

広報 させぼ

2015
VOL.774

5



4月4日(土)、乗員乗客約2,500人を乗せた外国籍クルーズ客船「ヘナ」が佐世保港に寄港しました。今回の寄港は「佐世保港国際ターミナル(葉港テラス)」の本格供用開始後、初めてとなるもので、国際戦略を進める本市の歴史に新たな1ページを刻むことになりました。

【目次】

新茶の季節がやってきました

特集

世知原茶 P4

- P 2 フォトピックス(宮本エリアナさんが市長を表敬訪問、無料シャトルカー運行開始、地域おこし協力隊 など)
- P10 市政功労者表彰、佐世保市文化スポーツ特別賞表彰
- P12 市政通信 P14 観光デジタルフォトコンテスト受賞作品
- P16 施設だより P18 イベント情報 P19 坡州市長メッセージ
- P20 広報クイズ(茶ロールと新茶プレゼント) など
- P21 させぼ日和 など P22 暮らしの情報 P26 健康と福祉
- P30 させぼ景観グッドケアコンテスト受賞物件 P31 「私の3しい」など
- P32 「ふるさと納税紹介者カード」にご協力ください!

広報させぼ
17ページの提示で
1名様無料!



西海国立公園指定60周年記念
**九十九島遊覧船乗船
無料ご招待! P17**



「ふるさと納税紹介者カード」にご協力ください!

佐世保市では、ふるさと納税制度「キラっ都佐世保応援寄附金」を通じて、佐世保を応援していただける方を募集しています。佐世保の出身者や佐世保で勤務経験のある方、市外にお住まいのご親戚・友人など、佐世保にご縁のある方を下記「紹介者カード」などによりお知らせください。紹介者には、「寄附申込書」や、本市の魅力ある返礼品を掲載した「カタログ」など、寄附に必要な書類を送らせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ふるさと納税「キラっ都佐世保応援寄附金」紹介者カード

佐世保の
魅力が満載の
「返礼品カタログ」
をお届けします!

紹介者(あなた)の住所・氏名など

氏名	電話番号
住所	〒 -

紹介していただく方(市外在住の親戚、友人など)の住所・氏名など

1	氏名	電話番号
	住所	〒 -
2	氏名	電話番号
	住所	〒 -
3	氏名	電話番号
	住所	〒 -
4	氏名	電話番号
	住所	〒 -
5	氏名	電話番号
	住所	〒 -

※ご紹介いただける方には事前に了承を得ていただきますようお願いいたします(市から書類を送付する際に紹介者の氏名を記載させていただきます)。

※紹介していただいた情報は、ふるさと納税の業務以外で使用することはありません。

申し込み方法

「紹介者カード」などに必要事項を記入の上、ファクスやEメールでお送りいただくか、本庁舎や支所などの施設に設置している専用投函箱に投函してください。電話でも受け付けます。紹介者カードは投函箱がある施設にも設置しています。

ファクス 25-9680 Eメール furusato@city.sasebo.lg.jp ふるさと納税専用直通電話 25-9077

問い合わせなど 観光物産振興局 ☎25-9077(ふるさと納税専用直通電話)



黒島と宇久島の活性化を目指します！佐世保市地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が著しい地方に地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、定住・定着を図ることで「自然あふれる地方で暮らしてみたい」と考える都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持と強化を図っていく取り組みです。

本市では初めての試みで、特に離島の基幹産業である農水産業、観光業の振興を図るため、離島活性化協議会や観光協会等と連携して地域活性化を目指します。

今回、4月から黒島と宇久島に住む4人の地域おこし協力隊員が選ばれました。全国から公募で選ばれた、地域振興に高い関心を持つ皆さんです。どうぞよろしくお願いいたします。

三原直也さん(黒島担当・31歳)

出身は広島県で、学生時代と会社員時代は東京や福岡で活動していました。私はかねてから黒島の独自の文化や風習に魅力を感じていました。今回黒島で生活しながら、市や島の方々と一緒に新しい黒島の未来をつくり上げていくという素晴らしい機会に恵まれ、大変嬉しく感じています。黒島のため、日々まい進してい



(左から) 三原さん、石津さん、森さん、齋木さん

きますので、よろしくお願いいたします。

石津義秀さん(黒島担当・49歳)

私は福岡県北九州市出身で、東京やニュージーランドで仕事をしてきました。今回佐世保市の募集案内を拝見し「面白そう、ぜひやりたい!」と思い応募しました。今まで培ってきたスキルや経験を生かし、島民の方々と一緒に盛り上げていきたいと思っています。そして私自身も黒島での生活を楽しまたいと思っています。よろしくお願いいたします。

森陽香さん(宇久担当・25歳)

私は熊本県上天草市の離島出身です。これまでは半導体製造メーカーに勤めていましたが、故郷の少子高齢化

や過疎化を肌で感じ、地域活性化を志すようになりました。地域の方の意見を尊重するとともに、物作りで培った知識・経験を生かしながら新しい魅力を発掘し、活性化のため尽力させていただきます。よろしくお願いいたします。

齋木章太さん(宇久担当・25歳)

私は生まれも育ちも関西で、以前は旅行会社に勤めていました。元々離島への旅が好きで、宇久島の自然、人の温かさに魅力を感じ、移住を決意しました。宇久島の魅力を国内外に発信し、多くの人に島を訪れてもらえるよう努めます。よろしくお願いいたします。

☎地域政策課 ☎24-1111

2015ミス・ユニバース日本代表 宮本エリアナさんが市長を表敬訪問

4月6日(月)、2015ミス・ユニバース日本大会でグランプリの荣誉に輝いた宮本エリアナさんが市役所を訪れ、朝長市長に結果報告などを行いました。

宮本さんは「地元の方々の応援のおかげで、緊張することなく、楽しく参加することができました」と大会を振り返り、「今後はミス・ユニバース日本代表の仕事に携わりながら、さらに自分を磨き、世界大会に向けて頑張りたいと思います」と抱負を述べました。朝長市長は「2年連続で佐世保からグランプリ受賞者が出たことを本当にうれしく思います。引き続き市民みなで応援しますので、世界一を目指して頑張ってください」と激励の言葉を述べました。

アメリカ人の父と日本人の母を持つ宮本さんは本市在住の20歳。173.5cmの長身で、学生時代は8年間バレーボールに打ち込みました。大型自動二輪免許を持ち、趣味はツーリング。料理も好きで、得意料理はかつお節でだしをとった味噌汁。書道も五段の腕前です。市民の方々の応援をよろしくお願いいたします。



無料シャトルカー運行開始

4月2日(木)、九十九島パールシーリゾートと九十九島動植物園森きららを結ぶ「無料シャトルカー」の出発式が行われました。この事業は4月から両施設を管理するさせばパール・シーが来場者の要望等に応じて新たに取り組むものです。式典では、かわいいイラストが描かれた2台のシャトルカーの除幕式の後、海きららと森きららのテーマソングを手掛けたSandy Tripの生演奏に合わせて園児たちがダンスを披露しました。シャトルカーの定員は1台9人。両施設を30分間隔で走ります。詳しい時刻表は両施設の公式サイトなどをご覧ください。



シリーズ九十九島 九十九島PRの取り組み

3月16日、西海国立公園は指定60周年を迎えました。これを契機に、本年度から九十九島をより多くの人に知っていただく取り組みを行っています。今回は市民の皆さんにも活用していただきたい、九十九島のPRツールをご紹介します。友人・知人の皆さんに、九十九島の魅力を伝える際にぜひご利用ください。

パンフレット「西海国立公園 九十九島」

美しい写真で九十九島の魅力を余すところなくお伝えする新しいパンフレットを無料配布しています。

名刺の台紙

写真入りの台紙を無料配布しています。※絵柄は数種類あり。印字費用は自己負担となります。

配布場所

観光物産振興局(市役所10階)、佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)



☎観光物産振興局 ☎24・1111



味、香り、色の三拍子がそろった上質なお茶
 茶どころ「世知原」。標高200mから450m、冷涼で霧深い国見山麓で育つ世知原茶は、味、香り、色の三拍子がそろった上質なお茶として知られています。世知原地域は高級茶の栽培に適した自然環境の下、茶園の造成や防霜ファン機の整備、機械化などにより、県内でも東彼岸に次ぐお茶の生産地として成長してきました。平成3年、同17年には全国茶品評会で農林水産大臣賞(一等一席)、平成8年には同大会で産

地賞を受賞するなど、その技術と伝統は茶農家の皆さんによって現在も受け継がれています。
 世知原で作られているお茶は「蒸し製玉緑茶」と呼ばれ、新鮮な茶葉の香りとまろやかな口当たりが特徴です。現在、64戸の茶農家が約95畝でお茶を栽培し、年間約52トンの荒茶を生産。市内外の小売店などに出荷されています。
茶どころ世知原を盛り上げる
 ペットボトルの普及や消費者志向の変化などで急須から入れる緑茶の消費量は全国的にも年々減少しており、価格も低迷しています。また、世知原地域では農家の高齢化、後継者不足などの課題も抱えています。こうした状況を受け、茶農家で結成する世知原茶振興会で、お茶のPR活動を行ったり、婚姻届を出した夫婦に世知原茶の茶葉を進呈するなど、緑茶

新婦夫婦に進呈する新婦茶(右)と新製品の和紅茶(左)
 (リーフティ)の普及に努めています。
 また、近年では茶どころ世知原を盛り上げるため、世知原茶の茶葉を使った新製品「和紅茶」の生産にも取り組み、昨年からは商品化。今後世知原のブランドとして広がっていくことが期待されています。
 今までの歴史に新たな産品も加わった世知原茶。生産者の思いとこだわりが詰まった地元のお茶をぜひご賞味ください。



特集 新茶の季節がやってきました

世知原茶



わたしたちが普段から慣れ親しんでいる「お茶」。県内でも有数のお茶の産地である世知原では、4月中旬から5月中旬にかけて茶摘みが最盛期を迎えています。今回の特集は「世知原茶」。新茶の季節に合わせ、生産者の話やお茶の楽しみ方などを紹介します。

世知原茶振興会
 鈴山次夫会長からのメッセージ

毎年恒例の新茶まつり・じげもん市は約2万人が訪れる県北の大イベント！世知原の茶農家が7軒出店しますが、こんなに店が多く並ぶイベントはほかにはありません。同じ世知原茶でも、農家ごとにそれぞれ個性があって、火入れの時間などによって味も香りも異なります。飲み比べたりしながら、安全で安心な地元のお茶をぜひ楽しんでください。世知原茶で作った新製品の「和紅茶」も販売していますよ。



新茶まつり じげもん市



新茶の季節恒例の「じげもん市」。世知原の新茶や米・野菜・加工品などの直売、じげもん鍋の無料ふるまいもあります。

と き 5月30日(土) 9時~17時
 31日(日) 9時~16時
と ころ 小塚岳公園周辺
 ☎同まつり振興会 ☎73-3600



品評会への競争心が質の向上につながる



標高450m、世知原地域の中でも最も山深い西ノ岳、木浦原に茶園を構える「前田製茶」。お茶本来の味を知ってもらいたいとの思いから、畑づくりから自社工場での加工、仕上げまでこだわった商品は市内外のファンを魅了しています。親子で茶園を営むお二人に、お茶に懸ける思いを伺いました。

