

佐世保市では、妊娠活動期から子育て期まで、子どもや子育て家庭に寄り添った切れ目のない支援に取り組んでいます。今回の特集では、本市の子育て支援や利用者の声を、ライフステージごとに紹介します。新たに始めたサービスや内容を充実した支援、市独自の取り組みを中心に掲載しています。



妊娠活動期～出産

妊娠前の準備

1 不妊治療費助成事業

特定不妊治療交通費助成事業

R6 新規

R7 新規

市独自

1 不妊治療費助成事業・特定不妊治療交通費助成事業

不妊治療の「先進医療」にかかる費用の一部と通院にかかる交通費の一部を助成します。



利用者の声

医療費だけでなく交通費助成もあるので、諦めずに治療が続けられます

出産準備

2 マタニティ学級・プレパパ学級 (すこやか子どもセンター主催)

プレパパ・プレママ教室
(子育て支援センター主催)

3 陣痛タクシー

市独自

2 マタニティ学級・プレパパ学級、プレパパ・プレママ教室



講義や沐浴体験、妊婦体験などさまざまな教室を行っています。沐浴体験の動画を見ることができますのでぜひご覧ください。



市 HP
(沐浴動画)

相談窓口

● ままんちさせば (主に妊婦～乳幼児のお悩み)

相談専用ダイヤル ☎ 25-9778



利用者の声

夫と一緒に沐浴体験などができて、2人で産後のイメージができました

市独自

3 陣痛タクシー

陣痛が始まった妊婦さんを、安全安心に病院まで送迎します。事前登録でいざという時も安心です。



利用者の声

夫が長期不在の時でも、いつでも迎えにきてもらえる安心感があります

妊婦・産婦健診

妊婦相談では、母子健康手帳と妊婦健診 14 回分の受診券等を交付し、出産や子育てに関する説明を行います。妊婦健診・産婦健診では、お母さんの心身の状態を確認します。



妊婦相談 (母子健康手帳交付)

(すこやかプラザ)



妊婦健診

(産婦人科)



産婦健診

(産婦人科)



出産～乳幼児期

生活サポート

1 産前産後家事・育児支援

R6 新規

市独自

1 産前産後家事・育児支援



妊娠中や出産後に家事(食事の準備、洗濯、清掃、買い物など)や育児(授乳の準備、沐浴、着替え、きょうだい児の世話など)をお手伝いします。



利用者の声

慣れない育児で周りにも頼れないときに、支援員さんに家事や育児をしてもらえてとても助かりました



経済的支援

● 妊婦のための支援給付 (妊婦支援給付金)

・妊娠時(1 回目)

5 万円

・出産後(2 回目)

妊娠していた子どもの人数×5 万円

相談・健康

2 産後ケア

3 こんにちは赤ちゃん訪問

● すこやか子どもセンター (子育ての全般的なお悩み)

R6 拡充

2 産後ケア

退院直後から産後 1 年未満まで、授乳指導や休息、育児相談などの産後ケア(訪問ケア、デイケア、ショートステイ(宿泊))を行っています。令和 6 年度から利用者負担額を軽減しています。



利用者の声

不安なことを助産師さんに相談でき、ゆっくり休息も取れてありがたかったです

R6 拡充

3 こんにちは赤ちゃん訪問

生後 2～3 カ月頃に、保健師、助産師、家庭訪問員(先輩ママなど)が訪問し、子育ての相談に応じたり情報を提供したりします。



利用者の声

産後の孤独な時期の訪問で、育児で気になっていたことを気軽に相談でき、独りじゃないと感じました

乳幼児健診

子どもの発育・発達の確認や、育児相談などを行います。集団健診(すこやかプラザ)では、医師・歯科医師による診察や、保健師・管理栄養士などが保健指導や栄養指導を行います。



1 カ月児

(産婦人科・小児科)



4 カ月児

(集団健診)



9～10 カ月児

(小児科)



1 歳 6 カ月児

(集団健診)



3 歳児

(集団健診)



子育て期

(保育料、居場所・育児講座、預かり)

1 保育料などの経済的支援



親子の居場所・育児講座

2 地域子育て支援センター

3 幼児教育センター

● 児童センター

乳幼児の親子から小学生までが遊べる施設

R6 拡充

市独自

1 保育料などの経済的支援

基本料を国の基準額より低く設定しています。また、市独自の取り組みとして、第二子が同時在園の場合、保育料(1～2歳児)の無償化と副食費の免除を行っています。



保育料軽減



第二子無償化



副食費免除

2 地域子育て支援センター(市内10カ所)



子育てに関する講座やイベントなどを実施し、情報を提供しています。また、子育てに関する不安や悩みについて、保育士などの立場から相談に応じています。



利用者の声

気軽に遊びに行き、他のお母さんたちとの交流や育児の悩み相談ができました

市独自

3 幼児教育センター



幼児教育の推進や保育に関する調査・研究機関として、主に幼稚園教諭・保育士向けに研修会を開催しています。また、子育て支援として、赤ちゃんふれあい事業や、離乳食講座などのイベントを開催しています。

