

# 広報 させぼ

2015  
VOL.779

10



特集 全国で被害が急増中!

## 特殊詐欺

交通事故で示談金が必要

パチンコの必勝法を教えます

還付金があるのでATMで手続きを

あなたのカードが悪用されています

有料サイトの料金未払いで裁判に

会社のお金を横領して捕まるかも

広報クイズプレゼント

味カレー  
100袋!

P18



佐世保発祥のロングセラー商品  
大和製菓の「味カレー」。今回は  
いろいろ100袋をセットにして  
プレゼント!

P2 佐世保勢が全国制覇の快挙! P3 させぼ文化マンス P4 特集 特殊詐欺  
P10 イベント情報(アルカス映画祭、みかわち陶器市など) P12 施設だより  
P14 市政通信(幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込み、マイナン  
バー制度「個人番号カード」の交付手続き、国勢調査へのご協力をなど)  
P17 市政の重要事項報告(9月定例会市議会) P18 お便り、広報クイズ  
P19 レシピ「甘くないチーズ入りだて巻き」など P20 暮らしの情報  
P24 健康と福祉 P28 クルーズバス「海風」新たなコースで魅力アップ!  
P29 10月は乳がん月間 など P30 市長日記、徳育通信 P31 シリーズ総合  
型地域スポーツクラブ など

# Yosakoi させぼ祭り

第18回

前夜祭 10月16日(金) 12時~21時

本祭 10月17日(土) 9時30分~20時

10月18日(日) 9時~20時

名切お祭り広場、さるくシティ403アーケード  
九十九島パールシーリゾート、ハウステンボス  
させぼ五番街、海上自衛隊倉島岸壁など市内13会場



気軽に参加できる一般審査員、ボランティアスタッフなども随時募集中です。詳しくは事務局にお尋ねください。

問い合わせ YOSAKOIさせぼ祭り実行委員会事務局 ☎33-4351 <http://yosa.jp>

# 「文化ウィーク」から「文化マンス」へ させば文化マンス

平成24年度から3回にわたって開催してきた「させば文化ウィーク」が、ことしから「させば文化マンス」として新たにスタート！10月31日(土)と11月1日(日)の2日間は「カルチャーフェスタ・サセボ」として、アルカスSASEBOを中心に音楽・演劇・アートなどさまざまなジャンルの催しを実施します。子どもから大人まで幅広い世代の皆さんが楽しめる内容ですので、どうぞご来場ください。



## 音楽イベント

未来へつなぐ音楽と伝統芸能の  
ステージ

時 11月1日@13時

内 三船優子さんのトーク、児童の合唱、  
市民管弦楽団、北川内浮立、鹿町あ  
やたけ踊り、東翔高校吹奏楽部など

中村有孝 with JAZZ



ジャズの生演奏をバックに、国内外で  
活躍するフローリスト・中村有孝さん  
がフラワーアレンジを行います。

時 11月1日@17時

中平穂積 JAZZアーティスト写真展

時 10月29日@~11月4日@

※11月3日@はライブ&トーク開催。

## 絵本・おはなし

和室で絵本！作る・聞く・読む・食べる

時 10月31日@、11月1日@

させばふるさと紙芝居

時 10月31日@、11月1日@

## 演劇

「エンゲキたいけん」小作品発表

時 11月1日@

「させばのものがたり」小作品発表

時 10月31日@、11月1日@

劇団HIT!STAGE公演「血の家」

時 10月31日@18時、11月1日@14時

あそぶ演劇ワークショップ

時 11月1日@

させばクラウンの会ステージ

Trick or Treat クラウンたちの贈り物

時 10月31日@

## アートなど

高校生の書道パフォーマンス・展示

時 10月31日@、展示は11月1日@まで

書道ワークショップ

時 10月31日@、11月1日@

宇久島アートフェスティバル展

時 10月24日@~11月1日@

小人のいる商店街

陶製の小人を探すオリエンテーリング。

時 10月31日@ 場 戸尾市場

わくわくブローチ

ブローチを制作し、会場に展示します。

時 11月1日@

佐世保の魅力を撮ろう！子ども写真展

時 10月31日@、11月1日@

子どもたちの共同制作絵画展

時 10月31日@、11月1日@

④は来場者が希望により参加できるプログラムです。

※一部有料の催しもあります。詳しくは市HPやアルカスSASEBOで配布する総合チラシをご確認ください。

☎させば文化マンス実行委員会(アルカスSASEBO内) ☎42-1111

全国高等学校総合体育大会 全国高等学校定時制通信制体育大会

# 佐世保勢が全国制覇の快挙！

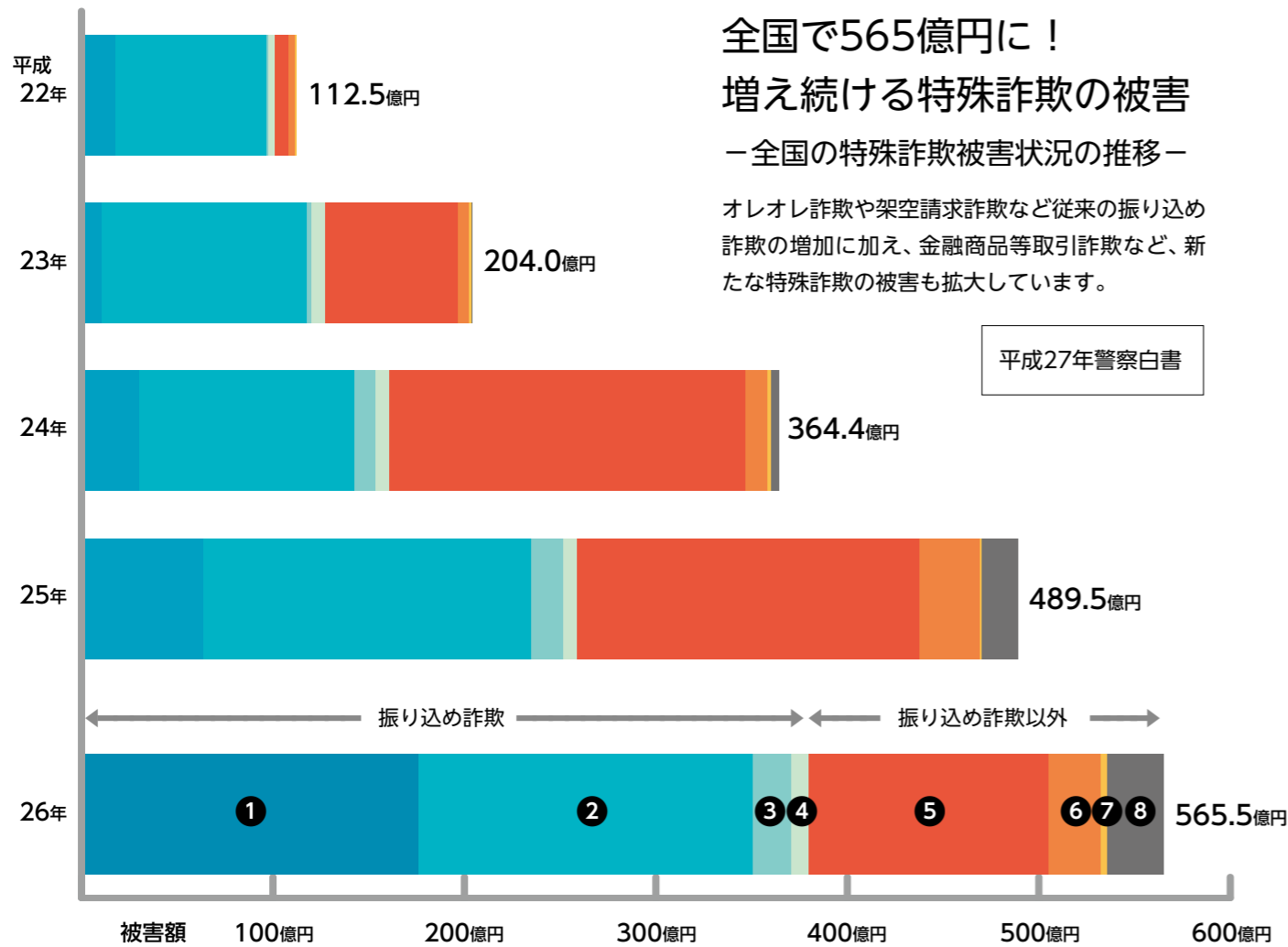


1 四ヶ町アーケードをパレードする選手たち 2 インターハイで8年ぶり5度目の優勝を決めた九州文化学園高バレーボール部の選手たち 3 佐世保西高ソフトボール部の津本監督とキャプテンの山本選手 4 鹿町工業高自転車競技部の片野選手(右手前) 5 朝長市長など関係者と記念撮影する佐世保中央高定時制屋間部バレーボール部、通信制バドミントン部の選手たち

この夏、佐世保の高校生がスポーツで大活躍しました。7月から8月にかけて開催された全国高等学校総合体育大会では、九州文化学園高バレーボール部、佐世保西高ソフトボール部が優勝したほか、鹿町工業高自転車競技部の片野選手が自転車競技男子スクラッチで優勝を飾りました。また、8月に開催された全国高等学校定時制通信制体育大会では、バドミントン競技の男子団体が佐世保中央高通信制バドミントン部が、男子シングルスで同部の住徳聖也選手が優勝したほか、定時制屋間部バレーボール部が見事優勝しました。

8月31日(月)、これらの快挙を記念するパレードが行われました。優勝旗やメダルを手にした選手たち約70人が四ヶ町・三ヶ町アーケードを歩き、市民の皆さんからは大きな拍手と声援が送られました。その後、中央公民館で行われた報告会では、選手や監督から「市民の支えがあったおかげでこのような成果を得ることができた」などお礼の言葉が述べられました。優勝した選手や監督、関係者の皆さん、おめでとうございます。

