

## 子育て

### 幼稚園就園奨励費の申請を

- ① 幼稚園児を持つ市内在住者  
※国庫補助分は所得制限あり。
- ② 通園している幼稚園に調書を提出
- ③ 子ども支援課

### 子ども・子育て支援新制度に向けた取り組み



幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための新制度が、平成27年度にスタートする予定です。市では、6月に立ち上げる「佐世保市子ども・子育て会議」などを通じて市民の皆さんの子育ての状況・ニーズを把握し、新制度に向けた準備を進めていきます。

④ 子ども政策課

### 乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

- ① 乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童
- ② 母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子
- ③ 寡婦⇒60歳以上70歳未満で民法に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性
- ④ ①②入院と通院を助成③入院を助成  
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。
- ⑤ 子ども支援課

### 幼児教育センターの講座 三世代交流遊び「あかちゃんからじいじとばあーばまで」



- ① 7月7日② 10～12時
- ③ 総合教育センター(保立町)
- ④ 乳幼児から祖父母世代まで一緒に遊ぶ(講師=パルーンアーティスト・TOSHIさん、ピアノ弾き語り・掛屋剛志さん)、木のおもちゃコーナー

- ① 0歳～未就学児とその親・祖父母、民生委員児童委員など
- ② 無料③ 80人
- ④ 電話で幼児教育センターへ
- ⑤ 幼児教育センター ☎31-0550

### 出前保育

みんなよっといで～!

- ① 6月12日② 10時30分～12時  
かいぜ保育園
- ③ 6月19日④ 10時30分～11時30分  
藤原幼児園
- ⑤ 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
- ⑥ 0～5歳の未就園児と保護者
- ⑦ 無料 ※水筒、タオルを持参してください。
- ⑧ 葦ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

### この指と～まれ!!

- ① 6月10日②、24日③、7月8日④  
イオン大塔 カルチャールーム
- ⑤ 6月12日⑥  
針尾保育園
- ⑦ 6月13日⑧、27日⑨  
楠栖保育所
- ⑩ 6月18日⑪  
クレールの丘自治会館

- ① 6月28日②  
日宇保育所
- ③ ※13時30分～15時30分④～⑤ 10時～11時30分。
- ⑥ 制作遊びなど
- ⑦ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ⑧ 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
- ⑨ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

### みんなであそぼ!

- ① 6月18日②、7月2日③  
9時30分～12時 柚木地区公民館
- ④ 毎週水曜9時30分～12時  
小佐々地区公民館 ※祝日除く。
- ⑤ 保育士と親子で遊ぶ
- ⑥ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
- ⑦ 無料
- ⑧ 日野子育て支援センター ☎28-3264

### 育児講座「子育てのこころ」

- ① 6月13日②、7月11日③  
※10時30分～12時。
- ④ ふれあいセンター(花園町)
- ⑤ 2回シリーズで子育てについての講話を聞き、考えたり話したりしながら自分の子育てを振り返る(講師=川頭信子さん)
- ⑥ 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人 ※託児なし(親子同室)。
- ⑦ 無料
- ⑧ 電話で子ども発達センターへ
- ⑨ 子ども発達センター ☎23-3945

### 土曜日シーユー「わくわくドキドキ、家族で遊ぼう!!」

- ① 6月15日② 10～12時
- ③ ふれあいセンター(花園町)
- ④ 親子一緒に楽しめるふれあい遊びや父親向け体験遊び(講師=させほあそびたい・川上真樹さん)

- ① 未就学児とその家族
- ② 25組程度
- ③ 無料
- ④ 電話で子ども発達センターへ
- ⑤ 子ども発達センター ☎23-3945

## 障がい福祉

### 公文書の点字化

水道料金、税、福祉医療更新の通知などの公文書を点字に翻訳します。視覚障がい者で、点字化を希望する人は、障がい福祉課で登録してください。

④ 障がい福祉課

## 高齢者と介護

### 施設入所者等の居住費・食費と利用料の減額更新申請

負担限度額認定・減額の有効期限は6月30日④です。引き続き認定を受ける人は、更新の手続きをしてください

- ① 短期入所利用者、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、居住費・食費の軽減や、利用料の経過措置を受けている人
- ② 6月17日③から7月5日④に申請書、旧限度額・減額認定証、印鑑、老齢福祉年金受給者は証書と振り込みが確認できるものを持って、長寿社会課各支所、宇久行政センターへ
- ③ 長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