先代から受け継いだ、日本一のお茶づくり

「うちの茶園は世知原の中でも、寒さの被害に遭いやすいのですが、その分おいしいお茶が採れるんです」と話すのは前田製茶の代表を務める前田秀樹さん(54)。父の代にゼロから築き上げた茶園を会社勤めをしながら手伝い、平成11年に仕事を辞めて本格的に就農。先代に続き、平成17年には全国茶品評会で農林水産大臣賞(一等一席)を獲得し、全国1位に輝きました。また、昨年度は長崎県茶品評会で農林水産大臣賞(蒸し製玉緑茶部門)と産地賞を獲得。県内の茶農家でも常に品評会の上位を占める実力者です。



県品評会での農林水産大臣賞受賞を市長に報告した前田秀樹さん(写真中央、2月16日)

デリケートなお茶を相手に、真剣勝負で茶園に向かう秀樹さん。前田製茶の茶園では、20年ほど前から土づくりにおからを使用したり、寒さから茶樹を守るために細かく切った力ヤを畝間に敷いたりするなど、有機農法にも取り組んでいます。手間と時間をかけた栽培方法は、茶葉の色・つやが良くなるなどお茶の品質向上につながっているそうです。

もついいと思ったらそこだ

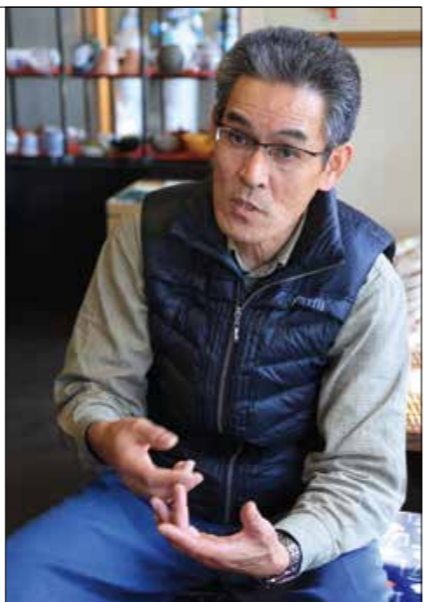
お茶には、国・県の品評会をはじめ、茶の出来を評価する大会がいくつもあります。審査は機械ではなく、審査員の「感覚」がすべてです。色がきれいなだけでは良いお茶とは言えず、味についても「滋味」と呼ばれる「甘味」「うま味」「苦味」のバランスが大切です。「前田さんのお茶の特徴は？」と尋ねると、「言葉で表すのは難しいですが、新芽・若芽の香りがするところ、渋さの後に甘さがくるのが特徴ですね」。品評会に出品するには、専用の茶園を用意し、一年掛けて手入れをしなければなりません。茶摘みの一番忙しい時期に工場を丸一日止めることも必要です。品評

会で結果がついてこないというリスクもあるため、近年、品評会に出品する茶農家が減少しているそうです。それでも、毎年の出品を一度も欠かしたことがないという秀樹さん。「品評会に出品するという競争心が、お茶の質の向上にもつながります。もついいと思ったらそこだ。茶農家が競う品評会という舞台があるのに、出ない手はありません。品評会で賞を取ると、自分のお茶はもちろん、世知原の産地としてのPR、長崎県のPRにもつながります。声を掛けてもらったりすることも多くなるので、励みにもなりますよ」と品評会に対する熱い思いを話してくれました。

大変なのは世代交代

「大変なことはありませんか？」と尋ねると、「お茶作りに関してはありません。強いて言うなら世代交代ですね」と話します。「飲食店でも、お茶づくりでも、人が変わるとお客さんには厳しい判断をされます。味が変わった、前の方が良かった…そのようなことは絶対に言わないようにしたかったです」

お茶は最後の仕上げが特に重要で



前田製茶代表取締役 前田秀樹さん

が、デリケートなため、同じ機械でも人が変わっただけで味が変わってしまうとのこと。世代交代に当たっては、本格的に就農する前から、仕上げだけは先代に代わって全て自分でやると決め、必死に学んだそうです。

まだまだ現役の秀樹さんも、将来を見据え、経理や新商品の開発など、息子さんに任せるところは任せているとのこと。「まだまだ仕上げだけは任せられんね」と厳しくも、温かなまなざしには、三代目への期待の気持ちがうかがえます。

取材日 3月17日

若い世代にも地元・世知原のお茶を



前田製茶 前田晃宏さん

世界緑茶コンテストで最高金賞

茶農家に生まれ、家業を「自然と継ぐ」と思った」と話す前田晃宏さん(26)。世知原の茶農家の中でも、最年少の生産者です。県内の農業高校を卒業後、お茶の本場である静岡の農林大学校で茶業を学んだ晃宏さん。現在は父親の秀樹さんの下で茶づくりの修業をしながら県内の茶農家とも積極的に交流するなど、将来の世知原茶を背負って立つ存在です。

獲得を目指した商品開発を行っています。各自が栽培した茶葉で作られた4種類の茶缶「COMPASSION 2 茶漢」は2013年世界緑茶コンテストで最高金賞を獲得しました。「新しいものを生み出すのではなく、世知原と彼杵、それぞれのお茶づくりや製法を生かして作りました。男性をターゲットにして、ネーミングやパッケージにもこだわった商品。受賞したときは嬉しかったですね」と晃宏さん。他の産地とのネットワークについて伺うと、「世知原の若手生産者は自分だけですが、彼杵には30、40人の若手がいて、肥料一つにしてもたくさんの情報があります。お茶自体も環境も違いますが、お茶づくりに正解はありません。産地は違っても、今後も生産者同士のネットワークは大切にしていきたいですね」と話します。

若い人にもお茶を広めたい

昨今、若者のお茶離れが進んでいると言われています。前田製茶のお客さんも、年配の方が多いそうで、これから茶農家として生き残っていくためには、新たな

顧客の獲得や販路の拡大が欠かせません。「今後の目標は若い人にもお茶を広めて、お客さんになってもらうことです」と話す晃宏さん。現在力を入れているのは、世知原地域を挙げて取り組む「和紅茶」の開発です。和紅茶は緑茶と同じ品種の茶葉を使いますが、加工方法が異なり、発酵させるなどの特殊な工程が必要になります。知り合いから加工場を借りて、すべて手作りで仕上げた自慢の和紅茶は、昨年店舗で販売したところ、すぐに売り切れたそうです。

和紅茶の魅力は「市販されている紅茶と違ってトゲが無く、ミルクや砂糖無しでもスッキリと飲める」ところ。世知原茶の主力は緑茶ですが、若い人にも和紅茶をきっかけに緑茶の良さも知ってほしいです」と話す晃宏さん。今後の抱負についても「たくさん並んだ商品の中から手に取ってもらえるように、これまでのお茶のイメージとは違ったパッケージづくりなどにも挑戦したい」とのこと。若者ならではの視点で日々奮闘中です。

取材日 3月17日



(左)松浦公園で行われた北部農水商工祭りで商品を販売する晃宏さん(中)ながさき茶ネットワークと一緒に商品開発を行うメンバー(右)一昨年に世界一を獲得した「茶漢」。ことしも限定100個で販売する予定 ※問い合わせは前田製茶(☎78-2627)へ。

お茶のインストラクターに聞きました



お茶を囲んで、ほっとしてみませんか？



日本茶インストラクター、茶育指導士として「お茶の魅力」を伝える小林さんにお話を伺いました。

「茶育」のススメ

ライフスタイルの変化などで、家に急須の無い家庭も増えてきています。高校でお茶の講座をすることもありますが、ペットボトルのお茶を飲み慣れた生徒たちは、急須で淹れたお茶を飲むと違いに驚くこともあ

り、お茶本来の味が遠のいていることを実感しています。

お茶は健康に良い飲み物と言われています。「食育」という言葉をよく聞きますが、茶育指導士として「茶育」を勧めています。生活には「水・お茶」などの水分が欠かせませんが、それをジュースやコーヒーを中心にする、食事はパンなどの洋食になりがち。そこをお茶に変えることで、

自然とお茶に合う和食などの健康的な食事になるのではないかと思えます。

お茶には抗酸化作用のあるカテキンやヒタミン類など、体に良いとされる成分が豊富に含まれています。更に、粉末や佃煮にして食べることでベータカロテンや食物繊維なども取ることでできます。飲んだり、食べたり、普段の生活の一部に無理なく取り入れられるところも、お茶の魅力です。

飲む場面を考えてお茶を選ぶ

お茶には茶葉の部位や仕上げ方によっていくつかの種類があって、それぞれに味も、合う食べ物も異なります。スーパーで買うのも手ごろでいいですが、お茶屋さんで相談しながら、たくさんの種類の中から、自

分好みのお茶を選んでみるのも楽しいと思います。朝すっきりしたいとき、食事のとき、お茶菓子と一緒に楽しみたいときなど、どんな場面で飲みたいか、どんな味が好きかを考えて選ぶといいですね。

お茶をおいしく淹れるコツ

淹れ方などはお茶によって異なりますが、少しずつ回し注ぎ(※)して、最後の一滴まで注ぎきることが大切。最後の一滴に一番つま味や香りが出て、残さないことで二煎目もおいしいお茶を飲むことができます。一般的な緑茶であれば、2〜3杯当たり4〜6gの茶葉でお湯の温度は70〜80度、抽出時間は1分〜1分半が目安です。お茶は嗜好品なので、まずは基本の淹



※回し注ぎ
手前→中央→奥
奥→中央→手前
順で注ぐ。

れ方を知って、温度や時間を変えながら、自分の好きな味を探してくださいね。
地元のお茶でほっと一息
お茶の良いところは何といても、ほっとできるところ。成分の中にもリファクス効果がありますが、お茶を囲んでゆったりと会話する時間を持つなど、家族の真ん中にお茶があったら良いなと思っています。新茶の季節に、地元のお茶を囲んでほっとしてみませんか。



小林製茶 小林美香さん

佐世保市文化スポーツ特別賞表彰



3月25日(水)、本市は「佐世保市文化スポーツ特別賞表彰式」を開催しました。文化・スポーツの分野で優秀な成績を収めた人や国際大会に出場した本市在住者や出身者などを毎年表彰するもので、当日は平成26年度に功績が顕著だった35人を表彰しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。

文化部門

矢野龍太(鹿町工業高2年)、古川将大(佐賀大大学院2年)

スポーツ部門

川口夏実(相浦小6年)、池田悠希(崎辺中2年)、溝真実(佐世保高専5年)、林田至史(帝京大3年)、平國雅智(佐世保中央高2年)、佐々木龍(鹿町工業高職員)、野中瑞姫(長崎国際大スポーツ専門員)、松田絵梨(筑波大大学院2年)、市川健太(日宇中3年)、金子郡司(相浦中3年)、山口育輝(崎辺中3年)、永徳祐二(大村工高2年)、豊本翔貴(大村工高2年)、高見朋夏(山澄中1年)、永峰沙織(長崎国際大3年)、川淵真弓(近畿大4年)、藤田開土(佐世保北高2年)、島尻聖拳(佐世保北高3年)、遠山将平(日本空手松濤連盟)、東世菜(仙台育英高教諭)、山下直樹(名城大2年)、山口頌平(早稲田大2年)、吉村康佑(パナソニックパンサーズ)、永野健(パナソニックパンサーズ)、古藤真之祐(佐世保特別支援学校講師)、益田秀紀(清水中教諭)、津本大貴(佐世保西高教諭)、永山大志(佐世保重工業)、岩本将希(長崎国際大4年)、野田知希(県立盲学校2年)、藤井崇文(佐世保中央高教員)、田井小百合(陸上競技協会)、坂口裕之(諫早高3年)