☎スポーツ振興課 ☎24-1111



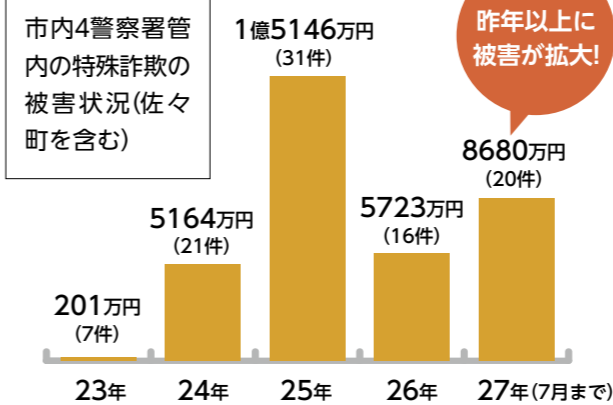
詐欺の名称(平成26年被害額)	主な手口
① 架空請求詐欺・恐喝 (175.8億円)	郵便やインターネットなどを利用し、公的機関等をかたって架空の事実を口実とした料金請求の文書等を送付し、現金を預貯金口座に振り込ませるなどの詐欺(恐喝)
② オレオレ詐欺・恐喝 (174.9億円)	電話を利用して親族や警察官等を装い、交通事故示談金や横領したお金の補てん等の名目で現金を振り込ませたり、被害者と会って現金を受け取ったりする詐欺(恐喝)
③ 還付金詐欺 (19.9億円)	税務署や市役所職員などを装い、「税金の還付に必要な手続き」などと言って、被害者にATM(現金自動預け払い機)を操作させ、送金させる詐欺
④ 融資保証金詐欺 (9.1億円)	実際に融資する意思がないにもかかわらず、融資する旨の文書等を送付し、保証金等の名目で現金を口座に振り込ませるなどの詐欺
⑤ 金融商品等取引詐欺 (125.0億円)	電話やダイレクトメール等を用いて、架空の未公開株や有価証券等の虚偽の情報を提供し、それを購入する目的で金銭をだまし取る詐欺
⑥ ギャンブル必勝情報提供詐欺 (27.7億円)	電話やダイレクトメール等を用いて、パチンコ攻略法等の虚偽の情報を提供し、会員登録料や情報料などの名目で金銭をだまし取る詐欺
⑦ 異性との交際あっせん詐欺 (3.2億円)	電話やダイレクトメール等を用いて、異性と会わせたり、異性に関する虚偽の情報を提供したりして、会員登録料や保証金等の名目で金銭をだまし取る詐欺
⑧ その他 (29.8億円)	

全国で年間560億円を超える被害が発生するなど、年々被害が拡大している「特殊詐欺」。本市においても、ことしは昨年をはるかに上回るペースで被害が拡大しており、十分な注意が必要となっております。今回の特集では、こうした状況を踏まえ、多様化する特殊詐欺の種類や巧妙な手口などを事例を交えてお知らせします。

# 特殊詐欺

特集 全国で被害が急増中！

事例で知る  
巧妙な手口



増え続ける特殊詐欺被害  
「特殊詐欺」とは、電話やメールなどを使って面識のない人をだまし、預貯金口座に振り込ませるなどしてお金を奪おうとする犯罪の総称です。  
全国では、平成15年ごろから親族等を装い、預貯金口座にお金を振り込ませる「オレオレ詐欺」の発生が顕著になり、被害総額が250億円を超えるなど、大きな社会問題となりました。その後、予防対策などが徹底

され、21年には被害額が約3分の1にまで減少しましたが、その後、お金を振り込ませるのではなく、直接受け取りにくる「手渡し型」や宅配便などで送らせる「送付型」の手口が増え、22年から再び被害額が増加に転じました。以降、毎年増え続ける被害額は26年には約565億円となり、過去最悪となりました。

長崎県も、佐世保市も  
特殊詐欺の被害は、長崎県においても例外ではありません。昨年、県内では113件、約6億3千万円の被害が発生し、件数、被害額ともに過去最悪となっております。

また、本市においても平成24年から特殊詐欺の被害が顕著になり、25年は1億5千万円を超える被害が発生しました。26年は一時的に減少しましたが、ことしは1月から7月までの間に20件、8680万円もの被害が発生。昨年をはるかに上回るペースで被害が拡大しており、十分な注意が必要です。



特殊詐欺の被害に遭わないために  
こんな言葉や文言に要注意！

業者等を名乗って

「名義を貸して」「必ず儲かる」  
「今のままだと裁判になる」  
「あなたや親類が逮捕される」

電話を切り  
すぐ警察に相談！



息子や孫を名乗って

「風邪気味で声がおかしい」  
「携帯電話が変わった」  
「会社の金を使い込んだ」  
「女性を妊娠させてしまった」

息子や孫に  
直接確認！

メールやはがきを利用して

「最終通告！情報サイトの登録料が発生した」  
「滞納金を支払わないと裁判になる」

身に覚えのない  
ものは無視して  
警察に相談



公的機関の職員を名乗って

「医療費の還付金があります」  
「キャッシュカードを持ってATM  
(現金自動受け払い機)に行ってください」

電話を切り  
すぐ警察に相談！



家族や地域の人の「気配りと見守り」で特殊詐欺を撃退

特殊詐欺の被害者は高齢者が多く、だまされてしまった高齢者は話を信じ込んでいるので、だまされていることに自分で気付くのは難しい場合が多いと言われています。このような状況下で、特殊詐欺被害を防止していくためには「家族や地域の人など周囲の人による気配りと見守り」が必要で、親や祖父母、近所の高齢者などは大丈夫か、異変が起きていないかなど、日頃から気配りと見守りをするのが大変効果的です。周囲の人が、慌ててお金を振り込もうとする高齢者などにいち早く気付き、「その話はおかしいですよ」と声を掛け、詐欺に気付かせてあげるような環境づくりが必要であり、家族や社会全体で取り組んでいくことが求められています。

警察の相談窓口 【相談電話】 ☎#9110 【警察情報ダイヤル】 ☎0120-110-874

特集記事に関する問い合わせ 交通安全・防犯推進室 ☎24-1111

市役所の職員から「保険料を払い過ぎているから還付します」との電話。銀行の女性社員がATMで待つてくれるって言うから…

市 市職員を装う犯人 銀 銀行員を装う犯人 被 被害者

市 もしもし。〇〇さんのお宅ですか？

被 そうですけど。

市 こんにちは。私は佐世保市役所年金福祉課の〇〇と言います。今日は保険料の還付の件でお電話しました。

被 年金？福祉？年金の保険料は払い終わってますよ。市 違ってますよ。〇〇さんが保険料を払い過ぎておられるので、保険料をお返ししますということですが今日は電話を差し上げてるんです。

被 お金が返ってくるんですか？

市 そうなんです。平成〇年

〇月から〇月までの保険料を3万5千円ほど払い過ぎておられますので、返還の手続きをお願いします。

被 それなら年金の受け取り口座に振り込んでおいてください。

市 それができないんです。〇月ごろに封書で手続きの書類をお送りしたのですが、見ていただけていませんか？

被 そんな封書届いてないと思いますけどね。

市 それでしたら、期限が今日までなので、急いで手続きをしていただかないといけませんね。

金融機関はどちらの口座をお持ちですか？

被 A銀行ですけど。

市 それでしたら、A銀行の担当職員に銀行での手続きについて連絡をさせますね。携帯電話の番号を教えてください。

被 090-0000-0000-0000です。

市 分かりました。ではすぐに電話がかかってくるお待ちください。

銀 数分後—

被 はい。

銀 もしもし。私はA銀行の〇〇と申します。〇〇さんの携帯でお間違えないですか？

Aに私どもの銀行のATM(現金自動預け払い機)が設置してあるんです。

被 そこに、うちの銀行の女性職員を待たせておきますので、今から携帯電話とキャッシュカードを持ってそのATMのところにいらっしゃいますか？

被 分かりました。

銀 ATM到着後—

被 はい。

銀 女性職員が別の仕事で行けなくなったので、私が電話で手続きの方法を説明しますね。

被 はい。

銀 ATMの中に何人か人がいますか？

ください。

被 中に入りましたけど。

銀 では、キャッシュカードを入れてください。

—その後、被害者は犯人の指示どおりにATMを操作し、相手が準備した口座に現金を振り込んでしまいました。



**第60回 みかわち陶器市**

三川内・木原・江永の3皿山の窯元・商社が一堂に集う陶器市を開催します。  
 時 10月8日(土)～12日(日) 9時～17時  
 場 三川内焼伝統産業会館前広場  
 内 展示販売、絵付け体験、抽選会など  
 問 三川内陶器市実行委員会事務局 (松尾さん) ☎080-9242-9647

**秋の花市・させぼ花フェス2015**

毎年恒例の「秋の花市」と「させぼ花フェス」を同時開催します。  
 時 10月9日(金)～26日(日) ※9時～17時。  
 花フェスは25日(日)だけ開催。  
 場 新みなと暫定広場  
 内 園芸講習会、コンテナガーデンコンテスト、アレンジ教室(25日(日)だけ)  
 問 佐世保緑水協同組合事務局(花市) ☎31-2066  
 問 佐世保花き市場(花フェス) ☎31-2897

**展海峰コスモス期のシャトルバス**



時 10月10日(土)～25日(日)の土・日曜、祝日(7日間) ※10時30分～17時30分。  
 場 展海峰～臨時駐車場(九十九地区公民館前)の往復運行  
 問 観光物産振興局 ☎24-1111

**住まい・るフェスタ2015 in 佐世保**

時 10月11日(日) 11時～16時  
 場 島瀬公園  
 内 無料建築相談、バリアフリー体験、木工作コーナーなど  
 問 建築指導課 ☎24-1111

**えぼし秋まつり**

時 10月17日(土)、18日(日) ※9時～17時。  
 場 えぼし岳高原リゾートスポーツの里  
 内 インラインスケート教室(17日(土))、

キャラクターショー(18日(日))など ※詳しくはホームページをご覧ください。  
 問 えぼし岳高原リゾートスポーツの里 ☎24-6669

**市民体育祭山岳競技  
チャレンジ登山**

時 10月18日(日) 8時集合(約6時間)  
 内 白南風小学校→烏帽子岳→隠居岳→八天岳→潜木バス停(約20km)  
 料 100円(保険料)  
 ※事前申し込みは不要です。  
 ※昼食や雨具、帰りのバス代を持参し、歩きやすい服装でお越しください。  
 問 佐世保山岳連盟 ☎40-6544

**第6回 させぼ観光マイスター  
(シルバー)検定試験**

時 ①10月29日(土) 18時45分～20時  
 ②10月30日(日) 14時15分～15時30分  
 場 ①アルカスSASEBO内・スピカ  
 ②九十九島ベイサイドホテル&リゾートフラッグス  
 申 受験希望日、住所、氏名、性別、電話番号、させぼ観光マイスター試験希望と明記し、ファクス(23-6750)またはEメール(sasebo208@rapid.ocn.ne.jp)、持参で佐世保観光コンベンション協会へ  
 料 無料 ※10月23日(金)必着  
 問 佐世保観光コンベンション協会 ☎23-6843

**県民平和講演**

**「核兵器なき世界をめざして」**  
 時 11月6日(金) 18時30分～20時  
 場 アルカスSASEBO  
 内 講師=下村脩博士(ノーベル化学賞受賞、佐世保市名誉市民)  
 料 無料 ※事前申し込みは不要です。  
 問 長崎県国際課 ☎095-895-2083

