいるのが現状です。

全国的に若者への投票の呼び掛けを行っているのは、世代間の人口の偏りがあるためです。佐世保市の有権者は約19万5千人。そのうち70歳以上が約6割、18歳～20代はわずか1割強にすぎません。だからこそ、若い世代には「一票」の重みをしっかり感じ、積極的に投票していただきたいと思っています。持続可能な社会を築くために、選挙では、全ての世代の声が反映されるべきです。これからの社会をつくり、支える若者が投票に行くことは、より良い未来をつくる力になります。

最近では、社会や経済情勢の変化などから、政治への関心が高まっていると感じます。一方、SNSの普及によって、刺激的な情報の真偽を見極める力も求められるようになってきました。情報に流されず、よく考え、自分の判断で投票に臨んでいただきたいと思います。選挙は民主主義の根幹です。「どうせ変わらない」と諦めず「私たちで決める」政治に、ぜひ一緒に関わっていきましょう。

（取材日 5月26日）

祝！福井洞窟特別史跡指定



佐世保市は、国内で最も多くの洞窟遺跡がある「洞窟遺跡日本一のまち」です。その一つである福井洞窟が、令和6年10月に国の特別史跡に指定されました。全国47万件ある遺跡のうち福井洞窟は64件目となる特別史跡で、日本列島における旧石器時代から縄文時代への移行を連続的に示す洞窟遺跡です。

本市では、5月31日(土)に福井洞窟の特別史跡指定を記念する式典と、6月1日(日)に市内の洞窟遺跡を巡るツアーを開催しました。今後も洞窟の保存や魅力発信に加え、観光資源としての活用にも努め、本市の洞窟遺跡を後世に引き継いでいきます。



福井洞窟
ミュージアム

福井洞窟特別史跡指定記念式典

市政功労者や洞窟遺跡PRキャラクター採用者への表彰、サイモン・ケイナー氏による記念講演、山形県埋蔵文化財センターの大場正善氏による石器づくりデモンストレーションなど、市民や関係者の皆さんと一緒に特別史跡指定を祝いました。



市内洞窟遺跡ツアー

市内黒曜石の原産地での黒曜石探しや、福井洞窟ミュージアムでの石器づくり、石器で魚をさばく体験の他、実際に福井洞窟・泉福寺洞窟を訪れるなど、参加者全員で洞窟遺跡の奥深さと楽しみ方を学びました。



福井洞窟記念式典と洞窟遺跡ツアーについて動画でプラス

福井洞窟記念式典と洞窟遺跡ツアーの様子を、福井洞窟に関わる人に聞いた特別史跡となった福井洞窟への思い、洞窟遺跡ツアー参加者へのインタビューとともに動画で紹介します。



YouTube
佐世保市
チャンネル

文化財課 ☎ 24-1111

福井洞窟関連イベント

発掘された日本列島 2025 展 地域展 「洞窟王国佐世保展」



写真は前年度企画展

日程 7月12日④～8月24日⑥ 9時～17時
場所 福井洞窟ミュージアム
内容 文化庁主催「発掘された日本列島 2025」展の地域展を開催。博物館島瀬美術センターとは異なる内容で、「洞窟遺跡日本一のまち佐世保」の魅力や、九州各地の洞窟や旧石器時代から縄文時代の遺跡で出土した資料を展示します。

料金 無料
文化財課 ☎ 24-1111

サマーワークショップ



日程 7月19日④～8月31日⑥ 9時～17時
(最終受け付け 16時)
場所 福井洞窟ミュージアム
内容 夏休み期間中のイベントとして、クイズラリーや火おこし体験、勾玉づくりの体験ができます。
料金 無料(勾玉づくりは有料)
福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

サマーワークショップ特別編 「石器作り体験」



日程 8月8日⑤ 14時～16時
場所 福井洞窟ミュージアム
内容 古代人の道具の作り方を多久市教育委員会の岩永雅彦氏に学びます。
対象 小学生(保護者同伴)
定員 20人(応募多数の場合抽選) 料金 無料
申込 7月11日⑤～8月1日⑤に電話かファクス(64-3830)、メール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接福井洞窟ミュージアムへ
福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

九十九島×福井洞窟 地球と人類の記憶ツアー



日程 7月19日④、8月2日④、23日④ 12時～17時
場所 九十九島パールシーリゾート他
内容 九十九島と福井洞窟の意外なつながりとは？九十九島遊覧船パールクイーンに乗ってその謎に迫るスペシャルツアー(有料)です。
定員 各回18人
申込 7月10日⑥以降に電話(23-3369)で佐世保観光コンベンション協会へ
観光課 ☎ 24-1111



01

学校給食費相当額を補助

令和7年度から市立中学校第2・3学年および義務教育学校第8・9学年の学校給食費の無償化を実施していますが、さまざまな事情でその支援を受けていない生徒の保護者を対象として、学校給食費相当額を補助金として交付します。

対象 本市の住民基本台帳に登録されており、一定の申請要件を備えた市立中学校第2・3学年および義務教育学校第8・9学年等の生徒の保護者
※申請要件や補助金の金額など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(学校給食費相当額助成事業)

☎学校保健課 ☎ 24-1111

02

こども誰でも通園制度の運用開始

こども誰でも通園制度

「こども誰でも通園制度」とは、保護者の就労状況や理由に関わらず、0歳6カ月～満3歳未満の未就園児を保育所などに通わせることができる制度です。

本市では、7月下旬からこども誰でも通園制度の運用を開始します。

対象 保育所や幼稚園などに通っていない市内在住の0歳6カ月～満3歳未満の子ども

利用時間 1人あたり月10時間まで

※利用料金や申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(こども誰でも通園制度)

☎保育幼稚園課 ☎ 24-1111

05

戸籍氏名の振り仮名の通知

本籍地の市区町村から、戸籍に記載される振り仮名の通知書が原則筆頭者宛てに送付されます。送付時期は各市区町村で異なり、佐世保市では7月下旬に送付します。通知書が届いたら、記載された氏名の振り仮名を確認してください。振り仮名が正しい場合は、届け出を行う必要はなく、令和8年5月26日以降に通知書に記載された振り仮名が戸籍に記載されます。振り仮名が異なっている場合は、マイナポータル、市役所・各支所・宇久行政センター窓口、郵送のいずれかで必ず届け出を行ってください。

