

子育て



出前保育

この指と〜まれ!!

- ① 9月11日⑥ 針尾保育園
  - ② 9月12日⑥ 楠栖保育所
  - ③ 9月17日⑥ クレールの丘自治会館
  - ④ 9月26日⑥ 楠栖保育所
  - ⑤ 9月27日⑥ 日宇保育所
  - ⑥ 10月 9日⑥ 針尾保育園
  - ⑦ 10月10日⑥ 楠栖保育所
- ※10時〜11時30分。  
 ⑨制作遊びなど  
 ⑩0〜5歳の未就園児と保護者、妊婦  
 ⑪無料 ※水筒、タオル、着替え持参。  
 ⑫ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで〜!

- ⑬9月17日⑥10時30分〜12時
- ⑭場 広田児童センター
- ⑮絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- ⑯0〜5歳の未就園児と保護者
- ⑰無料 ※水筒、タオル持参。
- ⑱ 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼ!

- ⑲ ①9月11日⑥ ②9月17日⑥ ③9月18日⑥ ④9月25日⑥ ⑤10月1日⑥
- ※9時30分〜12時。
- ⑳ ①③④ 小佐々地区公民館
- ②⑤ 柚木地区公民館
- ㉑ 保育士と親子で遊ぶ
- ㉒ 0〜5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ㉓ 無料
- ㉔ 日野子育て支援センター ☎28-3264

パパママ学級

- ㉕ 9月22日⑥10〜12時
- ㉖ 中央保健福祉センター
- ㉗ スキンシップ遊びの紹介、絵本の読み語り、情報交換会など
- ㉘ ことし3〜7月生まれの子ども(第1子)とその両親
- ㉙ 無料①先着12組程度
- ㉚ 9月10日⑥から電話で子ども発達センターへ
- ㉛ 子ども発達センター ☎23-3945

育児講座

子どもの心によりそって

- ㉜ 9月12日⑥、10月10日⑥
- ※10時30分〜12時(全2回)
- ㉝ ふれあいセンター(花園町)
- ㉞ 子育てアドバイザー・江藤小夜子さんの講話

- ㉟ 乳幼児の保護者、子育てに関心がある人など①無料
- ㊱ 電話で子ども発達センターへ
- ㊲ 子ども発達センター ☎23-3945

子どもは早期が大事  
〜子育ては胎教から〜

- ㊳ 9月20日⑥10時30分〜11時30分
- ㊴ 東部子育て支援センター
- ㊵ 講師=子育てアドバイザー・江藤小夜子さん
- ㊶ 未就学児の保護者①無料②20人
- ㊷ 電話で東部子育て支援センターへ
- ※託児あり(10人程度)、要予約。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ㊸ 東部子育て支援センター ☎39-4002

乳幼児のコミュニケーションとことばの育ち〜0歳から2歳の頃〜

- ㊹ 9月20日⑥10時30分〜11時30分
- ㊺ 北部子育て支援センター
- ㊻ 講師=言語聴覚士・宮本佳苗さん
- ㊼ 無料
- ㊽ 電話で北部子育て支援センターへ
- ※託児あり(10人程度)、要予約。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ㊾ 北部子育て支援センター ☎47-3329

離乳食講座と実習

- ㊿ ①9月24日⑥ ②10月1日⑥
- ※10〜12時。
- ㊽ 中央保健福祉センター
- ㊾ ①5〜6、7〜8カ月児向け
- ②9〜11、12〜18カ月児向け
- ㊿ 妊産婦、乳児の保護者
- ①無料②各日先着20人
- ㊽ 9月10日⑥から電話で幼児教育センターへ
- ※託児あり(20人程度)、要予約。エプロン、三角巾、筆記用具を持参。
- ㊾ 幼児教育センター ☎31-0550

