

# 広報 させぼ

2015  
VOL.781

12

佐世保発  
「或る列車」運行中 P12



特集

おいしい! 冬の農産品 P4

U・J・Iターン(民間企業等経験者)

市職員採用試験の実施 P16

P2 「マイナンバー制度」が始まります P3 廈門市長からのメッセージ

P10 フォト「YOSAKOIさせぼ祭り」「佐世保くんち」など

P13 イベント情報 P14 施設だより P16 市政通信

P18 お便り、広報クイズ P20 暮らしの情報 P24 健康と福祉

P28 シリーズ「私の3しい」など P29 九十九島とらふぐキャンペーン

P30 市長日記、徳育通信 P31 キューピッド de 婚活サポート事業 など

冬の味覚  
“長崎ゆめのか”  
プレゼント!  
P18



12月末から  
運用開始!

## 市立急病診療所 診療予約システムがスタート!

年末年始などの混雑を緩和するため、12月末から電話やスマートフォンで市立急病診療所の診療予約ができる「診療予約システム」がスタートします。事前に待ち時間が分かるだけでなく、院内での待ち時間が短縮されるため、インフルエンザなどの院内感染防止にもつながります。診察を受ける際は、事前予約のご協力をお願いします。

### 予約から受診までの流れ



スマートフォンや電話、窓口で  
診療の予約をする

自宅や車などで、診察時間まで待機する  
※診察時間が近づくとメールでお知らせします。

急病診療所内の表示モニターで順番を確認する  
※モニターには、診療・会計・薬の受け取りまで、  
それぞれの順番が表示されます。

診察を受け、薬などを受け取る

診療予約システムの運用開始は12月末(予定)です。システムの使い方など、詳しくは12月中旬以降に下記ホームページをご覧になるか、お尋ねください。

<https://www.city.sasebo.lg.jp/hokenhukusi/iryose/iryoy.html>



問い合わせ 市立急病診療所 ☎25-3352

## 中国廈門市 裴金佳市長からのメッセージ

本市と交流を行っている海外姉妹都市等は7都市1港あります。今回は友好都市の一つ、中国・廈門市の裴金佳市長に、本市の印象などについて伺いました。



裴金佳  
(ハイ・キンカ)市長

### 佐世保市にどんな印象をお持ちですか

両市は1983年に友好都市関係を提携して以来、活発な交流を行い、友好親善を深めてまいりました。廈門には「佐世保ロード」があり、佐世保には「廈門園」があることは、両市友好の証です。私はまだ佐世保を訪問したことがありませんが、風光明媚な西海国立公園九十九島と異国情緒あふれるハウステンボスは廈門でもよく知られており、佐世保は私にとって憧れの都市です。本年7月には、朝長則男市長が廈門を訪問され、佐世保港国際ターミナルの供用が開始されたことなど、佐世保の発展に関する話を聞かせていただいたことで、ますます佐世保を訪問したい気持ちが高まりました。

### 廈門市の紹介をお願いします 環境が良い都市

廈門は海に面しており、景色も美しく、気候も1年を通して過ごしやすい都市です。国連ハビタット都市、インターナショナルガーデンシティ、中国ハビタット都市などを受賞し、中国に

おける最も住みやすい都市と言われていいます。観光地としての人気と観光客の満足度は国内トップクラスであり、2015年の国内外観光客数は延べ6,000万人を超える見込みです。

### 世界に向け大きく窓口を広げた都市

廈門は中国最初の経済特別区の一つで、200の国や地域と経済貿易協力を行っています。海外18都市と友好都市関係を提携しており、民間も含め600以上の海外事務所があります。また、54の国や地域を結ぶ163航路を開通しており、2014年のコンテナ取扱量は世界第17位となりました。

### 総合競争力が高い都市

廈門の過去35年間のGDPと財政収入の年間平均成長率はそれぞれ16.7%、20.7%となっています。また、都市部と農村部住民一人当たり年間平均可処分所得はそれぞれ15%、13.8%増加しており、総合競争力は国内トップクラスです。

### 佐世保市と友好都市を提携し、今年で33周年を迎えます。これまで、さまざまな交流を行ってきましたが、どのような感想をお持ちですか

友好都市提携以来33年間、両市は経済、文化、芸術、スポーツ、観光、人材育成などの分野において、多様で実のある交流を重ね、関係発展と互恵協

力強化の重要性を改めて実感しました。2012年9月、佐世保市は中国対外友好協会から「対華友好都市交流合作賞」を受賞されました。これは友好都市交流における最高賞です。友好都市交流を深めることは、両都市の共同発展につながっていくと確信しております。

### 両市の発展のため、今後どのような交流が必要だと思いますか

廈門と佐世保は立地条件が類似しており、お互いに参考になる点があると思います。今後は観光、経済貿易、港湾、教育、人材育成などの分野における交流と協力をより一層深め、共に利益を得て、共に発展し、友好都市交流の成果を両市の市民に還元したいと思います。

### 佐世保市民へのメッセージをお願いします

中国では、「親戚は行ったり来たりするほど近くなり、友だちは行ったり来たりするほど親しくなる」とよく言われています。佐世保市民の皆さまにはぜひ1度廈門に足を運んでいただき、廈門の青い海と空、緑の木、赤い花を体感していただき、廈門の多元文化や臨海部の風情、都市部の温かさを感じていただけたら幸いです。

最後になりますが、佐世保市民の皆さまのご多幸と貴市のますますのご発展を心から祈念いたします。



## いよいよ「マイナンバー制度」が始まります

来年1月から市役所や税務署関係の手続きに「マイナンバー」の記載が必要になります。マイナンバーに関するさまざまな情報をお知らせします。

### 「通知カード」は大切に保管を

11月末までに、マイナンバーに関する「通知カード」「個人番号カード交付申請書」「返信用封筒」「説明書」を、各世帯に簡易書留郵便でお送りしています。11月末までに届かない場合は戸籍住民課(☎24-1111)にご連絡ください。また、お届け後に通知カードを紛失した場合は再発行手数料が掛かりますので、大切に保管してください。



郵送する通知カード(例)

### 便利な「個人番号カード」の交付申請を

来年1月以降、希望者に対する「個人番号カード」の交付が始まります。このカードがあると、公的な身分証明書として本人確認がスムーズになるだけでなく、今後はコンビニ等で住民票の写しなどが取得できる「証明書等コンビニ交付サービス」も利用できるようになります。初回は無料で申請できますので、この機会にぜひ交付申請をお願いします。※交付申請書は通知カードに同封しています。

### 市役所の手続きで「マイナンバー」が必要に

来年1月から社会保障・税分野での申請に「マイナンバー」の記載が必要になります。手続きの際は「通知カード」または「個人番号カード」を忘れずにお持ちください。

### 税務署関係の書類にも「マイナンバー」や「法人番号」の記載が必要に

税務署関係書類の番号記載対象時期については下記のとおりです。詳しい情報は、国税庁ホームページ内「社会保障・税番号制度」をご覧ください。

区分	記載対象時期
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払い等に係る法定調書から
申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から

### 問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル

「通知カード」「個人番号カード」に関することなど、マイナンバー制度に関する問い合わせにお答えします

**0120-95-0178(無料)**

平日 9時30分～22時  
土・日曜、祝日(12月29日～1月3日を除く) 9時30分～17時30分  
※IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は次の番号におかけください(有料)。

- マイナンバー制度に関すること [050-3816-9405]
- 「通知カード」「個人番号カード」に関すること [050-3818-1250]
- 個人番号カードの一時利用停止は24時間365日受け付けます

### マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や詐欺などに ご注意ください!

マイナンバーの手続きで、国や市職員などが、通帳の口座番号や暗証番号、年金の情報などを尋ねたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。不審な電話や手紙、訪問などに十分ご注意ください。

#### 廈門市の概要

中国東南沿岸部に位置する有名な港湾都市・観光都市。陸地面積1,573km<sup>2</sup>、海域面積390km<sup>2</sup>、常住人口381万人



【写真左】伝統的な建築物が立ち並ぶ学園地区の集美学村(しゅうびがくそん)【右】国際的なハブ港としての機能を持つ廈門港



(写真上) 平成19年に完成した選果場。ラインは約100mあり、果実が傷つかないよう段差が少ない設計となっています(下左) ミカンの色や生傷の有無などを人の目で確認します(下中) 非破壊糖酸光センサーでミカンを傷つけることなく、1つずつ糖度と酸度を計測(下右) この日は「味まる」の箱詰めが行われていました

西海みかんのふるさと  
本市南部の針尾・早岐・宮地区などではミカンの栽培が盛んで、毎年1万トン近くを出荷する一大産地です。9月下旬から冬に見られる鮮やかなオレンジ色の果実は、この時季の風物詩にもなっています。ここで作られているのが、佐世保のブランド産品「西海みかん」です。生産者が一丸となって品質の向上に取り組み続けた結果、販売額は平成10年の約10億円から昨年度には約26億円を達成するなど、産地として大きな飛躍を遂げました。温暖な気候と独特の地形が育んだミカンは、強い甘み

## 佐世保のブランド「西海みかん」

品質管理と生産者の努力の結晶

とうまみの濃さが特長です。主に首都圏や東北へ出荷され、高い評価を受けています。昭和16年ごろに始まったと言われる本市のミカン栽培ですが、現在は「早生」や本市発祥の「させほ温州」が主力品種となっており、特にさせほ温州は栽培が難しいと言われる一方で、糖度が高いことで知られています。

品質を守るための取り組み  
平成19年に完成した選果場は光センサーや4方向からミカンを撮影するカメラを備えており、ミカンの糖度と酸度、色や形、重さ、傷の有無などのチェックを行います。こうして選別された西海みかんは糖度12度以上の「味まる」、13度以上の「味っ子」、14度以上の最高級品「出島の華」として出荷されます。

また、品質を守るため「指定園制度」を導入。栽培方法や使用する肥料などの要件を設け、検査に合格した畑だけが上位ブランドを作ることができます。

# おいしい 冬の農産品！

特集 生産者を訪ねました

気候が温暖で緑豊かな佐世保には、野菜や果物、食肉などの山の幸が豊富にあります。今回の特集では、これからの時季においしく食べられる「西海みかん」や北部地域のイチゴ、作物を荒らすイノシシを活用した江迎地域の「天然のしし肉」について生産者の話などを紹介します。本市ならではの冬の食、皆さんもこの機会にぜひ味わってみてください。

