

# 広報 させぼ

2016  
VOL.784

3

特集 四百年の歴史と技

## みかわち焼の魅力 P4

P 2 シリーズ九十九島(最終回)

P10 中核市移行に伴う申請窓口などの変更

P12 施設だより P14 イベント情報

P15 狂犬病予防集合注射の日程

P16 市政通信(軽自動車税の課税・税額改正、市営バスのダイヤ・運賃改定、市職員採用試験、証明書等のコンビニ交付がスタートなど)

P20 お便り、広報クイズ P22 暮らしの情報

P26 健康と福祉 P30 市長日記、徳育通信 など

P32 佐世保市民クルーズ参加者募集



めぐみもん  
欧風ソースセット  
プレゼント!  
P20

※表紙写真は平戸松山窯の中里月度務さんによる絵付けの様子

4月29日  
~5月5日  
市民限定  
10%OFF

大型国際クルーズ客船の魅力体験

## 佐世保市民クルーズ 参加者募集 !!

佐世保駅発 佐世保港着  
鳥羽・横浜・濟州島クルーズ7日間

昨年4月に佐世保港国際ターミナルが本格供用開始となり、クルーズ客船の寄港回数が全国8位となった佐世保港。このクルーズ客船による素敵な船旅を市民の皆さんにもっと体験していただくため、前回大好評だった「コスタビクトリア」による「佐世保市民クルーズ」が今回も特別料金で企画されました。この機会に、ことしのゴールデンウィークは優雅な船旅を体験してみませんか。



募集内容・料金など

客室タイプ	募集客室数	部屋割	通常料金(1人当たり)	市民特別料金(1人当たり)
内側クラシック	5室(10名)	2名1室利用	107,800円	97,020円
		3・4人目旅行代金(3・4人1室利用時)	53,900円	48,510円
海側クラシック	5室(10名)	2名1室利用	155,000円	139,500円
		3・4人目旅行代金(3・4人1室利用時)	77,500円	69,750円
海側バルコニー	5室(10名)	2名1室利用	189,000円	170,100円

- 別途必要な料金  
港灣税=お一人様当たり18,000円(大人・子ども共通)  
船内チップ(6泊7日分/船上精算)=72USドル(13歳以上)、36USドル(4~12歳)、4歳未満は無料
  - 1名1室利用の料金はお尋ねください。
  - 2名までの参加の場合、大人・子どもとも同料金となります。
  - 3・4人目が2歳未満の子どもの料金は無料です。
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください。下記窓口へお尋ねください。

### 申し込み方法

4月5日(火)までに電話かEメールで下記旅行会社に申し込んでください。先着順で定員になり次第募集は終了します。

- ※申し込み時にパスポートをお手元に準備してください。
- ※Eメールの場合、件名を「市民クルーズ(コスタビクトリア)申し込み」とし、希望する客室タイプ、利用人数、参加者全員の住所・氏名(漢字・ローマ字)・生年月日・電話番号を明記してください。

### 申し込み・市民クルーズに関する問い合わせ

(株)クルーズプラネット「佐世保市民クルーズ係」 電話 092-735-5511(営業時間10時~18時30分)

Eメール port@cruiseplanet.co.jp ※旅行会社の参加者募集サイトは右記コードからご覧ください。

佐世保市のポートセールスに関する問い合わせ みなと振興・管理課 電話 22-6127

日程など

月日	日程	入港	出港
4/29(金・祝)	佐世保駅からバスで鹿児島港へ→「コスタビクトリア」乗船手続き→鹿児島出港	-	22:00
4/30(土)	終日クルーズ	-	-
5/1(日)	鳥羽(日本)	8:00	18:00
5/2(月)	横浜(日本)	7:30	16:30
5/3(火・祝)	終日クルーズ	-	-
5/4(水・祝)	濟州島(韓国)	14:00	21:00
5/5(木・祝)	佐世保	8:00	-





昭和30年3月16日に西海国立公園に指定された本市の宝「九十九島」。指定から60周年という節目を迎えた今年度は、九十九島の日に記念式典を盛大に開催することができたほか、事業者や市民の皆さんにもさまざまな行事を60周年の記念行事として開催していただきました。市民の皆さんと行政が一体となって60周年を祝うことができたことを心から感謝いたします。

さて、本市では九十九島をもっと多くの人に知っていただきたいの思いから、今年度から3年の計画で「九十九島PR事業」を進めています。その主な取り組みである「九十九島大学」では、全国から集まった若手クリエイターの皆さんと一緒に、主に首都圏などへの情報発信のあり方を検討してきました。その中で、九十九島の漁業関係者や住民の皆さんとのふれあいを通して、海や島に恵まれた私たちの生活そのものが、特に首都圏など大都市で生活する人たちにとって「憧れ」であるため積極的に発信することができました。

このことを踏まえ、来年度からは九十九島の魅力を首都圏に積極的に情報発信しながら、ありのままの自然や文化を生かした観光のあり方を検討していきたいと思っております。

現在、この事業の一環として期間限定の「九十九島PRレストラン」を都内3カ所で開催しています。九十九島の魚介類や佐世保産の農畜産物をふんだんに取り入れたメニューで、多くの皆さんに九十九島の食を堪能していただいています。ぜひ東京近辺にお住まいのご親戚やご友人の皆さんに紹介していただきますようお願いいたします。

本市では今後とも九十九島を市民の誇りとして、その素晴らしさを後世に残すための保全や全国の皆さんにお伝えする取り組みを行ってまいりますので、市民の皆さんのご協力をよろしくお願い申し上げます。

観光物産振興局 ☎24・1111

シリーズ九十九島(最終回)

今後も九十九島の魅力を発信します



九十九島大学に参加したクリエイターの皆さん

見たい・食べたい・やってみよう！  
九十九島のいいネタを情報発信  
九十九島大学



丸出山観測所跡を見学後、九十九島の絶景を眺める参加者

九十九島PRレストラン

期間限定3月25日(金)までオープン！

ゆるり屋九十九島(鍋料理専門店、和食)



渋谷区円山町5-18道玄坂スクエアビル2F  
☎03-6415-1596  
月～金曜11時30分～14時30分、18時～23時30分 土曜・祝日17時～23時

ダリアロッソ九十九島(イタリアン)

世田谷区玉川3-11-1柳小路東角1階  
☎03-5717-9804  
11時30分～15時、18時～23時  
※年中無休。

ヒカリ九十九島(和食、居酒屋)

渋谷区恵比寿4-9-5  
マンションニュー恵比寿102  
☎03-6450-4484  
月～土曜11時30分～14時、17時30分～23時30分  
※提供メニューなど詳しくは各店舗へお尋ねください。



九十九島大学の学長を務めたのはクリエイティブディレクターの小西利行さん。現在、九十九島大学では専用ホームページを作成し、参加者の皆さんが体験した九十九島の魅力を全国に発信中です。市民の皆さんも楽しめる内容になっていますので、どうぞご覧ください。

<http://tabikuri99.jp/>



「無人島女子会」を企画！



九十九島の基礎知識を学ぶ参加者



「九十九島とらふぐ」の養殖場を見学！



地元の方と「高島ちくわ作り」を体験！

# みかわち焼の魅力

四百年の長い歴史を誇る「みかわち焼」。今もその技術は脈々と受け継がれており、国内をはじめ世界各地から高い評価を得ています。今回はあらためてその歴史を振り返りながら、オランダ王国献上の取り組みや伝統技法の紹介、絵付け体験などについてお知らせします。



1 「透かし彫り」の作業の様子。穴を空けていくと乾燥が進むので、休むことなく、くりぬいていきます

## 御用窯から民窯へ みかわち焼の歴史

### みかわち焼のはじまり

みかわち焼の歴史は16世紀末に豊臣秀吉が朝鮮に出兵した「文祿・慶長の役」に始まり、平戸藩の領主・松浦鎮信が帰国の際に陶工の巨関を連れ帰り、中野(現在の平戸市)に窯が誕生しました。これが現在のみかわち焼のルーツの一つです。

もつ一つは、同時期に誕生した唐津焼からの流れです。当時、唐津の領主である波多氏が陶工を保護していましたが、戦をきっかけに豊臣秀吉の不興を買ひ、領土を取り上げられ、唐津焼の陶工は九州の各地に離散しました。彼らが行き着いた先の一つが現在の三川内(木原・江永地区)でした。

### 白い器の誕生から御用窯へ

三川内では当初は陶器を焼いていましたが、1640年ごろに白い焼き物(磁器)へと変わり始めます。巨関の子である今村三之丞が、寛永10(1633)年に針尾島に網代陶石を

発見したことがきっかけです。

平戸藩は寛永14年に三之丞を窯場の責任者兼役人である皿山棟梁代官に任命し、「御用窯」を設置しました。御用窯とは、藩の保護を受けて良質な原料と最高の技術を駆使して器を焼く窯のことです。

寛文2(1662)年からは三之丞の子・今村弥次兵衛(如徳)が原料として天草陶石を使い始めたとき、磁器生産が本格化します。このころから「透かし彫り」や「置き上げ」などの細工も作り始められました。

### 海外輸出で高い評価

平戸藩の厚い保護下にあつたみかわち焼は、民窯と違って採算を度外視し、技巧を凝らした焼き物を作ることができました。卓越した技術による質の高さで注目を集めていきませんが、寛政年間(1789年〜1800年)ごろまでは献上品として禁制の非売品であり、その製法は門外不出でした。

文化元(1804)年ごろに

輸出が始まり、この時代の御用窯工人によって「卵殻手」といわれる極薄のコーヒール碗やワインカップなどが開発されました。それらは海外に輸出され、高い評価を得ていました。

