

## さらに充実、簡単、便利！「させば街ナビ」

本市ホームページの地図情報検索サービス「させば街ナビ」は、生活に役立つ情報を地図とともに提供しています。今回は更にサービスの充実を図るため、新たに「子育て応援マップ」と「佐世保市小学地図」を追加しました。させば街ナビが市民の皆さんにとって身近で便利な地図情報となるよう、これからも内容を充実させていきますので、どうぞご利用ください。

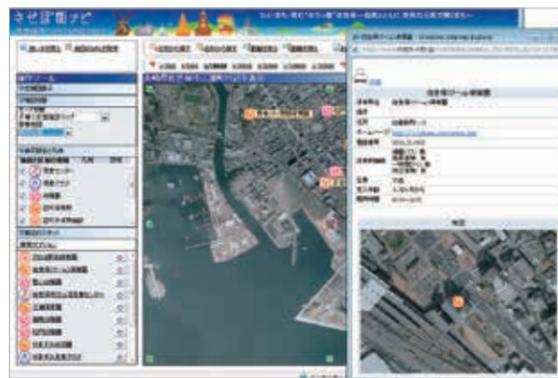
### ●子育て応援マップ

通勤経路や保育サービスの内容などから保育所、幼稚園などを検索できます。

### ●佐世保市小学地図

郷土研究の資料としての価値がある「佐世保市小学地図」を現在の地図に重ねて、インターネット上で見ることができます。昔の地名などが確認できるサービスです。

※このほかにも、佐世保の特色ある景観を登録した「景観100選フォトコンテストマップ」や「ホテルマップ」「固定資産税路線価マップ」など、佐世保ならではの情報を提供しています。



### させば街ナビ

<http://www.city.sasebo.nagasaki.jp/map/>

インターネットに接続できるパソコン・スマートフォン・携帯電話で利用できます（スマートフォン、携帯電話の場合、一部利用できない機能や地図があります）。

※無料（通信費は利用者負担となります）。

情報政策課 ☎24-1111

## 佐世保の景観①

地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させば景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

### 柚木ほたるの里



川谷ダム上流付近では、5月中旬から6月中旬にかけて、闇夜を照らす数千匹のホタルの乱舞が見られます。清流のせせらぎを聞きながら眺めるホタルの光は、いつまでも残しておきたい佐世保の自然そのものです。ホタルは強い光を嫌うので、車のライトを消して鑑賞してください。

### 眼鏡岩



瀬戸越町の西蓮寺近くに位置する眼鏡岩。高さ10m、全長20mになる石橋状の奇岩です。春には桜や藤が、秋にはモミジや銀杏の紅葉が美しく、季節ごとに風情を楽しめます。また、平戸藩の景勝地「平戸八景」の一つにも数えられています。

まち整備課 ☎24-1111

## おいしい食事と楽しい会話で生涯続く“健口生活”

毎年6月は「歯・口腔の健康づくり普及月間」です。本市では「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進条例」に基づき、ことし3月に「佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画」を定めました。

この計画では、「おいしい食事と楽しい会話で、生涯つづく“健口生活”という基本理念を掲げ、市民と行政、関係者が一体となって、生涯にわたる歯・口腔の健康づくりを進めていくこととしています。また、計画では10年後の目標を掲げて、市民の皆さんの歯・口腔の健康状態の改善を目指しています。

主な目標	現状	10年後
虫歯がない3歳児の割合	72.4%	→ 90%
虫歯がない12歳児の割合	57.8%	→ 65%
40歳以上で歯周病がある人の割合	51.7%	→ 35%
80歳で20本以上歯がある人	35.9%	→ 50%

保育所、幼稚園、小学校でのフッ化物洗口を推進「フッ化物洗口」とは、フッ化ナトリウムの水溶液を使ったブクブクうがいのことです。永久歯に生え変わる時期（4歳～中学生ごろ）に習慣的に行うことで、虫歯になりにくくなります。

### フッ化物の働き

- 歯の表面から浸透し、歯の質を強くします
- 初期の虫歯の再石灰化を促進します
- 虫歯菌の活動を弱めます

本市では、ことしから保育所、幼稚園、小学校に対して、永久歯の虫歯予防を推進するためのフッ化物洗口の支援を行っていきます。また、5年後には全ての保育所、幼稚園、小学校で行われるようになることを目指します。虫歯を予防するためには、「甘いものを食べすぎない」「正しい歯磨きで歯垢を取り除く」「かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける」などの点も重要です。日ごろから家族で取り組みましょう。

健康づくり課、学校保健課 ☎24-1111

## 徳育通信⑬

### にこにこあいさつ元気のもと

徳育推進のまち佐世保として、一徳運動の取り組みが始まり、個人としても私たちの教会においても、あいさつは人間の基本として自分の心を豊かにし、相手を尊重する行いとして大切にしています。ある雑誌に載っていた小学4年生の作文に心を打たれました。

#### 「元気のもと」

わたしは、学校でも元気にあいさつをしています。あいさつをしていない日は、心がさみしくなってきました。元気にあいさつができた日は、なんでもやる気になれ

ます。あいさつは、心を元気にするまほうです。なぜなら一日の気分が最高か、最悪かを決めてしまうのですから。私のあいさつで、気持ちが落ち込んでいる人に、私の元気を分けてあげる気持ちであいさつを続けていきます。にこにこあいさつ元気のもと。

いやな気持ちになってやめてしまわず、その人の気持ちを明るくするあいさつができる自分でありたいと心掛け、人間関係を良くするカギとしてあいさつをし続けていきたいと思っています。



徳育推進会議会員  
(立正佼成会教会長)  
田中 基予

この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！