

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。
問 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課

3子目以降の子どもの平成27年度の保育料を軽減します
対 1号認定↓小学6年生までの子どもから数えて3子目以降の子ども
※該当者には申請書を送付。
申 利用中の施設へ申請書を出し提出期限は各施設にお尋ねを。
問 子ども支援課

ファミリーサポートセンター
ファミリーサポートセンターで子どもの預かりをする「提供会員」になるための講座を開催します。
時 2月24日⑩・26日⑨
※10〜16時。
場 ファミリーサポートセンター 佐世保(花園町)

料 無料
申 2月19日⑨までにファミリーサポートセンター(佐世保)へファミリーサポートセンター(佐世保)42・1848



出前保育

みんなであそぼ!
① 2月10日⑩小佐々地区公民館
② 2月16日⑩柚木地区公民館
③ 2月17日⑩小佐々地区公民館
④ 2月24日⑩小佐々地区公民館
⑤ 3月1日⑩柚木地区公民館
※9時30分〜12時。
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
問 日野子育て支援センター
☎ 28・3264

この指と〜まれ!!
① 2月16日⑩クレールの丘自民会館
② 2月18日⑩楠栖保育所
③ 2月19日⑩針尾保育園
④ 2月22日⑩イオン大塔・2階
⑤ 2月24日⑩日宇保育所
⑥ 2月25日⑩楠栖保育所

※①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩
時 30分〜15時30分
内 制作、みんなで遊ぼうなど
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーフ」☎ 20・5100

みんなよつといで〜!
時 2月22日⑩10時30分〜12時
場 かいぜ保育園
内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
対 未就園児と保護者
料 無料 ※タオル、飲み物持参。
問 葦ヶ丘幼児園(子育て支援センター)☎ 34・4188

親子のつどい
時 3月3日⑩10〜12時
場 中央保健福祉センター
内 歯科相談、親子遊びなど
対 未就学児と保護者
料 無料
申 電話で幼児教育センターへ
問 幼児教育センター☎ 31・0550

親子ふれあい遊び〜ふれあい&ミニミニポンポンであそぼう〜
乳幼児期に親子でふれあって遊ぶ経験は、健やかな発達を促します。親子でたくさん体を動かして遊みましょう。
時 2月17日⑩14〜15時
場 市立総合病院
内 脈をこらう〜脳梗塞予防のために〜
料 無料 ※予約不要。
問 市立総合病院☎ 24・1515

時 2月21日⑩10時30分〜11時30分
場 体育文化館(光月町)
対 1歳〜就学前の乳幼児と保護者、教育・保育施設職員
料 無料
定 200人
申 電話で幼児教育センターへ
※動きやすい服装で参加してください。
問 幼児教育センター☎ 31・0550

障がい福祉
障がい者虐待を防ぎましょう
障がいのある人への虐待は障害者虐待防止法で禁止されています。また、虐待を受けていても周囲に助けを求めることができない人もいます。「体に小さな傷やあざが頻繁に見られる」「おびえた表情をよくしたり、急に不安がったりする」「髪や爪が伸びたままだったり、服装がいつも同じだったりする」など、虐待かもしれないと思ったら迷わず障がい福祉課へ連絡してください。
問 障がい福祉課

高齢者と介護
介護教室
時 2月13日⑩13時30分〜15時30分
場 北地区公民館

呼吸器機能・免疫機能に障がいがある人(障害者手帳1級)
料 医療機関により異なる
問 健康づくり課

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種
成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は、接種できる期間が定められています。平成27年度の対象者で希望する人は期間内に接種してください。
時 3月31日⑩まで
場 市内の予防接種実施医療機関
対 平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・

健康づくり
時 3月31日⑩まで
場 市内の予防接種実施医療機関
対 平成27年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・

認知症高齢者見守りのための事前登録
行方不明になる恐れのある認知症の人の名前や特徴、写真などの情報を、家族の同意の下にあらかじめ登録します。万が一行方不明になった場合は、関係機関で情報を共有し早期発見に努めます。
※登録方法など詳しくはお尋ねを。
問 長寿社会課

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
時 2月18日⑩13時30分〜15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

市立総合病院の健康教室

健康づくり

健康づくり

特定健診を受けて、目指そう健康長寿!
〜平成27年度特定健康診査のご案内〜



40歳以上の本市国保加入者の皆さんへ
平成27年度の特定健康診査の受診券を手元をお持ちではないですか?特定健康診査は糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発症危険度を調べます。ぜひこの機会に、大切なあなたの健康状態をチェックしましょう。