**郷土史体験講座**

**第7回 佐世保の洞窟遺跡探検**  
 時 11月7日(土) 9時～16時  
 場 佐世保駅前集合

内 福井洞窟(国指定)など、市内の特徴的な洞窟遺跡の見学  
 料 中学生以上1,500円、小学生以下700円  
 定 45人(応募多数の場合は抽選)  
 申 住所、氏名、電話番号、生年月日、講座名を記入し、はがき(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9682)、Eメール(syakai@city.sasebo.lg.jp)で社会教育課へ  
 ※電話申し込みもできます。  
 ※10月23日(金)必着  
 問 社会教育課 ☎24-1111

**させぼ鹿町町パールマラソン&  
ウォーキング2015**

鹿町町でマラソン・ウォーキング大会を開催します。  
 時 12月6日(日) 8時20分～  
 場 鹿町運動場、周辺道路  
 内 高校・一般の部(10km、5km)、中学生の部(3km)、8kmウォーキングなど  
 申 スポーツ振興課などに設置する募集要項か、ホームページ(<http://www.e-marathon.jp/shikamachi/>)をご覧ください  
 ※10月23日(金)必着  
 問 同大会事務局 ☎77-4580

**地球温暖化防止特別講演会**



時 11月3日(日) 12時30分～15時  
 場 アルカスSASEBO  
 内 講演会(講師=林家たい平)、かえっこパズール、エコドライブ体験、次世代自動車エコカーの展示など  
 定 350人(講演会)  
 料 無料 ※事前申し込みは不要です。  
 問 環境保全課 ☎26-1787

**アルカスSASEBO 公演情報 ☎42-1111**

**アルカス映画祭**

**おやこで楽しむアルカス映画祭  
おとなが楽しむアルカス映画祭**

毎年さまざまなテーマで世界各国の質の高い映画をお届けしているアルカス映画祭。ことしは親子で楽しめるアニメーションなども上映します。普段はなかなか鑑賞機会のない作品を、この機会にどうぞお楽しみください。

時 10月16日(金)～18日(日)

**おやこで楽しむアルカス映画祭**

プログラムA(アンドロイド/どんぐりさんの冒険/ティとアニー)、プログラムB(こまとラジボー/マレーネとフロリアン/ジョアンニの自慢のパパ)、プログラムC(劇場版ムーミン 南の海で楽しいバカンス)

**おとなが楽しむアルカス映画祭**

おみおくりの作法(イギリス・イタリア)、シェフミツ星フードトラック始



©2014 SOUS CHEF LLC

めました(アメリカ)、KANO(台湾)、きみはいい子(日本)

※上映時間など詳しくはアルカスSASEBOホームページや公演チラシをご覧ください。

場 イベントホール  
 料 1作品1,000円(0歳～小学生300円)、3作品2,000円(0歳～小学生500円)

**RAJATON**

**ラヤトン アカペラ コンサート  
～北欧のクリスマス支度～**



フィンランド史上最高の国民的アカペラグループと称されるコーラスグループ・ラヤトン。ABBAやビートルズのヒット曲のカバーも織り交ぜながら、一足早いクリスマス気分を盛り上げるコンサートです。

時 11月15日(日) 15時開演

場 中ホール  
 料 一般4,000円、学生2,000円

※未就学児は入場不可。

**ハウステンボス  
世界フラワーガーデンショー**



世界の一流フラワーアーティストやガーデンデザイナーの作品が鑑賞できる世界フラワーガーデンショーを開催! 花と庭の世界一決定戦のほか、約70店舗のマーケットもあります。

ダリア展やハロウィーンなどさまざまなイベントが開催される10月のハウステンボスをどうぞお楽しみください。

時 10月3日(土)～19日(日)  
 問 ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

**ねんりんピック長崎2016  
佐世保市リハーサル大会**

来年10月に開催される全国健康福祉祭ながさき大会(ねんりんピック長崎2016)に備え、各種目のリハーサル大会を開催します。会場では「佐世保グルメの無料ふるまい」や健康相談・骨密度検査ができる「健康づ

くり教室」も実施しますので、どうぞ応援にきてください。

- 太極拳 10月25日(日) 9時20分 体育文化館
- ダンススポーツ 11月1日(日) 9時 東部スポーツ広場体育館
- テニス 11月8日(日) 9時10分 総合グラウンド庭球場



問 ねんりんピック推進室 ☎37-1725



森きららの王様  
ライオン「アサヒ」の誕生会

アサヒの17歳の誕生日を祝って、特別ガイドやアサヒへのプレゼントを行います。百獣の王の風格が漂うイケメン「アサヒ」の誕生日をみんなで祝いましょう！

時 10月10日④11時45分～12時30分  
料 無料(入園料が別途必要です)



ヨットセーリング及び  
松浦島で係留90分満足コース

セーリング後に島の入り江で係留し、ティータイムなどを楽しむことができる特別コースです。

時 10月10日④、11日④、17日④、18日④  
※13時15分ごろ出航(約90分)。  
料 高校生以上3,000円、4歳～中学生1,800円  
定 各日先着10人  
申 乗船日の2日前までに九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)に申し込んでください。

九十九島動植物園



森きらら自慢のバラ園が満開のバラであふれます。期間中はバラに関するさまざまなイベントを開催します。

- 時 10月17日④～11月3日④⑤
- 内 ①植物係のバラトーク！(期間中の土曜10時30分、日曜10時30分、14時)  
②バラ園・ふしぎ発見！(10月25日④、11月1日④、3日④⑤10時～15時)  
③バラの香り袋づくり体験(期間中の日曜13時～13時30分)④バラをのせてやってきた！対州馬からのプレゼント(10月18日④12時30分～13時30分)⑤バラのプリザーブドフラワー講習会(期間中の土曜15時～15時30分)など
- ※⑤は事前に予約が必要です。詳しくはお尋ねください。
- 料 ①～④無料⑤300円  
※いずれも入園料が別途必要です。

動物園のドクターになろう！

時 ①11月8日④②11月29日④  
※13時～15時。

内 動物病院の見学や獣医師の仕事体験

対 小学4年生～中学生(子ども1人につき保護者1人まで付き添い可能)

料 650円(入園料が別途必要)

定 各日先着10人

申 参加者の氏名、学年、電話番号、参加希望日、保護者氏名(付き添い希望の場合だけ)を明記の上、メール(vet@morikirara.jp)で同園へ。

※申し込み期間は①②とも10月26日④から開催日の2日前まで。定員になり次第受け付けを終了します。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011  
開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円

市立図書館

除籍処分した雑誌を差し上げます  
図書館での保存年限が過ぎ、廃棄処分する雑誌を差し上げます。

時 10月17日④、18日④、20日④～23日④  
※11時～13時。

※先着順で1人10冊(同一雑誌は5冊)まで。持ち帰り用の袋を持参してください。  
※雑誌がなくなり次第終了します。

図書館においでよ！  
おはなしフェスティバル  
ボランティアグループなどによる絵本の読み語りや手遊びなどを行います。

時 11月8日④13時30分～15時30分  
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

今月のおすすめ図書  
なぜいま家系図を作るべきなのか？  
岩本卓也 監修(柘出版社)

自分のルーツをたどることができる家系図。病歴を記すことで病気の予防になり、遺産相続のときにも役に立ちます。そんな家系図作成の方法が分かる1冊です。

おさらのこども  
西平あかね 作(福音館書店)

三川内焼のお皿の中からかわいい唐子が飛び出した。やんちゃな唐子の3人は台所で大騒ぎ。私たちにはおなじみの唐子が流しの周りを駆け回ります。もしかしたらあなたの家の台所でも…。



宮地町3-4 ☎22-5618 ファクス 22-9535  
開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜

九十九島パールシーリゾート

九十九島水族館の「食欲の秋」  
マアジやトラフグ、カニ・エビ類など、九十九島で見ることができる魚介類の旬やおいしい食べ方などを紹介します。

時 10月18日④まで  
料 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房  
「海のジェルキャンドル」



サンゴや貝殻などを瓶の中に飾ってキャンドルを作ります。

時 11月1日④11時、14時(約45分)  
場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 500円(入館料が別途必要)  
定 各日先着10人  
申 電話か直接同館へ

こどもひろば お楽しみ会  
時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)  
場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
内 読み語り、折り紙など  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター

西海国立公園指定60周年記念  
平戸の佐志岳に登ろう



西海国立公園である平戸の佐志岳を散策し、秋の山歩きを楽しみます。

時 11月7日④11時～15時 ※荒天中止。  
場 平戸市南部公民館駐車場集合・解散  
対 小学3年生以上(小学3年生は保護者と参加)  
料 200円 ※昼食持参。定 20人  
申 参加者全員の氏名(振り仮名)、生年月日(学年)、性別、代表者の住所と電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「平戸の佐志岳に登ろう」係へ。ホームページからの申し込みもできます  
※10月23日④必着(応募者多数の場合は抽選)

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187 ファクス 28-4107 「海きらら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円  
【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス 28-7351 開館=9時～18時(入館無料)  
HP <http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/>

少年科学館

プラネタリウム(放映時間:約45分間)

放映開始	10時	11時	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園、保育園、学校等の団体予約					季節の星座
土曜	学習放映	アンパンマン	それいけ！ドラえもん	名探偵コナン	ドラえもん	
日曜	名探偵コナン					

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円  
※市民は学習放映が無料です。

おもしろ工作ひろば

- 10月10日④、11日④ 「おいしい綿菓子を作ろう」
  - 10月17日④、18日④ 「おどろきの3段ボール」
  - 10月24日④、25日④ 「プラスチックペンダント」
  - 10月31日④、11月1日④ 「玉のり動物人形」
  - 11月7日④、8日④ 「きれいな押し花しおり作り」
- ※10時30分、11時30分、13時30分、14時30分に開催。  
● 材料費(内容によって異なります)  
※申し込みは不要です。

〒857-0031 保立町12-31(市総合教育センター内) ☎23-1517 ※駐車場あり。  
開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日(火曜の場合は翌日も)

## 市立総合病院職員採用試験

試験日 11月8日(日) 試験会場 市立総合病院 受付期間 10月30日(金)まで

### 試験案内、申込書の配布場所

総合病院総務課、市役所本庁舎玄関案内・職員課(6階)、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター ※申込書は総合病院ホームページからもダウンロードできます。

試験職種	採用予定人員	受験資格
看護師 助産師	20人程度	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和50年4月2日以降に生まれ、助産師または看護師の免許を持つ人か、平成28年5月までに免許取得見込みの人 ②助産師または看護師の免許を持ち、助産師、看護師または准看護師として10年以上の勤務経験がある人
宇久診療所 看護師	若干名	昭和45年4月2日以降に生まれ、助産師または看護師の免許を持つ人か、平成28年5月までに免許取得見込みの人
薬剤師	若干名	次の要件のいずれかを満たす人 ①昭和55年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持つ人か、平成28年5月までに免許取得見込みの人 ②昭和45年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許を持ち、病院で薬剤師として実務経験が5年以上ある人