各農家で収穫され、選果場に集められた西海みかん



収穫を迎えた畑で、笑顔を見せる生産者の久田真也さん

生産者の努力が生んだミカン

今回、話をしてくれたのは針尾地区のミカン農家、永田剛三さんと久田真也さんです。「佐世保では10月から『早熟早生』に始まり、11月には『早生』、その翌月からは『させほ温州』、そして年明けの『大津』『今村』の順で収穫を迎えます。どの品種も作り方は同じですが、ほぼ全ての畑に『マルチシート』を張っています」と2人は説明します。

西海みかんのほとんどの畑には白いシートがかぶせられています。このマルチシートには畑への雨の染み



「ことしのミカンは出来がいいです」と声をそろえる久田さん(左)と永田さん(右)

込みを防ぐことで、ミカン本来の味を果実に凝縮させる役割のほか、反射光でミカンの色づきを良くする効果があります。平成10年から導入したマルチシート栽培によって、天候が良くない年でも質の高いミカンを供給できるようになり、佐世保は産地としての評価を確立することができました。

「夏場の炎天下にシートを敷くのは大変な作業です。6月には、果実がなり過ぎて極小玉になるのを防ぐ摘果も始めるほか、春夏秋の年3回有機肥料を与えています。秋からは収穫期なので、年中畑にかかりきりです」と、2人は話します。西海みかんが今のようブランドに成長するまでには、生産者のためめぬ努力がありました。永田さんは「収穫の効率が良くない老木から若い木への植え替えも行っています。今後の課題として、作られなくなった畑や散在する畑を集約して効率化していくこと産地で取り組んでいます」と教えてくれました。

若手生産者の「味っ子研究会」

生産者で構成する「させほ地区かんきつ部会」は約300人、中でも40歳未満の若手による「味っ子研究会」では、栽培の勉強会や産地を知ってもらうためにスパーなどで対面販売も行っています。

久田さんは「消費地の東京や仙台にも行きますが、西海みかんの認知度はどんどん上がっているなど実感しています。ほかには食育の一環として、幼稚園でミカン作りについて教える活動も行っています」と笑顔を見せました。

やっていて良かったこと

「ミカン作りは1年1年が勝負。仕事は大変ですが、作り上げたミカンをおいしい、と言ってもらったときは、やっていて良かったと思います。ことしのミカンは天候にも恵まれ過去にないくらい味が良いです」と話す永田さん。生産者の努力の結晶、西海みかんを「賞味ください」。

取材日 10月19日



(写真左) ミカン畑が広がる針尾地区の景観

(写真右) 取材したときは早熟早生の収穫が行われていました

西海みかん直売所 味まる館



指方町2734-3 ☎27-1237  
9時～17時30分(年末年始は休み)  
※10月～1月の期間限定で営業。  
※西海みかんは市内の一部の青果取扱店でも販売します。

# 天然の食材に冬の果物。北部地域のおいしい産品

低カロリーで栄養豊かな伝統食

## 江迎地域の「天然いのしし肉」

イノシシ肉を地域おこしに活用  
20年ほど前からイノシシ被害が拡大した江迎地域では、地元有志が捕獲イノシシを地域おこしに活用しています。今回は有害鳥獣有効利用組合の山下伊三郎さん、元谷洋見さんにこれまでの取り組みについて伺いました。「農作物を荒らすイノシシを肉として販売すれば一石二鳥ということで、加工所『ヘルシーBOAR』を立ち上げたんですよ」と山下さんは当時を振り返ります。

近年では年間約500頭前後を捕獲し、そのうち約80頭が食用になります。「使っているのは臭みがなく、肉が取れる30キロ以上のメスだけ。仕留めて1時間以内のものから、きれいな個体だけを厳選しています」と説明する山下さん。捕獲されたイノシシはすぐに町内の加工所に運ばれ、臭いのもととなる血をきれいに除去してから、スライス肉やソー

セージなどに加工されます。月に約30〜40件の注文があるそうで、元谷さんは「佐世保市のふるさと納税の返礼品になったり、シビエ(野生動物の肉)が話題になったりしたためか注文が増えました」と話します。

### 健康に良くて食べ方もさまざま

古来から冬の「ぼたん鍋」などとして親しまれてきたイノシシ肉ですが、数年前からは飲食店やイベント会場で鉄板焼き、うどんなどのメニューを提供。1年を通して楽しめる食材として浸透させたいそうです。「きちんと熱を通して、アクをきれいに取ればおいしく食べられます」と、元谷さんは教えてくれました。鉄分やビタミンB群を多く含む、低カロリー・高タンパク質で健康にも良いイノシシ肉を皆さんもぜひ食べてみてください。

取材日 10月21日



(写真上左) レストラン「亀吉」(江迎町赤坂283-27、☎65-3733)ではトマト鍋、鉄板焼きなどのイノシシ肉メニューが食べられます(上右)商品を手にする元谷洋見さん(左)と山下伊三郎さん(右) (写真下)山下さんと元谷さんが営む山下商店【イノシシ肉の販売】  
● 山下商店 江迎町長坂164-11 ☎65-2434



甘さと程よい酸味のバランス

## 北部地域のイチゴ「ゆめのか」

イチゴの産地、北部地域

毎年冬に店頭に並びイチゴ。全国有数の出荷量を誇る長崎県で、主要な産地の一つが吉井など本市の北部地域です。「夏は土作りで、ハウスにビニールを張るのが10月ごろ。秋に最初の花を付けてから4〜5回実を結ぶので、11月から6月までは収穫が続きます。それと並行して、冬には翌年分の苗を育てる作業もあります」と、イチゴ作りについて説明してくれたのは、吉井地域で20年イチゴ農家を営む赤木利光さんです。

ビニールハウスの温度管理も重要な仕事で、赤木さんは「イチゴは本来、春の気温に保つのが理想です。生き物相手なので、常に誰かがハウスを管理しないといけない。家族全員で家を空けたことがないですね」と話します。

### 「ゆめのか」をもっと広めたい

現在は、これまで主力だった品種「ゆめのか」から「ゆめのか」への移行に産地で取り組んでいます。赤木

さんは「ゆめのかは甘さと程よい酸味のバランスが良く、きれいな形と色つやを備えています。柔らかいので子どもやお年寄りでも食べやすい。今後はスイーツの材料に使ってもらうなど、地元でもPRを進めていきたいです」と話します。

現在54人の生産者が所属する佐世保いちご部会でも後継者の確保が課題です。「ゆめのか」をもっと広めて、若い人にもイチゴ農家で安定した生活ができることを示していきたい。それも私たちの責任だと思います」

### 収穫するときの喜び

「毎年同じイチゴはできないところが難しくもあり、面白くもあります。実が段々色づくのを感じながら収穫したときの喜びは何とも言えません。農業もほとんど使っていないので、さっと洗ってそのまま食べてほしいですね」と言うと赤木さんの顔から笑みがこぼれました。

取材日 10月20日

農業畜産課 ☎24・1111



(写真上) 話を伺った赤木利光さん。赤木さんの畑ではイチゴの苗が少しずつ花を付け始めていました(下左)一番花と呼ばれる最初の花(下右)色づき始めた「ゆめのか」(1月に撮影)。土に敷かれたシートには果実を保護する役割があります

# 勇 壯



# 乱 舞



## 佐世保くんち 奉納踊り

11月1日、亀山八幡宮(八幡町)の秋の大祭「佐世保くんち」が始まり、約600人のみこし行列がお旅所の松浦公園まで練り歩く「お下り」が行われました。奉納踊りが披露されたお旅所では、「佐世保小唄」の踊り(松浦町)や子どもみこし(長尾、泉、上、元、園田町合同)、よさこい演舞「喧嘩独楽」(上京町)などが奉納され、集まった見物客から大きな拍手が送られました。この日の最後には、太鼓やドラ、爆竹などの音が鳴り響く中、三ヶ町商店街振興組合が「蛇踊り」を披露。迫力ある舞が終わると見物客などから拍手や歓声とともに「モッテコーイ、モッテコーイ」の声が何度も掛けられました。



## YOSAKOI させば祭り

過去最多180チーム約7,000人の踊り子に参加した「第18回YOSAKOIさせば祭り」(10月16日~18日)。ことしも市内13会場で熱い演舞が披露され、期間中は約26万人の人出でにぎわいました。ファイナルステージには18チームが進出。激戦の末、本市のチームは「一喜一遊」が準大賞を受賞し、大賞には「NNP」(佐賀県唐津市)が輝きました。

市内各所で撮影した演舞の様子を写真集と動画にまとめ、ウェブ上で公開しています。専用アプリなどで読み取ってご覧ください。

写真集



動画



- (上) 「一喜一遊」山県会場
- (中) 「NNP」名切お祭り広場会場
- (下) 準大賞を受賞した「長崎大学「突風」」(長崎市)させば五番街会場



**ハウステンボス  
カウントダウン2015-2016**

ことしも日本最大級のカウントダウン花火で新年を迎えます。花火のほかにもスペシャルゲスト「Hilcrhyme」や「HOME MADE 家族」のライブが開催決定！年越しはぜひハウステンボスでお過ごしください。

- 12月31日(金) ※料金・イベント情報など詳しくはお尋ねください。
- ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

**ふたご座流星群観測会**

ぜんざいを用意して皆さんの来場をお待ちしています。

- 12月13日(土) 19時
- 白岳自然公園ピクニック広場
- ※天候不良で中止する場合はホームページ(<http://kazekogen.com/>)でお知らせします。
- 白岳自然公園 ☎66-9334

**消防出初め式**

- 1月6日(水)
- 10時～11時30分 市民会館(式典)
- 11時50分～12時20分 市道松浦湊町線(パレード)
- 12時30分～12時40分 佐世保公園(一斉放水)
- ※各会場での時間は、進行の都合により前後する場合があります。
- 消防局総務課 ☎23-9251

**平成28年成人式典**

- 1月10日(土) 12時開式
- アルカスSASEBO大ホール
- 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
- ※式典への参加に案内状は不要です。

