

シリーズ佐世保の食  
世知原茶



佐世保の奥座敷・世知原が育む銘茶。県北最高峰・国見山に抱かれた標高250~450mの高原と冷涼で霧深い大自然、そして澄んだ豊かな水。高級茶の栽培に適した条件が三拍子もそろった世知原茶は、産地の規模こそ小さいですが、「蒸し製玉緑茶」という希少な茶葉を生産し、各種品評会においても高い評価を得ている実力派の茶どころです。自園・自製・自販の一貫経営の生産者が多いのも世知原茶の自慢。蒸し製玉緑茶特有の濃厚なうま味と高冷地産特有の爽やかな香りをお楽しみください。

☎観光物産振興局 ☎24-1111

市民の皆さんの「3しい」

(美しい、楽しい、おいしい)を募集します

佐世保を訪れる観光客の皆さんに「佐世保に来て良かった」「佐世保にまた来たい」と思っていたくために、市民の皆さんに佐世保の好きなところを伝えてもらう取り組みです。

対象 市内在住または市内に通勤・通学している人

応募方法

①市役所、各支所などに設置する応募用紙に必要事項を記入し、専用ボックスに投函するか、郵送(〒857-8585、住所不要)、Eメール(kanko@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(25-9680)で提出する

②市ホームページ内に掲載する応募フォームに必要事項を記入して送信する

応募特典(抽選)

①本市の友好都市(中国・廈門市)を訪問する観光PR隊に参加していただきます(ペア3組・6人)

②34人に5,000円相当の佐世保の特産品をプレゼント!

応募期間 6月30日☎まで

☎観光物産振興局 ☎24-1111

ヘルシークッキング  
ねばねば満点袋



材料(2人分)

うす揚げ	4枚	ナガイモ	60g
納豆	1.5パック	青じそ	6枚
納豆のたれ	1.5袋	しょうゆ	大さじ1
オクラ	8本	みりん	大さじ1
		青じそ(飾り)	4枚

作り方

- ①うす揚げの一边を切り、袋状にする
- ②オクラは茹でて小口切りにする。ナガイモは皮をむいて粗みじん切りに、青じそは千切りにする
- ③納豆、納豆のたれ、しょうゆ、みりんと②を混ぜ合わせ、うす揚げの袋に入れてようじで縫うように閉じる
- ④油は引かずにフライパンで両面がカリッとするとまで焼く



考えていただいた人  
近藤京子さん

●料理のワンポイント  
体に良いと言われるものを、食べやすくまとめました。

●1人分の栄養価 熱量198kcal、タンパク質11.0g

脂質9.8g、カルシウム132mg、塩分1.6g

●平成26年度ヘルシークッキングコンテスト

「野菜部門」最優秀賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 観光地としてたくさんの魅力がある佐世保! 私も何か観光の分野でお手伝いしたいと思っておりますが、市民でも参加できるボランティアなどを募集していませんか。

**回答** 現在、市民の方などを対象に「第3期させば観光大使」「市民ツアーアテンダー」などを募集しています。観光地佐世保を盛り上げていくため、多くの皆様のご応募をお待ちしています。

①させば観光大使

第3期させば観光大使として、佐世保のさまざまな情報を発信し、魅力をPRするために活動していただきます。

活動期間: 2年間(平成27年8月~平成29年8月)

対象: 18歳以上で本市在住か通勤・通学する人  
募集人数: 2人

締め切り: 6月26日(金)

②市民ツアーアテンダー

一定の研修等を受講した後、ツアーアテンダーとして佐世保を訪れた観光客の皆さんを案内していただきます。それぞれのライフスタイルに合った時間帯を登録し、不定期に従事することができます。SASEBO港まち歩きガイド、SASEBOナイトツアーのガイドも募集しています。

締め切り: 6月19日(金)

※①②とも申し込み方法など詳しくは佐世保観光コンベンション協会のホームページをご覧ください。

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-6843

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市では、4月に「膜ろ過装置」など最新式の設備を備えた「○○○浄水場」が本格的に供用を開始しました。

問題2

介護保険は○○歳以上の人が保険料を負担し合い、介護が必要になったときに必要な介護を受けることができる制度です。

問題3

○○○○焼は平戸藩の御用窯時代から松浦家の下で作品を制作し、これまで四百年にわたってその技術を受け継いできました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月23日(火)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

6月号プレゼント

「SASEBOミナトモノ」オリジナル  
マグカップかトートバッグを5人に!



九十九島やSSKのクレーンなど、港まち佐世保ならではのデザインのマグカップかトートバッグのいずれか一つを5人にプレゼントします。

※商品は選べませんのでご了承ください。

【ホームページ】 <https://suzuri.jp/3710mono/>

5月号の答え ①シャトルカー ②世知原 ③予算  
4月号の応募状況 180通(正解176・不正解4)

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)