

障害福祉

要約筆記講習会

佐世保市身体障害者団体連合会
 (☎・ファクス ☎6992)、要約
 筆記会・市川さん (☎・ファクス
 ☎9304)
 耳の不自由な人に、話し手の言葉
 を文字で通訳し、伝えるための講座
 です。 **とき** 9月6日～11月15日
 の毎週土曜13時(全11回) **ところ** 市
 サン・アビリティーズ佐世保(千原
 町) **受講料** 千円(教材費)



精神障害者地域生活支援センター「ふれんず」講演会

同センター (☎ ☎5389)
 精神障害者への理解を深めるため
 の講演会です **とき** 9月21日13時
 30分 **ところ** アルカスSASE
 BO・大会議室 **演題** 統合失調症
 の正しい理解のために **講師** 辻村

徹さん(長崎大学助教授)
 アルコール依存症者の家族教室に
 ご参加ください

市役所障害福祉課

精神科ソーシャルワーカーを交え
 ての話し合いの中で、アルコール依
 存症への理解を深め、家族同士で共
 に問題に取り組むための教室です。
とき 10月7日13時30分 **ところ** 保
 健所 **参加料** 無料
 このほか、毎月家族の集まりを開
 催。18ページの「障害福祉」欄をご
 覧ください。

高齢者と介護

介護保険料を納付書で納付(普通
 徴収)している人へ
 市役所長寿社会課

普通徴収の納期は、6月から翌年
 3月までの毎月(10期)です。納期
 内に忘れず納めましょう。納付には、
 便利な口座振替をご利用ください。
お尋ね 納付について 長寿社会課、
 保険料の計算について 市民税課

介護教室にご参加ください

市役所長寿社会課

9月は敬老月間です

保健所内・健康づくり課

長寿をお祝いし、祝い金や記念品
 を差し上げています **対象** 長寿祝
 い金 数え年の百歳(明治37年生ま
 れ) 敬老年金 ことし9月1日
 満80歳以上(大正12年9月1日まで
 に生まれた人) 記念品 百歳以上
 (明治36年までに生まれた人)、90
 歳(大正2年生まれ)、米寿(大正5
 年生まれ)、喜寿(昭和2年生まれ)

男性のシルバー料理教室

保健所内・健康づくり課

とき (10月中) **ところ** 15、22、
 29日 東部住民センター 17、24、
 31日 日宇地区公民館 時間は
 10時から **材料代** 1回二百
 円 **申し込み** 健康づくり課

マタニティーくッキング

保健所内・健康づくり課

とき 10月17日10時 **ところ** 中
 央公民館 **材料代** 三百円 **申し込
 み** 健康づくり課

保健所での骨粗しょう症検診

保健所内・健康づくり課

とき 10月10日 **対象** 18～50歳
 の女性 **申し込み** 9月26日までに
 健康づくり課に(予約制)

健康と福祉フェスティバル

とき 9月28日 11時～15時
 雨天の場合は10月5日
ところ 松浦公園
テーマ 「健康で安心して住みたい
 街づくりをめざして」
内容 健診コーナー、体験コーナー、相談・
 展示コーナーなど

健康ウォーキングを同時開催

とき 9月28日
 雨天の場合は10月5日
集合内容 9時～9時30分に、市役所前駐車場
 5～6km歩き、「健康と福祉フェス
 ティバル」会場の松浦公園を目指し
 ます。
 運動のできる服装でご参加ください。

お尋ね 健康づくり課

ほつとく！ 介護保険

～『介護保険実施状況調査』の結果～

平成12～14年度までの3年間、介護保険の要介護認定
 者とその家族などを対象に、調査を行いました。

【現在受けているサービスの充足度は？】

要介護者の約7割の人が充足していると回答。

【介護サービスがないと、生活はどうなる？】

要介護者の約4割が「全く生きていけない」「普通には生きていけない」と回答。

【介護サービスを利用しない理由は何ですか？】

「家族介護で十分」(第1位)と回答した人の割合は
 下記のとおりで、3年間で大幅に減少しています。
 何らかの形で介護にかかわったことがある人の場合、
 「家族介護の大変さ」を実感されるようです。

(2000年)(2001年)(2002年)
 [要介護者向け調査] 46.3%→ 24.2%→ 20.2%
 [主介護者向け調査] 31.4%→ 28.7%→ 9.0%

介護サービスを生活に上手に取り入れることは、より
 その人らしい生活を送ることにもつながります。「介護
 サービスが必要かも」と思ったら、まずはご相談ください。
お尋ね 長寿社会課

健康づくり

保健所内・健康づくり課

風疹の予防接種を受けましたか

対象 昭和54年4月2日～同62年
 10月1日生まれで、中学生のとき
 に予防接種を受けていない人 今
 まだに風疹にかかったかどうか分
 らない人 **接種期間** 9月30日まで
接種料 無料 **場所** 市内の実施医
 療機関

市立総合病院の健康教室

市立総合病院 (☎ ☎1515)

とき 9月17日14時 **テーマ** 小児のぜんそくについて

生活衛生

保健所内・生活衛生課

食品を購入するときは…

次のことに注意しましょう 清
 潔で温度管理のしっかりした信頼で
 きる店で購入する 肉・魚・野菜
 などの生鮮食品は新鮮な物を購入す
 る 表示のある食品は消費期限な
 どを確認する 購入時には自分の
 目でよく確認し、疑問に思うことは
 店の人に確認する

犬のふんは飼い主が片付けましょう

保健所内・生活衛生課

犬のふんは、飼い主が片付けるの
 がマナーです。散歩の時はビニール
 袋、シャベル、新聞紙などを用意し
 ふんの処理をしてください。お互い
 気持ちよく暮らせる街づくりを目指
 しましょう。