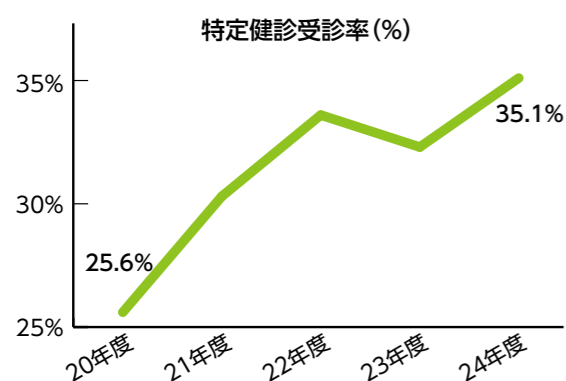


国民健康保険の加入者は特定健診を受診しましょう！

本市国民健康保険に加入している40～74歳の人は、特定健康診査を無料で受診できます。今回は、健診で分かった傾向などについてお知らせします。

特定健診の受診者はどれくらいいますか？

特定健診が始まった平成20年度の受診者は、約11,400人(受診率25.6%)でしたが、同24年度には約16,000人(受診率35.1%)に伸び、対象者の3人に1人が受診したことになります。



特定健診の結果

本市では血圧、LDL(悪玉)コレステロール、尿酸、尿タンパクの検査結果が長崎県平均よりも悪いということが分かりました。

これまでの傾向

平成20年度と比較すると、血圧とLDLコレステロールの検査結果は年々良くなっています。これは、健診を受診した人が必要な治療を受けたり、食事や運動など生活習慣を見直したためと見られます。

健康寿命を延ばすために

健診を受けたことがある人に比べて、初診者は健診結果が良くない傾向があり、毎年健診を受けて健康状態をチェックすることで、検査値が改善する人が多いことが分かります。毎年健診を受診して体の状態を知り、健康寿命を延ばしましょう。

※集団健診のスケジュールは本紙24ページ参照。

☎医療保険課 ☎24-1111

東部スポーツ広場体育館の利用受け付け開始

4月1日(火)にオープンする東部スポーツ広場体育館の一般利用抽選予約の受け付けを開始します。

申込期間(4月分)

3月1日④～10日④

申込方法

市ホームページの「公共施設予約サービス」から申し込み

※公共施設予約サービスの利用には事前に利用者登録が必要です。登録は総合グラウンド、体育文化館などの体育施設や各地区公民館などで受け付けます(運転免許証などの身分証が必要です)。

※3月14日④に抽選結果を発表。以降は東部スポーツ広場での一般利用受け付けが可能になります。



東部スポーツ広場体育館の内部

公共施設予約サービス

パソコン・スマートフォン <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/>

携帯電話 <http://www.11489.jp/sasebocity/yoyaku/Mobile/>

☎東部スポーツ広場 ☎39-5855、スポーツ振興課 ☎24-1111

佐世保の景観⑦

地域の魅力を再認識するために本市が選定した「させぼ景観100選」から、とっておきの景観を紹介します。

梅ヶ枝酒造



城間町の梅ヶ枝酒造は、江戸時代の建物を現在も使用している造り酒屋です。主屋、貯蔵蔵など7棟からなる建物群は創業当時の伝統的な建築様式を基調としたもので、国の有形文化財に登録されています。

吉井・世知原の石橋群



吉井・世知原地域には明治から大正時代のものを中心とする25基の石橋が点在しており、県の景観資産に登録されています。ほとんどは現在も利用されており、当時の技術の高さがうかがえます。

☎まち整備課 ☎24-1111

平成26年春季全国火災予防運動の実施

3月1日④から7日④まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に始まります。春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。日ごろから火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ^{オン}のまま」

重点目標

住宅防火対策の推進

放火火災・連続放火火災防止対策の推進

特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進

多くの人が参加する行事での火災予防指導の徹底

市内の火災発生状況

火災発生件数 80件(前年比1件増)

焼損棟数 62棟(前年比2棟減)

死者数 4人(前年比3人増)

負傷者数 16人(前年比8人増)

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し大切な家族の命を守るためにも、必ず設置しましょう。また、火災警報器の電池が切れたり、ほこりが付いたりすると、熱や煙を感知しない場合があります。半年に1度は掃除し、定期的に作動点検を行いましょう。

不要になった消火器の処分

消火器はごみとして処分できません。分解や解体は危険ですので絶対にしないでください。また、腐食や傷があったり、変形していたりするのは破損する恐れがあります。事故防止のため、不要になった消火器は捨てたり放置したりせず、購入した販売店か専門業者にお問い合わせください。

☎消防局予防課 ☎23-9256