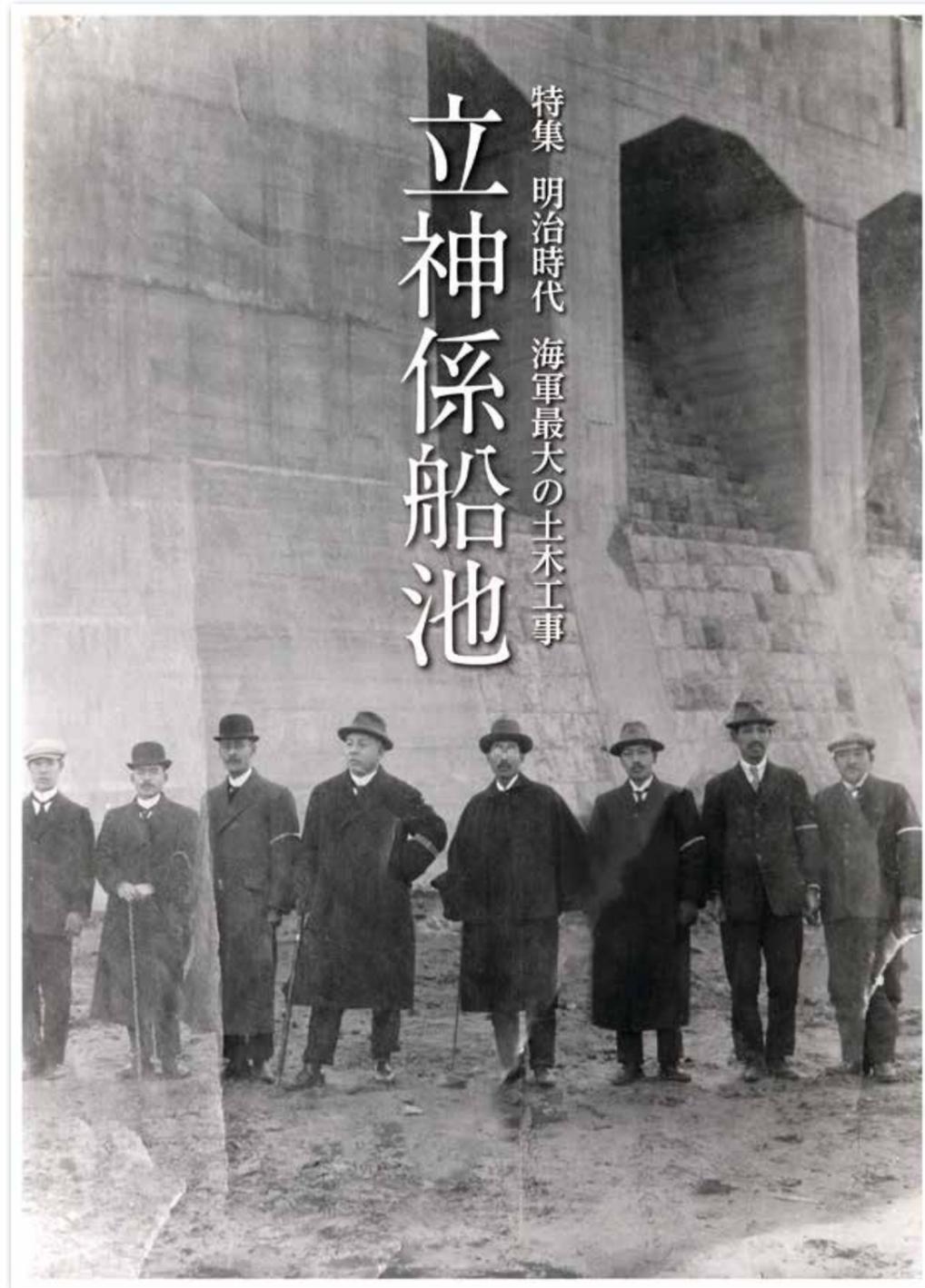


広報 させぼ

2015
VOL.771

2



立神係船池の岸壁の前に立つ吉村長策(中央左)と真島健三郎(中央右)。
岸壁は区域内の海水をくみ出して建造されているため、人が立っている場所は現在の海底に当たります。

西海国立公園指定60周年・佐世保港国際ターミナルビル完成記念

国土政策フォーラム in 佐世保市

今、開く 九州サブゲートウェイ

2月21日(土) 14時~16時30分 佐世保港国際ターミナル(干尽町)

本市の海外交流の新たな幕開けを記念した国土政策フォーラムを開催します。
フォーラムでは、4月に供用開始する国際ターミナルを会場に、本土最西端都市
佐世保の新たな国際交流のあり方を考えます。

●スケジュール

13:30 開場(申し込みをした人で、希望する場合はターミナルビル内を見学できます)

14:00 基調講演「東アジアの経済と国内都市の役割」
西南学院大学商学部 小川雄平教授

15:00 パネルディスカッション
「日本最西端地域におけるフード観光の振興と九州サブゲートウェイ」

パネリスト

佐世保観光コンベンション協会理事長・飯田満治みづはら／郵船クルーズ株式会社代表取締役社長・服部浩／みなと総合研究財団理事長・金田孝之／長崎県副知事・里見晋／国土交通省国土政策局長ほんとうしん・本東信／佐世保市長・朝長則男

●参加料 無料

●定員 300人(応募多数の場合は抽選)

●申し込み 参加希望者の住所・氏名・電話番号を明記し、政策推進センターに、Eメールかファクスで2月16日(月)までにお送りください。

Eメール seicen@city.sasebo.lg.jp

ファクス 25-9676

●主催 国土交通省・佐世保市

問 政策推進センター ☎24-1111



昨年4月に本市に初めて入港した大型外航クルーズ船



ことし4月に供用開始する国際ターミナル



アルバカーキ市

本市と交流を行っている海外姉妹都市等は7都市1港あります。その中で最も長く交流を続けているアメリカ・アルバカーキ市のリチャード・ベリー市長に、本市とのこれまでの友好関係や今後の交流などについて伺いました。



リチャード・ベリー市長

アルバカーキ市はどんな所ですか

アメリカ・ニューメキシコ州最大の都市で、サンディア山脈の西側、国道66号線がリオグランデ川を横切る位置にあります。市民はとても友好的で、多様な歴史があり、景色が良く見どころもたくさんあります。1年のうち310日ほどは晴天で、いつでもアウトドアやゴルフを楽しむことができ、秋には世界的な熱気球大会もあります。

佐世保市の印象を教えてください

アルバカーキ市が最初に提携した姉妹都市として特別なものを感じていません。私自身はまだ佐世保を訪問したことはありませんが、アルバカーキに来られた佐世保の皆さんは素晴らしい方々ばかりでした。

アルバカーキ市と佐世保市の交流で印象に残っていることは何ですか

佐世保市のアルバカーキ橋は両市の長い友情のしるしだと思いますが、私たちもこれに敬意を表して、平成19(2007)年に「佐世保日本庭園」をアルバカーキ・バイオパーク内に建設しました。

また、「アルバカーキ姉妹都市財団佐世保委員会」による青少年交流事業で、佐世保市の青少年をこれまで3度受け入れています。平成27(2015)年にはアルバカーキ市の青少年を佐世保市に派遣する予定ですが、姉妹都市提携50周年を迎える平成28(2016)年には、私も佐世保市を訪問し、佐世保の友人たちとアルバカーキ橋を渡ってみたいです。



毎年10月に開催される世界的な熱気球大会「アルバカーキ国際気球フェスティバル」



本市を訪れたアルバカーキ市の青少年の皆さん(平成24年7月)



アルバカーキ市を訪問した本市の青少年訪問団



アルバカーキ市の佐世保日本庭園で植樹する同市の生徒たち



アルバカーキ市

CITY OF ALBUQUERQUE

アメリカ南西部ニューメキシコ州の中央部に位置する、同州最大の都市で人口は約56万人。観光・文化・原子力研究都市として、また空路の要衝として発展しています。佐世保市とは昭和40(1965)年6月に米海軍のマクファーソン少将が当時の辻一三市長を訪問したときに、姉妹都市の話を交わしたことが発端となり、昭和41(1966)年11月1日に姉妹都市提携を行いました。



サン・フェリペ・デ・ネリ教会

今後はどのような交流を図ってきたいですか

両市の学生たちに、青少年のロボット技術交流など、さまざまな分野で共同事業を体験してもらうことが考えられます。

日本のNEDO(新エネルギー・産業技術総合開発機構)が次世代送電網の実証実験をアルバカーキ市内で実施するなど、経済的な分野でも日本との協力関係を築いています。

佐世保市との交流を進展させるためにも、文化だけでなくとどまらず、経済的な交流についても、創意工夫を図りながら佐世保市とともに検討していきたいと思っています。

佐世保市民へのメッセージ

佐世保市とアルバカーキ市は昭和41(1966)年以来的の姉妹都市であり、平成28(2016)年には姉妹都市提携50周年を迎えます。交流の歴史の中で、初期には辻一三市長(当時)や米海軍のマクファーソン将軍、民間ではアルバカーキII佐世保姉妹都市委員会現アルバカーキ姉妹都市財団(委員長のルース・ハシモトさんや、現在では同財団佐世保委員会委員長で佐世保市出身の川久保トッドマン和美さんたちの活躍の下、両市の力強い交流が続いています。未来に続く交流のため、次世代の若者たちにこれまでの交流への思いをきちんと伝えていくことが重要だと感じています。

国際政策課 ☎24・1111

広報させぼ 2月号 目次

02 姉妹都市からのメッセージ
アルバカーキ市

04 特集
立神係船池

10 イベント情報
梅ヶ枝酒造蔵開き、魚貝まつり
相浦愛宕市 など

12 施設だより
九十九島動植物園、九十九島パール
シーリゾート、市立図書館、少年科
学館

14 市政通信
12月定例会議会・補正予算の概要、
市県民税・国民健康保険税の申告、
軽自動車税の税額改正 など

18 お便り・広報クイズ
広報クイズ 九十九島とらふぐ・あわび
明太子和え物をプレゼント!



