

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

9月15日(日)＝収集します
9月23日(日)＝収集しません
◎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きによってトイレの排水や生活雑排水をきれいに処理して川や海に放流するものです。その維持管理が正しく行われていないと、川や海などの汚れや悪臭の原因になります。浄化槽の使用者(管理者)は定期的な保守点検・清掃・法定検査による適切な維持管理を行ってください。また、公共下水道事業計画区域以外で、浄化槽を設置する際に費用の一部を予算の範囲内で補助する制度があります。
◎環境保全課 ☎26-1787

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
◎収納推進課

国民年金保険料の納付

国民年金保険料の一部免除を承認された人は、残りの保険料を納めないと未納となり、年金額にも反映されません。免除承認通知書が届いたら、期限内に必ず納付してください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

年金生活者支援給付金の申請

新規対象者には、日本年金機構から9月1日(日)以降に順次お知らせを送付し

ますので、同封のはがき(請求書)に必要事項を記入して提出してください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

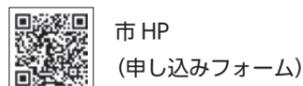
日程 9月28日(日)9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
◎戸籍住民窓口課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 9月13日(土)、27日(土)9～16時
場所 スピカ
◎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

産婦人科医 高尾美穂氏オンライン講演

日程 10月2日(日)12時40分～14時
場所 スピカ 定員 先着60人
内容 テーマ＝女性の健康支援
申込 9月10日(日)以降に申し込みフォームか電話で人権男女共同参画課へ



市 HP (申し込みフォーム)

◎人権男女共同参画課

女性の人権

家庭や職場における男女差別、性犯罪などの女性に対する暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクハラや妊娠・出産等を理由とする不利益取り扱いなど女性に対する人権問題が発生しています。誰もがお互いの立

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111(代表)からおたなぎします。

場を尊重して協力し合える社会になるよう、関心と理解を深めましょう。
◎人権男女共同参画課

子育て応援住宅補助金

居住誘導区域外に住む子育て世帯が、居住誘導区域内の中古住宅を取得し移転する場合に、取得費用の一部を補助しています。
※予算がなくなり次第終了します。
※居住誘導区域は、市 HP または住宅の販売元にご確認ください。
◎住宅政策課

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(日)に秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。スローガンは「見えない見えるに変える 反射材」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となつてつくりましょう。
◎市民安全安心課

自主防災組織育成事業

同事業は(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、地域の防災活動に必要な備品の整備など地域防災活動の充実・強化を図るための助成事業です。
※募集期間や助成金額など、詳しくは市 HP をご覧になるか、お尋ねください。
◎防災危機管理局

緑の募金のお礼と報告

日頃から緑の募金へご協力をいただきありがとうございます。令和6年度の募金額は2,282,724円でした。募金は各種緑化事業等に活用します。事業内容などは市 HP に掲載しています。
◎緑化推進協議会(農林整備課内)

司法書士による無料相談会(相続・遺言)

日程 10月4日(土)10～16時
場所 まちなかコミュニティセンター
定員 40枠
申込 平日9～17時に電話で松田信哉司法書士法人へ
メ切 10月3日(金)
※相続税は相談の対象外です。
※相談資料等を持参してください。
◎松田信哉司法書士法人 ☎25-1737

令和7年東京佐世保会「ふるさと佐世保の夕べ」

関東在住の本市出身者などが一堂に集まる懇親会です。東京近郊にお住まいのご家族、ご友人にお知らせください。
日程 11月5日(日)18時30分
場所 大手町サンケイプラザ
料金 12,000円 メ切 10月14日(日)
◎東京佐世保会事務局(佐世保市東京事務所内) ☎03-5213-9060

させぼeコインキャンペーン

本市の地域通貨「させぼeコイン」では、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーン詳細は市 HP やさせぼeコインアプリでご確認いただけます。市内でのお買い物にはさせぼeコインをご利用ください。
◎利用者用コールセンター ☎050-3188-7205

バングラデシュIT人材受け入れ促進企業向けセミナー

日程 10月上旬開催予定
※詳しくは県 HP をご覧ください。
◎長崎県未来人材課 ☎095-895-2733

外国人IT人材雇用促進補助金

バングラデシュIT人材などの外国人IT人材の紹介手数料を一部補助します。
対象 市内中小企業者
申込 郵送か直接商工労働課へ
メ切 令和8年3月31日(日)

