



国勢調査 2025



5年に1度、全員参加の統計調査が始まります

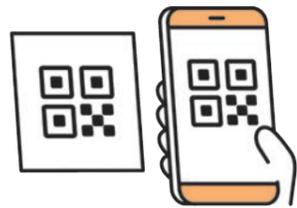
「日本に住む人や世帯」を知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる調査です。

総務大臣から任命された顔写真付きの調査員証(身分証)を携帯した調査員が各世帯を訪問し、調査に関する説明や調査票の配布などを行います。

令和7年10月1日現在で、日本に住んでいる全ての人と世帯が対象となり、法律で回答することが義務付けられています。9月下旬ごろから調査書類をお届けしますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

回答は簡単便利なインターネットで(24時間回答可)

① アクセスする



調査票が届いたら、インターネット回答依頼書に記載の回答サイトにアクセスします。また、スマートフォンで二次元コードを読み取ってアクセスすることもできます(スマートフォンで読み取る場合、ログインIDとアクセスキーの入力は不要です)。



国勢調査 2025
キャンペーンサイト

問い合わせ 令和7年国勢調査佐世保市実施本部 ☎ 24-1111
専用ダイヤル ☎ 37-8626 (9月8日から開通)

② 回答する



画面の案内に沿って回答します。

回答時間は **5～10分** 程度です。

※インターネットを利用できない人は、郵送または調査員へ直接提出することができます。

広報させぼ

Public relations SASEBO

9

2025
Vol.898



特集

西海国立公園指定70周年
出かけよう! 島と海がくれる70年分のときめきを探しに

写真は、カタマランヨット [99TRITON] から見えるオジカ瀬



令和7年9月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/南立山印刷

出かけよう！島と海がくれる 70 年分のときめきを探しに



西海国立公園は、ことし 3 月 16 日に指定 70 周年を迎えました。同公園一帯は、長い歴史の中で豊かな自然と美しい景観を守り続け、多くの人々に親しまれてきた場所です。

今回の特集では、西海国立公園と九十九島の魅力や楽しみ方をお伝えするとともに、指定 70 周年を記念して開催されるイベントなどを紹介します。ぜひこの機会に、自然と文化が織りなす西海国立公園の魅力を感じてみませんか。

西海国立公園 Q&A

Q 国立公園ってなに？

A 国立公園は、日本の素晴らしい風景の保護と適正な利用の促進のため、国が指定・保護するものです。北海道から沖縄まで、全国で 35 カ所の国立公園が指定されています。

Q 西海国立公園が国立公園に指定されたのはいつ？

A 島と海がつくる自然と文化が評価され、昭和 30 (1955) 年 3 月 16 日に指定されました。日本で 18 番目に指定された国立公園です。

Q 西海国立公園の特長は？

A 西海国立公園は、九州西北部に位置し、佐世保の九十九島から生月・平戸島、そして五島列島へと続く、大小 400 近くの島々からなる多島海景観を特長とする公園です。九十九島の微小島しよ群と樹枝状溺れ谷地形、生月・平戸島の柱状節理の発達した

かいしよくがい 海食崖、五島列島の大瀬崎に代表される海食崖と外洋性多島海景観など、多様な海岸景観を持っており、また、平戸島から福江島にかけてさまざまな火山地形も観察できます。

さらに、多様な生態系が形成されており、海域には豊かな生物相を育む藻場や干潟が発達し、陸域には常緑広葉樹の二次林のほか、野焼き草原や岩角地などの特殊な環境もあります。

加えて、潜伏キリシタンの関連遺産が世界文化遺産に、佐世保鎮守府関連の軍事遺跡が日本遺産に指定されています。

Q 西海国立公園について詳しく知るには？

A 西海国立公園の自然や公園利用に関する情報発信のほか、イベントを実施する「九十九島ビジターセンター(佐世保市)」、「鑑瀬ビジターセンター(五島市)」をご利用ください。

西海国立公園の主なスポット

西海国立公園には、地域に根ざした文化や自然の恵みを感じられる場所が数多くあります。国立公園として 70 年の歩みを重ねてきたこの公園の魅力をいくつか紹介します。



大バエ灯台 (平戸市)

生月島の最北端に立つ展望台のある灯台。水平線など雄大ですばらしい景色が眺望でき、夕景も圧巻です。

九十九島 (佐世保市)



大小 208 の島々と複雑な海岸線からなる「九十九島」。市内複数の展望台や遊覧船から美しい景観を楽しむことができます。

五両ダキ (小値賀町)



火山の噴火口の一つが長い時をかけて円形の崖になったと言われる五両ダキ。白い砂浜と赤土の断層風景は小値賀の代表的な景勝地です。

蛤浜 (新上五島町)

遠浅の白い砂浜と青く澄んだ海が広がる海水浴場。歩道には松の木などが植えられており、散歩も楽しめます。



砥石山 (西海市)



西海市西端の島・平島にある山で、かつて砥石が採石されていました。周辺風景をゆったり見渡すことができます。

鬼岳 (五島市)



標高 315m の鬼岳は、勇壮な名称と反対に丸みを帯びたやわらかな形状が親しまれています。臼状の火口や丘陵など、散策に人気のスポットです。



西海国立公園指定 70 周年記念イベント・グッズ

西海国立公園指定 70 周年を記念して、市内各地でさまざまなイベントを行っています。
また、記念グッズも販売中です。家族や友達と一緒にぜひお楽しみください。

海のタンブラー



アサヒユウアス株式会社と共同で開発した、アコヤ貝を使って作ったリユースカップを販売しています。
場 九十九島水族館、遊覧船内売店など
料 1,650円

📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

西海国立公園×自衛隊周年連携企画 7・7・7御朱印プロジェクト



内 ①西海国立公園九十九島 ver.②陸上自衛隊水陸機動団(相浦駐屯地) ver.③自衛隊長崎地方協力本部ver.
場 ①九十九島水族館、遊覧船内売店など②させぼくす99、くっけん広場③海上自衛隊佐世保史料館セイルタワー
料 1枚300円

📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

クラゲファンタジア



クラゲシンフォニードームがパワーアップしています。どなたでも気軽にお楽しみいただけます。
回 ①前期 ~9/23(水)②後期 10/1(水)~3/31(水)
場 九十九島水族館
内 ①デジタルクラゲ花火、デジタルクラゲ水槽②ステップハーモニー
料 無料(入館料が別途必要)

📍九十九島水族館
☎ 28-4187

九十九島クリーンアップ大作戦!