※切 令和8年5月25日(月)

※詐欺にはご注意ください。



市HP
(戸籍氏名の振り仮名の通知)

☎国の専用コールセンター ☎ 0570-05-0310

☎市専用ダイヤル(戸籍住民窓口課) ☎ 37-8575

06

総合医療センター駐車場の料金改定

7月1日から総合医療センター駐車場料金の無料処理を廃止し、割引処理へ変更します。割引対象者は、外来窓口または各病棟ナースステーションで駐車券に押印処理を受け、1階総合案内(夜間・土日祝は夜間玄関受け付け)で割引手続きを行ってください。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

利用料金 30分毎100円(割引対象者は24時間まで最大300円)

※面会だけの利用は割引対象外です。

※割引対象者など、詳しくは総合医療センターHPをご覧ください。



総合医療センターHP
(駐車場料金改定)

☎総合医療センター ☎ 24-1515

03

子育て支援 WEB 予約サービス「ジモイク」

市内の一部の地域子育て支援センターのイベントを対象に、子育て支援 WEB 予約サービス「ジモイク」の実証実験を行っています。予約が必要な育児講座やイベントについて、電話や直接予約に代わり、WEBサイトから予約ができます。ぜひご利用ください。

期間 6月～10月末予定

対象施設 ・東部子育て支援センター
・北部子育て支援センター
・幼児教育センター
・子ども発達センター

※その他の施設や市が主催するイベントも掲載しています。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(WEB予約サービス「ジモイク」)

☎子ども政策課 ☎ 24-1111

04

夜間学級オープンスクール



令和8年度入学希望生徒対象説明会および授業見学会を開催します。

期間 7月17日(木)、18日(金)17時40分～19時40分

定員 各日10人程度 **場所** 祇園中学校

申込 7月1日(火)以降に申し込みフォームか電話(24-8686)で祇園中学校夜間学級へ



申し込みフォーム

☎学校教育課 ☎ 24-1111

07

第12回特別弔慰金の受付会場

戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。市民安全安心課での窓口に加え、下記のとおり「地区別受付会場」を設けます。

対象者 本年4月1日(基準日)時点で生存し、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない戦没者等の死亡当時の遺族(優先順位があります)

請求方法 戸籍抄本と本人確認書類(マイナンバーカードなど)を持参して受け付けへ(前回の請求者と異なる場合、受け付けでご相談ください)

請求期間 令和10年3月31日(金)まで

受付時間 10時～15時(※①14時30分～16時30分②8時30分～11時30分③11時30分～14時30分)

地区別受付日程・会場

・7月11日(金) 吉井地区コミュニティセンター
・7月15日(火) 世知原地区コミュニティセンター
・7月17日(木) 宇久行政センター(①)

・7月18日(金) 宇久行政センター(②)
・7月22日(火) 小佐々地区コミュニティセンター
・7月23日(水) 江迎地区コミュニティセンター
・7月24日(木) 鹿町地区コミュニティセンター
・7月25日(金) 黒島地区コミュニティセンター(③)
・7月28日(月) 大野地区コミュニティセンター
・7月29日(火) 柚木地区コミュニティセンター
・7月31日(木) 中里皆瀬地区コミュニティセンター
・8月1日(金) 相浦地区コミュニティセンター
・8月4日(月) 日宇地区コミュニティセンター
・8月5日(火) 三川内地区コミュニティセンター
・8月6日(水) 早岐地区コミュニティセンター
・8月7日(木) 早岐地区コミュニティセンター
・8月18日(月) 宮地区コミュニティセンター
・8月20日(水) 江上地区コミュニティセンター
・8月21日(木) 針尾地区コミュニティセンター

☎市民安全安心課 ☎ 24-1111

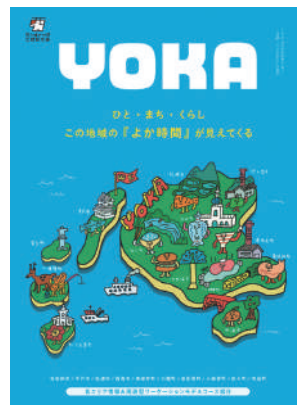


西九州させば広域都市圏「YOKA パンフレット」

佐世保市を含む近隣 12 市町で構成される「西九州させば広域都市圏」では、観光や移住施策などのさまざまな分野で、行政区域の枠を超え連携しています。今回、移住や関係人口の分野で連携している 10 市町（佐世保市を含む）が共同で、移住情報などを掲載した PR 冊子「YOKA パンフレット」を制作しました。各市町の魅力を紹介した一冊となっていますので、どうぞご覧ください。

実際に移住された人の地域での暮らしや移住後のチャレンジ、各市町のワーケーションなどを紹介しています。

内容を
一部紹介



パンフレットは、西九州させば移住サポートプラザなどに設置しています。特設移住サイト「西九州させば広域都市圏 YOKA Kurashi」からもご覧いただけます。



YOKA Kurashi HP
(YOKA パンフレット)

☎若者活躍・未来づくり課 ☎ 24-1111

宇久高等学校離島留学制度 体験入学

令和 8 年度から開始する宇久高等学校の離島留学の体験入学を、令和 7 年 8 月 23 日（土）、24 日（日）に行います。学校生活体験や、宇久島の自然体験ができます。



- 1 日目：学校生活体験（午後開始）
探究活動「Uku Labo」体験、生徒と座談会
「選べる」体験企画
- 2 日目：宇久島体験（正午終了）
シーカヤック、堤防釣り、うくちゃりでの島内散策
※荒天時は室内で別活動。

日程 8 月 23 日（土）、24 日（日）
場所 宇久高等学校
申込 申し込みフォームから申し込んでください
メ切 7 月 25 日（金）
※中学生と保護者 1 人は交通費（佐世保港～宇久平港）と宿泊費の補助あり。