寡婦福祉医療費受給者証の更新

- 受給者証の有効期限は9月30日⑥までです。期間内に更新しない場合、10月1日⑥からの受診分は福祉医療費の支給ができませんのでご注意ください。
- ㊽ 9月2日⑥〜20日⑥に子ども支援課(宇久地域は宇久行政センター)で
- ※該当者には封書でお知らせします。
- ㊾ 子ども支援課

障がい福祉

福祉医療の制度の改正に伴う障がい者福祉医療の申請

- 制度改正により障がい福祉医療の支給率と支給対象者が変わります。新たな対象者には新規申請書を送付していますので手続きしてください。
- ㊽ 障がい福祉課、宇久行政センター
- ㊾ ①身体障害者手帳3級、療育手帳B1所持者②身体障害者手帳3級・療育手帳B1所持者で後期高齢者医療保険加入者③精神障害者手帳1級
- ㊿ ①10月診療分から支給率2/3⇒1/2
- ②10月診療分から開始、支給率1/2
- ③10月診療分から開始(通院にかかる医療費が対象)
- ㊽ 9月20日⑥

本市では、災害が起きたときに手助けが必要な在宅の人をあらかじめ登録し、災害発生前や発生時に支援体制を整える基となる台帳を作成しています。登録は希望制で、随時受け付けています。

㊿ 一人暮らしの高齢者、高齢者だけの世帯(65歳以上)、介護保険の要介護認定3〜5、身体障害者手帳1〜2級、療育手帳程度区分Aなど

㊽ 保健福祉政策課、長寿社会課、障がい福祉課、各支所、宇久行政センターに設置する申請書に必要事項を記入し、保健福祉政策課へ。民生委員・児童委員を通じても申請できます。

㊾ 保健福祉政策課

災害時要援護者登録制度

- ※詳しくはお尋ねください。
- ㊾ 障がい福祉課

講演会

- 「やめたくてもやめられない」アルコール依存、買い物依存、ギャンブル依存、薬物依存、摂食障害など、やめたくてもやめられない行動と心の健康問題についての講演会です。
- ㊽ 9月28日⑥14時〜15時30分
- ㊾ 中央保健福祉センター
- ㊿ 無料①電話で障がい福祉課へ
- ㊽ 9月20日⑥
- ※当日は手話通訳もあります。
- ㊾ 障がい福祉課

- に無料で配布していますのでご利用ください。
- ㊽ 保健福祉政策課、各支所、宇久行政センター
- ㊾ 保健福祉政策課

- 介護給付費のお知らせを送付
- 介護保険サービスを利用している人へ1〜6月分の介護給付費についてのお知らせを送付します。事業所から受け取った請求明細書と照らし合わせて間違いがないか確認し、疑問点などがある場合はご連絡ください。
- ㊾ 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

- ㊽ 9月19日⑥13時30分〜15時
- ㊾ 中央保健福祉センター
- ㊿ 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
- ①無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- ㊾ 長寿社会課

高齢者と介護

救急医療情報キットの配布



「救急医療情報キット」とは、医療情報や緊急連絡先などを記入して冷蔵庫に保管し、緊急の変化があったときに、駆け付けた救急隊員などに情報を伝えるために備えるものです。希望者

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制  
 軽症の場合↓市立急病診療所  
 (☎25・3352)を受診  
 重症の場合↓当番病院を確認  
 (☎23・8199)として受診  
 (当番病院)輪番制)

内科・外科↓市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科↓福田外科病院、俵町浜野病院

内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院

共済病院の日曜夜間内科診療  
 比較的軽症な人を対象にした診療を試験的に行っています。

㊽ 9月15日⑥、22日⑥、29日⑥、10月6日⑥

※18時30分〜翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。  
 ※入院が必要な場合は、ほかの二次輪番病院を紹介することがあります。  
 ※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。

㊾ 佐世保共済病院 ☎22・5136

長崎医療共済 病氣やケガを、手厚く保障するために、真摯に共済です。

●共済掛金は2種類  
 15歳〜満59歳まで 月額 2,000円 66円  
 60歳〜満84歳まで(ご加入は69歳まで) 月額 3,000円 69円  
 ※1日あたりの掛金は年間共済掛金÷365日で算出しています。