自然を守り、残していくため清掃活動を行います。また、ペットボトル灯籠イベントも開催します。
回 9/19(金)17:30~19:00
場 九十九島パールシーリゾート
申 申し込みフォームかファクス(23-6750)またはメール(umikaze@sasebo-sight.com)で佐世保観光コンベンション協会へ
締 9/10(水)

📍佐世保コンベンション協会
☎ 23-3369

西海国立公園動画公開



ながさきピース文化祭 2025「オーケストラの祭典」において、西海国立公園指定 70 周年を記念し特別に制作したショートムービーの上映と西海讃歌の演奏が行われます。
回 9/20(土)15:00開演
場 アルカスSASEBO

📍観光課
☎ 24-1111

九十九島音楽祭(仮)



海上自衛隊音楽隊や市内外のジャズバンドによる音楽祭を行います。飲食などの出店もありますのでぜひお楽しみください。
回 10/18(土)、19(日)17:30~20:00(予定)
場 九十九島パールシーリゾート
料 無料

📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

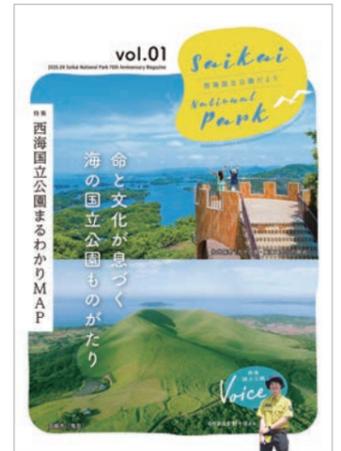
西海国立公園だよりを発行しています

西海国立公園指定 70 周年を記念して、西海国立公園の魅力やレジャーなどの情報を発信する「西海国立公園だより」を発行しています。西海国立公園に関する環境省、長崎県、佐世保市、五島市、平戸市、西海市、新上五島町、小値賀町が協働して、各地の取り組みや情報を、写真やイラストとともにお伝える情報紙です。

今年度は vol.4 まで制作・発行する予定としていますので、どうぞご覧ください。



紙面を一部紹介



設置場所

- ・佐世保市観光課
 - ・関係 6 市町主要観光施設など
- ※発行部数に限りがありますので、西海国立公園指定 70 周年特設ページ(下段参照)で PDF 版の閲覧にご協力ください。

九十九島での 1 日満喫ツアーを動画でプラス



佐世保観光コンベンション協会の職員と一緒に、西海国立公園・九十九島での 1 日満喫ツアーをお届けします。

📺 YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぼプラス

西海国立公園指定 70 周年特設ページ



佐世保観光コンベンション協会 HP では、西海国立公園指定 70 周年を記念した特設ページを公開しています。ぜひご覧ください。

📄 佐世保観光コンベンション協会 HP
特設ページ



01

高校生等福祉医療費の助成方法が現物給付方式に変わります

現在償還払い方式で助成している高校生等福祉医療費について、10月1日以降に佐世保市、平戸市、松浦市、小値賀町、佐々町の医療機関等を受診する場合は、現物給付方式での助成に変更します。

また、母子・父子家庭福祉医療費の受給者のうち、18歳未満の人について、年齢に応じて小中学生福祉医療費もしくは高校生等福祉医療費での助成に変更します。

この2つの変更の対象となる人には新しい福祉医療費受給者証を令和7年9月中に送付します。

※一部の受診や医療機関によっては、現物給付方式での助成が受けられない場合があります。その場合は従来通り償還払い方式で助成します。

※乳幼児福祉医療費受給者が、現物給付方式で助成を受けられる範囲(県内全域)とは異なりますので、ご注意ください。

現物給付方式とは？

マイナ保険証などと一緒に福祉医療費受給者証を医療機関等に提示することで、医療機関等での支払い金額が福祉医療費の自己負担額以下となる助成方法です。

償還払い方式とは？

医療機関等で健康保険の自己負担額を支払い、後日その領収書を添えて、市に払い戻しの請求をする助成方法です。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(高校生等福祉医療費制度)



市HP
(母子・父子家庭福祉医療費制度)

☎子ども支援課 ☎ 24-1111

03

杉本和孝副市長着任

8月1日(金)、田中英隆副市長の退任に伴い、後任として杉本和孝副市長に辞令交付を行いました。

杉本副市長は「市政に改めて参画させていただくことを大変光栄に思います。責任の重さを感じつつ、市民・議会・職員との橋渡し役として政策の実現に努めます。人口減少など大きな課題に対し、シティブランディングプロジェクトの推進を図り、市民が幸福を感じられるまちづくりを進めるため、全力で職責を果たしてまいります」と抱負を述べました。

辞令交付式で宮島市長は「人口減少問題など状況は深刻ですが、これまでの経験を生かして、常に市民目線に立って佐世保市政と一緒にけん引していただけることを期待しています」とあいさつしました。

宮島市政の補佐役として西本副市長と杉本副市長の2人体制で市政の発展に努めます。



【略歴など】

杉本和孝 副市長

昭和63年市役所に入庁。土木部長、企画部長などを歴任し、副市長に就任。

☎秘書課 ☎ 24-1111

02

固定資産税のよくある質問

固定資産税とは？

毎年1月1日(賦課期日)に、土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」と言います)を所有している人が、その固定資産の価格を基に算出された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。税額は次の手順で決定し、納税者へ通知しています。

- 1 固定資産を評価して価格を決定し、その価格を基に課税標準額(税額算出の基礎となる額)を算出します。
- 2 課税標準額に税率(1.4%)を乗じて、固定資産税の税額を算出します。
- 3 税額等を記載した納税通知書は、原則として毎年4月に納税者に送付しています。納税通知書には資産ごとの課税内容を確認できる「課税資産明細書」を添付していますので、必ず確認してください。

よくある質問

Q 所有者が亡くなったのですが、固定資産税の課税はどうなりますか？

A 納税義務は、原則として相続人が引き継ぐことになります。この場合、固定資産を現に所有することになった人(相続人など)から申告書を提出していただき、翌年度から新しい納税義務者に変更します。この手続きは、法務局での相続登記が完了するまでの間の納税義務者を一時的に決めるものです。
※令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。詳しくは法務局へお尋ねください。

※その他、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(固定資産税)

☎資産税課 ☎ 24-1111

04

まちなかチャレンジショップ



させば四ヶ町商店街内に「まちなかチャレンジショップ」が誕生しました。まちなかでの開業などを考えている人はぜひチャレンジしてください。

場所 させば四ヶ町商店街[sitorasu- シトラス -]

- 料金
- ・1日 500円/区画
 - ・1週間 3,000円/区画
 - ・1カ月 10,000円/区画



させば四ヶ町商店街HP
(まちなかチャレンジショップ)

☎させば四ヶ町商店街協同組合 ☎ 24-4411

05

「ご当地ナンバー」に交換しませんか



本市では、九十九島をモチーフにした「ご当地ナンバープレート」を交付しています。

場所 資産税課、宇久行政センター住民課

対象 総排気量125cc以下の原動機付自転車

料金 無料(旧ナンバープレートを紛失した場合は200円が必要です)

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(ご当地ナンバープレート)

☎資産税課 ☎ 24-1111

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。



市 HP
(人事行政の運営等の状況)

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職(令和6年度)

採用 75 人、退職 117 人

②採用試験(令和6年度実施分)

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	286 人	63 人	4.5 倍
その他	58 人	24 人	2.4 倍

③職階別職員数(令和7年4月1日現在)

	男	女	計	構成比
部長職	25 人	2 人	27 人	1.1%
次長職	49 人	8 人	57 人	2.3%
課長職	118 人	16 人	134 人	5.5%
課長補佐職	196 人	37 人	233 人	9.6%
係長職	521 人	295 人	816 人	33.5%
一般職	783 人	292 人	1,075 人	44.1%
専門官	17 人	3 人	20 人	0.8%
暫定再任用	67 人	8 人	75 人	3.1%
合計	1,776 人	661 人	2,437 人	100.0%

2 職員の給与の状況

①人件費(令和5年度普通会計決算)

歳出決算額	131,857,406 千円(実質収支 3,649,539 千円)
うち人件費	19,942,855 千円(歳出決算額の 15.1%)
うち職員給与費	13,691,883 千円(職員 1 人当たり 6,567 千円)

