

広報させぼ

10

2025
Vol.899

Public relations SASEBO



10月1日
開設

佐世保市イベント情報集約サイト

市内各所で開催されるイベント情報を集約し掲載する「佐世保市イベント情報集約サイト」。週末のお出かけの参考にしたりお気に入りのイベントを探したりするなど、ぜひご利用ください。



イベント情報集約サイト

問い合わせ 広報広聴課 ☎ 24-1111



「学びたい」に応える場所
～夜間学級を知っていますか？～

特集



令和7年10月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

写真は、夜間学級の授業の様子

特集

「学びたい」に応える場所 ～夜間学級を知っていますか？～



夜間学級とは、これまで十分に義務教育を受けられなかった人たちなどが、夜の時間帯に教育を受けることができる場所です。年齢や国籍に関係なく、「学びたい」という気持ちを大切に、学び直すことができます。また、不登校や不登校傾向にある生徒にとっても、学ぶ場所の選択肢の一つとして通級できる場所でもあります。

本市では、令和7年4月21日に、長崎県内で初めてとなる夜間学級を佐世保市立祇園中学校に開級しました。

今回の特集では、夜間学級での取り組みや、授業の様子、実際に通う生徒の声を紹介します。

夜間学級で大切にしていること

● 自己実現の支援

進学を目指す人やもう一度学びたいという思いを持つ人など、さまざまな目的を持った生徒が通っています。そうした生徒一人一人の思いに寄り添い、将来にわたって自分らしく生きていくための学びをサポートします。

● 一人一人に応じた学び場の提供

生徒の「勉強したい」という気持ちを大切にしながら、それぞれの学び方に合った柔軟な授業を行っています。また、必要に応じて小学校の学習内容を教えるなど、理解の進み具合に合わせた学び場を提供します。

● 多様性の尊重

年齢や国籍、これまでの経験などを問わないさまざまな生徒が通うことができます。不登校を経験した人や母国語が日本語ではない人なども共に学んでいます。そうした違いをお互いに認め合い、支え合いながら学べる、温かい学び場を目指しています。

入学対象者や授業など

夜間学級に入学できる対象者や、授業の内容・様子などを紹介します。

● 入学対象者



本市在住で次のいずれかに該当する人

- ・中学校に通う年齢を過ぎている人のうち、中学校を卒業していない人や、卒業はしているが病気や不登校などの理由で十分に学校に通えなかった人(国籍を問わない)

※現在中学校に通う年齢の人で、不登校または不登校傾向にある人も、今の学校に籍を置いたまま、通うことができます。

● 授業内容など

- ・国語や数学など、全ての教科を学びます
- ・1回40分の授業を1日4コマ、週5日間行っています
- ・教員免許を持っている中学校の先生が教えます
- ・1人1台タブレットも利用します
- ・授業料は無償です

1日のスケジュール

時間	内容
17:00 ~ 17:10	短学活
17:15 ~ 17:55	1 時間目
18:00 ~ 18:40	2 時間目
18:40 ~ 19:00	中休み
19:00 ~ 19:40	3 時間目
19:45 ~ 20:25	4 時間目
20:30 ~ 20:45	短学活

● 授業の様子

現在(令和7年8月時点)夜間学級には年齢や国籍などに関係なく、12歳から85歳まで幅広い年齢の生徒25人(1年生12人、2年生3人、3年生10人)が通っており、3つの学年が1つの教室で学んでいます。授業には複数の先生が支援に入っている他、サポートが必要な生徒には、個別の指導を行っています。また、生徒の理解度などに合わせて、必要に応じて別室で指導するなどの取り組みも行っています。



生徒の声

4人の生徒の皆さんに、夜間学級に通うようになって感じたことなどをインタビューしました。



勉強することが楽しくて生きがい

1年
田中 敬男^{ゆきお}さん 85歳

昨年の7月ごろ、自宅に夜間学級のチラシが入っていてすごく興味を持ったので、すぐに申し込みました。

若い頃は引っ込み思案でしたが70代に入った頃からなんでも前向きに考えられるようになりました。昔は先生に質問することはできなかったけど、今はできるようになりました。

基礎学習をしっかり行っていく中で、勉強のやり方が分かってくれば、進学するしないにかかわらず、自分自身で勉強を続けていけると思います。なので、基礎をしっかり学ぶことが大切だと思っています。

学んだことを生かそうというよりは、今は勉強していることが楽しくて生きがいです。(取材日 7月18日)



知識を身に付けることは楽しいこと

3年
茂木 捺茄美^{ななみ}さん 14歳

私は学校にあまり行けておらず、自宅では自分で勉強を続けていましたが、授業を受けたいという気持ちがずっとありました。父から、夜間学級には大人の人が多いと聞いたので、行ってみようと思ったのが、夜間学級に通い始めたきっかけです。

知識を身に付けることは、楽しいことだと思っています。何かを知るためには基礎を学んでいることが大事だと思うので、小学校、中学校、高校としっかり勉強して自分が好きなことの知識を付けていきたいなと思います。

これから受験が控えていますが、自分が通いたい高校に進学できるように頑張りたいです。

(取材日 7月18日)



夜間学級の全ての授業が楽しい

1年 台湾出身
佐々木 潔^{ちえ}さん 63歳

夜間学級で受けている全ての授業が楽しいと感じています。体育では無理のない範囲で軽い運動をしたり、音楽では校歌を教えてもらったり、英語では一生懸命先生と会話したり、みんなが集中して取り組んでいてとても楽しいです。国語は書くことが難しく、分からないことが多いので苦手でした。先生に相談したら「難しいよね」と理解してくれて、今は別の部屋で文字の使い方などを勉強しています。そういう細かいところも個別に授業をしてくれるから勉強が楽しく感じています。

これからも勉強を頑張って国語が上達したら、簡単な絵本の内容を翻訳して、台湾の子どもたちに伝えられるようになりたいなと思っています。(取材日 7月18日)



学べる時間を大切にしたい

3年
奥 眞佐武^{まさたけ}さん 74歳

僕は中学生の時に数学が分からなくなってしまい、それがずっと引っかかっていました。今も完全に理解できとは言えませんが、勉強についていけているという楽しさを感じています。

学んだことをどれだけ吸収できるかをよく考えます。学校を休まずに授業中は精いっぱい「勉強したい」「聞きたい」「覚えたい」と思っています。こんなにいい環境はないと思うので、もう少し早めこういう機会があったらなと思いました。みんなも夜間学級に来たらいいのになと思います。とてもいい雰囲気です。授業を教えてもらえるので、感謝しています。

(取材日 7月18日)

先生の声

夜間学級の先生に、夜間学級が目指していることや生徒たちの様子などをインタビューしました。



一人一人が希望を持って
安心して学べる場所

祇園中学校校長
佐々木 則弘^{のりひろ}先生

本校では、この夜間学級が生徒の学び意欲を大切に誰一人取り残すことのない場所、また、年齢や国籍などに関係なく一人一人が希望を持って安心して学べる場所であるように全職員で一生懸命に取り組んでいます。

