

子育て

児童手当の申請は済みませんか
申請しないと手当が受けられませんのでご注意ください。出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
① 中学3年までの子を養育している人
② 子ども支援課

出前保育



この指と〜まれ!!

- ① 7月11日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
 - ② 7月16日⑩10時～11時30分
クレールの丘自治会館
 - ③ 7月22日⑩13時30分～15時30分
イオン大塔・カルチャールーム
 - ④ 7月25日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
 - ⑤ 7月26日⑩10時～11時30分
日宇保育所
 - ⑥ 8月8日⑩10時～11時30分
楠栖保育所
- ⑦ 制作遊びなど
⑧ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
⑨ 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
⑩ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよっといで〜!

- ① 7月16日⑩10時30分～12時
広田児童センター
- ② 7月22日⑩10時30分～12時

- 相浦文化センター
③ 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
④ 0～5歳の未就園児と保護者
⑤ 無料 ※水筒、タオル持参。
⑥ 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼ!

- ① 7月16日②7月30日③8月6日④9時30分～12時
楠栖地区公民館
- ④ 毎週水曜9時30分～12時
小佐々地区公民館 ※祝日除く。
- ⑤ 保育士と親子で遊ぶ
⑥ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
⑦ 無料
⑧ 日野子育て支援センター ☎28-3264

育児講座「子どもは早期が大事」

- ① 7月26日⑩10時30分～11時30分
場 北部子育て支援センター(上相浦町)
- ② 「子育ては胎教から」をテーマとする講話(講師=子育てアドバイザー・江藤小夜子さん)
③ 未就学児の保護者
④ 無料⑤20人
※託児あり(要予約、10人)。
⑥ 電話で北部子育て支援センターへ
⑦ 北部子育て支援センター ☎47-2476

幼児教育センターの講座

- ① 離乳食講座と実習
② ①7月23日②③30日④10～12時
場 中央保健福祉センター(高砂町)
- ③ ①5～6カ月、7～8カ月児向け
④ ②9～11カ月、12～18カ月児向け
⑤ 乳児の保護者と妊婦
⑥ 無料⑦各日先着20人
※エプロン、三角巾、筆記用具持参。
※託児あり(要予約、20人程度)。

- ② 調理講習会「親子クッキング」
③ ①7月25日②③26日④
※10～12時。参加はどちらか1回。
④ 場 幼児教育センター(山祇町)
- ⑤ 夏野菜を使った簡単な幼児食作り
⑥ ③3歳～未就学児と保護者
⑦ ④500円⑤各日先着10組
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参。託児あり(要予約)。
- ③ おひさま教室(子育て支援親子遊び)
④ ⑦7月31日⑧10～12時
⑤ 場 中央保健福祉センター(高砂町)
- ⑥ 臨床心理士や保育士に子育ての悩みや不安を相談できます
⑦ ①1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
⑧ ⑨無料⑩先着12組
⑪ ①②③ともに7月10日④から電話で幼児教育センターへ
⑫ 場 幼児教育センター ☎31-0550

保育士による訪問相談

- 保育士が家庭を訪問し、子育ての悩みや不安、遊び方や子育て支援などの相談に応じます。
① 電話受け付け=月・水・金・土曜8時30分～17時15分、火・木曜13時～17時15分
② 訪問時間=平日9時30分～16時30分
③ ④0歳～就学前の在宅の親子
⑤ ⑥各子育て支援センター
⑦ 東部 ☎39-4002
⑧ 中部 ☎32-1903
⑨ 北部 ☎47-3329

子育て支援講座「子どもとあそび」

- ① ②7月30日③14時～15時30分
④ 場 子ども発達センター(花園町)
- ⑤ ⑥乳幼児向けの手遊びやふれあい遊び、簡単な制作など
⑦ ⑧民生委員児童委員、主任児童委員、

- 子育てサポーター、子育て支援に関わる人
⑨ ⑩無料⑪定30人
⑫ ⑬電話で子ども発達センターへ
⑭ ⑮子ども発達センター ☎23-3945

障がい福祉

障がい者福祉医療費受給資格の更新

- 現在の受給者証は9月30日⑦で期限が切れます。更新申請書が届いたら期間内に手続きしてください。
⑧ ⑨7月16日⑩⑪8月2日⑫
⑬ ⑭障がい福祉課、各支所、宇久行政センター
⑮ ⑯身体障害者手帳1～3級、療育手帳A1・A2・B1を持つ人(3級、B1は後期高齢者医療保険加入者を除く)
⑰ ⑱障がい福祉課