※敬称略、順不同。学年等は3月現在。

◎秘書課 ☎24-1111



(上)朝長市長から表彰状を受け取る受賞者(下左)受賞者として出席し、ハウステンボスの今後の展望などについて話す同社の澤田秀雄社長(下右)させば観光デジタルフォトコンテストでグランプリを受賞したKAZUさんの音楽ユニット、SandyTrip(サンディトリップ)の演奏も行われました

保健衛生功労
保健衛生に貢献し、その功績が顕著なもの
浦文夫(宮津町) 松本信也(神島町) 二瀬健(若葉町) 後藤宏之(松瀬町) 内海勝男(天神5丁目) 清水徳幸(江上町) 井手洋一(保立町) 池田直之(上柚木町) 尾崎房儀(針尾中町) 加藤政信(三川内町)

寄附功労
公益のため私財を寄附し、その功績が顕著なもの
北原健次郎(桜木町) 根井明(田原町) 桑原弘治(花高1丁目) 村上英世(広田1丁目) 濱野裕(俵町) 土井添隆史(船越町)

善行功労
市民の模範となる善行者
高平清行(小佐々町矢岳)

特別功労
その他表彰に値すると認められるもの
澤田秀雄(ハウステンボス町)

◎秘書課 ☎24・1111



市政功労者表彰

市制施行113周年記念式典

4月1日(水)、本市は市制施行113周年記念式典をアルカスSASEBOで開催し、さまざまな分野で功労があった96人と1団体を表彰しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。式典では表彰のほか、記念講演やさせば観光デジタルフォトコンテストグランプリ受賞者の表彰なども行いました。

地方自治功労

引き続き又は通算して10年以上、市議会議員又は執行機関の委員の職にあるもの
浦日出男(黒髪町)
草津俊比古(宮崎町)
田中稔(小舟町)

産業経済功労

産業の開発及び振興に貢献し、その功績が顕著なもの
末永憲十(小佐々町矢岳)
眞弓忠治(世知原町栗迎)
吉永正昭(吉井町直谷)
山口親敏(小佐々町矢岳)
川村哲雄(小佐々町平原)
前田幸男(世知原町栗迎)
天羽松敏(吉井町大渡)
畑村卓彌(世知原町栗迎)
白川良光(吉井町梶木場)
寺原恵美子(小佐々町西川内)
馬郡謙一(天神2丁目)
糸永あけみ(船越町)
稲次豊(須田町)
橋高克和(三浦町)
萩尾健(湊木町)
八並辰雄(桑木場町)

教育文化功労

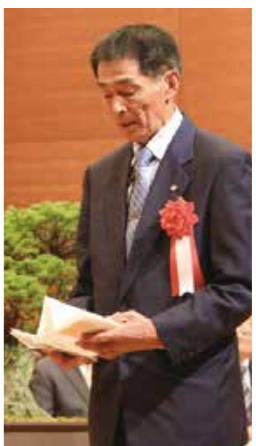
迎篤之(横手町)
山口善一(吉井町草ノ尾)
山口政司(竹辺町)
川口忠秋(城間町)
山口文秀(江迎町船尾)
久原武(菰田町)
宮崎敦(里美町)
中里悟(南風崎町)
大谷義昭(八の久保町)
鴨川雅介(新行江町)

社会事業功労

社会事業に貢献し、その功績が顕著なもの
阿比留達也(もみじが丘町)
中島信明(有田町南原甲)
岩永致治(小島町)
鰐川隆英(浦川内町)
松尾典章(日野町)
岡崎寛(今福町)
松本直弥(星和台町)

民生功労

民生の安定に貢献し、その功績が顕著なもの
城井卓(上本山町)
平本久男(須田尾町)
柴山賢一(赤崎町)
沖田厚子(大和町)
山口よしえ(白岳町)
青木朝子(棚方町)
安藤秀男(新田町)
川崎策功(吉井町踊瀬)



受賞者を代表して謝辞を述べる末吉孝弘さん

山本ヤス子(柚木町)
辻山和世(船越町)
増田美和子(横尾町)
池田志津江(上原町)
原美智子(木風町)
大谷順子(花園町)
中山朋子(瀬戸越2丁目)
溝口幸代(棚方町)
上橋俊子(竹辺町)

大田珠規(下船越町)
山口勝利(柚木町)
岡政治(皆瀬町)
森川普(針尾北町)
口石庸雄(木風町)
八坂勝彦(戸尾町)
中村義弘(瀬戸越町)
草津俊比古(宮崎町)
松浦正信(千尽町)
藤屋和子(早岐1丁目)
中山嵩(名切町)
原田一彌(田原町)
大島謙太(梅田町)
藤島勇(天神4丁目)
寺山惣一(瀬戸越2丁目)
松永郷實(御船町)
土井豊(潮見町)
中路羊子(早岐2丁目)
松尾澄男(日宇町)
岡部武夫(天神町)
松尾儀信(三川内町)

重点プロジェクトの主な事業など ★新規 ●一部新規

成長戦略プロジェクト		防災行政無線整備事業	4118万円
●観光客誘致促進事業	1億208万円	地域の絆プロジェクト	
●ポートセールス振興事業	1514万円	町内会活動活性化推進事業	6711万円
市営工業団地整備事業(小佐々地区)	1億5371万円	★佐世保市市民活動保険事業	420万円
★ふるさと納税制度推進事業	3億9000万円	その他重点事業など	
●九十九島PR事業	1億1000万円	★全国カンキツ研究大会開催事業	600万円
安全・安心なまちプロジェクト		市民文化ホール改修事業	1億4350万円
消防庁舎整備事業(東消防署)	4億3145万円	ねりんピック推進事業	1714万円
江迎中学校校舎改築事業	6億3932万円	一般廃棄物処理施設総合整備事業	5億3192万円
災害援護事業(防災減災計画事業)	1229万円	★光の道整備事業	1億4014万円
●本庁舎リニューアル事業	3億350万円	相浦地区複合施設整備事業	1億6280万円
★大規模建築物耐震化事業	3250万円		

☎ 財政課 24-1111

給与所得者の平成27年度個人住民税

平成27年度「給与所得等に係る市民税・県民税 特別徴収税額の決定通知書」を5月15日付で会社・事業主あてに発送します。

給与所得者の皆さんには、会社・事業主を経由して「特別徴収税額の決定通知書」が交付され、原則として6月支払いの給与から月々引き去り(特別徴収)が開始されることとなります。

個人住民税(市県民税)の金額は平成26年分の年末調整や確定申告の内容を基に計算・決定していますので、該当の給与所得者の皆さんは特別徴収税額の決定通知書をご確認ください。

※給与からの特別徴収以外の所得に係る個人住民税の納税通知書や公的年金から引き去りの税額決定通知書は6月中旬に送付します。

☎ 市民税課 24-1111

所得課税証明書の発行開始

開始時期

- ①給与特別徴収(年税額が全て給与引き去り)の人⇒5月8日(金)～
- ②①以外の人⇒6月10日(水)～

発行場所

市民税課、各支所、宇久行政センター

証明内容

平成27年度(平成26年中の内容)

※自動交付機や簡易受付機での発行もできます。

※証明発行の際は窓口で本人確認を行いますので、運転免許証や保険証などが必要です。また、代理人による申請は委任状が必要な場合もありますので、詳しくはお尋ねください。

☎ 市民税課 24-1111

市役所の組織が一部変わりました

新たな部署の設置や業務の見直しなどに伴い、市役所の組織の一部が4月1日から変更になりました。

- 「動植物園」
動植物園に指定管理者制度を導入
- 「ねりんピック推進室」の新設
「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」の準備・開催を担う専任部署を新設したもの
- 「国体推進室」の廃止
長崎がんばらんば国体・大会の終了に伴うもの

佐世保港国際ターミナルビル

愛称「葉港テラス」に

昨年12月に公募した佐世保港国際ターミナルビルの愛称に113件のご応募をいただき、ありがとうございました。審査の結果、以下のとおり愛称を決定

しましたのでお知らせします。

愛称

「葉港テラス」応募者:小林泰助さん

決定理由

- ①佐世保港は古くから「葉港」と称されており、分かりやすく、親しみやすい
- ②「テラス」には「港を明るくテラス」という意味が込められており、新たな玄関口となる施設にふさわしい

☎ みなと整備課 25-9353

平成27年3月定例市議会

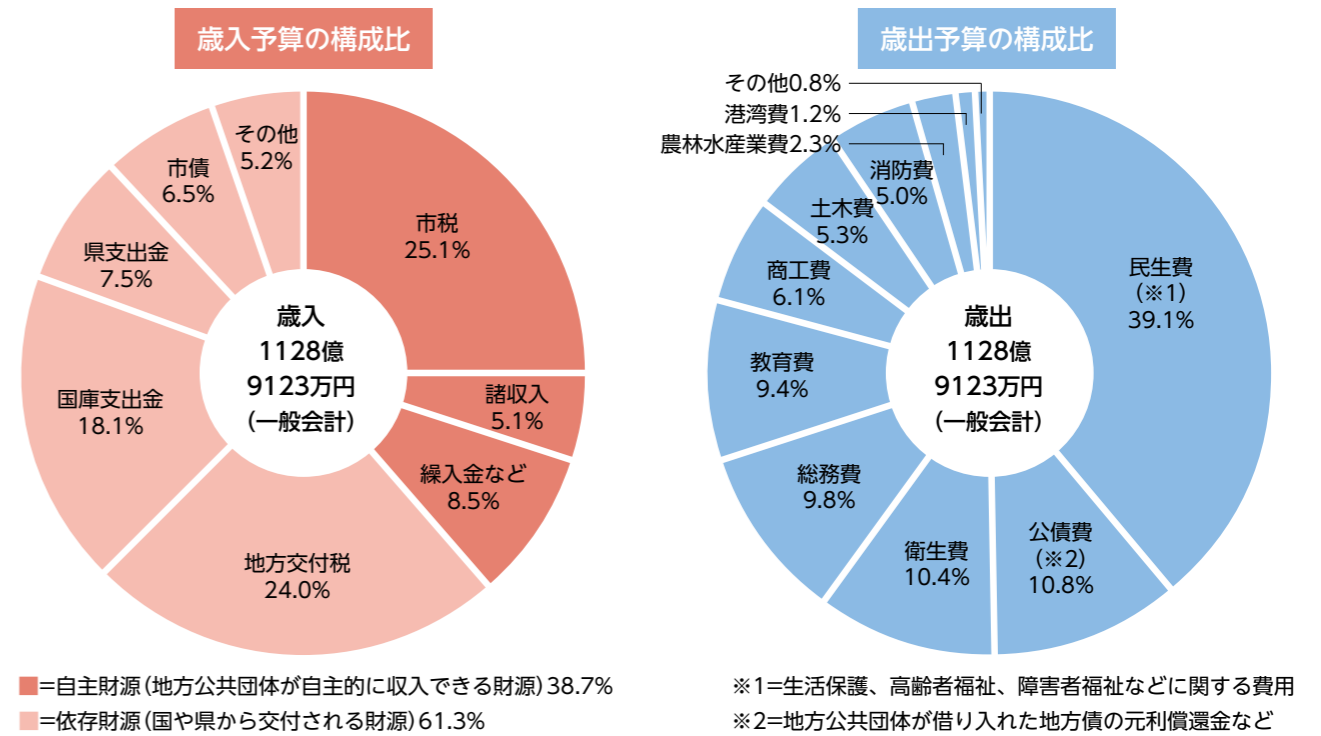
3月定例市議会は3月23日(月)に閉会し、平成27年度一般会計当初予算案など65議案が可決・承認等されました。