入学当初は、生徒の皆さんに緊張や戸惑いが感じられましたが、現在は、さまざまな年齢の生徒が同じ仲間として励まし合ったり、お互いに切磋琢磨したりしながら、学習に熱心に取り組む姿を見ることができるようになりました。

勉強とは学び続けることだと思います。現代は、変化が激しく予測不可能な時代だといわれています。これからの時代を生きていくためには、これまで身に付けた知識で満足するのではなく、生涯にわたって自ら主体的に学び続けることが大切です。これから学び直したい、学び続けたいと考えている皆さんの入学を待っています。

(取材日 8月21日)



夜間学級は第1に「学ぶ場」、
第2に「居場所」

祇園中学校(夜間学級)教諭
久田 政司^{まさし}先生

私は社会科を担当しています。授業は中学校の内容が基本ですが、全く同じではありません。基礎・基本を大切に、何が学び直しに必要なのかを考え、分かりやすい授業に努めています。必要があれば小学校で学ぶ内容を教えることもあります。生徒の中には、成人している人もいれば、諸先輩方もいますし、中学校に通う年齢の人もいます。生徒の皆さんに対して、礼儀を忘れず、一人の大人として接するようにしています。

夜間学級は、第1に「学ぶ場」、第2に「居場所」だと考えています。学習したかったけどできなかった生徒に、学ぶ楽しさや面白さを知ってもらおう場であり、その過程で新しい友達ができ、また学校に行きたいなと思ってもらえる場所だと思います。最近、生徒たちが伸び伸び学んでいる様子や楽しく学校生活を送っている様子が増えてきたように感じています。卒業するときに「楽しかった。思い出ができて良かった」と思ってくれたらいいなと思います。(取材日 8月21日)

11/12(水)、13(木)18:00~20:00 ※参加はどちらか1日だけ。

令和7年度第2回学校見学会



令和8年度、夜間学級への入学を希望する生徒と家族(保護者)を対象として学校見学会を行います。進路選択の機会を設けると、スムーズに手続きが行えることを目的としています。

場所 祇園中学校

内容 説明会、校舎内見学、授業見学

定員 1日10組程度

申込 10/27(日)以降に申し込みフォームか電話(☎070-1214-5485)で夜間学級へ



学校見学会
申し込みフォーム

特集に関する問い合わせ 学校教育課 ☎24-1111



01

幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを開始



令和8年4月の幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを11月4日(火)から開始します。利用を希望する場合、申し込みは期限内にお願いします。

対象

・入所を希望している人、転園を希望している人

申込書類の配布

10月1日(水)以降の平日に保育幼稚園課、宇久行政センター、幼稚園、認定こども園、保育所で配布

申込窓口

- ・幼稚園、認定こども園→各施設へ
- ・保育所、地域型保育事業→保育幼稚園課へ

申込期間

【1次】11月4日(火)～28日(金)の平日

【2次】12月1日(月)～26日(金)の平日

※ことし1月2日以降に本市へ転入した人は、課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です。

※利用施設や保育料、利用手続きに必要な書類や方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(幼稚園等利用申し込み)

☎保育幼稚園課 ☎24-1111

02

放課後児童クラブ入所申し込み受け付け



来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。申込書は希望する児童クラブから受け取り、各児童クラブが定める期間内に提出してください。

対象 就労などのため昼間、家庭に保護者などがない小学生

申込 10月10日(金)以降の各児童クラブが定める期間

※運営状況や保育料(月額上限10,000円)、受付期間など、詳しくは各児童クラブへお尋ねください。



市HP
(各児童クラブ連絡先)

☎子ども政策課 ☎24-1111

03

西九州自動車道の利用はETCがお得です

区間別料金表(普通自動車の場合)

区間	ETC車	非ETC車
佐々IC ⇄ 佐世保大塔IC	370円	370円
相浦中里IC ⇄ 佐世保大塔IC	270円	
佐世保中央IC ⇄ 佐世保大塔IC	160円	
佐世保みなとIC ⇄ 佐世保大塔IC	160円	

※登録・年会費無料のマイレージサービスに登録すると、平日朝夕の利用はさらにお得に利用することができ、ポイント還元もあります。

※またNEXCO西日本では、ETC車載器を設置する費用の一部を助成するキャンペーンを行っています。



NEXCO西日本HP
(ETC車載器購入助成キャンペーン)

☎土木政策課 ☎24-1111
☎NEXCO西日本佐賀高速道路事務所 ☎0952-62-5121
☎NEXCO西日本キャンペーン事務局 ☎0570-200-631

04

都市計画変更案を縦覧します

次の都市計画を一部変更します。都市計画法に基づいて変更案を縦覧します。

変更する都市計画

- 1 佐世保都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(区域マスタープラン)
 - 2 佐世保都市計画 市街化区域と市街化調整区域との区分
 - 3 佐世保都市計画 用途地域
 - 4 佐世保都市計画 防火・準防火地域
- ※1 将来の土地の在り方や都市施設の整備方針などを定めるもの2 市街地として整備・開発する市街化区域と原則として市街化を抑制する市街化調整区域との区分3 良好な市街地環境の形成などを目的に、建築物の用途や形態を規制する区域4 市街地における火災の危険を防除するため定める区域。
- ※1,2 県決定、3,4 市決定。

縦覧期間・場所

期間 10月7日(火)～21日(火) ※土・日曜、祝日を除く

場所 1,2 県都市政策課(長崎市尾上町3番1号)、県北振興局道路建設第二課(木場田町)、市都市政策課、県HP、市HP 3,4 市都市政策課、市HP

意見書の提出

都市計画案に意見がある人は、意見書を提出することができます。意見書には、住所、氏名を必ず記入し、任意様式でご提出ください。

提出 1,2 郵送(〒850-8570長崎市尾上町3番1号)かメール(s08180@pref.nagasaki.lg.jp)または直接県都市政策課、県北振興局道路建設第二課へ
3,4 郵送かメール(tosise@city.sasebo.lg.jp)または直接市都市政策課へ

〆切 10月21日(火)17時(必着)



県HP
(都市政策課からのお知らせ)

☎1,2 県都市政策課 ☎095-894-3033
☎3,4 市都市政策課 ☎24-1111

05

水道局職員採用試験

- 試験日** 11月9日(日)
- 試験会場** 佐世保市水道局
- 受付期間** 10月1日(水)～31日(金)
- 募集職種** 水道および下水道技術職
- 業務内容** 水道および下水道の計画設計業務、維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)
- 受験資格** 次の要件を全て満たす人
- ・平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
 - ・その他、試験案内に示す要件を満たす人
- 採用人数** 若干名(令和8年4月1日採用予定)
- 応募方法** ぴたりサービス(電子申請)にて
- ※受験資格など、詳しくは水道局HPをご覧ください。



水道局HP
(職員採用試験案内)

☎水道局総務課 ☎24-1151

06

救急現場でマイナ保険証の活用にご協力を



救急隊が搬送先の医療機関を選定する際に、マイナ保険証を活用して傷病者の情報を確認し、救急活動をより迅速かつ円滑に行うための実証事業を開始します。救急現場で本人や家族にマイナ保険証の提示をお願いする場合がありますので、その際にご協力をお願いします。

