

## 子育て



**児童手当の申請は済みましたが**  
申請しないと手当が受けられません。出生、転入、転出、児童を養育しなくなった場合などは、15日以内に速やかに届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
① 中学3年までの子を養育している人  
② 子ども支援課

**病児保育室をご利用ください**  
保護者が仕事などで看病できないときに、病気のお子さんを預かります。  
① さいくさ小児科(権常寺1丁目、☎39-1005)、あずま小児科(瀬戸越4丁目、☎49-6600)、かんべ小児科(木宮町、☎47-5711)、くすもと小児科(稲荷町、31-7828)、いけだ小児科(万徳町、24-6981)  
※いけだ小児科は4月1日①から開始予定。  
② 1日1回2,000円(別途経費が必要な

場合があります。減額制度あり)  
※事前に病児保育室へ登録を(無料)。  
③ 子ども支援課

### 出前保育

**みんなよっといで～!**  
時 3月17日①10時30分～12時  
場 黒髪児童センター  
④ 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど  
⑤ 0～5歳の未就園児と保護者  
⑥ 無料 ※水筒、タオル持参。  
⑦ 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34-4188

### みんなであそぼ!

時 ①3月18日②毎週水曜  
※9時30分～12時。  
場 ① 柚木地区公民館  
② 小佐々地区公民館  
③ 保育士と親子で遊ぶ  
④ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
⑤ 無料  
⑥ 日野子育て支援センター ☎28-3264

### この指と～まれ!!

① 3月10日① イオン大塔  
② 3月12日① 針尾保育園

③ 3月13日① 楠栖保育所  
④ 3月18日① クレールの丘自治会館  
⑤ 3月24日① イオン大塔  
⑥ 3月27日① 楠栖保育所  
⑦ 4月 9日① 針尾保育園  
⑧ 4月10日① 楠栖保育所  
※ ①⑤13時30分～15時30分、②③④⑥⑦⑧10時～11時30分。  
⑨ 読み聞かせなど  
⑩ 0～5歳の未就園児と保護者、妊婦  
⑪ 無料 ※水筒、タオル、着替え持参。  
⑫ ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20-5100

## 障がい福祉

### 福祉タクシー利用券の切り替え

時 3月31日①から  
場 障がい福祉課  
③ 平成25年度にタクシー利用券の交付を受けた人  
※タクシー利用券の残り(全部利用した人は表紙と裏表紙)と印鑑、身体障害者手帳か療育手帳の持参を。  
④ 障がい福祉課

### 発達障がいデイケア

時 毎月第2金曜10～12時  
※第1回は4月11日①に開催。

① 中央保健福祉センター  
② 発達障がい者が自分自身への理解を深め、コミュニケーションを練習するための講座  
③ 無料  
④ 電話で障がい福祉課へ  
⑤ 障がい福祉課

### 発達障がい啓発週間講演会

4月2日①～8日①の発達障がい啓発週間にちなみ、講演会を開催します。  
時 4月5日①13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター  
③ 講師=カヤノタミン代表・若松かやのさん(作業療法士)  
④ 無料  
⑤ 4月3日①までに電話で障がい福祉課へ  
⑥ 障がい福祉課

## 高齢者と介護

### 介護サービスを利用した人へ

3月初めに平成25年7～12月利用分の「介護給付費通知書」を送付します。通知書の内容と介護サービス事業所から発行された領収書の内容が合っているかどうか確認してください。  
① 長寿社会課

### 介護教室

【楽しく認知症を学ぼう】  
時 3月15日①13時30分  
場 重尾町公民館  
【認知症について】  
時 3月16日①14時  
場 ゆずの里(上柚木町)  
② 長寿社会課

### 介護者のこころの相談会

時 3月27日①13時30分～15時30分  
③ 在宅で介護している人  
④ 無料

## もう受診しましたか? 特定健康診査

本年度の特定健診受診券の有効期限は3月31日①までです。まだ健診を受けていない人は、受診して自身の健康状態をチェックしましょう。  
時 3月31日①まで  
② 登録医療機関または地域の公民館(集団検診)  
③ 40～74歳の本市国民健康保険加入者④ 無料

### 【集団検診の日程】

日程	場所
3月11日①9:00～11:00	大野地区公民館
3月12日①9:00～11:00	日宇地区公民館
3月13日①9:00～11:00	吉井地区公民館
3月14日①9:00～11:00	中央保健福祉センター
3月18日①9:00～11:00	九十九地区公民館

