

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
5月14日⑥	花高1丁目1組公民館	9:20~10:10
	上原町温仙堂駐車場	10:30~11:20
5月15日⑥	権常寺皆瀬公民館	9:20~10:10
	若竹台北公園	10:30~11:20
5月20日⑥	神崎地区公民館	9:20~10:10
	西川内生活館	10:30~11:20
5月21日⑥	中原町公民館	9:20~10:10
	広田地区公民館	10:30~11:20
5月26日⑥	針尾地区公民館	9:00~11:00
5月28日⑥	小佐々漁村センター	9:20~10:10
	小佐々スポーツセンター	10:30~11:20
5月29日⑥	大野地区公民館	9:00~11:00
6月 2日⑥	小佐々支所	9:00~11:00
6月 5日⑥	東部住民センター	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30~11:30
毎週水・木曜		13:00~16:30

④40歳以上
⑥X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①、②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①、②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

④時 火曜9:00~11:00(祝日を除く)
⑤場 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

④時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)
⑤場 中央保健福祉センター
⑥対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】④場 中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
④時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
④時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
6月6日④13:00~16:20

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒④3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ

④健康づくり課(①~⑤) ⑤子ども保健課(⑥)

健康づくり

医師の健康講話と禁煙相談

④時 5月28日④14時~15時30分
⑤場 中央保健福祉センター
⑥内 医師の健康講話(たばこによる健康問題とCOPDについて)、講師 千住診療所院長・荒木潤さん
⑦料 無料
※希望者には医師による禁煙相談を実施します(要予約。5月11日④以降に電話で健康づくり課へ申し込んでください)。

⑧問 健康づくり課
⑨保 健 師 による禁煙相談
⑩時 6月4日⑩13時30分~16時30分
⑪場 中央保健福祉センター
⑫内 禁煙治療実施医療機関の紹介、呼気中の一酸化炭素測定、ニコチン依存度テストなど
⑬料 無料
⑭定 先着10人
⑮申 5月11日⑮から電話で健康づくり課へ
⑯問 健康づくり課

すのでご覧ください。
④場 健康づくり課、各支所、各地区公民館など
⑤問 健康づくり課

運動普及推進員の健康ウォーキング

④時 5月15日④9時30分
⑤場 柚木地区公民館集合
⑥内 佐世保市健康ウォーキングモデルコース(約6.3km)
⑦料 無料
※予約不要。参加者はモデルコースマップ集を差し上げます。
⑧問 健康づくり課

生活衛生

④山 菜、キノコ狩り時の注意
山菜やキノコには、食べられるものによく似た有毒のものがあります。個人で採取する場合も、販売のために採取する場合も、知識や見分け方をしっかりと身に付け、食用と判別できない場合は「採らない」「食べない」を徹底しましょう。また、山菜やキノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。
⑤問 生活衛生課



救急医療体制のご案内

④休 日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
⑤問 医療政策課
⑥長 崎 県 小 児 救 急 電 話 相 談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
⑦時 毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※ゴールデンウィーク期間は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など

④子 どもの 発 達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
⑤問 子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)⑥問 健康づくり課
⑦障 が い 福 祉 ⑧問 障がい福祉課
①アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
②佐世保断酒会 5月12日②、26日②
6月9日②13:30 中央保健福祉センター
③発達障がいケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
5月15日④13:30 スピカ
⑤膠原病友の会 5月21日⑤13:30
福祉活動プラザ(栄町)
⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
5月20日⑥10:00 福祉活動プラザ
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
5月23日⑦13:00
ボランティアセンター別館(花園町)
⑧高 次 脳 機 能 障 害 当 事 者 ・ 家 族 の 集 い
5月23日⑧13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
※①⑦は予約不要、②は要予約、③④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
⑨医 療 に 関 す る 相 談
⑩問 保健福祉政策課
平日8:30~17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
⑪健 康 テ レ ホ ン ☎0120-555-203
5月の内容(3分間)
⑫目 しゃっくりが止まらない
⑬食 道 下 部 狭 窄 の ア カ ラ シ ア
⑭細 菌 性 髄 膜 炎
⑮乱 視 に つ い て
⑯ス ト レ ス 解 消 法
⑰田 前 立 腺 肥 大 の 薬 物 治 療
⑱問 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

AR 広告 展開中

名刺 チラシ 看板 から 動画CMを再生。スマホを使った画期的な広告!!

Available on the App Store Google play

■操作はとってもカンタンです

①アプリ「COCOAR」を検索してダウンロードしてください

②起動して対象物にかざします

③コンテンツ(動画)が起動します

広報させば 広告 募集中

〒851-0115 佐世保市柚木元町 2673-1 TEL 0956-46-1010 有限会社アールツー

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261