### 御用窯から民窯へ

明治維新を迎えて藩がなくなり、三川内山は御用窯から民窯への転向を余儀なくされ、民窯としての実績がなかったために一時は衰退の危機に陥ります。この状況を見て、平戸藩で最後となった御用窯の棟梁の甥・豊島政治が再建に乗り出し、販路を拡張しました。また、明治32(1899)年には伝承の技を守るため、三川内山に意匠伝習所が創設されました。

三川内御用窯の優れた技術は、伝習所での指導の下、若い陶工たちによって受け継がれ、時代の流れと共に新しい意匠考案も加えられながら、今日のみかわち焼に伝承されているのです。

### みかわち焼の技法

#### 1,2 透かし彫り

器面の一部をくりぬいて模様を表す技法。穴を空けると不安定になるため慎重な作業が要求されます

#### 3 置き上げ

水で溶かした白色の化粧土を筆で塗り重ね厚く盛り上げて絵柄を作る技法

#### 4 手捻り

素地と同じ土と細工のあらゆる技法を用いて形をつくる装飾技法。龍や獅子、菊など写実的で生命感にあふれた動物や植物がつけられています

※写真1〜4は大川裕弘撮影。



# オランダ王国へ献上 夢と希望を運ぶ気球船

献上品で三川内のPRを

昨年の7月、みかわち焼の水次がオランダ王国に献上されました。献上されたのは、オランダのライデン国立民族学博物館が所蔵する江戸時代末期ごろのみかわち焼「白磁気球船形水注」を再現したものでした。「はまぜん祭りの第30回を記念しての制作でしたが、企画を通して三川内のPRや活性化につなげたいと思っていました」と話すのは第30回三川内焼窯元はまぜん祭り実行委員長の中里太陽さん。みかわち焼の窯元の一つである平戸洗祥団右工門窯の18代目です。

夢と希望を運ぶ気球船

この作品を再現した理由に

## みかわち焼の技法

### 菊花飾細工

先端の尖った竹の道具で、土の塊から花びらの形を一枚ずつ切り出す技法。写真は平戸洗祥団右工門窯・中里太陽さんの製作の様子と同窯17代目・一郎さんの作品



ついで尋ねると、「15年前にオランダの博物館で見たみかわち焼がずっと心に残っていて、三川内から世界に渡った名品を再現してはどうかと考えました。そこで候補に挙がったのがこの水次です。ユニークなデザインが目を引くことと、気球船という形から『夢と希望を運ぶ』イメージにつながると思ったんです。窯元が集まって話し合い、全員一致でこの水次を再現することに決めました」と中里さんは話します。

より進化した作品を

水次の再現は、当時の制作方法が全く分からない状態からのスタートでした。「基になる作品の制作者の子

孫である口石さんや旧平戸藩主の松浦家にアドバイスをいただきながら制作方法を検討しました。それと、全く同じものを作るわけではなく、より進化させた作品を作りたいと思っていました」と中里さん。その言葉とおり、船の手すり部分に「透かし彫り」、船尾の部分に「置き上げ」の細工を施すなど、みかわち焼のさまざまな伝統技術を結集させた作品となっています。

試行錯誤の繰り返し

その趣向を凝らしたデザイン故に、制作には多大な労力を要しました。「実際に作り始めてみると思い通りにいかないことが多く、作っては失敗の繰り返しでした。なんとか形になったと思えたときには、もう窯入れの時期が迫っていました」

一つ完成させるだけでも大変な作品ですが、献上品を完成させるまでには数十個もの試

作が重ねられました。こうして完成した献上品は、窯元の職人の魂が込められた作品となったのです。

世界に誇る高い価値

献上された白磁気球船形水注は、オランダ王国大使によって国王に献上され、現在は王室内にある「日本の間」に所蔵されています。日本の間の所蔵品は、オランダの王室を訪れる世界各国の人々の目に触れる機会があります。

国王に献上したいという国や人は、世界各地に数多く存在すること。その中でも、オランダとのつながりや歴史的背景、献上品そのものの価値が認められたものでないと国王

の手元には届けられないそうです。

みかわち焼の窯元の職人が魂を込めて作り上げた白磁気球船形水注は、オランダと日本の絆を結び、みかわち焼の存在を世界に広めるという夢と希望を運ぶ役役を見事に果たしたといえるでしょう。

世界で認められたことを市民の皆さんに知ってほしい

中里さんは数年前からドイツやオランダの展示会にみかわち焼を出品するなど、世界に向けた発信を精力的に行っています。こうしてみかわち焼の魅力の世界に発信することで、むしろ日本の多くの人にみかわち焼の価値を知ってほし

いと中里さんは言います。

「世界で評価されていることをもっとPRして、国内や県内、そして市民の皆さんにみかわち焼の魅力をさらに知ってもらいたいですね。そして、実際に三川内を訪れるきっかけになってほしいです。かつて窯元の職人でにぎわったころのように、みかわち焼によって三川内全体が活気づくことが一番の願いです」

日本遺産の認定を目指して

現在、長崎県(2市1町)と佐賀県(4市1町)は、焼き物の歴史等をテーマとして、文化庁の「日本遺産」認定を目指しています。その地域で生まれ、繁栄した有田焼・三川内焼等のルーツや、その高い技術の継承などに光を当てた取り組みです。

現在、このように周辺地域と連携した取り組みなど、さまざまな施策が進められていますので、今後の展開にご期待ください。

(取材日 1月23日)

## 渋谷ヒカリエの展示会の様子



1月20日～2月1日に東京都の渋谷ヒカリエで「長崎 みかわち焼展」が開催されました。会場は展示された豆皿などを見る来場者でにぎわいました。国内でもこうした展示会を各所で定期的に行い、みかわち焼の魅力を発信しています。

オランダ王国に献上された白磁気球船形水注

平戸洗祥団右工門窯18代目・中里太陽さん

体験!

# 「骨描き」と「濃み」を学ぶ

みかわち焼の代表的な技法の一つ「染付」。素焼きの白地に、呉須(藍色の絵の具)を含ませた筆で絵柄などを描き、着色する技法です。絵柄の輪郭を描く作業を「骨描き」と呼び、呉須で輪郭線の内側を染めていく作業を「濃み」と呼びます。この2つの作業を合わせて「絵付け」と言います。

今回の取材で、平戸松山窯の中里月度務さんに教えていただきながら絵付けを体験しました。

## 器を手本に

まずは素焼きに鉛筆で薄く下描きします。下描きでは自分の好きな絵柄を自由に描くことができます。今回はみかわち焼の代表的な絵柄「唐子」が描かれた皿を手本にしました。

職人が描いた絵柄をじっくり眺めていると、唐子の楽しげな様子や躍動感が一筆の流れるような線で表現されていることが分かります。

## 筆で描く「骨描き」

下描きが終わると、いよいよ骨描きです。筆で描くことは、机などで腕を固定

して描きやすい角度に皿を立てることで、思い切って描いた方が線が歪みなくいとのことでした。実際にやってみると筆の運びなどが難しかったですが、絵画のような面白さを感じました。

## みかわち焼特有の「濃み」

次に濃みの作業です。濃み筆は、筆を立てる「呉須」が出ますが、横に寝かせると出ないという特徴があります。筆の角度によって呉須の量を調整しながら素焼きに呉須をにじませ、筆の運びで呉須を広げていきます。

この方法はみかわち焼特有のもので、思うように濃淡を出すのはとても難しいことが分かりました。

## 体験を終えて

実際に絵付けを体験することで、職人の高い技術を肌で感じることができました。また、完成する前の素焼きの器に触れるなど、貴重な経験ができました。

今回は特別に窯元で体験させていただきましたが、初心者向けの絵付け・透かし彫り体験は三川内焼伝統産業会館で随時申し込みを受けています。皆さんもみかわち焼の器に触れ、世界に一つだけの作品を作ってみませんか。

(取材日) 1月27日



(上)平戸松山窯・中里月度務さん  
(下)中里さんによる骨描き



濃み



骨描き



骨描き



下描き

## 絵付け・透かし彫り体験

### 絵付け体験

- 場 三川内焼伝統産業会館
  - 内 皿、湯のみ、マグカップの制作体験
  - 料 1個1000円(送料が別途必要)
- ※完成までに10~15日かかります。  
完成品は送付します。

### 透かし彫り体験

- 場 三川内焼伝統産業会館
  - 内 ペン立て、アロマポットの制作体験
  - 料 1個2500円(送料が別途必要)
- ※1週間前までに要予約。  
※完成までに30日以上かかります。  
完成品は送付します。

●申 電話で三川内焼伝統産業会館へ。  
ホームページ(<http://www.mikawachi-utsuwa.net/>)からも申し込みできます

●問 三川内焼伝統産業会館

☎30-8080

## 光を通して輝く 卵殻手

右の写真は、明治9(1876)年に開催されたフィラデルフィア万国博覧会に出品された「卵殻手」のカップソーサーの習作です。五光窯の13代目・藤本岳英さんに見せていただきました。光源にかけると光を通して輝くほど薄く作られた焼き物で、細密な赤い線と金などで表現された模様も、当時の三川内が得意とする手法でした。博覧会に出品されたみかわち焼はどれも注目を集め、高い評価を得たといえます。

## 器の違いは窯元の個性

五光窯では「結晶」や別名賢者の石と呼ばれる「辰砂」など、さまざまな技法を用いた独特な作品を制作しています。

みかわち焼と一口に言っても、窯元によって得意な技法や器の違い、それぞれの歴史などが存在するのです。

## 窯元を訪れてこそ

みかわち焼の陶磁器にまつわる話も伺いました。御用窯だったころ、みかわち焼は純白ではなく、ややくすんだ温かみのある白でした。その色は網代陶石と天草陶石を混ぜ合わせて作られるみかわち焼特有の色味で、特にヨーロッパで好まれたそうです。このような興味深い話を聞くことができるのも、窯元を訪れてこそだと感じました。

