

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月24日⑧⑨=収集します
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配布

11月下旬から12月下旬にかけて、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配布します。
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

ごみステーションの整備補助制度

町内会・自治会等が管理しているごみステーションの建て替えや補修等の整備に対して、ごみステーション整備補助金制度があります(上限あり)。
※詳しくは市HPをご覧ください。
⑧廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇒医療保険課、各支所、宇久行政センター
・介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
⑧医療保険課

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月～9月30日⑩に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から送付されています。また、10月1日⑩～12月末に初めて納付した人は、2月上旬に送付されます。
⑧佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国保の変更届は14日以内に

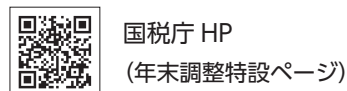
国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。
⑧医療保険課

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。
メ切 11月28日⑩
※詳しくはお尋ねください。
⑧保健福祉政策課

年末調整の手順動画

年末調整に関する説明を動画で配信しています。詳しくは国税庁HPをご覧ください。

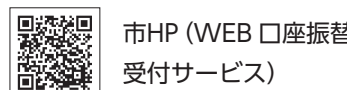


国税庁 HP
(年末調整特設ページ)

⑧佐世保税務署 ☎ 22-2162

WEB口座振替受付サービス

WEB口座振替受付サービスを開始しました。スマートフォンやパソコンからいつでも簡単に口座振替の新規・変更の申し込みができます。ぜひ便利な口座振替をご利用ください。



市HP (WEB口座振替受付サービス)

⑧収納推進課

11月は国民健康保険税

第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、Webまたは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

⑧収納推進課

「たばこ税」は貴重な財源

たばこを購入したら、一部がたばこ税として市の財源(令和6年度決算:約19億5千万円)になります。たばこ税は貴重な財源です。購入の際は市内の小売店等でお願ひします。
※喫煙マナーを守りましょう。
⑧資産税課

みんなの人権110番

ストーカー被害やリベンジポルノ被害など、女性の人権問題に関する相談は、みんなの人権110番(☎ 0570-003-110)で受け付けています。自動音声ガイダンスに従って「1番」を選んでください。
※女性の人権ホットラインはみんなの人権110番と統合しました。
⑧長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 11月22日④、12月6日④9～16時
場所 スピカ
⑧人権男女共同参画課
☎ 24-6180(予約・相談専用)
☎ 23-3828(当日連絡用)

12月4日⑩～10日⑩は人権週間

【させば人権週間の集い】

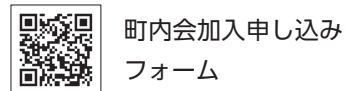
日程 12月4日⑩13時～14時20分
場所 アルカス SASEBO
【「人権の花」運動作品展】
日程 12月5日⑩～11日⑩
場所 博物館島瀬美術センター
⑧長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 11月30日⑩9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
⑧戸籍住民窓口課

11月は町内会加入促進月間

私たちの生活環境は、町内会のさまざまな活動によって維持されています。できる範囲で無理なく参加してみませんか。



町内会加入申し込みフォーム

⑧コミュニティ・協働推進課

させばeコインキャンペーン

本市の地域通貨「させばeコイン」では、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーン詳細は市HPやさせばeコインアプリでご確認いただけます。市内でのお買い物にはさせばeコインをご利用ください。
※させばeコイン加盟店も随時募集中です。

⑧利用者用コールセンター ☎ 050-3188-7205
⑧加盟店用コールセンター ☎ 050-3171-7058

市役所窓口でのキャッシュレス決済 市役所窓口における証明書発行手数料

の支払いにキャッシュレス決済を利用できます。ぜひご利用ください。



市HP (キャッシュレス決済が利用可能)

⑧DX推進課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月14日⑩②11月20日⑩③11月26日⑩④12月1日⑩
※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、佐世保市北部商工会②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
⑧同支援拠点 ☎ 095-828-1462

早岐地区企業面談会

日程 11月20日⑩13時30分～15時30分
場所 早岐地区コミュニティセンター
※詳しくはハローワークHPをご覧ください。
⑧ハローワーク佐世保 ☎ 88-2008