市立総合病院総務課 ☎24-1515

## 悩み事、困り事の相談は市民相談室へ

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民相談室」があります。個室で対応し秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

場所 市役所12階(電話でも対応します)

料金 無料

### 相談内容別の日時・相談員

#### ●一般・行政相談(予約不要)

内容 日常の暮らしの中で困っていることがあるときや相談先が分からないとき

日時 月～金曜8時30分～17時15分

相談員 市職員が対応し、相談内容に応じて専門の相談員を紹介します

#### ●行政相談(予約不要、行政相談委員が対応)

内容 国・県・市政に対する苦情、意見、要望など

日時 火曜13時～16時

#### ●法律相談(事前予約制・弁護士が対応)

内容 金銭、相続、夫婦、借家、賠償など

日時 月・木曜13時～16時

#### ●宅地・建物相談(事前予約制・専門相談員が対応)

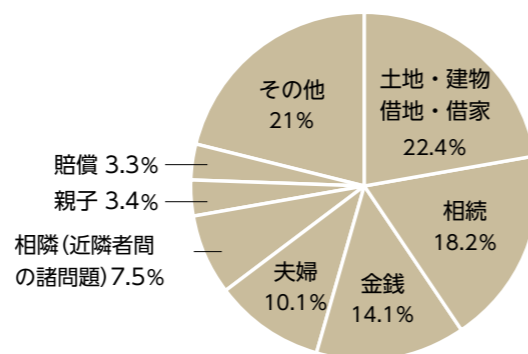
内容 宅地、建物の取り引きなど

日時 第1・3金曜13時～16時

※いずれも祝日は除きます。

※事情により曜日などを変更する場合があります。

一般相談内容の内訳(平成26年度：2,229件)



### 無料総合相談

弁護士や専門相談員が対応します。

とき 10月22日(金)10時～15時 ※予約不要。

ところ 市役所13階・大会議室

市民相談室 ☎24-1111

## 幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを受け付けます

来年4月からの施設利用申し込みの受け付けを開始します。まだ施設を利用していない人、別の施設への変更を希望している人が対象となります。

### 申し込み窓口

●幼稚園、認定こども園⇒各施設へ  
利用を希望する教育・保育等のサービスや施設によって手続きが異なりますので、各施設へご相談ください

●保育所、地域型保育事業⇒子ども支援課へ

### 申し込み書類の配布

10月1日(木)からの平日に子ども支援課、宇久行政センター、幼稚園、保育所、認定こども園などで配布します。

### 申し込み期間

11月2日(月)～30日(月)の平日

※12月以降も随時受け付けます。

●現在入園している人で、来年4月以降も同じ園の利用を希望する場合は、書類提出の必要はありません

●本年度に新たに利用を希望する場合は、10月30日(金)までの平日に上記窓口で受け付けます(11月以降も随時受け付けます)

●必要書類が全てそろわないと受け付けができませんので、提出前に再度ご確認ください

●利用できる施設や保育料、利用手続きなど詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お尋ねください

子ども支援課 ☎24-1111

### 利用者支援「保育コンシェルジュ」



「保育コンシェルジュ」は、さまざまな保育・幼児教育施設の中から、利用者のニーズに合うものを案内するガイド役です。また、「子どもを預けたい」「急な用事で出掛けるときに子どもを預かってほしい」「子どもが病気になったけど、仕事を休めない」など、それぞれの家庭の状況に応じたサービスも紹介しますので、どうぞご利用ください。

※事前に電話で予約してください。

### 相談場所

子ども政策課(中央保健福祉センター4階)

### 予約受け付け

月～金曜9時～17時(祝日、年末年始を除く)

子ども政策課内・保育コンシェルジュ

子ども政策課 ☎24-1111

## 平成27年秋季全国火災予防運動

11月9日(月)から15日(日)まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。この時期は火災が発生しやすくなっています。大切な命と財産を守るため、皆さんも火災予防に努めましょう。

### 全国統一防火標語

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

### 重点目標

住宅防火対策の推進  
放火火災・連続放火火災防止対策の推進  
特定防火対象物等における防火安全対策の徹底

※お年寄りの誤った火の取り扱いによる火災が増加しています。慌てず、正しい取り扱いを心掛けましょう。

### 市内の火災発生状況(8月31日現在)

火災発生件数 56件(前年比1件減)  
焼損棟数 43棟(前年比1棟減)  
死者数 4人(前年比2人増)  
負傷者数 20人(前年比4人増)

●全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的な掃除・作動点検を行いましょう。古くなった機器は早めに交換しましょう。  
●消火器はゴミとして処分できません。不要になった消火器は分解したりせず、購入した販売店や専門業者にお問い合わせください。

消防局予防課 ☎23-2539



## 社会保障・税番号(マイナンバー)制度

### 「通知カード」が届いたら、「個人番号カード」の交付手続きを

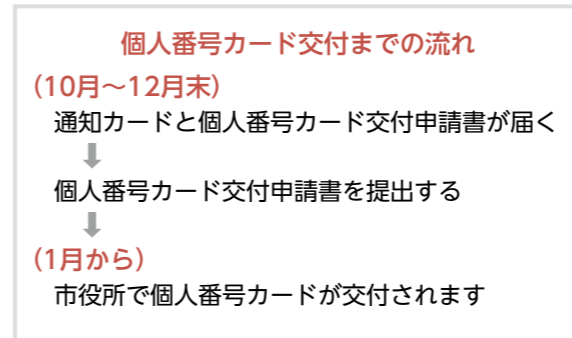
来年1月から、福祉や医療、労働などの社会保障や税務関係、災害関連などの行政手続きで「個人番号」が必要になります。希望する人には公的な身分証明書にもなる「個人番号カード」を交付しますので、以下の手順に従って申請してください。

#### 「個人番号カード」の交付手続き

- 個人番号カードの取得に必要な書類を郵送します  
12月末までに、以下の①～③の書類が入った簡易書留を住民票の住所宛てに郵送します。  
①世帯単位でマイナンバーをお知らせする通知カード  
②個人番号カード交付申請書と返信用封筒  
③説明書
- 個人番号カードの交付申請  
交付申請書に顔写真を添えて返信用封筒で返信または市役所、各支所に提出してください。スマートフォンでも申請できます。※交付は来年1月から。初回だけ無料で交付します。

#### 「個人番号カード用電子証明書」の発行が始まります

来年1月から、個人番号カード用電子証明書の発行が始まります。現在の「住基カード用電子証明書」は12月22日で発行・更新・失効申請の受け付けを終了します。電子証明書が失効すると、e-Tax(イータックス)での確定申告などオンラインでの申請や届け出ができなくなりますので、個人番号カードを取得後に手続きしてください。  
※本市では、個人番号カードを使ってコンビニエンスストアでの住民票写しや印鑑登録証明書が取得できるよう準備を進めています。  
※現行の「住民基本台帳カード」の発行は12月28日をもって終了しますのでご注意ください。



マイナンバー制度 全国共通ナビダイヤル  
**0570-20-0178**  
受付時間 9時30分～17時30分  
(土・日曜、祝日等を除く)

☎ 総合窓口・番号制度準備室 ☎24-1111  
※住民票や通知カード、個人番号カードについてのお尋ねは戸籍住民課(☎24-1111)へどうぞ。

## 国勢調査へのご協力をお願いします

国勢調査は日本国内に住んでいる全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の結果は福祉施策や生活環境の整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせないさまざまな施策の計画策定などに利用されます。

#### オンライン調査で未回答の人には調査票を配布

平成27年国勢調査では、インターネットやスマートフォンで回答できるオンライン調査を導入しています。オンラインでの回答がなかった世帯を対象に、9月下旬から紙の調査票を配布しますので、該当する人は回答をお願いします。

#### 調査票の提出

記入した調査票は、調査員に直接提出するか、調査票と一緒に手渡された封筒を使って郵送で提出してください。  
※調査員による代理記入もできます。詳しくはお尋ねを。

☎ 国勢調査実施本部(政策経営課内) ☎24-1111

9月26日(土)～30日(水)  
オンライン回答がなかった世帯に調査票を配布

↓

10月1日(木)～7日(水)  
調査票の提出



## 9月定例会市議会

### 崎辺海軍補助施設(崎辺東側)の返還合意

8月6日の日米合同委員会で、平成25年3月まで米海軍LCA C(エアクッション型揚陸艇)の暫定駐機場として使用されていた「崎辺海軍補助施設」の返還の合意が得られました。  
これまで本市と市議会は国に対し、自衛隊による崎辺地区の利活用について要望してきたところであり、今回返還の合意に至ったことは、海上自衛隊による利活用構想として示されている大型岸壁の整備によって係留施設不足の是正が図られるとともに、本市が進めている「港のすみ分け」の実現に大きく寄与するものと考えています。

### 廈門市と上海市での「トップセールス」

7月28日から8月1日にかけて、中国・廈門市と上海市で観光トップセールスを実施し、本市の友好都市である廈門市政府を訪問しました。

9月4日(金)、朝長市長が9月定例会市議会に報告した「市政の重要事項」を抜粋・要約してお知らせします。

**観光トップセールスとして、**  
航空機やクルーズ客船による観光客の誘致促進を図るため、佐世保観光コンベンション協会とともに、現地旅行会社やクルーズ船社を訪問し、本市の観光プロモーションを行ってきました。  
また、廈門市長と会談し、青少年交流や文化交流などについて意見を交換したほか、両都市の観光交流を促進するため「観光交流協力の強化に関する覚書」を締結し、観光面において相互協力をより一層強化していくことで合意しました。  
今回のトップセールスをきっかけに、今後のさらなる観光客誘致へつなげていきたいと思えます。

### 「させば振興券」発行事業

本市の商業と地域経済の活性化などを目的として、佐世保市商店街連合会が6月6日から販売した「させば振興券」発行事業については、7月17日に発行総額で過去最高の34億5千万円

分が完売となりました。販売に当たっては、一部混乱を招く事態もありましたが、予想以上の反響をいただき、あらためて市民の皆さんには厚くお礼と感謝を申し上げます。市内の商店街などでも記念セールやポイント倍増キャンペーンなど、振興券とタイアップしたさまざまな販売促進イベントが実施されており、8月26日現在で約24億円の振興券の利用を確認しています。  
市民の皆さんには、利用期限の11月30日までに全ての振興券を利用していただき、本市の商業振興と経済活性化にご協力ください。よろしくお願いいたします。

### 島瀬公園のリニューアル

島瀬公園のリニューアル工事が完了し、7月1日から再び供用を開始しました。今回のリニューアルでは、雨天時でも利用できるようにステージの上部に屋根を設置したほか、イベント車両出入り口の拡幅やトイレ内部を明るく改装し、快適に利



リオ五輪アーチェリー競技への出場を決め、市長へ報告に訪れた永峰沙織選手(8月12日)

