

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月24日 | 例 | 日 | 収集します ⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配布

11 月下旬から 12 月下旬にかけて、指 定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚 1 つづり) を各世帯に配布します。

⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

ごみステーションの整備補助制度

町内会・自治会等が管理しているごみ ステーションの建て替えや補修等の整 備に対して、ごみステーション整備補 助金制度があります(上限あり)。

※詳しくは市 HP をご覧になるか、お 尋ねください。

⑤廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場 所で納付額確認票を交付します。

- 国民健康保険税、後期高齢者医療保 険料⇨医療保険課、各支所、宇久行 政センター
- 介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、 各支所、宇久行政センター ⑥医療保険課

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月~9月30日※に国民年金 保険料を納付した人に、日本年金機構 から「社会保険料(国民年金保険料)控 除証明書」が10月下旬から送付されて います。また、10月1日※~12月末 に初めて納付した人は、2月上旬に送 付されます。

⑤佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さか のぼって国保税を納めることになりま す。他の健康保険に加入しても、国保 をやめる手続きをしていないと国保税 が引き続き課税されます。世帯主(員) が、他の健康保険の喪失日または取得 日以降に医療保険課、各支所、宇久行 政センターで手続きをしてください。 心医療保険課

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の 交通遺児 (18歳以下で就学中の人に限 る) を対象に、福祉見舞金 (6,000円) を支給します。

乄切 11月28日金 ※詳しくはお尋ねください。 高保健福祉政策課

年末調整の手順動画

年末調整に関する説明を動画で配信し ています。詳しくは国税庁 HP をご覧 ください。



国税庁 HP (年末調整特設ページ)

⑤佐世保税務署 ☎ 22-2162

WEB 口座振替受付サービス

WEB 口座振替受付サービスを開始し ました。スマートフォンやパソコンか らいつでも簡単に口座振替の新規・変 更の申し込みができます。ぜひ便利な 口座振替をご利用ください。



市HP (WEB 口座振替 受付サービス)

個収納推進課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24-1111 (代表) からおつなぎします。

11月は国民健康保険税 第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘 れがなく便利な口座振替をご利用くだ さい。口座振替の申し込みは、Web または各金融機関、各支所、宇久行政 センター、収納推進課で受け付けてい ます。

「たばこ税」 は貴重な財源

たばこを購入したら、一部がたばこ税 として市の財源(令和6年度決算:約 19 億 5 千万円) になります。たばこ税 は貴重な財源です。購入の際は市内の 小売店等でお願いします。

※喫煙マナーを守りましょう。

みんなの人権 110番

ストーカー被害やリベンジポルノ被害な ど、女性の人権問題に関する相談は、み んなの人権 110番(20570-003-110) で受け付けています。自動音声ガイダン スに従って [1番] を選んでください。 ※女性の人権ホットラインはみんなの

人権 110 番と統合しました。

⑤長崎地方法務局佐世保支局

24-4850

出張女性相談室

DV や家庭問題などの悩みに女性相談 員が応じます(相談無料、秘密厳守)。 日程 11月22日 (12月6日 (1991年) ~16 時

場所 スピカ

⑥人権男女共同参画課

- ☎ 24-6180 (予約・相談専用)
- ☎ 23-3828 (当日連絡用)

12月4日 (10日) (10日) (12月1日 | 12月1日 | 12

【させぼ人権週間の集い】

場所 アルカス SASEBO

【「人権の花」運動作品展】

日程 12月5日 金~11日 余

場所 博物館島瀬美術センター

⑤長崎地方法務局佐世保支局

24-4850

マイナンバーカードの申請・受け取り のための休日開庁

日程 11月30日 9~13時 場所 戸籍住民窓口課 内容 マイナンバーカード申請・受け 取り、電子証明書の更新手続き ⑧戸籍住民窓□課

11 月は町内会加入促進月間

私たちの生活環境は、町内会のさまざ まな活動によって維持されています。 できる範囲で無理なく参加してみませ んか。



町内会加入申し込み フォーム

・協動推進課

させぼ e コインキャンペーン

本市の地域通貨「させぼ e コイン」で は、ポイント還元キャンペーンを随時 実施しています。キャンペーン詳細は 市 HP やさせぼ e コインアプリでご確 認いただけます。市内でのお買い物に はさせぼeコインをご利用ください。 ※させぼ e コイン加盟店も随時募集中 です。

⑥利用者用コールセンター

2 050-3188-7205

⑥加盟店用コールセンター

☎ 050-3171-7058

の支払いにキャッシュレス決済を利用 できます。ぜひご利用ください。



市HP (キャッシュレス 決済が利用可能)