佐世保空襲資料室見学会

日程 11月29日④10～15時
場所 市民活動交流プラザ
内容 資料室の見学、クイズ大会など
⑧佐世保空襲を語り継ぐ会(木原) ☎ 080-4690-2431

住居確保給付金

離職や減収などによって経済的に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れのある人に一定期間賃貸住宅の家賃の全額または一部を支給します。また、家計改善のために転居を必要とする人に転居費用の全額または一部を支給します。
※詳しくはお尋ねください。
⑧市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

看板などの設置には 道路占用許可申請手続きを

市道に突き出して看板等を設置する場合には、道路占用許可が必要です。無届けの設置は不法占用となります。
⑧土木管理課

「NET119」のご案内

「NET119」とは、聴覚や言語機能に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を利用して簡単に素早く119番通報できる緊急通報システムです。利用するためには事前の登録が必要です。



市HP (緊急通報システム「NET119」)

⑧消防局指令課 ☎ 23-5121

消防用設備等の定期点検

利用者の安全を守る消防用設備は、いつでも使用できる状態でなければなりません。消防設備を設置しなければならない事業所は、定期的な消防設備点検と、消防署への結果報告が法令で定められています。点検の対象となる事業所や点検方法等については近くの消防署にお尋ねください。
⑧消防局予防課 ☎ 23-9256

令和7年秋季全国火災予防運動

11月9日⑩～15日④の期間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火災の多くは「人の不注意」によって発生しています。火の取り扱いには十分注意しましょう。
【防火ポスター展】
日程 ①10月31日⑩～11月13日⑩②11月14日⑩～25日⑩
場所 ①エレナさせば五番街店②イオン大塔店
⑧消防局予防課 ☎ 23-2539

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312 平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)

十八親和銀行アプリ

ダウンロードはこちら

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

赤ちゃんふれあい(いのちを育む)事業
日程 11月21日 ㊦ 10時20分～11時5分
場所 天神小学校
内容 小学5年生との交流会
対象 3～12カ月の乳児と保護者
申込 11月20日㊦までに電話か申し込みフォームで幼児教育センターへ
㊦幼児教育センター ☎31-0550

アンガーマネージメント
～子育てを楽しむヒント～
日程 ①12月10日㊦②1月14日㊦
※いずれも10時20分～11時20分。
場所 ①北部子育て支援センター②東部子育て支援センター
対象 市内在住の乳幼児とその保護者、子育てに関心のある人
定員 15組程度
申込 開催日1カ月前～前日までにジモイクにて
※託児あり(別室託児)。
㊦北部子育て支援センター ☎47-3329
㊦東部子育て支援センター ☎39-4002

高齢者と介護

第10期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査
無作為に抽出した人にアンケートを送付しますのでご協力をお願いします。
㊦長寿社会課

生活支援サポーター養成講座
日程 ①11月30日㊦ 10～12時②12月4日㊦ 13時30分～15時30分
場所 ①花高体育室②世知原地区コミュニティセンター
定員 ①50人②20人
申込 電話で各社会福祉協議会へ
㊦①市社会福祉協議会 ☎23-3174
㊦②同協議会世知原支所 ☎76-2279

介護者の「こころ」の相談会
介護に関する日頃の悩みを、臨床心理士に個別相談できます。
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。
㊦長寿社会課

障がい福祉

第14回視覚障害者の集い
日程 11月23日㊦㊧ 13時～15時30分
場所 福祉活動プラザ
内容 視覚障害者用福祉用具・機器展示、体験発表会、相談受け付け
対象 見えない・見えにくいことで日常生活に不自由を感じている人、その家族や関心のある人
申込 電話で市視覚障害者協会へ
メ切 11月19日㊦
㊦市視覚障害者協会 ☎24-9407

心の健康づくり講演会(無料)
日程 12月7日㊦ 14～16時
場所 すこやかプラザ
内容 こころの健康と自殺対策
定員 50人
申込 市HPか電話または直接障がい福祉課へ
メ切 11月28日㊦
㊦障がい福祉課