●入院保障の場合 年齢により保障内容が異なります。  
 15歳〜満59歳の場合  
 三大疾病入院の場合1日目から 10,000円保障  
 その他の病氣・ケガについても 8,000円保障

●入院中の手術にも安心の保障!!  
 入院共済金(障害入院・病氣入院)のお支払い事由に該当する入院期間中に所定の手術を受けた場合にお支払いします。  
 ①15歳〜満59歳まで 5万円 10万円 20万円

●生命医療コースで共済革命  
 ●加入年齢:15歳以上〜69歳まで  
 ●共済期間:1年  
 ●更新可能年齢:満84歳まで  
 ●払込方法:月払(口座振替)

お問い合わせ先  
 ☎0120-927-966  
 http://www.n-iryokosai.jp

介護についてのお尋ねは...

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

お気軽にお尋ねください

介護サポートセンター

場所: 佐世保市戸尾町4-5  
 ☎0120-110-485

検診・検査など

① 肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
9月11日(木)	檜巻集落センター	9:20~10:10
	春日区集会所	10:30~11:20
9月12日(金)	江迎地区文化会館	9:00~11:00
9月13日(土)	宮津町バス停先	9:20~10:10
	城間集落センター	10:30~11:20
9月18日(木)	奥山町公民館	9:20~10:10
	瀬道町公民館	10:30~11:20
9月19日(金)	小佐々スポーツセンター	9:00~11:00
9月20日(土)	世知原支所	9:00~11:00
9月25日(木)	志戸氏公民館	9:20~10:10
	吉田乃館	10:40~11:30
9月26日(金)	筍瀬地区集会所	9:20~10:10
	長田代公民館	10:30~11:20
10月 2日(木)	宮地区公民館	9:20~10:10
	南風崎1区公民館	10:30~11:20
10月 3日(金)	江迎地区公民館	9:20~10:10
	しいのきの館	10:40~11:30
10月 9日(木)	小佐々漁村センター	9:20~10:10
	西川内生活館	10:30~11:20
10月10日(金)	吉井地区公民館	9:00~11:00
毎週火曜	中央保健福祉センター	8:30~10:30
毎週水曜		13:00~16:00

対40歳以上 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
 ※肺がん検診は結核検診も兼ねます。  
 ※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。  
 ※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

② 働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

時9月29日@9:30~12:00 場中央保健福祉センター  
 対40歳以上の働いている女性 定先着20人  
 申9月17日@から電話で ※料金など詳しくはお尋ねを。  
 ※松添胃腸科外科総合診療クリニック(光月町、☎22-6334)  
 でも同日に受診できます。直接お申込みください。

③ 骨粗しょう症検診(要予約・無料)

時10月4日@8:40~11:30 場中央保健福祉センター

対受診日年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
 料無料 定40人 申9月10日@から電話で  
 ※骨密度測定後すぐに結果を渡します。

④ 成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時火曜8:30~10:30(祝日を除く)  
 場中央保健福祉センター 対20歳以上  
 ※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。  
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤ 肝炎ウイルス検査(無料)

時月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場中央保健福祉センター  
 対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
 ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥ エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください  
 時平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
 ●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査  
 時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)  
 場中央保健福祉センター ※検査結果は翌週に渡します。  
 ●エイズ即日検査(要予約)  
 時火曜13:00~16:00  
 木曜 9:00~11:00(祝日を除く)  
 場中央保健福祉センター  
 ※検査結果は約40分後に渡します。

⑦ 乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
 4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ  
 10カ月児歯科育児相談⇒対10カ月ごろ  
 1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ  
 3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ  
 ※約1カ月前に該当者に通知します。

問健康づくり課(①~⑥) 問子ども保健課(⑦)