実証期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)



消防局HP(マイナンバーカードを活用した救急業務の実証事業)

☎消防局警防課 ☎23-2598



西海橋架橋 70 周年

ことし 10 月 18 日に西海橋が架橋 70 周年を迎えます。我が国初の海峡を渡る長大橋ちようだいきやうで、完成当時その規模は東洋一を誇るなど世界から注目されました。令和 2 年 12 月には、歴史的価値や、設計・建設等の技術が高く評価され国の重要文化財に指定されました。現在は、佐世保市と西海市を結ぶ交通の要所である他、伊ノ浦瀬戸(針尾瀬戸)の渦潮や春には桜が咲き誇るなど、観光名所としても多くの人々に親しまれている西海橋。新西海橋と並ぶ姿は交通と景観の両面を担い、地域のシンボルとして今も愛され続けています。70 周年を迎えることし、その歴史を未来へつなげていきましょう。

07

佐世保市戦没者追悼式



ことしは戦後 80 年という節目の年です。我が国は、焼け野原の中から国家再建への道を歩み始め、多くの困難を乗り越えて復興と発展を遂げ、今日の平和と繁栄を築き上げてきました。

戦後の我が国の繁栄や平和な社会を築くことができたのは、戦争によって亡くなられた方々の尊い犠牲と、ご遺族の努力の上に成り立っていることを、決して忘れてはなりません。

戦争の惨禍を繰り返さないためにも、戦争という悲惨な記憶を風化させることなく、先人たちから受け継いだ平和というかけがえのない財産と美しい自然を、次の世代へと引き継いでいく必要があります。

佐世保市では、佐世保鎮守府管内戦没者および本市出身戦没者のご遺徳をしのび、御霊みたまをお慰めするとともに恒久平和を祈念するため、佐世保市遺族会および佐世保海軍墓地保存会などの協力によって、佐世保市戦没者追悼式を開催します。

日時 10月25日(土) 10時開式

場所 東公園(東山海軍墓地)



市 HP
(佐世保市戦没者追悼式)

市民安全安心課 ☎ 24-1111

08

ハウステンボスと連携協定を締結



8月28日(木)、ハウステンボスと西九州させぼ広域都市圏は、圏域全体を一つのテーマリゾートとして位置付け、長期滞在エリアとしての魅力向上を目的に連携協定を締結しました。今後、各市町が持つ特色を最大限に活用した観光コンテンツの開発など、旅行者を呼び込むための取り組みを連携・協力して行っていきます。



佐世保市を中心とする 12 市町で構成する「西九州させぼ広域都市圏」では、行政区域の枠を超え、さまざまな取り組みを実施しています。

政策経営課 ☎ 24-1111

09

させぼお仕事情報プラザ

「自分らしく働きたい」「佐世保で働きたい」と考えている人の再就職をサポートします。市内企業への就職あっせんや職業相談、企業情報の提供、就職に役立つセミナーの実施などを行っています。

時間 平日 9 時～ 17 時(相談受け付けは 16 時 30 分まで)

料金 無料

対象 次のいずれかに該当し、市内での就職を希望する人

- ・市内在住の女性
- ・市外から転入を希望する人(UJI ターン)

※詳しくは市 HP かさせぼお仕事情報プラザ公式 Instagram をご覧ください。



市 HP
(させぼお仕事情報プラザ)



させぼお仕事情報プラザ
公式 Instagram

させぼお仕事情報プラザ ☎ 76-7713



西海橋 70 年の歴史を動画でプラス



西海橋の魅力や設計のポイント、国の重要文化財に指定された経緯など、70 年の歴史を動画で紹介します。



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぼプラス



9/6(土)～毎週土・日曜 11:10～11:55

プラネタリウム新番組



「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」

場 少年科学館 定 各回67人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ
©Benesse Corporation / しまじろう

少年科学館
☎ 23-1517

10/1(水)～31(金)

させぼスポーツマンス



10月はスポーツ普及月間「させぼスポーツマンス」です。市民の皆さんがスポーツの楽しさや喜びを体験できる機会の充実に取り組んでいます。期間中はさせぼスポーツマンス競技大会など、さまざまなイベントを開催します。

スポーツ振興課
☎ 24-1111

10/16(木)～26(日) 10:00～18:00

第70回記念長崎県美術展覧会



洋画・日本画・書・彫刻・工芸・写真・デザインの7部門の作品を一堂に展示します。表現の豊かさ、感性の深さに出会える特別な空間です。

場 博物館島瀬美術センター
料 一般200円
※当日は50円増し。

博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

10/17(金)～19(日)

第27回YOSAKOIさせぼ祭り



ことしのテーマは「^{みなぎ}漲る。」。熱気溢れる演舞をお楽しみください。

日 10/17(金) 11:30～13:30、17:00～21:00 (ハウステンボスナイト)、10/18(土)、19(日) 9:00～20:00
場 名切お祭り広場会場他12会場(予定)

YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会
☎ 33-4351

10/10(金) 18:00

キーウ・クラシック・バレエ「白鳥の湖」



東欧に輝くウクライナから、若さと気品に満ちたバレエ団がアルカスSASEBOで初公演を行います。クラシックバレエの最高傑作「白鳥の湖」を、ワガノワ・メソッドが光る確かな舞踊でお楽しみください。

場 アルカスSASEBO
料 一般4,800円(全席指定)
※当日500円増し。
※3歳以下は入場できません。

アルカスSASEBO
☎ 42-1111

10/11(土) 11:00～15:00

させぼ戸尾市場で食べ歩き!



日本遺産の構成文化財「とんねる横丁」がある戸尾商店街一帯で、食べ歩きイベントを開催します。アナログスタンプラリーや生演奏など楽しい企画も盛りだくさんです。

場 戸尾商店街

長崎国際大学(尾場均研究室)
☎ 39-2020

10/18(土) 13:00～13:45

ながさきピースミュージックラリー



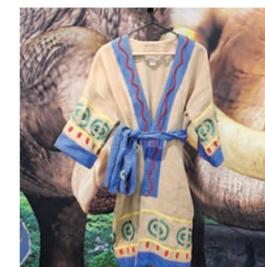
11/15(土)のバツハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」をより楽しむためのコンサートです。「港町」「観光」「平和」をキーワードに長崎らしい会場で開催します。2公演目の今回は、テノールの中嶋克彦氏とオルガンの浅井美紀氏による演奏をお届けします。

場 カトリック黒島教会(黒島天主堂)
料 無料

アルカスSASEBO
☎ 42-1111

10/18(土) 13:40～16:00

わくわくワークショップ



古代の衣装をイメージしたオリジナルの衣装を作り、古代人に扮装します。

場 福井洞窟ミュージアム
対 小学生
定 20人(応募多数の場合抽選)
申 電話かメール(bunza@city.sasebo.lg.jp)で福井洞窟ミュージアムへ
締 10/11(土)