19 させぼ日和、レシピ「まるごと
玉ねぎ 鯛詰めスープ」

20 暮らしの情報

24 健康と福祉

28 市長とキラッ人トーク参加者募
集、シリーズ九十九島 など

30 市長日記、徳育通信、
広報テレビ、人の動き

32 国土政策フォーラム in 佐世保市



吉村長策

真島健三郎

特集 明治時代 海軍最大の土木工事

立神係船池



佐世保重工業の250トンクレーンを取り巻くように建造されている「立神係船池」^{たてがみけいせんち}。弓張岳展望台から正面に見えるこの景色に見覚えのある人も多いと思いますが、この工事が「明治時代における海軍最大の土木工事」と言われるほど大事業であったことは、あまり知られていません。今回の特集では、この立神係船池にスポットを当て、巨費を投じて建設された様子や、工事に携わり日本最高と呼ばれた技術陣などを紹介します。

係船池となる区域から海水をくみ出す工事関係者

11年の歳月かけた東洋一

鎮守府開庁で変貌を遂げる
佐世保

明治19（1886）年5月、佐世保に鎮守府設置が決まると、これを契機に、周辺には岸壁やドック、工場などが次々に整備され、人口約4千人の村だった佐世保は、海軍の拠点となる軍港都市へと急激な変貌を遂げました。その大部分は太平洋戦争までの約60年間に海軍が巨費を投じて造り上げたものですが、特に明治から大正にかけて行われた大工事が佐世保港の形を大きく変えました。

海軍最大の土木事業

日本が朝鮮半島や中国へと勢力を拡張していく歴史の中で、日本の西端に位置する佐世保は、戦場に最も近い前線基地としての役割を担いました。戦争ともなると、倉庫から弾薬や燃料、食料などが慌ただしく積み出され、岸壁や火薬庫、石炭庫などが相次いで

で築られました。

日露戦争後、戦争で損害を受けた艦船を迅速に修理することが求められていた佐世保は、明治38（1905）年、3つのドックが相次いで起工されるなど、大規模な工事が次々と行われました。

その中で最も力が注がれたのが「立神係船池（修理艦船係留場）」の建造です。海軍工廠の海側に突き出ていた立神岬と、大蛇島、小蛇島を堤防で取り囲み、入り口をふさいで海水をくみ出し、海底を掘削して泥を運び出し、岸壁を築造した後に、再び海水を入れるというこの事業。係船池は南北に約576メートル、東西に約364メートルある巨大なもので、「明治時代における海軍最大の土木工事」と評されました。

日本の近代化に名を残す2人の技術者

規模もさることながら、施工技術も日本最高であったと

言われる立神係船池。

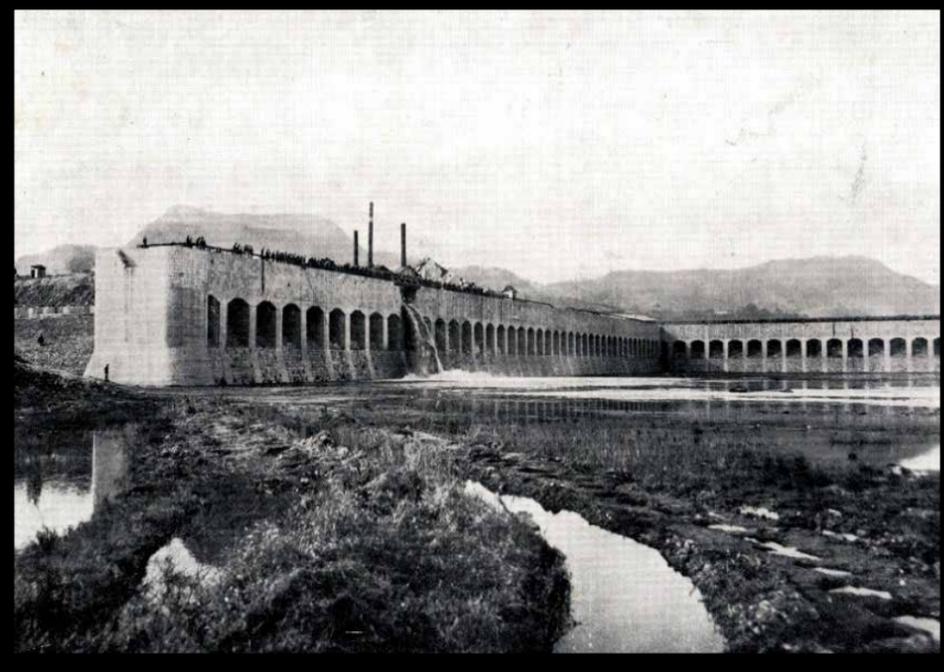
全体計画は、当時、佐世保鎮守府で建築科長を務めていた吉村長策が策定し、吉村の下には、主任技師として真島健三郎が在籍していました。2人は後にそれぞれ「近代水道の父」「鉄筋コンクリート構造建築の先駆者」などと呼ばれるほど、日本の近代化に大きな功績を残した人物です。

海軍の威信を懸けた大事業はこの2人が中心となって進められました。

排水だけで数カ月

明治38年、いよいよ汐留工事が始まりました。翌年には小蛇島の上にポンプ所が設けられ、海水がくみ出されました。昼も夜も休みなく排水作業が行われましたが、排水作業だけで数カ月もかかったと言われています。4.5ページの写真は当時の排水作業の様子で、工事関係者とともに写された数少ない記録写真です。

写真A
立神係船池の岸壁の完成



東京ドーム4個分の広さを掘削
海水のくみ出しが終わると、次は海底の掘削作業が始まりました。海底の広さは約20万平方メートルの約4個分もあり、それを平均7〜8メートル掘り下げるという大工事です。

掘り取った土砂も大変な量で、大蛇島や小蛇島、立神岬に巻き上げ場が造られ、棧橋から船で港外へ運ばれたほか、現在海上自衛隊業務隊や米海軍基地が設置されている倉島、平瀬の埋め立てなどに利用されました。

巨大なコンクリート構造物

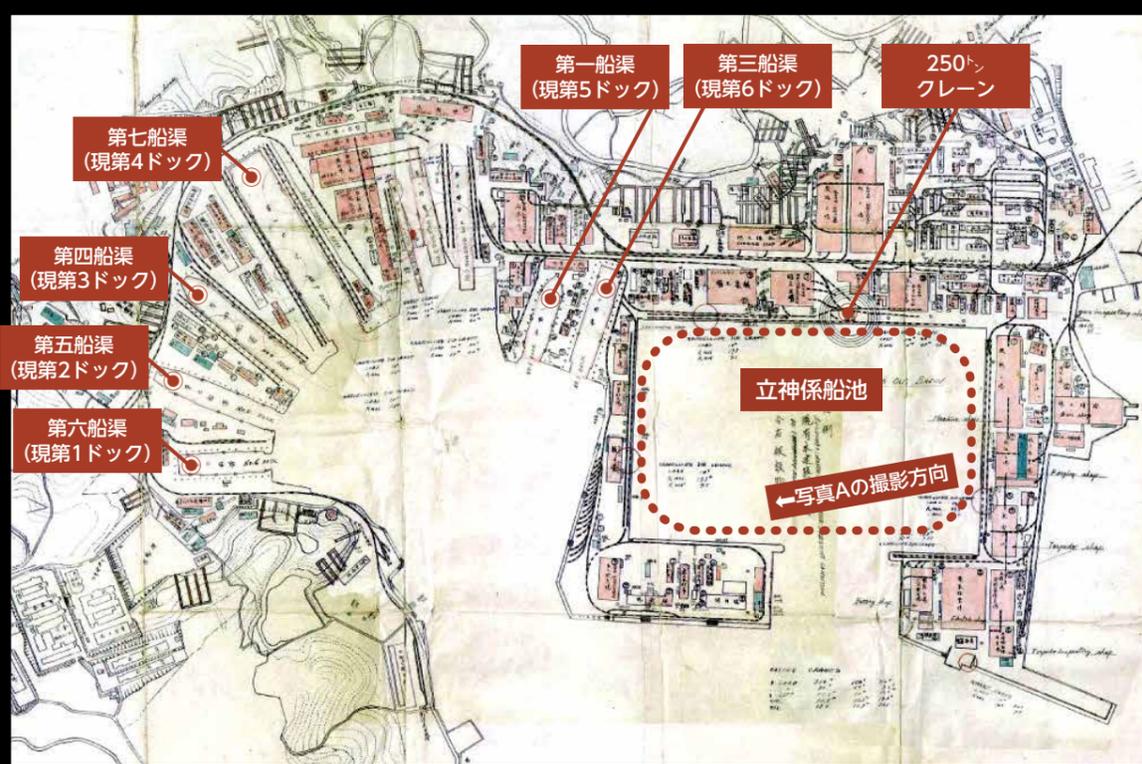
明治44年、コンクリートを使用した岸壁工事が始まりました。岸壁は高さ10メートル以上もある構造物で、係船池を取り囲むように造られました。写真Aは岸壁完成時に撮影されたものですが、岸壁の上に立つ人と比較してもその巨大さが分かります。また、今月号の表紙写真も同様に岸壁の前で撮影されたものです。

岸壁は海水に直接接触することになるため、工事には当時開発された海水に耐え得るコンクリートが使用されました。工期は真島技師が新たに考案したコンクリートの運搬方法を採用したこともあり、予定より早く約3年後に終了しました。

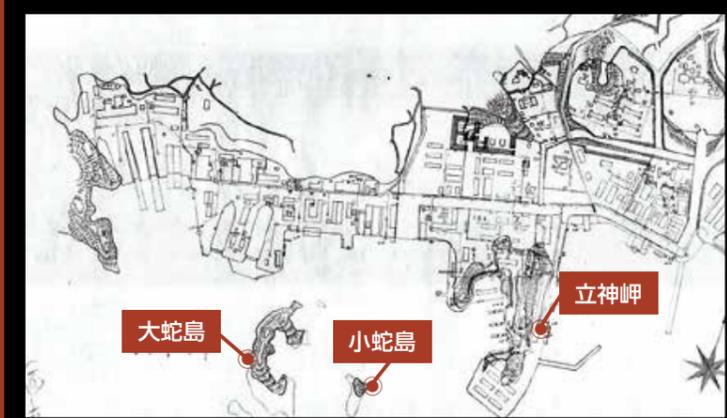
東洋一の大係船池の完成

大正3（1914）年、海水がくみ出されていた海底に再び海水を入れる「入水式」が行われました。以降、満ち潮のたびに行われ、約2カ月かかって満水になりました。その後、しゅんせつ船が入り口近くを深く掘って海底をさらえ、起

昭和20年頃の佐世保軍港



明治36年頃の佐世保軍港



重機船が海水の侵入を防ぐ矢板の引き抜きを行いました。そして、大正5年、ついにこの大工事が完成。工事を始めてから実に11年の歳月を要し、まさに明治年間における海軍最大の事業となりました。立神係船池は「1万トンの船なら同時に9隻つなぐことができる東洋一の施設」と評され、全国から注目を浴びました。

東洋一の250トンクレーン
岸壁の周りには、係船池の建造と並行し、いくつものクレーンが設置されました。中でも目を引くのが、今も現役で使用され、佐世保のランドマークにもなっている250トンの大クレーンです。イギリ

250トンクレーン



スに注文して造られたもので、組み立てもイギリス人技師が来て指導を行い、大正2年に完成しました。海軍が莫大な経費を掛け、もう一つの東洋一となったこのクレーンは、戦艦の巨大な大砲や機械の取り替えを自由自在にやってくるなど、迅速な修理に大いに貢献しました。

海水に耐え得るコンクリートの開発

立神係船池が建造される以前、日本では、横浜や大阪の大規模な築港事業などで原因不明のコンクリート崩壊事故が相次いでいました。この問題は港の整備を急ぐ政府の前に大きく立ちはだかっています。この問題が、当時、佐世保鎮守府に在籍していた真島健三郎でした。

原因不明のコンクリート漏水事故

明治初期、政府が「富国強兵」「殖産興業」を旗印に近代化政策を進める中、鉄道施設や工場の構造用材料として使用されていたセメントが国産化されました。安価になったこともあり、以降、陸上の構造物などでよくコンクリートが使用されるようになりました。そのような中、国防や海外貿易のため港の整備を急務としていた政府は、明治22(1889)年、横浜の築港防波堤工事の建造を始めました。しか

し、国産セメントを使用したコンクリート製の護岸には、25年ごろから海水に接した部分に亀裂が入ったり、崩壊したりするような事故が頻発。その後の大阪築港工事でも同様のことが起こり、社会的にも大きな関心を集めました。

佐世保の第一船渠も漏水

佐世保では、軍艦の修理を行うための工場やクレーンの建造が進み、明治26年には、その基盤設備となる第一船渠の築造工事が始まりました。工事は28年に完成し、開渠式を迎えましたが、横浜や大阪と同様、防水門などに亀裂や漏水が生じる事故が発生し、以降、長年、使用することができませんでした。