主な条例議案

- 佐世保市都市公園条例の一部改正の件
島瀬公園のステージ屋根等の整備に伴い、島瀬公園ステージ使用に係る使用料を改定するもの
☎ 公園緑地課 24-1111
- 地方独立行政法人佐世保市立総合病院定款制定の件
平成28年4月に地方独立行政法人へ移行を予定している佐世保市立総合病院の定款を定めるもの
☎ 医療政策課 24-1111

平成27年度当初予算の概要
地域活性化と財政健全化の両立「成果から実践へ」

平成27年度一般会計当初予算は総額1128億9123万円で、前年度比12億3547万円の増(+1.1%)となりました。社会保障や教育など市民生活の基盤を支える政策の所要額を確保した上で、佐世保市総合計画後期基本計画における重点プロジェクトの進化など成果の大きい分野への財源を優先配分したほか、特別枠を設け、元気づくり、地域の実情や緊急課題・懸案などに積極的に対応する予算としています。



させばさんちの家計簿

収入		支出	
●給料(基本給)	市税 10.5万円	●生活費	27.7万円
●給料(諸手当)	地方交付税・譲与税など 12.0万円	●食費	人件費(6.0万円)
●パート収入	使用料など 4.3万円	●医療費	扶助費(10.9万円)
●親からの仕送り	国、県補助金など 11.0万円	●光熱水など雑費	物件費、補助費など(6.6万円)
●借金	市債 2.7万円	●車などの修理代	維持修理費(0.2万円)
●貯金取り崩し	基金繰入金 1.5万円	●教育費	教育費(4.0万円)
●繰越金	繰越金 0.0万円	●子どもへの仕送り	他会計への繰出金 4.2万円
●繰越金	繰越金 0.0万円	●借金の返済	公債費 4.5万円
合計	42.0万円	●家や庭の建築、改修	公共事業など 3.2万円
貯金残高	82.6万円	●貸し付けなど	貸付金、投資など 1.8万円
		●貯金	積立金 0.6万円
		合計	42.0万円
		借金残高	469.7万円

上表は佐世保市の平成27年度の予算(一般会計)を月42万円を支出する家計に見立てた家計簿です。基本給より諸手当が多く、諸手当や親からの仕送りに依存した家計になっています。節約努力と諸手当の上積み(※合併算定替)などにより、ここ数年は貯金が増え、借金が減るという傾向にあります。諸手当等への依存度が年々増していることが心配されます。今のところ基本給が大幅に上がることは期待できませんので、日々の節約により支出を抑え、使うべきところにはしっかりとお金を使っていくことで、家族を守り、将来に希望を持った生活を送られるよう努めていきます。 ※合併算定替=市町合併後も、合併がなかったと仮定してそれぞれ算定した普通交付税の額を保障する国の制度



①最優秀賞②九十九島の美しい③ツツジの頃
④坂井誠



①グランプリ②九十九島の楽しい③空いっぱい④坂井誠



①グランプリ②九十九島の美しい③九十九島の夕暮れ④葛城和久



①最優秀賞②九十九島の楽しい③明日に
向かってジャンプ④友廣清一郎



①最優秀賞②させぼの楽しい③手を
伸ばせば、すぐそこに…④山田由香里



①最優秀賞②させぼの美しい③幻の五蔵大池
④岩崎裕行



①最優秀賞②九十九島の美味しい
③牡蠣春の陣?④西野達也

観光物産振興局 ☎24・11111

昨年度に実施した「させぼ観光デジタルフォトコンテスト2014」への応募作品1901点の中からグランプリと最優秀賞に選ばれた15作品を紹介します。そのほかの受賞作品は市ホームページやフェイスブックでもお知らせしていますので、どうぞご覧ください。

させぼ観光デジタルフォトコンテスト2014 グランプリ・最優秀作品



①最優秀賞②九十九島の美味しい③九十九島
岩がき、召し上がれ!④中村昇



①最優秀賞②させぼの美しい③幻④森山浩隆



①最優秀賞②させぼの美味しい③みんなで
佐世保バーガー④中村昇



①最優秀賞②させぼの楽しい③満艦飾とSSK
④佐々木裕子

- ①受賞区分
- ②テーマ
- ③タイトル
- ④氏名(敬称略)

ホームページ



①最優秀賞②させぼの美しい③Shining city
④須田尋稀



①最優秀賞②九十九島の楽しい③ハイ、ポーズ!
④須田盛稀



①最優秀賞②九十九島の美しい③進め、海王!
④須田盛稀



①グランプリ②させぼの楽しい③ママはエンペラーペンギン
④山口快

西海国立公園指定60周年記念

九十九島遊覧船乗船 無料ご招待！

本紙のこのページを遊覧船の発券窓口(九十九島遊覧船ターミナル内)に持参すると、お一人様1回に限り無料で「九十九島遊覧船パールフィーン」または「九十九島海賊遊覧船みらい」にご乗船いただけます。この機会にぜひご利用ください。

利用期間 **5月16日(土)~7月12日(日)**

九十九島遊覧船パールフィーン

海の女王をイメージした、その名にふさわしい優雅な船体で青い海と緑の島々をめぐるクルージングをお楽しみください。

出航時刻 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00(土・日曜は臨時・増便あり)



九十九島海賊遊覧船みらい

「未来に向かって海を走る」という思いが込められた九十九島海賊遊覧船みらい。遊覧船としては日本初の電気推進船で、未来志向の環境や自然に優しいエコな船です。ゆったりとした客室では、大きな窓から優美な九十九島を楽しむことができます。

出航時刻 10:30、11:30、13:30、14:30(土・日曜は臨時・増便あり)

無料
お一人様
1回限り

※紙面提示(市ホームページからプリントしたものやコピーしたものは不可)で1名は無料。同伴者(5人まで)は団体料金(高校生以上1,200円、4歳~中学生600円)を適用します。
※事前予約はできません。
※満員時や荒天時には乗船できない場合があります。また、状況に応じて臨時に増便する場合があります。

利用確認印
押印欄



九十九島パールシーリゾート

九十九島海賊遊覧船みらい 初サンセットクルーズ

4月に就航した「みらい」の初めてのサンセットクルーズ。夕映えの九十九島を大きな窓からお楽しみください。

- 時 5月23日④18時30分(約1時間)
- 料 高校生以上1,400円、4歳~中学生700円、3歳以下無料
- 申 事前予約可。 ☎28-1999(九十九島遊覧船事務所直通)

海きらら真珠月間 ~ハッピーパールマンス~



九十九島水族館海きららでは、6月の1カ月間を真珠月間「ハッピーパールマンス」とし、真珠の玉出し体験や真珠アイスの割引のほかに、さまざまな催しを実施します。

時 6月1日⑧~30日⑩

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時~18時 市民料金(証明書必要)=4歳~中学生520円、高校生以上1,020円 【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス 28-7351 開館=9時~18時(入館無料)

こどもひろばお楽しみ会

- 時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分間)
- 場 「海きらら」こどもひろばあまもば
- 内 読み語り、折り紙など
- 対 幼児~(小学3年生以下は保護者同伴)
- 料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

九十九島 de ごみゼロデー

- 時 6月6日④14時30分~17時30分
- 内 歩いて無人島に渡り、漂着ごみの清掃と自然観察を行います
- 対 小学3年生以上(小学3年生は保護者同伴)

定 20人(応募多数の場合は抽選)

料 200円(保険料)

申 参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「ごみゼロデー」係へ。
※ホームページからの申し込みもできます。

時 5月25日⑧必着

九十九島動植物園

しいたけ菌打ち体験イベント

「あなたのしいたけに会いに来ませんか」しいたけ栽培の講演の後、姉妹都市・九重町の原木に菌を打ち込みます。原木は森きららで管理し、定期的にメールでお知らせします。約1年後に菌打ち体験者による収穫祭を開催する予定です。

- 時 6月7日⑧11時~12時
- 対 小学生(保護者同伴が必要)
- 定 30人(事前予約制・先着順)
- 料 500円(別途入園料が必要)

申 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(保護者携帯番号)を記入し、5月11日⑧~24日⑩にメール(info@mori-kirara.jp)で同園へ

ヒツジのさっぱりタイム

ヒツジの毛刈りの時期に合わせた毛刈りの実演会です。当日、見学者の中から抽選で20人に電気バリカンなどを使って実際に体験していただきます。

時 5月31日⑧13時15分~14時30分

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時~17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

市立図書館

今月のおすすめ図書



しろいうさぎとくろいうさぎ

ガース・ウィリアムズ 絵・文
まつおかきょうこ 訳(福音館書店)

楽しそうな白いうさぎ。時折、悲しそうな顔をする黒いうさぎ。そんなうさぎたちの恋の物語。内容の繊細な描写と絵の落ち着いた色合いに癒やされる、春におすすめの1冊です。

盾 SHIELD(シールド)

村上龍 著 はまのゆか 絵(幻冬舎)

心や精神は柔らかく傷つきやすい。守るためには盾が必要。もし、心が固くなったなら、感動も考える力も失ってしまう。果たして、心の盾となるものは何でしょうか。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 ファクス 22-9535 開館時間=10時~18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜 ※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

少年科学館

プラネタリウム

(放映時間: 約45分間)

放映開始時間	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育園、学校等の団体予約					
土曜	学習 放映	アン パン マン	それ いけ けい けい マン	タ ー X Y マン	ポ ケ ッ ト マン	それ いけ けい けい マン
日曜	エコと ロジ					タ ー X Y マン

料 高校生以上310円、4歳~中学生150円
※市民は学習放映が無料です。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時~17時 休館日=火曜、祝日(5月5日こどもの日を除く)

海外姉妹都市 韓国坡州市 李載弘市長からのメッセージ

本市と交流を行っている海外姉妹都市等は7都市1港あります。今回は姉妹都市の一つ、韓国・坡州市の李載弘市長に、本市の印象やこれまでの交流について伺いました。

坡州市の紹介をお願いします

坡州市は観光資源が豊富で、先端産業が発達した、韓国の中で最も力強く発展している都市です。韓国の北端、北朝鮮との休戦ライン近くに位置し、ソウルや金浦・仁川空港と近く、LGディスプレイを中心にディスプレイ関連先端産業とユビキタスシステムが発達しています。

また、世界的な出版インフラを有し、毎年50万人の観光客が訪問する「坡州出版都市」、芸術家たちが居住し創作活動を行う「ヘイリ芸術村」、そして分断の痛みや平和と統一への願いを込めた「DMZ観光地」などさまざまな観光資源を有しており、毎年1千万人以上の観光客が訪れます。

このほか、坡州で生産された農産物の販売などで数十億ウォンの収益を上げる「坡州開城人参祭り」、「坡州長湍豆祭り」やアジア最大のブックフェスティバルである「坡州ブックソリ」が有名です。

佐世保市を訪問された印象はいかがでしたか

昨年のYOSAKOIさせぼ祭り期間中に初めて佐世保を訪問しました。坡州市には10の姉妹・友好都市がありますが、その中で佐世保を最初に訪問できたことは大きな意味があったと思います。

