

佐世保市地域見守りネットワーク協定を締結

高齢者の孤独死や子どもの虐待などを未然に防ぐための「地域見守りネットワーク協定」を、新たに九州ひぜん信用金庫と締結しました。今後も地域見守りの体制づくりに取り組んでいきますので、事業者の皆さんのご協力をお待ちしています。

子育て

児童手当の申請は済みましたが
今月(10月期)の支給日は15日(金)です。6月に送付した現況届を未提出の人は振り込みができませんので、至急提出してください。また、児童手当は申請が必要です。出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。

対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

地域子育て懇談会
① 10月16日(金)大野地区公民館
② 10月23日(金)南地区公民館
③ 10月30日(金)三川内地区公民館
④ 10月30日(金)江迎地区公民館
※10時～11時30分

環境づくりに役立つ役割を担う環境づくり委員、主任児童委員、育児サポーター、子育てに関心のある人、乳幼児の母親など
料 無料 ※託児あり(要予約)
問 各子育て支援センター
① 北部 47・3329
② 中部 32・1903
③ 東部 39・4002

出前保育

みんなであそぼ!
① 10月14日(金)小佐々地区公民館
② 10月20日(金)楠木地区公民館
③ 10月21日(土)小佐々地区公民館
④ 10月28日(金)小佐々地区公民館
※9時30分～12時
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 日野子育て支援センター
28・3264

この指とまれ!!
① 10月16日(金)針尾保育園
② 10月20日(金)クレールの丘自治会館
③ 10月22日(土)桶栖保育所
④ 10月26日(月)イオン大塔・2階
⑤ 10月28日(水)日守保育所
※①②③④⑤ 10時～11時30分 ④ 13時30分～15時30分
内 制作、みんなで遊ぼうなど
対 未就園児と保護者、妊婦

料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーフ」20・5100
みんなよつといで〜!
① 10月23日(金)楠木保育所
② 10月28日(金)かいせ保育園
※10時30分～12時
内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
対 未就園児と保護者
料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 蓮ヶ丘幼児園子育て支援センター 34・4188

育児講座
すきすぎ、チユツチュの子育て
時 10月30日(金)10時30分～12時
場 子ども発達センター
内 講師 元スクールカウンセラー・江藤小夜子さん
対 1歳6カ月～3歳の子どもと親
料 無料(定15組程度)
申 事前に子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
23・3945

親子であそぼ!
時 11月8日(日)10時～15時30分
場 佐世保駅前広場など
内 ステージイベント、MINSI、玩具制作、食育活動の展示など

対 未就学児と保護者
問 佐世保市保育会 25・0025
おひさま教室
時 10月28日(金)10～12時
場 幼児教育センター
内 子育てトークとふれあい遊び
対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
料 無料(先着12組程度)
申 10月13日(日)から電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター 31・0550

子育て支援講座
「乳幼児の救急救命」
時 10月29日(土)14時～15時30分
場 子ども発達センター
内 乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方
対 民生委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育てに関わりのある人など
料 無料
申 電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
23・3945

ファミリーサポートセンター
会員養成講座
ファミリーサポートセンターで子育ての援助をする「提供会員」になるための講座を開催します。

障がい福祉

障がいの歯科健診
時 11月10日(土)13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
料 無料 ※要予約
申 電話で健康づくり課へ
問 健康づくり課

ウォーキング&ゲームラリー大会
体力の向上を図り、精神障がい者への理解を深めます。
時 10月31日(土)12時30分～16時
場 市民会館、中央公園周辺
料 無料(全員に参加賞あり)
申 3人(小学生は保護者同伴)を1組として、はがきに①チーム名②代表者の氏名、住所③電話番号

高齢者と介護

介護教室
① 10月14日(金)14～15時 九十九地区公民館
② 10月16日(日)14～16時 戸尾町公会堂
③ 10月16日(日)10時～11時30分 西川内地区生活館
④ 10月16日(日)18～20時 加勢公民館
⑤ 10月17日(日)14～16時 三川内地区公民館
⑥ 10月18日(日)13時30分～15時30分 崎辺地区公民館
⑦ 10月18日(日)10～12時 特別養護老人ホームあいのうら
⑧ 10月18日(日)13時30分～15時30分 生活支援ハウスあそかのもり
⑨ 10月24日(土)13時30分～15時 愛宕地区公民館
⑩ 10月30日(金)13～15時 宇久社会福祉センター
⑪ 11月5日(日)13時30分～15時30分 世知原公民館
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
時 10月15日(日)13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会
時 10月22日(金)13時30分～15時30分
場 中央保健福祉センター
内 臨床心理士による個別相談
対 在宅で介護している人
料 無料 ※要予約
問 長寿社会課

