

初診時は「かかりつけ医」からの紹介状をご持参ください



市立総合病院は、地域医療支援病院として役割に応じた医療を提供するため、地域の医療機関(かかりつけ医)と連携を取り、紹介状による精密検査や専門的な治療を行っています。初めて当院を受診するときは事前に予約を取り、かかりつけ医からの紹介状を持参してください。

問 市立総合病院 ☎24・1515

子育て



**児童手当の支給と現況届の提出**  
現在の児童手当の該当者には、6月上旬に「現況届」を自宅に郵送しますので、6月30日までに提出してください。提出しないと10月支給の手当を受給できませんのでご注意ください。本年度は子育て

世帯臨時特例給付金の申請用紙を兼ねています。詳しくは本紙14ページをご覧ください。

※平成27年1月1日現在の住所が市外の人は、住んでいた市区町村から「平成27年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください。

※詳しくは郵送する書類をご覧ください。なるか、お尋ねください。

幼稚園就園奨励費の申請を

対 幼稚園児を持つ市内在住者

※国庫補助金は所得制限あり。

申請通園する幼稚園に調書等を提出

問 子ども支援課

乳幼児、母子・父子家庭、寡婦に医療費を助成します

対 ①乳幼児↓0歳〜小学校入学前の児童②母子・父子家庭↓20歳未満の子を養育している、配偶者のいない70歳未満の親子(18歳未満。高校在学中であれば20歳未満)、父母がいない18歳未満の子ども(高校在学中であれば20歳未満)③寡婦↓60歳以上70歳未満で民法上に定める扶養義務者と生計を共にしていない女性

内 ①②入院と通院を助成③入院を助成

※①以外は所得制限あり。③資格認定はさかのぼってできません。

問 子ども支援課

出前保育

みんなよついでー!

時 6月10日⑩10時〜11時30分

場 藤原幼稚園

内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

対 未就園児と保護者

料 無料 ※水筒、タオル持参。

問 葦ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎34・4188

この指とまれ!!

① 6月11日⑩楠栖保育所

② 6月16日⑩クレールの丘自治会館

③ 6月19日⑩針尾保育園

④ 6月22日⑩イオン大塔・2階

⑤ 6月24日⑩日宇保育所

⑥ 6月25日⑩楠栖保育所

⑦ 7月9日⑩楠栖保育所

※①②③④⑤⑥⑦10時〜11時30分、④13時30分〜15時30分。

内 制作、手遊び、読み聞かせなど

対 未就園児と保護者、妊婦

料 無料

※水筒、タオル、着替えを持参してください。

問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

みんなであそぼ!

① 6月16日⑩柚木地区公民館

② 6月30日⑩柚木地区公民館

③ 7月7日⑩柚木地区公民館

④ 毎週水曜(祝日を除く)小佐々地区公民館

※9時30分〜12時。

内 保育士と親子で遊ぶ

対 未就園児と保護者、妊婦

料 無料

問 日野子育て支援センター ☎28・3264

育児講座



時 6月21日⑩10時30分〜12時

場 子ども発達センター

内 母と子の関係を知ろう(講師)子育てアドバイザー・江藤小夜子さん

対 乳幼児の父親

料 無料

定 20人程度

申 6月8日⑩から電話で子ども発達センターへ

※託児なし。

問 子ども発達センター ☎23・3945

企業・父親育児促進子育て講演会

時 7月12日⑩14時〜15時30分

場 清水地区公民館

内 「仕事も家族も大切に〜」ともに歩み、ともに育つ〜(講師) 人材育成コンサルタント・ふくだ友子さん

対 企業と乳幼児の父親・母親、子育てに関心のある人

料 無料

申 電話で幼児教育センターへ

※託児あり(25人程度)、要予約。

問 幼児教育センター ☎31・0550

② 6月19日⑩相浦文化センター

③ 6月26日⑩吉井地区公民館

※10時〜11時30分。

内 地域ぐるみで子育てができる環境づくりに役立つ懇談会

対 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など

料 無料(託児あり、要予約)