健康づくり

歯科相談
日程 ①11月12日㊦②11月21日㊦
※いずれも10～14時。
場所 ①いでゆ荘②あたご荘
料金 ①②無料(入館料が別途必要)
㊦健康づくり課

市民講座「健康教室」
日程 11月19日㊦ 14～15時
場所 市民文化ホール

内容 第48回糖尿病展「進歩した糖尿病治療、変わらない日常生活の基本」

 総合医療センター「健康教室」
㊦総合医療センター ☎24-1515

ベジチェック(野菜摂取量測定)
日程 12月5日㊦ 10～14時
場所 やすらぎ荘
料金 無料(入館料が別途必要)
㊦健康づくり課

12月1日は世界エイズデー
佐世保港周辺をエイズデーのシンボルカラー「レッド」にライトアップします。
【世界エイズデークイズ キャンペーン】
日程 11月1日㊦～12月1日㊦
【HIV・性感染症検査】(要予約)
日程 12月1日㊦ 9～16時
申込 市公式LINEにて

 市HP(世界エイズデー特設ページ)
㊦感染症対策課

生活衛生

11～2月はノロウイルス食中毒予防強化月間
次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う
- ・食材はよく洗い、中心温度85～90度で90秒間以上加熱する
- ・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
- ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える
- ・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない

㊦生活衛生課

健診・検査など

①がん検診
10月1日㊦から自己負担金が変わりました。

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関
※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。
②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
・11月20日㊦①よかばい相浦駐車場②美鳥ヶ丘バス停
・11月21日㊦①八の久保公民館②あたご荘駐車場
・11月26日㊦①相浦ニュータウン棚方第2公園横②椎木町公民館
・11月27日㊦①丸亀製麺佐世保吉岡店駐車場②下本山町公民館
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分～10時②10時20分～11時。
対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診②は歯科検診も含む)
日程 ①12月11日㊦ 9～14時②1月17日㊦ 8時30分～14時③1月20日㊦ 9～14時
場所 ①鹿町温泉 やすらぎ館②中央保健福祉センター③広田地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)
定員 ①③先着115人②先着130人
申込 ①11月11日㊦～25日㊦②12月9日㊦～23日㊦③12月5日㊦～23日㊦に電話か直接健康づくり課へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)
日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診(歯周病検診)
日程 通年実施 場所 登録歯科医療機関
料金 自己負担500円 申込 直接登録歯科医療機関へ

⑥大腸がん検診
日程 12月18日㊦ 9～11時
場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
申込 12月2日㊦までに市LINE公式アカウントか電話で健康づくり課へ

⑦タブレット端末を使った脳の健康チェック
日程 12月11日㊦ 9～12時、13～16時
場所 中央保健福祉センター 申込 電話で長寿社会課へ
※この検査は、脳ドックではありません。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
㊦健康づくり課(①～⑥)、長寿社会課(⑦)、すこやか子どもセンター(⑧)

相談など

子どもの発達(要予約)
㊦子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
㊦健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ㊦障がい福祉課
●佐世保断酒会 11月11日㊦、16日㊦、25日㊦、12月9日㊦ 13時30分、12月6日㊦ 19時
●GA佐世保(ギャンブル依存症当事者会) 11月12日㊦、19日㊦、26日㊦、12月3日㊦、10日㊦ 19時
●ギャマン結(ギャンブル依存症の家族の会) 11月12日㊦、19日㊦、26日㊦、12月3日㊦、10日㊦ 19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 11月22日㊦ 13時
●ひきこもり家族会(あのねの木) 11月19日㊦ 10時
●精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月15日㊦ 13時30分
認知症本人ミーティング ㊦長寿社会課 11月20日㊦ 13時30分～15時
お口のお悩み相談(歯周病検診含む) ㊦健康づくり課 11月11日㊦、25日㊦、12月9日㊦ 9時～11時30分

医療に関する相談 ㊦保健福祉政策課
㊦医療安全支援センター ☎25-9723
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
㊦青少年教育センター ☎22-0077
生活にお困りの方への支援
㊦市社会福祉協議会 ☎23-0265
休日・夜間の救急医療体制
㊦急病診療所 ☎25-3352 休日・夜間の救急医療体制等
㊦長崎県救急安心センター #7119または☎095-801-1217
長崎県子ども医療電話相談
㊦ #8000または☎095-822-3308



水がたみんなホステル
土日祝日も診療
オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900
卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
来場キャンペーン実施中!
ボートレース チケットショップ 長崎佐々
無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP
ボートレース大村 BTS長崎佐々