それぞれの窯元を訪ね、職人の話を聞き、器に見て触れる。そんな貴重な経験ができる窯元が三川内には31カ所もあります。ぜひ自分自身の目で、みかわち焼の価値を確かめてみてください。

(取材日) 1月23日

みかわち焼に関する問い合わせ

観光物産振興局 ☎24・1111

三川内陶磁器工業協同組合

☎30・8311

## 4月1日から中核市へ 申請、届出、相談などの窓口が 長崎県から佐世保市へ変わります！

本市では4月1日(金)の中核市移行に伴い、これまで長崎県を窓口としていた申請や届出など約600項目の事務を新たに行います。また、これまで佐世保市が申請の受け付けを行い、県が許可・指定を行っていた事務の一部も本市が行うこととなります。新たに移譲される主な事務と窓口を次表のとおりお知らせしますので、お間違えのないようご注意ください。なお、手続きの詳細など詳しくは市ホームページをご覧ください。お尋ねください。

※現在、すでに許可や指定を長崎県から受けている場合、4月以降は佐世保市が許可や指定をしているものとみなすこととなりますので、特記がある場合を除き、新たな手続きは不要です。ただし、4月1日以降、更新や変更、廃止などを行う場合は佐世保市で手続きが必要になります。※長崎県が行った許可や指定などで有効期限があるものは、期間が満了するまで有効です。



### 【子育て】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保育所の設置認可の申請</li> <li>● 幼保連携型認定こども園の設置認可の申請</li> <li>● 認可外保育施設の設置の届出</li> <li>● 一時預かり事業の事業開始の届出</li> <li>● 保育所における産休病休代替職員費補助金の申請</li> </ul>	子ども支援課 すこプラ4階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童福祉施設(助産施設、母子生活支援施設)の設置認可の申請</li> <li>● 児童福祉施設(保育所等)の運営に対する指導監査</li> </ul>	子ども政策課 すこプラ4階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 結核児童への療育の給付申請</li> <li>● 結核児童療育医療機関の指定</li> <li>● 小児慢性特定疾病医療費の支給認定</li> <li>● 不妊に悩む方への特定治療支援(費用の助成)</li> </ul>	子ども保健課 すこプラ4階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母子福祉資金、父子福祉資金、寡婦福祉資金の貸付</li> </ul>	子ども子育て応援センター すこプラ4階

### 【保健衛生】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 飼い犬、飼い猫の引取り申請</li> <li>※手数料の納付が県の収入証紙から現金に変わります。</li> <li>● 所有者不明犬、猫の引取り申請</li> <li>● 負傷動物(犬猫及びその他のペット)の通報受理及び収容</li> <li>※負傷した野生動物等は取り扱いません。</li> </ul>	生活衛生課 すこプラ5階

### 【環境】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公害防止管理者などの届出</li> <li>● ばい煙発生施設(工場)に関する各種届出</li> <li>● ダイオキシン類対策特別措置法に基づく特定施設に関する各種届出</li> </ul>	環境保全課 環境センター(稲荷町)2階 ☎26-1787

※表中の中央保健福祉センター(愛称すこやかプラザ、高砂町)は「すこプラ」と表記しています。

※市役所、中央保健福祉センターの各課への電話は☎24-1111(代表)からおつなぎします。

### 【都市計画・建設】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 屋外広告物の許可(更新)申請</li> <li>● 屋外広告物の除却又は滅失の届出</li> <li>● 屋外広告物の登録申請又は届出</li> </ul>	まち整備課 市役所8階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● サービス付き高齢者向け住宅の登録(更新)申請</li> <li>● サービス付き高齢者向け住宅の登録事項変更等の届出</li> </ul>	住宅課 市役所8階

### 【教育】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市立小・中学校の教職員の研修</li> <li>※「初任者研修」「10年経験者研修」「若手教職員研修」「15・20年経過教職員研修」の教諭等に関する内容を教育センターが、養護教諭、栄養教諭等に関する専門的な内容を学校保健課が担当します。</li> </ul>	教育センター 総合教育センター1階 ☎76-7331 学校保健課 市役所11階

### 【個別外部監査】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 市議会議員及び市長の選挙権を有する者の総数の50分の1以上の者の連署をもって、その代表者が市の事務に関して行う監査請求</li> <li>● 住民が、市又は職員について違法又は不当な財務会計上の行為及び一定の怠事実について行う監査請求</li> <li>※監査委員の監査に代えて、個別外部監査によることを求めることができますようになります。</li> </ul>	【監査請求窓口】 監査事務局 市役所12階  【事務担当】 総務課 市役所6階

※個別外部監査は県からの移譲ではなく、地方自治法及び条例の規定により行うものです。

### 【福祉】

事務手続きなど	窓口(担当課)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護保険サービス事業者の指定、変更等の申請</li> <li>● 障がい福祉サービス事業者の指定、変更等の申請</li> <li>● 社会福祉施設(老人福祉施設、介護保険施設、障がい福祉施設、保護施設)の指定・認可、変更等の申請</li> <li>● 介護保険サービス事業者の指導監査</li> <li>● 障がい福祉サービス事業者の指導監査</li> <li>● 社会福祉施設(老人福祉施設、介護保険施設、障がい福祉施設、保護施設)の指導監査</li> </ul>	指導監査課 (4月新設予定) すこプラ3階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 民生委員の定数の決定</li> <li>● 厚生労働大臣に対する民生委員の推薦</li> </ul>	保健福祉政策課 すこプラ5階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 軽費老人ホーム事務費補助金の申請</li> <li>● 特別養護老人ホーム等整備費補助金の申請</li> <li>● 老人福祉施設等における産休病休代替職員費補助金の申請</li> </ul>	長寿社会課 すこプラ3階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身体障害者手帳の申請に必要な診断書を作成する医師の指定</li> <li>● 指定自立支援医療機関の指定(育成医療、更生医療)</li> <li>● 身体障害者補助犬の同伴又は使用に関する苦情の申出</li> <li>● 盲ろう者向け通訳・介助員の派遣申請</li> <li>● 障害福祉関係施設整備費補助金の申請</li> </ul>	障がい福祉課 すこプラ1階
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 生活保護法指定医療機関の指定申請(届出)</li> <li>● 生活保護法指定介護機関の指定申請(届出)</li> <li>● 生活保護法指定助産及び施術機関の指定(届出)</li> <li>● 生活困窮者就労訓練事業の認定</li> </ul>	生活福祉課 すこプラ2階

九十九島パールシーリゾート

ヤドカリ展

約25種200匹のヤドカリを展示します。  
 時 3月12日④～5月8日④  
 場 海きらら  
 料 無料(入館料が別途必要)



エープリルフル  
 ～ウソだらけの水族館～

4月1日のエープリルフルにちなみ、嘘をちりばめたパネル展示を行います。  
 時 4月1日④～10日④  
 場 海きらら  
 料 無料(入館料が別途必要)

ヨットの日

4月10日を「ヨット」の日として、ヨットセーリングを気軽に体験していただくイベントを開催します。  
 時 4月8日④～10日④10時10分ごろから16時10分ごろまで1時間ごと(約60分)  
 料 4月8日④、9日④=高校生以上1,000円、4歳～中学生500円(九十九島CLUB会員割引あり)、4月10日④=4歳以上410円(1人1回だけ)  
 ※3歳以下は乗船できません。  
 ※1艇当たり10人まで乗船できます。

子ども調査隊

生きものたちの命のつながりを知ろう  
 今回は無人島に上陸し、生き物たちの「食物連鎖」を調査します。

時 4月23日④10時30分～16時15分  
 対 小学4～6年生(平成28年4月時点)  
 料 500円  
 定 20人  
 申 参加者の住所、氏名(振り仮名)、年齢、性別、電話番号を明記し、Eメール(event@pearlsea.jp)かファクス(28-4107)で九十九島パールシーリゾートへ(申込期間3月11日④～31日④) ※応募多数の場合抽選します。

マジックさんの楽しいおはなし

時 3月28日④14時30分(約30分)  
 場 海きらら こどもひろば あまもば  
 料 無料(入館料が別途必要)

こどもひろば お楽しみ会

時 毎週土曜11時30分、14時30分(約30分)  
 場 海きらら こどもひろば あまもば  
 内 読み語り、折り紙など  
 対 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
 料 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター  
 トピカズラウォーク  
 神秘の花を歩いて発見



国内で4カ所しか生育が確認されていないトピカズラ。長尾半島で種から育てたトピカズラの花を観察します。  
 時 4月16日④、17日④ ※10時～12時。  
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)  
 料 200円(定)20人  
 申 希望日と、参加者全員の住所、氏名(振り仮名)、年齢、性別、住所、電話番号を記入し、はがきかファクスでビジターセンター「トピカズラウォーク」係へ。ホームページからも申し込みできます  
 必 4月4日④必着(応募多数の場合抽選)

九十九島ボランティアガイド新規募集

対 18歳以上で、九十九島の自然に関心があり、初期研修に参加できる人  
 ※募集期間3月20日④～4月20日④(必着)。  
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。

九十九島動植物園

あそべる植物展  
 ～わくわく春の花まつり～  
 3月19日④～5月6日④

春の草花を植えつけた花壇、春に花を咲かせる花木が彩る園内で、実際に草花に触れながら、大人から子どもまで楽しめるイベントを開催します。



①木の実のクラフトづくり体験  
 時 3月19日④～4月24日④の土・日曜、祝日 ※11時～15時。  
 場 芝生広場中央テント  
 料 100円(入園料が別途必要)

②花のおりがみ教室  
 時 4月3日④、17日④ ※10時～11時、14時～15時。  
 場 学習ホール  
 料 100円(入園料が別途必要です)  
 定 15人 申 右記参照  
 必 開催日の前日まで