宇久高等学校 HP



申し込みフォーム

☎宇久行政センター産業建設課 ☎ 0959-57-3113

EVENT

みんなのイベント情報



7/5(土)～9/23(火)

ちょっと怖いかも! ? ○○タッチング



「ある生き物」にタッチングができます。勇気のある人のチャレンジをお待ちしています。

回 期間中の日曜 12:00 ～ 12:10

場 九十九島水族館

料 無料（入館料が別途必要）



☎九十九島水族館
☎ 28-4187



7/12(土)12:00～16:20

令和 7 年度 少年の主張大会



市内の中学校 30 校を代表する生徒たちが、日常生活で感じていること、将来の夢や希望などを「少年の主張」として発表します。

場 体育文化館

料 無料



☎社会教育課
☎ 24-1111



7/13(日)10:00～12:00

海に親しむイベント



海の重要性に触れてもらう旅客船「Rapid Lily」での体験航海です。

場 新みなとターミナル

対 小・中学生（保護者同伴）

定 100 人（応募多数の場合抽選）

料 無料

申 7/1(火)～10(金)に申し込みフォームにて



☎みなと振興・管理課
☎ 24-1111



7月中旬～9月上旬

ハウステンボス ひまわり



青空とレンガ造りの建物が並び異国情緒たっぷりの街並みの中で、夏の訪れを告げるヒマワリが絵画のように咲き誇ります。この時期だけの絶景をお楽しみください。
※天候によって開花が変動する場合があります。



☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110



7/12(土)～

海開き（①白浜海水浴場②大浜海水浴場③鹿町海水浴場）



白い砂浜が美しい「白浜海水浴場」やマリンブルーに輝く海が広がる「大浜海水浴場」、カヤックやキャンプなどを楽しめる「鹿町海水浴場」。ここの夏はどこで泳ぎますか。

回 ① 7/12(土)～8/20(金) 平日 9:00～17:00、土・日曜、祝日 9:00～18:00
② 7/12(土)～8/20(金) 9:00～17:00 ③ 7/12(土)～8/13(日) 9:00～17:00

場 ①白浜海水浴場（俵ヶ浦町）②大浜海水浴場（宇久町）③鹿町海水浴場（鹿町町）

料 ①中学生以上 420 円、3 歳～小学生 260 円、海の家利用料金 1 枚 520 円
②無料、シャワー 1 回 200 円 ③無料、シャワー 1 回 5 分 100 円



☎白浜海水浴場運営委員会 ☎ 28-6099

☎宇久行政センター ☎ 0959-57-3111

☎鹿町海洋スポーツ基地 ☎ 73-2050

7/17(木)12:00～15:00

「飛鳥Ⅲ」フェスティバル



日本船籍最大の新たなクルーズ客船「飛鳥Ⅲ」が、就航に先立ち特別に寄港します。これに合わせて、7/9(土)までに「飛鳥Ⅱワンナイトクルーズ(詳しくは15ページ)」と、飛鳥Ⅲ船内見学会の両方に申し込みをした先着100人を対象に、特別船内見学会にご案内します。

場 佐世保港国際ターミナル
料 無料



📍クルーズ事業推進課
☎ 25-9352

7/18(金)18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」

場 少年科学館 定 67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か少年科学館HPまたは直接少年科学館へ
©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK



📍少年科学館
☎ 23-1517

7/19(土)～8/31(日)

森きららウォーターイベント



ぞうさんのミストバルーンやウォータープールが森きららにやってきます。涼しくて楽しい夏の森きららをお楽しみください。

※必ず水着を着用してください。

日 期間中の土・日曜、祝日と8/13(土)～15(金)11:00～15:30
場 九十九島動植物園
対 3歳以上、身長140cm以下
料 無料(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

7/19(土)～8/31(日)

シーカヤック体験



日 期間中の土・日曜、祝日と8/12(土)～15(金)10:00、11:00、12:00、13:30、14:30、15:30(所要時間約45分)
場 九十九島パールシーリゾート
対 4歳以上
料 1人乗り艇700円、2人乗り艇1,400円
申 前日までに電話で九十九島パールシーリゾートへ



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/19(土)9:30～12:30

小学生看護セミナー2025



看護学生と一緒に体のしくみを学びましょう。参加者には記念品をお渡しします。

場 市立看護専門学校
対 小学5～6年生
定 先着100人
料 無料
申 7/10(土)～16(金)に申し込みフォームにて



📍市立看護専門学校
☎ 24-7329

7/19(土)19:30～20:45

春・夏の星空を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で、火星、春・夏の星座などを観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。

場 少年科学館
定 50人
料 高校生以上320円、小・中学生150円
申 7/5(土)以降に電話か直接少年科学館へ



📍少年科学館
☎ 23-1517

7/19(土)～10/19(日)

松丸亮吾からの挑戦状!九十九島謎解きクルーズ



謎解きクリエイター 松丸亮吾氏制作の謎解きに挑戦する旅へ出かけよう!君は、この謎を解き明かせるか!?

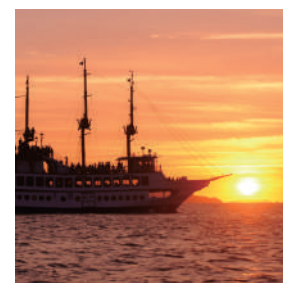
日 10:00頃、11:00頃、12:00頃、13:00頃、14:00頃、15:00頃
※臨時便・増便あり。
場 九十九島遊覧船パールフィーン
料 無料(乗船料が別途必要)



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/20(日)18:10～19:40

サンセットディナークルーズ



西海国立公園指定70周年を記念して、九十九島に沈む夕日を見ながら、「九十九島ひらまさ」と「ぶどう真鯛」をメイン食材とした懐石弁当と「梅ヶ枝酒造」のお酒が楽しめるクルーズです。