福井洞窟ミュージアム
☎ 64-3830

10/11(土)、12(日) 10:30～12:30、14:00～16:00

AI活用によるキャラクター作成体験講座



AIの仕組みを理解し、創造的なキャラクターを作成することを目的とした体験講座です。

場 少年科学館
内 AIの基本的な考え方、活用例の紹介、実践

対 小学4年生以上
定 各回25人
料 無料
申 電話か市HPで少年科学館へ

少年科学館
☎ 23-1517

10/11(土) 18:00、10/12(日) 10:00～15:00

干尽前畑探検隊。



佐世保を代表する工場・商業地域の一つである干尽町で開催するお仕事紹介イベントです。

場 干尽町一帯
内 ①前畑倉庫のライトアップ
②仕事体験、ステージイベントなど

料 無料

ウィズラン(株)
☎ 23-8338

10/25(土) 8:40～16:00

第18回歴史の福井谷ツアー



場 吉井地区コミュニティセンター集合
内 特別史跡福井洞窟や佐々川吉井の石橋群、直谷城址などの散策、弓矢や火おこし、腰兵糧づくりなど

対 小学生以上 定 30人
料 中学生以上1,500円、小学生1,000円
申 10/8(水)～21(火)に電話で吉井エコツーリズムの会へ

同会(赤木さん)
☎ 070-8450-4625

10/25(土)～11/9(日) 9:00～17:00

秋のローズフェスティバル2025



森きらら自慢のバラ園が、香り豊かなバラで溢れます。また、期間中に秋のバラ園ガイドを行います。参加者にはオリジナルポストカードをプレゼントします。

日 (バラ園ガイド) 期間中の土日曜、祝日 10:30、13:15
場 九十九島動植物園
料 無料(入園料が別途必要)

九十九島動植物園
☎ 28-0011

📅 10/25(土)、26(日)14:00～210/29(水)310/30(木)411/9(日)

①宇久島神社のしゃぐま棒引き ②北川内浮立 ③船ノ村のかずら舞 ④長坂浮立

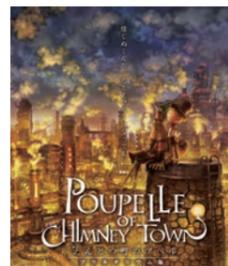


📍 ①宇久島(神浦) ②世知原町(北川内) ③鹿町町(船ノ村) ④江迎町(長坂)
📖 ①宇久島神社例大祭の御神幸行列を先導する大名行列を模した行列です。②「世知原くんち」の行列の中で実施されます。大名行列と武器を持った古式型を演ずる組などが混ざった道行になっています。③元禄年間に始まったと伝えられ首にかずらを巻いて踊ります。しば刈りの格好で舞うと伝えられています。④町のお祝いや雨乞い、悪疫払いなどのお祭りです。江戸時代の天保元年に始まったとされています。
※いずれも市指定無形民俗文化財に指定されています。

📱文化財課
☎24-1111

📅 10/31(金)18:00～18:45

ナイトプラネタリウム



「えんとつ町のプペル」
📍少年科学館
📎67人
📎高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
📎電話か市HPまたは直接少年科学館へ
©Akihiro Nishino

📱少年科学館
☎23-1517

📅 11/1(土)10:00～17:00、2(日)10:00～16:00

かっちえてアイラブ西九州フェア



西九州エリア自治体の多彩な特産品が一堂に会した共同物産展を開催します。西九州エリアの農水産加工品や世知原茶、銘菓などが市価より安く販売される即売会や、特産品が当たるガラポン抽選会、小学生以下のステージイベントなどの催しも実施します。
📍新みなとイベント広場

📱佐世保物産振興協会
☎30-7744

📅 10/25(土)14:00～15:00

第20回させぼくるくる市



身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は事前に申し込みが必要です。

📍スピカ
📎出品者5組(応募多数の場合抽選)
📎10/1(水)～23(金)にWebフォームにて

📱させぼエコラボ
☎76-8553

📅 10月中旬～下旬

展海峰コスモス開花



15万本のコスモスが咲き誇る展海峰。九十九島の美しい景色と一緒に楽しみください。開花情報は市HPや観光課SNSでお知らせします。

📍展海峰(下船越町)
※満開時は駐車場が満車になる場合があります。

📱観光課
☎24-1111

📅 11/1(土)～3(日)9:00～17:00

森きらら秋まつり



森きららマルシェや恐竜迷路の他、人気アーティストなどの音楽ライブも開催します。

📍九十九島動植物園
📎無料(入園料が別途必要)

📱九十九島動植物園
☎28-0011

📅 11/1(土)9:45～12:30

無人島で化石をさがそう



九十九島の無人島に上陸して、貝の化石などを観察します。

📍九十九島北部
📎小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

📎15人程度 📎無料
📎申し込みフォームかファクス(28-7351)で九十九島ビジターセンターへ
📎10/19(日)
※荒天の場合11/3(日)に延期。

📱九十九島ビジターセンター
☎28-7919

📅 10/26(日)9:00

展海峰コスモスウォーク



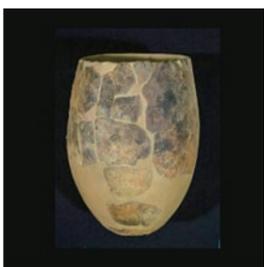
コスモスが咲き誇る展海峰からスタートし、俵ヶ浦半島の日本遺産や自然を肌で感じられる、楽しいウォーキングイベントです。

📍展海峰(下船越町)
📎200人
📎300円
📎当日受け付け

📱一般社団法人チーム俵
☎090-2475-0380(久米川さん)

📅 10/31(金)～11/30(日)10:00～18:00

させぼピース展～海からたどる、時の旅～



「西果てのワルツ」をコンセプトに、本土最西端にある港まち佐世保の「歴史」にスポットを当て、海を舞台に繰り広げてきた「交流」と「平和」の軌跡をたどる展覧会です。

📎高校生以上1,000円、中学生600円、小学生以下無料
※当日は200円増し。

📱博物館島瀬美術センター
☎22-7213

📅 11/1(土)～3(日)10:00～15:00

梅ヶ枝酒造「秋の蔵開き」



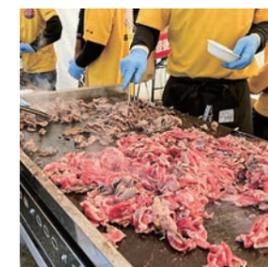
創業天明七年以来 230 年余、米作りから酒造りまで手作りにこだわった製法を守り、全国新酒鑑評会での金賞など、数々の賞を受賞しています。会場では、新酒の販売会や限定商品の販売、抽選会などを実施します。ハウステンボス駅から無料シャトルバスも運行します。

📍梅ヶ枝酒造(城間町)