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 ①中部子育て支援センター ☎32・1903

②北部子育て支援センター ☎47・3329

障がい福祉

心の健康づくりボランティア講座

精神保健福祉に関する正しい知識の普及と精神障害者に対する理解を深め、地域で支援していただくボランティアを養成する講座です。

① 6月25日⑩早岐地区公民館

② 7月2日⑩早岐地区公民館

③ 7月9日⑩早岐地区公民館

④ 7月16日⑩中央保健福祉センター

⑤ 7月23日⑩早岐地区公民館

※①②③④⑤14〜16時、④13〜16時。

対 全日程受講可能な人

料 無料

定 先着30人程度

申 電話で障がい福祉課へ

問 障がい福祉課

健康づくり

市立総合病院の健康教室



時 6月17日⑩14〜15時

場 市立総合病院

内 お口からの健康づくり

料 無料 ※予約不要。

問 市立総合病院 ☎24・1515

老人福祉センター等で実施する歯科健康教育、相談

① 6月12日⑩よいしい荘(吉井町)

② 6月17日⑩つくも荘(下船越町)

③ 6月19日⑩あたご荘(中里町)

※①10〜13時、②③10〜14時。

内 お口の嚙み体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

料 無料

問 健康づくり課

運動普及推進員の健康ウォーキング

時 6月17日⑩9時30分

場 北地区公民館集合

内 佐世保市健康ウォーキングモデルコース「自然歩道と眼鏡岩コース」(約6.4km)

料 無料

※予約不要。参加者にはモデルコースマップを差し上げます。

問 健康づくり課

いきいき元気食づくり教室



① 6月11日⑩、18日⑩、25日⑩

スベカ

② 6月16日⑩、23日⑩、30日⑩

清水地区公民館

※10時〜12時30分。

内 手軽なメニューの調理実習と、元気で健やかに過ごすための口腔ケアや栄養防止などの学習

対 ②は男性だけ

広報させば 広告募集中



■操作はとってもカンタンです  
①アプリ「COCOAR」を検索してダウンロードしてください  
②起動して対象物にかざします  
③コンテンツ(動画)が起動します



ロゴマークを右の操作をしてスマホをかざしてください AR広告のオールツ

名刺 チラシ 看板から 動画CMを再生。 スマホを使った画期的な広告!!

AR 広告 展開中

〒851-0115 佐世保市柚木元町 2673-1 TEL 0956-46-1010 有限会社アールツ

求む 密着 不動産(土地・建物) 中古住宅 "思い出を、つぎの家族の思い出に" イエステーション

密着 ありがとうございます。 地域密着・地元密着で大切な不動産売却のお役に立ちます。

住まいるの 売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい 株式会社 波建



①がん検診(受診は各種年1回、下表1)

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、受診は年1回、下表2)

●対40歳以上  
料X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核健診も兼ねます。

③成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時 火曜9:00~11:00(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター  
※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

④肝炎ウイルス検査(無料)

●時 月曜13:00~16:00(祝日を除く)  
●場 中央保健福祉センター  
●対 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783  
(平日8:30~17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【検査】●中央保健福祉センター  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)  
●時 月曜9:00~11:30、13:00~16:30 ※祝日を除く。  
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)  
●時 火曜13:00~16:00、木曜9:00~11:00 ※祝日を除く。  
6月16日④13:00~19:00

⑥大腸がん検診(要予約、受診は年1回)

検体採取キットを自宅へ郵送しますので、2日分を採取し6月17日④か7月1日④の8:30~12:00に健康づくり

課へ提出してください。

●対40歳以上 料600円  
●申 検体提出日の5日前までに電話で

⑦骨粗しょう症検診(要予約・無料)

●時 7月15日④8:40~11:00  
●場 中央保健福祉センター  
●対 検診時から来年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
●定 先着45人 ●申 6月10④から電話で

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診⇒●対3~4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒●対1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒●対3歳6カ月ごろ  
●問 健康づくり課(①~⑦)  
●問 子ども保健課(⑧)

表1 がん検診

区分	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~69歳	70歳以上
胃	-	3,000円	1,000円		
肺	-	-	X線 400円 X線+喀痰検査 900円	無料	
大腸	-	-	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	-	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	-
前立腺	-	-	-	400円	-

