

人

のうごき(9月1日現在)

総人口 240,934人 (+194)
 男 113,317人 (+150)
 女 127,617人 (+44)
 世帯数 92,494世帯 (+100)

8月中のうごき

転入 986 転出 860
 出生 224 死亡 156

見て、聞く

「させば市政だより」

テレビ 毎週土曜日放送(約5分間)
 NBC 9時25分 NIB 11時25分
 NCC 11時40分 KTN 17時25分

ラジオ NBC 毎週日曜日 9時10分
 FM長崎 毎週火曜日 9時5分
 FM長崎マイシティ 毎週土曜日 8時55分
 マイタウン

長崎新聞 毎月第2、第4水曜日広告欄

話し相手ボランティア

— こんには市長です —

83歳になる老婦人からお便りをいただきました。子どもさんは遠く異郷の地にあって、全くの一人暮らしの毎日だということです。

たまたま広報させばで「話し相手ボランティア」があることを知って早速申し込まれ、もう3年近く利用されているとのことでした。週1回のボランティアさんの来訪を楽しみにしておられ、お茶を飲みながら健康管理や食事の取り方、ときにはファッションの話などでとても気分が若やぐそうです。「孤独な人はまだまだたくさんいます。でもこうした制度を活用していない人がいるのでは」とも書かれていました。

病後の身で、別にヘルパーさんの手を借りておられるようでしたが、「余生短い私にとって、これらの方々には生涯の思い出として残るでしょう」と感謝の念を込めてつぶられていました。

ボランティアさん、ヘルパーさんありがとうございます。深い敬意をあなた方に捧げます。



佐世保市長 **光武 顕**

※市役所、保健所各課へは代表電話☎1111からお回します

健康と福祉

「老人保健福祉計画・介護保険事業計画」に皆さんのご意見をお寄せください

パブリックコメント制度

現在、同計画の見直しを進めています。計画の素案をご覧いただき、ご意見をお寄せください。

募集期間 10月1日～31日
閲覧場所 市ホームページ(www.city.sasebo.nagasaki.jp)、各支所、市立図書館、市役所長寿社会課 ※10月1日からご覧になれます
あて先 市役所長寿社会課(☎1111) ・郵送☞☎857-8585 ・ファクス☞☎9670 ・Eメール☞choju@city.sasebo.nagasaki.jp
お尋ね 「老人保健福祉計画」については総務企画課、「介護保険事業計画」については長寿社会課

高齢者対象のインフルエンザ予防接種
 対象 65歳以上の人と、60歳未満で心臓機能などの障害で身体障害者手帳1級を持つ人 料金 千円
 実施期間 10月1日～来年3月末(予定) ※接種はかかりつけの医療機関でどうぞ お尋ね 市保健所内・健康づくり課

健康と福祉フェスティバル

とき 10月27日 11時～15時 ※雨天中止
ところ 松浦公園
内容 健診コーナー、体験コーナー、相談・展示コーナーなど



健康ウォーキングを同時開催

とき 10月27日 ※雨天中止
集合 9時～9時30分に、体育文化館横の新公園(光月町)
内容 5～6kmを歩き、「健康と福祉フェスティバル」会場の松浦公園を目指します。
お尋ね 健康づくり課

健康づくり
 大正11年9月1日までに生まれたい人 お尋ね 健康づくり課
肥満予防教室(スリムになる会)
 対象 BMI指数(肥満度を示す指数)が25以上で、続けて参加できる40歳以上の人 BMI指数の計算方法 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 ① 11月6日と② 11月13日 ③ 11月20日と④ 12月11日、13日 ⑤ 個別相談 ⑥ 1月23日 ⑦ 2月

男性のシルバー料理教室
 とき(すべて11月)、ところ 6、13、20日10時、大野地区公民館▽15、22、29日10時、中央公民館
 材料代 1回二百円 定員 各回30人 申し込み 健康づくり課に電話でどうぞ
20歳～50歳の女性を対象に「骨粗しょう症検診」
 とき 11月8日 ところ 保健所 申し込み 10月25日までに、電話で健康づくり課に

生活衛生
生ガキなどが原因の食中毒が発生しやすい時季です
 カキを生で食べる時には「生食用」と表示のあるものを選び、10度以下で保存しましょう。消費期限が過ぎたものの生食は避け、調理前には十分に手を洗いましゅう お尋ね 市保健所内・生活衛生課
犬の放し飼いはやめましょう
 隣近所の迷惑になります。絶対にやめましょう お尋ね 生活衛生課
市立総合病院で健康教室
 とき 10月16日14時 テーマ 「胸痛シリーズ」②気胸、胸膜炎などの呼吸器科の痛み お尋ね 同院(☎1515)



おもな行事予定

10月

11月上旬も含まます

- 10月中 仕事と家庭を考える月間
- 11日(金) 戦没者追悼式(10時、東公園・旧海軍墓地)▷三川内陶器市(10時、三川内焼伝統産業会館前広場。15日まで)▷発明相談(10時～15時30分、市役所10階。11月8日)
- 12日(土) 刑務所作業製品展示即売会(9時30分、西海パールシーセンター。14日まで。11月9、10日は佐世保刑務所内でも)
- 13日(日) 九十九地区・大運動会(9時、船越第二公園グラウンド)▷中央地区・祝させば100年大運動会(9時、清水中学校グラウンド)
- 14日(月) 体育の日▷100年の森構想「C.W.ニコル講演会」(18時開演、西海パールシーセンター・マリナホール)
- 16日(水) 無料総合相談(10～15時、市役所13階)▷中小企業金融公庫出張相談(13～15時、佐世保商工会議所。11月6日も)▷健康教室(14時、市立総合病院)
- 20日(日) 相浦地区・わが街よかところ集まる会(8時45分、総合グラウンド陸上競技場)▷日宇地区・生き生きスポーツと文化の祭典(9時30分、大塔小学校運動場)▷させば童謡フェスティバル(10時～14時30分、JR佐世保駅港側の愛称・飛躍年広場)
- 21日(月) 行政相談週間(27日まで)
- 26日(土) 南地区・さわやかフェスティバル(10時、天神公園)
- 27日(日) 健康と福祉フェスティバル(11～15時、松浦公園)
- 11月2日(土) YOSAKOIさせば祭り(10時、名切のお祭り広場ほか。3日まで)
- 11月4日(月) 市民総参加させば祭り(10時、愛称・飛躍年広場ほか)
- 11月7日(木) させば飛躍年・美の祭展(10時、島瀬美術センター。24日まで)
- 11月9日(土) 黒島天主堂コンサート
- 11月10日(日) 広田郷土芸能祭(9時、広田地区公民館)▷中里皆瀬地区・わがまち史跡めぐり歩行ラリー(9時30分、中里小学校グラウンドほか)