



## 繭玉に思いを込めて

平成27年3月 肥前えむかえ繭玉まつり

梅の花が盛りを過ぎようとしていた3月、江迎町では「肥前えむかえ繭玉まつり」が始まり、商店街が色鮮やかな「えむかえ繭玉」で彩られました。本来の繭玉飾りは、養蚕が盛んな地域で豊作祈願のために小正月に飾られるもので、餅や団子を丸めて柳や水木の枝に刺したのですが、えむかえ繭玉は発泡スチロールの球にちりめんや古布を使って模様を描いたものを飾ります。

えむかえ繭玉は、10数年前に地元の女性たちが作り始めました。その一つ一つには、豊作を願う繭玉飾りと同じように、江迎のまちを元気にしたいという強く優しい思いが込められています。丁寧に手作りされた繭玉飾りはその思いとともにどんどん数を増やし、今ではまち全体に暖かな春の訪れを告げる催しになりました。

肥前えむかえ繭玉まつりは毎年3月初旬～4月初旬に行われますが、まつりの期間以外でも、えむかえ繭玉を見たり作ったりできるお店がいくつかあります。繭玉作りは難しくないそうですが、根気がある作業とのこと。江迎のまちを訪れ見掛けた折には立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



取材協力：生活空間 あみー ☎65-2551

## 油で揚げない！ 野菜たっぷり春巻き



### 材料(2人分)

トマト	1個	塩、こしょう	適量
アボカド	1個	ミニトマト	6個
ウインナーソーセージ	4本	レタス	適量
アスパラ	4本	【ソース用】	
ゴボウ	10cm	オリーブオイル	
春巻きの皮	4枚		大さじ2
オリーブオイル	大さじ1/2	塩	1つまみ半
ニンニク	1かけ	ニンニク	1かけ(小)

### 作り方

- 1 アボカドは1cm幅に切る。ごぼうはさがぎ、その他の野菜は全て斜め切り(3~4cm)にする。トマトは種を取る(種はソースに使うので捨てない)。ウインナーソーセージは縦に4等分する
- 2 全ての野菜をさっと蒸す
- 3 フライパンにオリーブオイルと薄切りニンニクを入れて火にかけ、香りが出るまで炒めてからウインナーソーセージと野菜を加えて炒める
- 4 塩、こしょうで味を整える
- 5 4をバットに広げ、4等分して余熱を取る
- 6 5を春巻きの皮で包む
- 7 6をオープン170℃で5~6分、その後200℃で5~6分焼き、焼き目を付ける
- 8 トマトの種、ニンニク、オリーブオイル、塩をジューサーにかけソース状にする。それを電子レンジにかけて香りを出し、7を皿に盛り付けて添える



考えていただいた人  
坂井あすかさん(佐世保商高2年・当時)  
●おいしく作るポイント  
野菜をたっぷり使って油で揚げずに仕上げます

- 1人分の栄養価 熱量435kcal、タンパク質8.1g、脂質32.9g、カルシウム38mg、塩分1.2g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜部門」優秀賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** ボランティア活動に興味があります。どこに相談すればよいですか。

**回答** 本市では、NPOやボランティア団体などの活動拠点として、旧戸尾小学校に「させば市民活動交流プラザ」を設置しており、ボランティアに関する具体的な相談については、プラザ内にある「佐世保市社会福祉協議会・ボランティアセンター」が対応しています。

ボランティアセンターでは、「ボランティア活動をしてみたい人」と「ボランティアによる支援を受けたい人」との連絡・調整をはじめ、ボランティアに関する相談や活動支援(情報提供や研修会の開催など)を行っています。

ボランティア活動にはさまざまな関わり方がありますので、まずはお気軽にボランティアセン

ターへお尋ねください。

なお、NPOなどに関する情報については、市民協働推進室へお尋ねください。

☎市民協働推進室 ☎24-1111

佐世保市社会福祉協議会・ボランティアセンター  
戸尾町5-1させば市民活動交流プラザ1階  
☎23-3905  
開館日  
火~土曜10時~18時45分、  
日曜10時~17時



## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

新制度への移行に伴い、ことしから幼稚園や保育所、認定○○○園などの利用手続きや保育料の算定方法が変わります。

### 問題2

九十九島海賊遊覧船みらいが新たに就航し、九十九島動植物園森きららの指定管理者として新たなスタートを迎えるさせば○○○・シー。

### 問題3

消費生活○○○○は、5月1日☎に現在の平瀬町から市役所本庁舎12階に移転します。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、4月23日(木)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(5月中旬)をもって代えさせていただきます。

### 4月号プレゼント

長崎豊味館 牛テールカレー  
「ゴロツト」2箱セットを3人に!



こぶし大の柔らかな牛テールが骨付きのまま丸ごと入ったカレー。タマネギのうま味をベースに、スパイスを効かせた香り高い味わいです。今回は2箱セットを3人にプレゼント。

☎長崎豊味館 ☎27-8009

3月号の答え ①西海 ②かっちえて ③森きらら  
2月号の応募状況

216通(正解195通・不正解20通・無効1通)

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)