※肺がん検診も受けることができます(要予約)。

⑤ 医療保険課

① 事前に電話で長寿社会課へ  
② 長寿社会課

### 老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
時 3月20日①13時30分～15時  
③ 中央保健福祉センター④ 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
⑤ 長寿社会課

## 3月24日は世界結核デー

結核は、日本では1日当たり約62人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている国内最大の感染症です。本市でも年間約60人の患者が発生しています。咳や痰の症状が2週間以上続く場合は、結核を疑って受診しましょう。また、年に1回は胸部レントゲン検査を受診しましょう。  
① 健康づくり課

## 生活衛生

### 有毒植物にご注意を

山菜狩りなどで、有毒な野草を間違えて採取して食べたことによる事故が毎年発生しています。食べられる野草とよく似た有毒植物もありますので、確実に判別ができない場合は絶対食べないようにしましょう。野草を食べて具合が悪くなった場合は、すぐに病院を受診してください。  
① 生活衛生課

## 健康づくり

### 市立総合病院の健康教室

時 3月19日①14～15時  
場 市立総合病院  
③ 演題=「がんの痛みとうまく付き合うために」、講師=がん性疼痛看護認定看護師  
④ 無料 ※申し込み不要。  
⑤ 市立総合病院企画情報室 ☎24-1515

市役所・中央保健福祉センターの各課へは、☎24-1111(代表)からおつなぎします。

## 救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制  
軽症の場合↓市立急病診療所  
(☎25・33352)を受診  
重症の場合↓当番病院を確認  
(☎23・8199)として受診  
【当番病院(輪番制)】  
内科・外科↓市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科↓福田外科病院、俵町浜野病院  
内科↓久保内科病院、京町内科病院、千住病院

共済病院の日曜夜間内科診療  
比較的軽症な人を対象とした内科診療です。※日曜夜間内科診療は試験的な事業のため、3月16日①で終了します。  
時 3月16日①  
※18時30分～翌朝6時(受け付けは5時30分まで)。  
※入院が必要な場合は、ほかの二次転番病院を紹介することがあります。  
※平日昼間より診療費が高額になりますのでご注意ください。

① 佐世保共済病院 ☎22・5136

長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。  
時 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000  
② 長崎県医療政策課  
☎095・895・2461

## つくも総合法律事務所

弁護士 吉田英樹  
(長崎県弁護士会所属)

身近な問題を気楽にご相談ください。

・多重債務問題(過払金返還請求、破産、個人再生等)  
・親子、夫婦、相続問題(離婚、相続等) ・顧問契約  
・その他の一般的な民事(境界紛争、交通事故、残業代未払い等)  
・刑事(刑事弁護人) ・商事(会社経営を巡る争い等)

相談料 30分 5,250円(税込)

多重債務問題の相談は無料です。要件を満たせば法テラス利用可。



土日の相談も可能。(要予約)

〒857-0027 長崎県佐世保市谷郷町3番1号谷郷II4階 ☎0956-76-7200 ご予約受付時間 平日9:00～18:00

## お葬式・おんしん事前相談会

葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。

毎日受付中  
1. Q.なぜ事前相談を? 2. 自分の希望の葬儀ができる 3. もしもの時に慌てなくてすむ 4. 費用が事前にわかる

お申込み・お問い合わせは各飛鳥会館へ

## 飛鳥会館

元町 ☎(0956)24-3232  
〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23

早岐 ☎(0956)38-4949  
大野 ☎(0956)41-4949  
日宇 ☎(0956)33-4949  
北部中里 ☎(0956)47-4044

検診・検査など

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・ エコー 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,500円	視触診・マン モグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回)

日程	場所	時間
3月11日	大野地区公民館	9:00~11:00
3月12日	日宇地区公民館	9:00~11:00
3月13日	吉井地区公民館体育室	9:00~11:00
3月14日	中央保健福祉センター	9:00~11:00
3月18日	九十九地区公民館	9:00~11:00
月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
水・木曜	中央保健福祉センター	13:00~16:00

対 40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③乳がん検診(要予約)

