

介護方法の技術や情報を習得できるよう、市内各地区で開催している介護教室です。

内認知症についての知識・予防

問長寿社会課

問長寿社会課

介護サービスを利用した人へ

3月初めに平成26年7月～12月利用

分の「介護給付費通知書」を送付します。通知書の内容と介護サービス事業所から発行された領収書の内容が合っているかどうか確認してください。

問長寿社会課

市立総合病院の健康教室



健康づくり

時3月18日(水)14～15時

場市立総合病院

料無料※予約不要。

内きょうからできる筋力トレーニングのお話

問長寿社会課

3月14日(日)13時30分～15時

場デイサービスここ・こ(小舟町)

問長寿社会課

結核は、日本では1日当たり約56人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている国内最大の感染症です。本市でも年間約60人の患者が発生しています。せきやたんの症状が2週間以上続く場合は、結核を疑って受診しましょう。また、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

問健康づくり課

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

【当番病院】(輪番制)

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

問医療政策課

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

毎日19時～翌朝8時 ☎#8000

ダイヤル回線 ☎095-822-3308

※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など	救急医療体制のご案内
子どもの発達	高次脳機能障害当事者・家族の集い
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。	3月14日(日)、28日(日)13:00
●子ども発達センター ☎23-3945	市民活動交流プラザ(戸尾町)
●歯科保健相談(要予約)問健康づくり課	※①⑦は予約不要、③は1週間前までに要予約、②④⑤⑥⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
障がい福祉 ④障がい福祉課	医療に関する相談
●アルコール依存相談	②佐世保断酒会 3月24日(日)13:30
●障がい福祉課で随時受け付け	中央保健福祉センター
●見付けたアニサキスは確実に取り除きましょう	③精神保健相談 3月12日(日)、26日(日)
●筋肉で見付けた場合は、一度	中央保健福祉センター
●食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう	④膠原病友の会 3月19日(日)13:30
●冷凍するか、加熱処理してから	福祉活動プラザ
●食べるようになります	⑤脊髄小脳変性症の集い(アシサイ会)
●見つけたアニサキスは確実に取り除きましょう	3月20日(金)13:30 スピカ
●筋肉で見付けた場合は、一度	⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
●食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう	3月18日(日)10:00 福祉活動プラザ
●刺身の状態で購入したものでも、	⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
●冷凍するか、加熱処理してから	3月17日(日)13:00
●食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう	市民活動交流プラザ(戸尾町)
●刺身の状態で購入したものでも、	健康テレホン ☎0120-555-203
●冷凍するか、加熱処理してから	3月の内容(3分間)
●食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう	⑧機能性ディスペプシアをご存知ですか?
●刺身の状態で購入したものでも、	火気胸水突発性発疹
●冷凍するか、加熱処理してから	木脱毛症
●食べる前にはアニサキスが付着していないかどうか確認しましょう	金新しい睡眠薬について
●刺身の状態で購入したものでも、	土日笑い事ではない、睾丸(精巣)が腫れる病気
●冷凍するか、加熱処理してから	⑨長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

健診・検査など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上	料
胃	一	3,000円	1,000円			
肺	一	一	X線 400円 X線+喀痰検査 900円			
大腸	一	一	600円			
子宮			頸部(けいぶ) 1,000円			
乳	一	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,500円	視触診・マンモグラフィー 1,100円		
前立腺	一	一	一	400円		

場市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程	場所	時間
3月11日(水)	日宇支所	9:00～11:00
3月13日(金)	吉井地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

対40歳以上

料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①～②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時火曜8:30～10:30(祝日を除く)
場中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

時月曜13:00～16:00(祝日を除く)
場中央保健福祉センター
対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】場中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
時月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4力月児健診⇒③～4力月ごろ

1歳6力月児健診⇒①1歳6力月ごろ

3歳児健診⇒③3歳6力月ごろ

問健康づくり課(①～⑤) ④子ども保健課(⑥)



病院 〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
URL http://www/1010hosp.or.jp

診療所 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内) 〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274



日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
救急告示病院
特定医療法人 雄博会
千住病院

チューリップもイルミも! 1年で一番贅沢なシーズンを見逃さないで。

チューリップ祭

4/13(月)まで好評開催中

世界初! 有機ELチューリップが登場!

ハウステンボス

【総合案内ナビダイヤル】
佐世保市ハウステンボス町1-1 Tel.0570-064-110

光の王国

4/13(月)まで好評開催中

夜間鑑賞会大カーニバル2015 4/3(金)まで好評開催中

ハウステンボス

【総合案内ナビダイヤル】
佐世保市ハウステンボス町1-1 Tel.0570-064-110