® DX 推進課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 11月14日 20日 录 3 11 月 26 日 录 4 12 月 1 日 月 ※全て9~17時。

場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店、 佐世保市北部商工会2九州ひぜん信 用金庫佐世保営業部③西海みずき信 用組合本店4県北振興局天満庁舎 申込 電話か長崎県よろず支援拠点 HP から申し込んでください

⑤同支援拠点 ☎ 095-828-1462

早岐地区企業面談会

日程 11月20日 13時30分~ 15 時 30 分

場所 早岐地区コミュニティセンター ※詳しくはハローワーク HP をご覧く ださい。

億ハローワーク佐世保 ☎88-2008

佐世保空襲資料室見学会

日程 11月29日 10~15時 場所 市民活動交流プラザ 内容 資料室の見学、クイズ大会など (割佐世保空襲を語り継ぐ会(木原)

2 080-4690-2431

住居確保給付金

離職や減収などによって経済的に困窮 し、住居を喪失または喪失する恐れの ある人に一定期間賃貸住宅の家賃の全 額または一部を支給します。また、家計 改善のために転居を必要とする人に転 居費用の全額または一部を支給します。 ※詳しくはお尋ねください。

⑤市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

看板などの設置には

道路占用許可申請手続きを 市道上に突き出して看板等を設置する

場合には、道路占用許可が必要です。

無届けの設置は不法占用となります。 高十木管理課

「NET119」 のご案内

「NET119」とは、聴覚や言語機能に障 がいのある人がスマートフォンや携帯 電話を利用して簡単に素早く119番通 報できる緊急通報システムです。利用 するためには事前の登録が必要です。



市 HP (緊急通報システム [NET119])

適消防局指令課 ☎ 23-5121

消防用設備等の定期点検

利用者の安全を守る消防用設備は、い つでも使用できる状態でなければなり ません。消防設備を設置しなければな らない事業所は、定期的な消防設備点 検と、消防署への結果報告が法令で定 められています。点検の対象となる事 業所や点検方法等については近くの消 防署にお尋ねください。

⑧消防局予防課 ☎ 23-9256

令和7年秋季全国火災予防運動

11月9日回~15日年の期間、秋季全 国火災予防運動が全国一斉に実施され ます。この季節は空気が乾燥し、火災 が発生しやすくなっています。火災の 多くは「人の不注意」によって発生して います。火の取り扱いには十分注意し ましょう。

【防火ポスター展】

場所 ①エレナさせぼ五番街店②イオ ン大塔店

2 11 月 14 日金~ 25 日火

⑧消防局予防課 ☎ 23-2539



あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- √ 振込や振替もアプリで完結! 引落し予定も事前にお知らせ!

15十八親和銀行

16

佐世保市島瀬町10-12 Tel:0120-122-312 平日 9:00~17:30(銀行休業日を除く)





市役所窓口における証明書発行手数料

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

水道管に破損や漏水があったら

ご家庭の水道メーターから蛇口までの 間に破損や漏水を見つけた時は、佐世 保市指定給水装置工事事業者に依頼し て、費用は家庭で負担の上修理してく ださい。指定事業者は、水道局 HP で確 認するかお尋ねください。道路などで 水漏れを発見した時は、水道維持課か 北部管理事務所(☎64-4010)、宇久営 業所(☎0959-57-3145)に連絡してく ださい。

⑤水道維持課 ☎ 24-1151

佐々川のウナギの採捕禁止期間は

佐々川ではウナギの資源保護を目的と して採捕禁止期間を設けています。た だし、県の許可を受けて行うシラスウ ナギの採捕については例外です。佐々 川で水生動物を採捕する際は、採捕規 定に従い必要に応じた再放流をお願い します。

圖水產課

菓 集

空き家のお悩み無料相談会

日程 11月29日 10~15時 対象 市民または市内の空き家所有者 定員 先着6人

申込 11月11日※~18日※に電話 で住宅政策課へ

@住宅政策課

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉 住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)、 世知原中央住宅、愛の里住宅(宇久町) 対象 公営住宅の収入基準を超える世 帯(上限あり)

【公社賃貸】●須佐団地、もみじが丘団 地2花高団地、吉岡団地

対象 ①公社住宅の収入認定月額が 123,001 円以上の世帯2収入認定月 額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅 は、通年随時募集します。

動市営住宅管理センター

(市営) 25-9625

圆県住宅供給公社佐世保事務所 (県営・公社) ☎ 22-9612

令和8年度佐世保市市政功労者 「善行者」表彰の候補者(他薦だけ)