市外在住の新成人も自由に参加できます。



● 社会教育課 ☎24-1111

アルカスSASEBO ☎42-1111

**新春"KOTO"はじめ  
～箏デュオの響き～  
Dual KOTO×KOTO**



「題名のない音楽会」やNHK-FM「邦

楽のひととき」などへの出演や世界遺産での公演など、国内外で活躍中の「箏デュオ」。日本の伝統楽器の粋を超えた「箏」を魅せる公演にご期待ください。

- 1月11日(土) 14時開演
- 中ホール
- 全席指定 一般3,000円、学生1,000円
- ※未就学児は入場できません。
- ※着物で来場した人にはプレゼントがあります。

**アルカス  
"キラッ都"させぼコンサート**

アルカスSASEBOジュニアオーケストラの講師をはじめ、地元佐世保で活躍中の演奏家たちが、ヴァイオリニスト豊嶋泰嗣とともにストリングスオーケストラによる新年の調べをお届けします。

- 1月17日(土) 14時開演
- 中ホール
- 全席指定 一般2,500円、25歳以下1,000円
- ※未就学児は入場できません。

**「或る列車」佐世保から運行中！**

豪華な車内で特製の料理やスイーツを味わいながら旅を楽しむJR九州の観光列車「或る列車」(2両編成、定員38人)の佐世保～長崎間の運行が11月1日から始まりました。設計は「ななつ星in九州」などで著名な工業デザイナーの水戸岡鋭治さんが手掛けました。同区間の運行は来年3月まで土・日曜、祝日を中心に1日1往復が予定されていますが、JR九州販売分の商品はすでに完売で、旅行会社企画の旅行商品の一部が或る列車のホームページで紹介されています。



**世界レベルの技で佐世保の文化を発信**

音楽やアート、演劇など、多彩な催しで佐世保の文化を発信する「させぼ文化マンス」のメインイベント「カルチャーフェスタ・させぼ」(10月31日～11月1日)をアルカスSASEBOで開催しました。今回は本市出身で、国内外で活躍しているフロリストの中村有孝さんやブレイクダンサーのTAISUKEさんが初参加。中村さんはJAZZの生演奏に合わせたフラワーアレンジメントを、10月の世界大会でリーダーとして日本チームを初の優勝に導いたTAISUKEさんは世界一のパフォーマンスを披露し、観客を魅了しました。



**「軍港クルーズ」常設運航開始！**

これまでチャーター方式で運航していた「SASEBO軍港クルーズ」が10月31日から土・日曜、祝日に常設運航されることになりました。ガイドの案内を聞きながら佐世保港の米海軍や海上自衛隊の艦船などを洋上から見学するクルーズで、安栄丸水産の遊漁船ばらもん(18トン、定員64人)に乗り、約1時間かけて港内を1周します。運航は11時30分ごろと15時30分ごろの1日2回(1～2月は冬季運休)で、料金は1人2,000円(小学生1,000円)。問い合わせは佐世保観光情報センター(☎22-6630)へどうぞ。



### 九十九島動植物園

#### ツシヤママネコの繁殖期



ツシヤママネコは12月から3月ごろにかけて繁殖期を迎えます。森きらのヤママネコたちも、毎年12月は繁殖専用施設で過ごします。同施設にはヤママネコが暮らす全ての部屋を貫くキャットウォークがあり、雄がキャットウォークを通過して雌の部屋を訪れます。飼育担当者がその様子を観察し、同居させるペアと時期を決定します。ヤママネコ同士の争いなどをすぐに止めに入ることができるように、常に人が見ている状態で同居させます。同居したペアで交尾が成功しても妊娠するとは限りません。各動物園では、ふん中のホルモン測定やエコー検査などで妊娠の判断を行っています。来年の春には新しい命の誕生をお伝えできるように、飼育スタッフ一同で繁殖に取り組んでいきます。

#### 冬の植物「ポインセチア」

クリスマスのシンボルとなっているポインセチア。赤と緑のコントラストが美しい植物ですが、花のように見える赤い部分は「苞」と呼ばれる葉の一種です。森きららでは観賞温室の日当たりが良い場所に展示していますので、ぜひご覧ください。

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円、70歳以上・障がいのある人(障害者手帳が必要)410円 ※年末年始も営業します。

### 市立図書館

#### 雑誌スポンサーの募集

図書館に所蔵する雑誌のスポンサーを募集しています。スポンサーになり、雑誌費用を負担していただくと、雑誌カバーの表面に企業名を、裏面には広告を掲載することができます。

①1月5日②～2月28日③に申請書を図書館へ  
※詳しくは図書館に設置する募集要領、市立図書館ホームページをご覧ください。

#### おはなしたからばこ

#### 結成5周年記念おはなし会

時 12月20日④13時30分～14時30分  
内 絵本の読み語り、パネルシアターなど

#### 今月のおすすめ図書

##### 子どもたちの遺言

谷川俊太郎 詩 田淵章三 写真  
(佼成出版社)

生まれたての赤ちゃんから、20歳の若者に成長するまでの子どもたちの生き生きとした表情が、美しい写真と印象的な文章でつづられている心温まる1冊です。



#### 12月24日

#### クリスマス・イブの日に 黒井健 著(白泉社)

サンタクロースの1日を丁寧に描いた絵本です。寒い冬のお話ですが、温かい雰囲気に包まれています。



〒857-0026 宮地町3の4 ☎22-5618 開館時間=10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日=月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜、12月28日⑤～1月4日⑥

### 九十九島パールシーリゾート

#### 九十九島工房 おりがみ教室 "リースを折り紙と貝殻で飾ろう"



折り紙でリボンやサンタクロースを作り、貝殻やサンゴと一緒にリースを飾ります。

時 12月13日④11時、14時(約45分)  
場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 300円(入館料が別途必要) ⑤各回10人  
申 電話または直接同館へ

#### Xmasおはなし会

時 12月23日④⑤15時45分(約15分)  
場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
内 クリスマスの絵本などのおはなし会  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 無料(入館料が別途必要)

#### こどもひろば お楽しみ会

時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)  
場 「海きらら」こどもひろば あまもば  
内 読み語り、折り紙など  
対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料 無料(入館料が別途必要)

#### クリスマス限定ダイバー

海きららの九十九島湾大水槽に、サンタやトナカイがやってきます。

時 12月19日④、20日⑤、23日④⑤～25日④  
※11時～11時20分。  
場 「海きらら」九十九島湾大水槽

#### 海きらら夜間営業

海きららの営業時間を20時まで延長し、クラゲの解説や水族館コンサートなどの特別プログラムを実施します。  
時 12月18日④、19日④、1月8日④、9日④

【九十九島パールシーリゾート】〒858-0922 鹿子前町1008 ☎28-4187  
「海きらら」開館=9時～17時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円  
【九十九島ビジターセンター】鹿子前町1053-2 ☎28-7919 FAX28-7351 開館=9時～17時(入館無料)  
※九十九島パールシーリゾート、九十九島ビジターセンターは年末年始も営業します。

①高校生以上960円、4歳～中学生480円 ※16時30分以降の入館料。

#### 九十九島遊覧船「パールフィーン」 年末年始の特別クルーズ



①大晦日サンセットクルーズ  
ことし最後の夕日を九十九島遊覧船パールフィーンから眺める特別クルーズです。九十九島かきが当たる抽選会などを行い、下船後には温かい年越しそばもふるまわれます。  
時 12月31日④16時35分ごろ出航(約1時間)

②初日の出クルーズ  
初日の出を九十九島の洋上で迎える特別クルーズです。九十九島かきが当たる抽選会などを行い、下船後には温かいぜんざいもふるまわれます。  
時 1月1日④7時20分ごろ出航(約1時間)

料 ①②とも高校生以上2,400円、4歳～中学生1,200円  
※九十九島CLUB会員は割引引き有り。  
定 各日200人  
申 事前に電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ

#### 九十九島ビジターセンター

##### ぷち書き初め体験

オリジナルの色紙に、カラフルな筆ペンで新年の抱負をつづります。  
時 1月1日④9時～(随時受け付け)  
料 無料 定 先着30人

##### 九十九島大すごろく

お正月といえはすごろく遊び。九十九島を模した巨大すごろくで、遊びながら九十九島を学びます。  
時 1月3日④11時～12時、13時～15時(随時受け付け)  
料 無料

少年科学館  
天体観望会「星きらりですター  
ウォッチングしませんか？」  
時 12月12日④、19日④ ※18時～19時30分。  
料 高校生以上310円、小・中学生150円  
定 各日50人 ④電話で少年科学館へ  
※中学生以下は保護者同伴。  
※雨天や曇天などの場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム

16時	15時	14時	13時	11時	10時	開始	投映
季節の星座	ドラえもん	名探偵コナン	ドラえもん	名探偵コナン	学習	平日	土曜
					投影	日曜	
					えもん		

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円  
※市民は学習投映が無料です。

〒857-0031 保立町12の31市立図書館センター内 ☎23-1517  
※駐車場あり。  
開館時間=9時～17時 休館日=火曜、祝日  
12月29日④～1月3日⑤

## 年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はクリーンセンターへごみを持ち込む人が増え、付近の道路が渋滞するなどの問題が発生しています。大掃除などのごみは計画的に排出してください。また、下記のとおり環境センターに臨時のごみステーションを設置しますのご利用ください。皆様のご協力をお願いします。

### 臨時のごみステーションを設置します

環境センター(稲荷町・競輪場横)に臨時ごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

#### 設置期間

12月29日(火)、30日(水) 9時～16時

#### 対象

①燃やせるごみ ②燃やせないごみ ③資源物

※事業活動によって出たごみは持ち込めません。

※①②は指定袋に入れて、③や紙おむつ、落ち葉は透明か半透明の袋に入れてください。

※せんてい剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛って透明か半透明の袋に入れて出してください。

※ごみの出し方は通常のごみステーションと同じです。詳しくはお尋ねください。

### 環境センター臨時ごみステーションで 小型家電(10品目)を資源物として回収します

- ①携帯電話(PHS、スマートフォン含む)
- ②デジタルカメラ
- ③ビデオカメラ
- ④ラジオ
- ⑤ポータブル音楽プレイヤー
- ⑥電子辞書
- ⑦ポータブルDVDプレイヤー
- ⑧電卓
- ⑨ビデオ(DVD・ブルーレイ)デッキ
- ⑩小型ゲーム機(携帯型・据置型)