用できるようになりました。この夏に開催されたアメリカンタウンフェスティバルでも、イベント時の使い勝手が良くなったと好評を得ています。今後も、まちなかの公園が憩いと交流の場となり、中心市街地の魅力向上やにぎわい創出に寄与できるよう整備を進めていきます。

### 永峰選手のオリンピック出場決定、佐世保勢の活躍

7月26日からデンマークで開催された「第48回世界アーチェリー選手権大会」で、長崎国際

大学4年の永峰沙織選手(本市出身)が入る日本女子団体チームが第4位となりリオデジャネイロオリンピック出場枠を獲得し、永峰選手のオリンピック初出場が決定しました。このほか、8月19日から埼玉県で開催された「日本ジュニアゴルフ選手権競技大会男子12歳～14歳の部」で、崎辺中学校3年の池田悠希選手が2年連続で優勝しました。これらの活躍は市民にとっても誇りであると思います。  
※佐世保勢の活躍については、本紙2ページにも掲載。

# ～させぼ愛～

11月1日(日)～11月30日(月)

市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「市民協働」への理解を深めてもらうための「市民協働交流月間2015」を開催します。期間中は市内各所でNPOなど各団体主催によるイベントも行われます。

※詳しくは下記ホームページをご覧ください。

## NPO活動パネル展

日時 ①11月2日(日)～13日(金)  
②11月15日(日)～30日(日)

場所 ①市役所・すこやかプラザ  
連絡通路

②させぼ市民活動交流プラザ(旧戸尾小学校)



市民協働キャラクター  
しーちゃん・みんちゃん

## 市立図書館へ行こう!

NPO関連や関係者がお薦めする図書を展示します。

日時 11月4日(土)～29日(日)

場所 市立図書館

## 支援制度活用事業の事業報告会

本市の支援制度「提案公募型協働事業」と「自立化支援補助金」を活用した団体による活動の報告会です。

日時 11月28日(土)13時～15時

場所 させぼ市民活動交流プラザ

定員 40人

申し込み 10月1日(土)～11月20日(金)に電話かファクス(25-9675)、Eメール(kyodou@city.sasebo.lg.jp)で市民協働推進室へ

## 今日は佐世保で遊ぼうDAY!

日時 11月15日(日)10時～15時

場所 させぼ市民活動交流プラザ

内容 昔遊びコーナー、フリーマーケット、とのお鍋無料ふるまい(100食限定)、動物ふれあい体験、市民公益活動団体のブースなど



市民協働推進室 ☎24-1111

<http://www.sasebo-npo.jp/>

## 甘くない チーズ入りだて巻き



### 材料(4人分)

えそすり身 100g レモン汁 小さじ1  
卵 5個 だししょうゆ 大さじ1  
クリームチーズ 50g 酒 小さじ1

### 作り方

- ①オープン(冷凍食品)を200℃に温めておく。四角の型にクッキングシートを敷いておく
- ②全ての材料をフードプロセッサーなどに入れ、材料が滑らかになるまで混ぜる
- ③②を型に流し入れ、オープンの中段に入れて15分焼く
- ④オープンから取り出し、型の上に巻きすをかぶせてひっくり返す。クッキングシートを外す
- ⑤巻きやすいように数カ所包丁で切れ目を入れて巻きすで巻く

※巻いただて巻きを立てておくと粗熱が早く取れる。



考えていただいた人  
森下裕さん(佐世保北高1年・当時)  
●料理のワンポイント  
佐世保の地場産品のすり身を使って作ります。

- 1人分の栄養価 熱量152kcal、タンパク質11.9g、脂質9.7g、カルシウム43mg、塩分0.8g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「海の幸部門」アイデア賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

今回は、10月から番号の通知が始まるマイナンバー(社会保障・税番号)について、皆さんから寄せられた質問について回答します。

Q 個人情報の漏えいが心配です。

A マイナンバー制度では、法律に定めがある場合を除いてマイナンバーの収集・保管を禁止しているほか、マイナンバーを使った手続きや番号収集の際には本人確認を義務付けており、法律に違反した場合の罰則は現在の個人情報保護法より厳しくなっています。また、第三者機関である「個人情報保護委員会」がマイナンバーの取り扱いについて監視・監督を行うなど安全策を講じています。

Q 個人情報を国が一元管理するのでは?

A 個人情報は従来どおり、年金は年金事務所、税の情報は税務署(県・市)と分散して管理するため、

芋づる式に情報が漏えいすることはありません。また、行政機関の間で情報をやりとりする際にマイナンバーを直接使うことはなく、通信も暗号化して行われます。

Q カードを紛失しても大丈夫ですか?

A 1月から皆さんに交付する個人番号カードには、所得情報や健康情報などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。万一、紛失や盗難に遭った場合は、24時間365日利用できる専用ダイヤルで対応します。

☎全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178  
(9時30分～17時30分、土・日曜、祝日を除く)

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

「○○詐欺」とは、電話やメールなどを使って面識のない人をだまし、預貯金口座に振り込ませるなどしてお金を奪おうとする犯罪の総称です。

### 問題2

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民○○室」があります。

### 問題3

本市は来年4月の○○○移行を目指し、現在準備作業を進めています。

### 「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。9月号の答え ①通知 ②九十九島 ③リスク 8月号の応募状況 478通(正解449・不正解28・無効1)

### 10月号プレゼント スナック菓子大袋パック10袋を10人に!



食べ過ぎ  
注意!

佐世保発祥の人気商品「バリデカ味カレー」など、大和製菓の10種のスナック菓子各10袋ずつ合計100袋をセットにしてプレゼント! 駄菓子の定番として長く愛される味をお楽しみください。

☎大和製菓 ☎33-1155

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月12日(休)・13日(休)の収集は、10月11日(土)の収集とさせていただきます。

10月12日(休)・13日(休)の収集は、10月11日(土)の収集とさせていただきます。

PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有機器を所有していませんが、PCBは力ネミ油症事件の原因になった有害な物質です。事業所などでPCBを含有した変圧器やコンデンサ、照明用安定器(家庭用以外)等を所有していないかどうか確認してください。また、所有している場合は適正な保管・処理が必要です。不適正な処理をした場合は厳しく罰せられる場合もありますのでご注意ください。

※詳しくはお尋ねください。  
 ① 廃棄物指導課 ☎20・0660

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。特別な事情がなく長期滞納すると、滞納処分を行う場合があります。

② 納税課(市県民税)  
 ③ 保険料課(国民健康保険税)

年金から引かれる保険料額は毎年10月から変わります

10月以降の徴収額や本年度の保険料額、納付方法などは6月(後期高齢者医療保険料は7月)に交付した納入通知書でご確認ください。

④ 保険料課

年金から引かれる市県民税額は毎年10月から変わります

10月以降の徴収額は6月または7月に送付した市県民税・県民税納税通知書等でご確認ください。これまで市県民税を年金から引かれていなかった人も、65歳になるなど一定の条件が整うと、引かれるようになります。

⑤ 市民税課

国民年金保険料の前納制度

国民年金では、口座振替や現金納付、クレジットカード納付で保険料を前納すると割引になる制度があります。ぜひご利用ください。

11月9日は「119番の日」119番は正しく利用しましょう



119番は火災、救急、その他の災害が発生したときに利用する災害救助通報の専用回線です。回線数に限りがあり、多くの通報が集中すると話し中になる場合があります。火災などについての問い合わせは災害緊急通報に支障を来し

10月はシルバー人材センター普及啓発促進月間

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の生き方の充実を図り、地域社会を支えることを目的とした団体です。現在本市では1,250人の会員の皆さんが活躍され、ご家庭の草刈りや掃除など地域に密着した仕事を受けたり、ボランティア活動や技能講習会等を開催したりしています。

シルバー人材センターで一緒に働いてみませんか

60歳以上の市民を対象に、会員を随時募集しています。まずは地域の入会説明会にご参加ください。※日時など詳しくはお尋ねください。



ワンコインいきいきサポート応援隊

日常生活におけるちょっとした困りごとを1回500円でお手伝いします。お気軽にご相談ください。

⑥ 65歳以上の人、障がいのある人

⑦ 佐世保市シルバー人材センター ☎24-4045  
 北部出張所 ☎73-7130

すぐに警察に届け、事故証明書の交付を受けてから医療保険課に届け出てください。

⑧ 医療保険課

敬老パスの更新

【更新】誕生日に本人がパス券を持って市営・西肥バスの指定窓口へ

市税の証明発行



所得課税証明書の取得には市県民税の申告が必要です。代理人が市税証明の申請を行う場合は、原則として委任状が必要です。させば市民カードで夜間や休日にも証明書自動交付機で所得課税証明書が取得できます。

⑨ 市民税課

近代化遺産写真集「近代佐世保130年の軌跡」を販売



市内に多く存在する近代化遺産を紹介する写真集を刊行しました。軍港・造船・水道・交通・通信・炭鉱などの項目で本市の歴史や文化を象徴する近代化遺産28件を紹介しています。

⑩ 社会教育課

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展示会

10月8日(土)～13日(木)佐世保市屋  
 10月14日(金)～19日(木)島瀬美術センター  
 10月21日(土)～27日(金)小佐々支所  
 10月28日(土)～11月2日(金)世知原支所  
 11月4日(土)～10日(金)鹿町支所  
 11月11日(土)～17日(金)江迎支所

⑪ 選挙管理委員会事務局

原子力艦原子力防災訓練

11月6日(金)9～12時



原子力艦原子力防災訓練を実施します。対象地域にお住いの皆さんはご理解と協力をお願いします。

⑫ 市役所本庁舎、佐世保港・赤崎地区周辺など

⑬ 災害対策本部の運用や情報伝達、避難誘導、モニタリング、除染用資機材設置などの訓練

⑭ 西地区、愛宕地区、九十九地区では防災行政無線による情報伝達訓練を行います。

⑮ 防災危機管理局 ☎23・9258

人権に関する県民意識調査に協力



10月1日を基準日に、人権に関する県民意識調査を実施します。調査内容は県の人権施策などに活用

⑯ 10月24日(金)9～16時  
 場 スピカ  
 内 女性の悩みなどに女性相談員が応じます  
 ※相談無料、秘密厳守  
 ※市役所でも随時相談に応じます  
 ⑰ 人権男女共同参画課  
 ☎24・6180(予約・相談専用)  
 ☎23・3828(直口連絡用)

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅 "思い出を、つぎの家族の思い出に" イエステーション

売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい

株式会社 波建 0120-529-279

元町飛鳥会館 e品整理

何でもご相談ください

お見積無料!!

tel 0120-687-690

お知らせ

業務改善助成金制度

中小企業の業務改善を支援し、従業員の賃金引き上げを図るための制度です。賃金の引き上げ額などに応じて助成金(上限150万円)を支給します。

※交付要件や交付額など詳しくはお尋ねください。

問 長崎労働局労働基準部賞金室  
☎095・801・0033

新規高等学校卒業予定者合同企業面接会



時 10月15日(金)13~16時  
※12時30分から受け付け。

場 体育文化館(光月町)