その後の調査で、漏水の原因は海水によってセメントが分解したものと特定されましたが、それを解決する方法は依然として見付かりませんでした。

火山灰を混ぜる製造法で難問を解決

明治32(1899)年、海軍技師となった真島健三郎は佐世保鎮守府に配属され、建築科長の吉村長策の下で、海水に耐え得るコンクリートの研究に取り組みました。

そして、セメント製造業者などと試行錯誤を重ねた末、セメントの中に「火山灰」を混ぜることで、海水に耐え得るコンクリートを製造することに成功。この方法を用いることで、第一船渠は35年によく完成しました。

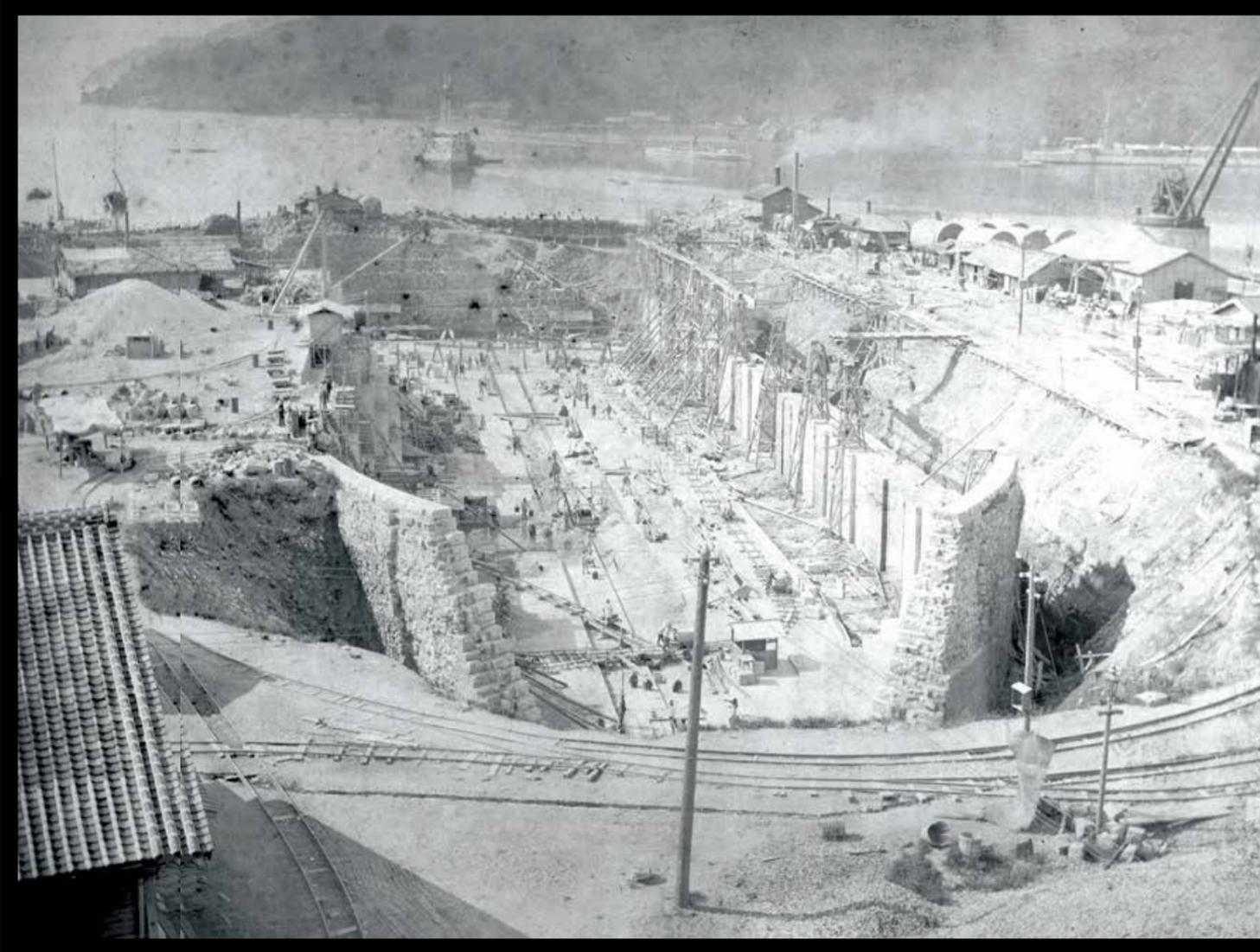
この成功はすぐに全国に伝えられ、以降、横浜や大阪の築

港事業、立神係船池など、さまざまな事業で採用されることになりました。

真島がこの方法を発見した当時、火山灰は五島産のものが主に使われていましたが、この方法が普及するあまり、五島産だけでなく唐津産の火山灰なども価格が一時高騰したと言われています。

真島はこの技術を水雷艇船渠(立神係船池岸壁工事に伴い埋め立て)の建設に応用し、それまで石張りが主流だった船渠を全面コンクリートにすることに成功。以降も数々の偉業を成し遂げ、日本の近代化に大きく貢献しました。

工事中の第一船渠



現在の第5ドック(旧第一船渠)



佐世保海軍工廠の船渠の諸元

旧船渠番号	現ドック番号	重量トン数(DWT)	着工	竣工
第一	第5	24,000	明治26	明治28
第三	第6	27,000	明治34	明治39
第四	第3	400,000	明治38	大正 2
第五	第2	45,000	明治38	大正 2
第六	第1	20,000	明治38	大正 2
第七	第4	380,000	昭和10	昭和16

- ◎第一船渠の修理工事 明治34年着工 同35年竣工
- ◎第二船渠は計画されたが途中で建造中止
- ◎重量トン数は現在の数値を記載

吉村長策

1860年▼1928年



大阪府生まれ。工部大学校(現在の東京大学工学部)を卒業後、同大学助教授となるが、1886年、水道工事計画のため招請され長崎県技師となり、長崎市水道工師長に。1892年、日本初の上水道専用ダム「本河内高部水道」(長崎市)を完成させる。1892年、大阪市の招請に応じ、水道副工師長として計画、実施を担当し、大阪市水道を1895年に完成させる。翌年、神戸市水道工師長に転じ、日本初の重力式コンクリートダムである布引五本松ダムを1899年に完成。1900年、佐世保鎮守府建設部建築科長となり、水道拡張工事、海軍施設工事の最高責任者として指導監督した。1911年、臨時海軍建築部工務監として、海軍本省に転じ、1920年、海軍省建築局長に就任。1928年、永眠。「佐世保の海が見えるところに骨を埋めてほしい」との遺言により、墓は西方寺(本市水道局裏)に建立されている。

真島健三郎

1873年▼1941年



香川県生まれ。札幌農学校卒業後、1899年から佐世保海軍経理部建築科。火山灰を混入した耐海水コンクリートを用いて、1902年に第一船渠を完成させ、その後さまざまな構造物に鉄筋コンクリートを使用。1904年、日本初の鉄筋コンクリート造煙突を建設。翌年、日本初の鉄筋コンクリート造建築を完成。1912年に川ノ谷油槽(赤崎町)を完成。立神係船池が着工した1906年は主任技師を務め、1911年から建築科長。1917年に呉建築科長として転出。1923年、海軍省建築局長に就任した直後、関東大震災が発生。その後、耐震設計の研究を進め、1930年「地震と建築」を出版し、柔構造理論を提唱した。1932年、海軍を退職。



多くの人出でにぎわう昨年の相浦愛宕市

相浦愛宕市

春の訪れを告げる植木や苗木などの露店が沿道に並び、この地域ならではの風情が感じられます。恒例の「福しゃもじ」も人気で福袋や鉢花が当たります。

時 2月20日⑤～22日⑥

場 相浦橋～相浦港の歩行者天国

問 相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会
☎47-2754

交通規制

- 車両通行止め(相浦橋～相浦港)
- 市営バスの運行経路変更
日野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き⇒日野大瀧経由に変更
大野木宮経由・相浦棧橋、ニュータウン真申行き⇒大野大瀧経由に変更

※一部、木宮終点になる場合があります。詳しくは乗車バス停でご確認を。

問 交通局業務課 ☎25-5111

ハウステンボス情報 お買い物券プレゼントキャンペーン (市民限定)

佐世保市在住の皆さんへ感謝の気持ちを込めてお買い物券をプレゼントします。

時 3月1日⑥～6月30日⑦ ※除外日あり。

対 1DAYパスポートを購入した人

内 シニア・大人・中人1,000円券1枚、小人500円券1枚(ハウステンボス直営ショップで使用できます)

※佐世保市内在住を証明する運転免許証または保険証を持参の上、入国発券窓口で申し出てください。

※詳しくはお尋ねください。

チューリップ祭



ハウステンボス「花の王国」の季節が到来! 過去最大規模で開催する「チューリップ祭」がスタートし、フラワーロードでは世界初の有機ELを使った「光のチューリップ」も新登場します。ハウステンボスで一足早い春を感じてみませんか。

時 2月14日⑤～4月13日⑥

問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

春の植木市

時 2月7日⑤～16日⑥ 9時～17時

場 松浦公園

内 庭木・花木、果樹苗、盆栽など300種5万本の展示販売、樹木に関する相談コーナーなど

※2月7日⑤10時30分から花苗を無料配布します(先着100人)。

問 佐世保みどりの会 ☎31-7241

梅ヶ枝酒造 春の蔵開き



新酒の振る舞いや酒蔵見学、抽選会などが開催されます。名水を使い、米作りから酒造りまで手作りにこだわった地元の酒をご賞味ください。

時 2月14日⑤、15日⑥ 10時～15時

※期間中はハウステンボス駅からシャトルバスを運行する予定です。

場 梅ヶ枝酒造(城間町)

問 観光物産振興局 ☎24-1111

いとしま夫婦岩de恋活バスツアー

時 2月15日⑥ 9時～17時(予定)

場 福岡県糸島市

対 市内在住の独身者

料 3,000円(定) 男女各25人

申 電話で委託業者(プライダルかない)へ

※ホームページ(<http://www.bridalkanai.com/>)からも申し込み可。

時 2月11日⑥⑦

問 プライダルかない ☎25-5181

佐世保市教育委員会 文化及びスポーツ表彰

本市の文化・スポーツの普及と発展に貢献した功労者、成績が奨励に値する個人や団体を表彰します。

時 3月7日⑥ 11時～12時

場 コミュニティセンター(光月町)

問 社会教育課(文化部門)

スポーツ振興課(スポーツ部門)

☎24-1111

佐世保市近代化遺産写真展 ～佐世保「橋」ものがたり～



市内に建設された「橋」にスポットを当て、架橋の際のエピソードなどを紹介します。

時 2月18日⑥～3月8日⑦

※2月28日⑤、3月7日⑥の13時30分から学芸員によるギャラリートークを実施します(約1時間)。

場 島瀬美術センター

料 無料

問 社会教育課 ☎24-1111

もうマテない! 魚貝まつり

引き締まった食感と味わい深い濃厚なうま味が特徴の佐世保の新ブランド「針尾赤マテ貝」が旬を迎えます。うず潮の荒波が育んだ針尾の新鮮な魚貝をお楽しみください。

時 3月8日⑥ 9時30分～14時30分

場 浦頭埠頭広場(針尾北町)

内 赤マテ貝の販売、つかみ取り、海鮮バーベキュー、水産品直売など

問 針尾漁業協同組合 ☎58-2019

アルカスSASEBO情報

牛田智大ピアノ・リサイタル

ショパン国際ピアノコンクール in Asiaで8歳のときから5年連続1位、浜松国際ピアノアカデミー・コンクールで最年少1位を受賞するなど華々しい活躍を続けている牛田智大。そのみずみずしい感性と極上の演奏で聴き手を魅了する、要注目ピアニストによるリサイタルです。

時 3月1日⑥ 15時開演

場 中ホール

料 全席指定 一般3,500円、学生1,500円

※未就学児は入場できません。

アルカス市民音楽祭2015



毎年恒例の市民が主役の音楽祭です。ことしもアルカスSASEBO全館を舞台に、さまざまなジャンルの音楽があふれる2日間。佐世保の春を彩る音楽の祭典をどうぞお楽しみください。

時 3月7日⑤～8日⑥

場 アルカスSASEBO全館

料 無料

※整理券(2月1日⑥)からアルカスSASEBOなどで配布が必要です。

問 アルカスSASEBO ☎42-1111

市立図書館

NEW!