※透明か半透明の袋に入れてください。

※個人情報等は必ず消してください。

※充電器、リモコンなどの付属品も対象です(電池、カード類は取り外してください)。

※携帯電話は回収時に穴を開け、個人情報を守ります。

☎環境政策課 ☎31-6520

## インフルエンザの感染予防

インフルエンザは感染した人の咳やくしゃみのしぶきを口や鼻から吸い込んで感染する場合と、咳やくしゃみをしたときに手に付いたウイルスがドアノブなどを介して感染する場合があります。インフルエンザの予防のため、次のことを心掛けましょう！

### ①予防接種を受けましょう

インフルエンザの予防接種は、感染後に発病する危険性を減らしたり、かかった場合の重症化を防いだりする効果があります。高齢者や子どもの予防接種費用の助成については、市ホームページや広報させほ10月号折り込みチラシをご覧ください。健康づくり課へお尋ねください

### ②手洗いを習慣に

外出先から帰宅したときはせっけん等で手を洗い、ウイルスを除去しましょう

### ③咳エチケットを心掛けましょう

咳・くしゃみが出るときは、他の人にうつさないようにマスクを着けましょう。マスクがない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けて1m以上離れましょう。また、鼻水・痰などが付いたティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう

### ④適度な湿度に

空気が乾燥すると、のどの粘膜を守る機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保つことも効果的です



38度以上の熱があって、咳やのどの痛み、全身の倦怠感などを伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。このような症状がある場合は、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。

☎健康づくり課 ☎24-1111

## 市職員採用試験の実施

第1次試験日 1月10日(日)

受付期間 12月1日(火)～12月22日(火)

試験会場 佐世保市役所、東京都内

試験案内、申込書の配布場所

※調理士は佐世保市役所だけ。

市役所玄関案内・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各

※2次試験以降は市内で実施。

支所、宇久行政センター ※市HPからもダウンロードできます。

試験職種		採用予定人員	受験資格
U・J・インターン(民間企業等経験者)	事務職	若干名	次の要件の全てを満たす人 ●昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、高校卒業以上の学歴を有する人 ●各応募職種の職務経歴(パート・アルバイト期間を除く)が平成27年12月1日時点で通算して7年以上ある人 ●平成27年12月1日時点で長崎県外に在住し、採用後は佐世保市内に移住できる人 ※事務職(身体障がい者)は、上記要件を満たし、申し込み時点で身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力による通勤、介護者なしに事務職としての職務を遂行できる人。
	土木		
	電気		
	化学		
	機械		
	建築		
事務職(身体障がい者)			
調理士			昭和31年4月2日以降に生まれ、調理師免許・普通自動車以上の免許を有する人で、平成28年3月31日時点で給食などの大量調理施設(同時に100食以上)で調理の実務経験が通算して10年以上ある人

☎職員課 ☎24-1111

## 臨時福祉給付金の申請は済みましたか

臨時福祉給付金の申請期限は来年2月3日(水)です。対象と思われる人には7月31日に申請書を送付しています。受給資格があっても、申請がない場合は支給されません。申請が済んでいない人は早めに手続きしてください。詳しくはお尋ねください。

### 対象者

平成27年1月1日時点で本市に住民票があり、平成27年度分市民税(均等割)が課税されない人  
※対象者を扶養する人が課税されている場合や、被保護者は対象外。平成27年10月1日までに生活保護が廃止・停止された人は対象になります。

### 給付額

対象者1人につき6,000円(1回だけ)

### 申請方法

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して返信用封筒で申し込み

### 受付場所(郵送先)

〒857-0042 高砂町5番1号  
中央保健福祉センター 8階・臨時福祉給付金事務局

### 申請期間、受付時間

2月3日(水)までの平日9時～16時(郵送の場合は2月3日の消印有効)

☎臨時福祉給付金事務局 ☎25-9711

## シリーズ総合型地域スポーツクラブ⑤ NPO法人 トライ

「NPO法人 トライ」は世知原地域で活動しているクラブです。「健康」と「いつまでも元気」を合言葉に、世知原の自然を楽しみながら活動しています。

**教室** 太極拳、健康教室、スポーツチャンバラなど  
**イベント** せちばる石橋めぐり、高齢者の交通安全指導など  
**場所** 世知原地区公民館体育室など  
**料金** 月会費:種目によって異なります  
 年会費:大人1,500円、子ども1,000円



NPO法人トライ事務局

〒859-6404 世知原町太田345 ☎78-2011

☎スポーツ振興課 ☎24-1111

## 12月は「地球温暖化防止月間」です

地球温暖化防止のため、私たちにできること  
 二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの「温室効果ガス」により、気温が上昇することを「地球温暖化」といいます。温室効果ガスは電気やガス、ガソリンの使用、ごみの排出などから発生します。地球温暖化を防止するためには、私たち一人一人の取り組みが大切です。皆さんの家庭でできることから取り組み、省エネルギーやごみの削減に努めましょう！

### 家庭でできる10の取り組み

- ① エアコンの設定温度は暖房20℃、冷房28℃を目安に
- ② 使っていない照明はこまめに消灯しましょう
- ③ テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう
- ④ 冷蔵庫は整理して使いましょう
- ⑤ ガスの炎が鍋底からはみ出さないようにしましょう
- ⑥ シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に
- ⑦ お風呂の残り湯は洗濯や庭の水やりに使しましょう
- ⑧ 自動車を運転するときはアイドリングストップを
- ⑨ 買い物のときはマイバッグを使いましょう
- ⑩ ごみカレンダーをチェックしてきちんと分別リサイクルを



### 「みんなできよう！地球温暖化イラストコンクール」応募作品を展示します



イラストコンクール最優秀作品

鶴田怜子さん(相浦西小学校5年)

地球温暖化問題への意識向上を目的として、小学生を対象に「みんなできよう！地球温暖化イラストコンクール」を実施し、208作品の応募がありました。入賞作品を含む全作品を以下のとおり巡回展示しますので、ぜひ会場にお越しください。

### 展示スケジュール

- 12月7日⑧～14日⑧ アルカスSASEBO
- 12月21日⑧～1月11日⑧⑨ 島瀬美術センター
- 1月15日⑨～2月1日⑨ 市役所高砂駐車場連絡通路

☎環境保全課 ☎26-1787

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 佐世保市への「ふるさと納税」を市外に住む友人に紹介する方法を教えてください。

**回答** 本市のふるさと納税の申し込み方法は①ホームページ「ふるさとチョイス」(<http://www.furusato-tax.jp/>)から申し込む②カタログから申し込むの2種類があります。

市外の友人などにお知らせする場合は上記のホームページを紹介していただくか、最新の「ふるさと納税返礼品カタログ」を無料で送付しますので、ご友人の住所・氏名を観光物産振興局に電話(☎25-9077)かファクス(25-9680)でご連絡いただきますようお願い

いたします。

本市では11月にお礼の品を全品リニューアルし、約300品の中から返礼品を選ぶことができるようになりました。定番の返礼品に加え、これから旬の季節を迎える「西海みかん」や「九十九島とらふぐ」「九十九島かき」など、豊富な返礼品を用意していますので、この機会に市外に住む家族や友人の皆さんに本市の「ふるさと納税」をご案内ください。

☎観光物産振興局 ☎25-9077



ふるさとチョイスはこちらからどうぞ

ふるさと納税返礼品カタログ



## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

本市南部の針尾・早岐・宮地区などでは○○○の栽培が盛んで、毎年1万トン近くを出荷する一大産地です。

### 問題2

○○センター(稲荷町・競輪場横)に臨時ごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

### 問題3

本市は全国の市町村別・養殖トラフグ生産量で、2年連続○○○に輝きました。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月22日(火)までに(消印有効)広報係へお送りください。  
 ※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。  
 11月号の答え ①みらい ②総合 ③パワー 10月号の応募状況 224通(正解215・不正解8・無効1)

### 12月号プレゼント 長崎ゆめのか1キロ相当を5人に！



特集でも紹介している北部地域特産のイチゴ1キロ相当を5人にプレゼントします。甘さと程よい酸味のバランスが良く、さっぱりした味が評判の地元産のイチゴをお楽しみください。

☎農業畜産課 ☎24-1111

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

12月23日(天皇誕生日)↓収集します

⑧ 廃棄物減量推進課 ☎32・2428

業務委託

【家庭系ごみ・粗大ごみ処理手数料指定ごみ袋実費徴収金の収納】日本グリーンバックス

⑨ 廃棄物減量推進課 ☎32・2428

障害基礎年金の相談は予約を



国民年金の障害基礎年金の相談は事前に電話か直接予約を。

⑩ 次のいずれかに初診日がある人

① 国民年金第1号被保険者期間

② 20歳前③ 60歳以上65歳未満

④ 医療保険課

国民年金保険料の後納制度

過去5年間に納め忘れた保険料を納付すると、将来の年金額を増やすことができる特例「後納制度」が開設されました。

【特例期間】10月1日から3年間 ※詳しくはお尋ねください。

⑪ 佐世保年金事務所 ☎34・1189

国民健康保険税の日曜相談

⑫ 12月20日(8時30分)~12時

⑬ 市役所1階・保険料課

⑭ 保険料課

12月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期限内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

⑮ 納税課(固定資産税)

⑯ 保険料課(国民健康保険税)

市税証明書の発行について



所得課税証明書の取得には市県民税の申告等が必要です。代理人が市税証明の申請を行う場合は原則として委任状が必要です。させば市民カードで簡単に証明書を受け取ることができる証明書自動交付機や証明書簡易受付機もご利用ください。 ※詳しくはお尋ねを。

⑰ 市民税課

緊急時連絡カードを配布

緊急時連絡カードとは、自分の名前、家族の連絡先、かかりつけ病院などを記載した名刺サイズのカードです。事故や災害などが起こったときに救急隊員等にスムーズに情報が伝達でき、適切な処置につながります。無料で配布していますのでどうぞご利用ください。

⑱ 【配布場所】市役所・中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会など

⑲ 保健福祉政策課

看板などの設置には道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板等を設置する場合は道路占用許可が必要です。届け出がない設置は道路法に違反する不法占用になります。

⑳ 土木政策・管理課

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。寝たばこやたばこの吸い殻の投げ捨てはやめ、暖房器具などの取り扱いや子どもの火遊びに十分注意しましょう。

㉑ 【実施期間】12月15日(9)~31日(9)

