

子育て



乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

①乳幼児⇒0歳～小学校入学前の児童
②母子・父子家庭⇒20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子ども(高校在学中であれば20歳未満)
③寡婦⇒60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

①②入院と通院を助成③入院を助成
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

問 子ども支援課

児童手当の申請は済みましたか

申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、15日以内に速やかに届け出てください。公務員は勤務

先で手続きしてください。

対 中学3年までの子を養育している人
※2月期の支払いは2月14日金です。
問 子ども支援課

子育て支援講座「乳幼児の救急救命」

時 2月13日 14時～15時30分
場 ふれあいセンター(花園町)
内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方
対 民生委員児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関わりのある人
申 電話で子ども発達センターへ
料 無料
問 子ども発達センター ☎23-3945

育児講座「子育てわいわいトーク2」

時 2月26日 10時30分～12時
場 ふれあいセンター(花園町)
内 子育てについてのフリートーク(講師=臨床心理士・伊藤勢津子さん)
対 乳幼児の保護者、子育てに関心のある人
定 15人程度
料 無料 ※託児なし、親子同室。
申 前日までに電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23-3945

パパママ学級

時 2月23日 10～12時
場 中央保健福祉センター
内 親子ふれあい遊びの紹介、子育て講座
対 生後2～6カ月程度の第1子と両親
定 先着12組程度 料 無料
申 2月10日 8時から電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター ☎23-3945

親子のつどい

時 3月6日 10～12時
場 中央保健福祉センター
内 歯科相談、親子遊びなど
対 未就学児の親子
料 無料
申 2月21日 金までに電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター ☎31-0550

親子でニコニコじゃれつき遊び！～バルーン遊びもあるよ～

乳幼児期に親子で触れ合って遊ぶことは、脳の前頭葉を活性化し、健やかな発達を促します。
時 2月23日 10時30分～11時30分(受け付けは10時から)
場 体育文化館(光月町)
内 親子でのふれあい遊び(講師=日本

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。
時 毎日19時～翌朝8時 ☎#80000
問 長崎県医療政策課 ☎095・895・2461

問 佐世保共済病院 ☎22・5136

※入院が必要な場合は、ほかの二次輪番病院を紹介することがあります。
※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。

共済病院の日曜夜間内科診療
比較的軽症な人を対象にした内科診療を試験的に行っています。
時 2月16日 23日、3月2日、9日、18時30分～翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。

外科 ↓ 福田外科病院、俵町浜野病院、内科 ↓ 久保内科病院、京町内科病院、千住病院

共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

内科・外科 ↓ 市立総合病院、中央病院、(当番病院)(輪番制)
重症の場合 ↓ 当番病院を確認(☎23・8199)して受診
休日・夜間の救急医療体制
軽症の場合 ↓ 市立急病診療所(☎25・3352)を受診
☎23・8199(☎)として受診

救急医療体制のご案内

「特定健康診査」を受け忘れていませんか？

本市では、国民健康保険に加入する40～74歳の人を対象に特定健診の受診券を発送しています。特定健診とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。同時に肺がん検診なども受診できるほか、3月9日 日には休日の総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診)、歯科健診も行っています。この機会にぜひ受診しましょう。

時 3月31日 日まで
場 登録医療機関または地域の公民館等
料 無料
対 40～74歳の本市国民健康保険加入者
※平日の健診は予約不要です。
※総合健診は要予約、定員有り。

問 医療保険課

【公民館などで実施する集団検診の日程】

日程	場所	同時受診できる検診など
2月13日 日	東部住民センター	肺がん検診
2月14日 金	中央保健福祉センター	
2月20日 日	小佐々支所	総合健診
2月21日 金	小佐々スポーツセンター	
3月 3日 日	東部住民センター	肺がん検診
3月 5日 日	中央保健福祉センター	
3月 9日 日	中央保健福祉センター	総合健診、歯科健診
3月11日 日	大野地区公民館	
3月12日 日	日宇地区公民館	肺がん検診
3月13日 日	吉井地区公民館	
3月14日 金	中央保健福祉センター	
3月18日 日	九十九地区公民館	