📱梅ヶ枝酒造
☎59-2311

📅 11/1(土)10:00～15:30

肉・肉まつり2025



長崎和牛抽選会や肉の試食会、肉市場の理解を深めるクイズなど、お肉を楽しめるイベントです。

📍佐世保中央公園

📱佐世保食肉センター
☎31-5171

11/1(土)～30(日) 11:00～15:00

第22回九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣



日 11/1(土)、2(日)、3(月)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日)、22(土)、23(日)、24(月)、29(土)、30(日) 11:00～15:00(焼き台の使用は15:45まで)
場 九十九島パールシーリゾート
※会場外からの飲食物の持ち込みはできません。
※料金など、詳しくは公式HPをご覧ください。

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

11/1(土) 11:00～16:00

第12回させば公共交通ふれあいフェスタ



交通各社の体験型イベントやグッズ販売、パネル展示などを行います。
場 JR佐世保駅前広場
※天候等の状況により中止となる場合があります。
※詳しくは市HPをご覧ください。

地域交通課
☎ 24-1111

11/9(日) 8:30～14:00

西海の恵 佐世保漁港お魚まつり



生鮮魚介類や水産加工品の販売をはじめ、魚のつかみ取りなどさまざまなお魚イベントを実施します。
場 水産市場(相浦町)

西海の恵佐世保漁港
お魚まつり実行委員会事務局
☎ 47-8970

11/9(日) 9:00～17:00

「土木の日」工事現場見学会



場 中央保健福祉センター集合
対 小学生以上
定 40人(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 市HPか往復はがき(〒857-8585、住所不要)に住所、氏名、振り仮名、年齢、電話番号、返信用の宛名を書いて技術監理課へ
締 10/17(金)(消印有効)

技術監理課
☎ 24-1111

11/1(土)～29(土)の土曜 14:30～16:00

世界クラゲの日イベント



クラゲ研究室に設置されたクラゲスタンプを集めた人に、オリジナルクラゲステッカーをプレゼントします。
場 九十九島水族館
料 無料(入館料が別途必要)
※ステッカーのプレゼントは毎週先着70人です。

九十九島水族館
☎ 28-4187

11/1(土) 18:00～19:30

月・土星・秋の星空を観察しよう



口径200mmの天体望遠鏡で観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。
場 少年科学館
定 50人程度
料 高校生以上320円、小・中学生150円
申 10/18(土)以降に電話か直接少年科学館へ

少年科学館
☎ 23-1517

11/9(日) 16:35～18:05 (クルーズは60分間)

サンセットディナークルーズ



西海国立公園指定70周年を記念した食事付きクルーズ。「とよひめシイラ」を使った懐石弁当や平戸「福田酒造」の日本酒をご堪能ください。
場 九十九島遊覧船パールクイーン
対 20歳以上 定 先着60人
料 10,000円
申 10/10(金)以降に電話か公式サイト内予約ページにて
締 11/4(日) 14:00

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

11/15(土) 18:45～20:30

九州一 大花火まつり



西日本最大級22,000発の花火が打ち上がる「九州一 大花火まつり」を開催します。一尺玉競演会や5分間に5,000発打ち上がる大スターマインも圧巻です。
※当日は公共交通機関での来場をお願いします。

ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

11/2(日) 14:00～15:30

ビブリオバトル2025 in SASEBO



発表者がおすすめの本を5分間で紹介し、観客が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」の観覧者を募集します。
場 アルカスSASEBO
定 100人程度
料 無料
※申し込み方法など、詳しくは市立図書館HPをご覧ください。

市立図書館
☎ 22-5618

11/8(土)、9(日) 10:00～15:00

西海うまかもんマルシェ



西海国立公園指定70周年記念。「とよひめシイラ」の解体ショーや無料振る舞いなど、西海国立公園域内の特産品が勢ぞろいします。
※無料振る舞いは先着100人。
場 九十九島遊覧船ターミナル
※詳しくは公式HPをご覧ください。

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187



させば競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



【昼開催】

- ・大宮F I 場外 10/10～12
- ・松阪記念G III 場外 10～13
- ・(本場) F II モーニング 13～15
- 7・ガールズ
- ・宇都宮F I 場外 14～16
- ・豊橋G III 場外 16～19
- ・小田原F I 場外 18～20
- ・高松F I in 小松島場外 20～22
- ・(本場) F II モーニング 7 22～24

- ・寛仁親王牌G I in 前橋 場外 23～26
- ・岸和田F I 場外 24～26
- ・(本場) F I ・ガールズ 29～31
- ・平塚F I 場外 11/1～3
- ・小松島F I 場外 3～5
- ・大垣F I 場外 4～6
- ・小田原記念G III 場外 6～9

【ナイター開催】

- ・青森F I 場外 10/9～10
- ・函館F I 場外 11～13
- ・小倉F I 場外 13～15
- ・別府G III 場外 16～19
- ・弥彦F I 場外 20～22
- ・函館F I 場外 23～25
- ・四日市記念G III 場外 31～11/3
- ・小倉F I 場外 4～6
- ・奈良F I 場外 6～8

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月13日(日)☉=収集します
11月3日(日)☉=収集しません
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

10月は食品ロス削減月間

本市では、食品ロスの削減に向けた「フードドライブ」などの取り組みを実施しています。各家庭や事業所などでも、食品ロス削減にご協力ください。
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

お得な国民年金保険料の前納制度

国民年金には保険料を前払いすると割引引きになる制度があります。口座振替で前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも割引額が多くお得です。
☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、健康保険を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。
☎医療保険課

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
☎収納推進課

市県民税の年金特別徴収

年金から引き去る市県民税の額(本徴収税額)は、6月に送付した市民税・県

民税納税通知書で確認できます。6月以降に税額などの変更があった人には、変更時に改めて税額更正通知書を送付しています。
☎市民税課

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などの購入は県内で

県内で販売された宝くじの収益金は、県内のさまざまな事業を通じて地域の皆さんのために役立てられています。
【販売期間】10月19日(日)まで
☎財政課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 10月26日(日)9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☎戸籍住民窓口課

させば e エコポイントの発行

対象 自宅に家庭用のEV充電器を設置した市民、一定の省エネ基準を満たしている家電3品目(エアコン、冷蔵庫、テレビ)を購入した市民
定員 予算が無くなり次第終了
メ切 12月22日(日)
※申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (家庭用EV充電器)



市HP (省エネ家電)

☎「させば e エコポイント」対応窓口 ☎37-8808

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111 (代表) からおつなぎします。

ごみの適切な分別にご協力を

西部グリーンセンターで発生した火災は可燃ごみの中に混入していたモバイルバッテリーやリチウムイオン電池が原因である可能性があります。ごみの排出の際、適切な分別にご協力をお願いします。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (ごみの適切な分別)

☎環境部施設課 ☎26-1170

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 10月11日(土)、25日(土)、11月8日(土)9～16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課 ☎24-6180 (予約・相談専用) ☎23-3828 (当日連絡用)

ハローワーク佐世保・江迎・伊万里 合同企業面談会

日程 10月21日(日)13時30分～15時30分
場所 ハローワーク佐世保
※事前申し込みは不要。
☎ハローワーク佐世保 ☎88-2008

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①10月10日(金)②10月16日(木)③10月22日(水) ※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
☎同支援拠点 ☎095-828-1462