2月1日(日)から、新しいサービスが始まります

①ホームページが新しくなり、蔵書検索・予約サービスがより便利になります

- 「順番予約」「いずれか予約」ができます
- 館内の検索用コンピュータやホームページで、読みたい本のリスト作成・管理、貸し出しの延長(1回だけ、制限あり)ができます

※事前にメールアドレスとパスワードの登録が必要です。

②館内でインターネット検索が可能になります

- インターネット検索用端末を一般室に設置します
 - 2~4階のロビーでWi-Fi(ワイファイ)を開放します
- ※Wi-Fiとは、無線通信でインターネットに接続できる環境のことです。

自宅で検索・予約



今月のおすすめ図書



二十四節気と七十二候の季節手帖
山下景子 著(成美堂出版)

1年を24等分した二十四節気。それをさらに3つに分けた七十二候。この日本の豊かな季節の移ろいを、美しい日本語で表現し、解説してあります。旧暦暮らしの楽しみが発見できる本です。

〒857-0026 宮地町3-4 ☎22-5618 ファクス 22-9535 開館時間=10時~18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで)
休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜 ※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



からだが好きおかゆ料理帖
野崎洋光 著(PHP出版)

基本のおかゆから季節のおかゆ、トマトがゆや豆乳がゆといった、ちょっと変わったおかゆまでバラエティーに富んだレシピが満載の1冊です。土鍋で炊いたおかゆで体の芯まで温まりませんか。

少年科学館

プラネタリウム(放映時間:約45分間)

放映開始時間	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育園、学校等の団体予約					
土曜	学習放映	アンパンマン	ポケットモンスターXY	アンパンマン	ポケットモンスターXY	季節の星座
日曜	エコとロジ	アンパンマン	ポケットモンスターXY	アンパンマン	ポケットモンスターXY	

料)高校生以上310円、4歳~中学生150円 ※市民は学習放映が無料。
※3月2日(日)は、番組入れ替えのため休映します。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間=9時~17時 休館日=火曜、祝日

郷土研究所の公开发表会

- 時)2月14日(土)14時(13時30分開場)
- 内)「早岐浦における『鍵型道』に関する一考察」佐世保の城郭と鬼門

図書館新館開館20周年記念講演会
「大原さんちのあれこれ」

「大原さんちシリーズ」でおなじみ、市内在住の漫画家・大原由軌子さんの講演会です。

- 時)2月22日(土)14時~16時
- 料)無料 申)電話で同館へ



読み語りボランティア養成講座

- 時)3月1日(土)10時30分~16時、8日(土)10時30分~16時30分

内)講座、選書、実技発表、評価
対)読み語りボランティアをしてみたい人や読み語りの基本を学びたい人で、2日とも受講できる人

- 料)無料 定)15人(応募多数の場合は抽選)
- 申)申込書に必要事項を記入し、郵送、持参、ファクスで図書館へ。申込書は図書館で配布。ホームページからもダウンロードできます

2月20日(土)必着

※図書ボランティアをアッセンする場ではありません。

冬の天体観望会

- 時)2月28日(土)18時30分~20時
 - 内)月・金星・木星・冬の星座の観察
 - 料)高校生以上310円、小・中学生150円
 - 定)先着50人
 - 申)電話で少年科学館へ
- ※中学生以下は保護者同伴。
※天候、気象条件によって観測できない場合があります。雨天・曇天の場合は翌日に順延します。

九十九島動植物園

動物のからだを調べてみよう!!

- 動物の骨や臓器の標本を見ながら、体の仕組みを獣医師が説明します。
- 時)2月21日(土)、22日(日)13時15分~14時
- 対)小学生以上
- 料)100円(入園料が別途必要)
- 定)各日先着20人
- 申)2月10日(土)から電話か直接同園へ

キリンのハヤトーク

- キリンの寝室、キリン輸送の映像を公開します。
- 時)3月1日(土)、15日(土)13時~15時
- 料)300円(入園料が別途必要)
- 定)各日先着20人
- 申)2月16日(日)~27日(金)に電話か直接同園へ

コンテナガーデンコンテスト

春の花まつりイベントの一環として、用意された園芸材料を元にプランターに寄せ植えを作り、コンテストを行います。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011
開園時間=9時~17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人410円

- 時)3月21日(土)10時30分~12時30分
 - 料)2,500円(入園料が別途必要)
 - 定)先着30組
 - 申)2月9日(日)~3月15日(日)に電話か直接同園へ
- ※筆記用具、手袋を持参。詳しくはお尋ねください。

サクラソウと春の寄せ植え講習会

- サクラソウなど春の草花を使って、春を呼び込む華やかな寄せ植えを作ります。
 - 時)3月29日(土)10時30分~12時
 - 料)3,000円(入園料が別途必要)
 - 定)先着30人
 - 申)3月1日(土)~22日(日)に電話か直接同園へ
- ※3月23日(日)以降のキャンセルは、材料代として2,800円のキャンセル料が必要です。
※筆記用具、手袋を持参してください。

シリーズ森きらら⑩
フクロテナガザル



大きなうんでいて上手に遊ぶ親子の姿が人気のフクロテナガザル。東南アジアに生息しており、雑食性で野生下では木の葉や昆虫などを食べています。喉に袋があるのが特徴で、この喉袋は膨らんだり縮んだりします。縄張りを主張するときなどに、喉袋を膨らませて反響を利用し、大きな声を出すことができます。森きららでは、カーリー(父・写真)、クロ(母)、ワタル(子・オス)、カケル(子・オス)の4頭1家族を飼育しています。フクロテナガザルに会いに、ぜひ森きららにお越しください。

九十九島パールシーリゾート

九十九島リラクルーズ
食事付きプラン



- 小型遊覧船「リラクルーズ」で九十九島を遊覧し、海上いかだに上がります。九十九島かきをセルフバーベキューで楽しむことができます。
 - 時)3月までの11時、12時10分、13時30分、14時40分(約2時間半)
 - 料)中学生以上5,200円、小学生以下3,200円
- ※未就学児は大人1人に付き1人

- 無料(食事は付きません)
- 定)12人(最少催行大人1組2人)

こどもひろば お楽しみ会

- 時)2月14日(土)、21日(土)、28日(土)、3月7日(土)
- ※11時30分、14時30分(約30分間)
- 場)「海きらら」こどもひろば あまもば
- 対)幼児~(小学3年生以下は保護者同伴)
- 料)無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

- 九十九島の海の畑で「アオサ」を収穫してみよう!?
- 養殖場の見学と収穫体験を行います。
- 時)3月7日(土)13時~16時 料)500円
- 定)10人程度(応募多数の場合は抽選)

西海国立公園60周年記念
九十九島の観察会と海岸清掃

- 九十九島へ船で渡り、自然観察と海岸清掃を行います。
- (共催:長崎県自然公園協議会)
- 時)3月8日(土)14時~16時
- 対)小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 料)無料
- 定)30人程度(応募多数の場合は抽選)
- 申)いずれもはがき、ファクス、Eメールに、参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、ビジターセンター「九十九島のアオサ収穫」または「九十九島の観察会と海岸清掃」係へ
- ※いずれも2月23日(日)必着

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 [海きらら] 開館=9時~17時 市民料金(証明書必要)=4歳~中学生520円、高校生以上1,020円
【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス 28-7351 Eメール info@kujukushima-visitorcenter.jp 開館=9時~17時(入館無料)

市県民税・国民健康保険税の申告受付を行います！

3月16日⑩までの平日に、下記のとおり申告受付を行います。最終日近くになると申告に来る人が集中して窓口が混雑しますので、早めの申告をお願いします。支所・地区公民館の受付会場では、午前中より午後の時間帯が比較的空いています。
※確定申告をする人で、収入が給与・年金だけの人は、市役所、支所等で受け付けます。詳しくは、本紙1月号の折り込み「申告受付特集号」をご覧ください。

※申告した内容は、市県民税・国民健康保険税、その他保険料の算定に使われます。扶養、医療、幼稚園、公営住宅などの各種申請手続きに必要な所得課税証明書は、申告された内容を基に発行しています。収入の有無にかかわらず（家族の扶養親族になっている人も含む）、各種手続きをする人は申告を行ってください。

申告相談、受付日の日程

下記の表のとおり（町別の指定は本紙1月号折り込み「申告受付特集号」に掲載）

市役所本庁舎での受け付け 受付時間 9時～11時30分、13時～16時

受付日	受付会場
2月9日⑩～3月16日⑩ ※土・日曜、祝日は除きます。	13階・大会議室

支所・公民館等での受け付け 受付時間 9時30分～11時30分、13時～15時30分

受付日	受付会場	
2月 4日⑩	江迎支所	
2月 5日⑩		
2月 6日⑩	黒島地区公民館 高島町公民館 10時～12時 13時～16時	
2月 9日⑩	鹿町地区公民館 (旧鹿町町文化会館)	
2月10日⑩		
2月12日⑩	小佐々支所	
2月13日⑩		
2月16日⑩	中里皆瀬地区公民館	
2月17日⑩	三川内地区公民館ホール	
2月18日⑩	宮地区公民館	宇久行政センター 9時～11時30分 13時～16時 ※20日⑩は11時30分まで
2月19日⑩	針尾地区公民館	
2月20日⑩	柚木地区公民館	

受付日	受付会場
2月23日⑩	江上地区公民館
2月24日⑩	世知原支所
2月25日⑩	
2月26日⑩	吉井地区公民館体育室
2月27日⑩	
3月 2日⑩	日宇地区公民館
3月 3日⑩	
3月 4日⑩	広田地区公民館
3月 5日⑩	東部住民センター
3月 6日⑩	
3月 9日⑩	大野地区公民館
3月10日⑩	相浦公会堂
3月11日⑩	

⑩市県民税⇒市民税課 ☎24-1111、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111、確定申告⇒佐世保税務署 ☎22-2161

12月定例会市議会で可決等された主な議案

12月1日⑩～17日⑩に開かれた12月定例会市議会で可決等された64議案の中から、主な議案の概要についてお知らせします。

主な議案

佐世保市都市公園条例の一部改正の件

佐世保公園のバーベキュー施設（整備中）の使用料を定めるとともに、都市公園を占有するときの使用料を改定するもの

⑩公園緑地課 ☎24-1111

佐世保市公民館条例の一部改正の件

中央公民館のサンクル4番館（常盤町）への移転に伴い、中央公民館の位置を変更するとともに、日宇地区公民館体育室の目的外使用のときの使用料を定めるもの

⑩公民館政策課 ☎24-1111

補正予算

源泉徴収が必要な委託料の徴収漏れが判明したため、源泉所得税等納付経費を計上しました。また、ふるさと納税制度を活用した特産品振興のため、市外者向けの特典を用意するなど、制度充実を図るための経費としてふるさと納税制度推進事業費などの増額を行いました。