対 来年3月卒業予定の高校生  
中学校を通じて応募

※詳しくはお尋ねください。

問 ハローワーク佐世保  
☎88・2007

福祉の就職合同面接会

時 10月24日(土)12時50分~16時  
※12時から受け付け。

場 労働福祉センター(稲荷町)  
福祉職場への就職・転職を希望する人、福祉養成学校の新規卒

業予定者申し込み不要)

問 社会福祉協議会内・佐世保福祉人材バンク ☎23・3174

東京佐世保会「ふるさと佐世保の夕べ」

関東在住の佐世保出身者や、ゆかりのある人が一堂に集う懇親会を開催します。東京近郊にお住まいの家族、友人にお知らせください。

時 11月12日(金)18時30分

場 ハイアットリージェンシー東京  
男性1万円、女性9千円、同伴7千円、学生3千円

※詳しくは、東京佐世保会ホームページをご覧ください。

問 佐世保市東京事務所  
☎03・5213・9060

市政懇談会「おじゃましま〜す市長です」



市長と住民の皆さんが地域の課題について話し合う場です。ぜひご参加ください。

時 10月14日(金)南地区公民館  
10月20日(金)三川内地区公民館

10月21日(金)黒島地区公民館  
10月23日(金)針尾浦頭体育室  
10月29日(金)相浦地区公民館  
10月30日(金)愛宕地区公民館  
11月2日(金)榎木地区公民館  
※14~16時(黒島地区は13~15時に開催)

問 市民生活課

無料建築相談会

時 10月18日(土)13~16時

場 中央公民館(常盤町)

内 建築関係の相談に建築相談員と市職員が応じます



建築リサイクル法推進の一斉パトロール

10月はリサイクル月間です。市内の建設・解体現場で建設資材廃棄物の適正分別・再資源化を確認するパトロールを実施します。

時 10月19日(日)~23日(金)

場 市内の建設現場、解体現場  
問 建築指導課

沿道地権者の皆さんは樹木の適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れることで道路や歩道の見通しが悪くなったり、標識やカーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけ

でなく、交通事故にもつながりますので、地権者の皆さんは適切な管理をお願いします。

※行政は所有権の問題で緊急時以外、私有地内での剪定や伐採をすることはできません。

問 土木政策・管理課

看板などの設置には道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板等を設置する場合には、道路占用許可が必要で、許可を受けたものには道路占用許可済証のシールが貼ってあります。

※詳しくはお尋ねください。

問 土木政策・管理課

大規模な土地取引は届け出を

大規模な土地取引引きをした場合は、国土利用計画法により権利取得者は2週間以内に届け出が必要で、

※詳しくはお尋ねください。

問 建築指導課

水道管が破損したら

メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけた場合は、水道局の指定給水装置工事業者に依頼し、修理してください。道路などの水漏れは、水道維持課が最寄りの水道局管理事務所・営業所にお知らせください。

問 水道維持課 ☎24・1151

募集

自衛官

内 ①自衛官候補生②高等工科学校生徒(推薦・一般)

対 ①18歳以上27歳未満の男子②中卒(見込みも)以上17歳未満の男子

※詳しくはお尋ねください。

問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

土木の日工事現場見学会

土木の日にちなみ、工事現場見学会を開催します。

時 11月15日(日)9~18時

場 中央保健福祉センター前集合  
九州新幹線(俣内)の橋梁・トンネル、長崎港の見学(予定)

※昼食、筆記用具、雨具を持参。

対 市内在住の人(料)無料

定 90人(応募者多数の場合は抽選)

申 往復はがきに住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、宛名を書いて技術監理課(〒857・8585、住所不要)

※市ホームページからも申し込み可

時 10月19日(日)消印有効

問 技術監理課

第3期市営・県営住宅空き家補充入居者

【用紙配布】10月30日(金)から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所玄関案内、住宅課、各支所、宇久行政センターで

【受け付け】11月6日(金)~9日(日)に

県北振興局天満庁舎・6階で

※吉井・世知原・小佐々・江迎・鹿町地域の市営住宅は、管轄支所でも受け付けます(宇久行政

センターは全ての市営住宅を受け付け。いずれも土日曜を除く

問 市営住宅管理センター  
☎25・9625

問 県住宅供給公社佐世保事務所  
☎22・9612

佐世保市外国人観光客ウェルカムサポーター



本市を訪れる外国人観光客に、市内観光施設、イベント・祭り等で案内補助や通訳をしていただくボランティアを募集しています。

対 満18歳以上で市内か近郊に住し、日常会話程度の外国語能

講演会など

佐世保市医療安全推進研修会

時 10月15日(日)19時~20時30分

場 佐世保医師会館(祇園町)

内 医療事故調査制度についての講演講師(日本医師会常任理事・今村定臣さん)

料 無料

定 約100人

申 10月13日(土)までに電話で医療安全支援センターへ

問 保健福祉政策課内・医療安全支援センター ☎25・9723

させば競輪情報 ☎31-4797



させば競輪開催日程

● 熊本記念場外	10月10~13日
● 平塚S級(Ⅱ)場外	10~12日
● 川崎FⅡ(Ⅱ)場外	13~15日
● 松阪S級場外	14~16日
● 函館S級(Ⅱ)場外	17~19日
● 千葉記念場外	17~20日
● 京王閣FⅡ(Ⅱ)場外	19~21日
● 本場開催S級	21~23日
● 平塚S級(Ⅱ)場外	22~24日
● 大垣記念場外	24~27日
● 松戸FⅡ(Ⅱ)場外	26~28日
● 高松S級場外	28~30日
● 小倉S級(Ⅱ)場外	29~31日
● 函館記念場外	31日~11月3日
● 松戸S級(Ⅱ)場外	1~3日
● 伊東温泉S級場外	6~8日
● 小倉S級(Ⅱ)場外	7~9日
● 防府S級場外	9~11日
● 四日市FⅡ(Ⅱ)場外	10~12日

※(Ⅱ)=ナイター

本場開催限定ファンサービス

小学生までのお子さんにはお菓子をプレゼントします。

時 本場開催期間

グッズ販売コーナー

時 本場開催期間の12~15時

場 正門前販売ショップ

内 競輪グッズや自転車部品の販売

問 日本競輪選手会長崎支部

☎31-2768

トップくんフリーマーケット

時 毎月第4日曜

※出展希望者は、毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)へ申し込んでください。

佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約承ります** お経・焼香も執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料!

<p>レオプラザホテル</p> <p>三浦町4-28 TEL 22-4141</p>	<p>ワシントンホテル</p> <p>瀬見町12-7 TEL 32-8011</p>	<p>仕出し 始めました</p> <p>グリーンホテル</p> <p>三浦町4-1 TEL 25-6261</p>
--	--	---

森石碑の大展示場で  
お確かめください。

最新のお墓が  
58万円~

お墓の相談会開催中!!  
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。

心の中、心を込めて

有限会社 **森 石碑**

〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町バス停前)

TEL.0956-31-3416

☎0120-195-545

新入荷。ガラスを使用した高級墓石

アート性の高いガラスと御影石を組み合わせた新しいお墓のご提案

■デザインガラス使用  
■インド天山の天然石を使用

佐世保市地域見守りネットワーク協定を締結

高齢者の孤独死や子どもの虐待などを未然に防ぐための「地域見守りネットワーク協定」を、新たに九州ひぜん信用金庫と締結しました。今後地域見守りの体制づくりに取り組んでいきますので、事業者の皆さんのご協力をお待ちしています。

子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
今月(10月期)の支給日は15日(金)です。6月に送付した現況届を未提出の人は振り込みができませんので、至急提出してください。また、児童手当は申請が必要です。出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。

対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
問 子ども支援課

地域子育て懇談会

- 1 10月16日(金)大野地区公民館
  - 2 10月23日(金)南地区公民館
  - 3 10月30日(金)三川内地区公民館
  - 4 10月30日(金)江迎地区公民館
  - ※10時～11時30分
- 内 地域ぐるみで子育てができる

環境づくりに役立つ立役者懇談会  
対 民生委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など  
料 無料 ※託児あり(要予約)  
問 各子育て支援センター

出前保育

みんなであそぼ!

- 1 10月14日(木)小佐々地区公民館
- 2 10月20日(木)楠木地区公民館
- 3 10月21日(金)小佐々地区公民館
- 4 10月28日(金)小佐々地区公民館
- ※9時30分～12時

内 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター  
☎28・3264

この指とまれ!!

- 1 10月16日(金)針尾保育園
  - 2 10月20日(金)クレールの丘自治会館
  - 3 10月22日(金)桶栖保育所
  - 4 10月26日(金)イオン大塔・2階
  - 5 10月28日(金)日守保育所
  - ※1①②③④⑤10時～11時30分④13時30分～15時30分
- 内 制作、みんなで遊ぼうなど  
対 未就園児と保護者、妊婦

障がい福祉

障がいの歯科健診

時 11月10日(金)13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
料 無料 ※要予約  
申 電話で健康づくり課へ  
問 健康づくり課

ウォーキング&ゲームラリー大会

体力の向上を図り、精神障がい者への理解を深めます。  
時 10月31日(土)12時30分～16時  
場 市民会館、中央公園周辺  
料 無料(全員に参加賞あり)  
申 3人(小学生は保護者同伴)を1組として、はがきに①チーム名②代表者の氏名、住所③電話番号

巡回子育て支援「シーユー」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します(予約不要)。

場所	日時
①三川内地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
②宮地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
③東部子育て支援センター	第1金曜 9:00～12:00
④西地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑤愛宕地区公民館	第3水曜 10:00～11:30
⑥中部子育て支援センター	第4水曜 9:00～12:00
⑦大野地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
⑧中里皆瀬地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑨北部子育て支援センター	第4水曜 9:00～12:00
⑩猪調住民センター(江迎地区)	毎週水曜 10:00～11:30

時 平成28年3月31日(金)まで(祝日は休み)  
対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦  
問 各子育て支援センター①～③ 東部 ☎39-4002  
④～⑥ 中部 ☎32-1903 ⑦～⑩ 北部 ☎47-3329

料 無料  
※水筒、タオル、着替え持参。  
問 ルンビニ子育て支援センター「サーフ」☎20・5100

みんなよつといで!

- 1 10月23日(金)楠木保育所
- 2 10月28日(金)かいぜ保育園
- ※10時30分～12時

内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど  
対 未就園児と保護者  
料 無料 ※水筒、タオル持参。  
問 蓮ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

育児講座

すぎすぎ、チユツチュの子育て  
時 10月30日(金)10時30分～12時  
場 子ども発達センター  
内 講師 元スクールカウンセラー・江藤小夜子さん  
対 1歳6カ月～3歳の子どもと親  
料 無料(定15組程度)  
申 事前に子ども発達センターへ  
問 子ども発達センター ☎23・3945

親子であそぼ!