休日労働相談会(無料)

労働条件や労使関係のトラブルを①電話相談②面談相談で労働問題アドバイザーに相談できます。面談は予約優先ですが、当日の受け付けも可能です。
日程 ①10月19日(日)、26日(日)9時30分～16時30分②10月19日(日)10～16時
場所 ①電話相談②県北振興局天満庁舎 ☎095-894-3571 (面談予約) ☎0120-783-258 (電話相談)

黒島～高島～相浦航路の運賃改定

10月1日(日)から、運賃が改定されます。
※詳しくは黒島旅客船(有)公式HPをご覧ください。



黒島旅客船(有)公式HP

☎黒島旅客船(有) ☎47-4154

公共施設予約サービスをご利用ください

公共施設予約サービスは、休日や夜間など施設の開館時間にかかわらず、ご自宅のパソコンやスマートフォンから施設の予約や空き状況の確認ができます。どうぞご利用ください。



市HP (公共施設予約サービス)

☎行政マネジメント課

貯水槽は適正に管理を

アパートやマンション、ビルなどで受水槽や高置水槽を設置して水道水を給水している場合、設置者は年に1回以上、定期的に水槽の掃除および検査を実施し、適正な維持管理をお願いします。
☎水道維持課 ☎24-1151

水道メーターの検針にご協力を

犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物などを置いたりしな

いでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようにご協力ください。
☎水道局営業課 ☎24-1151

大規模な土地取引は届け出を

10月は土地月間です。大規模な土地取引をしたときは、国土利用計画法によって権利取得者は契約締結の日から2週間以内に届け出が必要です。
※詳しくはお尋ねください。
☎開発指導室

10月15日(水)～21日(火)は違反建築防止週間

倉庫やカーポートを建築する際は、確認申請完了検査などが必要です。手続き漏れがないかなどの確認をお願いします。
☎建築指導課

10月は建設リサイクル法に関するパトロール強化月間

適切に分別解体および再資源化等が実施されているか、工事現場のパトロールを実施します。
☎建築指導課

沿道地権者は適切な管理を

沿道の家から樹木の張り出しや倒木で、道の見通しが悪くなったり、道路標識などが隠れたりします。通行の妨げや交通事故の原因になることもあり、その場合、地権者の責任が問われることがあります。緊急時など特段の理由がない限り行政が剪定や伐採は行えませんので、適切な管理をお願いします。また、道路周辺の草刈りなどを行う場合、草花が枯れることで土壌に緩みが生じ、道路が傷むことがあるので除草剤の使用は控えてください。
☎土木管理課

道路安全のためのお願い

- ・市道の照明灯(街灯)が消えているときは=道路照明灯コールセンター(☎0120-105-557)へ
- ・市道に穴が開いているとき=道路維持課へ
- ・市道・里道の占用(足場や仮設・看板の設置など)、河川・水路の占用(橋の設置など)、市道・里道の改造(歩道の切り下げなど)=土木管理課へ

10月はシルバー人材センター普及啓発促進月間

シルバー人材センターでは、剪定、除草、家事援助などの他、空き家やお墓の定期的な点検・報告、教員経験者による基礎学習づくり、65歳以上の人や障がいのある人を対象とした生活支援ワンコインサービスを行っています。
【会員募集】60歳以上の市民対象。毎月開催する入会説明会にぜひご参加ください。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (シルバー人材センター)

☎シルバー人材センター ☎24-4045

たき火による火災に注意

たき火(雑草焼却など)は、農林漁業関係者のやむを得ない焼却行為など一部の例外を除き、法律で禁止されています。違法性がない焼却行為であっても、煙や臭いなどの苦情が寄せられれば、消火指導を行う場合があります。
※詳しくは佐世保市消防局YouTubeチャンネルをご覧ください。



YouTube 佐世保市消防局チャンネル

☎消防局予防課 ☎23-2539

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」商業一体開発
- 販売最終期 -
来場予約受付中
☎0120-24-8380
営業時間/AM10:00～PM6:00(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)
ランドアーク株式会社
〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

10月佐世保競輪本場開催
10/6(月)8(水) F1ナイター競輪
10/13(月)15(水) F11モーニング競輪
10/22(水)24(金) F11モーニング競輪
10/29(水)31(金) F10デイ競輪
実施日:10月26日(日) けいりん教室
時間:10:30～13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所3F ウィンちゃんルーム
参加費:無料(昼食付き)定員30名
予約:電話受付 TEL0956-31-4797
初心者大歓迎です!けいりんを楽しく遊ばしましょう!
【お問い合わせ】
佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから
SASEBO KEIRIN

させば e コインキャンペーン
本市の地域通貨「させば e コイン」では、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーン詳細は市 HP やさせば e コインアプリでご確認いただけます。市内でのお買い物にはさせば e コインをご利用ください。
☎利用者用コールセンター ☎ 050-3188-7205

**第 25 回男女共同参画都市
させば宣言記念事業**
日程 ① 10月6日㊤～9日㊤② 10月10日㊤～31日㊤
場所 ①アルカス SASEBO ②スピカ
内容 小学生の絵の展示
☎人権男女共同参画課

高齢者の人権を守ろう
高齢者に対する身体的・心理的虐待、家族等による無断の財産処分(経済的虐待)などの人権問題が発生しています。高齢者が安心して生き生きと暮らせる社会にするため、認知症への理解も含めて、高齢者の人権問題について関心と理解を深めていくことが必要です。
☎人権男女共同参画課

募集

**令和 7 年度第 3 期市営・県営住宅
空家補充入居者**
【用紙配布】(市営) 11月7日㊤から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅政策課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会(県営) 10月24日㊤から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 11月14日㊤～17日㊤にまちなかコミュニティセンター(市営)、11月7日㊤～10日㊤に県住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ

※市営と県営の併願も可能です。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営) ☎ 22-9612

生ごみ水切りモニター
家庭から出る生ごみを減らすための生ごみの水切り器を使って、その結果を記録する「生ごみ水切りモニター」を募集します。水切り器は無料配布(返却不要)します。
対象 市内在住で、Web アンケートを回答できる人
※内容や配布場所について、詳しくは市 HP をご覧ください。

 市 HP (生ごみ水切りモニター)
☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

公共職業訓練 12 月期受講生
日程 12月2日㊤～来年6月30日㊤
場所 ポリテクセンター佐世保
料金 無料(テキスト代等は自己負担)
申込 直接ハローワークへ
メ切 10月24日㊤
☎同センター佐世保 ☎ 58-3118

させば e コイン加盟店
登録料・決済手数料は無料です。事業者に向けた、加盟手続きサポートを行っていますので、させば e コイン HP からお問い合わせください。
☎加盟店用コールセンター ☎ 050-3171-7058