※詳しくは市 HP をご覧ください。
◎商工労働課

不動産の無料相談会

日程 10月1日(日)10～16時
場所 交通会館
内容 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談
◎長崎県不動産鑑定士協会 ☎095-822-3471

水道管に破裂があったら

水道メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたら、市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。道路などの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
◎水道維持課 ☎24-1151

高齢者を火災から守りましょう

住宅火災で亡くなられる人の多くは高齢者です。高齢者を火災から守るため、身近な対策について考えましょう。
・火災を早期に知らせる住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動点検をしましょう
・小型・軽量で扱いやすい住宅用消火器を設置しましょう
・火災の多くは人の不注意で発生しています。寝たばこは絶対にやめ、ガスこんろなど火気の適切な使用を心掛けましょう
◎消防局予防課 ☎23-2539

消防活動にご理解とご協力を

・運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合は、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。消防車や救急車からアナウンスをするので、落ち着いて指示に従ってください
・安全確保や二次災害防止の観点から付近一帯を規制することがあります
・消火栓を使用した場合、一時的に家

庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解とご協力をお願いします
◎消防局警防課 ☎23-9254

8月と9月は事業承継推進月間

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターでは、事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談や事業承継計画策定、M&A マッチング支援などを行っています。後継者に悩んでいる事業所は、この機会にぜひご相談ください。
場所 長崎商工会館(長崎市桜町4-1)
※相談は無料。事前の予約が必要です。
◎同支援センター ☎095-895-7080

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
◎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
◎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

「過疎地域持続的発展計画」(案)に関するパブリックコメント

過疎地域(吉井・世知原・宇久・小佐々・江迎・鹿町)の持続的発展計画(案)について皆さんの意見を募集しています。
日程 9月1日(日)～10月3日(日)
◎地域政策課

家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル コーファク ツナグ ミンナ
不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)

株式会社 建吉
佐世保市早苗町 106-6

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

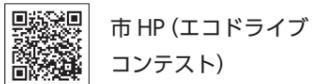
ボートレース 大村

BTS 長崎佐々

市霊園の墓地使用者
 内容 ① 4㎡型墓地 = 47 区画 ② 6㎡型墓地 = 94 区画
 対象 次の条件を全て満たす人
 ・市内在住で本市住民基本台帳に登録がある人
 ・本人を含む同一世帯に市民霊園の使用者がいない人
 申込 申込書を生活衛生課へ
 ※料金など、詳しくはお尋ねください。
 ☎生活衛生課

企業採用説明会
 日程 9月18日⑧ 13時30分～16時
 場所 ハローワーク佐世保
 内容 トランスコスモス(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、SocioFuture(株)、アルティウスリンク(株)、(株)ディーソール HPI
 ☎企業立地推進室
 ☎ハローワーク佐世保 ☎ 88-2008

エコドライブコンテスト(無料)
 日程 11月1日⑨～30日⑩
 対象 市内に居住している人か通勤・通学している人
 定員 先着 100 チーム(3人1チーム)
 申込 9月10日⑧以降に市 HP へ
 ※成績上位チームには佐世保の特産品をプレゼントします。



市 HP (エコドライブコンテスト)
 ☎ゼロカーボンシティ推進室
 ☎ 37-6255

市立看護専門学校
令和 8 年度入学生(推薦入試)
 日程 10月10日⑨ 9～13時
 場所 市立看護専門学校
 対象 高校生以上(合格後は必ず入学し、卒業後は市内で看護職として就労できる人)
 定員 50～60人程度

申込 9月17日⑧～10月1日⑩に市立看護専門学校へ
 ☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329
自衛官
 自衛官候補生を募集しています。
 対象 18歳以上 33歳未満の人
 ☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会など

人権啓発映画上映会
 日程 10月22日⑧ 13時30分～15時30分
 場所 体育文化館
 内容 ヤングケアラーをテーマにした映画「猫と私と、もう一人のネコ」
 定員 500人
 申込 9月1日⑧～10月15日⑩に申し込みフォームか電話またはファクス(25-9703)で名前、電話番号、参加人数を人権男女共同参画課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎人権男女共同参画課

まちなかサロン
 日程 10月23日⑧ 13時30分～15時
 場所 まちなかコミュニティセンター
 内容 温活講座初級編のおさらいから無理なく取り組める中級編
 対象 市内在住の女性 定員 40人
 申込 9月24日⑧以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
 ☎同コミュニティセンター ☎ 24-5571