- ① 6月27日② 13時30分～15時30分
- ③ 中央保健福祉センター
- ④ 臨床心理士による個別相談
- ⑤ 在宅で介護している人
- ⑥ 無料 ※要予約。
- ⑦ 長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

- ① 6月20日② 13時30分～15時
- ③ 中央保健福祉センター
- ④ 医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
- ⑤ 高齢者や家族
- ⑥ 無料 ※要予約。専門医療機関を受診中の方はご遠慮ください。
- ⑦ 長寿社会課

## 健康づくり

### 子宮頸がん予防・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの定期接種化

上記3種のワクチンが定期接種になりました。市内または県内の予防接種実施医療機関で接種できます

- ※既定回数の接種が終了した人は除く。
- ① 子宮頸がん予防ワクチン⇒小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性(今年度は平成9年4月2日～平成14年4月1日の間に生まれた女性)
- ② ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン⇒生後2月～60月に至るまで

③ 無料

④ 健康づくり課

### プレパママクッキング

- ① 7月7日② 10時～12時30分
- ③ 中央保健福祉センター
- ④ 生まれてくる赤ちゃんと今後の家族の食生活について学ぶ
- ⑤ 出産を控えた夫婦
- ⑥ 1組400円
- ⑦ 15組
- ⑧ 7月5日⑨までに電話で健康づくり課へ ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参してください。
- ⑩ 健康づくり課

## 児童手当「現況届」の提出

現在の児童手当の該当者には、6月上旬に「現況届」を自宅に郵送しますので、6月28日④までに提出してください。提出しないと10月支給の手当を受給できませんので、ご注意ください。

※平成25年1月1日現在の住所が市外の方は、住んでいた市区町村から「平成25年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください(所得制限あり)。

※平成25年6月1日現在で厚生年金または共済年金に加入している人は、健康保険証のコピー等が必要です。

### 児童手当の支給と申請

児童手当は中学3年までの子を養育している人が対象です。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

### 6月の支給予定日

6月14日④(2～5月分)

④ 子ども支援課

つくも総合法律事務所

弁護士 吉田英樹 (長崎県弁護士会所属)

身近な問題を気楽にご相談ください。

- ・多重債務問題(過払金返還請求、破産、個人再生等)
- ・親子、夫婦、相続問題(離婚、相続等) ・顧問契約
- ・その他の一般的な民事(境界紛争、交通事故、残業代未払い等)
- ・刑事(刑事弁護人) ・商事(会社経営を巡る争い等)

相談料 30分 5,250円(税込)

多重債務問題の相談は無料です。要件を満たせば法テラス利用可。



土日の相談も可能。(要予約)

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00～17:30

不動産(土地・建物)中古住宅の売却物件を募集しています。

親から相続した不動産の管理が大変で処分しようか迷っている  
中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

イエステーション  
ホームページ 波建 検索  
見積無料  
フリーダイヤル コーポラ ミンナ  
☎0120-529-307

住まい 売りたい リフォームしたい かなえたい  
株式会社 波建  
AM9:00～PM6:00  
〒857-0027 佐世保市谷郷町3番1号(佐世保小中学校徒歩2分)  
建売敷地:222番地46号 電話:0956-76-7200

## 検診・検査など

### ①がん検診(受診は各種年1回・要予約)

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

※前回の受診日から12カ月以上空けてください(年1回)。  
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

### ②肺がん検診(胸部レントゲン)

6月の保健所内での肺がん検診は、都合により中止します。  
市内の肺がん検診登録医療機関で実施してください。

### ③骨粗しょう症検診(要予約・無料)

時 6月26日①9:00~10:00②10:00~11:00

場 中央保健福祉センター

対 受診日の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

定 ①②各15人

申 6月10日③から受付開始

※測定後すぐに結果をお渡しします。

※測定後に骨粗しょう症についての講話があります。

### ④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

6月は「歯・口腔の健康づくり普及月間」です。この機会に  
口の健診を受診してみませんか。

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

対 20歳以上

※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます。

(受診料500円・要予約)

### ⑤肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診  
できます。

### ⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください

時 平日8:30~17:15

☎0120-104-783

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査

時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

※検査結果は翌週に渡します。

●エイズ即日検査(要予約)