ハウステンボスや九十九島パールシーリゾートを実際に訪れ、佐世保は本当に美しく観光資源が豊富な都市だと感じました。また、YOSAKOIさせぼ祭りで見せていただいた市民の皆さまの情熱的で秩序正しい姿が大変印象的でした。

これまでの交流を振り返っての感想をお願いします

佐世保市と坡州市は、これまで芸術団の相互派遣などの文化交流や青少年相互ホームステイ、行政間交流など幅広い分野で交流を行い、相互理解を深めてきました。今後、両市が相互発展していくためには市民間の交流をさらに活性化させなければならないと思います。そのためには、交流に関心がある民間団体の発掘と活動支援を積極的に行うなど、市民が中心となる交流事業の推進が必要と考えています。

佐世保市民へのメッセージをお願いします

佐世保市の皆さま、こんにちは。坡州市長李載弘です。昨年7月に坡州市長になり、10月に初めて佐世保市を訪問させていただいた際は、朝長市長をはじめ市民の皆さまに温かく歓迎していただき、本当にありがとうございました。佐世保市の3しい(美しい、楽しい、美味しい)や、YOSAKOIさせぼ祭りでの市民の皆さまの躍動する姿に大変感激しました。佐世保で感じたものを、これからも積極的に坡州市民に紹介していきたいと思えます。坡州市も、佐世保市のように見どころや楽しいことがたくさんある都市ですので、ぜひ訪問してください。

坡州市の概要

ソウル特別市の北約35kmに位置しており、韓国最北端の都市で人口は約42万人。主な産業は出版や精密機械などの製造業です。平成20年11月に国際親善都市を提携、平成25年11月に姉妹都市を提携しました。



(左)出版産業が集積する「坡州出版都市」(中)その年の収穫を願って開催される坡州長湍豆祭りのパレードの様子(右)昨年本市を訪れ、朝長市長とYOSAKOIさせぼ祭りのステージに立つ李載弘市長

☎国際政策課 ☎24-1111

イベント情報

早岐茶市



お茶や海産物など約400軒の出店が海岸通りに並びます。400有余年の歴史がある本市を代表する伝統行事、早岐茶市にお出掛けください。

時 初市=5月7日(金)～9日(土)、中市=5月17日(土)～19日(日)、後市=5月27日(土)～29日(日)、梅市=6月7日(土)～9日(日)

場 早岐瀬戸周辺

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

☎早岐商工振興会 ☎38-1503

ハウステンボス 111万本のバラ祭



史上最大1,500品種111万本のバラ祭を開催。最大の観賞スポット「グランドローズガーデン」では個性的な12の庭を展開します。また、夜はライトアップされ、幻想的な景色を楽しめます。

時 5月8日(金)～6月8日(日)

場 ハウステンボス

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

第48回佐世保市民展

時 5月14日(土)～24日(日)10時～18時

※最終入館は17時30分。24日(日)は16時まで。

場 島瀬美術センター

料 無料

☎社会教育課 ☎24-1111

JICA講演会「佐世保から世界へ！ 知ることから始まる国際協力」

本市出身のJICA国際協力レポート・武田義久さんと、元青年海外協力隊員・金子由佳さんが、それぞれの視点から日本の国際協力の現場を語ります。

時 5月16日(土)10時～12時

場 スピカ(アルカスSASEBO内)

☎参加希望者の氏名、電話番号を電話かファクス(37-6134)、メール(ko ksai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へ ☎5月13日(金)

☎国際政策課 ☎24-1111

第10回 佐世保かっちゃん落語会

時 5月23日(土)、24日(日)16時開演

場 コミュニティセンター(光月町)

☎23日(土)=柳家喜多八、桃月庵白酒、柳家三三郎 ☎24日(日)=柳家喬太郎、春風亭一之輔 ※両日とも、市内の小・中学生による「佐世保かっちゃん落語っ子」が前座を務めます。

料 一般指定席2,500円、自由席2,000円、小・中・高校生1,000円 ※2日間通しチケットもあります。

☎佐世保かっちゃん落語会実行委員会事務局 ☎32-0888

西海国立公園指定60周年記念 させぼシーサイドフェスティバル 2015出店テナント募集

8月1日(土)、2日(日)に佐世保駅みなと口広場で開催される「させぼシーサイドフェスティバル」の出店者を募集します。毎年、県内外から20万人以上の動員がある佐世保最大の夏祭りに参加しませんか。

時 5月1日(金)～6月22日(日)

☎市内の企業・団体・個人を優先

※詳しくはホームページ(<http://seafe.s.com>)をご覧ください。お尋ねを。

☎同フェスティバル実行委員会

☎46-6855



神尾真由子×ジャン・ワン×キム・ソヌク<スーパー・トリオ>



2007年に第13回チャイコフスキー国際コンクールで優勝し、世界中の注目を集める神尾真由子(ヴァイオリン)。

世界的に著名なオーケストラや指揮者などとの共演で高い評価を受けているジャン・ワン(チェロ)。リーズ国際コンクール歴史上最年少、かつアジア人として初めて優勝し世界的な注目を集めるキム・ソヌク(ピアノ)。アジアが誇る実力派アーティストの夢の共演が、ついに実現します。

時 6月1日(日)19時開演 場 中ホール

料 全席指定

一般5,000円、学生2,500円

ランチタイムコンサートⅧ ～新日本フィル・メンバーとともに～



お昼の1時間、気軽に楽しむクラシック。新日本フィルハーモニー交響楽団ファゴット奏者、佐久間大作を迎え、謎に包まれた低音楽器ファゴットの魅力に迫ります。

時 6月15日(日)11時30分開演 場 中ホール

料 全席自由 一般700円、ペア券1,000円、アルカスクラブ会員500円

☎アルカスSASEBO ☎42-1111



東日本大震災から4年目の3月11日14時46分、黙とうのサイレンが佐世保の街中に響きました。島瀬美術センターでは、集まった人たちが震災で失われた命に祈りをささげ、静かなピアノの演奏とともに「3.11 祈りのコンサート」が始まりました。奏者は本市在住の重松壮一郎さんです。

重松さんは旅するピアニスト。即興演奏という独自のスタイルを持ち、全国で演奏活動を行いながら被災地にも幾度も訪れています。コンサートでは、彼が現地で体感したものが音の粒となり、降り注ぐように吹き抜けのロビーに響き渡りました。被災地へのメッセージの朗読も演奏にのせて行われ、東北で暮らす彼の友人やその場に集まった人たちが抱くそれぞれの思いなどが語られました。

楽譜も無く紡ぎ出される曲と朗読の声だけが聞こえる中、時間とともに薄れゆく記憶を手繰り寄せ、今、自分が生きているという現実を見つめ直すような場の空気感。集まった人たちは被災地への思いや命の大切さ、自分の家族と過ごせる時間の尊さなど、さまざまな思いを重ねながら曲に聴き入っているように見えました。

「3.11 祈りのコンサート」に関すること

☎島瀬美術センター ☎22-7213



「させば日和」は今回で終了となります。これまで取材や撮影にご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

簡単！すり身ぎょうざ



材料(2人分)

すり身	100g	ぎょうざの皮	12枚
アスパラガス	3本	油	小さじ1
ニンジン	20g	ミニトマト	2個
すりごま	小さじ2	ポン酢	適量

作り方

- ① ニンジンはみじん切りに、アスパラガスははかまを取って約8mmずつの小口切りにする
- ② すり身に①とすりごまを入れてよく混ぜる
- ③ ②をぎょうざの皮に包む
- ④ フライパンに油をひいてぎょうざと同様に蒸し焼きにする
- ⑤ ④とミニトマトを器に盛り付け、ポン酢を付けて食べる

●1人分の栄養価 熱量188kcal、タンパク質12.7g、脂質2.8g、カルシウム29mg、塩分0.8g



考えていただいた人
荒木優理香さん(佐世保北高1年・当時)

●料理のワンポイント
材料は地産地消にこだわりました

●平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「海の幸部門」アイデア賞

お便り

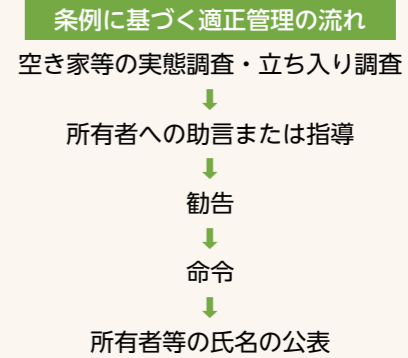
市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 近所に古い空き家があり、塀が倒壊しそうで危険です。所有者の方への指導は行っていますか。

回答 本市では「空き家等の適正管理に関する条例」に基づき、危険な状態となった空き家の所有者に対して適正管理の指導などを行っています。

この条例は、適正な管理が行われていない空き家が増加している現状を踏まえ、老朽化が進んで倒壊などが起こり、第三者の生命や財産に被害を及ぼす恐れがあることから、空き家などの所有者に対して自主的な維持管理や危険な状況の是正、改善を促していくことを目的としています。

条例では市の立ち入り検査に関する権限や所有者等の責務、所有者等への助言、指導、勧告、氏名の公表等の手続きなどについて定めています。



危険性や所有者等の実態を調査し、状況に応じた指導を行ってまいりますのでご相談ください。

☎建築指導課 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

4月2日(木)、九十九島パールシーリゾートと九十九島動植物園森さららを結ぶ「無料○○○○○○」の出発式が行われました。

問題2

県内でも有数のお茶の産地である○○○では、4月中旬から5月中旬にかけて茶摘みが最盛期を迎えています。

問題3

平成27年度一般会計当初○○は総額1128億9123万円で、前年度比12億3547万円の増(+1.1%)となりました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、5月22日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(6月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号プレゼント
富重製菓の茶ロールと
世知原茶の新茶をセットで10人に！



粒あんとサクサクのパイ生地、バタークリームを世知原茶が入ったスポンジで包んだ新食感スイーツです。世知原茶の新茶をセットにして10人にプレゼントします。

※茶ロールは山暖簾で限定販売しています。

☎富重製菓 ☎76-2119

4月号の答え ①こども ②パール ③センター
3月号の応募状況

321通(正解302通・不正解18通・無効1通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

市民大清掃にご協力ください
 6月1日⑨～30日⑩に町内会などで実施する清掃活動にご協力ください。 ※高所での作業や刃物の取り扱いなどには注意しましょう。
 ⑨ 廃棄物減量推進課
 ☎ 32・24228

軽自動車税の納付

納付書を5月中旬に発送します。
 ⑨ 金融機関、市役所、各支所、コンビニエンスストア(バーコード付きの納付書で汚損がなく、金額を訂正していないもの)など
 ⑩ 納期限 6月1日⑨
 ※軽自動車税は年度途中で廃車した場合も還付はありません。
 ※納税通知書(兼納税証明書)は車検の際に必要です。紛失等した場合に納税証明書(車検用)を取得できます。詳しくはお尋ねを。
 ⑨ 資産税課(課税)、納税課(納税)、市民税課(税証明)

退職したら国民年金へ加入を

20～60歳までの人が退職などで厚生年金や共済組合の資格を喪失したときは、国民年金に加入しなければなりません。被扶養配偶者についても第1号保険者への変更手続きが必要です。届け出なかった場合、年金額が少なくなったり、年金が受け取られなくなる場合がありますので必ず届け出ましょう。届け出後に国民年金保険料の納付書が送付されますが、納めることが困難なときは、退職失業特例免除制度がありますのでご相談を。
 ⑨ 佐世保年金事務所 ☎ 34・1189
 ⑩ 医療保険課

