

佐世保のダム

ダムの基本的な運用

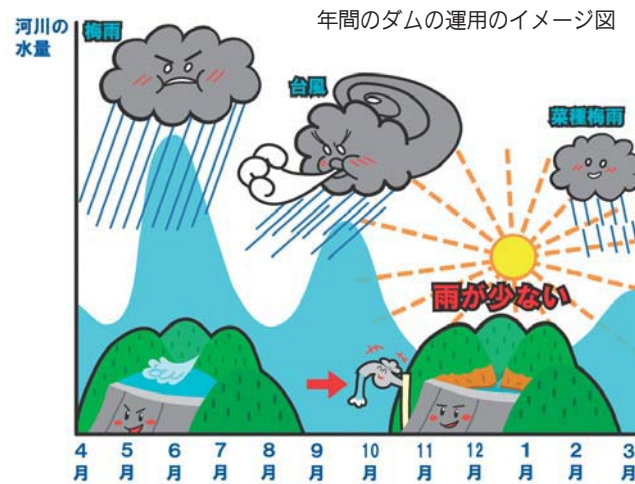
1年で最も雨が少ないのは11月ごろから翌年2月ごろまでと言われており、河川を流れる水の量も少なくなります。このため、雨の少ないこの時期はダムの水を使って乗り切り、雨の多い時期に再びダムに水を蓄える、というのが基本的なダムの運用です。佐世保地区では6つのダムで合計640万m³の水を蓄えることができ、数字の上では市民の皆さんが使う水の2~3カ月分程度を貯水できることになります。

しかし、実際には次にいつ雨が降るのか確実な予測ができないため、ダムの水をどんどん使っていくという運用ができません。そのため、ダムの貯水率が下がってきたときには、節水のお願いや給水制限を実施することで、ダムの水を温存しておく必要が生じることもあります。

季節によって異なる危険度

季節によって渇水の危険度は異なります。5月ごろに貯水率が低い場合、梅雨に入ればまとまった降

雨が期待できますが、雨が少ない時期を控えた10月ごろに貯水率が低い場合は、渇水に注意する必要があります。このように、水道局では貯水率だけでなく、季節や気象情報を判断材料としながら、できるだけ市民の皆さんに負担をかけずに済むような水の運用を心掛けています。



※次回は全国から見た佐世保の水事情を紹介します。☎水道局経営管理課 ☎24-1151

9月は「特定健診受診率向上強化月間」です！

特定健診（特定健康診査）はメタボリックシンドローム（内臓脂肪型症候群）に着目し、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を予防するために実施しています。

9月は「特定健診受診率向上強化月間」です。生活習慣病は自覚症状がほとんどないまま進行します。健診は自分の健康状態を知り、病気を予防する健康づくりの第一歩です。年に一度は特定健診を受け、健康寿命（健康上の問題で制限されることなく日常生活を送ることができる期間）を延ばしましょう。

特定健診の受診について

- 本市国民健康保険に加入している40~74歳の人に、来年3月31日まで使用できる受診券を送付しています。詳しくは同封している書類をご覧ください
- 自己負担金はありません
- 健診結果を基に、必要に応じて特定保健指導（保健師や管理栄養士による生活習慣改善指導）を受けられます

健康ながさき！がんばらば共同宣言を行いました



「健康ながさき！がんばらば共同宣言」を行う関係者

4月10日、県知事をはじめとする県内の自治体と医療保険者、県医師会など43団体が一堂に会し、特定健診の受診率向上に一丸となって取り組むことを誓う「健康ながさき！がんばらば共同宣言」を行いました。県を挙げたこのような取り組みは全国初の試みであり、今後は県民の健康増進に向けて、より一層活動を進めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎医療保険課 ☎24-1111

市政広報テレビ番組「キラっ都させば」

開催目前！

和牛の祭典 in ながさき

10月25日（木）から5日間、ハウステンボスをメイン会場に開催される「和牛の祭典 in ながさき」。開催目前に迫ったこのイベントを朝長市長が紹介します。



「佐世保の新しい夏の味覚！九十九島岩がき」(8月放送)の収録の様子。市ホームページで閲覧できます。

9月放送のクイズ当選者プレゼント

かさべこくんぬいぐるみを5人に！



「和牛の祭典 in ながさき」のキャラクター「かさべこくん」が、ふわふわのぬいぐるみになりました。

(税込み2,650円、高さ約43cm)

提供：
全国和牛能力共進会長崎県実行委員会事務局 ☎095-894-3807

☎秘書課 ☎24-1111

させば日和 ⑧

ドッグランえぼしが8月で1周年を迎えました！

広くてきれいで安全な芝生の広場で、スタッフ犬の二代目金太郎と、スタッフの金太郎パパがお迎えます。愛犬と一緒に会いに行ってみませんか？

平成24年8月 烏帽子町



【ドッグランえぼし】(えぼしスポーツの里内) ☎59-9511 開園日=水・土・日曜、祝日9時~18時(10月~3月は17時まで) 利用料=1日1匹300円、年間パスポート1匹3,000円(登録料500円/年) ※登録や利用に関して、詳しくはお尋ねになるか、ドッグランえぼしのホームページ(<http://www.dogrun-eboshi.com/>)をご覧ください。