対象 市民の模範となるボランティア 活動(社会福祉や環境美化など)に 10年以上従事した人、または20年 以上活動した団体

申込 推薦書を秘書課へ

乄切 11月28日金

※活動内容を考慮して表彰者を決定す るため、必ずしも表彰の対象になるも のではありません。

※推薦基準や注意事項があるため推薦 要綱と推薦書は必ず読んでください。 **圖秘書課**

自衛官

自衛官候補生を募集しています。 対象 18歳以ト33歳未満の人 **@自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 23**-1231

烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者

内容 シイタケの栽培(栽培期間3年) 定員 10組(応募多数の場合抽選) 料金 3,000円(3年分)

申込 11月4日 ※ ~ 12月8日 月に住 所、氏名、電話番号を記入し、はがき (〒857-8585、住所不要) かファクス (25-1710)、市 HP から農林整備課へ

講演会など

事業所ミニ面談会(介護分野)

日程 11月10日 14~16時、11 月 17 日 (1) 25 日 (2) 10 ~ 12 時

場所 ハローワーク佐世保

※詳しくはハローワーク HP をご覧く ださい。

働ハローワーク佐世保 ☎ 88-2003

施設見学&訓練体験

日程 11月18日 必、12月5日 金 13 時 15 分~ 16 時 30 分

場所 ポリテクセンター佐世保

対象 再就職を目指して職業訓練の受 講を希望する人

申込 電話でポリテクセンター佐世保へ ®ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

もっと知りたい!

大人のための性教育セミナー

日程 12月5日 14時~15時30分

場所 スピカ

対象 主に小・中学生の保護者

定員 50 人程度

申込 12月3日 金までに電話か申し込 みフォームで人権男女共同参画課へ **⑤**人権男女共同参画課

ジョブトーク倶楽部 (無料)

日程 11月20日 10時30分~12時

産業支援センター

内容 自己探求ワークショップ

対象 市内で就職を希望する女性

定員 14人

申込 電話か申し込みフォームでさせ ぼお什事情報プラザへ

乄切 11月19日⊛

※雇用保険受給者の求職活動実績にな

⑤同お仕事情報プラザ ☎ 76-7713

させぼスポーツサークル情報

スポーツを始めたい人と、スポーツを する仲間を増やしたいサークルを随時 募集しています。

※詳しくは市スポーツ協会 HP 「PLAY!」 をご覧ください。

⑥市スポーツ協会 ☎ 47-3125

まちなかサロン

日程 12月18日 13時30分~15時

場所 まちなかコミュニティセンター

内容 リンパマッサージやストレッチ

対象 市内在住の女性

定員 先着 40 人程度

申込 11月18日 受以降に電話か直接 まちなかコミュニティセンターへ

⑧同コミュニティセンター ☎ 24-5571

第2回消防設備士試験

日程 2月1日 10時 場所 長崎大学 料金 甲種 6,600 円、乙種 4,400 円 申込 11月25日※~12月5日金に (一財) 消防試験研究センター HP か 申込用紙で同研究センターへ

⑤同研究センター ☎ 095-822-5999

子育て

新入学児童に就学通知書を送付

来年4月に小学校および義務教育学校へ 入学する子どもがいる世帯に、12月中 旬ごろに就学通知書を送付予定です。通 知書が届かない場合はご連絡ください。 ⑥学校教育課

市立小・中学校および義務教育学校の 就学に関するお知らせ

本市に住民票がある小・中学生は、登 録地に基づいて就学校を指定していま す。特別な理由で指定校以外の学校に 通学を希望する場合は、就学指定校変 更基準を基に教育委員会が審議します ので、相談してください。許可された 場合の通学の安全は保護者の責任で確 保してください。

申込 12月2日※~1月20日※に 就学通知書を持参して学校教育課へ ⑥学校教育課

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなっ た、公務員に就職・退職したなどの場 合は 15 日以内に届け出てください。 【児童手当12月支払いに係る口座変更】 11月28日 金までに届け出てください。

「幼児ことばの教室」

令和8年度入級児童募集

言葉の発達や発音に悩みがある就学前 の子ども向けの教室です。

対象 令和2年4月2日~令和4年4 月1日生まれの子

申込 11月4日 ※ 12月19日 金に 電話で幼児ことばの教室へ

令和8年4月の幼稚園、保育所、 認定こども園等の利用申し込み(2次)

