

子育て



児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員を退職した等の場合は15日以内に届け出て下さい。公務員は勤務先で手続きしてください(退職した場合を除く)。
 対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 問 子ども支援課

児童扶養手当を支給

対 親と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合は20歳未満)を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人
 ※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件。ほか

に所得や年金受給状況による支給制限あり。詳しくはお尋ねください。
 問 子ども支援課

乳幼児、母子家庭、父子家庭、寡婦等に医療費を助成

対 ①乳幼児(0歳~小学校入学前の児童)②母子・父子家庭(20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親とそれの子(18歳未満)、高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子(高専在学中であれば20歳未満)③寡婦(60歳以上70歳未満で民法上定める扶養義務者と生計を共にしていない女性)
 ①②入院と通院を助成(保険適用分)③入院を助成
 ※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。
 問 子ども支援課

巡回子育て支援「シユウ」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します。
 時 来年3月31日(金)まで
 ① 第1水曜・三川内地区公民館
 ② 第2水曜・宮地区公民館
 ③ 第3水曜・東部子育て支援センター
 問 子ども支援課

障害児福祉手当

1万4140円~1万4480円
 【特別障害者手当】
 2万6千円~2万6620円
 【経過的福祉手当】
 1万4140円~1万4480円
 ※いずれも所得制限あり。施設等に入所している場合は対象外となります。
 時 4月分の手当から
 ※詳しくはお尋ねください。
 問 障がい福祉課

声の「広報させほ」市議会だよりをお届けします

CDに録音した「広報させほ」市議会だよりなどをお届けします。
 対 視覚障がい者
 料 無料

黄色い封筒が目印です
特定健康診査を受けましょう



5月中旬頃から、対象者にカエルの絵が付いた黄色い封筒で受診券などを送付します。特定健康診査は自己負担無料で受診できます。年に一度、生活習慣病発症危険度を調べてみましょう。

- 時 平成28年3月末まで(詳細は受診券に同封の書類を参照してください)
- 場 ①登録医療機関②地域の公民館など
- 対 佐世保市国民健康保険に加入している40歳以上の人
- 料 無料

問 医療保険課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

この指とまれ!!

- ① 4月13日(日)イオン大塔・2階
- ② 4月17日(金)針尾保育園
- ③ 4月21日(月)クレールの丘公民館
- ④ 4月22日(火)宇保育所
- ⑤ 4月27日(日)イオン大塔・2階
- ※①⑤13時30分~15時30分、②③④10時~11時30分。

対 未就園児と保護者、妊婦
 ※水筒、タオル、着替え持参。
 問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」 ☎20・5100

みんなであそぼ!!
 ① 4月21日(日)柚木地区公民館
 ② 毎週水曜(祝日・休日を除く)小佐々地区公民館
 ※9時30分~12時。
 内 保育士と親子で遊ぶ
 対 未就園児と保護者、妊婦
 料 無料
 問 日野子育て支援センター ☎28・3264

たんぼぼ(0歳の会)
 時 毎週月曜(祝日・休日、第5週は休み)
 ① 東部・中部・北部子育て支援センター(14時30分~16時)
 ② 猪調住民センター(10時~11時30分) ※要予約。電話で北部子

高齢者と介護



介護者の「こころ」相談会
 時 4月23日(日)13時30分~15時30分
 場 中央保健福祉センター
 内 臨床心理士による個別相談
 対 在宅で介護している人
 料 無料 ※要予約。
 問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室
 時 4月15日(日)14~15時
 場 市立総合病院
 内 自宅でも行える呼吸リハビリテーション
 料 無料 ※予約不要。
 問 市立総合病院 ☎24・1515

グリーンホテル
 三浦町4-1 TEL 25-6261
 仕出し 始めました

ワシントンホテル
 瀬見町12-7 TEL 32-8011

レオプラザホテル
 三浦町4-28 TEL 22-4141

佐世保駅前の3つのホテル
 法要ご予約 承ります
 お経・焼香も 執り行えます
 先着順 マイクロバス送迎無料!
 (旧佐世保市内に限らせて頂きます)

住まいの 売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい
 株式会社 波建
 一級建築士事務所・宅地建物取引業
 佐世保市法田1丁目25-10(法田小から徒歩2分) 建設業(特-22)第0946号 電話(4)第3039号

思い出を、つぎの家族の思い出に
 イエステーション
 ホームページ 波建 検索 クリック
 お気軽に相談ください
 フリーダイヤル コーファック ツナグ
 ☎0120-529-279

