



11月の市政広報テレビ番組「キラっ都させほ」
東アジアとの交流で活力を！
佐世保の活性化につながる国際政策

本市の重要施策の一つである「国際政策」において、今、特に力を入れている取り組みを朝長市長が紹介します。番組の最後にはプレゼントが当たるクイズもありますよ！ぜひご覧ください。

放送予定日	時間	放送局	時間	放送局
11月 5日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
11月12日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
11月19日(土)	9:25	NBC	11:40	KTN
11月26日(土)	9:25	NIB	11:40	NCC
毎週日曜	18:55	テレビ佐世保		

※市ホームページでも閲覧できます。

プレゼント応募方法 はがきかEメールに、①番組で出題したクイズの答え②ご覧になった放送局③番組の感想④住所⑤氏名⑥年齢⑦電話番号を書いて広報係(あて先は20ページ上部)へ。11月30日(水)必着 ※応募は1人1通。正解者の中から抽選し、発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。【9月放送の答え=B 応募数=98通】

11月放送のプレゼント

図書カード1,000円分と
韓国製の扇子1つをセットにして
5人に!



扇子には昔の韓国の、のどかな風景や人々の暮らしの様子が描かれています。部屋のインテリアにどうぞ。

※絵柄は写真と異なる場合があります。

問 秘書課 ☎24-1111

シリーズ佐世保の食⑦
冬の味覚「トラフグ」



冬の味覚「トラフグ」。長崎県の養殖トラフグ生産量は日本一を誇り、中でも本市は小佐々・鹿町地域が加わったことで、全国生産量の約16%を占める屈指の産地となりました。

栄養豊富な九十九島の海で育ったトラフグは下関の市場などに出荷されています。また、最近ではスーパーや通信販売などで調理済みのものが販売され、家庭でも楽しめるようになりました。

刺し身やから揚げ、天ぷら。そして、これからの季節は何と言っても「ちり鍋」。心も体も温まる、佐世保の冬の味覚としてぜひご賞味ください。

問 企業立地・観光物産振興局 ☎24-1111

皆様のご協力に厚くお礼を申し上げます
東日本大震災の被災地支援

義援金累計 1億4894万8628円
(9月30日現在)

今後とも温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

(9月受付分、敬称略、順不同)

▷佐世保市PTA連合会(保立町)▷北松商工会議所青年部(鹿町町深江瀧)▷福石観音四万六千日祭実行委員会(福石町)▷佐世保市保健環境連合会(高砂町)▷(株)佐世保地所(瀬戸越3丁目)▷佐世保地所会(瀬戸越3丁目)▷寺尾一宇(東山町)▷旧北松商工会議所女性会(鹿町町深江瀧)▷イワモトヒロミ▷緑ヶ丘自治会(重尾町)▷焼肉闇市(山県町)▷中野和江(大瀧町)▷グループホームスマイル(光月町)▷コジマサチコ▷蛭川誠嗣(山祇町)▷久田美穂子(大野町)▷サンサンカイ▷吟朗大輪会▷サイツヒロミ▷ババトキエ、ヒロコ▷パニー▷三川内保育園(塩浸町)▷(株)ラッキーボウル(常盤町)▷(株)帝国データバンク佐世保支店(高砂町)

※10月13日までに計1億4810万円を全国市長会へ送金しました。

問 市民協働推進室 ☎24-1111

市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」「思い出の1枚」などを紹介します。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんのお声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話と住所、氏名、電話番号を書いてお送りください。「広報クイズ」も右記あてにどうぞ。

あて先

〒857-8585 (住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp

お便り

ご質問

健康のためにウォーキングを始めたのですが、市が勧めるコースはありますか？

回答

現在、市内には約4~8kmの距離に設定された21カ所のモデルコースがあります。本市では各コースの距離や特徴を紹介する「佐世保市ウォーキングコースマップ集」を健康づくり課や各支所・行政センターに設置し、無料で配布していますので、コースを選ぶ際などにご利用ください。



21カ所の1つ、市役所周辺のモデルコースのマップ

問 健康づくり課 ☎24-1111

健康ウォーキング自主活動

運動普及推進員(ボランティア)の皆さんが、誰でも参加できるウォーキングを月に1回開催しています。場所や日程は「平成23年度運動普及推進員による健康ウォーキング自主活動一覧」をご覧ください。一覧は健康づくり課、各支所・行政センター、地区公民館に設置しているほか、市ホームページで見ることができます。

また、本市では毎年6月ごろにヘルシーウォーキング大会を実施しています(詳しくは本紙でお知らせする予定です)ので、ご参加ください。

健康ウォーキング自主活動一覧
佐世保市ホームページ・トップ画面⇒所属で探す⇒保健福祉部⇒健康づくり課⇒運動⇒ウォーキング⇒はじめませんか?健康づくりのためのウォーキング♪

広報クイズ 問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

全国的にその品質を評価されている西海みかん。畑の地面には「○○」と呼ばれる白いシートが被せてあります。

問題2

ことし8月24日に本検討会の調漸座長から本市と長崎県に対し、〇〇救急センターと救急医療体制の整備を提言する中間報告書が提出されました。

問題3

高齢者虐待を防ぎ、誰もが尊厳を持ちながら安心して暮らせるよう、正しい知識を持ち、〇〇ぐるみで高齢者や介護する家族を支援していきましょう。

応募方法

はがきまたはEメールに、①答え②プレゼントの希望コース③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、11月22日(火)までに(消印有効)、広報係(あて先は上部)へお送りください。

※応募は1人1通。全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

- 10月号の答え ①肥育 ②専門 ③うくちやり
- 9月号の応募状況 208通(正解205通・不正解3通)

広報クイズ当選者プレゼント

カキコース 九十九島かき入り牡蠣ちゃんぽん(3食セット・3,050円相当)を3人に



九十九島かきの身が丸ごと入った、特製ちゃんぽんです(冷凍)。

問 させほ四季彩館 ☎30-7744

ミカンコース 西海みかん「味まる」(5kg1箱・2,500円相当)を3人に



ミカン本来の甘みを凝縮した、佐世保が誇るブランドです。

提供: JANAがさき西海 問 味まる館 ☎27-1237

※希望するコースを必ず記入してください。