遊育研究所・沢井雅志さん)
対 未就学児とその保護者、保育施設・幼稚園職員

料 無料
定 200人
申 電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター ☎31-0550

幼児向けの食事作り

時 2月25日 日、26日 日 ※10～12時。
場 幼児教育センター(山祇町)
内 子ども向けの行事食作り ※2回とも同じ内容です。
対 未就学児の保護者 ※初めて参加する人を優先します。
料 300円
定 各日先着12人
申 2月10日 日から電話で幼児教育センターへ
※託児あり(要予約、人数制限あり)。
※エプロン、三角巾、タオル、筆記用

具持参。
問 幼児教育センター ☎31-0550

出前保育 みんなであそぼ！

時 ①2月18日 日 ②3月4日 日 ③毎週水曜 ※9時30分～12時。
場 ①② 柚木地区公民館 ③ 小佐々地区公民館
内 保育士と親子で遊ぶ
料 無料
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
問 日野子育て支援センター ☎28-3264

この指と～まれ!!

①2月10日 日 イオン大塔
②2月12日 日 針尾保育園
③2月13日 日 楠栖保育所
④2月18日 日 クレールの丘自治会館
⑤2月24日 日 イオン大塔

⑥2月27日 日 楠栖保育所
⑦2月28日 日 日宇保育所
⑧3月 7日 日 日宇保育所
⑨3月10日 日 イオン大塔
※①⑤⑨13時30分～15時30分、②③④⑥⑦⑧10時～11時30分。
内 読み聞かせなど
対 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦
料 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

みんなよつといで～!

時 2月25日 日 10時30分～12時
場 広田児童センター
内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
対 0～5歳の未就園児と保護者
料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 荻ヶ丘幼稚園地域子育て支援センター ☎34-4188

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

市民葬儀相談センター 市民法事相談センター
「葬儀」のエキスパートがお待ちしております。
ご相談は無料!
事前相談 お見積り
お葬式なんでも相談
葬儀の準備に必要なことをひとつひとつ確認し、疑問・不安を解消していきます。地域のしきたりや風習などを考慮しながら、的確にアドバイスいたします。もちろん、宗旨・宗派は問いません。お見積りも無料。ご予算にあわせたプランニングもおまかせください。
ほかに、法事・法要、法堂、墓地・墓石、仏具・仏壇、遺物・贈答品に関する疑問など、お気軽にご相談ください。
まずはお電話を ☎0120-45-1616 〒857-0871 長崎県佐世保市本島町3-20 ホームページ http://m-sougi.ne.jp 受付時間 午前10:00～午後6:00

過払金 返済請求! 完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。
取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)
相談無料 秘密厳守 詳しくはホームページにアクセス!
西九州総合法律事務所 西九州総合 検索
http://nishi9kabarai.com/
要電話予約 ☎0954-27-8056 受付/月～金 9:00～12:00 13:00～18:00 佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

検診・検査など

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回)

区分	場所	時間
2月13日(木)	東部住民センター	9:00~11:00
2月14日(金)	中央保健福祉センター	9:00~11:00
3月 3日(日)	東部住民センター	9:00~11:00
3月 5日(火)	中央保健福祉センター	9:00~11:00

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③休日総合健診(受診は年1回・要予約)

- 時 3月9日(日)8時30分~14時 場 中央保健福祉センター
- 内 特定健診、若年者健診、歯科健診、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮がん検診
- 対 料 ①と同じ。特定健診は受診券が必要です。
- 定 胃がん・乳がん検診=先着各100人
- 申 2月10日(日)から電話で健康づくり課へ

④働く女性のための日曜乳がん検診(要予約)

- 時 2月23日(日)9:30~12:00 場 中央保健福祉センター
- 対 40歳以上の働いている女性
- 料 40歳代=1,500円、50歳以上=1,100円
- 定 先着20人
- 申 2月10日(日)から電話で健康づくり課へ

※①~④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

※①~④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外です。

⑤骨粗しょう症検診(要予約・無料)