※実質収支＝歳入決算額から歳出決算額を差し引いた額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のこと、その年度までの累積赤字(赤字)額を表すもの。

②学歴別初任給与と平均給料の状況(一般行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10 年	15 年	20 年
高校卒	188,000 円	253,180 円	286,200 円	324,600 円
大学卒	220,000 円	278,344 円	306,800 円	360,650 円

※令和7年4月1日現在。

③平均給与月額(一般行政職)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与(国ベース)
佐世保市	43.6 歳	332,800 円	365,322 円
長崎県	43.0 歳	318,776 円	352,177 円
国	42.1 歳	323,823 円	405,378 円

※令和6年4月1日現在。

※平均給与(国ベース)＝平均給料に平均手当を加えた給与額。国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除く。

④職員手当の状況(令和6年度)

手当の名称	内容(額はいずれも月額)
扶養手当	・配偶者 6,500 円(一部職員は 3,500 円) ・子 10,000 円 ・配偶者・子以外の扶養親族各 6,500 円 ・16 歳～22 歳の子の加算額 5,000 円
住居手当	・月額 16,000 円を超える家賃を支払っている職員に最高 28,000 円まで支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1 カ月当たり最高 55,000 円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じて、2,000 円～31,600 円を支給
時間外勤務手当	・1 人当たり平均支給月額 13,720 円(令和6年度実績)
期末勤労手当	・期末手当 2.50 月分(6 月期 1.225 月分、12 月期 1.275 月分) ・勤労手当 2.10 月分(6 月期 1.025 月分、12 月期 1.075 月分)
退職手当	勤続 20 年 勤続 35 年 最高支給限度 自己都合 19.6695 月分 39.7575 月分 47.709 月分 定年・勲奨 24.586875 月分 47.709 月分 47.709 月分 ※令和6年度退職者平均支給額 16,333 千円。

3 特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000 円	6 月 1.725 月分、12 月 1.725 月分
副市長	873,000 円	〃
議長	672,000 円	〃
副議長	611,000 円	〃
議員	571,000 円	〃

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数 13.5 日(平均取得率 35.6%)
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	令和6年度の新規取得者 30 人
介護休暇	令和6年度の取得者数 3 人

5 職員の分限処分・懲戒処分の状況(令和6年度)

分限処分(人)	降任	休職	免職	失職	計
	3	55	0	0	58
懲戒処分(人)	戒告	減給	停職	免職	計
	0	1	1	0	2

※分限処分＝地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。

※懲戒処分＝地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

TOUR de KYUSHU 佐世保

佐世保クリテリウム

10月10日(金)～13日(月・祝)にかけて国内外からプロ選手が集う「マイナビ ツール・ド・九州 2025」。第3回大会となる本年は、長崎県、福岡県、熊本県、宮崎県・大分県で開催されます。10月10日(金)には、佐世保市を舞台に前哨戦となる「クリテリウム」が開催され、1周約1.5kmのコースを30周回して順位を競います。観覧はどなたでも無料です。当日および翌日は、させば五番街周辺でイベントが開催されます。迫力あるレースを現地で見ることが出来る特別な機会をどうぞお楽しみください。



競技
予定時刻

10月10日(金) 13時～14時10分

交通規制
予定時刻

10月10日(金) 11時～15時

見どころ

- 短い距離を周回するレース形態!
- 選手の駆け引きと臨場感!
- 選手との距離が近く、応援も熱い!



マイナビ ツール・ド・九州
2025 HP



マイナビ ツール・ド・九州
2025 佐世保クリテリウム HP



📍「マイナビ ツール・ド・九州 2025」専用コールセンター

☎ 092-712-4537 (交通規制やイベントに関すること)

いよいよ開幕！

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
ながさきピース文化祭2025

四大行幸啓(天皇皇后両陛下が地方へお出ましになる大きな公式訪問行事)の一つで、文化芸術を通じて、平和を長崎から国内外へ発信する文化の祭典「ながさきピース文化祭2025」が、いよいよ9月14日(日)から開幕します。全国から多彩な文化芸術の担い手たちが集まり、県内各地でさまざまな事業が実施されます。その中で今回は、佐世保市で開催される事業をピックアップして紹介します。



ながさきピース文化祭2025
公式HP(開会式)



ながさきピース文化祭2025
佐世保版Webサイト



開会式



「ながさきピース文化祭2025」の幕開けを飾る開会式が佐世保市で実施されます。俳優の長濱ねるさんが総合司会を務めるなど豪華出演者が多数出席します。

日程 9月14日(日)

場所 アルカス SASEBO

※6月6日(金)～7月25日(金)に実施した一般観覧募集の抽選に当選した人が入場できます。



開会式のイメージ



分野別交流事業



分野別交流事業とは、さまざまな文化芸術分野の全国大会にあたる、全国規模の交流イベントです。佐世保市では、次の5事業が実施されます。

太鼓の祭典 俳句の祭典 将棋の祭典

お香の祭典 オークストラの祭典

場所 アルカス SASEBO

※日程など、詳しくは佐世保版Webサイトをご覧ください。



石川県国民文化祭の様子



地域文化発信事業



地域文化発信事業とは、伝統芸能や郷土芸能など地域に根ざした多様な文化資源を発掘・再発見し、広く発信する事業です。地元の団体や住民が主体となって舞台や展示、体験型イベントなどを実施します。

- みんなのさせぼフェス
- 特別展させぼピース展～海からたどる、時の旅～
- SASEBO MUSIC SHOW
- SASEBO STREET MIX
- 佐世保映像祭
- させぼ障がいふれあいフェス 他



第58回佐世保美術展 ART WAVE FROM THE WEST
日程 9月14日(日)～21日(日)
場所 博物館島瀬美術センター他

◆ みんなのさせぼフェス ◆

地域文化発信事業のうち、「みんなのさせぼフェス」では、佐世保市の文化を生かした市民参加型の事業が多く実施されます。日程や開催場所など、詳しくは佐世保版Webサイトをご覧ください。



佐世保たのしいフラッグ
日程 ～11月30日(日)
場所 三ヶ町・四ヶ町アーケード他



スマイル&ハートフルコンサート
日程 9月27日(土)
場所 アルカス SASEBO



佐世保に再びクラウンの花(鼻)の種を蒔こう！
日程 10月31日(金)他
場所 佐世保市民文化ホール他



Music for Children 2025
日程 11月1日(土)
場所 アルカス SASEBO

- ピースをエンゲキでつなげよう！
- こどもたちとつくる花とピアノのコンサート～未来へと平和の種をまく～
- 平戸松浦藩からの贈り物
- & MARCHÉ (アンドマルシェ)
- 「わたし」と「わたしたち」のことは ART × 旅するムサビプロジェクト in 佐世保
- セノオ楽譜表紙絵による大正浪漫コンサート
- 佐世保みらい継承能
- ビッグバンドクリニック
- 日本舞踊 九十九の彩り
- Mio Jazz Trio による音楽アウトリーチ活動
- みかわち陶器市 in ピース文化祭



関連イベント



「ながさきピース文化祭2025」の開催に併せて、誰でも楽しめるスタンプラリーを実施します。イベント当日などに設置する市内25カ所のチェックポイントを巡り、デジタルスタンプを集めます。そのうち20個以上のスタンプを集めた人に先着で、させぼeポイント5,000円分を、前半と後半それぞれ100名様にプレゼントします。詳しくは佐世保版Webサイトをご覧ください。