時 3月末まで(詳細は受診券に同封の書類参照)
場 登録医療機関か地域の公民館など

内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)

対 平成27年度中に40〜74歳になる人で、昨年4月1日現在で本市国民健康保険に加入し健診受診日も引き続き本市国民健康保険に加入している人
※対象者には5月ごろに受診券を送付しています。

料 無料
公民館などで実施する集団健診の日程(2月分)

日時	場所
①2月14日⑩	中央保健福祉センター
②2月22日⑩	江迎地区文化会館
③2月23日⑩	江迎地区公民館

※①9〜11時②③8時30分〜14時。
※予約制で定員がありますので、早めに電話で医療保険課に予約してください。
※②③では、総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診)も一緒に受診することができます。

問 医療保険課

戸尾町に介護用品展示場オープン
1階受付までお越し下さい
実際に見て、使って試すことができる展示場です。
展示場ご利用時間(平日)10:00〜17:00
☎ 0120-110-485
介護サポートセンター佐世保 市内戸尾町4-5(白十字ビル1F)

おかげさまで100周年春の大感謝祭
午前8:00〜午後5:00
土日も営業致しております。
各タイプのお墓をご覧いただけます。森石碑の大展示場へお気軽にお越しください。
100周年限定 特別ご奉仕品
小型墓碑 原産地:中国産 サイズ:800×600mm 32.4万円(税込)
日本古来の和型 原産地:中国産 サイズ:900×800mm 62.6万円(税込)
最新の機能性とデザイン性あふれるお墓をぜひ、森石碑の大展示場でご覧ください。
心の絆、心を込めて
森 石碑 株式会社
〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町/イッポウ)
TEL.0956-31-3416
☎ 0120-195-545

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

④市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
2月14日④	中央保健福祉センター	9:00～11:00
2月22日④	江迎地区文化会館	9:00～14:00
2月23日④	江迎地区公民館	9:00～14:00
3月1日④	九十九地区公民館	9:00～11:00
3月2日④	大野地区公民館	9:00～11:00
3月4日④	東部住民センター	9:00～11:00
3月5日④	中央保健福祉センター	9:00～14:00
3月8日④	吉井地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

④40歳以上 ⑤料X線400円、X線・喀痰検査900円

③総合健診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診、特定健診)

- ⑥時3月5日④8:30～14:00 ⑦場中央保健福祉センター
- ⑧対がん検診=①と同じ(乳がん検診は40歳以上)、特定健診=40～74歳の本市国保加入者
- ⑨料がん検診=①と同じ、特定健診=無料
- ⑩申2月10日④から電話で健康づくり課へ
- ※定員になり次第締め切ります。早めの申し込みを。

④働く女性のための乳がん検診

- ⑥時3月13日④9:30～12:30 ⑦場中央保健福祉センター
- ⑧対40歳以上の働く女性 ⑨料①と同じ ⑩定20人
- ⑪申はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、「3月13日乳がん検診申し込み」を明記して、3月1日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑤大腸がん検診

- ⑥検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、2月17日④か3月2日④8:30～12:00に健康づくり課に提出を。
- ⑦対40歳以上 ⑧料600円
- ⑨申提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ
- ⑩※①～⑤とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。
- ⑪※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

- ⑥時3月5日④9:00～10:30、23日④9:00～10:30
- ⑦場中央保健福祉センター ⑧対40～69歳の市民
- ⑨※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
- ⑩料1,000円 ⑪定各日20人(応募者多数の場合は抽選)
- ⑫申はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、2月24日④(必着)までに健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦骨粗しょう症検診(要予約・無料)

- ⑥時3月16日④8:40～11:00 ⑦場中央保健福祉センター
- ⑧対検診時3月末現在の年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- ⑨定先着45人 ⑩申2月12日④から電話で健康づくり課へ

⑧肝炎ウイルス検査(無料)

- ⑥時月曜13:00～16:00(祝日を除く)⑦場中央保健福祉センター
- ⑧対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ⑨※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

- ⑥お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
- ⑦4カ月児健診⇒⑧対3～4カ月ごろ
- ⑨1歳6カ月児健診⇒⑧対1歳6カ月ごろ
- ⑩3歳児健診⇒⑧対3歳6カ月ごろ
- ⑪⑫健康づくり課(①～③) ⑬子ども保健課(④)