時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)

6月18日④13:00~19:00

場 中央保健福祉センター

※検査結果は約40分後に渡します。

### ⑦乳幼児健診・相談

4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診は、成長・発達  
に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思  
いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒⑤3~4カ月ごろ

10カ月児健診⇒⑥10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑦1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑧3歳6カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①~⑥) ☎子ども保健課(⑦)

## 健康づくり

### 食生活改善推進員養成講座

食生活の改善や健康づくりを推進する、食生活改善推進員を養成する講座  
の受講生を募集します。

時 7~12月(全6回) ※10~15時。

場 中央保健福祉センター、広田地区  
公民館

対 食生活や地域の健康づくり活動に  
関心があり、講座修了後に食生活  
改善推進員としてボランティア活  
動ができる人

内 調理実習や講話、運動実技など

料 無料

定 40人

申 電話で健康づくり課へ

※修了にはおおむね20時間の受講が  
必要です。詳しくはお尋ねください。

☎健康づくり課

### 料理教室

#### 男性のための料理教室

時 7月9日⑨、16日⑨、23日⑨

※10時~12時30分。

場 清水地区公民館

内 手軽にできるヘルシーメニュー

対 40歳以上の男性

料 1回200円

定 各日25人

申 6月10日⑩から前日までに電話で  
健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

☎健康づくり課

### いきいき元気食事作り教室

時 7月5日⑪、12日⑪、19日⑪

※10時~12時30分。

場 愛宕地区公民館

内 手軽なメニューの調理実習と、元  
気で健やかに過ごすための口腔ケアや  
低栄養予防などの学習

対 40歳以上の人

料 1回200円

定 各日25人

申 6月10日⑩から前日までに電話で  
健康づくり課へ

※1回だけの参加もできます。

☎健康づくり課

### マタニティクッキング教室

時 7月12日⑫10時~12時30分

場 中央保健福祉センター

内 おなかの赤ちゃんのための栄養バ  
ランスを考えた食事づくり

料 200円

定 30人

申 前日までに電話で健康づくり課へ

☎健康づくり課

## 生活衛生

### 食品の保存にご注意ください

気温と湿度が高くなるこの時期は細菌  
が増えやすくなっています。食品の保  
存方法に注意してください。

- 表示通りに保存する
- 冷蔵庫・冷凍庫は詰めすぎない
- 肉、魚はビニール袋や容器に入れる  
など適切に保存する

☎生活衛生課



## 相談など

### 【子どもの発達】

●療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。

☎子ども発達センター ☎23-3945

●歯科保健相談(要予約)

☎健康づくり課

### 【障がい福祉】

☎障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 6月11日⑬、25日⑬、

7月9日⑭13時30分

中央保健福祉センター

③精神保健相談 6月13日⑮、27日⑮

中央保健福祉センター ※要予約。

④社会復帰訓練保健所デイケア

毎週金曜10:00 中央保健福祉センター

※第2金曜は午後から。

※発達障がいデイケア 第2金曜10:00

⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

6月21日⑯13:30 スピカ

⑥ひきこもり家族教室(あのねの木)

6月19日⑰10:00 ふれあいセンター

⑦膠原病友の会

6月20日⑱13:30 ふれあいセンター

⑧精神障がい者の家族の会(ゆみはり会)

6月22日⑲13:00 ふれあいセンター

※②③は要予約、④⑤⑥⑦の新規参加者

は事前にご連絡ください。

### 【医療に関する相談】

☎保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

6月の内容(3分間)

☎げっふから考えられる病気

☎転ばないためのリハビリ

☎学校検診で異常と言われたら

☎ドライアイ

☎最新「歯のかぶせもの」事情

☎団陰部が痒いー女性編ー

☎長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

**介護についてのお尋ねは...**

例えば...

- 親の介護保険の申請をしたいと思っているが...
- 転倒予防のために、リハビリ運動をしたい...
- 電動ベッドや車いすを借りたい。または購入したい...

**お気軽に 介護サポートセンター** 場所: 佐世保市戸尾町4-5 ☎0120-110-485

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)  
開放型病院・救急告示病院  
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

**千住病院**

病 院  
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診 療 所  
〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21  
認証 登録番号0009087