甲種防火管理再講習
 日程 10月24日⑨ 13時
 場所 労働福祉センター
 定員 先着 65人 料金 7,000円
 申込 9月11日⑧～18日⑩にファクス(03-6274-6977)か日本防火・防災協会 HP へ
 ☎(一財)同協会 ☎ 03-6263-9903

長崎県防災推進員養成講座(無料)
 日程 11月15日⑨、16日⑩
 場所 中央保健福祉センター
 定員 先着 110人
 申込 9月10日⑧～10月24日⑨
 ※申し込み方法など、詳しくは県 HP をご覧ください。
 ☎防災危機管理局

危険物取扱者試験
 日程 11月22日⑨ 10時
 申込 9月8日⑧～19日⑩に消防試験研究センターへ
 ※詳しくは同研究センター HP をご覧ください。
 ☎同研究センター ☎ 095-822-5999

下水道排水設備工事責任技術者試験
 日程 11月9日⑧ 13～16時
 場所 県建設技術研究センター(大村市)
 料金 10,000円 メ切 9月24日⑧
 ☎NBC 情報システム ☎ 095-895-5581

子育て

令和 7 年度就学時健康診断のお知らせ
 日程 10月6日⑧～11月7日⑨
 場所 市内の各小学校、義務教育学校等
 対象 平成 31 年 4 月 2 日～令和 2 年 4 月 1 日に生まれた子ども
 ※詳しくは幼稚園や保育所等を通じてお知らせする他、市 HP に掲載します。
 ☎学校保健課

児童手当
 出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は 15 日以内に速やかに届け出てください。
 対象 平成 19 年 4 月 2 日以降に生まれた児童を養育している人
【児童手当の口座変更】
 10 月の支払い分に口座変更がある場合は 9 月 30 日⑧までに届け出てください。
 ☎子ども支援課

保育士コール(無料)
 乳幼児の子育てに関するさまざまな相談に応じます。必要に応じて関係機関と連携しながらサポートを行います。
 日程 平日 9～16 時
 場所 東部・北部子育て支援センター
 ☎東部子育て支援センター ☎ 39-4002
 ☎北部子育て支援センター ☎ 47-3329

出前保育「みんなであそぼう」
 日程 9月16日⑧、30日⑩、10月7日⑩ ※全て 9時30分～12時。
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 ☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

育児講座「交通安全教室」
 日程 9月25日⑧ 10時30分～11時15分
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児の親子 定員 12組程度
 申込 ジモイクにて
 ☎子ども発達センター ☎ 23-3945

親子わくわく Day!
 日程 10月5日⑧ 10時15分～11時30分
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児の親子 定員 18組程度
 申込 ジモイクにて
 ☎子ども発達センター ☎ 23-3945

出前保育「みんなよっといで～！」
 日程 ① 10月6日⑧ ② 9日⑧ ※いずれも 10時30分～12時。
 場所 ①黒髪児童センター ②広田児童センター
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ☎董ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎ 34-4188

令和 7 年度子育てサポーター養成講座
 日程 10月31日⑨、11月7日⑨、14

日⑨ 9時30分～11時30分、28日⑨ 13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 定員 15人 料金 350円(保険料)
 申込 電話ですこやか子どもセンターへ
 メ切 10月17日⑨
 ☎すこやか子どもセンター

高齢者と介護

介護者のこころの相談会
 内容 介護に関する悩み相談
 申込 電話で長寿社会課へ(要予約)
 ☎長寿社会課

令和 7 年度認知症を考える講演会
 日程 9月30日⑩ 13時30分～16時
 場所 アルカス SASEBO
 定員 500人
 申込 9月19日⑨までに申し込みフォームか電話で長寿社会課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎長寿社会課

けんこう運動支援隊養成講座
 日程 ① 9月29日⑧ ② 10月1日⑧ ③ 10月2日⑧ ※全て 13時30分～16時30分。
 場所 ①早岐地区コミュニティセンター ②吉井地区コミュニティセンター ③中央保健福祉センター
 定員 各日先着 30人
 申込 申し込みフォームか電話で長寿社会課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎長寿社会課

生活支援サポーター養成講座
 日程 10月9日⑧ 13時30分～15時45分
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 定員 30人
 申込 電話で社会福祉協議会吉井支所へ
 ☎同吉井支所 ☎ 64-3117

認知症サポーター養成講座
 日程 10月15日⑧ 14時～15時30分
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 申込 電話か直接福祉活動プラザへ
 メ切 10月10日⑧
 ☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

