

# ～させぼ愛～

11月1日(日)～11月30日(月)

市民と行政が対等なパートナーとして、ともにまちづくりに取り組む「市民協働」への理解を深めてもらうための「市民協働交流月間2015」を開催します。期間中は市内各所でNPOなど各団体主催によるイベントも行われます。

※詳しくは下記ホームページをご覧ください。

## NPO活動パネル展

日時 ①11月2日(日)～13日(金)  
②11月15日(日)～30日(日)

場所 ①市役所・すこやかプラザ  
連絡通路

②させぼ市民活動交流プラザ(旧戸尾小学校)



## 市立図書館へ行こう!

NPO関連や関係者がお薦めする図書を展示します。

日時 11月4日(日)～29日(日)

場所 市立図書館

## 支援制度活用事業の事業報告会

本市の支援制度「提案公募型協働事業」と「自立化支援補助金」を活用した団体による活動の報告会です。

日時 11月28日(土)13時～15時

場所 させぼ市民活動交流プラザ

定員 40人

申し込み 10月1日(日)～11月20日(金)に電話かファクス(25-9675)、Eメール(kyodou@city.sasebo.lg.jp)で市民協働推進室へ

## 今日は佐世保で遊ぼうDAY!

日時 11月15日(日)10時～15時

場所 させぼ市民活動交流プラザ

内容 昔遊びコーナー、フリーマーケット、とのお鍋無料ふるまい(100食限定)、動物ふれあい体験、市民公益活動団体のブースなど



市民協働推進室 ☎24-1111

<http://www.sasebo-npo.jp/>

## 甘くない チーズ入りだて巻き



### 材料(4人分)

えそすり身 100g レモン汁 小さじ1  
卵 5個 だししょうゆ 大さじ1  
クリームチーズ 50g 酒 小さじ1

### 作り方

- ①オープン(200℃)を温めておく。四角の型にクッキングシートを敷いておく
- ②全ての材料をフードプロセッサーなどに入れ、材料が滑らかになるまで混ぜる
- ③②を型に流し入れ、オープンの中段に入れて15分焼く
- ④オープンから取り出し、型の上に巻きすをかぶせてひっくり返す。クッキングシートを外す
- ⑤巻きやすいように数カ所包丁で切れ目を入れて巻きすで巻く

※巻いたで巻きを立てておくと粗熱が早く取れる。



考えていただいた人  
森下裕さん(佐世保北高1年・当時)  
●料理のワンポイント  
佐世保の地場産品のすり身を使って作ります。

- 1人分の栄養価 熱量152kcal、タンパク質11.9g、脂質9.7g、カルシウム43mg、塩分0.8g
- 平成26年度ヘルシークッキングコンテスト「海の幸部門」アイデア賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

今回は、10月から番号の通知が始まるマイナンバー(社会保障・税番号)について、皆さんから寄せられた質問について回答します。

Q 個人情報の漏えいが心配です。

A マイナンバー制度では、法律に定めがある場合を除いてマイナンバーの収集・保管を禁止しているほか、マイナンバーを使った手続きや番号収集の際には本人確認を義務付けており、法律に違反した場合の罰則は現在の個人情報保護法より厳しくなっています。また、第三者機関である「個人情報保護委員会」がマイナンバーの取り扱いについて監視・監督を行うなど安全策を講じています。

Q 個人情報を国が一元管理するのでは?

A 個人情報は従来どおり、年金は年金事務所、税の情報は税務署(県・市)と分散して管理するため、

芋づる式に情報が漏えいすることはありません。また、行政機関の間で情報をやりとりする際にマイナンバーを直接使うことはなく、通信も暗号化して行われます。

Q カードを紛失しても大丈夫ですか?

A 1月から皆さんに交付する個人番号カードには、所得情報や健康情報などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。万一、紛失や盗難に遭った場合は、24時間365日利用できる専用ダイヤルで対応します。

☎全国共通ナビダイヤル ☎0570-20-0178  
(9時30分～17時30分、土・日曜、祝日を除く)

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

「○○詐欺」とは、電話やメールなどを使って面識のない人をだまし、預貯金口座に振り込ませるなどしてお金を奪おうとする犯罪の総称です。

### 問題2

市役所には、市民の皆さんが抱えている悩み事や困り事などの相談に応じる「市民○○室」があります。

### 問題3

本市は来年4月の○○○移行を目指し、現在準備作業を進めています。

### 「広報させぼ」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月23日(金)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。9月号の答え ①通知 ②九十九島 ③リスク 8月号の応募状況 478通(正解449・不正解28・無効1)

### 10月号プレゼント スナック菓子大袋パック10袋を10人に!



食べ過ぎ  
注意!

佐世保発祥の人気商品「バリデカ味カレー」など、大和製菓の10種のスナック菓子各10袋ずつ合計100袋をセットにしてプレゼント! 駄菓子の定番として長く愛される味をお楽しみください。

☎大和製菓 ☎33-1155

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)