⑩財政課 ☎24-1111

●補正予算の主な内容

一般会計

源泉所得税等納付経費、ふるさと納税制度推進事業費など 1億1979万円

職員の給与改定などによる人件費 -7905万円

特別会計

職員の給与改定などによる人件費、競輪施設整備基金創設に伴う積立金など 1407万円

企業会計

総合病院の地方独立行政法人化に向けた準備経費など 1626万円

●補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	4074万円	1113億4380万円
特別	1407万円	755億3312万円
企業	1626万円	474億4926万円

平成27年春季全国火災予防運動

3月1日⑩～7日⑩まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に始まります。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。日頃から火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

重点目標

住宅防火対策の推進

放火火災・連続放火火災防止対策の推進

特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進

多くの人が参加する行事での火災予防指導等の徹底

市内の火災発生状況(平成26年中)

火災発生件数 84件（前年比2件増）
焼損棟数 76棟（前年比20棟増）
死者数 3人（前年比1人減）
負傷者数 23人（前年比7人増）

住宅用火災警報器を必ず設置しましょう

全ての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。火災を早期に発見し大切な家族を守るためにも、必ず設置しましょう。

また、火災警報器の電池が切れていたり、ほこりが付いたりすると、熱や煙を感知できない場合があります。半年に1度は掃除し、定期的に作動点検を行いましょう。電池切れの場合は、電池ではなく警報器自体を交換するようにしましょう。

不要になった消火器の処分

消火器はごみとして処分できません。分解や解体は危険ですので絶対にしないでください。また、腐食や傷があったり、変形していたりするのは破損する恐れがあります。事故防止のため、不要になった消火器は捨てたり放置したりせず、購入した販売店か最寄りの専門業者にお問い合わせください。

⑩消防局予防課 ☎23-2539

軽自動車税の税額が改正されます

平成26年度の税制改正により、平成27年4月1日以後に新規で取得する軽三輪・軽四輪車には新税率が適用されるようになります。新しい税額は以下のとおりですのでご確認ください。
皆さんにはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

平成27年4月1日以後に新規取得した三輪以上の軽自動車

車種	平成27年度からの税額(注)	
	平成27年3月31日以前に取得した軽自動車の税額	平成27年4月1日以後に新規取得した軽自動車の税額
軽三輪	3,100円	3,900円
軽四輪貨物(自家用)	4,000円	5,000円
軽四輪貨物(営業用)	3,000円	3,800円
軽四輪乗用(自家用)	7,200円	10,800円
軽四輪乗用(営業用)	5,500円	6,900円

(注)平成27年3月31日以前に取得した軽自動車の税額は、現行税率のままです。

平成27年4月1日以後に最初の新規検査を受けた新車から新税率となります(車検証の初度検査年月に「平成27年4月」以後の年月が記載されているものから適用されます)。

⑤資産税課 ☎24-1111

あなたの心の健康をチェックしましょう

ストレス社会と言われる現代では、さまざまなストレスを感じて、心の調子が良くなかったり、悩んだりすることが珍しくありません。こうしたストレスによって精神面に現れる病気として「うつ病」が挙げられます。

うつ病とは

脳内の神経伝達物質が減少するために生じる病気です。「脳のバッテリー切れ、エネルギー切れ」で頑張りたくても頑張れない状態になり、日常生活に適応できなくなります。治療には抗うつ剤の服用や休養が必要です。

初期に見られる心と体の変化

- 何となく気持ちが晴れない
- 憂うつ、何をしてもおっくうに感じる
- これまで楽しんできたことが楽しめないと感じる
- 自分に自信がなくなる、自分を責める
- 注意力、集中力が不足しちょっとしたミスが増える
- ささいなことから不安になりやすい
- すぐに疲れる、だるい、食欲がない
- 眠れない、朝早く目が覚める
- 頭痛や肩こり、胃痛、便秘や下痢などがある

こころの健康チェック表(K6/日本語版)

過去30日の間にどれくらいの頻度で次のことがありましたか	全くない	少しだけある	ときどきある	たいていある	いつもある
神経過敏に感じますか	0	1	2	3	4
絶望的だと感じますか	0	1	2	3	4
そわそわ、落ち着かなく感じますか	0	1	2	3	4
気分が沈み込んで、何が起ころしても気が晴れないように感じますか	0	1	2	3	4
何をしても骨折れだと感じますか	0	1	2	3	4
自分は価値のない人間だと感じますか	0	1	2	3	4

合計点が9点以上の場合、うつ病や不安障害の可能性がります。専門の医師へご相談ください。

⑤障がい福祉課 ☎24-1111

原動機付自転車に乗っている皆さんへ ご当地ナンバーに交換しませんか

観光都市佐世保をPRし、本市のさらなるイメージアップを図るため、原動機付自転車を対象として、九十九島をモチーフにした「ご当地ナンバープレート」を交付しています。西海国立公園は3月に指定60周年を迎えます。本市ではこの記念すべき年に、九十九島を広く知ってもらうためのPRに取り組んでいます。原動機付自転車を所有している皆さん、市民の財産である九十九島のPRのため、ナンバープレートをご当地ナンバーに交換しませんか。

対象車種 原動機付自転車

- ①総排気量50cc以下(白色ナンバー)
- ②総排気量90cc以下(黄色ナンバー)
- ③総排気量125cc以下(桃色ナンバー)

交付場所 資産税課(本庁舎2階)、宇久行政センター住民課

必要書類等 印鑑、旧ナンバープレート、

車台番号が確認できる書類(登録証、保険証書など)

交付費用 無料(旧ナンバー紛失の場合は、200円が必要です)

※受け付け順に交付するため、希望番号は選べません。

※ナンバー変更の場合、自賠責保険の変更手続きが必要となる場合があります。保険会社等にご確認ください。

⑤資産税課 ☎24-1111



壮大な九十九島を立体的に表現
九十九島の壮大なスケール、季節や時間で変化する表情を表現。さらに島の部分に凹凸をつけ、立体的に仕上げました。

佐世保市老人福祉計画・第6期介護保険事業計画・障がい福祉計画へのご意見募集

高齢者施策の方針などを定めた「佐世保市老人福祉計画・第6期佐世保市介護保険事業計画」「障がい福祉計画」の素案について、皆さんからのご意見を募集します。

素案の閲覧・ご意見募集期間

2月4日(金)～17日(火)

素案の閲覧場所

市役所6階・行政資料閲覧コーナー、各支所、宇久行政センター、長寿社会課、障がい福祉課
※市ホームページでも閲覧できます。

ご意見の応募方法

意見用紙に住所、氏名、年齢、ご意見を記入して郵送、ファクスまたはEメールで提出するか、各閲覧場所の窓口へ持参してください。

- 郵送 〒857-8585、住所不要
- ファクス 25-9670(長寿)、25-2281(障がい)
- Eメール chojyu@city.sasebo.lg.jp(長寿社会課)
syogai@city.sasebo.lg.jp(障がい福祉課)

⑤長寿社会課、障がい福祉課 ☎24-1111

「長崎県よろず支援拠点」をご利用ください

「中小企業庁 長崎県よろず支援拠点」は、今年度から始まった中小企業・小規模事業者の皆さんの相談窓口です。売上拡大や経営改善などの経営上の課題に対して、専門家チームが総合窓口として、成果が出るまで何度でも無料で支援を行います。県内では長崎市のほか、本市にも出張相談拠点が設置されましたのでご利用ください。

開催日時

毎月第2金曜 9時～17時(要予約)
※開催日以外の不定期の相談も受け付けています。
まずはお電話ください。

開催場所・予約

万津町3-5 佐世保市産業支援センター内
長崎県よろず支援拠点 県北出張相談拠点
☎095-828-1462(ヤッパ イイヨロス)

相談料

無料

⑤長崎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

小さなさせぼの住人たち

平成26年12月 長崎国際大学



ドイツのミュンヘン市で30年以上の歴史がある、子どものための仮設都市「ミニミュンヘン」。このミニミュンヘンをモデルにした「ミニさせぼ」が、12月20日～21日、長崎国際大学で行われました。

子どもたちが運営するこのまちでは、ハローワークで仕事を探し、働き、得た給料(仮想通貨)から税金を納め、物を買うことができます。まちには市役所や警察、銀行のほか、ラジオ局や新聞社、飲食店、雑貨店、タクシー会社などの職場が並んでいて、子どもたちは興味がある仕事に挑戦し、それぞれにやがて訪れる大人の世界を体験しています。

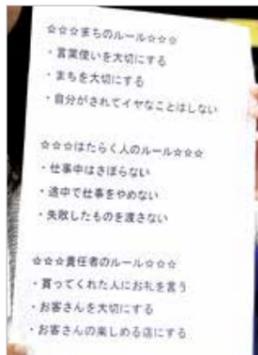
店にはこのまちのルールが貼ってあり、これらをきちんと守って運営されているようです。貼紙に書かれたミニさせぼのルールは、とてもシンプルな内容の箇条書きで、そのまま大人の世界にも当てはまるものばかりでした。大人が運営する「佐世保市」もこんな素敵なまちであり続けたいと願い、小さな住人の小さなさせぼの様子をしばらく見守りました。



ミニさせぼ市長・西田朱里さん
ミニさせぼのルールの貼紙

ミニさせぼ 主催：佐世保市保育会、
共催：長崎国際大学

問 子ども政策課 ☎24-1111



まるごと玉ねぎ 鯛詰めスープ



材料(2人分)

タマネギ(小)	2個	固形スープの素	3個
ニンジン	1/3本	ローリエ	1枚
オリーブオイル	小さじ1	塩	小さじ1/6弱
鯛のすり身	100g	こしょう	適量
水	900ml	パセリ	少量

作り方

- ①タマネギを上から2cmで切り、中心をくり抜く
- ②ニンジンをハート形に型抜きする
- ③くり抜いたタマネギとを残りのニンジンをみじん切りにし、オリーブオイルで炒める
- ④③と鯛のすり身とを混ぜ合わせ、くり抜いたタマネギの中に詰める
- ⑤鍋に水、固形スープの素、ローリエ、②④を入れて火にかける。煮立ったら弱火にし、あくを取りながら15～20分煮る
- ⑥塩、こしょうを加え、器に盛り、パセリを振る



考えていただいた人
森田優さん(佐世保商業高・3年)

- おいしく作るポイント
ローリエを入れることで魚の臭みを消し、スープ本来の味を引き立てました

- 1人分の栄養価 熱量127kcal、タンパク質10.0g、脂質2.5g、カルシウム51mg、塩分1.7g
※栄養価はスープ1/3量で計算。
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「海の幸部門」優秀賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 近隣でゴミを燃やしているため「窓が開けられない」「洗濯物に臭いが付く」など困っています。

回答 地面やドラム缶、ブロック囲い、基準を満たしていない焼却炉等でゴミなどを燃やす野外焼却(野焼き)は、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反者には5年以下の懲役か1000万円以下の罰金が科せられます。

例外として認められているもの

- 国や自治体が施設管理の必要から行うもの
- 災害予防や応急対策、復旧のために行うもの
- しめ縄や門松を焚くなど、風習や宗教上の行事
- 焼き畑、あぜの草や下枝、漁網に掛かるゴミの焼却など、農林漁業を営むためやむを得ないもの

●小規模な落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの
一般家庭で行われる焼却は、ほとんどが不法焼却と見なされます。焼却を行うと煙が悪臭や大気汚染の原因となり、近隣住民にとって大変な迷惑となるばかりでなく、ダイオキシンの発生原因にもなります。例外となる場合でも、量や風向き、時間帯などを考慮して、最小限にとどめてください。本市では今後も啓発や指導を行ってまいりますので、野焼きなどを発見したときは廃棄物減量推進課か最寄りの警察署にご連絡ください。

問 廃棄物減量推進課 ☎32-2428

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市と交流を行っている海外○○都市等は7都市1港あります。

問題2

3月1日①～7日②まで、春季全国火災○○運動が全国一斉に始まります。

問題3

本市は現在、平成28年4月に○○○へ移行することを目指し、長崎県と協議や調整を行いながら準備を進めています。

「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月23日(月)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

2月号プレゼント 九十九島とらふぐ・あわび明太子 和え物詰め合わせを5人に!