健康づくり

健康ウォーキング

- ①2月9日④相浦文化センター集合
- ②2月13日④中里皆瀬地区公民館集合
- ③※9時30分。雨天の場合は中止します。

- ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

健康づくりのための公開講座

- ⑥2月10日④13時30分～15時
- ⑦場南地区公民館
- ⑧内健康体操インストラクター・藤田正子さんによる有酸素運動とストレッチ
- ⑨料無料 ※予約不要。
- ⑩問健康づくり課

市民向けの公開講座

- ⑥2月25日④13時30分～16時
- ⑦場アルカスSASEBO
- ⑧内演題「楽なようにやりたいように後悔しないように」本人の生き方に向き合う「在宅医療」
- ⑨料無料
- ⑩申住所・氏名、性別を明記しファクス(0957・49・8056)か電話で長崎県看護協会へ
- ⑪2月10日④

長崎県看護協会

歯と気づくお口の予防教室



- ⑥3月8日④13時30分～15時30分
- ⑦場中央保健福祉センター
- ⑧内歯科医師による歯周病と全身についての講話、歯科衛生士による歯磨き指導
- ⑨対市内在住の20歳以上の人
- ⑩※初めて参加する人を優先。
- ⑪料無料
- ⑫定先着12人
- ⑬申3月4日④までに電話か直接健康づくり課へ
- ⑭問健康づくり課

生活衛生

- ⑥フグの素人調理は危険です
- ⑦フグはテトロドトキシンという猛毒を持っています。主に肝臓や卵巣に含まれていますが、フグの種類によっては含まれる部位も異なります。見分けるには専門的知識が必要です。フグ毒による死亡事故のほとんどは、素人調理が原因です。釣ったフグを自分で調理して食べるのは大変危険なので絶対にやめましょう。
- ⑧問生活衛生課

相談など	救急医療体制のご案内
<p>子どもの発達</p> <ul style="list-style-type: none"> ●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。④子ども発達センター ☎23-3945 ●歯科保健相談(要予約)④健康づくり課 <p>障がい福祉 ④障がい福祉課</p> <ul style="list-style-type: none"> ①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課 ②佐世保断酒会 2月23日④、3月8日④ 13:30 中央保健福祉センター ③精神保健相談 3月3日④ 中央保健福祉センター ④発達障がいケア 毎月第2金曜 10:00 中央保健福祉センター ⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 2月17日④10:00 福祉活動プラザ(栄町) ⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月20日④13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。 ⑦精神患者当事者会(ふたばの陽) 	<p>休日・夜間の救急医療体制</p> <p>【市立急病診療所】 ☎25-3352</p> <p>月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)</p> <p>※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。</p> <p>※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください(本紙20ページ参照)。</p> <p>【当番病院】(輪番制)④医療政策課</p> <p>内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院</p> <p>外科=福田外科病院、俵町浜野病院</p> <p>内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院</p> <p>長崎県小児救急電話相談</p> <p>お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。</p> <p>④毎日19時～翌朝8時 ☎#8000</p> <p>ダイヤル回線 ☎095-822-3308</p>
<p>2月20日④13:30 福祉活動プラザ</p> <p>⑥高次脳機能障害当事者・家族の集い</p> <p>2月13日④、27日④13:00</p> <p>市民活動交流プラザ(戸尾町)</p> <p>※①⑥は予約不要。②③は要予約(④)は1週間前まで)④⑤⑥⑦⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。</p> <p>医療に関する相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ④保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談) 医療安全支援センター ☎25-9723 <p>2月の健康テレホン</p> <ul style="list-style-type: none"> ☎0120-555-203 ④胸やけ④杖の選び方 ④百日咳④疲れ目 ④高血圧の方の歯科受診の注意 ④産婦人科における児童虐待ゼロプロジェクト ④長崎県保険医協会 ☎095-825-3829 	

税理士法人アップパートナーズ

TEL 0956-76-8189 佐世保オフィス FAX:0956-76-8199

〒857-0862 長崎県佐世保市白南風町1-13 JR九州佐世保ビル2階

福岡本部 佐賀オフィス 長崎オフィス

福岡市博多区博多駅東2-6-1 佐賀県伊万里市 長崎県長崎市曙町4番9号

TEL:092-403-5544 TEL:0955-23-6712 TEL:095-861-2054

■e-mail:sasebo@upp.or.jp ■http:www.upp.or.jp

Myhome Reform 庭 Garden

空地・売家などの不動産

売主様 募集中

〈査定無料〉
〈相談無料〉

株式会社小川工務店

TEL 0956-49-2611

佐世保市吉岡町 1981-7

http://ogawakoumuten.co.jp

新築から売家のことまで → 小川工務店にご相談下さい