

子育て

**福祉医療費の本人一部負担額上限が10月診療分から変わります**  
変更前三千二百円⇩変更後千六百円 ※一日の上限額はこれまでと同じ八百円 お尋ね市役所子育て家庭課

**ポリオ生ワクチン(10月中)**

15日大野地区公民館▽16日南地区公民館▽17日九十九地区公民館、針尾地区公民館▽18日東部住民センター▽21日柚木地区公民館▽22日野本町公民館▽23日江上地区公民館▽24、25日市民会館 受け付け 市民会館 10時～11時(接種は10時30分)、そのほか13時～13時30分 お尋ね市保健所内・健康づくり課

**げんきいっぱい・えがおいっぱい**  
いっお父さんと遊びましょう

日程 10月12日、北部子育て支援センター(上相浦保育所・☎2476)▽10月26日、中部子育て支援センター(大黒保育所・☎1416) 時間 10時～11時30分 対象 就学前のお子さんとその父親 お尋ね各センター

**育児カウンセラーの育児講座**

日程 10月18日、北部子育て支

援センター▽11月1日、東部子育て支援センター(早岐保育所・☎2342) 時間 10時～11時30分 参加料 無料(託児なし) お尋ね各センター

**認可保育所に通っていないお子さんのための「保育所体験」**

とき ①10月19日 ②11月16日 ③11月20日 ※時間は①②は13時30分、③は9時30分 ところ 藤原幼稚園 内容 遊びを通じた保育所体験(③は園児、保健師との食事) 申し込み 同園(☎4096)に電話で

**子育てサポーター養成講座**

とき 11月13日～12月13日の全5回 対象 小さい子どもを持つ親の、子育てを応援できる人 お尋ね子育て家庭課

**マタニティーッキング**

とき 11月8日10時 ところ 中央公民館 材料代 三百円 申し込み 健康づくり課に電話で

障害福祉

**福祉医療費の本人一部負担額の上限が10月から変わります**

「子育て」欄をご覧ください お尋ね市役所障害福祉課

**知的障害がある学齢期のお子さんとそのご家族向けの教室**

とき 10月中旬～12月の全6回 ところ 花園町・ふれあいセンター お尋ねピアささば(☎3995)

**障害者の福祉サービスが変わります**

来々4月から身体・知的障害者福祉サービス制度が「支援費制度」に変わり、利用者自身がサービスを選ぶようになります。このため、左表のサービスが必要な人は申請してください。現在施設に入所、通所している人や、自宅でサービスを受けている人も、これらのサービスを利用する場合は申

対象	在宅サービス	施設サービス
身体障害者	ホームヘルプサービス	更生施設
	デイサービス	療護施設
	短期入所	授産施設
知的障害者	ホームヘルプサービス	更生施設
	デイサービス	授産施設
	短期入所	通勤寮
障害児	ホームヘルプサービス	心身障害者福祉協会設置の福祉施設
	デイサービス	
	短期入所	

請が必要です。障害の程度や介護者の状況などを基に、内容を検討して決定します 受け付け 10月1日から、市役所障害福祉課で

**保健所で「アルコール家族教室」**

とき 毎月第1火曜13時30分(20ページの「健診・相談など」参照。12月は4日14時30分、ふれあいセンターで専門医の講演) お尋ね障害福祉課

高齢者と介護

**介護教室にご参加ください**

日程(10月中) 16日12時30分、黒島デイサービスセンター 排せつ負担のかからない介護技術▽19日13時30分、天神ベイヒルズ 風邪の予防法▽19日14時、西高梨公民館 訪問介護、訪問入浴介護▽20日13時30分、松瀬町・あそかのもり 在宅での食生活▽24日19時、小佐世保町・松寿園 介護を受けるための手続き▽11月17日14時、上柚木町・デイサービスセンター ひまわり ベッドのそばでできるリハビリ お尋ね長寿社会課

**介護者同士の泊旅行を開催**

とき 11月19～20日 目的地 熊本県・赤水温泉 申し込み 10月30日までに長寿社会課に

健診・相談など

子育て

ツベルクリン反応とBCG接種 対象 3カ月以上4歳未満のお子さん。4カ月健診時にツベルクリン反応検査を実施。持ってくる物 母子健康手帳

場所	保健所	地区
ツベルクリン	10月7日	(東部) 10月21日
BCG	10月9日	東部住民センター 10月23日
	10月30日	広田地区公民館

保健所(ツベルクリン 13時～14時30分、BCG 13時30分～14時) 東部地区(ツベルクリン 13時30分～14時30分、BCG 13時30分～14時) お尋ね 健康づくり課

**乳幼児健診のお知らせ時期**

▼4カ月健診、1歳6カ月健診 健診 2歳の年齢になったとき ▼3歳児健診 3歳半前後 お尋ね 子育て家庭課

**子ども発達センターの療育相談と歯の健康相談(予約制)**

お尋ね 花園町・同センター(☎39945)

障害福祉

断酒や酒害の相談

- ①酒害相談 障害福祉課で随時
- ②佐世保断酒会 11月12日
- ③酒害者と家族の懇談会 10月22日
- ④アルコール家族教室 11月5日

場所 ②④は保健所 予約とお尋ね 障害福祉課

精神保健相談

10月24日 ふれあいセンター 予約とお尋ね 障害福祉課

精神障害者の社会復帰訓練

- ①社会復帰事業ソーシャルクラブ 11月、金曜
- ②家族の会(ゆみはり会) 10月19日
- ③家族教室 10月23日
- ④地域作業所「喫茶どりいむ」 11月、火、木、金曜
- ⑤地域作業所「シルク印刷工房わくわくワーク」(鹿子前町) 11月、火、木、金曜
- ⑥地域生活支援センター「ふれんず」(常盤町) 11月毎日

場所 ①④はふれあいセンター

高齢者と介護

介護や痴ほうの相談など

- ①痴ほう老人を抱える家族の会 10月25日13時、保健所
- ②在宅介護者のつどい(①②の同時開催) 11月11日9時30分、中央公民館(予約制)
- ③老人の痴ほうや心の相談 10月17日 保健所(予約制) お尋ね 長寿社会課

**40歳以上の寝たきり予防教室**

10月4、10、15、21日 13時30分 黒島デイサービスセンター お尋ね 長寿社会課

健康づくり

結核検診(10月中)

- 10日 野崎町公民館
- 11日 大野地区公民館
- 17日 依ヶ浦郵便局前 ※西地区公民館
- 18日 九十九地区公民館
- 23日 広田地区公民館
- 24日 中里中学校下の川上橋 ※中里皆瀬地区公民館
- 11月1日 踊石公民館 ※柚木地区公民館
- 11月7日 牧の地公民館
- 時間 ※13時30分～14時30分 ※9時30分～10時30分 ※13時30分～14時

健康診断

項目	とき	ところ
①40歳以上の基本健康診断	火曜 8時30分～10時30分	市内の登録医療機関 保健所
②個人向け一般健診 ※予約不要	月曜、水曜 8時30分～10時30分	保健所
③集団向け定期健診 ※要予約	木曜 8時30分～10時30分	保健所

①では、希望者を対象に、B型とC型肝炎ウイルス検査を実施(無料)。保健所では毎週月水曜13時～15時に、C型肝炎ウイルス検査を実施中です(千二百八十円)。 お尋ね 保健所健診室

健康相談

10月7、21日 10時30分～11時30分、保健所 お尋ね 健康づくり課