難聴児の補聴器購入費用を助成

- 補聴器購入費の3分の2を助成します。
① ②18歳未満で身体障害者手帳を持たず、両耳聴力レベルが30dB以上の人
③ ④詳しくはお尋ねください。
⑤ ⑥障がい福祉課

特別児童扶養手当の所得状況届の提出

- 該当者に用紙を送ります。
⑦ ⑧8月1日⑨⑩30日⑪
⑫ ⑬特別児童扶養手当の受給者
⑭ ⑮障がい福祉課

重症筋無力症の医療相談会

- ① ②7月27日③④10時～11時30分
⑤ ⑥場 中央保健福祉センター
- ⑦ ⑧専門医師による講演と相談会
⑨ ⑩重症筋無力症の患者とその家族
⑪ ⑫無料
⑬ ⑭7月19日⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺までに電話で障がい福祉

特定健康診査を毎年受診して、健康寿命を延ばしましょう

対象者は無料で受診できます

本市国民健康保険に加入している40～74歳の人は、特定健康診査を無料で受診できます。糖尿病や心臓病などの生活習慣病は自覚症状がないままに進行します。毎年健診を受診して、体の状態を知り、健康寿命を延ばしましょう。



黄色い封筒が目印です

対象者には黄色の封筒で受診券を郵送しています。受診券と保険証を持参し、登録医療機関での個別健診か健診会場での集団健診のいずれかで受診しましょう。
※健診日程など詳しくは、受診券に同封している書類をご覧ください。

若年者健診を始めました

今年度から、本市国民健康保険に加入している35～39歳の人を対象とした若年者健診を始めました。受診方法など詳しくはお尋ねを。

⑱ 医療保険課

- ① ②課へ
③ ④障がい福祉課

要約筆記奉仕員 養成講座

- 聴覚障がいがある人に話し手の言葉を文字で通訳するための講座です。
① ②基礎課程⇒9月7日③④～10月26日⑤の毎週土曜(8日間)▷応用課程⇒11月2日⑥⑦～30日⑧⑨の毎週土曜(5日間)
⑩ ⑪12時45分～14時45分、15～17時。
⑫ ⑬サン・アビリティーズ佐世保(干尺町)
⑭ ⑮無料(テキスト料3,300円が必要)
⑯ ⑰要約筆記佐世保び〜どろ 川下さん ☎28-3705(ファクス同じ)

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

本市では高齢者虐待の早期発見、防止に努めています。「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋が散らかり十分な介護がな

されていない」など、虐待かもしれないと思ったときは迷わず長寿社会課か各地域包括支援センターへ連絡を。
⑱ ⑲長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- ① ②7月25日③④13時30分～15時30分
⑤ ⑥場 中央保健福祉センター
- ⑦ ⑧臨床心理士による個別相談
⑨ ⑩在宅で介護している人⑪無料
⑫ ⑬事前に電話で長寿社会課へ
⑭ ⑮長寿社会課

老人の認知症や心の相談

- ① ②7月18日③④13時30分～15時
⑤ ⑥場 中央保健福祉センター
- ⑦ ⑧医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます
⑨ ⑩無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
⑪ ⑫長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

広告 お手軽な掛金で納得の充実保障

長崎医療共済 病気やケガを 手早く保障するために 共済で誕生した共済です。

●共済掛金は2種類
15歳～満99歳まで 月額 2,000円 66円
60歳～満94歳まで(加入は69歳まで) 月額 3,000円 99円

●入院保障の場合 年齢により保障内容が異なります。15歳～満99歳の場合
三大疾病入院の場合1日目から 日額 10,000円保障
その他の病気・ケガについても 日額 8,000円保障

●入院中の手術にも安心の保障!!
入院共済(障害入院・病状入院)のお支払い事由に該当する入院期間中に所定の手術を受けた場合にお支払いします。
1日につき15歳～満99歳まで 5円 10円 20円

●生命医療コースで 共済革命
●加入年齢:15歳以上～69歳まで
●共済期間:1年
●更新可能年齢:満84歳まで
●払込方法:月払(口座振替)

※この「生命医療共済」へ加入できる方は当組合の組合員のみとなります。組合員になるには1口(500円)以上の出資が必要となります。

お問い合わせ お申込み先 **長崎医療共済生活協同組合** 0120-927-966 TEL.095-832-8181 長崎医療共済 検索 http://www.n-iryokosai.jp

介護についてのお尋ねは...

