

人

のうごき (10月1日現在)

総人口 240,726人 (- 208)
 男 113,150人 (- 167)
 女 127,576人 (- 41)
 世帯数 92,548世帯 (+ 54)

9月中のうごき

転入 591 転出 799
 出生 163 死亡 163

見て、聞く

「させば市政だより」

テレビ 毎週土曜日放送(約5分間)
 NBC 9時25分 NIB 11時25分
 NCC 11時40分 KTN 17時25分

ラジオ NBC 毎週日曜日 9時10分
 FM長崎 毎週火曜日 9時5分
 FM長崎マイシティ 毎週土曜日 8時55分

長崎新聞 毎月第2、第4水曜日広告欄

市制百周年イベント

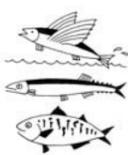
— こんにちは市長です —

市制百周年のイベントもいよいよたけなわを迎えております。

4月1日の開幕記念式典を皮切りに、13ある地域イベント、そしてお互いの町を知り合う「させばわがまち博覧会」など、この半年余りで数多くの楽しいイベントが催されました。10月31日から2日間、アルカス SASEBO で行われた「全国都市問題会議」は、全国の市長、市議会議員を中心に二千人もの人々が集い、「子どもの健やかな成長と都市」と題して討議がありました。来年1月末には、「少子化対応推進全国フォーラム」も開催され、どうしたら子どもたちを安心して産み育てることができるかといった議論が展開されます。

百周年行事の中でも、ハイライトは11月17日に天皇・皇后両陛下をお迎えしての「全国豊かな海づくり大会」です。海の幸を育て、海の環境をどう守るか、私どもがあらためて考え直す絶好の機会です。市民挙げて全国からのお客さまを歓迎いたしましよ。

佐世保市長 **光武 顕**



※市役所、保健所各課へは代表電話☎1111からお回します

健康と福祉

健康づくり

男性のシルバー料理教室
 とき(すべて12月)、ところ 11、18日10時、相浦文化センター1、6、13、20日10時、稲荷町・南

敬老パスをお持ちですか
 対象 満75歳以上の市民で、現在バスを持っていない人 手続き 本人が印鑑を持って、市保健所2階の健康づくり課が最寄りの支所まで

介護食づくり教室
 とき 12月2、9、16日10時
 ところ 東部住民センター 材料代 1回二百円 定員 各回30人 申し込み 健康づくり課に電話でどうぞ ※3回シリーズで開催 1回だけの参加もどうぞ

介護教室
 日程(11月中) 16日13時30分、浜田町・同仁会病院 介護者のストレス解消法 16日14時、上原町・ケアハウス光の子 痴ほう高齢者への対応 17日13時30分、広田地区公民館 介護全般の知識と技術向上 20日14時、中里皆瀬地区公民館 介護と介護器具 お尋ね 長寿社会課

原爆被爆者二世の無料健康診断
 対象 両親またはそのどちらか

臓器提供の意思を示すドナーカードは健康づくり課と支所で
 骨髄・腎臓・アイバンクの登録 申込用紙は、健康づくり課にあります。献体のお尋ねは、長崎大学 余光会 ☎095・849・7023へ

モデル地区成人歯科健診
 対象 柚木、大野、中里、相浦、日野、浅子、黒島の各中学校区在住の20歳以上 お尋ね 健康づくり課

満40歳、50歳の女性を対象に「節目検診」
 とき 12月17日9時30分 ところ 保健所 主な内容 骨粗しょう症検診、歯周疾患検診 申し込み 12月10日までに、電話で健康づくり課に

20歳、50歳の女性を対象に「骨粗しょう症検診」
 とき 12月20日 ところ 保健所 申し込み 11月29日までに、電話で健康づくり課に

おもな行事予定

11月

12月上旬も含みます

- 3日(日) 文化の日
- 9日(土) 県民体育大会(開会式は10時、総合グラウンド陸上競技場。10日も)
- 13日(水) 糖尿病展(9~16時、市立総合病院。15日まで)
- 15日(金) 秋の植木市(松浦公園。24日まで)▷きらきらフェスティバル点灯式(島瀬公園。点灯は1月13日まで)
- 16日(土) 全国豊かな海づくり大会(17日まで。式典は17日10時30分、アルカスSASEBO。海上歓迎・放流行事は17日14時、西海パールシーリゾート)▷100年の森構想「ドングリを拾う会」(9時30分~12時30分、名切の中央公園一帯。12月8日も)▷児童・生徒の郷土研究発表会(14時、市立図書館)
- 18日(月) 貝たちのふしぎ展(西海パールシーセンター。来年2月9日まで)
- 19日(火) 子育て講演会(10~11時、三浦町教会横・聖心幼稚園)▷出前保育「みんなよっといでー!」(10時30分~12時、黒髪町・山久保神社)

- 20日(水) 竜王戦・佐世保対局(9時、アルカスSASEBO。21日も)▷中小企業金融公庫出張相談(13~15時、佐世保商工会議所。12月4日も)
- 22日(金) 早岐地区・早岐祭(24日まで、東部住民センター。22日は13~16時、23、24日は9~16時)
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 24日(日) 市民囲碁大会(9時30分、アルカスSASEBO)▷九十九地区・ふれあい祭り(9~15時、九十九地区公民館)▷江上地区・故郷江上を知る(10時、江上地区公民館)▷中部地区・ジュニア俳句大会入賞者表彰(13時、コミュニティセンター)▷子育てイベント「親子であそぼ!!」(10~15時、西海パールシーセンター)
- 28日(木) 天元戦・佐世保対局(9時、ホテル万松楼)
- 12月1日(日) 「障害者の日」記念事業(12時30分~16時、アルカスSASEBO)▷少年科学教室発表会(13時30分~15時30分、西地区公民館)

糖尿病展に

お出かけください

とき 11月13日~15日 9時~16時
 ところ 市立総合病院1階ロビー、待合室など
 内容 ・パネル展示
 ・食事療法の解説
 ・ビデオ上映
 ・血圧、血糖測定

「糖尿病試食会」と講演会

15日11時30分から、バイキング形式で試食会を開きます。料金は400円で、定員80人になったら締め切ります。予約とお尋ねは同院にどうぞ。

「健康教室」も同時開催

15日13時30分から、同院2階で開催。テーマは「糖尿病と足病変」

お尋ね 市立総合病院 ☎1515

生活衛生

冷蔵庫、冷凍庫は正しく使いましょ
 冷気の循環をよくするため、詰め過ぎには注意し、庫内の容量の7割程度にしましょう。また、低温でも生きている食中毒菌がいるため、冷蔵庫、冷凍庫を過信せず、

犬の放し飼いによる苦情が増えています
 隣近所の迷惑になるだけでなく、放し飼いの犬にかまれたり、犬が交通事故に遭ったりする危険もあります。飼い主は責任を持って鎖やひもでつなぎましょう お尋ね 生活衛生課



食品は早めに使い切りましょう
 お尋ね 市保健所内・生活衛生課