㉒ 【標語】無防備な心に火災がかくれんぼ

㉓ 消防局警防課 ☎23・9254

建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請の定期受け付け

平成28・29年度に市が発注する測量・建設コンサルタント業務等への入札参加資格審査の申請を受け付けます。

㉔ 12月14日(9)~1月15日(金)に契約課へ

㉕ ※9~12時、13~16時。土・日曜、祝日、12月29日(9)~1月3日(9)は除く。

㉖ ※詳しくは市ホームページに掲載する提出要領・申請書で確認してください。

㉗ 契約課

選挙ひとくも「政治家の寄附」

政治家が選挙区内にいる人に寄附をすることは禁止されています。お歳暮やせん別も禁止されています(政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは除く)。有権者が政治家に対し、寄附の勧誘や要求をすることも禁止されています。

㉘ 選挙管理委員会事務局

出張女性相談室

⑲ 12月12日(9)、26日(9)~16時

⑳ スリカ

㉑ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます

㉒ ※相談無料、秘密厳守。

㉓ ※市役所でも随時相談に応じます。

㉔ ⑲ 人権男女共同参画課

㉕ ☎24・6180(予約・相談専用)

㉖ ☎23・3828(当日連絡用)

労働保険の加入手続きは済みま

したか

労働保険とは、労災保険と雇用保険のことで、労働者を雇用している事業主は労働保険に加入する必要があります。労働者とその家族の生活と安心のため、まだ加入手続きが済んでいない事業主は速やかに手続きをお願いします。

㉗ 長崎労働局労働保険徴収室

㉘ ☎095・801・0025

㉙ ☎24・4161

高病原性鳥インフルエンザに注意

鳥インフルエンザは、A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。通常では人には感染しないといわれており、加熱するとウイルスが死滅するため食品を介した感染も報告されていません。過度な心配はいりませんが、日常生活では、死亡した野鳥などには触らないようにし、鳥の排泄物等に触った後には手洗い、うがい

㉚ 佐世保労働基準監督署

㉛ ☎095・801・0025

㉜ ☎24・4161

「親子でエコチャレンジ」参加者

シートに沿って家族で省エネに取り組み、終了後に取り組み結果などを報告します。

㉝ 12月22日(9)まで

㉞ ※取組期間は12月中の1週間。

㉟ 市内在住の小学生と保護者

㊱ 住所、氏名、電話番号をファクス(34・4477)かEメール(Kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へ

㊲ ※電話でも申し込みできます。

㊳ 環境保全課 ☎26・1787

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請の定期受け付け

平成28・29年度に市が発注する測量・建設コンサルタント業務等への入札参加資格審査の申請を受け付けます。

㉔ 12月14日(9)~1月15日(金)に契約課へ

㉕ ※9~12時、13~16時。土・日曜、祝日、12月29日(9)~1月3日(9)は除く。

㉖ ※詳しくは市ホームページに掲載する提出要領・申請書で確認してください。

㉗ 契約課

選挙ひとくも「政治家の寄附」

政治家が選挙区内にいる人に寄附をすることは禁止されています。お歳暮やせん別も禁止されています(政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは除く)。有権者が政治家に対し、寄附の勧誘や要求をすることも禁止されています。

㉘ 選挙管理委員会事務局

出張女性相談室

⑲ 12月12日(9)、26日(9)~16時

⑳ スリカ

㉑ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます

㉒ ※相談無料、秘密厳守。

㉓ ※市役所でも随時相談に応じます。

㉔ ⑲ 人権男女共同参画課

㉕ ☎24・6180(予約・相談専用)

㉖ ☎23・3828(当日連絡用)

労働保険の加入手続きは済みま

したか

労働保険とは、労災保険と雇用保険のことで、労働者を雇用している事業主は労働保険に加入する必要があります。労働者とその家族の生活と安心のため、まだ加入手続きが済んでいない事業主は速やかに手続きをお願いします。

㉗ 長崎労働局労働保険徴収室

㉘ ☎095・801・0025

㉙ ☎24・4161

「親子でエコチャレンジ」参加者

シートに沿って家族で省エネに取り組み、終了後に取り組み結果などを報告します。

㉝ 12月22日(9)まで

㉞ ※取組期間は12月中の1週間。

㉟ 市内在住の小学生と保護者

㊱ 住所、氏名、電話番号をファクス(34・4477)かEメール(Kanhoz@city.sasebo.lg.jp)で環境保全課へ

㊲ ※電話でも申し込みできます。

㊳ 環境保全課 ☎26・1787

シリーズ安全・安心

年末年始の犯罪被害防止

事件・事故のない年末年始のため、次のことに気を付けましょう

- 外出時には鍵を掛け、隣人に一声掛けるなどお互いに注意しましょう
- 住宅や事務所の周囲に足場になるものを置かないようにしましょう
- 玄関ドアや窓には補助錠を付けましょう
- 不審者を見つけた場合はすぐに通報しましょう

高齢者の交通安全

交通事故死者数に占める高齢者の割合は5割以上で、ことしも高齢者が犠牲になる交通死亡事故が多発しています。高齢歩行者の皆さんは無理な横断をせず、安全な道を歩きましょう。ドライバーの皆さんは、高齢者や子どもに対し思いやりを持った優しい運転を心掛けましょう。

① 交通安全・防犯推進室

水道管も防寒対策を

【凍結を防ぐ】地上に露出している水道管には保温チューブを巻くか、布を巻いてビニールなどで覆う。雨などで土砂が流れて地表に露出した水道管は埋め直す

【凍結したら】自然解凍を待つか、タオルなどで覆って蛇口を開き、ぬるま湯をゆっくりかける(熱湯をかける)と破裂するので注意

【破裂したら】元栓を閉め、佐世保上下水道管工務センター(☎24・6362)か水道局指定給水装置工事業者へ連絡を

② 水道維持課 ☎24・1151

12月は下水道受益者負担金の納入月

下水道整備のための貴重な財源で

入月

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10~16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。北朝鮮当局による拉致問題に対する認識を深めましょう。

③ 人権男女共同参画課

泉福寺洞窟の展示場がオープン

泉福寺洞窟から出土した石器・土器の展示場を洞窟の近隣にある「やまのたサンタパーク(瀬戸越1丁目)」に設置しました。どうぞご利用ください。

④ 社会教育課

歳末消防特別警戒

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。寝たばこやたばこの吸い殻の投げ捨てはやめ、暖房器具などの取り扱いや子どもの火遊びに十分注意しましょう。

㉑ 【実施期間】12月15日(9)~31日(9)

㉒ 【標語】無防備な心に火災がかくれんぼ

㉓ 消防局警防課 ☎23・9254

建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請の定期受け付け

平成28・29年度に市が発注する測量・建設コンサルタント業務等への入札参加資格審査の申請を受け付けます。

㉔ 12月14日(9)~1月15日(金)に契約課へ

㉕ ※9~12時、13~16時。土・日曜、祝日、12月29日(9)~1月3日(9)は除く。

㉖ ※詳しくは市ホームページに掲載する提出要領・申請書で確認してください。

㉗ 契約課

選挙ひとくも「政治家の寄附」

政治家が選挙区内にいる人に寄附をすることは禁止されています。お歳暮やせん別も禁止されています(政治家本人が結婚披露宴や葬式に出席し、その祝儀や香典が一般の社交の程度を超えないものは除く)。有権者が政治家に対し、寄附の勧誘や要求をすることも禁止されています。

㉘ 選挙管理委員会事務局

出張女性相談室

⑲ 12月12日(9)、26日(9)~16時

⑳ スリカ

㉑ 女性の悩みなどに女性相談員が応じます

㉒ ※相談無料、秘密厳守。

㉓ ※市役所でも随時相談に応じます。

㉔ ⑲ 人権男女共同参画課

大切なお客様の接待に... 忘・新年会 ご予約承ります (2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 KAORI

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500  
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり 海のかおり 土のかおり

そして 人のかおり

心づくりにした空間の中で 素敵なひとときを お過ごしください

お昼のお食事 5時開始 夜の懐石料理 5時開始

佐世保駅前の3つのホテル

法要ご予約 承ります お経・焼香も 執り行えます

先着順 マイクロバス送迎無料! (旧佐世保市内に限らせていただきます)

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141

ワシントンホテル 瀬見町12-7 TEL 32-8011

仕出し グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261

市立看護専門学校次年度入学生

対 高校を卒業した人か、平成28年3月卒業見込みの人  
 定 40人程度  
 申 願書受け付け11月4日(月)～15日(金)の平日(郵送は15日(金)必着)、試験日11月22日(金)、23日(土)  
 ※修業年限は3年。願書は同校で配布しています。  
 ※郵送希望者は住所、氏名を書いた角型2号(A4サイズの大きさ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(〒857-0005、平瀬町3の1)に請求してください。

問 市立看護専門学校  
 ☎ 24・7329

市営住宅入居者

定期募集で入居がなかった住宅の入居者を随時募集しています。  
 時 平日9～17時  
 場 市営住宅管理センター(松浦町)  
 問 市営住宅管理センター  
 ☎ 25・9625

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)、シーサイド鹿町住宅  
 対 公営住宅の入居基準を超える世帯(上限あり)  
 【公社・特定優良】アルファ(三浦町)



させば競輪情報 ☎31-4797

させば競輪開催日程  
 12月11日～1月12日開催分



- 久留米S級(場外) 12月11～13日
  - 伊東温泉記念場外 12～15日
  - 小倉FⅡ(場外) 14～16日
  - 和歌山S級場外 16～18日
  - 四日市FⅡ(場外) 16～18日
  - いわき平S級(場外) 19～21日
  - 広島記念場外 19～22日
  - 久留米S級(場外) 22～24日
  - 岐阜S級場外 23～25日
  - 玉野S級場外 25～27日
  - 小倉S級(場外) 25～27日
  - KEIRINグランプリ2015場外 28～30日
  - 四日市S級(場外) 28～30日
  - 岸和田S級場外 31日～1月2日
  - 小倉S級(場外) 31日～1月2日
  - 玉野S級場外 1～3日
  - 松山FⅡ(場外) 4～6日
  - 立川記念場外 4～7日
  - 久留米S級(場外) 7～9日
  - 和歌山記念場外 9～12日
  - 松山S級(場外) 10～12日
- ※(場)＝ナイター

