

# 市民の広場

このページでは、市民の皆さんからの「お便り」、「思い出の1枚」などを紹介いたします。本紙への感想、佐世保市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。「思い出の1枚」は、写真にまつわるお話しと住所、電話番号を書いてお送りください。お借りした写真は後日、返却します。  
 あて先 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係  
 Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp



## お便り

(質問)

広報紙はどのような方法で配布されているのですか。また、市の施設で入手することができますか。

(広報係からの回答)

本市では、広報紙など市からの配布物を全世帯に配布・回覧する際、町内会等にその役割をお願いしています。

広報紙は、発行月の前月23日ごろに印刷業者から運送業者へ渡され、その後24日から28日(12月は26日ごろ)の間に、各町内会の代表者などへ届けられます。その後は、町内会等で異なりますが、班単位などに仕分けして、各世帯に配られることが多いようです。

3~4月の異動の季節には、質問のような問い合わせが広報係に数多く寄せられます。市外からの転入世帯や市内での転居世帯の皆さんに市からの配布物等をお届けするためには、お住まいの町内会等へ転入等の連絡が必要ですので、ご近所で相談を受けられた場合には、その旨をお伝えいただきますようお願いいたします。

また、広報紙は毎月、下記窓口にも置いてありますので、ご自由にお取りください(部数に限りがあります)。

【設置場所】

市役所1階受付、各支所、各行政センター、各地区公民館(小佐々地区を除く)、市立図書館、島瀬美術センター、佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)、アルカスSASEBO、させぼ市民活動交流プラザ



## 広報クイズ

問題の○中に文字を入れてください。答えのヒントは、紙面の中にあります。

問題① 本市には現在、560を超える町内会等の自治組織をはじめ、学校区や地区公民館の単位など数多くの○○○○○○○○があります。

問題② 5月1日から、戸籍、住民票、印鑑の証明窓口で、○○○○○の提示が必要になりました。

問題③ 「人にやさしいまちって、どんなまち?」。○○○○○○の推進と、思いやりの心の醸成を目的とした出前講座を受講してみませんか。

応募方法

はがきまたはEメールに答えと住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙へのご意見を書いて5月23日までに広報係へお送りください(1人1通)。

プレゼント

図書カード(500円分)を5名さまに  
 ※全問正解者の中から抽選します。紙面の都合上、発表は発送をもって代えさせていただきます。

4月号の答え

- ①プロジェクト(4月号3ページ)
- ②一般会計(同8ページ)
- ③公費(同25ページ)

4月号の応募状況

104通(正解79通・不正解25通)  
 はがき85通・Eメール19通

## 介護予防に取り組みましょう 元気に長生き!! そいぎんたやるばい体操の完成

佐世保オリジナルの介護予防体操「そいぎんたやるばい体操」が3月に完成し、解説用のDVDとビデオ、パンフレットを作成しました。

この体操は、高齢者の皆さんがいつまでも趣味や外出を楽しむことができるように、元気な体を作るきっかけになることを期待して作ったもので、皆さんの体の状態に合わせて、立った場合と座った場合のそれぞれの体操で体を動かすことができます。

体操曲には、子どもたちに人気のある「佐世保パーガーソング」を編曲したものを使用し、振り付けも佐世保らしさをイメージしたものにするなど、親しみやすいようにしています。

今後、老人会などを通じての体操指導や、個人、団体などへの貸し出しを行い、介護予防を市民の皆さんに理解していただけるよう努めていきます。貸し出しなど詳しくは、お尋ねください。



- ⑤ 東部地域包括支援センター(エコスパ佐世保横・東部保健福祉センター内) ☎31-6767
- 中央地域包括支援センター(栄町・海員会館1階) ☎23-9056
- 北部地域包括支援センター(相浦支所内) ☎47-2113
- 長寿社会課 ☎24-1111

## 市内の公園をご利用ください 5つの公園をリニューアルしました

市民の皆さんに親しまれる公園を目指して、毎年、古くなった公園の再整備を順次行っています。

このたび、花高第二、日野、桜木、東山、黒髪第二公園をリニューアルしましたので、ご利用ください。



⑤ 公園街路課 ☎24-1111

## ホタルマップに生かします ホタル情報をお寄せください

本市では、市民の皆さんに環境保全の大切さを認識していただくため、自然の豊かさを象徴するホタルの生息調査を行っています。

毎年5月下旬から6月中旬にかけて、市内各所で、ゲンジボタルを見ることができますので、目撃情報(場所、時間、数)の提供をお願いします。

お寄せいただいた情報は、市環境学習サイト「eカンキョウ@サセボ」のホタルマップに掲載します(掲載時期は未定)。

なお、平成18、19年度のホタル情報は、市環境学習サイトでご覧いただけます。

⑤ 環境保全課 ☎26-1787



シロアリ(羽アリ)が活動的になる季節です。  
 シロアリ消毒は、施工実績約80万軒、充実保証のサニックスへ

30周年ありがとう  
 キャンペーン!  
 4月~6月末

シロアリ消毒 30%引き!  
 通常価格の

株式会社 サニックス  
 佐世保支店 白岳町150-7  
 (東証一部上場企業)

http://sanix.jp

お問い合わせは 0120-231-555(福岡本社)へ。



## 介護用品

(有)トーコー  
 佐世保市高梨町18-29(高梨町バス停近く)

- 販売 入浴用品・トイレ用品・紙オムツ
- レンタル 電動ベッド・エアマット・車いす
- 住宅改修 手すり取付・段差解消・トイレ取替



☎(0956)22-8485