場 九十九島遊覧船パールフィーン
定 60人 料 10,000円
申 7/13(日)までに公式HPから九十九島パールシーリゾートへ



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/19(土)、20(日)10:00～15:00

食と物産マルシェ



西海国立公園指定70周年を記念して、同公園域内の飲食や物産など約10店舗が出店するマルシェを開催します。会場内では数量限定で「九十九島ひらまさ」と「ぶどう真鯛」の無料振る舞いを行います。

場 九十九島パールシーリゾート
料 無料



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/19(土)～8/24(日)10:00頃ほか

無人島上陸とSDGs体験クルーズ



日 10:00頃、11:15頃、13:15頃
※14:30頃(土・日曜、祝日と8/12(土)～15(金))。
場 九十九島パールシーリゾート
対 4歳以上(中学生以下保護者同伴)
定 各便先着10人
料 高校生以上2,800円、4歳～中学生1,400円
申 前日までに電話で九十九島パールシーリゾートへ



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/21(月)祝11:00～12:30、18:00～19:30

プレミアムランチ・ディナークルーズ



西海国立公園指定70周年を記念した、「洋懐石紀の川」のシェフが「九十九島ひらまさ」と「ぶどう真鯛」をメイン食材に料理の腕を振るうスペシャルクルーズです。

場 カタマランヨット「99TRITON」
定 各回10人
料 15,000円
申 7/14(日)までに電話で九十九島パールシーリゾートへ



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

7/25(金)、8/8(金)19:30～21:00

うみかぜ広場で夜の昆虫観察会



講師の西澤正隆氏が解説します。

場 九十九島ビジターセンター
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人(応募多数の場合抽選)
料 300円(保護者も有料)
申 はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または公式HPから九十九島ビジターセンターへ
締 7/13(日)



📍九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

7/28(月)～8/7(木)13:00～15:00

体験！お肉ができるまで



日 7/28(月)、31(木)、8/1(金)、4(月)、7(木)
場 食肉衛生検査所
対 小学5～6年生と保護者
定 各日1組(応募多数の場合抽選)
申 メール(syokun@city.sasebo.lg.jp)かファクス(33-5846)または申し込みフォームで食肉衛生検査所へ
締 7/11(金)



食肉衛生検査所
☎ 33-5843

8/1(金)～31(日)10:00～18:00

都市伝説展2025 in長崎



怪談や未確認生物、UFO、世界のミステリーなどさまざまな都市伝説を立体物やパネルを交えて紹介します。
場 博物館島瀬美術センター
料 一般1,300円、中学生・高校生800円、小学生以下無料 ※当日は200円増。



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

8/17(日)9:00～11:30、13:00～15:30

動物愛護センターお仕事体験



場 動物愛護センター
対 市内在住の小学生とその親
定 各回10組(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 7/14(月)～7/20(日)に動物愛護センターHPにて



動物愛護センター
☎ 42-3300

8/23(土)13:00～

親子でわくわくエコスクール



市内の電気自動車の普及を目的に、日産自動車の協力で、モデルカーの製作や走行体験、実車の試乗会など、親子で楽しみながら学べる体験型イベントです。
場 少年科学館
対 小学生と保護者
料 無料
申 市HPから応募フォームにて



ゼロカーボンシティ推進室
☎ 37-6255

8/2(土)9:00～12:15

夏休み郷土学習教室



無窮洞や浦頭引揚記念館の現地見学を行います。夏休み期間にふるさと佐世保について学びましょう。
場 市立図書館
対 小学生以上
定 60人
料 無料
申 7/1(土)～20(日)に申し込みフォームか直接市立図書館へ



市立図書館
☎ 22-5618

8/2(土)9:30～12:30

看護専門学校オープンキャンパス



場 市立看護専門学校
内 学校概要説明、模擬授業、体験型学習、個別相談など
対 中学生以上(引率者・保護者・社会人も可)
料 無料
申 7/10(土)～30(日)に申し込みフォームにて



市立看護専門学校
☎ 24-7329

11/3(日)17:00～4(火)9:00

西海国立公園指定70周年記念クルーズ



西海国立公園指定70周年を記念して、飛鳥IIの博多発・佐世保着ワンナイトクルーズを販売します。
定 先着120人
料 59,200円～(市民特別価格Fステート2名1室利用時に1名あたり)
申 6/25(土)～10/10(金)に電話(092-781-1311)か申し込みフォームから(株)クルーズプラネット福岡支店へ



クルーズ事業推進課
☎ 25-9352

実施希望日(要予約)

消防署見学



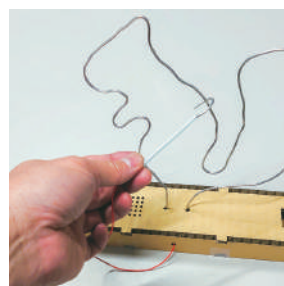
夏休みに消防について研究してみませんか? 10人以上のグループで、楽しく学べます。
料 無料
申 電話で各消防署へ
締 実施希望日の20日前 ※災害発生時は災害対応が優先となります。



中央消防署 ☎ 24-7621
東消防署 ☎ 38-2519
西消防署 ☎ 47-2076

8/9(土)14:30～16:00

チャレンジ・キッズ



佐世保高専の出前授業です。100円ショップの材料でイライラ棒を作ります。
場 まちなかコミュニティセンター
対 小学3～6年生
定 先着30人程度
料 300円
申 7/10(土)以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ



まちなかコミュニティセンター
☎ 24-5571

8/10(日)13:30～

ジュニアオーケストラフェスティバル



子どもたちがオーケストラ活動を通して成長することを願って行っている「北部九州ジュニアオーケストラ」事業。佐世保、大分、熊本、福岡のジュニア&ユースオーケストラが一堂に会し、特別編成で贈るオーケストラサウンドをお届けします。
場 アルカスSASEBO
料 一般1,000円、3歳～高校生500円