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

お気軽に お尋ねください 介護サポートセンター

場所: 佐世保市戸尾町4-5 ☎0120-110-485

検診・検査など

①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

②休日健診(受診は各種年1回・要予約)

特定健診と①がん検診、④歯科健診を日曜に受診できます。

⑤時8月25日⑥8:30~14:00

⑦場中央保健福祉センター

⑧特定健診=40~74歳の本市国保加入者、歯科健診=20歳以上、がん検診=①と同じ

⑨料特定健診・歯科健診=無料、がん検診=①と同じ

⑩定胃がん・乳がん検診=各先着100人

⑪申7月10日⑫から電話で健康づくり課へ

※前回の受診日から12カ月以上空けてください。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③肺がん検診(胸部レントゲン)

⑬時8月5日⑭9:00~11:00 ⑮場中里皆瀬地区公民館

⑯④0歳以上⑰X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑱時火曜8:30~10:30(祝日を除く)

⑲場中央保健福祉センター

⑳対20歳以上

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。

(受診料500円・要予約)

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

㉑時月曜13:00~16:00(祝日を除く)

㉒場中央保健福祉センター

㉓対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

㉔時平日8:30~17:15

㉕☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

㉖時月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

㉗場中央保健福祉センター

※検査結果は翌週に渡します。

●エイズ即日検査(要予約)

㉘時火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

㉙場中央保健福祉センター

※検査結果は約40分後に渡します。

⑦乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒㉚③~4カ月ごろ

10カ月児歯科育児相談会⇒㉛⑩10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒㉜①1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒㉝③3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

㉞場健康づくり課(①~⑥) ㉟子ども保健課(⑦)

高齢者と介護

介護教室

【認知症についての知識、予防、対処】

㊲時7月13日⑳14~16時

㊳場サンフラワー(吉井町直谷)

【認知症について】

㊴時7月14日㉑9時30分~11時30分

㊵場江迎福祉センター(江迎町赤坂)

㊶場長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

㊷時7月17日㉒14~15時

㊸場総合病院2階・講堂

㊹内生活習慣病の予防と運動について

㊺料無料 ※申し込み不要。

㊻場総合病院企画情報室 ☎24-1515

いきいき元気食づくり教室

㊼時8月26日㉓、9月2日㉔、9日㉕

※10時~12時30分。

㊽場中央保健福祉センター

㊾内手軽にできる簡単メニューの調理実習と口腔ケア、低栄養予防など

㊿料1回200円㉖各日25人

㊽申7月10日㉗から前日までに電話で健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

㊾場健康づくり課

健康川柳を募集します

日ごろの気付きや目標などを川柳にしてみませんか。

㊿内お題①身近な運動②がん検診

※お題1つにつき2句まで。両方の応募もできます。

㊽対市民

㊽申7月1日㉘~31日㉙に、応募用紙に必要事項を記入し健康づくり課へ

※用紙は各支所・地区公民館などに設置。市ホームページからもダウンロードできます。

※入賞作品は広報などに使用します。

㊾場健康づくり課

生活衛生

犬のしつけ方教室

ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室です。

㊿時7月28日㉚13時30分~16時

㊽場中央保健福祉センター

㊾対市民で犬を飼っている人など㉛無料

㊽申7月26日㉜までに電話で生活衛生課へ ※犬の同伴はできません。

㊾場生活衛生課

地域猫活動支援事業



地域猫活動を支援するため、猫の不妊去勢手術費用の一部を補助しています。今年度から申請方法が変わりましたので、詳しくはお尋ねください。

㊽申10月31日㉝までに生活衛生課へ

㊾場生活衛生課

相談など

【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

㉞場子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

㉟場健康づくり課

【障がい福祉】

㊽場障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 7月23日㉞13時30分
中央保健福祉センター

③精神保健相談 7月11日㉟、25日㊱、
8月8日㊲ 中央保健福祉センター

④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター

※第2金曜は午後から。

※発達障がいデイケア 第2金曜10:00

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

7月19日㊳13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

7月17日㊴10:00 ふれあいセンター

⑦精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

7月20日㊵13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

【医療に関する相談】

㊽場保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

7月の内容(3分間)

㊽場間質性肺炎

㊾場胃ろうの合併症

㊿場熱中症

㊽場夏のダニ・虫刺され

㊾場摂食障害

㊿場持続勃起症

㊽場長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証登録番号0009097

おフロのリフォームならなみけんへ

Before ビフォー After アフター

①解体・撤去
②給排水・土間コン
③木補修工事
④システムバス組立
⑤完成!入浴

⑥給水・下水排水設備指定工事店
⑦TOTOリモナルクラブ会員店

フリーダイヤル コーポレート モニタ

☎0120-529-307

⑧ホームページ ⑨波建 ⑩検査 クラック

大変御世話になりました。

住まい 売りたい タイプ
買いたい タイプ
リフォームしたい タイプ
かなえたい

株式会社 波建

〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-23-9273 FAX0956-25-6110

AM9:00~PM6:00

長崎県建設士会所属