**少年科学館佐世保市ふるさと教育
協賛企業(星きりりサポーター)**
子どもたちのふるさとに対する意識醸成の取り組みに協賛いただける企業を募集しています。
対象 佐世保市を含む西九州させば広域都市圏内の企業

内容 一口 10 万円から。協賛いただいた企業・団体の紹介を少年科学館の活動で行います。
※詳しくはお尋ねください。
☎少年科学館 ☎ 23-1517

消防団員(随時)
消防団は、市民を災害から守るための広報活動や災害時に活動する非常備の消防機関です。大切な人、大切な町を守るために消防団員として活動してみませんか。
対象 18 歳以上の市民または本市で勤務している人
申込 電話で消防局企画管理課または管轄する消防団へ
☎消防局企画管理課 ☎ 23-9253

自衛官
①自衛官候補生②防衛大学校学生(一般)を募集しています。
対象 ① 18 歳以上 33 歳未満② 18 歳以上 21 歳未満(自衛官は 23 歳未満)で、高卒者または高専 3 年次修了者(見込み含む)
メ切 ① 通年募集② 10月16日㊤
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会など

まちなかサロン
日程 11月6日㊤ 13時30分～15時
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 くすまない 老けこまない 大人のおしゃれ講座
対象 市内在住の女性
定員 40 人
申込 10月10日㊤以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
☎同コミュニティセンター ☎ 24-5571

甲種防火管理新規講習
日程 12月18日㊤、19日㊤ 9時50分～16時50分
場所 労働福祉センター
定員 先着 110 人 料金 8,000 円
申込 11月6日㊤～13日㊤にファクス(03-6274-6977)か日本防火・防災協会 HP へ
☎(一財)同協会 ☎ 03-6263-9903

子育て

児童手当の手続きはお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は 15 日以内に届け出てください。
※令和 7 年 10 月期(8、9 月分)の支給日は 10 月 15 日㊤です。
☎子ども支援課

母子父子寡婦福祉資金
ひとり親などの経済的自立の援助や生活意欲の向上、扶養している子の福祉の増進を目的に各種資金の貸し付けを行います。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

**母子・父子家庭福祉医療費
受給資格の更新**
更新手続きが必要な人に 10 月末ごろに封書でお知らせします。受付期間内に更新手続きを済ませてください。更新手続きがない場合、12 月 1 日㊤以降の受診分について、福祉医療費の助成を受けることができませんのでご注意ください。
☎子ども支援課

**ひとり親家庭への資格取得の支援や
就労相談の実施**
就業に役立つ資格を取得するため、養成機関で 6 カ月以上修業する場合に、給付金を支給する制度や指定講座受講

費用の一部を助成する制度があります。また、就職や転職のサポートを行う就労相談も実施しています。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

佐世保市不妊治療費助成事業
対象 長崎県不妊治療費助成(先進医療)事業の決定を受けている人

 不妊治療助成事業
オンライン申請
☎すこやか子どもセンター

出前保育「みんなであそぼう」
日程 10月21日㊤、11月4日㊤ 9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
対象 0～5 歳の未就園児とその保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

羽ばたけ 児童センターまつり
日程 10月26日㊤ 13～16 時
場所 稲荷児童センターおよび南地区コミュニティセンター
対象 小学生・乳幼児の親子
☎稲荷児童センター ☎ 34-1152

育児講座
内容 ①親子の時間術講座①②ことばの発達
日程 ① 10月27日㊤ 10時30分～11時30分② 11月10日㊤ 11～12 時
場所 子ども発達センター
対象 乳幼児の親子
定員 ① 6 組程度② 12 組程度
申込 ジモイクにて
☎子ども発達センター ☎ 23-3945

座談会「子育てわいわいトーク」
日程 10月29日㊤ 10時～11時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師＝伊藤勢津子氏(臨床心理

士、公認心理師)
対象 子育て中の保護者と地域の人
定員 10 組程度
申込 ジモイクにて
☎子ども発達センター ☎ 23-3945

ツインズちゃんパパママ学級
日程 11月9日㊤ 10時15分～11時30分
場所 子ども発達センター
対象 双子以上の乳幼児の親子
定員 8 組程度
申込 ジモイクにて
☎子ども発達センター ☎ 23-3945

**赤ちゃん和小学生のふれあい体験
～つながる佐世保の子育て～**
日程 11月10日㊤、17日㊤ 14時～15時30分
場所 東部子育て支援センター
対象 3～12 カ月程度の赤ちゃんとその保護者
定員 25 組程度
申込 電話で東部子育て支援センターへ
☎東部子育て支援センター ☎ 39-4002

高齢者と介護

介護の日 介護 job フェア
介護の仕事体験や講話、レクリエーションなどを行います。
日程 11月8日㊤ 9時30分～12時10分
場所 長崎短期大学
対象 介護に関心・興味のある中学生、高校生
定員 先着 30 人(保護者同伴可)
申込 10月10日㊤以降に電話か申し込みフォームで長崎短期大学へ

 申し込みフォーム
☎同大学地域共生学科介護福祉コース ☎ 47-5566

木くちみん木くちみん
土日祝日も診療
オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎ 0956-34-0900
卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
来場キャンペーン実施中!
ボートレース チケットショップ 長崎佐々
無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP
ボートレース大村 BTS 長崎佐々

脳健康チェック

日程 11月13日⑨9～12時、13～16時

場所 中央保健福祉センター
申込 電話で長寿社会課へ
☎長寿社会課

認知症サポーター養成講座

日程 11月19日⑨14時～15時30分

場所 福祉活動プラザ
定員 20人程度
申込 電話か直接福祉活動プラザへ
メ切 11月10日⑨
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

障がい福祉

色鉛筆絵画教室

日程 11月12日⑨10時～11時30分

場所 福祉活動プラザ
対象 障がい者手帳・難病受給者証の所持者(定員に満たない場合、所持者以外も有料で受け付ける場合あり)

定員 15人
申込 電話で福祉活動プラザへ
メ切 10月31日⑨
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

ひきこもり家族教室(無料)

日程 11月7日⑨～12月19日⑨14～16時(全5回)

場所 中央保健福祉センター
対象 自宅に引きこもっている人の家族
申込 電話かファクス(25-2281)で障がい福祉課へ

メ切 11月5日⑨
☎障がい福祉課

健康づくり

10月は臓器移植普及推進月間

臓器の提供には、意思表示カードなどに表示された本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要で

す。日頃から家族と話し合い、臓器提供の意思表示をすることが大切です。

☎感染症対策課

10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。また、骨髄などを提供した人に助成金を交付する制度もあります。

☎感染症対策課

10月10日は目の愛護デー

目の健康を守るために、目に良い生活習慣を取り入れ、年に一度は眼科を受診しましょう。

☎感染症対策課
☎健康づくり課

8020 認定証を発行します

「佐世保市成人歯科健診」を受診した、満80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人で希望者に認定証を郵送します。

☎健康づくり課

お口のお悩み相談(歯周病健診含む)

日程 10月21日⑨13時～15時30分

場所 中央保健福祉センター
☎健康づくり課

医師の健康講話「歯科講話」(無料)