成年後見制度市民講演会
 日程 10月17日⑨ 14～16時
 場所 アルカス SASEBO 定員 150人
 申込 申し込みフォームかファクス(23-3175)、電話で市社会福祉協議会へ
 メ切 10月3日⑧
 ※詳しくは同協議会 HP をご覧ください。
 ☎市社会福祉協議会 ☎ 22-1020

障がい福祉

障がい者サポーター勉強会(無料)
 日程 10月29日⑧ 10時30分～12時
 場所 福祉活動プラザ 定員 20人
 申込 10月22日⑧までに同プラザへ
 ☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

ひきこもり家族支援講演会(無料)
 日程 10月5日⑧ 13時30分～15時30分
 場所 まちなかコミュニティセンター
 対象 ひきこもりの人の家族、関係者
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎NPO 法人フリースペースふきのとう ☎ 25-6222

じっくり学ぶパソコン Web 活用科
 日程 11月5日⑧～1月30日⑨
 場所 佐世保情報アカデミー(田原町)
 対象 身体および精神障害者手帳の所持者(手帳がない場合は要相談)
 定員 5人
 料金 3,100円(別途テキスト代が必要)
 申込 9月1日⑧～30日⑩にハローワークへ
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎佐世保高等技術専門学校 ☎ 62-3799

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」商業一体開発

- 販売最終期 -

来場予約受付中

☎ 0120-24-8380

営業時間 / AM10:00～PM6:00(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

Landarc ランドアーク株式会社

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

SAIBU GAS SASEBO COOKING CLUB

西部ガス佐世保クッキングクラブ

詳しくは公式HP/Instagram または新聞折込チラシをご覧ください

2025年下期講座

8月25日(月)～受講生募集開始!!

Instagramはこちらから

SAIBU GAS SASEBO

佐世保市万津町7番36号 TEL:0956-23-5931

【手話言語の国際デー】ブルーライトアップ
 日程 9月22日㊦～24日㊧ 18時30分～22時
 場所 鯨瀬ターミナルビルなど
 ㊦障がい福祉課

ピアサポーター講座

日程 10月21日㊦、11月4日㊦、11月15日㊧、18日㊦、12月2日㊦
 ※全て13時30分～15時30分。
 場所 中央保健福祉センター他
 対象 市内在住の20歳以上で、精神疾患を持つ人、精神科や心療内科を受診して症状が落ち着いている人
 定員 15人程度
 申込 電話か直接障がい福祉課へ
 メ切 10月14日㊦
 ㊦障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療

日程 10月3日㊦、10日㊦、17日㊦、24日㊦ 11時
 場所 佐世保祐生園
 内容 虫歯治療、予防処置など
 対象 一般の歯科診療所での治療・検診が困難な障がい者・児
 料金 一般の診療所と同じ保険診療
 申込 【施設利用者】申込書を施設で取りまとめて県口腔保健センターへ【在宅の人】申込書を障がい福祉課へ
 メ切 9月19日㊦
 ※マイナ保険証や各種障害者手帳などを持参してください。
 ㊦障がい福祉課

健康づくり

お口のお悩み相談(歯周病検診含む)
 日程 9月9日㊦、30日㊦ 9時～11時30分
 場所 中央保健福祉センター
 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ㊦健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室
 講話と簡単メニューの調理実習です。
 申込 9月10日㊦以降に健康づくり課へ
 ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(いきいき元気食事づくり教室)

㊦健康づくり課

市民講座「健康教室」

日程 9月17日㊦ 14～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 救急のときはどうしたらいいの?～時間外・休日等の電話相談～



総合医療センター「健康教室」

㊦総合医療センター ☎24-1515

結核・呼吸器感染症予防週間パネル展
 日程 9月24日㊦～30日㊦
 場所 高砂駐車場連絡通路
 ㊦感染症対策課

骨粗しょう症検診(無料)

日程 10月21日㊦ 9時～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 対象 本市に住み票があり、令和8年3月31日時点で年齢が40・45・50・55・60・65・70歳となる女性
 定員 先着100人
 申込 9月18日㊦～10月2日㊦に電話か直接健康づくり課へ
 ※希望者は大腸・肺・乳がん検診・歯科検診も受診できます。
 ㊦健康づくり課