アルカスSASEBO
☎ 42-1111



させぼ競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせぼ競輪HPでお知らせします。



【昼開催】	日程	・小松島F I 場外	30～8/1	・川崎F I 場外	25～26
・小松島F I 場外	7/9～11	・富山記念G III 場外	31～8/3	・高知F I 場外	27～29
・弥彦記念G III 場外	10～13	・高知F I 場外	3～5	・別府F I 場外	28～30
・防府F I 場外	13～15	・西武園F I 場外	4～6	・京王閣F I 場外	31～8/2
・福井F I 場外	14～16	・福井F I 場外	6～7	・久留米F I 場外	1～3
・青森F I 場外	17～19	・小松島F I 場外	8～10	・いわき平F I 場外	4～6
・和歌山F I (岸和田) 場外	19～21	・万博G III (小倉) 場外	8～11	・四日市F I 場外	6～7
・弥彦F I 場外	21～23	【ナイター開催】		・女子オールスターG I (宇都宮) 場外	8～10
・豊橋F I 場外	22～24	・本場F I・ガールズ	7/9～11	【ミッドナイト開催】	
・熊本F I 場外	24～26	・静岡F I 場外	12～13	・本場F II	7/22～24
・京王閣G III 場外	26～28	・京王閣G III 場外	14～16	・本場F II	8/3～5
・富山F I 場外	27～29	・S N F G II (玉野) 場外	18～21		
		・奈良F I 場外	22～24		

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月21日⑧⑨=収集します

⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。⑧収納推進課

国民年金の免除申請は忘れずに

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取れない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請できます。ことし7月分から来年6月分は7月以降に手続きしてください。マイナンバーカードを持つ人は、マイナポータルで電子申請ができます。⑧佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国民健康保険資格確認書等・

後期高齢者医療資格確認書の更新

現在の被保険者証または資格確認書の有効期限は、ことし7月31日⑩までです。新しい資格確認書等は7月下旬ごろ該当者に送付します。8月1日⑩以降は、新しい資格確認書またはマイナンバーカードを使用してください。

有効期限が切れた被保険者証などは8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。

※今回の更新で後期高齢者医療の対象となる人には、「限度額適用認定証」および「限度額適用・標準負担額減額認定証」は送付しないのでご注意ください。※毎年、8月～翌年7月までの医療機関窓口での自己負担割合については、前年の所得で判定し見直しています。⑧医療保険課

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。保険料は納期内に納めましょう。⑧医療保険課

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証を持ち、8月以降も必要な人
手続 7月1日⑩～8月29日⑩に資格確認書等、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届け出者の顔写真付きの身分証を持参して、医療保険課か各支所、宇久行政センターへ
⑧医療保険課

夏の交通安全週間

7月12日⑩～18日⑩まで、夏の交通安全週間です。高齢者が関わる交通事故が多発しています。子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。⑧市民安全安心課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾による犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴ら

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24-1111 (代表) からおつながします。

しますので、黙とうをささげましょう。
日程 8月6日⑩8時15分、8月9日⑩11時2分
⑧市民安全安心課

原爆写真パネル展

原爆被爆について、理解を深めましょう。
日程 7月16日⑩～8月22日⑩
場所 高砂駐車場連絡通路
⑧人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料・秘密厳守)。
日程 7月12日⑩、26日⑩、8月9日⑩9～16時
場所 スピカ
⑧人権男女共同参画課
☎ 24-6180 (予約・相談専用)
☎ 23-3828 (当日連絡用)

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための無料経営相談会を開催します。
日程 ①7月11日⑩②7月17日⑩③7月23日⑩④8月4日⑩ ※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
⑧同よろず支援拠点 ☎ 095-828-1462

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。⑧下水道事業課 ☎ 24-1151

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 7月27日⑩9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
⑧戸籍住民窓口課

物価高騰対策臨時給付金(こども加算)の申請は期限内に

対象 住民税非課税世帯で基準日(令和6年12月13日)以降に生まれた新生児
メ切 7月31日⑩
⑧保健福祉政策課

させばeコインキャンペーン

ことし12月までさせばeコインは、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーンの詳細は市HPやさせばeコインアプリでご覧いただけます。市内でのお買い物にはさせばeコインをご利用ください。⑧利用者用コールセンター
☎ 050-3188-7205

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。⑧水道維持課 ☎ 24-1151

沿道地権者は樹木などの適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると、道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急

時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことはできません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。⑧土木管理課

夏のレジャーは火の始末を確実に
屋外で花火やバーベキューなど火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
・花火は使用方法や警告等を守りましょう
・近くに燃えやすい物がないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境に配慮しましょう
・花火や炭火などを使用する際は水バケツ等の消火準備をし、確実に火の始末をしましょう
⑧消防局予防課 ☎ 23-2539

LINE 通報システムをご利用ください
佐世保市 LINE 公式アカウントから、市が管理する道路・河川・公園の損傷の情報提供を受け付けています。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(道路・河川の損傷報告)

⑧道路維持課、河川課、公園緑地課

台風の前にため池管理の徹底を
ため池の越流や決壊を未然に防ぐため、台風の発生や進路などを事前に把握するとともに水路の確認や水位の状況など、維持管理対応指針を参考に安全管理の徹底をお願いします。⑧農林整備課

インターネットによる人権侵害
生活を便利にするインターネットですが、誹謗中傷やプライバシーの侵害など、悪質な事案が急増しています。このような情報発信は、同様の書き込みを誘発し、取り返しのつかない重大な人権侵害につながります。また、被害

者になるだけでなく、意図せず加害者になることも少なくありません。発信する前によく考えて、お互いの人権を守る行動を取りましょう。⑧人権男女共同参画課

募 集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
⑧市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625
⑧県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

公共職業訓練10月期受講生

日程 10月2日⑩～来年3月30日⑩
場所 ポリテクセンター佐世保
料金 無料(テキスト代等は自己負担)
申込 7月17日⑩～8月25日⑩にハローワークへ
⑧同センター佐世保 ☎ 58-3118

自衛官

内容 ①自衛官候補生②航空学生③一般曹候補生
対象 ①③18歳以上33歳未満の人②自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所へお尋ねください
メ切 ①通年募集②8月29日⑩③9月2日⑩
※詳しくはお尋ねください。
⑧自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