③植物でミニ植物園を作ってみよう!  
 時 4月10日④14時～15時  
 場 学習ホール  
 料 600円(入園料が別途必要です)  
 定 30人 申 右記参照  
 必 4月2日④

④ぶくぶく多肉植物の寄せ植え教室  
 時 4月24日④14時～15時

場 学習ホール  
 料 600円(入園料が別途必要です)  
 定 30人 申 下記参照  
 必 4月16日④

※②③④の申し込み方法

氏名、電話番号、参加希望イベント名、参加人数(作品を作る人数と付き添いの人数をそれぞれ記入)を明記して、Eメール(shokubutsu@morikirara.jp)で申し込んでください(電話受け付けはできません)。  
 時 3月19日④～5月15日④

化ける生きもの展～あなたは見破れるか? 動植物たちからの挑戦状～

「化けて身を守る」「化けて餌を捕る」「化けて気を引く」など、化けることを生活の知恵にしている生き物たちを紹介する特別展を開催します。期間中は園内各所で生き物から「化ける」クイズが出題され、楽しみながらその仕組みを知ることができます。多目的ホールでは人面カメムシの顔出しパネルで記念撮影もできます。  
 時 3月19日④～5月15日④

【九十九島パールシーリゾート】 鹿子前町1008 ☎28-4187 「海きらら」開館=9時～18時 市民料金(証明書必要)=4歳～中学生520円、高校生以上1,020円  
 【九十九島ビジターセンター】 〒858-0922 鹿子前町1053-2 ☎28-7919 ファクス28-7351 HP http://www.kujukushima-visitorcenter.jp/ 開館=9時～18時(入館無料)

〒857-1231 船越町2172 ☎28-0011 開園時間=9時～17時15分 市民料金(証明書必要)=高校生以上620円、小・中学生150円

少年科学館

天体観望会～月のフレーターや木星の縞を観察しよう!  
 時 3月19日④18時30分～20時  
 料 高校生以上310円、小・中学生150円

※先着50人 申 電話で少年科学館へ  
 ※中学生以下は保護者同伴。  
 ※天候等によって観測できない場合があります。  
 ※雨天や曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説などを行います。

プラネタリウム 放映時間: 約45分間

16時	15時	14時	13時	11時	10時	開始
季節の星座		団体予約	幼稚園、保育園、学校等の	幼稚園、保育園	学習	平日
	ドラえもん	名探偵コナン	ドラえもん	名探偵コナン	えもん	土曜
						日曜

料 高校生以上310円、4歳～中学生150円  
 ※市民は学習放映が無料です。

〒857-0031 保立町12の31市総合教育センター内 ☎23-1517 ※駐車場あり。開館時間 9時～17時 休館日 火曜、祝日(火曜の場合は翌日も)

市立図書館

今月のおすすめ図書



データでズバリわかる!  
 ディープラーミング天職診断  
 木原誠太郎/ディープラーミング著(廣済堂出版)

心理学と統計学を掛け合わせた性格診断。基本的な性格から、向いている仕事、生かせる職場などをタイプ別に紹介。自分自身と仕事に向き合うときの一冊です。

京都の古社寺 色彩巡礼  
 吉岡幸雄著/中田昭写真(淡交社)  
 染師である著者が、長年訪ね歩いた京都の古社寺を取り巻く色に着目し、色彩ごとに関連する写真に解説文が添えられています。長い年月、日本人が好んできた色を今現在知り、見られることに感動を覚える一冊です。

〒857-0026 宮地町3の4 ☎22-5618 開館時間 10時～18時(木・金曜は一般室、講座室は20時まで) 休館日 月曜、祝日(月曜の場合は翌日も)、第3金曜 ※駐車場数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 狂犬病予防集合注射の日程

生後91日以上飼育犬は、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表の会場(どの会場でも接種可)か、市内・佐々町・平戸市・松浦市の各動物病院で接種をお願いします。

実施日	会場	時間	会場	時間	会場	時間
4月5日 (火)	西海橋公民館	9:30 ~ 10:00	針尾支所	10:20 ~ 10:50	江上支所	11:05 ~ 11:30
	鹿町支所	9:30 ~ 10:20	南鹿町公民館	10:35 ~ 11:00	志戸氏公民館	11:25 ~ 11:45
4月6日 (水)	大岳台町公民館	9:20 ~ 10:00	もみじが丘中央公園	10:15 ~ 10:35	東浜1組公会堂	11:00 ~ 11:20
	船越町公民館	9:20 ~ 10:00	愛宕地区公民館	10:20 ~ 10:40	東鶴渡越町公民館	11:10 ~ 11:30
4月7日 (木)	鹿町活性化センター前	9:30 ~ 10:15	長串公民館	10:40 ~ 11:00	神崎公民館	11:15 ~ 11:35
	小佐世保公園	9:20 ~ 9:40	山祇公民館(神社)	10:05 ~ 10:35	田代町公民館	10:55 ~ 11:10
4月8日 (金)	宮津町公民館	9:30 ~ 9:50	南風崎町1区公民館	10:10 ~ 10:30	東明公園	10:55 ~ 11:25
	坂の上公民館	9:20 ~ 9:50	吉岡公園集会所 (吉岡第3集会所)	10:15 ~ 10:30	下本山公民館	10:50 ~ 11:10
4月10日 (日)	早岐支所	9:10 ~ 9:50	広田地区公民館	10:10 ~ 11:10	宮支所	11:35 ~ 12:15
	吉井地区公民館体育室	9:30 ~ 10:30	世知原支所	10:50 ~ 11:50		
	北地区公民館	9:10 ~ 10:00	大野支所	10:15 ~ 11:15	柚木支所	11:30 ~ 12:30
4月12日 (火)	山澄地区公民館 (潮見町)	9:25 ~ 9:50	折橋台公園	10:15 ~ 10:35	総合教育センター (清水地区公民館)	10:50 ~ 11:15
	棚方町第2公園 (ニュータウン内)	9:30 ~ 9:55	大淵町1組公民館	10:20 ~ 10:40	母ヶ浦公民館	11:00 ~ 11:20
4月13日 (水)	花高第3公園	9:15 ~ 9:40	若竹台公民館	10:00 ~ 10:50	木風2組公民館	11:10 ~ 11:35
	俵ヶ浦公民館	9:30 ~ 9:50	野崎公民館	10:05 ~ 10:20	庵浦公民館	10:35 ~ 10:50
4月14日 (木)	黒島港	14:00 ~ 14:15	黒島支所	14:25 ~ 14:50	高島港	16:10 ~ 16:30
4月15日 (金)	前平公民館	9:30 ~ 9:45	三川内山公園	10:05 ~ 10:35	重尾町公民館	10:55 ~ 11:15
	江迎地区公民館	9:30 ~ 10:10	鹿町町禰崎公民館	10:40 ~ 11:00		
4月17日 (日)	三川内支所	9:30 ~ 10:30	黒髪小正門前	11:00 ~ 11:50		
	天神公園	9:20 ~ 10:10	鹿子前2組公民館	10:35 ~ 11:05	高砂公園(保健所裏)	11:25 ~ 11:55
	相浦文化センター	9:10 ~ 9:50	小佐々町原地区 公民館	10:15 ~ 10:55	小佐々町漁村センター	11:15 ~ 11:55
4月19日 (火)	北大和公民館	9:10 ~ 9:30	日宇支所	9:50 ~ 10:35	上原町公民館	10:55 ~ 11:20
	江迎地区文化会館 インフィニタス	9:30 ~ 10:10	吉田乃館	10:30 ~ 10:55	小川内公民館	11:10 ~ 11:30 (妙観寺トンネル下)
4月20日 (水)	小佐々町新田公民館	9:30 ~ 10:00	浅子町公民館	10:15 ~ 10:35		
	上直谷公民館	9:30 ~ 10:00	岩谷口集会所	10:20 ~ 10:40	潜木町公民館	11:05 ~ 11:25
5月15日 (日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30	※5月15日(日)にフェリーが欠航した場合は5月22日(日)に延期します。	

- 未登録の犬は上記会場か動物病院で登録してください。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転居届」を済ませてください(上記会場では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。
- 上記会場での注射料金 登録済みの犬→狂犬病予防注射料 3,250円 未登録の犬→登録料 3,000円+狂犬病予防注射料 3,250円  
※病院での注射料金等は各病院にお尋ねください。

☎生活衛生課 ☎24-1111

## ☀ イベント情報

### 春休みはハウステンボスに行こう!



#### 「チューリップ祭」と「光の王国」

3月19日④～4月11日⑤のスペシャルウィークには、日本最多700品種のチューリップが場内を彩ります。世界最大、1300万球のイルミネーションが輝く「光の王国」も同時開催中です。

④4月18日⑤まで

#### 「世界花火師競技会」日本予選

世界一を決定する競技会の日本予選を開催します。

④3月12日④、20日④

このほか、「リアルモンスターバトル」や「光のスノーライダー」などの新アトラクションも充実!ぜひ体験してください。

④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎0570-064-110

### 春の桜とうず潮まつり

日本三大急潮の一つ、針尾瀬戸の渦潮と美しい桜をお楽しみください。

④3月19日④～4月10日⑤

※桜の開花や渦潮の見頃などはHP  
(<http://saikaibashi.com/>)で公開。

④西海橋公園など

④出店、ぼんぼり点灯(3月下旬～4月10日④18時30分～21時30分)、ふれあい動物園(4月3日④)など

④西海橋公園管理事務所 ☎58-2004

### もうマテない! 魚貝まつり



旬を迎えた赤マテ貝をご賞味ください。

④3月13日④9時30分～14時30分

④浦頭埠頭広場

④赤マテ貝の販売、つかみ取り、水産物販売、海鮮バーベキューなど

④針尾漁業協同組合 ☎58-2019

### 潜龍酒造 春の蔵開き

④4月9日④、10日④

④潜龍酒造(江迎町長坂)