日程 10月23日⑨14～16時

場所 中央保健福祉センター

定員 50人

申込 市HPか電話または直接健康づくり課へ

メ切 10月16日⑨

☎健康づくり課

老人福祉大会・老人演芸大会

日程 10月30日⑨10時

場所 アルカス SASEBO

☎市老人クラブ連合会事務局

☎22-5788

おしどりを観賞しながら

健康ウォーキング

運動普及推進員主催の健康ウォーキングです。雨天など悪天候時は中止です。

日程 11月4日⑨9時30分～

場所 日野本町公民館集合

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

講話と簡単メニューの調理実習です。

申込 10月10日⑨以降に健康づくり課へ

☎健康づくり課

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(いきいき
元気食事づくり)

☎健康づくり課

市民講座「健康教室」

日程 10月15日⑨14～15時

場所 市民文化ホール

内容 やけどについてのおはなし



総合医療センター
「健康教室」

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう

次のことに気を付けましょう。

- ・調理前は手をよく洗い、ごはんやおかずを素手で触らない
- ・弁当箱はきれいに洗い、よく乾燥させたものを使う
- ・おかずは十分に加熱し、汁気を切って冷ましてから弁当箱に詰める
- ・作り置きおかずは冷蔵庫で保存し、詰める前に十分に再加熱する
- ・なるべく涼しい場所で保管し早めに食べる

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

10月1日⑨から自己負担金が変わりました。

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・10月24日⑨①三川内山公園②桑木場町葉王寺
- ・10月30日⑨①三川内地区コミュニティセンター
- ・10月31日⑨①上橋川内公民館②吉田乃館
- ・11月6日⑨①しいのきの館

- ・11月11日⑨③吉井地区コミュニティセンター

・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時。

対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①11月15日⑨8時30分～14時②11月19日⑨9～14時③12月6日⑨8時30分～14時

場所 ①③中央保健福祉センター②三川内地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)

定員 ①③先着130人②先着115人

申込 ①10月15日⑨～28日⑨②10月17日⑨～31日⑨③11月5日⑨～18日⑨に電話か直接健康づくり課へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上

料金 ①と同じ

申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑤女性がん検診(大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 11月16日⑨9～14時 場所 ララコブ日野
対象、料金 ①と同じ(乳がん検診は40歳以上)

定員 先着100人

申込 10月14日⑨～28日⑨に電話か直接健康づくり課へ

⑥成人歯科健診(歯周病検診)

日程 通年実施 場所 登録歯科医療機関

料金 自己負担500円 申込 直接登録歯科医療機関へ

⑦HIV・性感染症検査(匿名、無料、要予約)

【夜間検査】日程 10月16日⑨18時～19時30分

【休日検査】日程 11月29日⑨14時～16時15分

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

※検査内容はHIV、クラミジア、梅毒です。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、すこやか子どもセンター(⑧)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945

☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- 佐世保断酒会
10月14日⑨、19日⑨、28日⑨13時30分、11月1日⑨19時
- GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
毎週水曜19時
- ギャモン結(ギャンブル依存家族の会)
毎週水曜19時

- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
10月11日⑨、25日⑨、11月8日⑨13時
- 難病カフェ
10月12日⑨13時30分
- ひきこもり家族会(あのねの木)
10月15日⑨10時
- 精神患者家族会(ゆみはり会)
10月19日⑨13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)
10月18日⑨13時30分

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の

☎長崎県救急安心センター 救急医療体制等

#7119または☎095-801-1217

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000または☎095-822-3308

未来を拓くシステム&ソフトウェア開発事業

3つの異なる事業が連携することで、さらなる新しいシステムを創出

DAISHIN

1 配管設計・耐震計算 配管肉厚システム

2 CAD/CAMシステム 6軸ロボット総合構築

3 電子カルテシステム 麻酔記録システム

大新技研株式会社 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

お便り

From 市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 体を動かすことが健康につながると聞きますが、楽しく運動を続けられる方法を教えてください。

回答 体を動かすことを「身体活動」といい、身体活動には「運動」と「生活活動（家事や通勤・通学など）」があります。身体活動を行うことで、脳卒中、心臓病、糖尿病、がん、うつなどの病気のリスクを下げるができるため、健康づくりの観点からも体を動かすことは大切です。長崎県では、ウォーキングなど日々の生活習慣でポイントを獲得して、地域のお店でのサービス利用や県産品等の抽選会に参加できるながさき健康づくりアプリ「歩こーで」をリリースしています。登録してお得に健康づくりを始めましょう。



ながさき健康づくりアプリ
(歩こーで)

身体活動のポイント

- 成人は1日8,000歩、高齢者は6,000歩を目安に体を動かしましょう
- 成人は週60分以上、高齢者は体操・ダンスなどの運動を週3日以上行いましょう
- 週2、3日は筋トレを取り入れましょう
- 30分に1回は立ち上がり、体を動かしましょう



市HP
(身体活動・運動)

健康づくり課 ☎24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば 10月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、10月22日(水)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

8月号のアンケート 218通

10月号プレゼント

長崎和牛
(焼き肉用または肩ローススライス)



2名様

県内で生産されたブランド牛「長崎和牛」の焼き肉用(500g)と肩ローススライス(500g)のいずれかをそれぞれ1名様にプレゼントします。

☎佐世保食肉センター ☎31-5171

宛先 はがき 〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル

PORTAL



シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

文化×スポーツのちから



自転車競技 インターハイ出場
鹿町工業高等学校 自転車競技部

シリーズ

佐世保で頑張る若者



クリエイティブチャー 佐世保北高等学校3年
杉本 さやかさん 新野 陽梨さん
田中 寿璃さん 丸山 和輝さん

シリーズ

佐世保市 LINE 公式アカウント



「佐世保市LINE公式アカウント」サービスでは市政情報やイベント情報のご紹介、緊急を要するお知らせなどを発信しています。

おすすめ

おすすめ図書



ちくま評伝シリーズ〈ボルト〉小泉八雲
筑摩書房編集部/著
(筑摩書房)

日本文化に魅了され日本国籍を取得。怪談やエッセイを残した生涯に迫ります。

今月のレシピ



ひじきと豚肉のとろろ焼き
ヤマイモを一度にたくさん食べられるメニューです。



クックパッド
レシピ

DATA

人の動き(9月1日)



- 総人口226,957人(前月比-158人)
男性 107,716人(-46人)
女性 119,241人(-112人)
- 世帯数 102,470世帯(前月比-70世帯)
- 8月中の動き
転入616人、転出639人
出生122人、死亡257人

統計情報

西部ガス佐世保

ガス展2025

入場無料

日時 10/25(土)・26(日)・27(月) 会場 佐世保市体育文化館

AM10:00~PM5:00 最終日はPM4:00終了 ☎857-0805 佐世保市光月町6-17

TEL.0956-23-5941 (受付時間/平日9:00~17:00)

☎857-0877 佐世保市万津町7-36

求む

実績! 昨今の売却事情

親から不動産を相続

不動産(土地・建物) 中古住宅

“思い出を、つぎの家族の思い出に”

両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。

株式会社 建吉 一級建築士事務所
建築業(般-2)第8946号 宅建業(6)第3039号
佐世保市早苗町1106-6(早岐駅より徒歩6分)

☎0120-529-279