佐世保の特産品、九十九島とらふぐと九十九島のアワビをめんたいこで和えた珍味です。新しい佐世保の味としてご賞味ください。
セット内容:とらふぐ明太子100g、あわび明太子100g
参考価格3,240円(時季によって変わります)
商品の問い合わせ
エスプランニング ☎080-3496-0674

1月号の答え ①支援 ②27 ③納税

12月号の応募状況

275通(正解270通・不正解1通・無効4通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)

お知らせ

燃やせるごみの収集

2月11日(国建記念の日)に収集します。

☎ 32・2428

市税の証明発行



市税の証明・閲覧等を本人以外の代理人が申請するときは、原則として委任状が必要です。委任状は市ホームページからダウンロードできます。自動交付機では、させば市民カードの利用で、夜間や休日でも所得課税証明書の取得ができます。

※詳しくはお尋ねください。

市民税課

永久選挙人名簿、在外選挙人名簿の閲覧

3月3日(土)～7日(土)8時30分～17時

選挙管理委員会事務局(7日)は市役所1階・管理員室) 対 永久選挙人名簿↓平成7年3

月2日までに生まれ、昨年12月1日までに住民基本台帳に登録された人(3月1日現在で調べ、新たな有資格者を3月2日に追加登録します)

在外選挙人名簿↓20歳以上の日本国民で、国内から国外に住所を移した人(ほかに条件あり。同委員会に申請があった人を随時登録します)

※詳しくはお尋ねください。

選挙管理委員会事務局

農業委員会選挙人名簿の縦覧

2月23日(土)～3月9日(土)8時30分～17時

選挙管理委員会事務局(土・日) 曜は市役所1階・管理員室) 対 平成7年4月1日までに生まれた市内在住者で、次のいずれかに該当し、名簿への登録申請書を提出した人

- ① 千㎡(10アール)以上の農地を耕作している農業経営者
 - ② 農業経営者と同居している親族または配偶者(内縁を除く)
 - ③ 千㎡(10アール)以上の農地を耕作している農業生産法人の組合員、社員または株主
- ※②③はおおむね60日以上耕作に従事している人。
- ※対象者で名簿に載っていない人や記載事項に誤りがある人は、縦覧期間中に選挙管理委員会に連絡してください。

縦覧期間中に選挙管理委員会に連絡してください。

2月は国民健康保険税第9期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。納期限を過ぎても納付が確認できない場合、コールセンターから納付方法の案内などを行います。

※市から口座番号などを聞き出し、指定口座への振り込みを求めるとはなりません。詐欺などの不審な電話にご注意を。

国民年金基金について

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

対 国民年金加入者(20歳以上60歳未満)、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入の人

※詳しくはお尋ねください。

国民年金基金に

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

対 国民年金加入者(20歳以上60歳未満)、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入の人

※詳しくはお尋ねください。

☎ 0120・65・4192

国民年金保険料の控除証明書の送付

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を昨年11月上旬に送付しています。昨年10月1日～12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には2月上旬に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。

※詳しくはお尋ねください。

佐世保年金事務所 ☎ 34・1189

退職者医療制度

会社などを定年退職して国民健康保険に加入し、平成27年3月31日までに年金受給権が発生している人で一定の要件を満たす場合は、64歳までこの制度で医療を受けま

敬老パスの更新

【更新誕生日に、本人がパス券を持って市営・西肥パスの指定窓口へ】

【新規・紛失】本人が身分証を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ

※敬老パスの新規受け付けは75歳の誕生日以降です。

※紛失は再発行時に手数料が必要です。

健康づくり課

建設工事等入札参加資格者は「滞納のない証明書」の提出を

対 平成26年度佐世保市建設工事・建設コンサルタント業務等入札参加業者のうち、本市に本社または支店・営業所などがあり、本市に納税している業者

手 2月2日(土)～27日(金)に契約課

道路、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新手続き



対 道路、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新時期を迎える人

へ提出してください。ファクス(25・9624)でも可。

※物品・委託役務業務の指定業者として同書類を提出している人は提出不要です。

※申請書は契約課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

契約課

道路、法定外公共物等(里道、水路)占用許可の更新手続き

※対象者には申請書を送付します。

手 申請書に必要事項を記入し、土木政策・管理課へ

☎ 2月20日(金)

土木政策・管理課

3、4月は休日も手続きができます

引越時期の窓口混雑緩和のため、戸籍住民課、保険料課、学校教育課、子ども支援課の窓口で次の日程に住所変更に関する手続きができます。

時 3月22日(土)、29日(土)、4月5日(日)

※いずれも9～17時。保険料課と子ども支援課は3月だけ。

※詳しくは本紙3月号に掲載予定です。

戸籍住民課

シリーズ安全・安心⑤

特殊詐欺の被害防止

県内の特殊詐欺の被害額は昨年1年間で5億円を超えており、市内でも被害が発生しています。手口は身に覚えのない架空請求や金融商品取引名目の詐欺などさまざまですが、被害者のほとんどが電話でだまされているという点が共通しています。また、最近ではレターパックや宅配便などで現金を送らせる現金送付型が増加しています。何か不審に感じるがあったら、すぐに身近な人や警察に連絡しましょう。

被害防止のポイント

- うまい話は詐欺を疑う
- 投資関係のパンフレット等が届いたら詐欺を疑う
- 相手から教えてもらった番号などに自分から電話をしない
- 知らない人からの電話で、文書の送付やお金に関する話をされたらすぐに電話を切る

交通事故防止に努めましょう

昨年、県内では飲酒運転による交通事故が多発しました。飲酒運転は、死亡・重大事故に直結する悪質で危険な犯罪です。飲酒運転による交通事故で尊い命が失われているという現状をもう一度認識し、地域・家庭・職場で「飲酒運転を絶対にしない・させない」ということを徹底し、飲酒運転の根絶に努めましょう。

また、昨年は交通事故による死亡者も増加しました。「交通事故に遭わない」という意識をしっかりと持って、交通事故防止に努めましょう。

交通安全・防犯推進室

チューリップもイルミも！ 1年で一番贅沢なシーズンがやってくる。

チュール祭 2015.2.14 Sat ~ 4.13 Mon

光の王国 2015.4.13 Mon まで好評開催中

ハウステンボス

【総合案内ナビダイヤル】 Tel.0570-064-110

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証！

日研ハウジング 検索

10年間保証

太陽光発電事業

オール電化事業

各種リフォーム事業

株式会社 日研ハウジング

0120-860-238

お知らせ

農地台帳情報の一部を公開
平成27年4月から、市内の農地を管理している農地台帳情報の一部の閲覧と証明書の発行ができるようになります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
になるかお尋ねください。
問 農業委員会事務局

フレッシュワーク・再就職支援センターをご利用ください
就職・再就職を希望する人を対象に、情報提供や個別のカウンセリングを行っています。

【フレッシュワーク佐世保】
時・月・火・金・土曜10～18時、水・木曜10～20時

対 おおむね44歳以下の求職者
【再就職支援センター佐世保】
時 月～金曜10～18時
対 おおむね45歳以上の求職者
場 九十九島ビル・6階(松浦町)
料 無料
問 フレッシュワーク佐世保
☎ 24・7431
問 再就職支援センター佐世保
☎ 24・1090

佐世保市労働福祉センターをご利用ください
稲荷町の労働福祉センターは大・中・小会議室、和室を備えた施設です。研修や展示会などに使用できます。

※使用料など詳しくはお尋ねください。
【開館日時】9～22時
問 労働福祉センター
☎ 32・8929

出張女性相談室



時 2月14日④、28日⑤9～16時
場 スピカ

内 女性の悩みなどに女性相談員が応じます
※相談無料、秘密厳守。
※市役所でも随時相談に応じます。
問 人権男女共同参画課
☎ 24・6180(予約・相談専用)
☎ 23・3828(当日連絡用)

水道所有者の変更届

住宅などの所有者が変わり、水道の所有者を変更した場合は、水道局へ届け出てください。
問 水道事業課 ☎ 24・1151

水道管が破裂したら

元栓を閉め、佐世保上下水道管工事センター(☎24・6362)か水道局指定給水装置工事業者へ連絡してください。

募集

市立看護専門学校の次年度入学生



問 高校を卒業した人が、平成27年3月卒業見込みの人
定 若干名
申 願書受け付け 2月20日④～27日⑤の平日に願書を同校へ持参、または郵送(郵送の場合)は必着
試験日 3月17日⑨9時
※修業年限は3年。願書は同校で配布しています。
※郵送希望者は住所、氏名を書いた角型2号(A4サイズの大きさ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(T857・0024、花園町10の1)に請求してください。

問 市立看護専門学校
☎ 24・7329

岡田甲子男記念奨学財団奨学生

対 ことし4月から大学(大学院)、短大、高専、専修学校(高卒)へ進学する予定で、保護者が県内に住んでいる人
内 【貸与月額】大学、短大、専修学校 5万円▽高専 1～3年 3万円▽高専 4、5年 5万円
※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内、そのほかは10年以内に返還してください(無利息)。
申 2月23日④～4月24日⑤
※詳しくはお尋ねください。
問 岡田甲子男記念奨学財団
☎ 24・0011

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、古里住宅(小佐々地域)、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅
対 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社・特定優良】アルファ(三浦町)対 公営住宅の収入基準を超える世帯
【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地
問 市営住宅管理センター
☎ 25・9625
問 県住宅供給公社佐世保事務所
☎ 22・9612

平成27年度交通安全少年団員



内 交通安全教育、キャンプ、高齢者宅訪問など
対 佐世保交通安全少年団↓佐世保警察署管内の小学生
早岐交通安全少年団↓早岐警察署管内の小学4～6年生
申 電話で各交通安全少年団へ
※随時受け付けています。
問 佐世保交通安全少年団(坂梨さん)
☎ 25・8146
早岐交通安全少年団(早岐交通安全協会) ☎ 38・2160

自衛官候補生

時 随時
対 18歳以上27歳未満の男子
問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23・1231

LED防犯灯設置補助金の申請

LEDは蛍光灯などと比べると明るく長持ちし、電気代の負担を減らすことができます。本市では、地域の防犯灯をLEDに変える場合の補助金の申請を受け付けています。平成26年度の補助金申請受け付けは2月27日④までです。申請を予定している町内会は早めの申請をお願いします。
※詳しくはお尋ねください。
問 民生生活課

講演会など

上級救命講習



時 2月22日⑨9～18時
場 消防局(平瀬町)
内 心肺蘇生法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど
対 中学生以上 料 無料
定 先着20人

させぼ男女共同参画セミナー

ホワイトデースイーツ男子のお菓子教室
時 3月7日⑬13～16時
場 スピカ
内 家庭でも簡単にできる焼き菓子の調理、包装、試食
料 300円
定 先着24人
申 2月19日④～24日⑨9～17時に電話か直接スピカへ
※小学2年生以下は保護者同伴。
※エプロン、三角巾、タオルを持参してください。
問 男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎ 23・3828