④内 利き酒、そば打ち、新酒販売など

④潜龍酒造 ☎65-2209

### 展海峰に市営バスで行こう



3月下旬から4月にかけて、15万本の菜の花が一斉に咲き誇る展海峰。九十九島の美しい景色や夕焼けとともに楽しむこともできます。菜の花の開花時期に合わせ、市営バスを展海峰駐車場まで運行しますので、どうぞご利用ください。

④3月21日④～5月5日④

※夜間ライトアップは実施しません。※詳しい時刻や運行便は、主要バス停に掲示する案内でご確認ください。

④交通局業務課 ☎25-5111

### アルカスSASEBO公演情報

☎42-1111

#### アルカスSASEBO文化茶話

演劇ユニット「チェルフィッチュ」の主宰として国内外で注目される劇作家で小説家の岡田利規さんが登場。8月にアルカスSASEBOで開催する「わかったさんのクッキー」の演出家としての視点も交えて、演劇創作について話します。

④4月15日④18時30分開演

④イベントホール

④料 一般1,200円、学生500円

#### アルカスSASEBOジュニア

##### オーケストラ第4回定期演奏会

チャイコフスキーの「くるみ割り人形」に挑みます。小学生から高校生まで約100人の子どもたちが奏でる音楽を会場でお楽しみください。

④5月1日④14時開演

④大ホール

④料 全席自由 一般500円、3歳～高校生無料

※入場整理券が必要です。



## 軽自動車税の課税・税額改正のお知らせ

### 軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

持ち主の変更、廃車、転出、盗難に遭った場合などは、3月31日(木)までに手続きを行ってください。  
 ※原付バイク等を廃車にするときは、必ずナンバープレートを取り外してください。

### 問い合わせ

- 125cc以下の原付バイク、小型特殊車  
⇒資産税課 ☎24-1111
- 二輪小型車  
⇒佐世保自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2084
- 軽二輪、軽三輪、軽四輪 ⇒軽自動車協会 ☎31-1385

### 身体障がい者等の軽自動車税の減免

身体障害者手帳を所有する人や、公益のために使用する軽自動車を所有し、かつ一定の条件を満たす法人などは、期間中に申請すると軽自動車税の減免が受けられる場合があります。詳しくはお尋ねを。

申請期間 4月4日(月)～5月31日(火)の平日

### 税額の改正について

平成28年度から原動機付自転車や二輪車などに新税率が適用されます。三輪以上の軽自動車についても、車種や対象車両によって経年車重課や軽課が適用されます。新しい税額は以下のとおりです。

### 平成28年度からの税額改正(原動機付自転車、二輪車など)

車種	旧税額 ⇒ 新税額
原付1種(50cc以下)	1,000円 ⇒ 2,000円
原付2種乙(90cc以下)	1,200円 ⇒ 2,000円
原付2種甲(125cc以下)	1,600円 ⇒ 2,400円
ミニカー	2,500円 ⇒ 3,700円

車種	旧税額 ⇒ 新税額
小型特殊(農耕用)	1,600円 ⇒ 2,400円
小型特殊(その他)	4,700円 ⇒ 5,900円
軽二輪	2,400円 ⇒ 3,600円
二輪の小型自動車	4,000円 ⇒ 6,000円

### 平成28年度からの税額改正(三輪以上の軽自動車)

車種	経年車重課を除く、平成27年3月31日以前に取得した車両の税額(旧税率)	平成27年4月1日以後に新規で取得した車両の税額(新税率)	(注)初度検査年月から14年を経過した月の属する年度以後の年度分の車両の税額(経年車重課)
軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪貨物(自家用)	4,000円	5,000円	6,000円
軽四輪貨物(営業用)	3,000円	3,800円	4,500円
軽四輪乗用(自家用)	7,200円	10,800円	12,900円
軽四輪乗用(営業用)	5,500円	6,900円	8,200円

(注)初度検査年月は車検証に記載。平成28年度は、初度検査年月が平成14年以前の車両が経年車重課の対象となります。

### 軽課(三輪以上の軽自動車で、平成27年4月～平成28年3月に取得し、一定の環境性能を有するもの)

車種	平成28年度の税額	車種	平成28年度の税額
電気軽自動車など	自家用 1,300円	電気軽自動車など	自家用 2,700円
	営業用 1,000円		営業用 1,800円
平成27年度燃費基準+35%達成車	自家用 2,500円	平成32年度燃費基準+20%達成車	自家用 5,400円
	営業用 1,900円		営業用 3,500円
平成27年度燃費基準+15%達成車	自家用 3,800円	平成32年度燃費基準達成車	自家用 8,100円
	営業用 2,900円		営業用 5,200円

※軽課は平成28年度だけ適用。ガソリン車・ハイブリッド車は平成17年排出ガス基準値75%低減達成車に限ります。

☎資産税課 ☎24-1111

## 市制施行・中核市移行記念式典



本市はことし市制施行114周年を迎えます。記念式典では地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で功績があった人を市政功労者として表彰します。また、4月からの中核市移行を記念する式典や講演会も開催します。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 4月1日(金)10時～12時

ところ アルカスSASEBO・中ホール

### 内容

- 中核市移行事務引継式
- 市政功労者表彰式
- 中核市移行記念講演
- 総務省自治行政局市町村課長 海老原諭氏 「中核市と新たな広域連携について」(予定)
- ☎(式典)秘書課 ☎24・1111
- ☎(中核市)行財政改革推進局 ☎24・1111

## 4月から市営バスのダイヤ・運賃を改定します

市営バスでは、利用者が減少傾向にある中で今後も公共交通を維持していくため、4月1日(金)からダイヤと運賃を改定することとしました。利用者の方にはご負担をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ダイヤの改定

便数を約10%減らします(3月下旬にバス停に掲示)

### 運賃の改定

約10%増額します(主な改定内容は表のとおり。認可後に変更となる場合があります)

区間	現行⇒改定後(予定)
初乗運賃	大人150円⇒170円 小人 80円⇒90円
佐世保駅前～相浦棧橋	400円⇒440円
佐世保駅前～動植物園前	290円⇒320円
佐世保駅前～矢峰	270円⇒300円
佐世保駅前～黒髪	210円⇒230円
佐世保駅前～天神	190円⇒200円
佐世保駅前～山手町	190円⇒200円

☎交通局業務課 ☎25-5111

## 3月、4月の休日窓口をご利用ください

引っ越し時期の混雑を避けるため、ご利用ください。

### 開庁日時

3月27日(日)、4月3日(日)

※9時～17時。

窓口	取り扱い業務
戸籍住民課(本庁舎1階)	転入・転出に伴う住民異動届、戸籍届、各種証明書の交付、印鑑登録等 ※広域交付住民票の取り扱いはできません。
保険料課(本庁舎1階)	転入・転出に伴う国保税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の賦課、納付相談
学校教育課(本庁舎11階)	新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談
子ども支援課(すこやかプラザ4階)	児童手当、児童扶養手当、乳幼児等福祉医療、保育所入所相談

ほかの関係機関への問い合わせが必要な手続きは、後日あらためて来庁していただく場合があります。

☎戸籍住民課 ☎24-1111

## 市職員採用試験

試験日 4月10日(日)

試験会場 市役所4階・全員協議会室

受付期間 3月7日(月)～25日(金)  
※郵送は25日(金)必着。

募集職種 保育士

採用予定 2人

受験資格 昭和56年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両方の免許を持つ人  
※合格後、平成28年6月1日から勤務できる人に限ります。

### 試験案内・申込書の配布場所

市役所玄関案内、6階・職員課、中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター

※市ホームページからもダウンロードできます。



☎職員課 ☎24-1111

## 成人の8人に1人が抱えている慢性腎臓病(CKD)を知っていますか

慢性腎臓病(CKD)とは、慢性に経過する全ての腎臓病のことです。国内でも患者数は1330万人(20歳以上の成人の8人に1人)いると考えられており、新たな国民病ともいわれています。生活習慣病やメタボリックシンドロームとの関連も深く、誰もがかかる可能性があります。また、腎臓は体を正常に保つ重要な役割を担っていて、腎臓の機能が低下するとさまざまなリスクが発生します。

### 放置すると末期の腎不全に

進行するにつれて現れる症状には、むくみや貧血、倦怠感、夜間尿などがあります。しかし、CKDの怖いところは、病気の初期には自覚症状がほとんどなく、気付いたときには既に腎不全になってしまう場合があることです。腎臓はあるレベルまで一度悪くなると、自然に治ることはありません。適切な治療を行わず放置したままにしていると、腎機能が低下して腎不全に陥り、人工透析(腎臓の代わりに血液をきれいにする治療法)が必要になります。

### 腎臓に優しい生活習慣を心掛けましょう

CKDは尿検査、血液検査で早期に発見することができます。日頃から腎臓に優しい生活習慣を心掛けるとともに、定期的に健康診断を受診することが重要です。

#### CKDを予防するための7つの生活習慣

- ① 肥満を解消しましょう
  - ② 規則的な生活を心掛けましょう
  - ③ 塩分の取り過ぎを控え、バランスの良い食事を心掛けましょう
  - ④ 適度な運動をしましょう
  - ⑤ 感染症に注意しましょう
  - ⑥ たばこは吸わないようにしましょう
  - ⑦ 高血圧や糖尿病などはきちんと治療しましょう
- ※治療中の人は主治医の指示に従ってください。



健康づくり課 ☎24-1111

## 「ひきこもり」の理解と対応方法

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会参加から逃げ、6カ月以上にわたって家庭などにとどまり続けている状態をいいます。ストレスを上手に解消できずに疲れたり、ストレスが大きすぎて自分ではどうにもできないときに、それ以上ストレスをためないように他人との接触を制限し、殻に閉じこもって自分を守ろうとします。これが「ひきこもり」といわれる状態です。