水くちみんホステル
犬、猫、うさぎ、両生類、爬虫類、小動物の宿泊施設
土日祝日も診療
オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎ 0956-34-0900
卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

商業一体開発・新築分譲マンション
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売
モデルルーム公開中 [完全予約制]
予約申込▼ [お問い合わせ]
ランドアーク株式会社
〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号
ランドアーク五番街1F
営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)
☎ 0120-24-8380

太陽光発電設備等共同購入事業
長崎県では、個人と事業者に向けて、太陽光発電設備および蓄電池の共同購入参加登録者を募集しています。
対象 長崎県内の建築物への設置（離島地域を除く）
メ切 8月27日㊥
※詳しくは県HPをご覧ください。

 県HP（太陽光発電設備等の共同購入事業）
㊤県地域環境課 ☎095-895-2512

市内路線バス運転士
西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。
※詳しくは各社HPをご覧ください。
㊤西肥自動車(株) ☎25-1111
㊤させばバス(株) ☎22-2822

少年科学館佐世保市ふるさと教育協賛企業（星きらりサポーター）
地元学習や生活学習などの「ふるさと教育」で、子どもたちのふるさとに対する学びを広げ、地域への愛情や誇り、地元で働き暮らす意識醸成の取り組みに協賛いただける企業を募集しています。
対象 佐世保市を含む西九州させば広域都市圏内の企業
内容 一口10万円から。協賛いただいた企業・団体の紹介を少年科学館の活動で行います。
※詳しくはお尋ねください。
㊤少年科学館 ☎23-1517

させば夢大学受講生（追加募集）
令和7年度に限り、年度途中における受講生の追加募集をします。
日程 ①7月16日㊥～②8月20日㊥～③9月17日㊥～
料金 ①14,000円 ②12,000円 ③10,000円
対象 18歳以上

申込 電話か公式HPでさせば夢大学へ
 させば夢大学HP
㊤させば夢大学事務局 ☎25-9555

佐々川内水面振興協議会構成員
内容 佐々川流域の漁場利用関係を適切にし、水生動植物の保護培養を図ることを目的に活動する構成員
対象 本市か佐々町に住んでいる人
定員 若干名
申込 電話（☎62-2101）で佐々川内水面振興協議会事務局（佐々町役場）へ
㊤水産課

コミュニティ助成事業
（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、集会施設やコミュニティ活動備品の整備など、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。
※募集期間や助成金額など詳しくは市HPをご覧ください。
㊤コミュニティ・協働推進課

講演会など
防火・防災管理新規講習（併催）
日程 9月11日㊥、12日㊤9時30分～16時50分
場所 労働福祉センター
定員 先着65人 料金 10,000円
申込 7月31日㊥～8月7日㊥にファクス（03-6274-6977）か公式HPから日本防火・防災協会HPへ
㊤同協会 ☎03-6263-9903

人権啓発講演会（無料）
日程 8月21日㊥13時30分～15時30分（予定）
場所 体育文化館
内容 講師＝安武信吾氏、テーマ＝あなたは子どもに何を遺せますか「かけ

がえのない命、食べることは生きること」
定員 500人
申込 7月1日㊥以降に名前、連絡先、参加人数を電話かファクス（25-9703）、市HPから人権男女共同参画課へ
メ切 8月15日㊤

 市HP（人権啓発講演会）
㊤人権男女共同参画課

子育て
児童手当の手続きはお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
対象 平成19年4月2日以降に生まれた児童を養育している人
【児童手当の口座変更】
8月の支払い分に口座変更がある場合は7月31日㊥までに届け出てください。
㊤子ども支援課

児童センター「青空児童館」
子ども会・放課後子ども教室・PTA行事など、児童の健全育成を推進する団体を対象に児童センター職員が出向き、レクリエーションや簡単工作などの遊びのプログラムを提供します。遊具も貸し出します。
申込 開催希望日の1カ月前までに電話で最寄りの児童センターへ
㊤山澄児童センター ☎31-2557

育児講座「子育ての悩みについて」
日程 7月30日㊥10時～11時30分
場所 子ども発達センター
対象 乳幼児の親子 定員 10組程度
申込 WEB予約サービス「ジモイク」から申し込んでください
㊤子ども発達センター ☎23-3945

小児慢性特定疾病児童等自立支援員による相談窓口
日程 平日8時30分～16時30分
場所 中央保健福祉センター、各家庭
内容 自立支援員（看護師）が慢性疾患を持つ0～18歳の児童等や家族の相談に対応。講師を招いてのピアカウンセリング（年1回）や交流会（年3回）も開催しています。
対象 慢性疾患を持つ0～18歳の児童等およびその家族
㊤すこやか子どもセンター

ツインズちゃん
日程 毎月第1、3金曜9時30分～11時
場所 子ども発達センター
対象 多胎児とその保護者
申込 電話か直接子ども発達センターへ
㊤子ども発達センター ☎23-3945

出前保育「みんなであそぼう」
日程 7月15日㊥、29日㊥、8月5日㊥9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊びや絵本の読み聞かせ等
対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
㊤日野子育て支援センター ☎28-3264

出前保育「みんなよっといで～！」
日程 7月16日㊥10時30分～12時
場所 広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、簡単な製作遊び
対象 未就園児とその保護者、妊婦
㊤董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

沐浴講座（無料）
日程 7月21日㊥㊤10時30分～12時
場所 親子ひろばよんぶらこ
対象 妊婦とその配偶者 定員 4人
申込 電話かメール（yonbura422@yahoo.co.jp）で申し込んでください

※手拭きタオルなど持参してください。
㊤同よんぶらこ ☎080-1730-0181
里親出前講座（無料）
日程 7月24日㊥14～15時
場所 中央保健福祉センター
対象 里親に興味がある人、里親になりたい人
㊤長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343