時 11月8日(土)10時～15時30分  
場 佐世保駅前広場など  
内 ステージイベント、MINSI、玩具制作、食育活動の展示など

高齢者と介護

介護教室

- 1 10月14日(金)14～15時 九十九地区公民館
  - 2 10月16日(金)14～16時 戸尾町公会堂
  - 3 10月16日(金)10時～11時30分 西川内地区生活館
  - 4 10月16日(金)18～20時 加勢公民館
  - 5 10月17日(土)14～16時 三川内地区公民館
  - 6 10月18日(土)13時30分～15時30分 崎辺地区公民館
  - 7 10月18日(土)10～12時 特別養護老人ホームあいのうら
  - 8 10月18日(土)13時30分～15時30分 生活支援ハウスあそかのもり
  - 9 10月24日(土)13時30分～15時 愛宕地区公民館
  - 10 10月30日(金)13～15時 宇久社会福祉センター
  - 11 11月5日(土)13時30分～15時30分 世知原公民館
- 問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

番号④参加者全員の氏名、年齢を明記し、チーム・フォー・パイ・フォー事務局「ふれんず」(〒857・0053、常盤町8の8富士ビル4階)へ  
時 10月19日(金)必着  
問 同事務局 ☎23・5389

介護者の「こころ」の相談会

時 10月22日(金)13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約  
問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時 10月21日(木)14～15時  
場 市立総合病院  
内 日常生活の中のインフルエンザ予防  
料 無料 ※予約不要  
問 市立総合病院 ☎24・1515

医師による健康講話

時 10月15日(木)14時～15時30分  
時 10月27日(土)13時30分～15時  
場 市役所13階大会議室  
内 ①健康づくりと休養 ②お口の健康  
料 無料 ※予約不要  
問 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

対 未就学児と保護者  
問 佐世保市保育会 ☎25・0025

おひさま教室

時 10月28日(金)10～12時  
場 幼児教育センター  
内 子育てトークとふれあい遊び  
対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者  
料 無料(先着12組程度)  
申 10月13日(金)から電話で幼児教育センターへ  
問 幼児教育センター ☎31・0550

子育て支援講座

「乳幼児の救急救命」  
時 10月29日(土)14時～15時30分  
場 子ども発達センター  
内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方  
対 民生委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育てに関わりのある人など  
料 無料  
申 電話で子ども発達センターへ  
問 子ども発達センター ☎23・3945

ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンターで子育ての援助をする「提供会員」になるための講座を開催します。

**大丈夫ですか? 消火器の使用期限**

万が一に備えしっかり管理

**業務用消火器**

本体裏面

設計標準使用期限は製造より10年です。

**住宅用消火器**

本体裏面

設計標準使用期限は製造より5年です。

**こんな消火器は危険です**

製造年月日をチェック。

**消火器のことなら**

消火器・防災グッズ販売  
消防設備施工・保守点検

長崎県消防設備協会所属  
佐世保市消防設備士会所属

**ユタカ商会**

株式会社  
佐世保市千原町5-3 ティーリー佐世保港店2F  
E-mail:yutaka@awa.bbq.jp

0956-32-6236

売家のこと

売主様 募集中

新築から売家のことまで

家づくりのこと

リフォームのこと

庭づくりのこと

株式会社小川工務店

夢のある街、愛のある家。

小川工務店にご相談下さい

詳しくは <http://ogawakoumuten.co.jp> 佐世保市吉岡町1981-7 TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
10月13日④	吉井地区公民館	9:00～11:00
10月15日④	山澄地区公民館	9:00～11:00
10月16日④	ダイソー矢峰店	9:20～11:00
10月22日④	大野地区公民館	9:00～11:00
10月23日④	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月27日④	小佐々スポーツセンター	9:00～11:00
10月28日④	北地区公民館	9:10～10:00
10月29日④	東浜町1組公会堂	9:20～10:10
	崎辺地区公民館	10:30～11:20
11月 5日④	大野地区公民館	9:00～11:00
11月 8日④	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

④40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円  
※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月21日④か11月4日④8:30～12:00に健康づくり課に提出してください。  
④料 ①と同じ  
④検体提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④休日がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

時 11月1日④9:00～14:00 場 ララコープLaLa日野店  
④料 ①と同じ(乳がん検診は40歳以上)  
④乳がん検診は先着100人

④10月13日④から健康づくり課へ

※①～④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。  
※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診

時 11月11日④9:00～11:00、11月25日④17:30～19:30  
場 中央保健福祉センター  
④40歳～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外となる場合あり。  
④料 1,000円 ④定 各日20人(応募者多数の場合は抽選)  
④申 はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、10月28日④までに健康づくり課 胃がんリスク検診担当(〒857-8585、住所不要)へ

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

時 10月21日④13:40～16:00 場 中央保健福祉センター  
④検診時か来年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
④定 先着45人 ④申 10月1日④から電話で健康づくり課へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【検査】場 中央保健福祉センター  
●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)  
時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)  
●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)  
時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)  
10月20日④13:00～19:00

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長・発達に欠かせない健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。  
4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ  
3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ  
④健康づくり課(①～⑦) ④子ども保健課(⑧)

健康づくり

運動普及推進員の健康ウォーキング

10月15日④9時30分  
場 柚木地区公民館集合  
④健康ウォーキングモデルコース(入田園満喫上柚木コース(約6・3km))  
④料 無料 ※予約不要。  
④健康づくり課

健康講座

10月21日④やすらぎ荘(花園町)  
10月30日④あた(中里町)  
※10時30分～11時30分②11～12時①ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防  
④料 無料(施設利用料が別途必要)  
④健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育、相談

11月6日④10～14時  
場 やすらぎ荘(花園町)  
④内 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など  
④料 無料  
④健康づくり課

料理教室

介護食づくり教室  
11月10日④日宇地区公民館  
11月18日④清水地区公民館  
11月25日④愛宕地区公民館

※10時～12時30分。

④内 栄養士、保健師による講話や調理実習  
④対 介護食づくりに不慣れな人  
④料 1回200円(定各回20人)  
④申 10月13日④から1週間前までに健康づくり課へ

いきいき元気食事づくり教室  
11月13日④、20日④、27日④  
日宇地区公民館  
11月19日④、26日④、12月3日④  
相浦地区公民館  
※10時～12時30分。

④内 手軽なメニューの調理実習など ※②は男性初心者対象。  
④料 1回200円(定各回20人)  
④申 10月13日④から1週間前までに健康づくり課へ  
④※1回だけの参加もできます。  
④健康づくり課

生活衛生

狂犬病の予防注射は済みましたが

飼犬には年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。通知ハガキが届いた人は、動物病院で必ず飼犬の予防注射を受けてください。  
④生活衛生課



相談 など 救急医療体制のご案内

**子どもの発達**  
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。  
④子ども発達センター ☎23-3945  
●歯科保健相談(要予約)④健康づくり課

**障がい福祉** ④障がい福祉課  
①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課  
②精神保健相談 11月5日④中央保健福祉センター  
③発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター  
④脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 10月16日④13:30 スピカ  
⑤膠原病の会 10月15日④13:30 福祉活動プラザ(栄町)  
⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 10月21日④10:00 福祉活動プラザ  
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月24日④13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。

**精神患者当事者会(ふたばの陽)** 10月17日④13:30 福祉活動プラザ  
**高次脳機能障害当事者・家族の集い** 10月24日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)  
※①⑦は予約不要、②は1週間前までに要予約。③～⑥⑧⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

**医療に関する相談** ④保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723

**10月の健康テレホン** ☎0120-555-203  
④目 不整脈:脈の乱れがみられたら  
④目 手指の変形:ヘバーテン結節  
④目 母乳育児のすすめ  
④目 原因さまざま 耳鳴り  
④目 飲みにくいと感じたら…嚥下障害①  
④目 不正出血と必要な検査  
④目 長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

**休日・夜間の救急医療体制**  
【市立急病診療所】☎25-3352  
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。  
【当番病院】(輪番制)  
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俵町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
④医療政策課  
**長崎県小児救急電話相談**  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
④毎日19時～翌朝8時 ☎#8000  
ダイヤル回線 ☎095-822-3308  
※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

大切なお客様の接待に・・・  
祝事法要 ご予約承ります  
(2名様から24名様まで個室完備)  
制作料理 和食  
KAORI  
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500  
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
そして  
人のかおり

ゆめくぐりとした空間の中で  
赤いなびとを  
お昼のお食事、千両を  
夜の懐石料理、千両を

誰にも聞けない次世代経営者の為の勉強会(全4回)

日時 10/21(水)、11/4(水)、11/18(水)、12/2(水)  
(各日共に19:00～20:30)  
場所 税理士法人アップパートナーズ佐世保オフィス(白南風町1-13) 研修室  
受講料 6,000円(初回一括払)  
定員 先着10名 申込方法 下記のお電話かメールにて申込受付

内容  
第1回 会社を運営する為知っておきたい色々なこと(資金繰り表の作成他)  
第2回 試算表・決算書の見方と限界利益の考え方  
第3回 経営分析と事業計画、経営理念の作成について  
第4回 事業継承で起こり得る問題点の解決方法  
※第4回終了後は忘年会を予定しております。(参加費別途5,000円)

税理士法人アップパートナーズ お問い合わせ ☎0956-76-8189 ✉sasebo@upp.or.jp(担当:大畑)

**10月は乳がん月間  
乳がん早期発見強化月間**



乳がんを患う日本人女性は12人に1人と言われ、女性のがんの罹患数第1位です。患者数は30代から増加し、40~50代という比較的若い世代で最も多くなっています。一方で、乳がんは早期発見すれば治癒率が高いため、若いときからチェックを行うことが大切です。

**乳がん検診を受診しましょう**

本市の乳がん検診は30歳から受診できます。1年に1度は受診しましょう。10月18日@、11月1日@は日曜乳がん検診を実施します。詳しくは健康づくり課へお尋ねください

※乳がん患者の情報交換会もあります。

**20代から月に1度の自己検診を**

自分の胸の状態を見て触って知っておくことで、ささいな変化に気付くことができます

健康づくり課 ☎24-1111

**シリーズ中核市移行③  
中核市移行に当たって  
準備すること**

本市は来年4月の中核市移行を目指し、現在準備作業を進めています。今回は、中核市移行に当たって準備する内容について、主な項目ごとに紹介します。

**経費と財源の見込み**

県から移譲される事務を行うためには、約7億4千万円の経費の増加が見込まれますが、この経費については

地方交付税の増額分(約9億2千万円)で措置されると見込んでいます

※長崎県の平成25年度決算ベースにて見込み算定。

**実施体制の整備**

移譲される事務の適切な実施に当たり、一定の職員を確保し対応することになります。人員の配置については、事務の効率化や多様な雇用形態での人材活用などを図りながら対処します

