

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
11月12日④	世知原支所	9:00~11:00
11月13日④	東浜町1組公会堂	9:20~10:10
	崎辺地区公民館	10:30~11:20
11月14日④	東部住民センター	9:00~11:00
	ゲオ佐世保大野店	9:10~10:00
	北地区公民館	10:20~11:10
11月18日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
11月20日④	相浦文化センター	9:20~10:10
	星和台公民館	10:30~11:20
11月22日④	ダイソー矢峰店	9:20~11:00
11月25日④	柚木地区公民館	9:00~11:00
11月27日④	相浦文化センター	9:00~11:00
11月28日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
	大野地区公民館	9:20~11:00
	三川内地区公民館	9:00~11:00
11月29日④	棚方第2公園横	9:20~10:10
	椎木町公民館	10:30~11:20
12月 1日④	東部住民センター	9:00~11:00
12月 2日④	中央保健福祉センター	9:00~11:00
12月 9日④	鹿町体育館	9:00~11:00
12月10日④	大野地区公民館	9:00~11:00

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。
※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。

③総合健診(受診は年1回・要予約)

時 12月20日④8:30~14:00
場 広田地区公民館
内 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、

特定健診
対 料 ①と同じ。ただし胃がんは74歳まで、乳がんは40歳以上
定 胃がん・乳がん検診=先着各100人
申 11月11日④から電話で健康づくり課へ

④働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時 12月15日④9:30~12:00
場 中央保健福祉センター ※料金など詳しくはお尋ねを。
対 40歳以上の働いている女性
定 先着20人
申 12月2日④から電話で健康づくり課へ
※①②③④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください
時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。
●エイズ即日検査(要予約)
時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑦乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
10カ月児健診⇒対10カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。
問 健康づくり課(①~⑥) 問 子ども保健課(⑦)

健康づくり

男性のための料理教室

①【応用】12月2日④、9日④、16日④
②【基礎】12月5日④、12日④、19日④
※10時~12時30分。
場 ①中央保健福祉センター
②相浦文化センター
内 手軽にできるヘルシーメニュー
料 1回200円
定 各25人
申 11月11日④から前日までに講座を選び電話で健康づくり課へ
※1回だけの参加も可。
問 健康づくり課

いきいき元気食事作り教室

時 12月4日④、11日④、18日④
※10時~12時30分。
場 日宇地区公民館
内 いくつになってもおいしく食べ続けるための簡単メニューと講話
料 1回200円
定 各25人
申 11月11日④から前日までに電話で健康づくり課へ
※1回だけの参加も可。
問 健康づくり課

「あなたの健康川柳」の入賞作品

7月に募集した健康川柳の入賞作品は次のとおりです。

【テーマ:身近な運動】

最優秀賞

無理のない運動続け 医者要らず
(ペンネーム:あーちゃん)

優秀賞

エレベーター 乗らずに乗ろう 体重計
(ヘルシーマドンナ)

【テーマ:がん検診】

最優秀賞

迷うより 受けてみよう ガン検診
(げんき者)

優秀賞

いつ行こう? 思う今でしょ! ガン検診
(レインボー)

敬称略。たくさんのご応募ありがとうございます。
問 健康づくり課

歯と気づくお口の予防教室

① 12月10日④ 13時30分~15時
② 12月17日④ 13時30分~14時30分
場 中央保健福祉センター
内 ① 歯科医師による口腔内検査と講話
② 歯科衛生士による歯磨き指導
対 40歳以上で①②とも参加できる人

※初めて参加する人を優先します。

定 先着12人
申 11月11日④~29日④に電話か直接健康づくり課へ
問 健康づくり課

運動普及推進協議会の公開講座

時 11月29日④10~12時
場 広田地区公民館
内 有酸素運動の実習
料 無料 ※申し込み不要。
問 健康づくり課

運動普及推進協議会の生活習慣病予防食付きウォーキング

ウォーキング後に生活習慣病予防食を食べ、レシピや味付けを学びます。
① 11月15日④柚木地区(6.3km)
9時30分に柚木地区公民館に集合
② 11月16日④吉井地区(9.0km)
9時30分にポットホール公園に集合
③ 11月20日④北地区(7.0km)
9時30分に北地区公民館に集合
料 無料
申 開催日の3日前までに電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

相談など

【子どもの発達】
●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
問 子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約) 問 健康づくり課
【障がい福祉】 問 障がい福祉課
① アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
② 佐世保断酒会 11月12日④、26日④、
12月10日④ 13:30
中央保健福祉センター
③ 精神保健相談 11月14日④、28日④
中央保健福祉センター
④ 社会復帰訓練係所アテケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター
※第2金曜は午後から。
※発達障がいテイケア 第2金曜10:00
⑤ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
11月15日④13:30 スピカ
⑥ ひきこもり家族教室(あのねの木)
11月20日④10:00 ふれあいセンター
⑦ 膠原病友の会
11月21日④13:30 ふれあいセンター
⑧ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
11月16日④13:00 ふれあいセンター
※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者は
事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】 問 保健福祉政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
【健康テレホン】 ☎23-4300
11月の内容(3分間)
月 口内乾燥症
火 危険な頭痛
水 熱冷ましの上手な使い方
木 耳鼻科と嚥下障害 問 睡眠薬の使い方
金 目眩
土 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証登録番号0009097

過払金 返済請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページにアクセス!

西九州総合法律事務所 佐賀県弁護士会所属
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

http://nishi9kabarai.com/

要電話予約
☎0954-27-8056
受付(月~金)9:00~12:00 13:00~18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26