中央保健福祉センターではマンモグラフィの撮影だけを行います。登録医療機関で必ず視触診検査を受診してください。

時 月曜~木曜8:50~11:30、13:00~16:30  
第1・3金曜13:00~16:30

申 電話で健康づくり課へ

※マンモグラフィと視触診検査を同時に行う登録医療機関もありますので、詳しくはお尋ねください。

※①~③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

※①~③とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外です。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜8:30~10:30(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜日だけです。実施日はお尋ねを。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00~16:00(祝日を除く) 場 中央保健福祉センター  
※感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

まずは電話やメールでご相談ください  
時 平日8:30~17:15 ☎0120-104-783  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査  
時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)  
場 中央保健福祉センター ※検査結果は翌週渡し。  
●エイズ即日検査(要予約)  
時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)  
場 中央保健福祉センター ※検査結果は約40分後渡し。

⑦乳幼児健診・相談

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒⑧3~4カ月ごろ

10カ月児健診⇒⑨10カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒⑩1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒⑪3歳6カ月ごろ ※約1カ月前に該当者に通知。  
※江迎健康館で実施している乳幼児健診は、3月から場所を江迎支所に変更します。



問 健康づくり課(①~⑥) 問 子ども保健課(⑦)

まちなかで便利!新しい福祉活動拠点  
佐世保市福祉活動プラザ

本市の福祉活動の拠点施設となる「佐世保市福祉活動プラザ」が4月1日、栄町のサンクル1番館にオープンします。この施設は福祉団体の活動を支援し、市民の皆さんの福祉活動への参加を促すためのもので、会議室や研修室などの設備は福祉目的であれば無料で利用できるほか、福祉に關係する講座や研修会などの開催を予定しています。ぜひご利用ください。

場 所 栄町4-11 サンクル1番館2階  
利用時間 9時~18時(年末年始を除く)  
施設面積 709.69㎡  
設 備 会議室2室、研修室、相談室、福祉情報コーナー、団体事務室など  
管 理 社会福祉法人むすび会(指定管理者)  
☎23-0018

施設内は段差のない床や手すりなどを配したバリアフリー設計となっており、会議室や研修室などの設備を備えています



問 保健福祉政策課 ☎24-1111

相談など

【子どもの発達】

- 療育相談(要予約) ※遊びの広場あり。  
⑫子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ⑬健康づくり課

毎月第2金曜10:00

- 中央保健福祉センター
- ⑭脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 3月21日⑮13:30 スピカ
- ⑯ひきこもり家族教室(あのねの木)

【医療に関する相談】 ⑰保健福祉政策課

平日8:30~17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

【健康テレホン】 ☎23-4300

3月の内容(3分間)

⑱海外旅行と予防接種

⑲心臓バイパス手術

⑳新入学に備えて

㉑尋常性乾癬

㉒統合失調症は治る

㉓尿路結石②最新の治療と予防

⑳長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

【障がい福祉】 ⑳障がい福祉課

①アルコール依存相談

障がい福祉課で随時受け付け

②佐世保断酒会 3月11日、25日、4月8日⑬13:30 中央保健福祉センター

③精神保健相談 3月13日、27日、4月10日⑬ 中央保健福祉センター

④発達障がいデイケア


⑤ふれあいセンター

⑥ふれあいセンター

⑦ふれあいセンター

⑧ふれあいセンター

※②③は要予約(⑥は1週間前までに)、④⑤⑥⑦の新規参加者は事前にご連絡ください。



日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.6)  
開放型病院・救急告示病院  
エコアクション21認証登録病院

特定医療法人 雄博会

# 千住病院

SENJU


病院

〒857-0026 佐世保市宮地町5-5  
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590  
E-mail info@1010hosp.or.jp  
U R L http://www.1010hosp.or.jp

診療所

〒857-0054 佐世保市栄町5-26  
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)  
指定居宅介護支援事業所  
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



エコアクション21  
認証登録番号0009097

**過払金 返還請求!**

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。(取り戻した過払金の中から20~25%をいただくのみです。)

**相談無料 秘密厳守**

詳しくはホームページにアクセス!

**西九州総合法律事務所**  
佐賀県弁護士会所属  
弁護士 福田 大志 弁護士 行武 謙一

<http://nishi9kabarai.com/>

**西九州総合法律事務所**

要電話予約

**0954-27-8056**

受付/月~金) 9:00~12:00 13:00~18:00  
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26