させぼ競輪情報 ☎31-4797



させぼ競輪開催日程
2月9日～3月6日開催分

- 防府S級場外 2月9～11日
 - 松山FⅡⅢ場外 10～12日
 - G1全日本選抜場外 12～15日
 - 小倉S級Ⅲ場外 13～15日
 - 本場開催FⅡ 16～18日
 - 大宮S級場外 19～20日
 - 松山S級Ⅲ場外 21～23日
 - 四日市記念場外 21～24日
 - 伊東温泉FⅡⅢ場外 24～26日
 - 熊本S級場外 25～27日
 - 前橋FⅡⅢ場外 27日～3月1日
 - 玉野記念場外 28日～3月3日
 - 久留米FⅡⅢ場外 2～3日
 - 本場開催FⅡ 4～6日
- ※Ⅲ=ナイター

本場開催限定ファンサービス

ロイヤル・特別観覧席の入場者を対象に、QUOカードが毎月10人に当たるラッキーカードを先着100人に進呈します。また、小学生までのお子さんにはお菓子をプレゼントします。
時 本場開催期間

グッズ販売コーナー

時 本場開催期間の12～15時
場 正門前販売ショップ
内 競輪グッズや自転車部品の販売
問 日本競輪選手会長崎支部
☎ 31-2768

トップくんフリーマーケット

時 毎月第4日曜
※出店希望者は、毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)へ。

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

大切なお客様の接待に・・・
祝事 法要 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 和食

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

ゆづりりと大空間の中で
高級なひとときを
お過ごしください

お昼のお食事
夜の惣料理

ゆづりりと大空間の中で
高級なひとときを
お過ごしください

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500

子育て



親子交流広場「わいわい広場」の休館

子ども発達センター「公開セミナー」開催のため休館します。

時 2月14日④

子ども発達センター
☎23・3945

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対①乳幼児↓0歳〜小学校入学前の児童②母子・父子家庭↓20歳未満の子を養育している配偶者のいない70歳未満の親とその子(18歳未満、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満(高校在学中であれば20歳未満)の子とも③寡婦↓60歳以上70歳未満で民法上定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

内①②入院と通院を助成(保険適

用分)③入院を助成
※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが

申請しないと手当が受けられません。出生・転入・転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

子ども支援課

出前保育

みんなよつといでー!

時 2月17日⑩10時30分〜12時

場 春日幼児園

内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

対 0〜5歳の未就園児と保護者

料 無料 ※水筒、タオル持参。

問 董ヶ丘幼児園地域子育て支援センター ☎34・4188

この指とまれ!!

1 2月12日⑩楠栖保育所

2 2月17日⑩クレールの丘自治会館

3 2月18日⑩針尾保育園

4 2月23日⑩イオン大塔・2階

5 2月26日⑩楠栖保育所

6 2月27日⑩日宇保育所

7 3月6日⑩日宇保育所

8 3月9日⑩イオン大塔・2階

※1 2 3 5 6 7 10時〜11時30分、

4 8 13時30分〜15時30分。

内 制作、手遊び、読み聞かせなど

対 0〜5歳の未就園児と保護者、妊婦料 無料

※水筒、タオル、着替え持参。

問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

みんなであそぼ!

1 2月17日⑩楠木地区公民館

2 3月3日⑩楠木地区公民館

3 毎週水曜(祝日を除く)小佐々地区公民館

※9時30分〜12時。

内 保育士と親子で遊ぶ

対 0〜5歳の未就園児と保護者、妊婦料 無料

問 日野子育て支援センター ☎28・3264

親子でニコニコじゃれつきあそび!〜新聞紙であそぼ〜

乳幼児期に親子で触れ合って遊ぶ経験は、健やかな発達を促します。親子でたくさん体を動かして遊びましょう。

時 2月22日⑩10時30分〜11時30分

場 体育文化館(光月町)

対 1歳〜就学前の乳幼児と保護者

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

者、保育士、幼稚園教諭

料 無料定 200人

申 電話で幼児教育センターへ

※動きやすい服装で参加してください。

問 幼児教育センター ☎31・0550

パパママ学級

時 2月22日⑩10〜12時

場 子ども発達センター(常盤町)

内 ふれあい遊び、絵本の読み語り、情報交換会など

対 おおむね生後2〜6カ月の第一子とその両親

料 無料定 12組程度

申 2月10日④から電話で子ども発達センターへ

問 子ども発達センター ☎23・3945

親子のついで

時 3月5日⑩10〜12時

場 総合教育センター(保立町)

内 歯科相談、親子遊びなど

対 未就学児と保護者

料 無料

申 電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター ☎31・0550

障がい福祉

障がいの者の歯科相談
日頃、歯科医院を受診しにくい人のための歯科健診・相談を行います。

ための歯科健診・相談を行います。

時 2月25日⑩13時30分〜15時30分

場 中央保健福祉センター

申 事前に電話か直接健康づくり課へ

※要予約。

問 健康づくり課

介護者の「こころ」の相談会

時 2月26日⑩13時30分〜15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人

料 無料 ※要予約。

問 長寿社会課

介護教室

市民の皆さんが身近なところで介護方法の技術や情報を習得できる

よう、市内各地区で開催している

介護教室です。

1 認知症への理解を深めよう

2月14日④13時30分〜15時

西地区公民館

2 介護保険制度について

2月15日④14時〜15時30分

ゆずの里(上柚木町)

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 2月18日④14〜15時

場 市立総合病院

内 高齢者の乾皮症・皮膚ケアについて

料 無料 ※予約不要。

問 市立総合病院 ☎24・1515

歯と気づくお口の予防教室

時 ①3月10日⑩13時30分〜15時

②3月17日⑩13時30分〜14時30分

場 中央保健福祉センター

内 ①歯科医師による口腔内検査と講話②歯科衛生士による歯磨き指導(染め出しも含む)

対 市内在住の40歳以上で両日参加できる人 ※初めて参加する人を優先します。

料 無料

定 先着12人

申 電話か直接健康づくり課へ

メ 3月6日④

問 健康づくり課

自己負担はありません!
特定健康診査を受けましょう

健康であることは、自分だけでなく大切な家族のためでもあります。仕事や子育てで忙しい人、健康に自信がある人も、笑顔で年齢を重ねるために年に一度、半日だけは健診に時間を使いましょう。

時 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)

場 登録医療機関か地域の公民館など

内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)

対 平成26年度中に40〜74歳になる人で、昨年4月1日現在で佐世保市国民健康保険に加入し健診受診日も引き続き佐世保市国民健康保険に加入している人

※対象者には受診券を送付しています。

料 無料

公民館などで実施する集団健診の日程

日時	場所
2月16日⑩	東部住民センター
2月25日⑩	中央保健福祉センター
3月 2日⑩	九十九地区公民館
3月 4日⑩	東部住民センター
3月 5日⑩	大野地区公民館
3月 8日⑩	中央保健福祉センター ※要予約、定員あり。
3月 9日⑩	鹿町地区公民館

※時間は全て9〜11時です。

※3月8日⑩実施分は、予約制で定員があり、混み合うことが予想されます。早めに電話で医療保険課に予約してください。

※肺がん、大腸がん検診も受けることができます。大腸がん検診を希望する場合は、5日前までに健康づくり課に連絡してください。

問 医療保険課

不動産(土地・建物)
中古住宅の売却
物件を募集しています。

転勤が決まって引越さなきゃならなくなったので、早急に売りたいと思っている。
中古住宅購入とリフォームが一緒に相談できるお店

思い出を、つぎの家族の思い出に
イエスタクション
ホームページ 波建 検索 クリック
お見積りにご相談ください

住まいる 売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい
株式会社 波建

人形供養祭 参加無料
大切にしていたお手元にお持ちのお人形やぬいぐるみなど、処分にご困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。
受付開始: 9時より
人形供養: 午前11時30分より
日時: 2月15日(日) 場所: 元町飛鳥会館
終活セミナー 人生のエンディングを自分らしく 相談無料
長崎県佐世保市元町4-23 元町飛鳥会館 tel 24-3232

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

※①～③とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30～10:30(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00～16:00(祝日を除く) ●場 中央保健福祉センター
●知 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診可。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】●場 中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
●時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
●時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
2月17日④13:00～19:00

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ

●健康づくり課(①～⑥) ●子ども保健課(⑦)

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
2月16日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
2月25日⑧	中央保健福祉センター	9:00～11:00
3月 2日⑧	九十九地区公民館	9:00～11:00
3月 4日⑧	東部住民センター	9:00～11:00
3月 5日⑧	大野地区公民館	9:00～11:00
3月 8日⑧	中央保健福祉センター	9:00～11:00
3月 9日⑧	鹿町地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※2月16日⑧と祝日を除く。	13:00～16:30

●④40歳以上 ●料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診

●時 3月15日⑧9:30～12:00 ●場 中央保健福祉センター
●知 40歳以上の働いている女性
●料 40歳代1,500円、50歳以上1,100円 ●定 先着20人
●申 3月2日⑧8:30から電話で健康づくり課へ



生活衛生

手洗いで、冬も食中毒予防

食中毒の原因となる食中毒菌やノロウイルスなどは、人の手を介して食品や調理器具を汚染することがあります。適切な手洗いは食中毒や感染症の予防につながります。
●調理する前や食事の前
●トイレの後
●オムツ交換の後
●嘔吐物を扱った後
などには、石けんをよく泡立てて

健康づくり 男性のための料理教室



① 2月19日⑧、26日⑧ 愛宕地区公民館
② 2月24日⑧、3月3日⑧ 早岐地区公民館
※10時～12時30分。
●手軽にできるヘルシーメニュー
●対 40歳以上の男性
●料 1回200円
●定 各日22人
●申 電話で健康づくり課へ
※1回だけの参加もできます。
●問 健康づくり課

手指を十分に洗浄し、流水でよく洗い流しましょう。
●問 生活衛生課



ペットを飼い始める前に

動物を飼うということは、その一生について責任を持つということになります。思っていたとおりにならなかったから飼えなくなったなど、簡単にその責任を放棄することはできません。動物がその命を全うするまで責任を持つことができるか、飼い始める前に次のことを家族全員で十分に考えましょう。
●ペットの寿命(15～20年と、自分の年齢や健康面について)
●ペットが病気、高齢になった場合の治療費と世話について
●結婚や出産、引っ越しなど、ライフスタイルの変化について
●万が一飼えなくなった場合について
●問 生活衛生課



相談など

子どもの発達

●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課

①アルコール依存相談
障がい福祉課で随時受け付け
②佐世保断酒会 2月24日⑧、3月10日⑧ 13:30 中央保健福祉センター
③精神保健相談 2月12日⑧、26日⑧ 中央保健福祉センター
④発達障がいデイケア 第2金曜10:00 中央保健福祉センター
⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 2月20日⑧13:30 スピカ
⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 2月18日⑧10:00 福祉活動プラザ
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月21日⑧13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)

⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い 2月14日⑧、28日⑧13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
※①⑦は予約不要、③は1週間前までに要予約、②④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談

●保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン ☎0120-555-203

2月の内容(3分間)
●入浴死を防ぐために
●肉離れ
●小児のけいれん
●ものもらい
●噛むことの効用②(認知症の側面から)
●女性ホルモンと血栓症
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
●医療政策課
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

佐世保総合法律事務所

「解答のない問題はない」一緒に考えましょう

弁護士 高尾 貴 弁護士 山元 昭則 TEL(0956) 22-0436

(長崎県弁護士会)