対 公営住宅の収入基準を超える世帯

【公社・公共賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地

対 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

問 市営住宅管理センター(市営)  
 ☎ 25・9625

問 県住宅供給公社佐世保事務所(公社)  
 ☎ 22・9612

アルカスSASEBOボランティア

対 18歳以上の健康な人で、積極的に活動に参加できる人  
 申 12月14日(月)～1月31日(日)に応募紙を郵送(〒857-0086、三浦町2の3)か、直接アルカスSASEBOへ提出  
 ※応募用紙はアルカスSASEBO Oに設置するほか、ホームページにも掲載しています。

問 アルカスSASEBO  
 ☎ 42・1111

平成28年度幼児ことばの教室入級児

ことばの発音や発達で悩みを抱える就学前の子どものための教室です。  
 対 平成23年4月2日～24年4月1日生まれの4歳児、平成22年4月2日～23年4月1日生まれの5歳児  
 申 12月18日(金)～1月8日(金)に電話か直接清水小学校内・市立幼児ことばの教室へ  
 問 幼児ことばの教室 ☎ 25・5695

講演会など

させば男女共同参画セミナー  
 親子で聞きたい！お片付けセミナー  
 時 12月13日(日)10～12時

場 スピカ定 先着30人  
 内 家事を楽しむ簡単な片付け方法を学ぶ講師お片付けアーティストのライフオーガナイザー・三浦峰子さん

対 乳幼児～小学生の保護者  
 ※夫婦での参加、親子参加も可  
 申 事前に電話か直接スピカへ  
 問 男女共同参画推進センター「スピカ」  
 ☎ 23・3828

問 危険物取扱者試験  
 時 2月21日(日)  
 場 長崎県立大学  
 内 乙種第4類、丙種  
 申 【書面申請】1月7日(金)～15日(金)【電子申請】1月4日(火)～12日(水)  
 ※料金は種類によって異なります。  
 ※願書は県北振興局、各消防署で配布。詳しくはお尋ねください。

問 消防局予防課 ☎ 23・9257

主な施設(業務)の年末年始の休業期間		
施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター各支所、宇久行政センター	12月29日(木)～1月3日(日)	24-1111
証明書自動交付機(市役所1階)	12月29日(木)～1月3日(日)	24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月29日(木)～1月3日(日)	24-1151
総合病院	12月29日(木)～1月3日(日)	24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日(金)～1月3日(日)	廃棄物減量推進課 32-2428
粗大ごみ収集	12月31日(金)～1月3日(日)(注)	46-5300
粗大ごみ受付センター	12月29日(木)～1月3日(日)(注)	46-5300
クリーンセンターへのごみの搬入	12月31日(金)～1月3日(日)	西部 47-5292 東部 31-3815 宇久 0959-57-3125
幼児教育センター、子ども発達センター	12月29日(木)～1月3日(日)	幼児セ 31-0550 発達セ 23-3945
犬・猫の引き取り(保健所、有福町)	12月21日(日)～1月3日(日)	生活衛生課 24-1111
市民斎場	1月1日(金)	東部芳世苑 30-6024 西部芳世苑 48-3421 宇久やすらぎ苑 0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日(木)～1月1日(金)	20-1012
えほしスポーツの里	12月30日(金)～1月2日(日)	24-6669
白岳自然公園	12月29日(木)～1月3日(日)	66-9334
長串山公園	12月29日(木)～1月3日(日)	77-4111
島瀬美術センター	12月29日(木)～1月3日(日)	22-7213
市民会館	12月29日(木)～1月3日(日)	23-0267
アルカスSASEBO	12月29日(木)～1月3日(日)	42-1111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日(木)～1月3日(日)	23-3828
市が所有する体育施設	12月29日(木)～1月3日(日)	各施設

※注 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センターに電話予約が必要。  
 ※市立図書館、少年科学館は15ページの各施設の下段に掲載しています。

市営バスの営業(交通局業務課 ☎25-5111)

- 年末年始のダイヤ⇒12月30日(木)から1月3日(日)までは日祝日ダイヤで運行。1日(金)は一部のダイヤを運休
- 初売りダイヤ⇒1月2日(日)の早朝に臨時バスを運行。1月1日(金)、2日(土)の詳しいダイヤは年末に市営バス停留所に掲示します
- 定期券販売窓口⇒島瀬:12月30日(木)、31日(金)は10～17時、1月1日(土)～3日(日)休み、佐世保駅前:無休、1月2日(日)7時15分～9時に3,000円以上購入した人先着200人に記念乗車券をプレゼントします

市立急病診療所の診療時間(市立急病診療所=中央保健福祉センター1階、高砂町5-1 ☎25-3352)

- 12月29日(木)、30日(金)20～23時⇒内科、小児科 ● 12月31日(土)～1月3日(日)10～18時⇒内科、小児科、外科
- ※診療終了時間の15分前までに受け付けを済ませてください。

**税理士法人アップパートナーズ**  
**TEL 0956-76-8189** 佐世保オフィス  
 〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階  
 ■福岡本部 ■佐賀オフィス ■長崎オフィス  
 福岡市博多区博多駅東2-6-1 佐賀県伊万里市 長崎県長崎市曙町4番9号  
 九勤筑通ビル9階 二里町大里乙1766-4  
 TEL:092-403-5544 TEL:0955-23-6712 TEL:095-861-2054  
 ■e-mail:sasebo@upp.or.jp ■http:www.upp.or.jp

**法人設立の**  
 (医療法人・株式会社・  
 合同会社・一般社団)  
**ご相談承ります**

売家のこと  
**募集中**  
 新築から売家のことまで

家づくりのこと

リフォームのこと

庭づくりのこと

**小川工務店**  
 株式会社小川工務店  
 夢のある街、愛のある家。  
 佐世保市吉岡町1981-7 TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013

平成28年度の放課後児童クラブ入所の受け付けを行います

平成28年度の放課後児童クラブの入所を受け付けます。保育料や保育時間、入所受付期間などが各児童クラブで異なりますので、申し込みなど詳しくは各児童クラブにお問い合わせください。  
※定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。



児童クラブ名	小学校区	電話番号	児童クラブ名	小学校区	電話番号
Youキッズクラブ	宮	59-2515	ぼっぼ学童教室		49-4380
三川内児童クラブ	三川内	30-8802	がんばりクラブ	大野	49-3006
第1広田ハーモニークラブ			キッズクラブ ASOKA KITA		49-4822
第2広田ハーモニークラブ	広田	38-3998	あおぞらランド	清水	24-7811
第3広田ハーモニークラブ			桜山児童クラブ	大久保	24-8422
めばえ学童クラブ		39-4744	ことひら児童クラブ	金比良	080-5802-1845
花高学童クラブ	花高	38-5811	赤崎学童クラブ	赤崎	28-7887
花高学童教室		38-0866	日野げんきっこクラブ	日野	090-2589-5961
光の子第一学童クラブ		38-3315	信愛学童クラブ	相浦	47-6047
光の子第二学童クラブ	早岐	38-2968	相浦児童クラブ		47-8420
こぼと学童クラブ		39-2778	相西スマイルキッズ	相浦西	59-8802
とうめいキッズ	江上	58-4011	相浦ひまわり学童クラブ		47-3950
学童クラブぼーしゃな	針尾	58-4344	船越学童クラブ	船越	090-1513-5910
キッズクラブKURINOMI	黒髪	31-7412	中里児童クラブ	中里	47-6113
もみじが丘児童クラブ	大塔	33-3301	なかざとキッズ		55-8178
コスモスクラブ	日宇	32-1404	かいぜ学童クラブ	皆瀬	40-6789
愛和学童クラブ天神教室	天神	25-1520	柚木児童クラブ	柚木	46-0484
マミー学童クラブ	港	34-4406	世知原児童クラブ	世知原	76-2144
学童くらぶ ふらっと	福石	090-3418-7453	なかよしクラブ	小佐々	080-1783-5163
みなとっ子児童クラブ	潮見	31-3291	くすっ子クラブ	楠栖	090-9577-8450
やまずみ児童クラブ	白南風	31-7816	あさごっこクラブ	浅子	080-8361-1805
ぼちぼちクラブ	小佐世保	22-9898	江迎っ子クラブ	江迎	080-5207-0986
学童くらぶ みらいキッズ	祇園	22-0086	江迎青い実幼稚園児童クラブ	猪調	66-8822
みつき一学童教室		23-5207	ゆうかりっ子クラブ	鹿町	080-6416-2809
山手児童クラブ	山手	23-0832	歌浦児童クラブ	歌浦	080-5278-4136
きくのか学童クラブ	春日	080-6452-7123	しいのき学童クラブ	吉井北	64-3230
			吉井ひまわり児童クラブ	吉井南	55-8446

※表は平成27年10月1日現在。

問 子ども育成課

子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。  
対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
問 子ども支援課

**交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給します**  
交通事故で親を亡くした人が、小・中学校に入学または中学・高等学校を卒業するときに、篤志家から寄付された「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。  
対 小・中学校に入学、中学・高等学校を卒業する年の3月  
※申し込み方法や支給金額など詳しくはお尋ねください。  
問 子ども政策課

**幼児向け性の健康教育「いのちのお話」実践スタッフ養成講座**  
対 1月18日⑧、25日⑧、2月1日⑧、8日⑧  
※13時30分～15時30分。  
場 中央保健福祉センター  
対 全日程受講できる人で「いのちのお話」実践スタッフとしてボランティア活動ができる人  
料 無料  
定 30人  
申 電話で子ども保健課へ  
メ 1月8日④

パパママ学級



問 子ども保健課  
時 12月13日⑨ 9時30分～11時30分  
場 子ども発達センター  
内 親子ふれあい遊び、絵本の読み語り、情報交換会など  
対 生後2～6カ月の第1子と両親  
料 無料⑫組  
申 電話で子ども発達センターへ  
問 子ども発達センター  
メ 23・3945

出前保育

みんなであそぼ！  
① 12月15日⑧ 柚木地区公民館  
② 12月16日⑧ 小佐々地区公民館  
※9時30分～12時。  
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター  
メ 28・3264

この指とまれ!!