- 時 2月26日(水)8:40~11:30 場 中央保健福祉センター
- 対 平成26年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 料 無料 定 先着40人 申 2月10日(日)から電話で
- ※骨密度測定後すぐに結果を渡します。
- ※希望者は同時に肺がん検診、乳がん検診を受診できます。

⑥成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

- 時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
- ※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。
- ※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

- 時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター
- 対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

- まずは電話やメールでご相談ください
- 時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783
- Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
- エイズ通常検査・クラミジア抗原検査
- 時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
- 場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。
- エイズ即日検査(要予約)
- 時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
- ※2月18日(水)は13:00~19:00。
- 場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑨乳幼児健診・相談

- お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
- 4カ月児健診⇒対3~4カ月ごろ
- 10カ月児歯科育児相談会⇒対10カ月ごろ
- 1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ
- 3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。

問 健康づくり課(①~⑧) 問 子ども保健課(⑨)

健康づくり

マタニティクッキング教室

- 時 3月7日(金)10時~12時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 妊娠中の栄養バランスを考えた食事作り
- 料 200円
- 定 30人
- 申 前日までに電話で健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

市立総合病院の健康教室



- 時 2月19日(水)14~15時
- 場 市立総合病院
- 内 医師による中耳炎についての講話
- 料 無料 ※申し込み不要。
- 問 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

歯と気づくお口の予防教室

- 時 ①3月11日(水)13時30分~15時

相談など

- 【子どもの発達】
- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。
- 問 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) 問 健康づくり課

【障がい福祉】 問 障がい福祉課

- ①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世保断酒会 2月25日(水)13:30 中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 2月13日(水)、27日(水) 中央保健福祉センター
- ④社会復帰訓練保健所デイケア

②3月18日(土)13時30分~14時30分

- 場 中央保健福祉センター
- 内 ①歯科医師による口腔内検査と講話 ②歯科衛生士による歯磨き指導
- 対 40歳以上で①②とも参加できる人
- ※初めて参加する人を優先します。
- 定 先着12人
- 料 無料
- 申 2月10日(日)~3月3日(水)に電話か直接健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

障がい福祉

障がい者の歯科健診

- 日頃歯科医院を受診しにくい人のための歯科健診・相談を実施します。
- 時 3月12日(土)13時30分~15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 申 前日までに電話か直接健康づくり課へ
- 問 健康づくり課

高齢者と介護

老人の認知症や心の相談

- 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

時 2月20日(土)13時30分~15時

- 場 中央保健福祉センター
- 料 無料
- ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- 問 長寿社会課
- 介護者のこころの相談会
- 時 2月27日(土)13時30分~15時30分
- 対 在宅で介護している人
- 料 無料
- 申 事前に電話で長寿社会課へ
- 問 長寿社会課

生活衛生

フグの素人調理は危険です

- フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。主に肝臓や卵巣に含まれていますが、フグの種類によっては皮や筋肉にも含まれ、致死率が高いことも特徴です。フグによる死亡事故のほとんどは、素人調理が原因です。釣ったフグを自分で調理して食べるのは大変危険なので絶対にやめましょう。
- 問 生活衛生課

- 毎週金曜10:00 中央保健福祉センター ※第2金曜は午後から。
- ※発達障がいデイケア 第2金曜10:00
- ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 2月21日(金)13:30 スピカ
- ⑥ひきこもり家族教室(あのねの木) 2月19日(水)10:00 ふれあいセンター
- ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月15日(日)13:00 ふれあいセンター
- ※②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑥の新規参加者は事前にご連絡ください。

- 【医療に関する相談】 問 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)
- 医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

- 2月の内容(3分間)
- 月おならは健康のパロメーター
- 火ハネムーン麻痺(橈骨神経麻痺)
- 水川崎病 木遠視と老眼
- 金歯科治療における実費と保険の分かれ道②
- 土婦人科における腹腔鏡下手術
- 問 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約承ります

お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル

三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル

潮見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル

三浦町4-1 TEL 25-6261

日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)
開放型病院・救急告示病院
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

病院

〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所

〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)

指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

エコアクション21
認証 登録番号0009097