日程 前半：9月14日(日)～10月19日(日)
後半：10月20日(月)～11月30日(日)
場所 アルカス SASEBO 他



ながさきピース文化祭2025
デジタルスタンプラリー



📅 8月～

ハウステンボス歌劇団



ハウステンボス歌劇団が贈る歴史歌劇「花は海を越えて-Princess Anio-」。激動の時代に翻弄されながらも愛を紡ぐ、長崎とベトナムをつなぐ、かけがえない物語をお届けいたします。
※公演日など、詳しくは公式HPをご覧ください。



📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

📅 ～9/23(祝)

ちょっと怖いかも!?〇〇タッチング



「ある生き物」にタッチングできます。勇気のある人のチャレンジをお待ちしています。

📅 期間中の日曜 12:00～12:10

📍 九十九島水族館
📄 無料(入館料が別途必要)



📍九十九島水族館
☎ 28-4187

📅 9/20(土)9:30～16:00

佐世保地方隊オータムフェスタ2025



艦艇一般公開、音楽隊演奏、自衛隊装備品展示、スタンプラリーなどのイベントがたくさんあります。ぜひ、お楽しみください。

📍 新みなと岸壁、三浦岸壁、佐世保港国際ターミナル、倉島岸壁

📄 無料



📍基地政策局
☎ 24-1111

📅 9/20(土)14:00～15:30

九十九島サロン



ことしで70周年を迎える西海国立公園を30年間調査し続けた講師が、これまでの調査で分かったことについて映像を交えながらお話しします。

📍 講師:川久保晶博氏
📍 九十九島ビジターセンター
📄 無料



📍九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

📅 9/6(土)～11/30(日)9:00～17:00

秋のどうぶつ記念イベント



動物たちがおかれている現状や保全活動の必要性を特別ガイドやスタンプラリーなどのイベントを通して楽しく学ぶことができます。

📍 九十九島動植物園
📄 特別ガイド無料、スタンプラリー冊子300円(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

📅 9/13(土)～11/30(日)9:00～17:00

くらべてみよう!人と動物



人と動物の違いについて、遊び感覚で学べる特別展です。動物の実物大パネルや触って楽しむことができる展示を通して、動物の体の大きさや仕組みを知ることができます。

📍 九十九島動植物園
📄 無料(入園料が別途必要)



📍九十九島動植物園
☎ 28-0011

📅 9/23(祝)15:00～16:00

ながさきピースミュージックラリー



11/15(土)のバッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」をより楽しむためのコンサートです。「港町」「観光」「平和」をキーワードに長崎らしい会場で開催します。フルートの前身楽器であるフラウト・トラヴェルソの音色をお楽しみください。

📍 出演:前田リリ子氏
📍 新みなとターミナル
📄 無料



📍アルカスSASEBO
☎ 42-1111

📅 9/25(木)18:30～

半崎美子 コンサートツアー



エネルギーをチャージし合うような、明日への活力になるようなひとときをしたい。オリジナルソングから名曲のカバーまで、「歌のエール」を武部聡志氏率いるバンドでお送りする特別でぜいたくなステージです。

📍 アルカスSASEBO
📄 A席6,000円、B席5,500円



📍アルカスSASEBO
☎ 42-1111

📅 9/14(日)10:00～16:00

九十九島マルシェ



九十九島遊覧船ターミナル内で、飲食や雑貨など約10店舗が出店する「九十九島マルシェ」を開催します。

📍 九十九島パールシーリゾート
📄 入場無料



📍九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

📅 9/19(金)18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「彼方のエイリアン～宇宙人のさがしかた～」

📍 少年科学館
📄 67人
📄 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

📄 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



📍少年科学館
☎ 23-1517

📅 9/26(金)、27(土)

させば岸壁酒場～秋の陣～



港の風を感じながら地元グルメとお酒が楽しめる「させば岸壁酒場～秋の陣～」を開催します。今回は初の2日間開催で、両日共にクルーズ船の寄港も予定されており、乗船客をおもてなしするなど、佐世保の魅力が体感できるイベントです。

📅 ① 15:00～21:00 ② 11:00～20:00
📍 ポートサイドパーク(JRさせば駅みなと口前)



📍クルーズ事業推進課
☎ 25-9352

📅 9/27(土)9:30~11:30

自然共生サイト 小森川の生き物観察会



自然共生サイトに認定された小森川で、川の自然を体感できるイベントを開催します。川に入って生き物を探し、豊かな自然に触れてみませんか。

📍 小森川(三川内地区)
👤 30人(応募多数の場合抽選)
🎫 無料
📧 Webフォームか電話でゼロ
📍 小森川(三川内地区)
👤 30人(応募多数の場合抽選)
🎫 無料
📧 Webフォームか電話でゼロ
📍 小森川(三川内地区)
👤 30人(応募多数の場合抽選)
🎫 無料
📧 Webフォームか電話でゼロ

📍 ゼロカーボン
📍 シティ推進室
☎ 37-6255

📅 9/27(土)、28(日)10:00~16:00

潜龍酒造蔵開き～秋の陣～



📍 潜龍酒造(江迎町長坂)
📍 県指定史跡・本陣屋敷の開
📍 放、利き酒、蔵開き限定酒の
📍 販売

📍 潜龍酒造
☎ 65-2209

📅 10/4(土)9:00~12:00、13:00~16:00

木工教室



📍 烏帽子岳散策の森
📍 市内在住の小学生(保護者
📍 同伴)
📍 定 各回6組(応募多数の場合
📍 抽選)
📍 料 無料
📍 申 9/1(日)~17(日)に、住所・氏名・
📍 学年・電話番号を記入しては
📍 がき(〒857-8585、住所不
📍 要)かファクス(25-1710)
📍 または市HPで農林整備課へ

📍 農林整備課
☎ 24-1111

📅 10/4(土)18:30~20:00

夏の星空・秋の星空を観察しよう



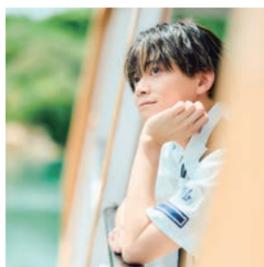
口径200mmの天体望遠鏡で月、火星、夏の星座・秋の星座などを観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。

📍 少年科学館
📍 定 50人程度
📍 料 高校生以上320円、小・中学
📍 生150円
📍 申 9/20(土)以降に電話か直接少
📍 年科学館へ

📍 少年科学館
☎ 23-1517

📅 9/28(日)16:15~16:55

松丸亮吾スペシャルイベントin九十九島



好評開催中の「松丸亮吾からの挑戦!九十九島謎解きクルーズ」を制作した謎解きクリエイター松丸亮吾さんのトークイベントを開催します。トークイベント終了後には、みんなで記念撮影を予定しています。

📍 九十九島パールシーリゾート
📍 料 無料(観覧には当日購入した
📍 水族館入館券か遊覧船乗船
📍 券の提示が必要)

📍 九十九島パ
📍 ルシーリゾート
☎ 28-4187

📅 9/29(月)~10/10(金)

