

子育て



児童手当の申請は済みましたが
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学生3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

新入学児童に就学通知書を送付
来月4月に小学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。
問 学校教育課

指定外通学の申請
本市に住民登録している小・中学生には登録地の学校への就学案内を行います。通学の利便性など特別な理由で指定外通学を希望する場合は、教育委員会が審議しますので期限内に申請してください。
※許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。

- 料 無料(定)約20組(託児あり、要予約)**
申 北部子育て支援センターへ
時 11月27日(金)10時30分～11時30分
場 中部子育て支援センター
対 未就学児の保護者(料)無料
定 先着20組(託児あり、要予約)
申 中部子育て支援センターへ
- 2 子どもの成長とつけ**
時 11月27日(金)10時30分～11時30分
場 中部子育て支援センター
対 未就学児の保護者(料)無料
定 先着20組(託児あり、要予約)
申 中部子育て支援センターへ
- 3 おはなしいっぱい**
時 12月7日(日)10時30分～11時30分
場 東部子育て支援センター
内 講師 善隣寺・なむなむさん
対 在宅の親子、市民など(料)無料
申 東部子育て支援センターへ
- 各子育て支援センターへ**
①(北部) ☎47・3329
②(中部) ☎32・1903
③(東部) ☎39・4002
- 父親のための育児講座「母と子の関係を知らう」**
時 11月29日(日)10時30分～12時
場 子ども発達センター
対 4歳未満の乳幼児の父親
料 無料(定)約20人
申 電話か直接子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
☎23・3945
- 子育てわいわいトーク**
時 12月9日(日)10時～11時30分
場 子ども発達センター
内 子育てについての座談会
対 1歳6カ月～3歳未満の子ど

申 1月22日(金)までに印鑑と就学通知書を学校教育課へ持参
問 学校教育課

母子・父子福祉医療費受給者証の更新
受給者証の有効期限は11月30日(日)までです。期間内に更新しない場合、12月1日(日)からの受診分は支給できませんのでご注意ください。
手 11月16日(日)までに子ども支援課、各支所、宇久行政センターで
※該当者には封書で通知済み。
問 子ども支援課

交通遺児福祉見舞金の申請
交通事故で親を亡くした人(市内在住の18歳以下で就学している人)に福祉見舞金6千円を支給します。
※詳しくはお尋ねください。
問 保健福祉政策課

幼稚園ウィーク in 佐世保
時 11月13日(金)10時～13時30分
場 体育文化館(光月町)
内 公立幼稚園の園児と保護者が集まり楽しく遊ぶ
※市内在住の未就園児と保護者も参加できます。
※運動しやすい服装で、体育館シューズを持参してください。
料 無料(希望者は保険料30円)
問 白南風幼稚園 ☎31・7750

もも保護者
料 無料(定)約12組
申 電話か直接子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
☎23・3945

出前保育
この指と〜まれ!!
① 11月12日(日)桶栖保育所
② 11月17日(金)クレールの丘自治会館
③ 11月20日(日)針尾保育所
④ 11月25日(日)日宇保育所
⑤ 11月26日(日)桶栖保育所
※10時～11時30分
内 制作、みんなで遊ぼうなど
対 未就園児と保護者、妊婦(料)無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」☎20・5100

みんなであそぼ!
① 11月11日(日)小佐々地区公民館
② 11月17日(日)柚木地区公民館
③ 11月18日(日)小佐々地区公民館
④ 11月25日(日)小佐々地区公民館
※9時30分～12時
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
対 未就園児と保護者、妊婦(料)無料
問 日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!
① 11月16日(日)黒髪児童センター
② 11月30日(日)相浦文化センター
※10時30分～12時
内 簡単な手遊び、ふれあい遊びなど

来年4月からの保育所等への入園申し込みを受け付け
対 施設を利用していない人、別の施設への変更を希望する人
申 11月2日(日)～30日(日)までに子ども支援課、宇久行政センター、利用を希望する施設へ
※12月以降も随時受け付けます。
問 子ども支援課

幼児教育センターの子育て講座
① 離乳食講座と実習
時 ①11月24日(日)②12月1日(日)※10～12時

内 ①5～6、7～8カ月児向け
②9～11、12～18カ月児向け
対 妊婦、乳児の保護者(料)無料
定 先着20人(託児あり、要予約)
申 11月10日(日)から電話で幼児教育センターへ
※初参加者を優先。エフロン、三角巾、筆記用具を持参してください。

2 おひさま教室
時 ①11月25日(日)②12月16日(日)※10～12時
内 子どもとの接し方について
対 1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者
料 無料(定)先着12組程度
申 ①は11月10日(日)から、②は11月24日(日)から電話で幼児教育センターへ

対 未就園児と保護者
料 無料 ※飲み物、タオル持参。
問 董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力
本市では高齢者虐待の早期発見・防止に努めています。「悲鳴や叫び声聞こえる」「不自然な傷や打撲の跡がある」「部屋が散らかり十分な介護がされていない」など、虐待かもしれないと思ったときは迷わず長寿社会課が各地域包括支援センターへ連絡してください。
申 長寿社会課

介護教室
① 11月11日(日)中里皆瀬地区公民館
② 11月14日(日)鹿町福祉社
③ 11月14日(日)啓寿園(宇久町平)
④ 11月14日(日)柚木地区公民館
⑤ 11月15日(日)村上上院デイケア
⑥ 11月21日(日)東高梨町公民館
⑦ 11月21日(日)西天神公民館
⑧ 11月21日(日)山澄地区公民館
⑨ 11月29日(日)老人保健施設サクラ
※13時～14時30分②⑤⑩12時
③④⑥⑨13時30分～15時30分⑦⑧14～16時
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。

3 家族そだち講座
時 11月26日(日)10～12時
内 ふれあい遊び、意見交換など
対 就学前の子どもの保護者(料)無料
定 先着12人(託児あり、要予約)
申 11月11日(日)から電話で幼児教育センターへ

4 じいじとばあばの孫育て講座
時 12月2日(日)10時30分～12時
内 乳幼児親子とのふれあい遊びや講話など
対 祖父母、乳幼児親子など(料)無料
申 電話で幼児教育センターへ

5 父親向け育児講座
時 12月5日(日)10時30分～12時
内 親子運動遊び
対 1歳～就学前の乳幼児と保護者
料 無料(定)先着25組程度
申 電話で幼児教育センターへ
※運動ができる服装で参加。
場 ①③ 中央保健福祉センター
②④⑤ 幼児教育センター
問 幼児教育センター
☎31・0550

1 わくわく子育て
時 11月25日(日)10時30分～11時30分
場 猪調住民センター
内 子育てについての悩み相談など
対 未就学児とその保護者

時 11月19日(日)13時30分～15時
場 中央保健福祉センター(料)無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

障がい福祉

ひきこもり家族支援講演会
時 11月14日(日)13時30分～15時30分
場 中部地区公民館
内 演題 〇ひきこもり・若者支援における家族と地域の連携
対 引きこもりの人を抱える家族、関係者など(料)無料
申 11月12日(日)までにフリースペースふきのとうへ
問 フリースペースふきのとう
☎25・6222

中途視覚障害者の集い
時 11月15日(日)13～16時
場 中央公民館(常盤町)(料)無料
内 体験発表、懇談会、機器の展示
申 中途視覚障害者とその家族など
11月11日(日)までに視覚障害者協会へ ※④⑤⑥は除く。
問 視覚障害者協会 ☎24・9407

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も 執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!** (佐世保市内に限らせて頂きます)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

税理士法人アップパートナーズ

TEL 0956-76-8189 佐世保オフィス FAX:0956-76-8199

〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階

■福岡本部 ■佐賀オフィス ■長崎オフィス ■e-mail:sasebo@upp.or.jp

福岡市博多区博多駅東2-6-1 佐賀県伊万里市 長崎県長崎市曙町4番9号

九勤筑業通ビル9階 二里町大里乙1766-4 TEL:092-403-5544 TEL:0955-23-6712 TEL:095-861-2054

http://www.upp.or.jp

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

区分	場所	時間
11月11日④	丸亀製麺佐世保吉岡店 下本山町公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
11月12日④	江迎地区文化会館	9:00～11:00
11月13日④	相浦ニュータウン棚方第2公園横 星和台公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
11月17日④	相浦文化センター	9:00～11:00
11月19日④	鹿町地区公民館	9:00～11:00
11月20日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
11月24日④	江上地区公民館	9:00～11:00
11月26日④	よかばい相浦駐車場 椎木町公民館	9:20～10:10 10:30～11:20
11月27日④	踊石町公民館 あたご荘駐車場	9:20～10:10 10:30～11:20
12月 1日④	広田地区公民館	9:00～11:00
12月 3日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
12月10日④	中里皆瀬地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

④料①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、11月18日④か12月2日④8:30～12:00に健康づくり課に提出を。

④料①と同じ ④提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④働く女性のための乳がん検診

④時12月20日④9:30～12:30 ④場中央保健福祉センター

④対40歳以上の働く女性 ④料①と同じ ④定20人

④申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「12月20日日曜乳がん検診申し込み」を明記して、12月8日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

④※①～④とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

④※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

④時12月9日④、16日④9:00～11:00

④場中央保健福祉センター ④対40歳～69歳の市民

④※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

④料1,000円 ④定各日20人(応募者多数の場合は抽選)

④申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、11月25日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥骨粗しょう症検診(要予約・無料)

④時12月16日④13:40～16:00 ④場中央保健福祉センター

④対検診時到来年3月31日現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性

④定先着45人 ④申11月10日④から電話で健康づくり課へ

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④【相談】④☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

④Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

④【検査】④場中央保健福祉センター

④●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

④時月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

④●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

④時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

④4カ月児健診⇒④対3～4カ月ごろ

④1歳6カ月児健診⇒④対1歳6カ月ごろ

④3歳児健診⇒④対3歳6カ月ごろ

④問健康づくり課(①～⑦) ④問子ども保健課(⑧)

健康づくり

ヘルシー料理教室
④時11月13日④金9時30分～12時
④場中央保健福祉センター
④内管理栄養士による講話・調理実習
④対糖尿病患者とその家族
④料500円(先着20人)
④申11月10日④までに電話で市立総合病院へ
④※11月12日④、13日④は市立総合病院1階で糖尿病についてのパネル展示などを実施します。
④問市立総合病院☎24・1515

市立総合病院市民公開講座
④時11月21日④15～16時
④場市立総合病院
④内「がん患者さんと緩和ケアについて」の講演、相談コーナー(13時30分から)
④料無料 ※予約不要。
④問市立総合病院☎24・1515

休日骨髄ドナー登録会
④時11月21日④10時～16時30分
④場イオン大塔
④問健康づくり課

健康ウォーキング
④時11月10日④9時30分(雨天中止)
④場大野地区公民館集合
④内健康ウォーキングモデルコース(約8km)

生活衛生

④料無料 ※予約不要。
④問健康づくり課

老人福祉センターの歯科健康教育、相談
④11月11日④いでゆ荘(広田町)
④211月13日④よしい荘
④311月18日④つくも荘(下船越町)
④411月20日④あたら荘(中里町)
④※10～14時。
④内お口の嚥下体操など④料無料
④問健康づくり課

動物の遺棄や虐待は犯罪です
動物を捨てたり傷付けたりすることは法律で禁止されています。飼い主は不妊手術を行うなど責任を持って飼育しましょう。
④問生活衛生課

ノロウイルス食中毒に注意を
ノロウイルスによる食中毒は毎年11～3月ごろに多発します。次のことに注意し予防に努めましょう。
●調理や食事の前、トイレの後は十分に手を洗い、殺菌する
●食材はよく洗い、85度以上で90秒以上十分に加熱する
●包丁、まな板は洗剤で十分に洗い、熱湯や漂白剤などで消毒する
●下痢、嘔吐の症状があるときは調理をしない
④問生活衛生課

相談など	救急医療体制のご案内
<p>子どもの発達</p> <ul style="list-style-type: none"> ●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。④場子ども発達センター ☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約)④問健康づくり課 <p>障がい福祉 ④問障がい福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> ④1アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課 ④2させぼ断酒会 11月24日④、12月8日④13:30 中央保健福祉センター ④3精神保健相談 12月10日④ 中央保健福祉センター ④4発達障がいケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター ④5膠原病の会 11月19日④13:30 福祉活動プラザ(栄町) ④6ひきこもり家族会(あのねの木) 11月18日④10:00 福祉活動プラザ ④7精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 11月21日④13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを 	<p>休日・夜間の救急医療体制</p> <p>【市立急病診療所】☎25-3352 月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。</p> <p>【当番病院】(輪番制) 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院 外科=福田外科病院、俵町浜野病院 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院 ④問医療政策課</p> <p>長崎県小児救急電話相談 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。 ④時毎日19時～翌朝8時 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308 ※夜間や休日の診療は緊急の場合の対応です。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。</p>
<p>精神患者当事者会(ふたばの陽) 11月21日④13:30 福祉活動プラザ</p> <p>高次脳機能障害当事者・家族の集い 11月14日④、28日④13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町) ※④1④7は予約不要、④3は1週間前までに要予約。④2④5④6④8④9の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡を。</p> <p>医療に関する相談 ④問保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723</p> <p>10月の健康テレホン ☎0120-555-203 ④問筋萎縮性側索硬化症(ALS) ④問腹壁ヘルニア ④問病児保育の活用法 ④問飛蚊症④問注意欠陥多動性障害 ④問尿閉～尿が詰まったら～ ④問長崎県保険医協会 ☎095-825-3829</p>	

消火器のことなら ユタカ商会

消火器・防災グッズ販売
消防設備施工・保守点検
長崎県消防設備協会所属
佐世保市消防設備士会所属

佐世保市千尋町5-3 デイリー佐世保店2F
E-mail:yutaka@awa.bbiq.jp
0956-32-6236

大丈夫ですか? 消火器の使用期限
万が一に備えしっかり管理

業務用消火器 本体裏面 年まで
設計標準使用期限は製造より10年です。

住宅用消火器 本体裏面 5年まで
設計標準使用期限は製造より5年です。

こんな消火器は危険です
筒内が通っていないものや圧力や容量が不足しているものは絶対使用しないで下さい。
製造年月日をチェック。期限を過ぎた消火器はリサイクル。古い消火器は、店頭にて引き取ります(有料)

元町飛鳥会館 e品整理

お見積無料!!

ご高齢世帯の皆様(ご家族の方)
何でもご相談ください

引越ごみ分別回収
小さな荷物 一品からでも即対応
福祉施設 入居後の自宅の整理

お見積無料!!

引越ごみ分別回収
小さな荷物 一品からでも即対応
福祉施設 入居後の自宅の整理

受付時間 AM9:00～PM6:00
ホームページhttp://www.ehinseiri.com
〒858-0922 長崎県佐世保市千尋町147番地
tel 0120-687-690