民事・商事・離婚・相続・遺言・後見・刑事事件・破産・再生・債務整理ほか

相談料 30分 5,000円(税別) 要予約

午前9時～午後5時30分 時間外や土日希望される方はご相談ください。

要件に合う方は法テラス利用の無料相談も受け付けます



日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6) 救急告示病院
特定医療法人 雄博会
千住病院

病院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp
診療所 〒857-0054 佐世保市柴町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110
訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



シリーズ中核市移行①
～本市は中核市移行を目指します～

今月号から「中核市」に関するさまざまな情報をシリーズでお知らせします。

より充実した行政サービスを提供するための都市制度

本市は現在、平成28年4月に中核市へ移行することを目指し、長崎県と協議や調整を行いながら準備を進めています。中核市とは、政令指定都市など都市制度の一つ。都市の事務権限を拡大することで、より充実した行政サービスを提供し、地方分権を推進することなどを目的としています。中核市になると、これまで県が担っていた事務や権限の一部(身体障害者手帳の交付、保育所など社会福祉施設の設置認可、民生委員の定数決定など)が市へ移譲されることになります。

中核市を目指します！

現行制度では、人口規模により、政令指定都市、中核市、特例市、一般市に分類され、本市は現在、特例市となっています。本年4月に制度が変更されることが決まっており、人口20万人以上を要件としていた「特例市」は廃止され、「中核市」は要件が人口30万人以上から20万人以上に引き下げられることになりました。これにより中核市の要件を満たすことになった本市は、これまで以上に充実した行政サービスを市民の皆さんに提供するため、中核市への移行を目指し、現在さまざまな準備を進めています。

要件など 都市区分	人口要件	
	平成26年 4月1日 現在	平成27年 4月1日 以降
政令指定都市(20市)	50万人以上	50万人以上
中核市(43市) ※県内では長崎市	30万人以上	20万人以上
特例市(40市) ※県内では佐世保市	20万人以上	特例市の廃止
一般市(687市)		

※都市区分の()内は昨年4月1日現在の全国の都市数。

問 行財政改革推進局 ☎24-1111

シリーズ私の3しい⑤
「佐世保の楽しい」(海きらら編)



市民一人一人に、佐世保の3つの「しい」(美しい、楽しい、おいしい)を持ってもらい、PRしていただく「させぼ観光3しいGO！作戦」。今回は「佐世保の楽しい」で、ハウステンボスに次いで多くのご意見が寄せられた「海きらら」をご紹介します。

- 小さい子どもも楽しめる海きらら。特にイルカショーが感動します。(27歳・女性)
- 海きららのイルカのショーが楽しいです。直接水が掛かって迫力があります。(32歳・女性)
- 海きららの大水槽の前に立つと心が癒やされます。(48歳、女性)
- イルカのショーやパルクエーンでの九十九島遊覧が楽しいです。(45歳、男性)

海きららの人気者！イルカに会いに来ませんか？



海きららのイルカプールではハンドイルカのナミとニーハ、ハナゴンドウのリリーが元気いっぱい泳いでいます。「イルカのプログラム」では、イルカ同士のジャンピングキャッチボールなど、ここでしか見ることができない大技を披露します！イルカたちも皆さんの来場を楽しみにしていますので、どうぞ会いに来てください。

【イルカのプログラム】

開催時間 10時20分、13時20分、15時20分
(約20分間)

場 所 九十九島イルカプール2階

※イルカの体調により、中止する場合があります。

問 観光物産振興局 ☎24-1111

シリーズ九十九島⑦
九十九島の野鳥



ツルの北帰行の様子

自然豊かな九十九島周辺では、多くの野鳥を見ることができます。その種類は約120種と言われ、本市で見られる野鳥のおよそ5割を占めています。九十九島周辺に野鳥が多く訪れる理由としては、次のことが挙げられます。

- ① 入り組んだ入り江など複雑な地形をしているので、隠れる場所が多い
- ② ドングリや魚介類などの餌が豊富
- ③ 島に天敵が少ない
- ④ 江楯池(大瀧町)など、近くに休憩できる場所がある

今春、九十九島パールシーリゾートで就航予定の九十九島海賊遊覧船「みらい」のフィギュアヘッド(船首像)にデザインされたミサゴ(右写真)も、九十九島周辺で見ることができる野鳥です。タカの仲間、獲物を見付けると空中に静止した後に急降下し、水面近くで獲物を捕らえます。「水を探る」ことから「ミサゴ」と言われるようになったという説もあります。



また、本市はアカハラダカやツルの渡りのコースになっており、1月下旬から3月にかけて、ツルが越冬地である鹿児島県出水市から北の繁殖地(シベリア)へと帰って行く様子が見られます。このツルの渡りのことを「北帰行」といい、本市は北帰行が観察できる数少ないポイントとなっています。観察できる回数、上空を通過する羽数の点でも、全国有数の観察地の一つです。野鳥が多く見られるこの時季に、ぜひバードウォッチングに出掛けてみてはいかがでしょうか。

【ツルの北帰行を観察できる場所】

石岳展望台、冷水岳、展海峰、九十九島動物園など

問 観光物産振興局 ☎24-1111

今回のテーマは「文化芸術の次世代育成」
市長とキラっ人トーク 参加者募集



第13回キラっ人トーク「子どもの読書活動」の参加者の皆さん(昨年12月15日)

市長と市民が直接意見交換する第14回「市長とキラっ人トーク」を実施します。

これは市民第一主義の考え方を基調に、チャレンジ(挑戦)、チェンジ(変革)、コミュニケーション(対話・意思疎通)の3Cにより、常に進化する市政を目指すため、生活者である市民の視点や意見を広く行政に生かし、全国に誇れる元気で活力ある「ひとづくり」と「まちづくり」を推進するために実施するものです。

今回は次のことをテーマに開催しますので、どうぞご参加ください。

- と き 2月25日(土)12時～13時30分
※日時は変更する場合があります。
- と ころ 市役所5階・副市長応接室
- テ ー マ “キラっ都”文化で輝くまちづくり
～文化芸術の次世代育成について～
- 対 象 文化芸術の次世代育成のために市内で企画・運営・指導などに取り組んでいる人
- 定 員 6人程度
- 申込方法 応募用紙に必要事項を記入し、
郵送 〒857-8585、住所不要
ファクス 25-2184
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
のいずれかで秘書課へ
- 締め切り 2月10日(土)必着(応募者多数の場合は選考させていただきます)

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
※ひとづくり、まちづくりのための意見交換の場です。
要望・陳情の場ではありませんのでご了承ください。
昼食は市で用意します。

問 秘書課 ☎24-1111

西海国立公園指定60周年を契機に

「九十九島」の魅力をさらに発信！

佐世保市民が天賦の自然として守り、誇りにしている「九十九島」。この九十九島を含む西海国立公園が昭和30年3月16日に、日本で18番目の国立公園に指定されてから、本年度60周年となりました。

本市ではこの指定60周年を契機として、九十九島の自然を守りながら、より多くの観光客に來訪していただけるように、さまざまな取り組みを進めていきたいと思っております。

本年4月には、九十九島の自然に配慮し、遊覧船としては日本初となる電気推進船「みらい」が就航します。みらいは、昨年末、市民の皆さんに惜しまれながら引退した海賊船「海王」の



後継船です。外観は海賊の帽子をイメージして造られており、とてもスマートな印象です。長年、親しまれてきた海王と同様に人気船になってほしいと思っております。

また今春からは、新しい観光バスを使った「市内周遊観光」を実施します。バスには世界的なカーデザイナーの石井明氏(九州大学芸術工学研究院教授)に、佐世保をテーマにしたオリジナルのデザインを施していただきました。内装外装ともにとっても個性的なバスで、ツアーの内容も、ガイドが同行し佐世保の良さをより体感できる魅力的なものを企画中です。「海風の国」佐世保・小値賀観光圏の取り組みの一つとしてブランド化のブラッシュアップにつなげ、集客増を図りたいと思っております。

このほかにも、九十九島の知名度アップを図るため、フェイスペインクなどSNSに影響力がある著名人とタイアップする企



画なども実施する予定です。

また、「させほ観光3らしいGO! 作戦」など市民の皆さんにご協力をいただきながら実施する事業も引き続き推進していきたいと思っております。

市民の皆さん、自然と観光の大きな財産である九十九島を、西海国立公園指定60周年を機に、全国に大きく発信していただくではありませんか。ご支援とご協力をよろしく願います。

佐世保市長 朝長 則男

聞いて徳する話 募集中

あなたの「聞いて徳する話」募集します！

皆さんの身の周りで見付けたり、感じたりした「聞いたら心が温まる話」を募集します。日常のほんの小さなうれしい出来事や、ぜひ皆さんに聞いてほしい「徳育」に関するお話など、あなたの「聞いて徳する話」をお聞かせください。採用された方は広報させほ6月号から随時掲載する予定です。たくさんのご応募をお待ちしています。

郵送先・お尋ねなど

〒857-0054 栄町4-11 サンクル1番館 佐世保市教育会内

佐世保徳育推進会議事務局 ☎23-2856(ファクスも同じ)

Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※掲載に当たっては審査の上、決定させていただきますので、あらかじめご了承ください。

応募方法

応募用紙に必要事項と400字以内の話を書いて、佐世保徳育推進会議に郵送かFAXでお送りください。応募用紙は佐世保徳育推進会議事務局や社会教育課で配付するほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。



全国区のおいしさを皆さんへ！ 佐世保の農産品

ミカンやイチゴ、和牛など、本市が全国に誇るおいしい地元農産品。生産の様子や農業支援の取り組みについて朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
2月 7日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
2月 8日(日)	6:30(NIB)
2月14日(土)	10:55(NCC)
2月21日(土)	9:25(NBC) 11:40(KTN)
2月22日(日)	6:30(NIB)
2月28日(土)	10:55(NCC)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

2月のプレゼント



吉井地域のイチゴを3人に！
昔からイチゴが盛んに栽培されている吉井地域。糖度が高く酸味があり、さっぱりした味が評判の「長崎ゆめのか」4パックをプレゼントします。
※応募方法は番組内でお知らせします。

☎秘書課 ☎24-1111



1月放送の収録の様子。市HPで視聴できます。

人の動き

1月1日 現在

- 総人口 254,521人(-287人)
男性 119,528人(-133人)、女性 134,993人(-154人)
- 世帯数 105,820世帯(-103世帯)

※12月中の動き

転入 397人、転出 593人、出生 183人、死亡 274人

させほ市政だより

- テレビ
NBC 土曜9時25分~30分、KTN 土曜11時40分~45分
NCC 土曜10時55分~11時、NIB 日曜6時30分~35分
- ラジオ
NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分
FMさせほ 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

徳育通信 35

当たり前のことを当たり前にする大人に

私たち佐世保青年会議所は、これまでも長きにわたり青少年の健全育成に取り組んできました。近年は少子化や核家族化の進行により、子どもを取り巻く環境が大きく変化してきています。人間関係の希薄化が問題視される中で、親や地域に住む周りの大人たちが子どもたちを温かく見守り、導き、積極的に子どもたちに関わっていくことが必要不可欠だと考えています。

本年度は青少年の健全育成についての事業も当然行いますが、青少年だけでなく、親も巻き込んで心の教育を主眼とした事業を行っていきたく思います。こういった運動を発信し継続していくことが、佐世保市で推進され

ている「徳育」につながっていくと確信しています。

「徳育」の第一歩はあいさつから始まります。「おはようございます」や「こんにちは」というあいさつだけでなく、「ありがとうございます」や「ごめんなさい」などをはっきりと言えるようになら

ないといけません。子どもたちには、「当たり前のことを当たり前にする大人に成長して欲しいと思

一般社団法人佐世保青年会議所
第61代理事長 山下 忠則



※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！