都市景観の日写真展



10/4の都市景観の日になみ、佐世保市の風景や景色の写真展を行います。

📍 高砂駐車場連絡通路
📍 料 無料

📍 まち整備課
☎ 24-1111

📅 11/8(土)17:00~9(日)9:00

夜きらら~お泊りナイトツアー!~



📍 九十九島水族館、九十九島
📍 ビジターセンター
📍 対 小学3年生以上と保護者
📍 定 15人(応募多数の場合抽選)
📍 料 高校生以上10,000円、小学
📍 3年生~中学生9,000円
📍 申 9/1(日)以降に公式HP予約
📍 フォームにて
📍 締 10/12(日)

📍 九十九島
📍 水族館
☎ 28-4187

📅 12/1(日)9:00~15:00

令和7年冬巡業 大相撲佐世保場所



2年ぶりに佐世保場所が開催されます。第75代横綱大の里関や、平戸出身の平戸海関などが出場予定です。
📍 体育文化館
※料金など、詳しくは公式HPをご覧ください。

📍 Soup-Up させぼ
☎ 46-6868

📅 10/1(水)~31(金)9:00~17:00

森きららスケッチコンテスト



持参したスケッチブックと画材を使用し、園内の動植物をスケッチしよう。コンテストに応募して受賞すると豪華なプレゼントがもらえます。

📍 九十九島動植物園
📍 料 無料(入園料が別途必要)
📍 申 期間中に入園券売場で作品
📍 を提出
※11/8(土)~30(日)に作品を展示
📍 します。

📍 九十九島
📍 動植物園
☎ 28-0011

📅 10/1(水)~31(金)9:00~18:00

海きららのハロウィンイベント



開催期間中は、海きらら全体がハロウィンの装飾で彩られます。館内に設置されたクイズパネルを解き進む「謎解きハロウィン」やハロウィンにちなんだ生き物を展示する「ハロウィンパーティ水槽」、土日限定でかぼちゃのお掃除ダイバーイベントなどを実施します。

📍 九十九島水族館
📍 料 無料(入館料が別途必要)

📍 九十九島
📍 水族館
☎ 28-4187



させぼ競輪 ☎ 31-4797

バンク開放については、させぼ競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	日程
・玉野 F I 場外	9/9 ~ 11
・共同通信社杯 G II (福井) 場外	12 ~ 15
・名古屋 F I 場外	13 ~ 15
・広島 F I in 玉野 場外	18 ~ 19
・富山 F I 場外	20 ~ 22
・青森記念 G III 場外	20 ~ 23
・立川 F I 場外	24 ~ 26
・京都記念 G III in 奈良 場外	25 ~ 28
・熊本 F I 場外	28 ~ 30
・大宮 F I 場外	29 ~ 10/1

【ナイター開催】	日程
・(本場) 佐世保 F I・ガールズ	9/11 ~ 13
・(本場) 佐世保 F I	21 ~ 23
・小倉 F I 場外	24 ~ 26
・松阪 F I 場外	26 ~ 28
・函館 F I 場外	29 ~ 10/1

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

9月15日(月)＝収集します
9月23日(月)＝収集しません
◎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きによってトイレの排水や生活雑排水をきれいに処理して川や海に放流するものです。その維持管理が正しく行われていないと、川や海などの汚れや悪臭の原因になります。浄化槽の使用者(管理者)は定期的な保守点検・清掃・法定検査による適切な維持管理を行ってください。また、公共下水道事業計画区域以外で、浄化槽を設置する際に費用の一部を予算の範囲内で補助する制度があります。
◎環境保全課 ☎26-1787

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
◎収納推進課

国民年金保険料の納付

国民年金保険料の一部免除を承認された人は、残りの保険料を納めないと未納となり、年金額にも反映されません。免除承認通知書が届いたら、期限内に必ず納付してください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

年金生活者支援給付金の申請

新規対象者には、日本年金機構から9月1日(日)以降に順次お知らせを送付し

ますので、同封のはがき(請求書)に必要事項を記入して提出してください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

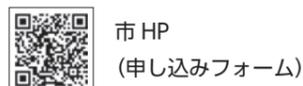
日程 9月28日(日)9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
◎戸籍住民窓口課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 9月13日(土)、27日(土)9～16時
場所 スピカ
◎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

産婦人科医 高尾美穂氏オンライン講演

日程 10月2日(日)12時40分～14時
場所 スピカ 定員 先着60人
内容 テーマ＝女性の健康支援
申込 9月10日(日)以降に申し込みフォームか電話で人権男女共同参画課へ



市 HP (申し込みフォーム)

◎人権男女共同参画課

女性の人権

家庭や職場における男女差別、性犯罪などの女性に対する暴力、配偶者・パートナーからの暴力、職場におけるセクハラや妊娠・出産等を理由とする不利益取り扱いなど女性に対する人権問題が発生しています。誰もがお互いの立

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111(代表)からおたなぎします。

場を尊重して協力し合える社会になるよう、関心と理解を深めましょう。
◎人権男女共同参画課

子育て応援住宅補助金

居住誘導区域外に住む子育て世帯が、居住誘導区域内の中古住宅を取得し移転する場合に、取得費用の一部を補助しています。
※予算がなくなり次第終了します。
※居住誘導区域は、市 HP または住宅の販売元にご確認ください。
◎住宅政策課

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(日)に秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。スローガンは「見えない見えるに変える 反射材」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となつてつくりましょう。
◎市民安全安心課

自主防災組織育成事業

同事業は(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、地域の防災活動に必要な備品の整備など地域防災活動の充実・強化を図るための助成事業です。
※募集期間や助成金額など、詳しくは市 HP をご覧になるか、お尋ねください。
◎防災危機管理局

緑の募金のお礼と報告

日頃から緑の募金へご協力をいただきありがとうございます。令和6年度の募金額は2,282,724円でした。募金は各種緑化事業等に活用します。事業内容などは市 HP に掲載しています。
◎緑化推進協議会(農林整備課内)

司法書士による無料相談会(相続・遺言)

日程 10月4日(土)10～16時
場所 まちなかコミュニティセンター 定員 40枠
申込 平日9～17時に電話で松田信哉司法書士法人へ
メ切 10月3日(金)
※相続税は相談の対象外です。
※相談資料等を持参してください。
◎松田信哉司法書士法人 ☎25-1737

令和7年東京佐世保会「ふるさと佐世保の夕べ」

関東在住の本市出身者などが一堂に集まる懇親会です。東京近郊にお住まいのご家族、ご友人にお知らせください。
日程 11月5日(日)18時30分
場所 大手町サンケイプラザ
料金 12,000円 メ切 10月14日(日)
◎東京佐世保会事務局(佐世保市東京事務所内) ☎03-5213-9060

させぼeコインキャンペーン

本市の地域通貨「させぼeコイン」では、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーン詳細は市 HP やさせぼeコインアプリでご確認いただけます。市内でのお買い物にはさせぼeコインをご利用ください。
◎利用者用コールセンター ☎050-3188-7205

バングラデシュIT人材受け入れ促進企業向けセミナー

日程 10月上旬開催予定
※詳しくは県 HP をご覧ください。
◎長崎県未来人材課 ☎095-895-2733

外国人IT人材雇用促進補助金

バングラデシュIT人材などの外国人IT人材の紹介手数料を一部補助します。
対象 市内中小企業者
申込 郵送か直接商工労働課へ
メ切 令和8年3月31日(日)

※詳しくは市 HP をご覧ください。
◎商工労働課

不動産の無料相談会

日程 10月1日(日)10～16時
場所 交通会館
内容 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談
◎長崎県不動産鑑定士協会 ☎095-822-3471