預かりサービス

一時預かり

保育所等を利用していない子どもを、保育所等で一時的にお預かりします。

私用で子どもを預けたい

仕事が休めず病気の子どもを預けたい

病児保育室

小学6年生までの病気の子どもを、小児科内の病児保育室で一時的にお預かりします(市内5カ所)。

集団生活を体験させたい

リフレッシュしたい

ファミリーサポートセンター
預けたい人と預かりたい人が会員となり地域の中で助け合う仕組みです。

R7 新規

こども誰でも通園制度
保護者の就労状況などにかかわらず、月一定時間まで保育所等を利用できます。



子育て期

(経済的支援、発達支援、就学期)

経済的支援

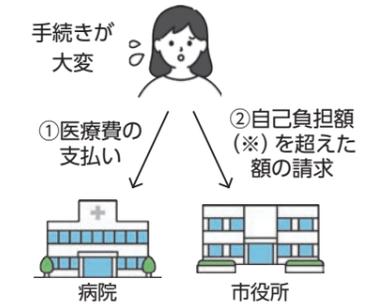
- 1 福祉医療費制度
- 児童手当(0～18歳)
- 児童扶養手当(ひとり親家庭等)
- 子育て応援住宅支援

R7 拡充

1 乳幼児・小中学生・高校生等福祉医療費制度

0～18歳までの子どもが病院や薬局にかかった際の医療費を一部助成する制度です。令和7年10月診療分から全世代への助成方法が現物給付方式に変わり、申請手続きの負担を軽減しました。

償還払い方式



現物給付方式



※自己負担額は月ごと医療機関ごとに、1日につき800円、2日以上1,600円。院外処方の薬代は無料。

発達支援

- 2 5歳児発達相談
- 3 子ども発達センター
すぎのこ園
(児童発達支援センター)

R7 拡充

市独自

2 5歳児発達相談

全ての年中児を対象に、成長や発達、就学に向けて気になることについて相談を受けています。

市独自

3 子ども発達センター、すぎのこ園(児童発達支援センター)

子ども発達センターは、心身の発達が心配な子どもに対し、小児科医を中心に各専門職員が外来診療やリハビリ、通所支援などの療育サービスを提供しています。また親子交流スペースの提供や、育児相談なども行っています。すぎのこ園は、発達に課題がある就学前児童を対象に、集団生活の中で、子どもの個性を大切に支援を行っています。



利用者の声

施設での療育を通して子どもが成長でき、親も安心して相談できました

R6 新規

R7 拡充

市独自

4 中学校給食費の無償化

市立中学校第2・3学年等の学校給食費の無償化を行っています。併せて、学校給食費の無償化の支援を受けていない生徒の保護者を対象に、学校給食費相当額を補助しています。

就学期

R6 拡充

- 児童クラブ(市内74クラブ)
留守家庭の小学生を預かる施設
(R6年10月1クラブ増)

4 中学校給食費の無償化

佐世保市子どもまんなか計画

「佐世保市子どもまんなか計画」は、市民アンケートや子ども・若者の意見を反映するとともに、本市の附属機関である「佐世保市子ども・子育て会議」の意見を踏まえ、令和7年3月に策定しました。

佐世保市が目指す姿

子どもを安心して産み、楽しく育て、子どもが健やかに成長できるまち

主な取り組みの方向性

施策1 母子保健の推進

妊娠期から出産・子育て期まで、切れ目のない支援を行います。

施策2 地域での子育て支援

地域全体で子どもと子育て家庭を支える環境づくりを進めます。

施策3 幼児教育・保育の充実

多様化する保育ニーズに対応し、幼児教育・保育の量の確保と質の向上を図ります。

施策4 経済的支援の推進

各種制度の適切な運用により、子育て家庭の負担軽減を図ります。

施策を支える包括的な取り組み

施策1～4に加え、子どもや若者、子育て当事者への支援を関連する部局が連携して取り組みます。



※小中学生向けの「やさしい版」も公開しています。

計画期間

令和7年度～令和11年度(5年間)



市HP(佐世保市子どもまんなか計画)

させぼっ子ナビ ポータルサイト

子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」は、本市の子育てに必要な情報をひと目で確認できる他、子どもの成長記録や大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、妊娠から出産、子育てをフルサポートする機能が備わったアプリです。

また、「子育てポータルサイト」では、本市が提供する子育てサービスに関する情報を目的別に整理して掲載しています。



市HP
(させぼっ子ナビ)



市HP
(子育てポータルサイト)

オンライン申請

本市では、市役所などの窓口を訪れることなく、パソコンやスマートフォンなどから申請や届け出などができるサービスを提供しています。子育てに関する手続きのうち、児童手当などの手続きについては、オンライン申請が利用できます。「いつでも」「どこでも」手続きができるオンライン申請をぜひご利用ください。

【オンライン申請が利用できる制度】

- 児童手当
- 保育所関係
- 福祉医療
- 不妊治療



市HP
子育て(オンライン申請)

広報させぼプラス



本市の子育て支援や事業を利用してきたお母さんたちに、妊娠活動期から子育て期まで、それぞれのライフステージで感じたことや体験談をインタビューしました。実際に支援を利用して良かった点など、リアルな声を紹介しています。



YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぼプラス