

市ホームページ「お役立ちQ&A」 が新しくなりました

市ホームページ「お役立ちQ&A」は、市役所に寄せられるよくある質問について、一問一答形式で回答を掲載するサービスです。1月にサイトをリニューアルし、より使いやすくなりましたので、どうぞご利用ください。

【お役立ちQ&Aへのアクセス】



パソコンやスマートフォンで市ホームページのトップ画面「よくある質問」から利用できます。

※端末によって表示画面が異なることがあります。



Q&A検索に知りたい情報を入力して検索すると質問項目と回答が表示されます。お探しの質問が見つからない場合や、市へのご意見は「ご意見」「お問合せ」フォームからお尋ねください。

※画面は開発中のものです。

情報政策課 ☎24-1111

ヘルシークッキング キャベツロールひと口カツ



材料(2人分)

キャベツ	1/4個	卵	1個
水	50ml	パン粉	1/4カップ
豚ロース薄切り肉	150g	塩・こしょう	少々
	(6枚)	油	適量
薄力粉	大さじ1		

作り方

- ①キャベツは千切りにする。豚肉は塩こしょうをまぶす。卵は割ってほぐし、溶き卵にしておく
- ②フライパンに水を入れてキャベツをしんなりするまで炒め、冷まして水気を切る
- ③豚肉にキャベツをのせて巻く
- ④③に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に表面に付け、180℃の油で揚げる



考えていただいた人
酒井夕香さん(大野中学校2年)

●料理のワンポイント
豚肉を薄く伸ばしてから、キャベツを乗せて巻くとききれいに巻けます。

- 1人分の栄養価 熱量432kcal、タンパク質19.4g、脂質32.3g、カルシウム62mg、塩分1.0g
- 平成27年度ヘルシークッキングコンテストアイデア賞

お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

質問 サルやイノシシに遭遇してしまったときの対処法を教えてください。

回答 近年、サルやイノシシが農村部だけでなく、市街地に出没する例も報告されています。こうした生き物は、人と接触した際に危害を及ぼす可能性がありますので、遭遇したときは以下のように対処してください。

サル

見かけたらすぐに追い払う

長い棒状の物を持つとより安全です。また、大人数の方が効果的です。「人や集落は怖い」と覚えさせ、近づかせないようにしましょう

イノシシ

近づかない、視界から離れる

距離が十分にある場合は、その場を静かに離れ、住居や塀の陰などに避難しましょう

イノシシが近づいてきたら、後ずさりする

ゆっくりと後ずさりして離れましょう。接近が避けられない場合は、イノシシの進路をふさがないようにしながら、木や石の上などの安全な場所に避難し、直撃を避けましょう

むやみに刺激しない

驚かしたり接近したりしない

サルやイノシシは、農作物の取り残しや生ごみ、犬猫の餌などを目当てに現れますので、放置せずに適切に処分してください。また、餌付けは絶対に行わないようにしましょう。皆様のご協力をお願いします。

有害鳥獣対策室 ☎24-1111

広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

本市には、そうした歴史を物語る○○○遺産が実に715件(平成28年1月現在)も存在しており、全国屈指の数を誇っています。

問題2

12月11日、県内で初めてとなる中学校での模擬○が世知原中学校で実施されました。

問題3

4月から本市は○○市に移行します。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月23日(火)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①世界遺産 ②地方 ③番号 12月号の応募状況 310通(正解294・不正解14・無効2)

2月号プレゼント

「長崎レンガ教会HISTORY」を5人に!



県内各地に建つ教会のレンガをモチーフにした新しい長崎銘菓です。コーヒーをクッキー生地練り込み、柔らかなチョコレートを包んで焼き上げた、しっとりとして濃厚な味わいが特長です。

☎九十九島グループ ☎0120-089-999

●はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp
(携帯電話からも可)