地域子育て支援講座
日程 9月30日㊥10時～11時30分
場所 総合教育センター
内容 講師＝岩崎勢智子氏、テーマ＝「共育しましょう～これからの健やかな育ちのために大切なこと～」
対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てに関心のある人
定員 60人
申込 電話で東部子育て支援センターか北部子育て支援センターへ
㊤東部子育て支援センター ☎39-4002
㊤北部子育て支援センター ☎47-3329

高齢者と介護
介護保険負担割合証の更新
介護認定を受けている人や総合事業サービスを利用している人に、7月中旬ごろ「介護保険負担割合証」を送付します。新しい介護保険負担割合証は8月1日㊤から1年間有効です。
㊤長寿社会課

介護保険施設入所者等の食費・居住費の負担限度額認定の更新
介護老人福祉施設などを利用し、食費・居住費の軽減を受けており、引き続き認定を受けたい場合は更新が必要です。
申込 7月1日㊥～8月29日㊤に長寿社会課か各支所、宇久行政センターへ
※詳しくはお尋ねください。
㊤長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
介護に関する日頃の悩みを、臨床心理士に個別相談できます。
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。
㊤長寿社会課

生活支援サポーター養成講座
日程 8月3日㊤10～12時
場所 大野地区コミュニティセンター
定員 40人程度
申込 電話で社会福祉協議会へ
㊤社会福祉協議会 ☎23-3174

介護食づくり教室（基礎編）
日程 ①8月27日㊥、9月3日㊥②8月29日㊤、9月5日㊤ ※全て10時～12時30分。
場所 ①中央保健福祉センター②愛宕地区コミュニティセンター
定員 先着10人 料金 500円
申込 7月10日㊥以降に電話か直接健康づくり課へ
メ切 各回開催日の1週間前
㊤健康づくり課

元気アップ教室（随時募集）
内容 登録事業所が提供するトレーニング（週1回、12回コース）
対象 65歳以上で、外出が週1回未満の人、外出目的が通院と買い物の人、家族または友人との定期的な交流がない人
定員 40人 料金 1回200円程度
申込 直接長寿社会課か各地域包括支援センターへ
㊤長寿社会課

認知症本人ミーティング
日程 7月17日㊥13時30分～15時
場所 福祉活動プラザ
対象 認知症の診断を受けた人
㊤長寿社会課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売！

来場キャンペーン実施中！

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

詳しくはこちら

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様

ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

タブレット端末を使った
脳の健康チェック(無料、要予約)
日程 7月10日㊥9～12時、13～16時
場所 長寿社会課
申込 電話で長寿社会課へ
㊤長寿社会課

障がい福祉

目の見え方相談

盲学校では、来校相談やオンライン相談、親子体験教室、巡回支援教育相談会を行っています。
【巡回支援教育相談】
日程 12月3日㊥10時～10時50分、11時30分～12時20分、13時30分～14時20分
場所 子ども発達センター
対象 県北部に在住する、見えない、見えにくいことで困り感がある子どもの保護者、教育・療育に関わる人
申込 電話かメール(76100soudan@news.ed.jp)で県立盲学校へ
メ切 11月12日㊥
㊤県立盲学校 ☎095-882-0020

点訳ボランティア養成講座

日程 8月7日㊥～12月25日㊥13～15時(毎週木曜、全20回)
場所 視覚障害者情報センター佐世保
対象 点訳ボランティアとして活動したい基本的なパソコン操作が可能な人
定員 先着5人
申込 7月10日㊥以降に電話で長崎県視覚障害者情報センターへ(火曜、祝日を除く)
メ切 7月31日㊥
㊤同情報センター ☎095-846-9021

発達障がい者家族教室

日程 8月20日㊥、9月10日㊥、24日㊥(全3回)
場所 中央保健福祉センター

対象 発達障がいと診断された患者の家族
定員 20人
申込 電話か直接障がい福祉課へ
メ切 8月6日㊥
※詳しくはお尋ねください。
㊤障がい福祉課

ギャンブル依存症に関する講演会

日程 7月26日㊤14～16時
場所 中央保健福祉センター
対象 一般市民、依存症の当事者やその家族、関係者など
申込 電話か申し込みフォームで障がい福祉課へ
メ切 7月22日㊥



申し込みフォーム

㊤障がい福祉課

健康づくり

7月は愛の血液助け合い運動月間
皆さんの温かい支援をお願いします。



日本赤十字社 HP

㊤感染症対策課

ヘルシークッキングコンテスト

簡単に食べられる野菜料理を募集します。
申込 7月7日㊤～8月19日㊥
※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (ヘルシークッキングコンテスト)

㊤健康づくり課

健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人も健診を受けましょう。

対象 ①市国保に加入する30～39歳②市国保に加入する40～74歳③後期高齢者医療制度加入者
※①③と来年3月31日までに75歳になる人は、受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担1,000円②③無料
㊤医療保険課

成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 500円
申込 直接登録医療機関へ
㊤健康づくり課

8020 認定証の発行

「佐世保市成人歯科健診」を受診した、満80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人に認定証を郵送します。
㊤健康づくり課

お口のお悩み相談(歯周病検診含む)

日程 7月29日㊥9時～11時30分
場所 中央保健福祉センター
㊤健康づくり課

市民講座「健康教室」(無料)

日程 7月16日㊥14～15時
場所 市民文化ホール
内容 頭痛についてのおはなし



総合医療センター「健康教室」

㊤総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

カンピロバクター食中毒

カンピロバクター食中毒の主な原因は生や加熱不十分な鶏肉で、下痢や腹痛などを引き起こします。鶏肉は十分に加熱し、食肉を触った後は手を洗い、調理器具は使用後に消毒しましょう。
㊤生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円		1,100円	

場所 市内の登録医療機関

【がん検診の節目検診対象年齢の拡充】

40歳に加え、50、60歳も自己負担無料のがん検診が受けられるようになりました。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・7月11日㊤①長田代公民館②デイリーヤマザキ世知原店
・7月16日㊥①城間集落センター②奥山町公民館
・7月23日㊥①開作集会所②岩谷口地区集会所
・7月24日㊥①宮津町バス停先②瀬道町公民館
・8月5日㊥③宮地区コミュニティセンター