対象 入所を希望している人、転園を 希望している人

申込 12月1日 9~26日 金の平日に 保育幼稚園課、各施設へ

※利用施設や保育料、手続きに必要な 書類や方法など、詳しくは市 HP を ご覧になるかお尋ねください。

圖保育幼稚園課

令和7年度保育の学び直し講座

保育士などへの復職や再就職に対して 不安や疑問を抱えている人などの学び 直しをサポートします。

日程 11月12日 (3)、1月21日 (3)、 2月18日歌



市HP (保育の学び直し講座)

@保育幼稚園課

11 月は児童虐待防止推進月間

子どもや保護者の様子に異変を感じた ら、児童相談所児童虐待対応ダイヤル 「☎ 189」に電話してください。子ども を守るためには、周囲の人が虐待にい ち早く気付き、救いの手を差し伸べる 必要があります。子育てに困っている 保護者や辛いと感じている子どもから の相談も受け付けています。

【相談窓口】

- ・すこやか子どもセンター
- ・佐世保こども・女性・障害者支援セ ンター ☎ 24-5080
- ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
- ・親子のための相談 LINE



こども家庭庁 HP (親子のための相談 LINE)

「佐世保市子ども・子育て会議」の 市民委員を募集

市民のご意見を施策に反映させるため、 市民委員を募集しています。



市 HP (子ども・子育て 会議委員募集)

育児講座 • 地域支援講座

内容 ①親子の時間術講座②②救急救 命講座❸親子の時間術講座③❹みん なで関わる子育て支援

日程 11月17日 10時30分~11 時 30 分2 11 月 18 日 20 10 ~ 11 時 3 12月1日 10時30分~11時30分

4 12月11日 ★ 10時30分~12時

申込 ジモイクにて



⑥子ども発達センター ☎ 23-3945

出前保育「みんなであそぼう」

日程 11月18日 (火)、12月2日 (火) ※全て 9 時 30 分~ 12 時。

場所 柚木地区コミュニティセンター 内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど

対象 0~5歳の未就園児とその保護 者、妊婦

⑤日野子育て支援センター ☎ 28-3264





赤ちゃんふれあい (いのちを育む) 事業

日程 11月21日 @ 10時20分~ 11 時 5 分

場所 天神小学校

内容 小学 5 年生との交流会

対象 3~12カ月の乳児と保護者

申込 11月20日 金までに電話か申し

込みフォームで幼児教育センターへ

●幼児教育センター ☎31-0550

アンガーマネージメント ~子育てを楽しむヒント~

日程 1012月10日※21月14日※ ※いずれも10時20分~11時20分。

部子育て支援センター

対象 市内在住の乳幼児とその保護者、 子育てに関心のある人

定員 15 組程度

申込 開催日1カ月前~前日までにジ モイクにて

※託児あり(別室託児)。

⊕北部子育て支援センター

2 47-3329

39-4002

高齢者と介護

第10期介護保険事業計画策定のための アンケート調査

無作為に抽出した人にアンケートを送 付しますのでご協力をお願いします。 **⑤長寿社会課**

生活支援サポーター養成講座

日程 11月30日 10~12時212 場所 ①花高体育室②世知原地区コ

ミュニティセンター 定員 ① 50 人② 20 人

20

申込 電話で各社会福祉協議会へ

● ① 市社会福祉協議会 ☎ 23-3174

●②同協議会世知原支所 ☎ 76-2279

介護者の「こころ」の相談会

介護に関する日頃の悩みを、臨床心理 士に個別相談できます。

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整があります ので、早めに申し込みください。

圖長寿社会課

障がい福祉

第14回視覚障害者の集い

日程 11月23日 (23日) 13時~15時30分

場所 福祉活動プラザ

内容 視覚障害者用福祉用具・機器展 示、体験発表会、相談受け付け

対象 見えない・見えにくいことで日 常生活に不自由を感じている人、そ の家族や関心のある人

申込 電話で市視覚障害者協会へ

乄切 11月19日®

⑤市視覚障害者協会 ☎ 24-9407

心の健康づくり講演会(無料)

日程 12月7日 14~16時

場所 すこやかプラザ

内容 こころの健康と自殺対策

定員 50人

申込 市 HP か電話または直接障がい 福祉課へ

乄切 11月28日 金

適障がい福祉課

健康づくり

歯科相談

日程 11月12日※211月21日 日 ※いずれも 10~14時。

場所 ●いでゆ荘❷あたご荘

料金 ①②無料(入館料が別途必要)

市民講座「健康教室

日程 11月19日 14~15時 場所 市民文化ホール

内容 第 48 回糖尿病展 「進歩した糖尿 病治療、変わらない日常生活の基本



総合医療センター 「健康教室」

ベジチェック (野菜摂取量測定)