### ひきこもりは本人や家族に影響

ひきこもっている本人の心理状態は周囲には伝わりにくく、「甘え」「怠け」と見られることが多いため、他人を信用することができなくなります。また、「自分はだめな人間だ」などと自己評価が低くなり、意欲の低下から一人で苦しむ人も多くいます。家族も不安や心配から疲れきってしまい、社会から孤立しがちになります。

### ひきこもり当事者に接するときは

当事者に接するときは、次のことを心掛けましょう。

- ひきこもりの状態を否定せず、ありのままを受け入れて寄り添いましょう
- 本人の考えや思いを否定せず「そうだね」「そう思っているんだね」などと受け答えましょう
- 無理に会話をしようとせず「おはよう」「行ってくるよ」「ごはんだよ」などの言葉を掛けましょう
- 小言、説教、叱責、世話焼き、行動の管理は避けましょう
- どうしても自分の気持ちを伝えたいときは、「わたし」を主語にして肯定的な表現で話し掛けましょう
- ひきこもりのことを考えない時間を作り、趣味やスポーツなど自分自身のために時間を使いましょう
- 多様な生き方があることを認めましょう

### 抱え込まず、関係機関に相談を

精神疾患などが背景にある場合もあります。本人や家族だけで悩まず関係機関に相談しましょう。

#### 【相談機関】

- 長崎県ひきこもり地域支援センター ☎095-846-5115
- フリースペースふきのとう ☎25-6222
- 障がい福祉課 ☎24-1111

障がい福祉課 ☎24-1111

## 証明書等のコンビニ交付がスタート

本市では、1月からマイナンバー(個人番号)カード(以下マイナンバーカード)を利用した証明書等のコンビニ交付を開始しました。コンビニ等に設置してある端末(マルチコピー機)にマイナンバーカードをかざし、案内に沿って操作すると、証明書等が窓口よりも100円安く交付されます。市役所に足を運んだり、申請書に記入したりする必要がなくて、早朝から夜間まで取得でき大変便利です。どうぞご利用ください。

### 対象者

本市に住民票があり、マイナンバーカードを持つ人(利用者証明用電子証明書付きに限る)

### 取得できる証明・料金・利用時間

種類	手数料	利用時間
住民票の写し	200円	6時30分～23時 ※年末年始除く。
印鑑登録証明書		
所得課税証明書	350円	平日9時～17時
現在戸籍の写し		
現在戸籍の附表の写し		

※所得課税証明書は本市に所得情報がある人だけ。

※戸籍関係の証明書は本籍が本市の人だけ。

### 利用可能なコンビニなど

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど

### マイナンバーカードを取得しましょう

交付にはマイナンバーカードが必要です。取得していない人は、この機会にぜひ申請してください。11月ごろから各世帯に送付した通知カードと一緒に、申請に必要な書類を同封していますので、下記のいずれかの方法で申請してください。

- ① 申請書類などを郵送する
  - ② パソコン・スマートフォンで申請する
  - ③ 申請書類などを持って市役所や支所の窓口に行く
- ※マイナンバーカードの受け取り方法は申請方法異なります。①②は指定の受け取り場所(市役所、各支所、宇久行政センター)で、③は自宅に郵送します。

※詳しくはお尋ねください。

戸籍住民課 ☎24-1111

## 固定資産税についてのお知らせ

### 固定資産税にかかる土地・家屋価格などの閲覧・縦覧

- 内容
- ① 帳簿の縦覧＝平成28年度の固定資産税(土地・家屋)の基礎となる評価額が記載された帳簿を見ることができます
  - ② 台帳の閲覧＝平成28年度の固定資産税(土地・家屋・償却資産)の評価額等が記載された課税台帳を見ることができます

- とき
- ① 4月1日(金)～5月2日(月)
  - ② 4月1日(金)～来年3月31日(金)  
※平日8時30分～17時15分。

- ところ
- ①②とも資産税課、各支所、宇久行政センター
  - ※①の支所、宇久行政センターは管内分だけ。

- 対象
- ① 納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)
  - ② 納税義務者とその同居家族(5月6日☎以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸契約書等が必要)

※窓口では本人確認のため、運転免許証などの身分証明書の提示が必要です。また、納税通知書や課税明細書を持っている人は持参してください。

### 固定資産税路線価と標準宅地の価格の閲覧

- とき 4月1日(金)以降の平日8時30分～17時15分
- ところ 資産税課、6階・行政資料閲覧コーナー

資産税課 ☎24-1111

## 市立総合病院は4月1日から「佐世保市総合医療センター」に変わります

診療報酬や医療制度の変更などさまざまな医療環境の変化に迅速に対応できるよう、市立総合病院は4月1日をもって経営形態を地方独立行政法人に移行します。これに伴い、名称を「佐世保市総合医療センター」と改めます。病院の名称は変わりますが、病院の場所や受診方法はこれまでと変わりません。法人に移行した後も、地域の基幹病院として地域に必要な医療の安定的で継続的な提供に努めます。これからも市民の皆さんに親しまれる病院を職員一丸となって目指しますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

総合病院総務課 ☎24-1515

医療政策課 ☎24-1111

## スマイル江迎スポーツクラブ

スマイル江迎スポーツクラブは、スポーツを通じて人と人がふれあい、地域の人々の結びつきを深める環境作りを目指しています。各教室の体験もできますのでお気軽にご連絡ください。



教室 ヨガ、太極拳、リズム&ストレッチ、陸上、バドミントンなど

場所 江迎地区公民館、江迎中央体育館など

料金 月会費 種目によって異なります  
年会費 1,000円

※ウォーキング&パーベキューin白岳、バドミントン大会、卓球大会などのイベントも開催しています。

スマイル江迎スポーツクラブ

〒859-6101 江迎町長坂104 江迎中央体育館内  
☎66-2175

☎スポーツ振興課 ☎24-1111

## ヘルシークッキング 栄養満点！小松菜たっぷり グリーン茶碗蒸し



### 材料(2人分)

小松菜	140g	白だし	大さじ1
ニンジン(飾り)	5g	水	200ml
卵	1個		

### 作り方

- 小松菜を半分に切ってゆでる。ニンジンは薄く切ってゆで、花形に抜く
- 卵と白だしを混ぜ合わせて、こす
- ゆでた小松菜を小さく切り、水を入れてミキサーにかける
- ②③を混ぜ合わせて器に入れ、ニンジン載せる
- 器にふんわりとラップをかけて350Wの電子レンジで3~4分温める



考えていただいた人  
馬場瑞季さん(大野中学校2年)

●料理のワンポイント  
味は普通の茶碗蒸しとあまり変わらないので、野菜嫌いな人もおいしく食べることができます。

- 1人分の栄養価 熱量401kcal、タンパク質14.5g、脂質19.9g、カルシウム247mg、塩分1.8g
- 平成27年度ヘルシークッキングコンテスト アイデア賞

## お便り

市民の方から寄せられた市政への質問などに回答します。

**質問** 船越展望所付近の工事が行われていますが、完成後はどのようなになるのですか。

**回答** 本市では利用者の安全確保や観光スポットとしての魅力向上を目的として、船越展望所付近の道路・駐車場の整備を進めています。この事業では、見通しを悪くする要因となっていた展望所手前のカーブを直線化し、幅を広げることで、より安全な道路となります。また、駐車場(8台分)と展望所までの歩道を新たに整備しています。完成は3月中を予定していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

九十九島を望む展望所として最も標高が低く、眼前に迫る九十九島を楽しめる船越展望所をどうぞご利用ください。



完成予定図(赤色部分が完成後の道路・駐車場)

☎道路整備課 ☎24-1111

## 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題1

昨年の7月、○○○○焼の水次がオランダ王国に献上されました。

### 問題2

本市では、1月からマイナンバー(個人番号)カードを利用した証明書等の○○○○交付を開始しました。

### 問題3

「海風の国」佐世保・小値賀観光圏の取り組みの一つ「○○○半島トレイル事業」。

### 「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

### 応募方法

「はがき」または「Eメール」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月23日(水)までに(消印有効)広報係へお送りください。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。2月号の答え ①近代化 ②選挙 ③中核 1月号の応募状況 145通(正解138・不正解5・無効2)

### 3月号プレゼント 「めぐみもん欧風ソースセット」を3人に!



九十九島かきなど、上質な魚介類をぜいたくに楽しめる瓶詰めをセットにしました。(内容：スモークカキのオイル漬け、真イカとオリーブのトマトソース、九十九島サーディンディップ2つ)

☎アクトフォー ☎56-7666

●はがき 〒857-8585(住所不要)  
佐世保市役所秘書課広報係宛て

●Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp  
(携帯電話からも可)

お知らせ

**燃やせるごみの収集**  
3月21日(振替休日)は収集しません。

● 廃棄物減量推進課  
☎ 32・2428

**資源集回収報奨金の交付申請**

● 平成27年度後期(10～3月)分  
● 平日8時30分～17時15分に廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所・中央保健福祉センター玄関内、市民生活課、各支所に申請書を提出

● 3月31日(金)

※申請期日を過ぎると報奨金を支給できない場合があります。  
※新規で実施を希望する団体は登録申請書を提出してください。

● 廃棄物減量推進課  
☎ 32・2428

**転居時には水道局へ届け出を**

水道の使用を開始または中止するときは、水道局へ届け出を。  
● 電話で営業課、宇久営業所へ  
※受け付けは平日8時30分～17時15分。

● 水道局HPでも受け付けます。  
● 水道局営業課 ☎ 24・1151  
● 宇久営業所  
☎ 0959・57・3145



**佐世保公園バーベキュー施設の  
利用受け付け**

● 3月14日(土)～10月31日(日)  
※開場は3月19日(土)～10月31日(日)の土・日曜、祝日。ただし7月16日(土)～8月31日(日)は毎日開場。  
● 料 1基2090円、木炭3kg800円、網等レンタル4100円  
● 予約専用番号(090・4990・2989)へ