春の住まいる感謝祭
 4月11日・12日開催
 特価奉仕
 システムキッチン
 浴室・洗面台
 最新節水トイレ
 場所: TOTO佐世保ショールーム

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。
 相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		無料
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	-	-	-	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
4月15日⑩	岩下バス停	9:20～10:10
	汐美台自治会館	10:30～11:20
4月17日⑩	西海橋町内公民館	9:20～10:10
	針尾漁協製氷工場横	10:30～11:20
4月22日⑩	柿ノ浦公民館	9:20～10:10
	下有福公民館	10:30～11:20
4月23日⑩	針尾地区公民館	9:20～10:10
	江上地区公民館	10:30～11:20
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

●40歳以上

●X線=400円、X線+^{かくたん}喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

※①、②とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①、②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜8:30～10:30(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)
●場 中央保健福祉センター
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】●中央保健福祉センター
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)
●時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)
●時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)
4月21日⑩13:00～19:00

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。
4カ月児健診⇒●3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒●1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒●3歳6カ月ごろ



●健康づくり課(①～⑤) ●子ども保健課(⑥)

犬の登録と定期狂犬病予防注射
実施日、会場は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。

生活衛生

「救急医療情報キット」とは、医療情報、緊急連絡先などを記入した救急情報などを容器に入れ、自宅に急な様態変化があったときに、本人に代わって、駆け付けた救急隊員や受け入れる医療機関に必要な情報を伝達し、迅速・適切な処置を行えるように備えるものです。無料で配布していますのでご利用ください。利用に当たっては、病名、連絡先、薬剤情報提供書に変更があった場合、常に最新情報となるよう更新しましょう。
●保健福祉政策課、各支所、佐世保市社会福祉協議会など
※市ホームページからもダウンロードできます。



健康づくり
救急医療情報キットを配布

●4月7日⑩、29日⑩
※宇久地域は5月10日⑩。
●市内各会場
●登録済みの犬↓3,250円、未登録の犬↓6,250円(うち登録手数料3千円)
●市外から転入した場合は、注射の日までに保健所か宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。

●生活衛生課

行楽シーズンの食中毒予防

春の行楽シーズンは自宅でも弁当を作って出かける機会が増えます。食中毒を予防するため、次のことに気を付けましょう。
●弁当は必ず当日作る
●調理時や食べる前によく手を洗う
●具材はしっかりと熱を通し、十分に冷ましてから詰める
●残して持ち帰った場合は食べずに捨てる

●生活衛生課



相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)●健康づくり課
●障がい福祉課
●障がい福祉課で随時受け付け
- ②佐世保断酒会 4月14日⑩、28日⑩
13:30 中央保健福祉センター
- ③精神保健相談 5月7日⑩
中央保健福祉センター
- ④発達障がいケア 毎月第2金曜
10:00 中央保健福祉センター
- ⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)
4月17日⑩13:30 スピカ
- ⑥膠原病友の会 4月16日⑩13:30
福祉活動プラザ(栄町)
- ⑦ひきこもり家族会(あのねの木)
4月15日⑩10:00 福祉活動プラザ
- ⑧精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
4月21日⑩13:00

- ボランティアセンター別館(戸尾町)
- ⑨高次脳機能障害当事者・家族の集い
4月11日⑩、25日⑩、5月9日⑩13:00
市民活動交流プラザ(戸尾町)
※①⑧は予約不要、⑨は1週間前までに要予約、②④⑥⑦⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。
- 医療に関する相談
●保健福祉政策課
平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723
健康テレホン ☎0120-555-203
4月の内容(3分間)
●コレステロールのLH比
●「 gangsugri on っ て何?」
●集団生活と感染症
●外耳道炎を防ぎましょう
●入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話
●HTLV-1ウイルスの母子感染
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
【当番病院】(輪番制)
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
●医療政策課
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308
※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

太陽光施工実績が信頼の証です

当社設置の太陽光発電システムは安心の10年間保証!
余った電力を10年間倍額買取

日研ハウジング 検索

●太陽光発電事業
安心施工とアフターも充実、10年保証のお客様第一主義

●オール電化事業
環境にやさしく、家計にもやさしくオール電化で安全快適生活

●各種リフォーム事業
どこに頼んでもわからない工事もお気軽にご相談ください

NIKKEN HOUSING 株式会社 日研ハウジング
本社:長崎県佐世保市名切町313-5 tel:0956-23-1475 fax:0956-56-7475
☎0120-860-238
有田支店 久留米支店 早岐営業所

日本医療機能評価機構認定病院(Ver.6)
救急告示病院 在宅療養後方支援病院

特定医療法人 雄博会

千住病院

SENJU

病院
〒857-0026 佐世保市宮地町5-5
TEL0956-24-1010 FAX0956-24-8590
E-mail info@1010hosp.or.jp
U R L http://www/1010hosp.or.jp

診療所
〒857-0054 佐世保市栄町5-26
TEL0956-23-1010 FAX0956-25-6110

訪問看護ステーション(診療所内)
指定居宅介護支援事業所
TEL0956-23-9273 FAX0956-23-9274

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構