表2 肺がん検診

区分	場所	時間
6月12日④	旧鹿町母子保健センター	9:20~10:10
	大屋公民館	10:30~11:20
6月18日④	やすらぎ館	9:20~10:10
	鹿町支所	10:30~11:20
6月19日④	城間集落センター	9:20~10:10
	奥山町公民館	10:30~11:20
6月23日④	鹿町体育館	9:00~11:00
6月24日④	宮津町バス停先	9:20~10:10
	瀬道町公民館	10:30~11:20
6月26日④	大野地区公民館	9:00~11:00
7月 2日④	宮地区公民館	9:00~11:00
7月 7日④	日宇支所	9:00~11:00
7月10日④	相浦文化センター	9:00~11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30~11:30
毎週水・木曜	中央保健福祉センター ※祝日を除く。	13:00~16:30



料 1回2000円  
定 各日20人  
●前日までに電話で健康づくり課へ  
※1回だけの参加もできます。  
●健康づくり課

介護方法の技術や情報を習得できるよつに市内各地区で開催しています。  
●1 6月10日④大野地区公民館  
●2 6月13日④長坂町公民館  
●3 6月20日④やますみ荘  
●1 13時30分~15時 2 13時30分~15時50分 ③ 14~16時。  
●問 長寿社会課



高齢者と介護  
老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
●時 6月18日④13時30分~15時  
●場 中央保健福祉センター  
●料 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
●問 長寿社会課

生活衛生

散歩中の犬の糞尿処理  
散歩中の犬の糞尿処理について苦情が多く寄せられています。糞は自宅に持ち帰って処分し、尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないようにしてください。ベットと人が共生できるように、マナーを守って犬を飼いましょう。  
●問 生活衛生課

相談など	救急医療体制のご案内
<p><b>子どもの発達</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。                     <ul style="list-style-type: none"> <li>●子ども発達センター ☎23-3945</li> <li>●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課</li> </ul> </li> </ul> <p><b>障がい福祉</b> ●障がい福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①アルコール依存相談 障がい福祉課で随時受け付け</li> <li>②佐世保断酒会 6月23日④13:30 中央保健福祉センター</li> <li>③精神保健相談 6月11日④、7月2日④ 中央保健福祉センター</li> <li>④発達障がいケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター</li> <li>⑤脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 6月19日④13:30 スピカ</li> <li>⑥膠原病友の会 6月18日④13:30 福祉活動プラザ</li> <li>⑦ひきこもり家族会(あのねの木) 6月17日④10:00 福祉活動プラザ</li> <li>⑧精神障がい者家族の会(ゆみはり会)</li> </ul>	<p><b>休日・夜間の救急医療体制</b></p> <p>【市立急病診療所】☎25-3352 月~土曜20時~23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時~18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。</p> <p>【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ●医療政策課</p> <p><b>長崎県小児救急電話相談</b> お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 ●毎日19時~翌朝8時 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308 ※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。</p>
<p><b>相談など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6月27日④13:00 ※会場はゆみはり会(090-2509-1381)にお尋ねを。</li> <li>⑨高次脳機能障害当事者・家族の集い 6月13日④、27日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①⑨は予約不要、②は要予約、③は1週間前までに要予約、④⑤⑥⑦⑧⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。</li> </ul> <p><b>医療に関する相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●保健福祉政策課 平日8:30~17:15(電話での相談)</li> <li>医療安全支援センター ☎25-9723</li> </ul> <p><b>6月の健康テレホン</b> ☎0120-555-203</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●カリウムが高いと言われたら</li> <li>●足の指の痛み、モートン病</li> <li>●子どもの睡眠 夏の肌のお手入れ</li> <li>●気になりませんか、お口のかわき</li> <li>●田子宮脱などの骨盤臓器脱</li> <li>●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</li> </ul>	

**PRIMEX** 印刷のご用命は 有限会社 **プリマックス** 佐世保市柚木元町2673-7  
TEL(0956)41-6111 fax41-6789

**税理士法人アップパートナーズ** 佐世保オフィス  
TEL 0956-76-8189 FAX:0956-76-8199  
〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階

福岡本部 佐賀オフィス 長崎オフィス  
福岡市博多区博多駅東2-6-1 佐賀県伊万里市 長崎県長崎市曙町4番9号  
九勤筑業ビル9階 二里町大里乙1766-4

●e-mail:sasebo@upp.or.jp ●http:www.upp.or.jp