**税の申告受付は3月15日まで**

市県民税・国保税等の申告を市役所13階で受け付けています。最終日近くになると大変混雑しますので、申告は早めに済ませましょう。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22・2161)で、給与・年金収入だけの人は市役所13階で受け付けます。期間内に必ず申告を。  
● 3月15日(金)まで

● 市民税課(市県民税)  
● 国民健康保険課(国民健康保険税)

**4月から市税納付の猶予制度が変わります**

市税の納期限から6カ月以内に申請することで、1年以内限り猶予が認められる場合があります。  
● 4月1日(金)から

● 市税を一時納付することで生活維持や事業継続が困難になる恐れがある場合など  
※詳しくはお尋ねください。

● 納税課

**3月は国民健康保険税第10期分の納付月**

忘れず納期限内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。特別な事情がなく長期滞納すると、滞納処分を行うことがあります。  
● 保険料課

**国民年金保険料の納め忘れにご注意ください**

国民年金保険料は、老後の生活や障がい、死亡などのときにあなたの大きな支えになります。保険料の納め忘れが続くと、年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしものときに後悔しないよう、保険料は納期限内に納めましょう。納期は翌月末です。納期から2年経過すると時効により納めることができなくなります。  
※詳しくはお尋ねください。

● 佐世保年金事務所  
☎ 34・1189

**国民健康保険の入院時食事療養費等の負担額が変わります**

● 4月1日(金)から  
● 1食当たり260円(↓)360円  
● 住民税課税世帯の人  
※住民税非課税世帯の人、指定難病患者、小児慢性特定疾病児童等の人、ことし4月1日時点で1年を超えて精神病棟に入院している人は現行額に据え置き。

● 医療保険課

● 出張女性相談室

● 3月12日(土)、26日(土)、4月9日(土)  
● 9～16時。  
● 女性の悩みなどに女性相談員

● 土木政策・管理課  
● 新規・紛失【本人が身分証、個人番号が確認できるもの(個人番号カード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど)を持って健康づくり課、各支所、宇久行政センターへ  
※紛失の場合の再発行は有料です。  
※敬老パスの新規受け付けは75歳の誕生日以降です。

● 健康づくり課

**労働者の無期転換ルール**

平成25年4月1日からの労働契約期間が通算して5年を超えたときに労働者が使用者に申し込んだ場合、使用者の承諾がなくても労働契約期間が無期に転換されます。申し込み後に無期労働契約をしない場合は解雇と見なされ、正当な理由がない場合の解雇は無効となります。  
● パート、アルバイト、契約社員など期間を定めて働く人  
※詳しくはお尋ねください。  
● 長崎労働局労働基準部監督課  
☎ 095・801・0030

● 健康づくり課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・1111(代表からおつなぎします)が応じます。  
※相談無料、秘密厳守。  
※市役所でも随時相談に応じます。  
● 人権男女共同参画課  
☎ 24・6180(予約・相談専用)  
☎ 23・3828(当日連絡用)

**人権擁護委員にご相談を**

人権問題について気軽にご相談ください。眞邊千枝(吉井町橋川内)、角田サツ子(早苗町)、宮崎隆夫(保立町)、蒲原英昭(船越町)  
※敬称略。相談無料、秘密厳守。

● 長崎地方方法務局佐世保支局  
☎ 24・4850

**東消防署は移転します**



● 新住所【広田1丁目15番20号】  
● 電話 ☎ 38・2519、ファクス ☎ 38・1119(変更なし)。  
● 3月中旬ごろ  
● 消防訓練所 ☎ 23・2538

指定管理者を指定しました

- 指定期間=4月1日(金)から
  - 平成31年3月1日まで  
【アルファ駐車場】市交通局
  - 平成32年3月31日まで  
【浅子保育所】浅子町公民館【高島保育所】高島町町内会【各児童センター】佐世保市社会福祉協議会【児童交流センターことひら】児童交流センターことひら運営委員会【市民文化ホール】佐世保自治振興会(ことし1月4日から)
  - 平成33年3月31日まで  
【アルカスSASEBO】佐世保地域文化事業財団【白岳自然公園】長崎県北活性化研究会波動【あすなる・あおぞら作業所、サン・アビリティーズ佐世保】社会福祉法人むすび会【いでゆ荘】サンエル【つくも荘】佐世保市老人クラブ連合会【体育文化館、総合グラウンド、北部ふれあいスポーツ広場、小佐々地区体育施設】佐世保市体育協会【東部スポーツ広場】WILL DO【温水プール】西部ガスグループ共同事業体【三川内焼伝統産業会館】三川内陶磁器工業協同組合【冷水岳ふるさと物産館】あざみ生活改善グループ【漁民総合センター】佐世保市漁業協同組合【と畜場】佐世保食肉センター



● 健康づくり課

空・地・売家などの不動産  
**売主様 募集中**  
(査定無料)  
(相談無料)  
株式会社小川工務店  
TEL 0956-49-2611  
佐世保市吉岡町 1981-7  
http://ogawakoumuten.co.jp

歓送迎会ご予約賜ります。  
飲み放題プランお料理代金+2時間2000円。  
(2名様から24名様まで個室完備) 詳しくはお問い合わせください。  
創作料理 和食  
佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
そして  
人のかおり  
ゆっくりとした空間の中で  
素敵な食事 二千円より  
夜の懐石料理 五千円より

**お知らせ**

**「緑の募金の街頭募金」**  
 時 3月21日(日)13～14時  
 場 四ヶ町アーケード(島瀬公園前)  
 ※募金した人に花苗などを贈呈します(先着順)。  
 問 農林整備課内・市緑化推進協議会

**道路安全のためのお願い**

●市道の照明灯が消えているとき  
 ↓土木政策・管理課へ  
 ●市道に穴が開いているとき↓道路維持課へ  
 ●市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)↓土木政策・管理課へ  
 ※私有地から伸びている樹木の枝などは、市道にはみ出さないよう所有者が伐採してください。  
 問 土木政策・管理課

**業務の委託**

【】「J」ニエンスストア等での証明書交付手数料の収納【地方公共団体情報システム機構  
 問 戸籍住民課

**募集**

**市文化振興委員会の市民委員**  
 地域文化を担う人材育成や文化行政への提言を行います▽任期 4月下旬から平成30年3月31日まで▽募集人数 若干名  
 ▽報酬 会議1回につき5500円

00円  
 対 20歳以上の市民  
 申 3月28日(日)～4月11日(日)に応募用紙を文化振興課へ提出  
 ※応募用紙は文化振興課で配布。市HPからもダウンロード可。  
 問 文化振興課

**平成28年度中小企業創造的技術開発支援事業補助金**

内 新しい技術・製品の研究開発費の補助対象経費の2分の1を補助(上限あり)  
 対 市内の中小企業者  
 申 3月11日(金)～31日(日)に産業振興課へ  
 ※詳しくは市HPをご覧ください。  
 問 産業振興課



**市・県の奨学生**

【市】  
 対 市内在住者またはその子で、大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)、高校、高専に進学予定または在学中の人の内 貸与月額 大学、短大、専修学校、私立高校↓月額2万円▽公立高校↓月額1万2千円  
 【県】  
 対 県内在住者の子で、大学、短大、専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学予定または在学中の人の内 貸与月額 国公立学校↓月額4万1千円▽私立学校↓月額4万7千円  
 申 市・県大学奨学生↓3月1日(日)～4月22日(金)に教育委員会総務課へ  
 市の高校・高専奨学生↓4月1日(日)～28日(日)に各学校へ  
 問 教育委員会総務課

**就学一時金の貸し付け**

対 4月に大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士以上の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ市内在住者  
 内 貸与月額35万円  
 ※貸し付け後1年間は据え置き。10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。  
 申 3月1日(日)～31日(日)に教育委員会総務課へ  
 問 教育委員会総務課

**子ども会育成連絡協議会の平成28年度加入者**

内 活動 2子ども会大会の実施、子ども会の健全育成のための交流事業や研修への参加など  
 申 3月中旬から電話で市子ども会育成連絡協議会へ  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 問 市子ども会育成連絡協議会  
 ☎76・7374

**市民農園の利用者**

場 中里町高峯地区(将冠岳西側) 利用期間 4月1日～来年3月31日▽1区画 約30㎡  
 料 1区画当たり年額3千円  
 申 直接、農業畜産課へ  
 ※駐車場、トイレあり。  
 問 農業畜産課



**自衛官候補生(男子)**

対 18歳以上27歳未満  
 問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**スポーツ安全保険**

内 保険期間 4月1日～来年3月31日(4月1日以降は入金日の翌日から来年3月31日まで)  
 対 4人以上の団体  
 申 スポーツ振興課、各支所などで配布する申し込み用紙に必要

**講演会など**

事項を記入し、銀行へ振り込み ※掛け金は活動内容や年齢で異なります。詳しくはお尋ねを。  
 問 スポーツ振興課

**起業セミナー「素人の私が始めた農作物等販売事業」**  
 時 3月13日(日)14時30分～16時  
 場 スピカ  
 内 子育てしながらできる起業について実践者から学ぶ▽講師 〃スマイルクローバー事業主・澤登舞さん  
 対 起業に興味がある人  
 料 無料  
 定 15人 ※託児あり(先着6人、お尋ねください)。  
 申 電話か直接スピカへ

**不動産鑑定士による不動産の無料相談会**

時 4月1日(金)10～16時  
 場 交通会館(栄町・市立図書館前)  
 内 不動産の売買、相続、賃貸借、担保、訴訟、交換などの相談  
 料 無料 ※申し込み不要。  
 問 長崎県不動産鑑定士協会  
 ☎095・822・3471