場合、年金額が少なくなったり、年金が受け取られなくなる場合がありますので必ず届け出ましょう。届け出後に国民年金保険料の納付書が送付されますが、納めることが困難なときは、退職失業特例免除制度がありますのでご相談を。
 ⑨ 佐世保年金事務所 ☎ 34・1189
 ⑩ 医療保険課

障害基礎年金の相談は予約を

国民年金の障害基礎年金の相談を受け付けは、まず電話か窓口で予約してください。
 ⑨ 国民年金第1号被保険者期間・20歳前・60歳以上65歳未満に初診日がある人、20歳前の傷病による障がいがある人など
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑩ 医療保険課

市営バス1日乗車券で全線乗り放題

高校総体期間中は市営バス1日乗車券を全線乗り放題にします。
 ⑨ 6月5日⑨～9日⑩
 ⑩ 佐世保駅前市営バスセンター、島瀬定期券売り場、矢峰・黒髪営業所、バス車内で販売
 ⑪ 中学生以上500円、小学生250円
 ⑩ 交通局業務課 ☎ 25・5111

建設リサイクル一斉パトロール

5月のリサイクル月間にちなみ、建設資材廃棄物の分別解体や再資源化が適正に行われているかどうかパトロールを実施します。
 ⑨ 5月18日⑨～22日⑩
 ⑩ 市内の解体現場や建設現場
 ⑩ 建築指導課

業務を委託

【犬の登録手数料と狂犬病予防注射済票交付手数料の収納】アトム動物病院(原分町)、いけだ動物病院(白野町)、(株)H.V.H(神島町)、(株)かいぜアニマルホスピタル(吉岡町)、(株)松尾孝彦商店(勝富町)、(株)リングスリー(権常寺町)、杉谷獣医科若葉町、馬場動物病院(吉井町直谷)、パール動物病院(宮田町)、ひなた動物病院(大和町)、ひろた犬猫クリニック(広田3丁目)、メリー動物病院(山祇町)、ヤマナカ動物病院(黒髪町)、やまもと天猫病院(稲荷町)、(有)いわき(椎木町)、(有)ツルノ動物病院(有)福町、(有)松崎動物病院(瀬戸越3丁目)、有川動物病院(佐々町)、富永動物病院(松浦市)、ノアズアーク動物病院(平戸市)
 【ご畜場使用料・冷蔵庫使用料の収納】佐世保食肉センター(株)

入権擁護委員の日(特設相談所)

⑨ 6月1日⑩ 10～16時
 ⑩ 地区公民館(広田、崎辺、愛宕、相浦、吉井、小佐々)、宇久社会福祉センター、江迎支所
 ⑪ 家庭内や夫婦間、職場、近隣の問題など(相談無料、秘密厳守)
 ⑩ 長崎地方事務局佐世保支局
 ☎ 24・4850

出張女性相談室

⑨ 5月23日⑩ 9～16時
 ⑩ スヒカ
 ⑪ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます
 ※相談無料、秘密厳守。
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ⑩ 人権男女共同参画課
 ☎ 24・6180(予約・相談専用)
 ☎ 23・3828(出口連絡用)

行政相談委員にご相談ください

行政に関する苦情や意見、要望を受け付けます。気軽にご相談を。
 ⑩ 岡村大蔵(有)福町、富田俊彦(大和町)、山本由美子(黒髪町)、永江登代子(上原町)、金崎力子(中里町)、辻千代乃(母ヶ浦町)、山本静子(小佐々町黒石)、末永剛(江迎町末橋)、西村泰則(鹿町深江)
 【無料出張相談】 ※秘密厳守。
 ⑨ ① 5月20日⑩ ② 5月21日⑩
 ※10～15時。

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表)からおつなぎします。
 ⑩ ① 東部住民センター② 相浦支所
 ⑪ 行政に関する相談など
 ⑩ 市民相談室

交通公園の休園日

休園日 毎週月曜、5月26日⑩、27日⑩、28日⑩
 ⑩ 交通公園 ☎ 23・2869

計量器定期検査の日程

① 5月13日⑩ 西天神第2集会場
 ② 5月15日⑩ 市民活動交流プラザ
 ③ 5月19日⑩ 大宮町消防団詰所
 ④ 5月20日⑩ 東浜1組自治会館
 ⑤ 5月22日⑩ 佐世保競輪場
 ⑥ 6月2日⑩ 消費生活センター
 ⑦ 6月3日⑩ 東小佐世保町公民館
 ⑧ 6月5日⑩ 中部地区公民館
 ⑨ 6月9日⑩ 折橋町消防団詰所
 ⑩ 6月10日⑩ 北地区公民館
 ※①④⑤⑦⑩ 13時30分～15時30分
 ※②③⑥⑨ 10～15時、⑥ 9～17時。
 ※家庭用計量器は検査無料。
 ⑩ 消費生活センター ☎ 22・2592

春の全国交通安全運動

⑨ 5月11日⑩～20日⑩
 ⑩ 運動の基本子どもと高齢者の交通事故防止▽運動の重点
 ⑪ 自転車の安全利用の推進、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底、飲酒運転の根絶▽スローガ
 決定分 市都市政策課
 ⑩ 県決定 佐世保・江迎・宇久都市計画の都市計画区域マスタープランの変更、佐世保都市計画の市街化区域と市街化調整区域との区分変更▽市決定 佐世保都市計画の用途地域の変更
 ※都市計画の案に意見がある場合は、5月26日⑩まで意見を提出することが出来ます。
 ⑩ 県都市計画課(県決定分) ☎ 095・894・3033
 ⑩ 都市政策課(市決定分)

オオキンケイギクを見つけたら駆除を



オオキンケイギクは5～7月にコスモスに似た黄色い花を付ける植物です。道路脇や川原などでよく見られますが、実は外来生物で、周辺の生態系に悪影響を及ぼす恐れがあります。見つけたら駆除をお願いします。駆除の際は根から引き抜き、透明または半透明の袋に密閉して枯死させ、燃やせるゴミとして出してください。

させば競輪開催日程 ☎ 31-4797

5月10日～6月10日開催分

● いわき平S級N場外	5月10～12日
● 熊本S級場外	12～14日
● 四日市FⅡN場外	13～15日
● 別府全プロ場外	16～17日
● 京王閣S級N場外	16～18日
● 武雄S級場外	19～21日
● 函館FⅡN場外	19～21日
● 小倉S級N場外	22～24日
● 宇都宮記念場外	23～26日
● 四日市S級N場外	25～27日
● 高知S級場外	27～29日
● 函館FⅡN場外	27～29日
● 川崎S級N場外	30日～6月1日
● 武雄記念場外	30日～6月2日
● いわき平FⅡN場外	2～4日
● 西武園S級場外	3～5日
● 松山S級N場外	5～7日
● 取手記念場外	6～9日
● 四日市FⅡN場外	8～10日

※N=ナイター

都市計画案の縦覧

⑨ 5月12日⑩～26日⑩の平日9時～17時
 ⑩ 県決定分 県都市計画課(長崎市江戸町)、県北振興局道路建設第二課、市都市政策課、江迎支所(江迎都市計画)、宇久行政センター(宇久都市計画)▽市

毎日受付中 **お葬式・あんしん事前相談会**
 葬祭ディレクターがまごころ込めてお応え致します。
 事前相談のメリット
 ① 自分の希望の葬儀ができる
 ② もしもの時に慌てなくてすむ
 ③ 費用が事前にかかる

お申し込みお問い合わせは各飛鳥会館へ

飛鳥会館
 元町 ☎(0956)24-3232
 〒857-0059 長崎県佐世保市元町4-23
 早岐 ☎(0956)38-4949
 野市 ☎(0956)41-4949
 大野 ☎(0956)33-4949
 中里 ☎(0956)47-4044

税理士法人アップパートナーズ
 TEL 0956-76-8189 佐世保オフィス FAX:0956-76-8199
 〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階

■ 福岡本部 ■ 佐賀オフィス ■ 長崎オフィス
 福岡市博多区博多駅東2-6-1 佐賀県伊万里市 長崎県長崎市曙町4番9号
 九勤筑業通ビル9階 二里町大量乙1766-4
 TEL:092-403-5544 TEL:0955-23-6712 TEL:095-861-2054

■ e-mail: sasebo@upp.or.jp ■ http:www.upp.or.jp

AEDを無料で貸し出しています

市内の全27地区公民館では、イベントや運動会などの会場で、いざというときに救命活動を行うためのAED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出しています。



【AEDとは】
突然の心停止が起こったときなどに、電気ショックで心臓の働きを正常に戻す医療機器です。
貸出対象 行事などを主催する市内団体
貸出期間 原則7日間以内
申し込み 事前に市民生活課または各地区公民館へ電話か直接窓口へ
市民生活課

シリーズ人権「人権擁護委員の活動」

人権擁護委員は、国から委嘱を受けて、地域の皆さんからの人権相談を受けたり、啓発活動を行ったりするボランティアです。また、人権問題の解決のためのお手伝いや、法務局と協力して被害者救済なども行っています。さまざまな人権相談に応じていますので、気軽にご相談ください。
人権擁護委員による相談所
時 月～金曜10～16時(祝日・年末年始を除く)
場 長崎地方法務局佐世保支局(木場田町)
☎24-4850(長崎地方法務局佐世保支局)
人権男女共同参画課

※指定ごみ袋で出す必要はありません。
九州地方環境事務所
☎096・214・0339

道路安全のためのお願い

市道の照明灯が消えているとき↓
土木政策・管理課へ▽市道に穴が開いているとき↓道路維持課へ▽
市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)↓土木政策・管理課へ届け出を
※私有地から伸びている樹木の枝などは道路にはみ出さないよう所有者が伐採してください。
土木政策・管理課、道路維持課

募集

第1期公営住宅空家補充入居者
用紙配布↓5月8日(金)から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、市役所1階玄関案内、各支所、宇久行政センター
受け付け↓5月15日(金)～18日(月)に県北振興局天満庁舎6階・会議室へ ※5月15日(金)、18日(月)は吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町地域の市営住宅は各支所でも受け付け、宇久行政センターは全ての市営住宅を受け付け。
問(市営)市営住宅管理センター ☎25・96625
問(県営)県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22・9612



成人式典検討委員

平成28年成人式典の企画運営
①平成28年成人式典の対象者
②平成29年成人式典の対象者
※募集人数は①3人、②4人。
甲「成人式典検討委員希望」と明記の上、住所、氏名(振り仮名)、生年月日、性別、職場または学校名と学年、電話番号を郵送857・8585、住所不要、ファクス(25・96682)、Eメール(syaka@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ
6月30日(土)
問 社会教育課
環境政策審議会の委員
環境問題について意見を述べてもらうための委員を募集します
内 任期↓6月20日(土)から2年間の報酬↓会議1回につき8800円▽募集人数↓2人
対 20歳以上の本市在住者で、平日の会議(年10回程度)に参加できる人

浄化槽設置補助金をご利用ください

浄化槽設置経費の一部を助成する制度を設けていますので、どうぞご利用ください。

補助金額

区分	申請者居住住宅		事務所、店舗、アパート等	
	改築	新築	改築	新築
5人槽	498,000円	374,000円	249,000円	187,000円
6～7人槽	621,000円	466,000円	311,000円	233,000円
8～50人槽	822,000円	617,000円	411,000円	309,000円