水道管に破裂があったら

水道メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたら、市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。道路などの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
◎水道維持課 ☎24-1151

高齢者を火災から守りましょう

住宅火災で亡くなられる人の多くは高齢者です。高齢者を火災から守るため、身近な対策について考えましょう。
・火災を早期に知らせる住宅用火災警報器を設置し、定期的な作動点検をしましょう
・小型・軽量で扱いやすい住宅用消火器を設置しましょう
・火災の多くは人の不注意で発生しています。寝たばこは絶対にやめ、ガスこらなど火気の適切な使用を心掛けましょう
◎消防局予防課 ☎23-2539

消防活動にご理解とご協力を

・運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合は、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。消防車や救急車からアナウンスをするので、落ち着いて指示に従ってください
・安全確保や二次災害防止の観点から付近一帯を規制することがあります
・消火栓を使用した場合、一時的に家

庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解とご協力をお願いします
◎消防局警防課 ☎23-9254

8月と9月は事業承継推進月間

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターでは、事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談や事業承継計画策定、M&A マッチング支援などを行っています。後継者に悩んでいる事業所は、この機会にぜひご相談ください。
場所 長崎商工会館(長崎市桜町4-1)
※相談は無料。事前の予約が必要です。
◎同支援センター ☎095-895-7080

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
◎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
◎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

「過疎地域持続的発展計画」(案)に関するパブリックコメント

過疎地域(吉井・世知原・宇久・小佐々・江迎・鹿町)の持続的発展計画(案)について皆さんの意見を募集しています。
日程 9月1日(日)～10月3日(日)
◎地域政策課

家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル コーファク ツナグ ミンナ
不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)

株式会社 建吉
佐世保市早苗町 106-6

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

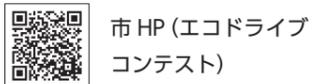
ボートレース大村

BTS 長崎佐々

市霊園の墓地使用者
 内容 ① 4㎡型墓地 = 47 区画 ② 6㎡型墓地 = 94 区画
 対象 次の条件を全て満たす人
 ・市内在住で本市住民基本台帳に登録がある人
 ・本人を含む同一世帯に市民霊園の使用者がいない人
 申込 申込書を生活衛生課へ
 ※料金など、詳しくはお尋ねください。
 ☎生活衛生課

企業採用説明会
 日程 9月18日⑧ 13時30分～16時
 場所 ハローワーク佐世保
 内容 トランスコスモス(株)、パーソルビジネスプロセスデザイン(株)、SocioFuture(株)、アルティウスリンク(株)、(株)ディーソール HPI
 ☎企業立地推進室
 ☎ハローワーク佐世保 ☎ 88-2008

エコドライブコンテスト(無料)
 日程 11月1日⑨～30日⑩
 対象 市内に居住している人か通勤・通学している人
 定員 先着 100 チーム(3人1チーム)
 申込 9月10日⑧以降に市 HP へ
 ※成績上位チームには佐世保の特産品をプレゼントします。



市 HP (エコドライブコンテスト)
 ☎ゼロカーボンシティ推進室
 ☎ 37-6255

市立看護専門学校
令和 8 年度入学生(推薦入試)
 日程 10月10日⑨ 9～13時
 場所 市立看護専門学校
 対象 高校生以上(合格後は必ず入学し、卒業後は市内で看護職として就労できる人)
 定員 50～60人程度

申込 9月17日⑧～10月1日⑩に市立看護専門学校へ
 ☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329
自衛官
 自衛官候補生を募集しています。
 対象 18歳以上33歳未満の人
 ☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会など

人権啓発映画上映会
 日程 10月22日⑧ 13時30分～15時30分
 場所 体育文化館
 内容 ヤングケアラーをテーマにした映画「猫と私と、もう一人のネコ」
 定員 500人
 申込 9月1日⑧～10月15日⑩に申し込みフォームか電話またはファクス(25-9703)で名前、電話番号、参加人数を人権男女共同参画課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎人権男女共同参画課

まちなかサロン
 日程 10月23日⑧ 13時30分～15時
 場所 まちなかコミュニティセンター
 内容 温活講座初級編のおさらいから無理なく取り組める中級編
 対象 市内在住の女性 定員 40人
 申込 9月24日⑧以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
 ☎同コミュニティセンター ☎ 24-5571

甲種防火管理再講習
 日程 10月24日⑨ 13時
 場所 労働福祉センター
 定員 先着 65人 料金 7,000円
 申込 9月11日⑧～18日⑩にファクス(03-6274-6977)か日本防火・防災協会 HP へ
 ☎(一財)同協会 ☎ 03-6263-9903

長崎県防災推進員養成講座(無料)
 日程 11月15日⑨、16日⑩
 場所 中央保健福祉センター
 定員 先着 110人
 申込 9月10日⑧～10月24日⑨
 ※申し込み方法など、詳しくは県 HP をご覧ください。
 ☎防災危機管理局

危険物取扱者試験
 日程 11月22日⑨ 10時
 申込 9月8日⑧～19日⑩に消防試験研究センターへ
 ※詳しくは同研究センター HP をご覧ください。
 ☎同研究センター ☎ 095-822-5999

下水道排水設備工事責任技術者試験
 日程 11月9日⑧ 13～16時
 場所 県建設技術研究センター(大村市)
 料金 10,000円 メ切 9月24日⑧
 ☎NBC 情報システム ☎ 095-895-5581

子育て

令和 7 年度就学時健康診断のお知らせ
 日程 10月6日⑧～11月7日⑨
 場所 市内の各小学校、義務教育学校等
 対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子ども
 ※詳しくは幼稚園や保育所等を通じてお知らせする他、市 HP に掲載します。
 ☎学校保健課

児童手当
 出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
 対象 平成19年4月2日以降に生まれた児童を養育している人
【児童手当の口座変更】
 10月の支払い分に口座変更がある場合は9月30日⑧までに届け出てください。
 ☎子ども支援課

保育士コール(無料)
 乳幼児の子育てに関するさまざまな相談に応じます。必要に応じて関係機関と連携しながらサポートを行います。
 日程 平日 9～16時
 場所 東部・北部子育て支援センター
 ☎東部子育て支援センター ☎ 39-4002
 ☎北部子育て支援センター ☎ 47-3329

出前保育「みんなであそぼう」
 日程 9月16日⑧、30日⑩、10月7日⑩ ※全て9時30分～12時。
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 ☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

育児講座「交通安全教室」
 日程 9月25日⑧ 10時30分～11時15分
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児の親子 定員 12組程度
 申込 ジモイクにて
 ☎子ども発達センター ☎ 23-3945

親子わくわく Day!
 日程 10月5日⑧ 10時15分～11時30分
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児の親子 定員 18組程度
 申込 ジモイクにて
 ☎子ども発達センター ☎ 23-3945

出前保育「みんなよっといで～！」
 日程 ① 10月6日⑧ ② 9日⑧ ※いずれも10時30分～12時。
 場所 ①黒髪児童センター ②広田児童センター
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ☎董ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎ 34-4188

令和 7 年度子育てサポーター養成講座
 日程 10月31日⑨、11月7日⑨、14

日⑨ 9時30分～11時30分、28日⑨ 13時30分～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 定員 15人 料金 350円(保険料)
 申込 電話ですこやか子どもセンターへ
 メ切 10月17日⑨
 ☎すこやか子どもセンター