健康づくり

市立総合病院の健康教室
時 10月21日(日)14～15時
場 市立総合病院
内 日常生活の中のインフルエンザ予防
料 無料 ※予約不要
問 市立総合病院 24・1515

医師による健康講話

時 ① 10月15日(土)14時～15時30分
② 10月27日(日)13時30分～15時
場 市役所13階大会議室
内 ①健康づくりと休養 ②お口の健康
料 無料 ※予約不要
問 健康づくり課

巡回子育て支援「シーユ」

保育士が親子遊びを通して、子育ての楽しさを体験する場を提供します(予約不要)。

場所	日時
①三川内地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
②宮地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
③東部子育て支援センター	第1金曜 9:00～12:00
④西地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑤愛宕地区公民館	第3水曜 10:00～11:30
⑥中部子育て支援センター	第4水曜 9:00～12:00
⑦大野地区公民館	第1水曜 10:00～11:30
⑧中里皆瀬地区公民館	第2水曜 10:00～11:30
⑨北部子育て支援センター	第4水曜 9:00～12:00
⑩猪調住民センター(江迎地区)	毎週水曜 10:00～11:30

時 平成28年3月31日(日)まで(祝日は休み)
対 在宅の0歳～就学前の乳幼児と保護者、妊婦
問 各子育て支援センター①～③ 東部 39-4002
④～⑥ 中部 32-1903 ⑦～⑩ 北部 47-3329

時 10月19日(日)、20日(月)、21日(火) ※10～16時
場 市内中心部公民館
※申し込み時にお尋ねください。
対 講座の全日程を受講できる人
料 無料 ※託児あり(要予約)
申 10月14日(日)までにファミリーサポートセンター佐世保へ
問 ファミリーサポートセンター 佐世保 42・1848

社会福祉協議会一輪車大会

市内の小学生を対象にした大会で、競技や技能・演技披露があります。
時 10月11日(日)9時45分～12時30分
場 黒髪小学校体育館
問 春日児童センター 25・3785

大丈夫ですか? 消火器の使用期限
万が一に備えしっかり管理

■業務用消火器 本体裏面 年まで
■住宅用消火器 本体裏面 5年まで

こんな消火器は危険です
製造年月日をチェック。期限を過ぎた消火器はリサイクル。古い消火器は、店舗にて引き取ります(有料)

消火器のことは
消火器・防災グッズ販売 消防設備施工・保守点検
長崎県消防設備協会所属 佐世保市消防設備士会所属
株式会社 ユタカ商会
佐世保市千原町5-3 ティーリー佐世保港店2F
E-mail:yutaka@awa.bbq.jp
0956-32-6236

売家のこと 家づくりのこと リフォームのこと 庭づくりのこと

売主様 募集中

新築から売家のことまで 小川工務店にご相談下さい

株式会社小川工務店
詳しくは <http://ogawakoumuten.co.jp> 佐世保市吉岡町1981-7 TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
10月13日④	吉井地区公民館	9:00～11:00
10月15日④	山澄地区公民館	9:00～11:00
10月16日④	ダイソー矢峰店	9:20～11:00
10月22日④	大野地区公民館	9:00～11:00
10月23日④	浅子町公民館	9:20～10:10
	浅子教会前	10:30～11:20
10月27日④	小佐々スポーツセンター	9:00～11:00
10月28日④	北地区公民館	9:10～10:00
10月29日④	東浜町1組公会堂	9:20～10:10
	崎辺地区公民館	10:30～11:20
11月 5日④	大野地区公民館	9:00～11:00
11月 8日④	東部住民センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

④40歳以上 料 X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、10月21日④か11月4日④8:30～12:00に健康づくり課に提出してください。

④料 ①と同じ

④検体提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④休日がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

時 11月1日④9:00～14:00 場 ララコープLaLa日野店

④料 ①と同じ(乳がん検診は40歳以上)

④乳がん検診は先着100人

④10月13日④から健康づくり課へ

※①～④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診

時 11月11日④9:00～11:00、11月25日④17:30～19:30

場 中央保健福祉センター

④40歳～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外となる場合あり。

④料 1,000円 ④定 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

④申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、10月28日④までに健康づくり課 胃がんリスク検診担当(〒857-8585、住所不要)へ