脳ドック追加募集

対象 次の要件を全て満たす人
 ・40～74歳
 ・本市国民健康保険加入者
 ・昨年5月31日以前に本市国民健康保険に加入し、保険税を完納した世帯の人

・ことしの特定健診および令和4～6年度の脳ドックを受診していない人
 定員 若干名(先着)
 申込 9月18日㊦以降に電話か直接医療保険課へ
 ㊦医療保険課

健康診査を受けましょう

対象 ①市国保に加入する30～39歳 ②市国保に加入する40～74歳 ③後期高齢者医療制度加入者
 ※①③と来年3月31日までに75歳になる人は、受診券の申し込みが必要です。
 料金 ①自己負担1,000円 ②③無料
 ㊦医療保険課

医師の健康講話

日程 ①10月9日㊦②10月16日㊦
 ※いずれも14～16時。
 場所 中央保健福祉センター
 内容 ①生活習慣病と運動による健康障害の予防 ②健康づくりと休養
 申込 申し込みフォームか電話または直接健康づくり課へ
 メ切 ①10月2日㊦②10月9日㊦
 ㊦健康づくり課

健康チェック(無料・予約不要)

日程 9月25日㊦ 10～12時
 場所 市立図書館
 内容 ベジチェックや血圧測定など
 ㊦健康づくり課

生活衛生

アニサキス食中毒にご注意ください
 アニサキスは、酢や塩では死滅しません。魚料理を食べる際は次の点を気を付けましょう。
 ・内臓はすぐに取り除く
 ・マイナス20度で24時間以上冷凍する
 ・中心温度60度で1分以上加熱する
 ・目視で除去する など
 ㊦生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

10月1日㊦から自己負担金が変わります。下表は変更後の金額です。

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	1,500円	—
	X線	—	2,000円	1,000円	—
肺	X線	—	800円	400円	—
大腸	便潜血	—	1,000円	500円	—
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,000円	800円	—
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円

場所 市内の登録医療機関
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、節目健診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証か証明書が必要)。
 ※市民税非課税世帯の人は9月30日㊦まで無料(証明書が必要)。
 ②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
 ・9月25日㊦①潜木町寺崎商店②小舟町2組公民館
 ・10月2日㊦①九十九地区コミュニティセンター②愛宕地区コミュニティセンター
 ・10月3日㊦①西地区コミュニティセンター
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
 ※①9時20分～10時②10時20分～11時。
 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
 ③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)
 日程 10月9日㊦ 9～14時
 場所 小佐々地区コミュニティセンター
 対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)
 定員 先着115人

申込 9月10日㊦～22日㊦に電話か直接健康づくり課へ
 ④乳がん検診(マンモグラフィ)
 日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ
 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ⑤夜間がん検診(肺・大腸がん検診)
 日程 11月13日㊦ 17～19時 場所 中央保健福祉センター
 対象 40歳以上 料金 ①と同じ 定員 75人
 申込 10月27日㊦までに市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ⑥成人歯科健診(歯周病検診)
 日程 通年実施 場所 登録歯科医療機関
 料金 自己負担500円 申込 直接登録歯科医療機関へ
 ⑦脳の健康チェック(無料、要予約)
 日程 9月11日㊦ 9～12時、13～16時
 場所 中央保健福祉センター 申込 電話で長寿社会課へ
 ※脳ドックではありません。詳しくは市HPをご覧ください。
 ⑧HIV・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)
 【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。
 ※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。
 ⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
 ㊦健康づくり課(①～⑥)、長寿社会課(⑦)、感染症対策課(⑧)、すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)
 ㊦子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ㊦健康づくり課(歯科保健相談)
 障がい福祉 ㊦障がい福祉課
 ●佐世保断酒会
 9月21日㊦ 13時30分、10月4日㊦ 19時
 ●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
 毎週水曜19時
 ●ギャマンノ結(依存症の家族、友人の会)
 毎週水曜19時
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 9月13日㊦、27日㊦ 13時
 ●難病カフェ
 9月14日㊦ 13時30分
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 9月17日㊦ 10時
 ●精神患者当事者会(ゆみはり会)
 9月20日㊦ 13時
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)
 9月20日㊦ 13時30分
 認知症本人ミーティング ㊦長寿社会課
 9月18日㊦ 13時30分
 ※開催場所など、詳しくはお尋ねください。
 医療に関する相談 ㊦保健福祉政策課
 ㊦医療安全支援センター ☎25-9723
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ㊦青少年教育センター ☎22-0077
 生活にお困りの方への支援
 ㊦市社会福祉協議会 ☎23-0265
 休日・夜間の救急医療体制
 ㊦急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の
 ㊦長崎県救急安心センター 救急医療体制等
 #7119または☎095-801-1217
 長崎県子ども医療電話相談
 ㊦ #8000または☎095-822-3308