① 12月14日⑧ イオン大塔・2階  
② 12月15日⑧ クレールの丘自治会館  
③ 12月16日⑧ 日宇保育所  
④ 12月18日⑧ 針尾保育園  
⑤ 12月24日⑧ 楠栖保育所  
⑥ 12月28日⑧ イオン大塔・2階

高齢者と介護

**介護者の「こころ」の相談会**  
時 12月24日⑧ 13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約。  
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。  
時 12月17日⑧ 13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター

障がい福祉

※無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
問 長寿社会課  
知的障がい者地域をつなぐ推進会議  
地域の在宅知的障がい者の社会参加、就労の支援などの福祉の増進を目的とした会議です。  
時 12月12日⑤ 13時～16時30分  
場 労働福祉センター(稲荷町)  
内 障がい者の就労についての講話や地元で働く障がい者の発表など  
料 無料  
問 長崎県手をつなぐ育成会  
メ 095・846・8730

健康づくり

**クリスマス献血キャンペーン**  
冬場の血液不足を補い、若年層への献血の理解と協力を促すことを目的として、佐世保学生献血推進協議会の学生たちによるイベントを実施します。  
時 12月19日④ 10～12時、20日④ 13時～17時30分  
場 献血ルーム「西海(四ヶ町アーケード・佐賀銀行5階)  
内 記念品進呈、キッズルームでのお菓子のつかみ取りなど  
問 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは 24・1111(代表からおつなぎします)。

**求む**  
不動産(土地・建物) 中古住宅  
“思い出を、つぎの家族の思い出に”  
I.E.ステーション

**買いタイお客様が選ぶ決め手!!**  
① なんととっても実績を重視!  
② トコトン相談に乗ってくれるところ  
③ しつこくない営業マンがいい!  
④ 土地柄をよく知っているところに

安全・安全を添えて  
売却活動に全力投球

提案力  
売却力

**住まいの買いタイリフォームしタイをかなえタイ**  
株式会社 波建 土E.営業 水曜定休  
一級建築士事務所・地価建物取引業  
佐世保市広田1丁目25-10(広田小から徒歩2分)  
建設業(建-27)第0346号 宅建業(4)第3339号

お客様に“期待以上の満足”をお届けします。 ☎0120-529-279

**お墓のクリーニング**  
施工前 施工後  
戒名の彫り込み  
文字の金箔取り付け  
建て直し  
墓石の水洗い磨き直し

**お墓掃除代行**  
森石碑のお墓掃除内容  
●お墓の敷地内の清掃を行います。  
●新しくお花をお供えします。  
●お線香立てや、水鉢などの清掃を行います。

**お墓の相談会開催中!!**  
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。  
心の絆、心を込めて  
有限会社 森 石碑  
〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町バス停前)  
TEL.0956-31-3416  
TEL.0120-195-545

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④ 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

区分	場所	時間
12月13日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
12月18日④		9:00～11:00
12月22日④	世知原支所	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター ※年末年始・祝日を除く。	8:30～11:30
毎週水・木曜		13:00～16:30

④ ①と同じ

③総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

区分	場所	時間
1月18日④	小佐々支所	8:30～14:00
1月19日④		
1月25日④	鹿町地区公民館	
1月26日④	広田地区公民館	
1月29日④		

④ がん検診=①と同じ(乳がん検診は40歳以上)、特定健診=40～74歳の本市国保加入者

④ がん検診=①と同じ、特定健診=無料

④ 各回先着200人(胃・乳がん検診は先着100人)

④ 12月10日④から電話で健康づくり課へ

④働く女性のための乳がん検診

④ 1月17日④9:30～12:30 ④ 中央保健福祉センター

④ 40歳以上の働く女性 ④ ①と同じ ④ 20人

④ はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「1月17日乳がん検診申し込み」を明記して、1月5日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、12月16日④か1月6日④8:30～12:00に健康づくり課に提出を。

④ ①と同じ ④ 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

④ ①～⑤とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

④ ①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

④ 1月13日④9:00～11:00、27日④17:30～19:30

④ 中央保健福祉センター ④ 40歳～69歳の市民

④ 食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

④ 1,000円 ④ 各日20人(応募者多数の場合は抽選)

④ はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、12月21日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

④ 月曜13:00～16:00(祝日を除く) ④ 中央保健福祉センター

④ 感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

④ 20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

④ 相談 ④ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

④ Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

④ 検査 ④ 中央保健福祉センター

④ エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

④ 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

④ エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

④ 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診⇒④ 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒④ 1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒④ 3歳6カ月ごろ

④ 健康づくり課(①～⑧) ④ 子ども保健課(⑨)

健康づくり

特定健診を受診しましょう

生活習慣病の早期発見・予防を目的とした健診です。通院・治療の人も受診できますので、この機会にぜひ受診しましょう。

④ 12月10日④

④ 中里皆瀬地区文化ホール

④ 12月13日④中央保健福祉センター

④ 12月18日④中央保健福祉センター

④ 12月22日④世知原支所

④ ※9～11時。

④ 血圧・血糖値測定、尿検査、腎機能検査などの健診

④ ※肺がん検診(②は大腸がんも)

④ も一緒に受診できます。

④ 40～74歳の本市国保加入者

④ ※対象者には受診券を送付しています。

④ 無料

④ ※②だけ要予約。詳しくはお尋ねください。

④ 医療保険課

④ いきいき元気づくり教室

④ 1月15日④、22日④、29日④

④ 愛宕地区公民館

④ 1月18日④、25日④、2月1日④

④ 中央保健福祉センター

④ 1月27日④、2月3日④、10日④

④ 崎辺地区公民館

④ ※10時～12時30分。

④ 手軽なメニューの調理実習など

④ ※②は男性初心者対象。

④ ※②は男性初心者対象。

④ 1回200円

④ 定各回20人

④ 12月10日④から1週間前までに健康づくり課へ

④ ※1回だけの参加もできます。

④ 健康づくり課

④ 健康づくり課

④ 健康づくり課

市立総合病院の健康教室

④ 12月16日④14～15時

④ 市立総合病院

生活衛生

④ アニサキス(寄生虫)による食中毒に注意してください

④ アニサキスは目で確認できる寄生虫の一種で、幼虫がサバやサンマなどの内臓や筋肉部位に寄生することがあります。冷凍処理や加熱処理が不十分な場合は食中毒になる危険があり、食中毒になると激しい腹痛を起します。次のことに注意し予防に努めましょう。

④ 丸体の魚を購入したときは、内臓を取り除いてから冷蔵庫に保管する

④ 魚の内臓を生で食べない

④ 生活衛生課

救急医療体制のご案内

**休日・夜間の救急医療体制**  
**【市立急病診療所】** ☎25-3352  
 月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。  
 ※診療予約システムについては裏表紙を参照。  
**【当番病院】(輪番制)**  
 内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
 外科=福田外科病院、俵町野野病院  
 内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
**④ 医療政策課**  
**長崎県小児救急電話相談**  
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
 ④ 毎日19時～翌朝8時 ☎#8000  
 タイヤル回線 ☎095-822-3308  
 ※年末年始は多くの医療機関が休診となります。早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

相談など

**子どもの発達**  
 12月19日④13:30 福祉活動プラザ  
 ●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。  
 ④ 子ども発達センター ☎23-3945  
 ●歯科保健相談(要予約)④健康づくり課

**障がい福祉** ④障がい福祉課  
 ①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課  
 ②佐世断酒会 12月22日④13:30 中央保健福祉センター  
 ③精神保健相談 1月7日④中央保健福祉センター  
 ④発達障がいケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター  
 ⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 12月16日④10:00 福祉活動プラザ(栄町)  
 ⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 12月15日④13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。  
 ⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

**医療に関する相談**  
 ④保健福祉政策課  
 平日8:30～17:15(電話での相談)  
 医療安全支援センター ☎25-9723

**12月の健康テレホン** ☎0120-555-203  
 ④急に立ったらふらっとしたこと、ありませんか?  
 ④むちうち症について  
 ④おねしょのアラーム療法  
 ④繰り返すじんましん④嚔下障害②  
 ④切迫流産  
 ④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829



印刷のご用命は 有限会社 プリマックス 佐世保市柚木元町2673-7 fax41-6789

TEL(0956)41-6111

**不用品回収**  
引越し運搬、ハウスクリーニング、軒丸ごとでも一点からでも即日対応いたします

**生前整理**  
身寄りのない方の生前整理・後継の方の施設入所の際のお部屋の片付けなど

**遺品整理**  
ご遺族からの依頼による故人の遺品整理。家主が亡くなった後の空家の片付けなど

ご高齢世帯の皆様(ご家族の方)

**何でもご相談ください**

引越しごみの分別・回収  
小さな荷物一品からでも即対応  
福祉施設入居後の自宅の整理

**お見積無料!!**

**元町飛鳥会館**  
 法人を継承し、いつでも  
**e品整理**

受付時間 AM9:00～PM6:00  
 ホームページhttp://www.ehinseiri.com  
 〒858-0922 長崎県佐世保市鹿子前町147番地

tel **0120-687-690**

養殖  
トラフグ生産量  
2年連続  
日本一

# 佐世保で食べよう！ 九十九島とらふぐ キャンペーン

12月1日(火)～来年1月31日(日)



本市は全国の市町村別・養殖トラフグ生産量で、2年連続日本一に輝きました。特に九十九島漁協の若手漁業者が中心となって育てている「九十九島とらふぐ」は、「させぼ温州みかん」のエキスをエサに取り入れるなど独特の方法で生産され、市のブランド化事業の対象商品にも認定されています。このトラフグを市内で食べる機会を増やし、皆さんに親しんでいただくため、ことしもキャンペーンを開催します。期間中は市内17店舗で、さまざまなジャンルの九十九島とらふぐ料理が提供されますので、旬を迎えるこの時季に、忘年会や新年会などでどうぞご利用ください。