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

時 10月21日④13:40～16:00 場 中央保健福祉センター

④検診時か来年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

④定先着45人 ④申10月1日④から電話で健康づくり課へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】場 中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

10月20日④13:00～19:00

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長・発達に欠かせない健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒④3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒④1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒④3歳6カ月ごろ

④健康づくり課(①～⑦) ④子ども保健課(⑧)

健康づくり

運動普及推進員の健康ウォーキング

10月15日④9時30分

場 柚木地区公民館集合

④健康ウォーキングモデルコース(入田園満喫上柚木コース(約6・3km))

④料 無料 ※予約不要。

④健康づくり課

健康講座

④10月21日④やすらぎ荘(花園町)

④2 10月30日④あたら(中里町)

④※10時30分～11時30分④11 12時④

④内 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防

④料 無料(施設利用料が別途必要)

④健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育、相談

時 11月6日④10～14時

場 やすらぎ荘(花園町)

④内 お口の嚥下体操、唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

④料 無料

④健康づくり課

料理教室

介護食づくり教室

④11月10日④日宇地区公民館

④2 11月18日④清水地区公民館

④3 11月25日④愛宕地区公民館

※10時～12時30分。

④内 栄養士、保健師による講話や調理実習

④対 介護食づくりに不慣れな人

④料 1回200円(定各回20人)

④申 10月13日④から1週間前までに健康づくり課へ

いきいき元気食事づくり教室

④1 11月13日④、20日④、27日④

④日宇地区公民館

④2 11月19日④、26日④、12月3日④

④相浦地区公民館

④※10時～12時30分。

④内 手軽なメニューの調理実習など

④※2は男性初心者対象。

④料 1回200円(定各回20人)

④申 10月13日④から1週間前までに健康づくり課へ

④※1回だけの参加もできます。

④健康づくり課

生活衛生

狂犬病の予防注射は済みましたが

飼犬には年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。通知ハガキが届いた人は、動物病院で必ず飼犬の予防注射を受けてください。



④生活衛生課

相談など 救急医療体制のご案内

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
- 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)④健康づくり課

障がい福祉

- ④障がい福祉課
- ④1 アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
- ④2 精神保健相談 11月5日④中央保健福祉センター
- ④3 発達障がいデイケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター
- ④4 脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会) 10月16日④13:30 スピカ
- ④5 膠原病の会 10月15日④13:30 福祉活動プラザ(栄町)
- ④6 ひきこもり家族会(あのねの木) 10月21日④10:00 福祉活動プラザ
- ④7 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 10月24日④13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。

精神患者当事者会(ふたばの陽)

- 10月17日④13:30 福祉活動プラザ
- ④9 高次脳機能障害当事者・家族の集い 10月24日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※①⑦は予約不要、②は1週間前までに要予約。③～⑥⑧⑨の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

医療に関する相談

- ④保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723
- 10月の健康テレホン ☎0120-555-203
- ④目 不整脈:脈の乱れがみられたら
- ④耳 手指の変形:ヘバーテン結節
- ④鼻 母乳育児のすすめ
- ④舌 原因さまざま 耳鳴り
- ④歯 飲みにくいと感じたら…嚥下障害①
- ④血 不正出血と必要な検査
- ④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

休日・夜間の救急医療体制

- 【市立急病診療所】☎25-3352 月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。
- 【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
- ④医療政策課
- 長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
- ④毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
- ダイヤル回線 ☎095-822-3308
- ※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

大切なお客様の接待に・・・ 祝事法要 ご予約承ります (2名様から24名様まで個室完備)

制作料理 KAORI

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

お昼のお食事、ご予約承ります。夜の懐石料理、ご予約承ります。

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500

誰にも聞けない次世代経営者の為の勉強会(全4回)

日時 10/21(水)、11/4(水)、11/18(水)、12/2(水) (各日共に19:00～20:30)

場所 税理士法人アップパートナーズ佐世保オフィス(白南風町1-13) 研修室

受講料 6,000円(初回一括払)

定員 先着10名 申込方法 下記のお電話かメールにて申込受付

税理士法人アップパートナーズ お問い合わせ ☎0956-76-8189 ✉sasebo@upp.or.jp(担当:大畑)

第1回 会社を運営する為を知っておきたい色々なこと(資金繰り表の作成他)

第2回 試算表・決算書の見方と限界利益の考え方

第3回 経営分析と事業計画、経営理念の作成について

第4回 事業継承で起こり得る問題点の解決方法

※第4回終了後は忘年会を予定しております。(参加費別途5,000円)