日程 12月5日 10~14時

場所 やすらぎ荘

料金 無料(入館料が別途必要)

高健康づくり課

12月1日は世界エイズデー

佐世保港周辺をエイズデーのシンボル カラー「レッド」にライトアップします。 【世界エイズデークイズ キャンペーン】 日程 11月1日 12~12月1日 月 【HIV・性感染症検査】(要予約) 日程 12月1日 9~16時 申込 市公式 LINE にて



市 HP (世界エイズ デー特設ページ)

⑥感染症対策課

生活衛生

11~2月は

ノロウイルス食中毒予防強化月間

次のことに注意し、食中毒を予防しま しょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後は十分 な手洗いと消毒を行う
- ・食材はよく洗い、中心温度 85~90 度で 90 秒間以上加熱する
- ・包丁、まな板、ふきんなどの十分な 洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる 消毒を行う
- ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理 を控える
- ・嘔吐物、ふん便を処理する時は周り を汚染させない

७生活衛生課

とからかちにもオーク オークどうぶつ病院 CT・MRI © 0956-34-0900 (#URTHID #URTHID #UR

健診・検査など

●がん検診

10月1日承から自己負担金が変わりました。

	区分	20代	30代	40代	50・60代	70 歳以上
胃	内視鏡	_	3,000円			1,500円
	X線	_	2,000円			1,000円
肺	X線	_	_	800円		400円
大腸	便潜血	_	_	1,000円		500円
子宮	頸部(けいぶ)	1,600円				800円
乳	エコー	_	1,400円	_	_	_
	マンモ		_	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40· 50・60歳)は無料(保険証か証明書が必要)。

❷肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・11月20日余①よかばい相浦駐車場②美鳥ヶ丘バス停
- ・11月21日金①八の久保公民館②あたご荘駐車場
- ・11月26日金の相浦ニュータウン棚方第2公園横②椎木町 公民館
- · 11 月 27 日帝①丸亀製麵佐世保吉岡店駐車場②下本山町公民館
- ・毎週月~木曜 (祝日、年末年始を除く) 中央保健福祉センター ※① 9 時 20 分~ 10 時 20 分 11 時。

対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

❸総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・ 肝炎ウイルス検診②は歯科検診も含む)

~ 14 時3 1月 20 日 9 ~ 14 時

場所 ①鹿町温泉 やすらぎ館②中央保健福祉センター③広田 地区コミュニティセンター

申込 ① 11月11日 ※ 25日 ※ 21日 9日 ※ 23日 ※ ③ 12月5日金~23日災に電話か直接健康づくり課へ

⁴到がん検診(マンモグラフィー)

定員 ①③先着 115 人②先着 130 人

日程 毎週月~木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末 年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ

申込 市公式 LINE か電話で健康づくり課へ

5成人歯科健診(歯周病検診)

日程 通年実施 場所 登録歯科医療機関

料金 自己負担 500 円 申込 直接登録歯科医療機関へ

6大腸がん検診

日程 12月18日 第9~11時

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ

申込 12月2日※までに市 LINE 公式アカウントか電話で健 康づくり課へ

▼ タブレット端末を使った脳の健康チェック

日程 12月11日 (12月12日) 12日 (13~16日)

場所 中央保健福祉センター 申込 電話で長寿社会課へ ※この検査は、脳ドックではありません。

③乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3~4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6~7カ月ごろ

センター(3)

相談など

子どもの発達 (要予約)

⑥子ども発達センター (療育相談) ☎ 23-3945 @健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ⑧障がい福祉課

●佐世保断酒会

11月11日※、16日圖、25日※、12月 9日 13 時 30 分、12 月 6 日 19 時

- GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会) 11月12日後、19日後、26日後、12月 お口のお悩み相談(歯周病検診含む) 3日永、10日永19時
- ギャマノン結 (ギャンブル依存症の家族の会) 11月12日承、19日承、26日承、12月 3日後、10日後19時

- ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 11月22日 13時
- ひきこもり家族会(あのねの木) 11月19日 10時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月15日 13時30分

認知症本人ミーティング ⑧長寿社会課 11月20日 13時30分~15時

11月11日②、25日②、12月9日②9時 長崎県子ども医療電話相談 ~ 11 時 30 分

医療に関する相談 ®保健福祉政策課 ⑤医療安全支援センター ☎ 25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

生活にお困りの方への支援 ⑤市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

休日・夜間の救急医療体制 ⑧急病診療所 ☎ 25-3352

救急医療体制等 ⑤長崎県救急安心センター

休日・夜間の

#7119 または 095-801-1217

働 #8000 または☎ 095-822-3308