高齢者と介護

介護教室

【プロが教える!実践在宅介護!~家庭でできる優しい介護・初級編】  
 時9月21日@13時30分~15時30分  
 場桜木団地集会場  
 【家庭でできる安楽な介助方法】  
 時9月25日@13時30分~15時  
 場日宇地区公民館  
 【認知症の理解と対応】  
 時9月27日@18~20時  
 場加勢公民館  
 問長寿社会課

健康づくり

子宮頸がん予防接種の積極的なお勧めを差し控えます

子宮頸がん予防接種が定期接種化されていましたが、副反応に関する詳細な調査が必要であるとされ、当分の間、積極的なお勧めを差し控えることとなりました。接種自体は中止ではありませんので、定期接種対象者は引き続き公費負担で無料接種できますが、効果と副反応について十分に検討の

上、接種の判断をお願いします。

問健康づくり課

市立総合病院の健康教室

時9月18日@14~15時  
 場市立総合病院  
 内足の血管病のお話  
 料無料 ※申し込み不要。  
 問市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

歯の健康優良高齢者コンテスト(8020コンテスト)

時10月8日@13~14時  
 場中央保健福祉センター  
 対昭和8年4月2日以前に生まれ、自分の歯が20本以上ある人  
 申歯科医院や健康づくり課に設置している推薦状に必要事項を記入して健康づくり課に提出(電話も可)  
 時9月27日@  
 問健康づくり課

マタニティクッキング教室

時10月11日@10時~12時30分  
 場中央保健福祉センター  
 内妊娠中の栄養バランスを考えた食事づくり

料200円(定先着30人)

申前日までに電話で健康づくり課へ

問健康づくり課

生活衛生

犬のしつけ方教室



ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室を開催します。

時9月29日@13時30分~16時

場中央保健福祉センター

対犬を飼っている市民

料無料

申電話で生活衛生課へ

時9月27日@

※室内で実施。犬の同伴はできません。

問生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
 問子ども発達センター ☎23-3945  
 ●歯科保健相談(要予約)  
 問健康づくり課

【障がい福祉】

問障がい福祉課  
 ①アルコール依存相談  
 障がい福祉課で随時受け付け  
 ②佐世保断酒会 9月24日@、10月8日@  
 13:30 中央保健福祉センター  
 ③精神保健相談 9月12日@、26日@、10月10日@ 中央保健福祉センター

④ 社会復帰訓練保健所テイクア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター  
 ※第2金曜は午後から。  
 ※発達障がいテイクア 第2金曜10:00

⑤ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

9月13日@13:30 スピカ

⑥ ひきこもり家族教室(あのねの木)

9月18日@10:00 ふれあいセンター

⑦ 膠原病友の会 9月19日@13:30

ふれあいセンター

⑧ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

9月21日@13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者は

事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

問保健福祉政策課  
 平日8:30~17:15(電話での相談)  
 医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

9月の内容(3分間)  
 ①顔のむくみ  
 ②「甲状腺にしこりがあります」って言われたら?  
 ③子どもの夜尿症④アイバンク  
 ⑤パニック障害  
 ⑥男性不妊  
 問長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)  
 開放型病院・救急告示病院  
 エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

# 千住病院

病院  
 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
 TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
 E-mail info@1010hosp.or.jp  
 U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所  
 〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
 TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
 指定居宅介護支援事業所  
 TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



## 屋根のリフォームならなみけんへ



屋根施行コンテスト「リフォーム賞」受賞

K様邸

大変御世話になりました。

国内最大瓦メーカー(株)東洋の屋根施行コンテストにて「リフォーム賞」受賞の確かな施行と実績。

ヤネの事ならナミケンのプロスタッフへご相談下さい。

◆給水・下水排水設備指定工事店  
 ◆TOTOリモータルクラブ会員店

フリーダイヤル ☎0120-529-307

ホームページ | 波建 | 検索 | クリック

### 住まいの買い手はリフォームしなきゃ

なみけん

株式会社 波建

〒850-0001 佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分)  
 建築業(特-2)第8946号 宅建業 知事(4)第3039号