**条例や情報システム等の整備**

移譲される事務について、適正かつ円滑に実施するため、必要な条例や情報システム等の整備を行います

**県からの事務引き継ぎ**

移譲される事務の内容に応じ、県による研修や講習への参加、事務要領やマニュアル提供等の面で、県の協力を得ながら連携して事務引き継ぎを行います。また、移譲後も状況により県からの必要なノウハウの伝達や助言等のサポートを受けながら適切な事務の実施に努めます。

行財政改革推進局 ☎24-1111

**シリーズ九十九島⑭  
九十九島の魚たち**



長崎県の海の漁業生産量は日本全国で2位。中でも九十九島とその沖合は漁獲される魚種が豊富で、約1,000種の魚がすんでいると言われていて、季節によって海水の温度差が大きいことや、地形が多様性に

富んで自然海岸が多いことが由来です。

自然海岸は砂浜、磯、泥干潟があり、沖に行くと砂底、泥底、岩場、藻場など変化に富んでおり、それぞれの環境に順応した魚がすんでいます。

また、九十九島には対馬暖流の支流が流れ込み、亜熱帯海域にすむ魚が姿を現すことがあります。このような魚を季節回遊魚と呼び、季節限定で九十九島の魚に仲間入りしています。

このように九十九島の海は変化に富んだ環境があり、そこにすむ魚たちの種類、量が多く、昔から地域の人々に海の恵を与えています。

観光物産振興局 ☎24-1111

**シリーズ私の3しい①  
「佐世保のおいしい」  
(海産物)**



市民の皆さんに佐世保をPRしていただく「させぼ観光3しいGO! 作戦」。今回は「佐世保のおいしい」で4番目に意見が多かった「海産物」を紹介します。

- 九十九島の海で育まれた捕れたての新鮮な魚は絶品(41歳・男性)
- 干物も最高! 我が家では、県外への贈り物にしています(30歳・女性)

観光物産振興局 ☎24-1111

**SASEBOクルーズバス「海風」  
新たなコースで魅力アップ!**



ことし4月から運行を開始したSASEBOクルーズバス「海風」。これまで乗車していただいたお客さまの声を基にコースや内容をリニューアルし、10月1日(木)から運行を開始します。市民の皆さんもきっと楽しめると思いますので、極上のバスの旅をどうぞ体験してみてください!

**ポイント1**

バスを降りて、解説&記念撮影タイム!  
「もっとじっくり見たい。記念撮影も」  
の声にお応えして降車ポイントを設定

**降車  
POINT1**

**旧海軍工廠・佐世保重工業(東門前)**



**世界遺産超級! 佐世保重工業  
250トンクレーン!**

佐世保海軍工廠時代の1913(大正2)年に完成。「明治日本の産業革命遺産」構成資産の一つである三菱造船所のジャイアントカンチレバークレーン(1908年竣工、150トン)よりはるかに大きい。普段入れない佐世保重工業東門前で世界遺産超級のクレーンをバックに記念撮影をどうぞ。

**赤煉瓦倉庫群**

佐世保鎮守府開庁時の1888(明治22)年に整備された武器を納める倉庫。軍備拡張とともに25年にわたり整備されたため、時代ごとに異なる特徴的なデザインが見どころです。ほとんど建設当時のままの姿で残されている全国的にも貴重な近代化遺産です。



**降車  
POINT2**

**SSKバイパス(第4ドック前)**



戦艦「武蔵」の艦装や当時世界最大のタンカー「日章丸」建造を手掛けた旧海軍工廠・佐世保重工業の中で最大の第4ドックを見学。ドックの大きさと、せり出して見えるクレーン群に圧倒されます。

**ポイント2**

バスを降りて、九十九島観光を満喫!  
「九十九島観光を楽しみたい!」の声にお応えして、降車&再乗車サービスを設定



九十九島パールシーリゾートでいったん降車し、時間を置いて後続の海風に再乗車できるようにしました。時間をかけて九十九島を楽しめますので、九十九島水族館「海きらら」や遊覧船「パールクイーン」などで思う存分お楽しみください。

※再乗車は当日限り有効。後続車が満車など、お乗りいただけない場合もあります。

※九十九島パールシーリゾート発・佐世保駅行きの市営バスを無料でご利用いただけます。

**ポイント3**

午後便に新コースを設定!  
「もっといろんなコースを楽しみたい!」  
の声にお応えして、新コースを設定

**九十九島&市街地展望コース(90分)**

海軍さんの港まちの足跡をたどりながら、市内随一の展望地「弓張岳」へ。佐世保港と市街地が一望でき、九十九島を見ることもできます。

**九十九島八景「展海峰」コース(90分)**

九十九島八景の一つ「展海峰」は九十九島の絶景が一望できるビュースポット。秋にはコスモス、春には菜の花が一面に咲き誇ります。

**海上自衛隊艦船見学コース(90分)**

海軍さんの港まちの足跡をたどりながら、海上自衛隊の艦船を目前に見学。艦船前で担当自衛官からの解説や記念撮影をお楽しみください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

**ポイント4**

**佐世保市民割引料金を設定!**

運転免許証などの身分証を持参して佐世保観光情報センター(JR佐世保駅構内)へどうぞ(市民同伴の人も下記料金で利用可)。

期間 10月1日(木)~12月31日(木)まで  
料金 中学生以上 1,800円→1,600円 3歳~小学生 900円→800円

シリーズ総合型地域スポーツクラブ④

ウィルドゥ



「ウィルドゥ」は、誰もが気軽にスポーツを楽しめる環境づくり、スポーツによる地域コミュニティの活性化を目的に発足したスポーツクラブです。これまで多くの皆さんにご利用いただき、10周年を迎えた現在では、会員数1,036人、利用者は23万人を突破しています。今後とも地域になくしてはならないクラブを目指し、新しいスポーツや文化系の種目をどんどん紹介していきますので、よろしくお願ひします。皆さんも「今日から」何か始めてみませんか。

講座 ヨガ、バドミントン、卓球、バレエピラティス、ギター教室、生け花教室など

場所 旧戸尾小学校など

料金 月会費 700円～5,500円

会費は講座によって異なります。2種目以上の申し込みで月会費が割引になります（月会費とは別に年会費2,000円が掛かります）。

総合型地域スポーツクラブ ウィルドゥ

857-0864 戸尾町5-1(旧戸尾小学校内)

電話・ファクス 25-9373(日・月曜休み)

http://www.sasebowilldo.net/

☎スポーツ振興課 ☎24-1111

させぼ市政だより キラっ都させぼ

佐世保の歴史遺産  
ご存じですか？無窮洞



本市の貴重な歴史遺産の一つ、宮地区の「無窮洞」は、地元住民の手で大切に保存されています。このほか、佐世保が誇る近代化遺産などについて、朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
10月 3日④、17日④	9:25(NBC) 11:40(KTN)
10月10日④、24日④	11:40(NCC)
10月11日⑥、25日⑥	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



「キラっ都させぼ」はパソコンやスマートフォンなどでも視聴できます。右のコードを専用アプリなどで読み取ってご覧ください。



☎秘書課 ☎24-1111

市長日記

教える「きょう育」基盤



先日、中学校校長を最後に退職され、現在はボランティアとして生徒のカウンセリングや後進の指導に当たっておられる先生と話す機会があり、教育についてご自身の経験の中から導かれたお考えを聞くことができました。その先生

の持論として、教えること(教育)には、12の「きょう育」基盤があるとのことでした。この話は大変興味深く、親や教師だけでなく、徳育を推進する市民の皆さんにも大変参考になると思いましたので紹介します。

- 郷育 故郷を愛し大切にしながら、故郷に貢献できる子どもを育てる
- 鏡育 自らを鏡に映し、過去・現在・未来へ懸命に対処する態度を育てる。人としてあるべき姿を追い求め、勇気ある軌道修正ができること
- 共育 自分と友人、子どもと親、生徒と教師、家庭と社会など、共に育つこと
- 協育 地域力、家庭力、学校力の3つの力を合わせて育てる

- 強育 心も体も強く育てる
  - 競育 競い合う中で正しい競争心と挑戦心を育てる。いろんな戦いを知り、負けた側への思いやりと心配りを持つこと
  - 今日育 明日ではなく今しかできないことを今やる。今現在を懸命に生きること
  - 矯育 自らの考えや生き方を修正し、正しい方向に戻しながら育てる。謙虚に反省し、失敗を恐れず誠実に、感謝の心を忘れないこと
  - 響育 お互いの心の響き合いを育む。親愛と相互理解、考え方や生き方が日常生活にこだまする
  - 恭育 おごり高ぶらず、先人の実績を慎み深く受け止める心を育てる。命のつながりや先人の崇高な努力に敬意を持つこと
  - 奮育 考えや言動を制限したり抑制したりするような育て方をしない。奮いで指導してはならない
  - 境育 大人と子ども、学校と社会、公と私、苦と楽などの境や区切りを理解させ、実践力を育てる
- いかがでしょうか。子どもの教育や徳育の参考にさせていただければ幸いです。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信⑬

聞いて「徳」する話⑤ 旅先で出会った気遣い

ことし5月に佐世保に帰るため、滋賀県にある南草津駅近くの商店街に設置してある自動券売機で新大阪までの切符を買おうとしていたところ、通りがかりの女性が来て説明してくださり、一応その通り購入して駅の方へ向かっていました。するとその直後、女性が小走りに寄ってきて「私の説明が間違っているかもしれない、ご迷惑を掛けてはいけません」と言って4人分3,500円余りの切符を買い取り、お金を渡されました。このとき私は、驚きのままにお金を受け取りました。

常々、都会の方々には殺伐とした気風を感じていましたので、こんな気遣いをなさる方もいらっしゃるのかと大いに反省させられました。私がこの立場で佐世保の旅に来られた方にこのような行いができ

るだろうかと思っているところです。もし佐世保に来られたお客さまがお困りのときは、このようにお世話になったことを忘れずに接したいと思ひます。

松瀬町 毛利 英雄(70代)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集しています。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからダウンロードできます。

【事務局】佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)  
〒857-0054 栄町4番11号

電話・ファクス 23-2856

Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう！

人の動き

9月1日 現在

- 総人口 252,944人(+17人)  
男性 118,812人(-18人)、女性 134,132人(+35人)
- 世帯数 106,079世帯(+122世帯)
- ※8月中の動き  
転入 826人、転出 813人、出生 197人、死亡 193人

させぼ市政だより

- テレビ  
NBC 土曜9時25分～30分、KTN NCC 土曜11時40分～45分  
NIB 日曜6時30分～35分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分  
FMさせぼ 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