高齢者と介護

介護者のこころの相談会
 内容 介護に関する悩み相談
 申込 電話で長寿社会課へ(要予約)
 ☎長寿社会課

令和 7 年度認知症を考える講演会
 日程 9月30日⑩ 13時30分～16時
 場所 アルカス SASEBO
 定員 500人
 申込 9月19日⑨までに申し込みフォームか電話で長寿社会課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎長寿社会課

けんこう運動支援隊養成講座
 日程 ① 9月29日⑧ ② 10月1日⑧ ③ 10月2日⑧ ※全て13時30分～16時30分。
 場所 ①早岐地区コミュニティセンター ②吉井地区コミュニティセンター ③中央保健福祉センター
 定員 各日先着 30人
 申込 申し込みフォームか電話で長寿社会課へ
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。
 ☎長寿社会課

生活支援サポーター養成講座
 日程 10月9日⑧ 13時30分～15時45分
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 定員 30人
 申込 電話で社会福祉協議会吉井支所へ
 ☎同吉井支所 ☎ 64-3117

認知症サポーター養成講座
 日程 10月15日⑧ 14時～15時30分
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 申込 電話か直接福祉活動プラザへ
 メ切 10月10日⑧
 ☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

成年後見制度市民講演会
 日程 10月17日⑨ 14～16時
 場所 アルカス SASEBO 定員 150人
 申込 申し込みフォームかファクス(23-3175)、電話で市社会福祉協議会へ
 メ切 10月3日⑧
 ※詳しくは同協議会 HP をご覧ください。
 ☎市社会福祉協議会 ☎ 22-1020

障がい福祉

障がい者サポーター勉強会(無料)
 日程 10月29日⑧ 10時30分～12時
 場所 福祉活動プラザ 定員 20人
 申込 10月22日⑧までに同プラザへ
 ☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

ひきこもり家族支援講演会(無料)
 日程 10月5日⑧ 13時30分～15時30分
 場所 まちなかコミュニティセンター
 対象 ひきこもりの人の家族、関係者
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎NPO 法人フリースペースふきのとう ☎ 25-6222

じっくり学ぶパソコン Web 活用科
 日程 11月5日⑧～1月30日⑨
 場所 佐世保情報アカデミー(田原町)
 対象 身体および精神障害者手帳の所持者(手帳がない場合は要相談)
 定員 5人
 料金 3,100円(別途テキスト代が必要)
 申込 9月1日⑧～30日⑩にハローワークへ
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎佐世保高等技術専門学校 ☎ 62-3799

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」商業一体開発
- 販売最終期 -
来場予約受付中
 ☎ 0120-24-8380
 営業時間 / AM10:00～PM6:00(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)
 Landarc ランドアーク株式会社
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

SAIBU GAS SASEBO 西部ガス佐世保クッキングクラブ
 詳しくは公式HP/Instagram
 または新聞折込チラシをご覧ください
2025年下期講座
8月25日(月)～受講生募集開始!!
 Instagramはこちらから
 SAIBU GAS SASEBO
 佐世保市万津町7番36号 TEL:0956-23-5931

【手話言語の国際デー】ブルーライトアップ
 日程 9月22日㊤～24日㊦ 18時
 30分～22時
 場所 鯨瀬ターミナルビルなど
 ㊤障がい福祉課

ピアサポーター講座

日程 10月21日㊤、11月4日㊤、
 11月15日㊥、18日㊦、12月2日㊦
 ※全て13時30分～15時30分。
 場所 中央保健福祉センター他
 対象 市内在住の20歳以上で、精神
 疾患を持つ人、精神科や心療内科を
 受診して症状が落ち着いている人
 定員 15人程度
 申込 電話か直接障がい福祉課へ
 メ切 10月14日㊤
 ㊤障がい福祉課

障がい者巡回歯科診療

日程 10月3日㊤、10日㊤、17日㊤、
 24日㊤ 11時
 場所 佐世保祐生園
 内容 虫歯治療、予防処置など
 対象 一般の歯科診療所での治療・検
 診が困難な障がい者・児
 料金 一般の診療所と同じ保険診療
 申込 【施設利用者】申込書を施設で
 取りまとめて県口腔保健センターへ
 【在宅の人】申込書を障がい福祉課へ
 メ切 9月19日㊤
 ※マイナ保険証や各種障害者手帳など
 を持参してください。
 ㊤障がい福祉課

健康づくり

お口のお悩み相談(歯周病検診含む)
 日程 9月9日㊤、30日㊤ 9時～11
 時30分
 場所 中央保健福祉センター
 申込 市公式LINEか電話で健康づく
 り課へ
 ㊤健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室
 講話と簡単メニューの調理実習です。
 申込 9月10日㊤以降に健康づくり課へ
 ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(いきいき元気
 食事づくり教室)

㊤健康づくり課

市民講座「健康教室」

日程 9月17日㊤ 14～15時
 場所 市民文化ホール
 内容 救急のときはどうしたらいい
 の?～時間外・休日等の電話相談～



総合医療センター
 「健康教室」

㊤総合医療センター ☎24-1515

結核・呼吸器感染症予防週間パネル展
 日程 9月24日㊤～30日㊦
 場所 高砂駐車場連絡通路
 ㊤感染症対策課

骨粗しょう症検診(無料)

日程 10月21日㊤ 9時～15時30分
 場所 中央保健福祉センター
 対象 本市に住民票があり、令和8年3
 月31日時点で年齢が40・45・50・
 55・60・65・70歳となる女性
 定員 先着100人
 申込 9月18日㊤～10月2日㊤に
 電話か直接健康づくり課へ
 ※希望者は大腸・肺・乳がん検診・歯
 科検診も受診できます。
 ㊤健康づくり課

脳ドック追加募集

対象 次の要件を全て満たす人
 ・40～74歳
 ・本市国民健康保険加入者
 ・昨年5月31日以前に本市国民健
 康保険に加入し、保険税を完納し
 た世帯の人

・ことしの特定健診および令和4～6
 年度の脳ドックを受診していない人
 定員 若干名(先着)
 申込 9月18日㊤以降に電話か直接
 医療保険課へ
 ㊤医療保険課

健康診査を受けましょう

対象 ①市国保に加入する30～39
 歳②市国保に加入する40～74歳
 ③後期高齢者医療制度加入者
 ※①③と来年3月31日までに75歳に
 なる人は、受診券の申し込みが必要です。
 料金 ①自己負担1,000円②③無料
 ㊤医療保険課

医師の健康講話

日程 ①10月9日㊤②10月16日㊤
 ※いずれも14～16時。
 場所 中央保健福祉センター
 内容 ①生活習慣病と運動による健康
 障害の予防②健康づくりと休養
 申込 申し込みフォームか電話または
 直接健康づくり課へ
 メ切 ①10月2日㊤②10月9日㊤
 ㊤健康づくり課

健康チェック(無料・予約不要)

日程 9月25日㊤ 10～12時
 場所 市立図書館
 内容 ベジチェックや血圧測定など
 ㊤健康づくり課

生活衛生

アニサキス食中毒にご注意ください
 アニサキスは、酢や塩では死滅しませ
 せん。魚料理を食べる際は次の点を気を
 付けましょう。
 ・内臓はすぐに取り除く
 ・マイナス20度で24時間以上冷凍する
 ・中心温度60度で1分以上加熱する
 ・目視で除去する など
 ㊤生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