公共下水道事業計画区域以外の区域で、住宅などに浄化槽を設置する人
※みなし浄化槽を撤去し新たに浄化槽を設置する場合は、補助金9万円を上限として撤去費用を上乗せします。
※公共下水道事業計画区域内(供用開始している区域を除く)の住宅は、5人槽166,000円、6～7人槽207,000円、8～50人槽274,000円の補助制度あり。詳しくはお尋ねください。
環境保全課 ☎26-1787

②スケールアップ補助金
補助額↓限度額50万円(1団体3回まで)
対 設立後1年以上経過し、活動拡大・充実を目指す団体が行う事業
申 ①②とも5月1日(金)～29日(金)に市民協働推進室へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 市民協働推進室

5月29日(金)までに電話かEメール(kyodou@city.sasebo.lg.jp)で市民協働推進室へ
講演会など
市民協働推進室
普通救命講習
時 5月24日(土)9～12時
場 消防局(平瀬町)
内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
対 中学生以上
料 無料
定 先着30人
申 5月16日(土)～23日(金)に電話かファクス(24・4119)で中央消防署へ
問 中央消防署 ☎24・7621



動体外式除細動器)の取り扱いなど
対 中学生以上
料 無料
定 先着30人
申 5月16日(土)～23日(金)に電話かファクス(24・4119)で中央消防署へ
問 中央消防署 ☎24・7621

防火・防災管理再講習
時 6月5日(金)13時受け付け開始
場 労働福祉センター(稲荷町)
対 防火・防災管理対象物の防火・防災管理者に選任され、再講習の受講義務がある人
料 3千円(テキスト料含む)
定 50人
申 5月25日(土)～6月12日(金)に申込書を持参かファクス(23・2443)で消防局予防課へ
※申込書は消防局などで配布。
問 消防局予防課 ☎23・2539

5月1日(金)～20日(金)に「これからの環境行政」について私が思うことを800字程度にまとめ、応募理由と住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記して郵送(〒857・0851、稲荷町1-8)、Eメール(kan@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(34・4477)、持参で環境政策課へ
問 環境政策課 ☎31・6520

甲種防火管理再講習
時 6月23日(土)13時受け付け開始
場 清水地区公民館(保立町)
対 特定防火対象物の防火管理者に選任され、再講習の受講義務がある人
料 3千円(テキスト料含む)
定 50人
申 5月25日(土)～6月12日(金)に申込書を持参かファクス(23・2443)で消防局予防課へ
※申込書は消防局などで配布。
問 消防局予防課 ☎23・2539

ホタル情報
ホタルマップ作成のため、目撃情報(ホタルの数、場所、時間など)を電話かEメール(kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へお知らせください。※昨年度のホタルマップは市ホームページ「させほナビ」で公開中です。
問 環境保全課 ☎26・1787

市民公益活動団体自立化支援補助金の応募団体
①ファーストステップ補助金
内 補助額↓限度額10万円(1団体1回だけ)
対 新結成または設立後3年以内の団体が行う事業

大切なお客様の接待に・・・
祝事法要 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)
制作料理 **和**
KAGRI
長崎県佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり
ゆつくりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
お昼のお食事、ご利用
夜の懐石料理 五十円
お電話下さい

そろそろお墓の事、考えませんか?
最新の機能性とデザイン性あふれるお墓をぜひ、
森石碑の大展示場でお確かめください。
最新のお墓が **58万円**～
小型のお墓が **30万円**～
墓石費用(税別)

お墓の相談会開催中!
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。
心の絆、心を込めて
有限会社 **森 石碑**
〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町バス停前)
TEL.0956-31-3416
TEL.0120-195-545

子育て

平成28年度小学校入学児の就学相談を受け付けています

就学に関する悩み(特別な教育的支援が必要な場合など)、気軽に相談ください。

- 随時
- 学校教育課
- 幼稚園、保育所の訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供
- 平成28年度に小学校に就学する予定の子どもの保護者
- 学校教育課

出前保育

- みんなよつといでー!
- 5月19日(金)春日幼稚園
- 2月29日(金)相浦文化センター
- ※10時30分~12時
- 内 絵本の読み聞かせ、制作、ふれあい遊びなど
- 対 未就園児と保護者
- 料 無料
- ※水筒、タオル持参。
- 問 重ヶ丘幼稚園子育て支援センター
- 28・4188

みんなであそぼ!

- 5月15日(金)針尾保育園
- 4月19日(金)クレールの丘自治会館
- 5月25日(金)イオン大塔・2階
- 5月27日(金)日守保育所
- 5月28日(金)桶栖保育所
- 6月8日(金)イオン大塔・2階
- ※15時30分~15時30分、
- 346710時~11時30分、
- 制作、手遊び、読み聞かせなど
- 対 未就園児と保護者、妊婦
- 料 無料
- ※水筒、タオル、着替え持参。
- 問 ルンビニ子育て支援センター
- 「サー」20・5100

離乳食講座と実習

- 5月26日(金)6月2日(金)
- ※10~12時

育児講座

- 5月15日(金)10時30分~11時30分
- 時 5月15日(金)10時30分~11時30分
- 場 東部子育て支援センター
- 内 子どもの成長としつけについて講師(子育てアドバイザー・江藤小夜子さん)
- 対 未就学児の親
- 料 無料
- 定 先着20組程度
- 申 電話で東部子育て支援センターへ
- ※託児あり(10人程度)、要予約。駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



高齢者と介護

- 老人の認知症や心の相談
- 専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
- 5月21日(金)13時30分~15時
- 場 中央保健福祉センター
- 料 無料
- ※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
- 問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

- 5月28日(金)13時30分~15時30分
- 時 5月28日(金)13時30分~15時30分
- 場 中央保健福祉センター
- 内 臨床心理士による個別相談
- 対 在宅で介護している人
- 料 無料 ※要予約。
- 問 長寿社会課

健康づくり

- 市立総合病院の健康教室
- 5月20日(金)14~15時
- 時 5月20日(金)14~15時
- 場 市立総合病院
- 内 認知症を疑ったら
- 料 無料 ※予約不要。
- 問 市立総合病院 24・1515

緊急時連絡カードを配布しています



「緊急時連絡カード」とは、事故や災害などで、突然情報伝達が困難な状態となった場合に、自分の名前や家族の連絡先、かかりつけの病院など、救急隊員の質問に回答できなくても一目で分かるようにしておくためのもので、誰でも利用できます。2つ折りにすると名刺サイズくらいの大きさになりますので、必要事項を記入して常時携帯してください。

配布場所

- 中央保健福祉センター1階・総合案内、各課窓口
- 市役所1階・総合案内、各支所、宇久行政センター
- 佐世保市社会福祉協議会(八幡町)

問 保健福祉政策課

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は「民生委員法」及び「児童福祉法」に定められ、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って皆さんの暮らしを支援する人です。現在、本市では628人の民生委員・児童委員が次のような活動をしています。

- 高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り
- 子どもたちへの声掛け
- 医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じる活動
- 地域の専門機関とのパイプ役や調整役を務め、専門機関や福祉サービスなどを紹介する活動

民生委員・児童委員には守秘義務があります。困り事や悩み事などは、気軽にお近くの民生委員・児童委員にご相談ください。

問 保健福祉政策課

- 老人福祉センター等で実施する歯科健康教育、相談
- 6月5日(金)やすらぎ荘(花園町)
- 2月10日(金)いでゆ荘(広田3丁目)
- ※10~14時
- 内 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など
- 料 無料
- 問 健康づくり課
- デンタルフェスティバル
- 6月7日(金)11~15時
- 時 6月7日(金)11~15時
- 場 中央公民館(常盤町・サンクル3番館、サンクル4番館)
- 内 歯科医師、歯科衛生士による歯

- 東部子育て支援センター
- 39・4002
- 5月31日は世界禁煙デー
- 5月31日は世界禁煙デー、5月31日@6月6日@は禁煙週間です。喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指した活動を行っています。吸う人も吸わない人も、たばこの影響について考えてみましょう。
- 問 健康づくり課
- 歯の健康優良高齢者(8020)コンテスト出場者募集
- 昭和10年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦問わず)
- 5月22日(金)
- ※審査は5月26日(金)に開催します。
- 問 健康づくり課
- 科 相談やお口の測定、味覚確認、栄養士お勧めのおやつレシピプレゼント、スタンブラリーで歯ブラシグッズプレゼントなど
- 料 無料
- 歯と口の健康週間画・ポスター展
- 6月4日(金)10日(金) ※9日(金)は休館日。10日(金)は16時まで。
- 場 島瀬美術センター
- 問 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは 24・1111(代表からおつなぎします)

用ください。



印刷のご用命は 有限会社 プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789

TEL(0956)41-6111



ナミケンはお客様の売りタイを応援します!!

不動産(土地・建物) 中古住宅

「思い出を、つぎの家族の思い出に」

フリーダイヤル 0120-529-279

住まいの買いタイ リフォームしタイをかなえタイ

株式会社 波建

佐世保市広田1丁目28-10(広田小から徒歩2分) 建設業(特-22)第0946号 宅建業(特)第3039号

①がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④ 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
5月14日⑥	花高1丁目1組公民館	9:20~10:10
	上原町温仙堂駐車場	10:30~11:20
5月15日⑥	権常寺皆瀬公民館	9:20~10:10
	若竹台北公園	10:30~11:20
5月20日⑥	神崎地区公民館	9:20~10:10
	西川内生活館	10:30~11:20
5月21日⑥	中原町公民館	9:20~10:10
	広田地区公民館	10:30~11:20
5月26日⑥	針尾地区公民館	9:00~11:00
5月28日⑥	小佐々漁村センター	9:20~10:10
	小佐々スポーツセンター	10:30~11:20
5月29日⑥	大野地区公民館	9:00~11:00
6月 2日⑥	小佐々支所	9:00~11:00
6月 5日⑥	東部住民センター	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30~11:30
毎週水・木曜		13:00~16:30

⑧ 40歳以上
⑨ X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①、②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①、②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

⑩ 火曜9:00~11:00(祝日を除く)
⑪ 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

⑫ 月曜13:00~16:00(祝日を除く)
⑬ 中央保健福祉センター
⑭ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30~17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】⑮ 中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
⑯ 月曜9:00~11:30、13:00~16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
⑰ 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00(祝日を除く)
6月6日⑱ 13:00~16:20

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒⑲ 3~4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒⑳ 1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒㉑ 3歳6カ月ごろ

⑳ 健康づくり課(①~⑤) ㉑ 子ども保健課(⑥)

健康づくり

医師の健康講話と禁煙相談

① 5月28日⑳ 14時~15時30分
② 中央保健福祉センター
③ 医師の健康講話(たばこによる健康問題とCOPDについて)、講師 千住診療所院長・荒木潤さん
④ 無料
⑤ ※希望者には医師による禁煙相談を実施します(要予約。5月11日①以降に電話で健康づくり課へ申し込んでください)。
⑥ 健康づくり課

保健師による禁煙相談

⑦ 6月4日㉑ 13時30分~16時30分
⑧ 中央保健福祉センター
⑨ 禁煙治療実施医療機関の紹介、呼気中の一酸化炭素測定、ニコチン依存度テストなど
⑩ 無料
⑪ 定先着10人
⑫ 5月11日①から電話で健康づくり課へ
⑬ 健康づくり課