### キャンペーン協力店

- 佐世保グリーンホテル(いけ洲博多屋) 三浦町4-1 ☎25-6261
  - レオプラザホテル佐世保(滝の茶屋) 三浦町4-28 ☎22-4141
  - 九十九島温泉 花みずきSASPA 鹿子前町1129 ☎28-5151
  - 九十九島ベイサイドホテル&リゾートフラッグス 鹿子前町740 ☎28-2111
  - ファーストイン早岐 早岐1丁目1-2 ☎39-2111
  - グランドファーストイン佐世保 塩浜町7-1 ☎22-8281
  - 佐世保ワシントンホテル(日本料理 桜川) 潮見町12-7 ☎32-8011
  - ふじ若丸 中里店 上山町1044-2 ☎41-0299
  - ふじ・なが本店 大野町50-14 ☎49-2487
  - うを佐 鹿町町下歌ヶ浦986-27 ☎77-4433
  - 重兵衛寿司 栄町5-16 ☎25-8078
  - 和風料理 つみさばこ 島地町6-3 ☎23-7865
  - 活魚料理の店 水月 山泉町1-16 ☎22-4177
  - Dining your HERO's 川下町173-1 ☎090-9582-0863
  - Osteria La Luce 浜田町2-21 ☎59-9167
  - 粋彩旬 くうてんや 下京町9-15 ☎23-3990
  - くいもんや 花鳥風月 高天町3-4 ☎22-9011
- ※詳しくは九十九島漁協のホームページをご覧ください。



☎ 九十九島漁業協同組合 ☎69-3161 産業振興課 ☎24-1111

### シリーズ「私の3しい」⑬

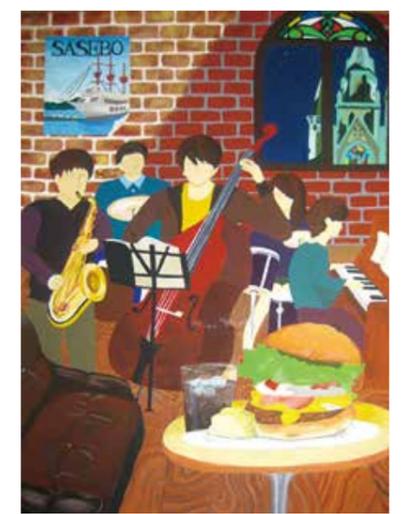
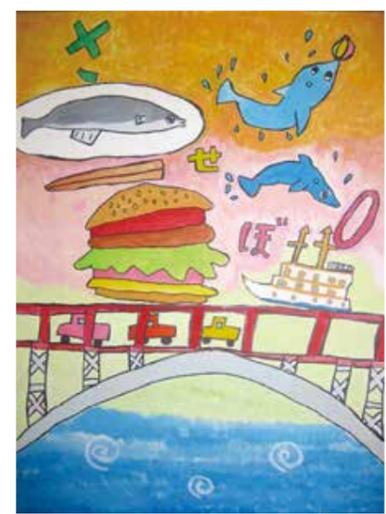
## 絵画作品コンクール最優秀作品発表

市民一人一人に、させぼの3つの「しい」(美しい、楽しい、美味しい)を持ってもらい、PRしていただく「させぼ観光3しいGO! 作戦」。その取り組みの一つとして、夏休みを利用して、小学生、中学生を対象に「佐世保の3しい」をテーマとした絵画作品を募集しました。応募総数136点の中から各部門の最優秀賞をお知らせします。

小学校低学年の部

小学校高学年の部

中学校の部



港小3年 本山紅香さん

- 美しい 西海橋とうず潮
- 楽しい パールシーリゾートのイルカショーとパールクィーン
- おいしい 佐世保バーガーとお魚

日野小6年 鬼山悠さん

- 美しい 夕日
- 楽しい みらい
- おいしい 佐世保バーガー、カステラ

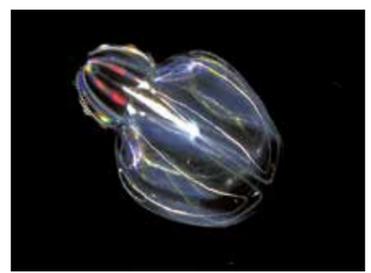
相浦中3年 大岩可奈さん

- 美しい 九十九島、教会
- 楽しい ジャズ
- おいしい 佐世保バーガー

☎ 観光物産振興局 ☎24-1111

### シリーズ「九十九島」⑬ 新種のクラゲ

九十九島水族館では、今までに「ノドナガチョウクラゲモドキ」と「ワタゲクラゲ」という2種類の新種のクラゲを発表しています。ノドナガチョウクラゲモドキは2010年に平戸市田平町の田平港で採集されました。チョウが羽ばたくように泳ぎ、このグループの他のクラゲと比べて喉の部分が長く、体に黄色い斑点があるのが特徴です。ワタゲクラゲは大きさが1cm程度の小型のクラゲで、2011年に大村湾の江上浦で初めて確認され、その後、本市の俵ヶ浦でも採集されました。このグループの他のクラゲと比べて触手が大変多くあるのが特徴です。九十九島周辺には多くの自然海岸が残され、クラゲを含めさまざまな生物が生息できる良い環境が残されています。貴重な自然環境が残っている九十九島をこれからも大切にしていきたいと思います。



(上)ノドナガチョウクラゲモドキ  
(下)ワタゲクラゲ

☎ 観光物産振興局 ☎24-1111

キューピッド de 婚活サポート事業  
独身男女を募集しています



「キューピッド de 婚活サポート」は、登録制の婚活支援事業です。キューピッド役を務める仲人さんが結婚相談やお見合い支援で登録者をサポートします。結婚を希望する独身の人を随時募集していますので、ぜひご登録ください。

登録要件

- 登録時に20歳以上45歳以下の独身の人
- 市内在住か市内に勤務している人 など

申し込み

- 下記の提出書類を市民生活課へ持参または郵送(〒857-8585、住所不要)してください

提出書類

- 登録申込書、誓約書
  - 写真(L版、上半身を6カ月以内に撮影したもの)
  - 健康保険証など身分証の写し
  - 本籍地の市区村長が発行する独身証明書等
- ※申込書と誓約書は市役所に設置するほか、市HPからダウンロードできます。

登録後の流れ

- ①データベース(市役所)でお見合い相手を探す
- ②担当のキューピッド役と事前に面談
- ③お見合い(キューピッド役が同席)
- ④お見合い後、男女に交際の意思を確認します

※詳しくはお尋ねになるか、右のコードを読み取ってご覧ください。



市民生活課 ☎24-1111

させぼ市政だより キラっ都させぼ

きらきらがいっぱい  
冬の佐世保を楽しもう!



ハウステンボス「花と光の王国」や市中心部のきらきらフェスティバルなど、冬の佐世保で開催されるイベントやイルミネーションなどの見どころについて、朝長市長がお知らせします。

放送予定日	放送時間(放送局)
12月 5日④、19日④	9:25(NBC) 11:40(KTN)
12月12日④、26日④	11:40(NCC)
12月13日⑥、27日⑥	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)



「キラっ都させぼ」はパソコンやスマートフォンなどでも視聴できます。右のコードを専用アプリなどで読み取ってご覧ください。



秘書課 ☎24-1111

市長日記

市職員の手作り動画「佐世保の時間。」

皆さんは、佐世保市が公開している動画コンテンツ「佐世保の時間。」をご存じですか? 佐世保に興味を持っていただく人を増やすために、九十九島に沈む夕日のシーンなど佐世保らしい時間の流れを動画にまとめ、YouTubeやフェイスブックなどで発信しているものです。昨年9月から取り組み始め、今までに「タイムラプス」という手法で10本、通常動画で4本を公開しています。



タイムラプスとは、デジタルカメラで撮影した写真をつなぎ合わせて動画にする手法で、パラパラ漫画のようなものです。約25枚の写真で1秒の動画になるため、3分の動画を作るためには何と4,500枚もの写真が必要とのこと。太陽や月の動きなど長い時間の変化を短時間で表現できるのが特徴だそうです。

この「佐世保の時間。」は、近年のスマホやタブレット端末の普及に対応し、従来の写真中心のお知らせを、他都市でほとんど採用されていないタイムラプスという手法を用いて動画で発信したら佐世保に興味を持つ人が増えるんじゃないかと、秘書課広報係が当初試験的に始めたもの。動画に関する知識や経験



下記コードを読み取ってご覧ください。



もほとんどないため、撮影や編集作業も手探りでいい、毎回試行錯誤しながら作っているとのことでした。

この取り組みは各種情報サイトやインターネットテレビなどでも紹介され、さまざまな方から好評をいただいています。早朝や深夜に及ぶ撮影など、撮影枚数が多いだけでなく、いろいろな苦労があり、また、編集するにしても高度なテクニックや十分な時間が必要で、1本作るのも大変な作業ではないかと思えます。

このような業務に「チェンジ」と「チャレンジ」の精神で、根気強く、市役所の職員が取り組んでいるということを市民の皆さまにご紹介し、見ていただきたいという思いで、今回市長日記に取り上げてみました。先日の西海国立公園指定60周年記念式典の様子など通常動画の方もお勧めですので、皆さんも一度見てみませんか!

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信④

聞いて「徳」する話⑦

僕もごめんなさい

私の娘は4月に三男を出産し、男の子3人の母親になりました。その三男が生まれる1カ月前に、私の家に里帰りをしていたときのことで。

家の中で6歳と3歳になったばかりの孫がボールで遊んでいたとき、3歳の孫の頭にボールが当たり、泣き出してしまいました。だんだんと大声になり、泣きやみません。母親がボールを当てた兄に「謝りなさい」と何度言っても謝りません。さらに「兄ちゃんが投げたのが当たったんでしょ。謝りなさい」と強い口調で言うと、渋々「ごめんなさい」と謝りました。それを聞いた弟は、やっと泣きやんで「僕もここに当たって、ごめんなさい」と謝っていました。

ほのぼのとする孫たちの出来事でした。素直におわ

びすることを教えてもらいました。いつでも「お互いさま」、話し合える穏やかな心でいたいと思いました。

相浦町 主婦 井手啓江(60代)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集しています。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからダウンロードできます。

【事務局】佐世保徳育推進会議(佐世保市教育会内)  
〒857-0054 柴町4番11号  
電話・ファクス 23-2856  
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この徳育通信を切り抜いてノートに貼り、「徳育ノート」として家庭で保管しましょう!

人の動き

11月1日 現在

- 総人口 253,046人(+100人)  
男性 118,909人(+83人)、女性 134,137人(+17人)
- 世帯数 106,278世帯(+146世帯)
- ※10月中の動き  
転入 624人、転出 511人、出生 227人、死亡 240人

させぼ市政だより

- テレビ  
NBC 土曜9時25分~30分、KTN NCC 土曜11時40分~45分  
NIB 日曜6時30分~35分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分~30分、FM長崎 火曜 9時5分~10分  
FMさせぼ 火曜10時30分~35分・日曜 9時30分~35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