10月1日㊤から自己負担金が変わります。下表は変更後の金
 額です。

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	1,500円	—
	X線	—	2,000円	1,000円	—
肺	X線	—	800円	400円	—
大腸	便潜血	—	1,000円	500円	—
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,000円	800円	—
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円

場所 市内の登録医療機関
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、節目健診対象者(40・
 50・60歳)は無料(保険証か証明書が必要)。
 ※市民税非課税世帯の人は9月30日㊤まで無料(証明書が必要)。
 ②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
 ・9月25日㊤①潜木町寺崎商店②小舟町2組公民館
 ・10月2日㊤①九十九地区コミュニティセンター②愛宕地区
 コミュニティセンター
 ・10月3日㊤①西地区コミュニティセンター
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
 ※①9時20分～10時②10時20分～11時。
 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
 ③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・
 肝炎ウイルス検診)
 日程 10月9日㊤ 9～14時
 場所 小佐々地区コミュニティセンター
 対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)
 定員 先着115人

申込 9月10日㊤～22日㊤に電話か直接健康づくり課へ
 ④乳がん検診(マンモグラフィ)
 日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末
 年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ
 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ⑤夜間がん検診(肺・大腸がん検診)
 日程 11月13日㊤ 17～19時 場所 中央保健福祉センター
 対象 40歳以上 料金 ①と同じ 定員 75人
 申込 10月27日㊤までに市公式LINEか電話で健康づくり課へ
 ⑥成人歯科健診(歯周病検診)
 日程 通年実施 場所 登録歯科医療機関
 料金 自己負担500円 申込 直接登録歯科医療機関へ
 ⑦脳の健康チェック(無料、要予約)
 日程 9月11日㊤ 9～12時、13～16時
 場所 中央保健福祉センター 申込 電話で長寿社会課へ
 ※脳ドックではありません。詳しくは市HPをご覧ください。
 ⑧HIV・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)
 【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 ※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。
 ※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。
 ⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
 4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
 ㊤健康づくり課(①～⑥)、長寿社会課(⑦)、感染症対策課
 (⑧)、すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)
 ㊤子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ㊤健康づくり課(歯科保健相談)
 障がい福祉 ㊤障がい福祉課
 ●佐世保断酒会
 9月21日㊤ 13時30分、10月4日㊤ 19時
 ●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
 毎週水曜19時
 ●ギャマンノ結(依存症の家族、友人の会)
 毎週水曜19時
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 9月13日㊤、27日㊤ 13時
 ●難病カフェ
 9月14日㊤ 13時30分
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 9月17日㊤ 10時
 ●精神患者当事者会(ゆみはり会)
 9月20日㊤ 13時
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)
 9月20日㊤ 13時30分
 認知症本人ミーティング㊤長寿社会課
 9月18日㊤ 13時30分
 ※開催場所など、詳しくはお尋ねください。
 医療に関する相談 ㊤保健福祉政策課
 ㊤医療安全支援センター ☎25-9723
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ㊤青少年教育センター ☎22-0077
 生活にお困りの方への支援
 ㊤市社会福祉協議会 ☎23-0265
 休日・夜間の救急医療体制
 ㊤急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の
 ㊤長崎県救急安心センター 救急医療体制等
 #7119または☎095-801-1217
 長崎県子ども医療電話相談
 ㊤ #8000または☎095-822-3308

土日
 祝日も
 診療

オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900
 卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

9月佐世保競輪本場開催

実施日:9月28日(日) けいりん教室
 時間:10:30～13:30
 場所:佐世保競輪 前売投票所3F
 ウィンちゃんルーム
 参加費:無料(昼食付き)定員30名
 予約:電話受付 TEL0956-31-4797
 初心者大歓迎です!けいりんを
 楽しく遊びましょう!

【お問い合わせ】
 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

9/11(木)・12(金)・13(土)
 F1ナイター競輪 ニツカン・コム杯
 1R発走予定時刻
 初日/15:48 三日目/15:51 最終日/16:00
 最終R発走予定時刻
 初日・三日目/20:17 最終日/20:30

9/21(日)・22(月)・23(火・祝)
 F1ナイター競輪 CTC杯
 1R発走予定時刻
 初日/15:34 三日目/15:55 最終日/15:50
 最終R発走予定時刻
 初日/20:19 二日目・最終日/20:30

SASEBO KEIRIN



便利

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見

知人に自殺を考えるなど思い悩んでいる人がいます。自殺を思いとどまらせるために周囲の人ができることについて教えてください。

回答

本市では年間約40の方が自殺で亡くられており、高齢者と働き盛りの人が多い現状です。その数は、交通事故死者数の約5倍の多さです。自殺の動機は、うつ病などの精神的問題を含む健康問題、経済問題、家庭問題となっており、自殺を考えている人の多くは複数の問題を抱えています。しかし、どうしてよいか分からずに一人で悩み、適切な相談窓口につながっていないことがあります。自殺は追い込まれた末の死であり、その多くは防ぐことができる社会的な問題です。悩んでいる人の変化に気づき声を掛け、話に耳を傾けるなどして、適切な相談先につなぎましょう。

相談窓口

- 障がい福祉課 ☎ 24-1111
- 長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343 (毎日9～22時、毎月第1、3土曜9時～翌9時)
- いのちの電話 ☎ 0120-783-556 (毎日16～21時、毎月10日8時～翌8時)



市 HP (自殺予防週間)

障がい福祉課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば9月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、9月19日(金)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号のアンケート 73通

9月号プレゼント

海のタンブラー アコヤ貝
～西海国立公園九十九島～

5名様



アサヒユウアス株式会社と共同で開発した、アコヤ貝を使って作ったタンブラーを5名様にプレゼントします。

観光課 ☎ 24-1111

宛先 はがき 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル

PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

基地のお仕事紹介



海上自衛隊 船務科 通信員
3等海曹 久保田 萌夕さん

シリーズ

文化×スポーツのちから



第24回全国小学生倉敷王将戦
長崎県大会 優勝
大守 承介さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者



九十九島の博士ちゃん
九州文化学園中学校1年 末吉 真梨さん

おすすめ

おすすめ図書



なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの?
石川幹人/著
(朝日新聞出版社)

大人でも思わず悩んでしまう子どもからの質問に先生がスパッとお答えします。

今月のレシピ



アジのかば焼き丼
甘辛のタレがアジとよく合います。魚が苦手な子どもにもお薦めです。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(8月1日)



- 総人口227,115人(前月比-254人)
男性 107,762人(-89人)
女性 119,353人(-165人)
- 世帯数 102,540世帯(前月比-74世帯)
- 7月中の動き
転入513人、転出654人
出生134人、死亡247人

統計情報

お詫びと訂正 令和7年8月号特集、佐世保空襲の説明の中で焼失面積を「178万平方キロメートル(市街地面積の約3分の1)」と掲載しましたが、正しくは「178万平方メートル(市街地面積の約3分の1)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312
平日 9:00~17:30(銀行休業日を除く)

十八親和銀行
アプリ



ダウンロードはこちら



佐世保駅前の3つのホテル

2~200名様

ご法要・お祝い事

マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります

ワシントンホテル

潮見町12-7
TEL 32-8011

完全個室で安心

グリーンホテル

三浦町4-1
TEL 25-6261

仕出し始めました

レオプラザホテル

三浦町4-28
TEL 22-4141

200名大ホールあります