運動普及推進協議会の自主活動表を配布

運動普及推進員(地域住民に運動を普及する市民ボランティア)による本年度の自主活動予定表を配布しています。各地区で定期的にウォーキングなどを実施してま

すのでご覧ください。

⑭ 健康づくり課、各支所、各地区公民館など
⑮ 健康づくり課

運動普及推進員の健康ウォーキング

⑯ 5月15日㉒ 9時30分
⑰ 柚木地区公民館集合
⑱ 内 佐世保市健康ウォーキングモデルコース(約6.3km)
⑲ 無料
⑳ ※予約不要。参加者はモデルコースマップ集を差し上げます。
㉑ 健康づくり課

生活衛生

① 山菜、キノコ狩り時の注意
山菜やキノコには、食べられるものによく似た有毒のものがあります。個人で採取する場合も、販売のために採取する場合も、知識や見分け方をしっかりと身に付け、食用と判別できない場合は「採らない」「食べない」を徹底しましょう。また、山菜やキノコを食べて体調が悪くなった場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。
② 生活衛生課



救急医療体制のご案内

① 休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
② 医療政策課
③ 長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
④ 毎日19時~翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※ゴールデンウィーク期間は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など

① 子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
② 子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)③ 健康づくり課
④ 障がい福祉 ⑤ 障がい福祉課
⑥ アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け
⑦ 佐世保断酒会 5月12日⑧、26日⑨
6月9日⑩ 13:30 中央保健福祉センター
⑧ 発達障がいケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
⑨ 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 5月15日⑪ 13:30 スピカ
⑩ 膠原病友の会 5月21日⑫ 13:30 福祉活動プラザ(栄町)
⑪ ひきこもり家族会(あのねの木) 5月20日⑬ 10:00 福祉活動プラザ
⑫ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 5月23日⑭ 13:00 ボランティアセンター別館(花園町)
⑬ 高次脳機能障害当事者・家族の集い 5月23日⑮ 13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①⑦は予約不要、②は要予約、③④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
⑭ 医療に関する相談 ⑮ 保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
⑯ 健康テレホン ☎0120-555-203 5月の内容(3分間)
⑰ しゃっくりが止まらない
⑱ 食道下部狭窄のアカラシア
⑲ 細菌性髄膜炎
⑳ 乱視について
㉑ ストレス解消法
㉒ 前立腺肥大の薬物治療
㉓ 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

AR 広告 展開中

名刺 チラシ 看板 から 動画CMを再生。スマホを使った画期的な広告!!

Available on the App Store Google play

■操作はとってもカンタンです

①アプリ「COCOAR」を検索してダウンロードしてください

②起動して対象物にかざします

③コンテンツ(動画)が起動します

AR広告のオールツール

広報させば 広告 募集中

〒851-0115 佐世保市柚木元町 2673-1 TEL 0956-46-1010 有限会社アールツー

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し 始めました グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

シリーズ私の3しい⑧「佐世保の楽しい」(森きさら編)

市民一人一人に、佐世保の3つの「しい」(美しい、楽しい、美味しい)を持ってもらい、PRしていただく「させば観光3しいGO!作戦」。今回は「佐世保の楽しい」で3番目にご意見が多かった、森きさらを紹介しします。

- 森きさらは四季折々の花々が迎えてくれます。ペンギンやキリンも加わり大人も楽しめるし、曲もいいですね。(65歳・男性)
- 数十年ぶりに森きさらへ行きました。大人になっても楽しめました。(50歳・女性)
- ペンギン館はもちろん、モグラの部屋では「モグラがどこから出てくるんだらう〜!？」とワクワクしました。今度は、キリンのハヤト君と、いとちゃんに会いに行きたいと思います。(48歳・女性)
- 森きさらは親子で楽しめる素敵な場所です。(41歳・女性)
- 森きさらのペンギンさんが空を飛んでいて楽しいです。(5歳・女性)



ことしも「私の3しい」を募集します!
昨年に引き続き、私の佐世保の「美しい、楽しい、美味しい」を募集します。市役所、中央保健福祉センター、各地区公民館などに応募用紙を設置していますので応募ください(6月30日⑩まで)。詳しくは市HPをご覧ください。

関西佐世保会(佐世保ファンクラブ関西)のご案内



「ふるさとを思う熱き心は皆同じ」をスローガンに、ふるさと佐世保を愛し、懐かしむ関西在住の佐世保出身者や佐世保近郊(西海市、平戸市、東彼杵郡)の仲間が集まり「関西佐世保会」を結成して、ことし5月で5年目を迎えます。毎年5月には総会を行っており、100~150人が出席してふるさとの言葉での会話を楽しんでいます。また市長や市議会議長、観光コンベンション協会も参加し、佐世保の近況や将来の展望等を紹介していただいています。

関西でのふるさと佐世保の情報発信基地として、積極的に観光情報などを伝えていきたいと思っておりますので、関西にお住まいの知人に入会をお勧めください。

活動内容など

- 関西佐世保会総会(毎年5月に開催)
- 淀川河川敷で開催される「ふるさと祭りイン関西」(関西大阪長崎県人会主催)に参加し、佐世保物産の販売を行う
- 会員には定期的に「広報させば」を送付

第5回関西佐世保会記念総会を開催します

日時 5月31日⑩11時30分受け付け開始
場所 道頓堀ホテル(大阪市中央区道頓堀2-3-25)

⑩関西佐世保会事務局(田中さん)

☎072-828-4477(自宅)、090-4768-4034(携帯)

人の動き

4月1日現在

- 総人口 252,594人(-1,418人)
男性 118,457人(-854人)、女性 134,137人(-564人)
- 世帯数 105,435世帯(-203世帯)
※3月中の動き
転入 2,264人、転出 3,582人、出生 192人、死亡 292人

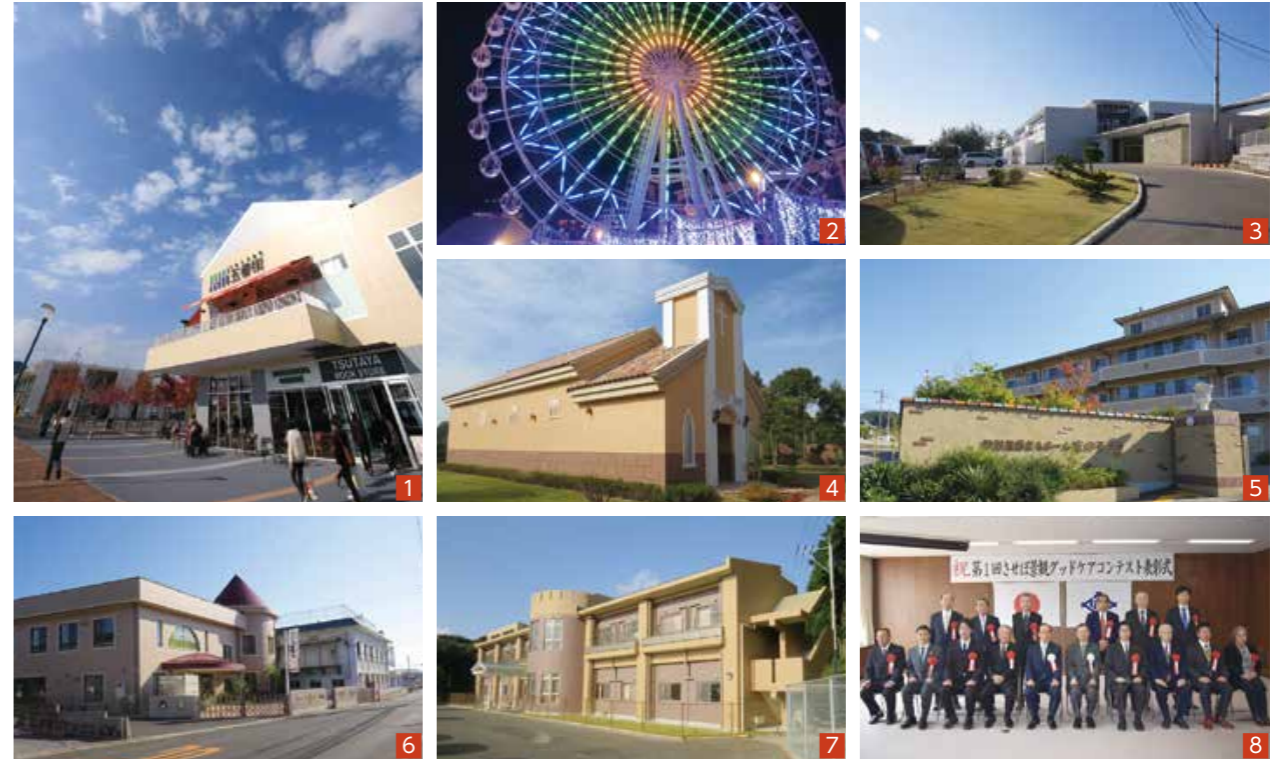
させば市政だより

- テレビ
NBC 土曜 9時25分~30分、KTN NCC 土曜11時40分~45分
N1B 日曜 6時30分~35分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分
FMさせば 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

お詫びと訂正 平成27年4月号24ページ内のお知らせ「市営バス1日乗り放題」の問い合わせ先に「交通局業務課☎25-1111」とあったのは「交通局業務課☎25-5111」の誤りでした。交通局業務課からお詫びして訂正します。

させば景観グッドケアコンテスト 受賞物件を紹介しします

「させば景観グッドケアコンテスト」とは、佐世保市景観条例などに基づく手続きを完了した物件の中から、特に優れた景観形成に寄与しているものを表彰するものです。今回は、昨年度に実施した第1回目のコンテストで見事受賞した7物件を紹介しします。



①させば五番街(グランプリ、新港町) ②白い観覧車(準グランプリ、ハウステンボス町) ③特別養護老人ホーム博仁荘(準グランプリ、上原町) ④西海橋コラソンホテルチャペル(奨励賞、針尾東町) ⑤特別養護老人ホーム光の子(奨励賞、新行江町) ⑥光の子保育園(奨励賞、上原町) ⑦赤木学園男子棟(奨励賞、赤木町) ⑧3月24日に開催した表彰式に出席した施主・施工業者など関係者の皆さん

⑩まち整備課 ☎24-1111

徳育通信 38

自然に親しみふるさとを愛する心を育てる

「ふるさとの山に向ひて言ふことなしふるさとの山はありがたきかな」と石川啄木は歌いました。私も小学1年生の歓迎遠足で、6年生に手を引かれて登った山や、中学時代に友達と元気に駆け登った烏帽子岳の山頂から見た佐世保の市街地や港の情景が、昨日のこのように鮮明に思い出されます。60数年後の今も、佐世保が理屈抜きに好きなのは、子ども時代に親しんだ山や川や海と、その時の友達や先生の記憶が重なってそうさせているようです。

私は今も佐世保川周辺をよく散歩します。満潮時には佐世保署の前までボラ、チヌ、スズキが上がってきます。春先にはシロウオ、初夏にはアユが上り、フナ、ハヤは全域

にすんでいます。河原にはサギ、イソヒヨ、セキレイ、カワセミなどの野鳥もたくさんいます。町中に豊かな自然が息づいている佐世保を大事にしたい気持ちが湧いてきます。現代の子どもたちにとって、ふるさとの山と川は将冠岳、愛宕山、赤崎岳、隠居岳、花高山、佐々川、相浦川、佐世保川、日宇川、小森川などでしょうか。

大人が子どもたちをできるだけ身近な自然に誘い、小さな発見と感動を体験させることが、やがて「故郷とそこに住む人々を愛する心を育む」と私は信じています。

佐世保市青少年育成連盟会長 日浦 照義

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!