※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③女性がん検診(託児付)

日程 9月10日㊥9～11時

場所 広田地区コミュニティセンター 定員 先着75人

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上が対象)

申込 8月1日㊤以降に電話または直接健康づくり課へ

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、

第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ

申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

日程 8月21日㊥9～11時 対象、料金 ①と同じ 定員 75人
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ。検体採取キットを自宅へ郵送します

⑥総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 ①8月24日㊤8時30分～11時②9月6日㊤8時30分～14時

場所 中央保健福祉センター 定員 ①先着100人②先着130人
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下が対象)

申込 ①7月24日㊥②8月7日㊥以降に電話または直接健康づくり課へ

⑦HIV・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)

【夜間検査】日程 8月21日㊥18時～19時30分
【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象3歳6カ月ごろ

㊤健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、すこやか子どもセンター(⑧)

相談など

子どもの発達(要予約)

㊤子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945

㊤健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ㊤障がい福祉課

●佐世保酒会

7月20日㊤、22日㊥13時30分、8月2日㊤19時

●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
毎週水曜19時

●ギャマノン結(ギャンブル依存家族会)

毎週水曜19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

7月12日㊤、26日㊤、8月9日㊤13時

●難病カフェ

7月13日㊤、8月10日㊤13時30分

●ひきこもり家族会(あのねの木)

7月16日㊥10時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月18日㊤13時

●精神患者当事者会(ふたばの陽)

7月19日㊤13時30分

医療に関する相談 ㊤保健福祉政策課

㊤医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

㊤青少年教育センター ☎22-0077

生活にお困りの方への支援

㊤市社会福祉協議会 ☎23-0265

休日・夜間の救急医療体制

㊤急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の
㊤長崎県救急安心センター 救急医療体制等
#7119または☎095-801-1217

長崎県子ども医療電話相談

㊤#8000または☎095-822-3308



家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル コー フ ク ツ ナ グ ミ ャ ナ
不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)
宅地建物取引業/長崎県知事(6)第3039号、一級建築士事務所



株式会社 建吉
佐世保市早苗町106-6



佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保



西部ガス佐世保
クッキングクラブ



西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931



お便り

From

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

台風のシーズンが近づいてきており、停電への不安を感じています。停電が発生した際に、原因や復旧の予定を確認できるサービスなどはありますか？

回答

九州エリアの停電・復旧見込みの情報については、九州電力送配電㈱が「九州停電情報提供アプリ」でお知らせしています。

このアプリでは、停電情報に関するサービスとして「チャット受付」や「停電情報自動応答サービス」、お役立ち情報として「気象情報・ハザードマップ」の他、ご自宅の「電気が消えたときの対処法」の動画などが利用できます。どうぞ活用ください。

詳しくは、九州電力送配電㈱ HP をご覧ください。



- 登録エリアの停電情報などをスマートフォンへのプッシュ通知でお知らせ
- 最新の停電・復旧見込情報をマップなどで確認
- 停電情報をチャットで問い合わせ可能



九州電力送配電㈱ HP

☎防災危機管理局 ☎ 24-1111

☎九州電力送配電㈱ 佐世保配電事務所

☎ 0800-777-9421

Present

広報アンケート

「広報させば 7月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、7月22日(火)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号のアンケート 199通

7月号プレゼント

「発掘された日本列島 2025」展招待券



20名様

「発掘された日本列島 2025」展(7/12(土)～8/24(日))の招待券を20名様にプレゼントします。イベントについて、詳しくは裏表紙をご覧ください。

☎文化財課 ☎ 24-1111

宛先 はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル

PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



佐世保魅力発信プロジェクト

福石中学校3年

ともより ひなみ れんき かれん
友寄 日渚美さん 森 蓮貴さん 志田 佳憐さん

おすすめ

おすすめ図書



ひき石と24丁のとうふ
大西暢夫/著
(アリス館)

黙々と大豆を「ひき石」で挽き豆腐を作る90歳。香りが漂ってくる写真絵本です。

今月のレシピ



夏にさっぱり! サバ缶と夏野菜の梅南蛮づけ風
夏の暑い日でも大葉と梅の風味で食欲が湧きます。



クックパッド
レシピ

シリーズ

文化×スポーツのちから



U14ナショナル育成センターキャンプメンバー

長崎ヴェルカU15

清水中学校3年 岩崎 史龍さん

佐世保市 LINE 公式アカウント



「佐世保市LINE公式アカウント」サービスでは市政情報やイベント情報のご紹介、緊急を要するお知らせなどを発信しています。

DATA

人の動き(6月1日)



統計情報

- 総人口227,651人(前月比-213人)
男性 107,964人(-124人)
女性 119,687人(-89人)
- 世帯数 102,672世帯(前月比-43世帯)
- 5月中の動き
転入437人、転出519人
出生115人、死亡246人

7月佐世保競輪本場開催

競輪教室参加者募集!

実施日:7月27日(日) 時間:10:30~13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所3Fウィンちゃんルーム
参加費:無料(昼食付き)定員30名
予約:電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です!いけいけんを楽しく遊びましょう!

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町 2-5
●競輪は適度に行きましょう ●車券の購入は20歳になってから

FIIミッドナイト競輪「オッズパーク杯」

7/1(火)~3(木)

1R発走予定時刻 20:57
最終R発走予定時刻 23:30

※ミッドナイト競輪は無観客開催となります

FIIナイター競輪「オッズパーク杯」

7/9(水)~11(金)

1R発走予定時刻 初日15:42/二日目15:55/最終日15:46
最終R発走予定時刻 初日20:19 二日目・最終日20:30

※ミッドナイト競輪は無観客開催となります

FIIミッドナイト競輪「ウィンチケット杯」

7/22(火)~24(木)

1R発走予定時刻 20:50
最終R発走予定時刻 23:30

※ミッドナイト競輪は無観客開催となります

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
平日 9:00~17:30(銀行休業日を除く)

十八親和銀行アプリ

ダウンロードはこちら