**アーチェリー初心者講習会**

時 3月20日(日)、27日(日)10～12時  
 ※9時30分受け付け開始。  
 場 総合グラウンド・アーチェリー競技場  
 対 小学3年生以上  
 料 500円

**市体育協会スポーツ教室**

内 太極拳、ピラティスなど  
 ※詳しくは市民スポーツ情報サイト「PLAY」(<http://www.saseosports.com>)をご覧ください。  
 問 総合グラウンド管理事務所  
 ☎47・3125

**普通救命講習Ⅰ**

時 3月27日(日)9～12時  
 場 消防局(平瀬町)  
 内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いなど

**危険物取扱者試験**

時 6月12日(日)  
 場 長崎県立大学、佐世保工業高校  
 内 試験種類 甲種、乙種(第1類～6類)、丙種  
 料 種類により異なる  
 申 書面申請 4月4日(日)～15日(金)▽電子申請 4月1日(日)～12日(日)  
 ※申込書は県北振興局、各消防署で配布します。  
 問 消防局予防課 ☎23・9257

**シリーズ人権**

**高齢者の人権**

平均寿命の延びなどで高齢化社会が進んでいます。最近では親族などから高齢者が身体的・心理的虐待を受けたり、家族が年金や資産を奪ったりする経済的虐待が発生しているほか、詐欺商法による被害などが社会問題になっています。高齢者の豊かな知識を尊重し、大切にすることを育て、高齢者が生き生きと暮らせる社会の実現を目指しましょう。



個人権男女共同参画課

**させば競輪情報 ☎31-4797**

**させば競輪開催日程**

3月12日～31日開催分

●京王閣S級Ⅱ場外	3月12～14日
●久留米FⅡ場外	15～17日
●別府S級場外	16～18日
●伊東温泉FⅡ場外	18～20日
●玉野記念場外	19～22日
●本場開催FⅡ	20～22日
●平塚S級場外	23～25日
●久留米FⅡ場外	23～25日
●京王閣FⅡ場外	26～28日
●松山記念場外	26～29日
●小倉S級Ⅱ場外	29～31日
●大垣S級場外	30～31日

※Ⅱ=ナイター

**トップくんフリーマーケット**

時 毎月第4日曜  
 ※出店希望者は毎月第2日曜までに受け付け係(☎66-8770)に申し込んでください。

**リお募フォーム**

施工前  
 ●頑固な水垢  
 ●ほこりの汚れ  
 ●文字の薄れ

施工後  
 ●金箔の取付 見えにくかった文字もはっきり！  
 ●成色の追加彫刻 ※着色のみも承ります  
 ●お地蔵さんも本来の石の色に  
 ●土間の洗浄もいたします

コケ、水垢等の汚れを落とします

**追加工事、補修工事もやっております。**

- ・法名塔を新しく設置したい
- ・先祖の墓をまとめた
- ・外まわり、外柵の補修をしたい
- ・草が生えないようにしたい
- ・石塔の傾き、ひび割れを直したい などなど

お気軽にご相談ください。

**\*お墓掃除代行\***

**\*お墓じまい(墓の処分)\***

心の絆、心を込めて

**株式会社 森 石碑**

〒857-1161 長崎県佐世保市大塚町23番地(大塚町バス停前)  
 ☎森 石碑 TEL.0956-31-3416

0120-195-545

佐世保駅前の3つのホテル

**法要ご予約 承ります**

お経・焼香も執り行えます

先着順 **マイクロバス送迎無料!**  
(佐世保市内に限らせて頂きます)

**レオプラザホテル**

三浦町4-28 TEL 22-4141

**ワシントンホテル**

瀬見町12-7 TEL 32-8011

**グリーンホテル**

三浦町4-1 TEL 25-6261

仕出し 始めました

子育て

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生・転入・転出などの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
問 子ども支援課

**3子目以降の子どもの平成27年度の保育料を軽減します**

対 1号認定↓小学6年生までの子どもから数えて3子目以降の子ども▽2・3号認定↓小学3年生までの子から数えて3子目以降の子ども  
※所得制限がありますのでご注意ください。  
※申請方法や提出期限は各施設にお尋ねください。  
問 子ども支援課

**巡回子育て支援「シニユー」が終了**

各地区公民館などで開催していた巡回子育て支援「シニユー」を3月末で終了します。皆さまには迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。  
※子育て支援センターなどでは引き続き実施します。  
【終了する箇所】  
子ども発達センター、三川内地

区公民館、宮地区公民館、西地区公民館、愛宕地区公民館、大野地区公民館、中里皆瀬地区公民館  
【4月以降も継続する箇所】  
東部・中部・北部子育て支援センター、猪調住民センター  
問 中部子育て支援センター  
☎ 32・1903

**出前保育**

みんなであそぼ！  
1 3月15日④ 柚木地区公民館  
2 3月16日④ 小佐々地区公民館  
3 3月23日④ 小佐々地区公民館  
4 3月29日④ 柚木地区公民館  
5 3月30日④ 小佐々地区公民館  
※9時30分～12時。  
内 保育士と一緒に親子で遊ぶ  
対 未就園児と保護者、妊婦  
料 無料  
問 日野子育て支援センター  
☎ 28・3264

**この指とまれ!!**

1 3月10日④ 楠栖保育所  
2 3月14日④ イオン大塔・2階  
3 3月15日④ クレールの丘自治会館  
4 3月18日④ 針尾保育園  
5 3月24日④ 楠栖保育所  
6 3月28日④ イオン大塔・2階  
※1③④⑤10時～11時30分 2⑥13時30分～15時30分。  
問 中央公民館

**育児講座「幼児の食事」**

時 3月17日④ 14時30分～15時30分  
場 子ども発達センター  
内 管理栄養士による講話  
対 1歳以上の幼児と保護者  
料 無料  
定 約12組  
申 電話か直接子ども発達センターへ  
問 子ども発達センター  
☎ 23・3945

**あつまれ!子どもの広場**



フルート演奏やストリートパフォーマンスを間近に楽しめる会です。  
時 3月12日④ 10～12時  
場 中央公民館  
内 影絵、フルート演奏、バルーン

**障がい福祉**

アート、ジャグリングなど  
対 未就学児と保護者  
料 無料(約40組)  
申 事前に電話か直接中央公民館へ  
問 中央公民館 ☎ 24・5571

**福祉タクシー利用券の切り替え手続きを**

平成27年度に福祉タクシー券の交付を受けた人で来年度も継続して使用する人は切り替え手続きをしてください。  
時 3月31日④から受け付け  
手 平成27年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳(療育手帳)を持って障がい福祉課へ  
※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。  
問 障がい福祉課

**手話通訳者養成講座**

1 入門・基礎編(全41回)  
4月12日④～来年度2月14日④までの毎週火曜  
2 基礎編(全22回)  
9月6日④～来年度2月14日④までの毎週火曜  
※1②とも朝の部(10～12時)と夜の部(18時30分～20時30分)を開催  
※1の入門編終了後、9月から2の基礎編と合流します。  
問 中央公民館

**特定健康診査を受けましょう**  
受診券の有効期限は3月31日(木)まで!

今年度の特定健康診査受診券の有効期限が迫っています。まだ健診を受けていない人は受診して自分の健康チェックを行いましょう。  
時 3月31日④まで  
※詳細は受診券に同封の書類を参照してください。

- 場 登録医療機関か地域の公民館など  
内 質問票(既往歴など)、診察、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、血圧測定、血液検査(脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査、高尿酸血症の検査)、尿検査(尿糖、尿蛋白)  
対 本市国民健康保険に加入している人で、平成27年度中に40～74歳になる人  
※対象者には5月ごろに受診券を送付しています。  
料 無料

**公民館などで実施する集団健診の日程(3月分)**

日時	場所
3月11日④	日宇地区公民館
3月14日④	中央保健福祉センター

※9時～11時。  
※肺・大腸がん検診も一緒に受診できます。大腸がん検診は5日前までに健康づくり課に予約してください。  
問 医療保険課

**健康づくり**  
市立総合病院の健康教室  
時 3月16日④ 14～15時  
場 市立総合病院  
内 お腹を切らない胃がん大腸がん内視鏡治療  
料 無料 ※予約不要。  
問 市立総合病院 ☎ 24・1515

場 福祉活動プラザ  
料 ①②とも4千円(テキスト代等)  
定 ①②とも40人  
申 はがきに住所、氏名(振り仮名)、電話・ファクス番号を記入し、受講を希望する講座名(入門・基礎編または基礎編)と朝の部または夜の部を明記して長崎県るつあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4番11号)へ  
※3月31日④必着  
問 障がい福祉課

内 音楽を通して機能回復、精神の安定、親睦を図る  
対 市内在住の内部・肢体障がい者  
料 無料  
申 電話か直接佐世保市肢体障害者協会へ  
問 佐世保市肢体障害者協会  
☎ 24・6992

**障害者の巡回歯科診療**



時 4月8日④、15日④、22日④  
場 佐世保祐生園(針尾西町)  
内 検診、虫歯・歯周治療など  
※保険診療(一部負担有り)。  
申 3月25日④までに電話で障がい福祉課へ  
※詳しくはお尋ねください。  
問 障がい福祉課

**高齢者と介護**

介護者の「こころ」の相談会  
時 3月25日④ 13時30分～15時  
場 中央保健福祉センター  
料 無料  
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。  
問 長寿社会課



老人の認知症や心の相談  
時 3月24日④ 13時30分～15時30分  
場 中央保健福祉センター  
内 臨床心理士による個別相談  
対 在宅で介護している人  
料 無料 ※要予約。  
問 長寿社会課

節税や資金繰りが気になっているドクターのための  
**医療法人設立セミナー**  
【講師】税理士法人アップパートナーズ 佐世保オフィス 社員税理士 石丸 慶一  
日 時: 2016年4月3日(日) 13:30～17:00(13:00より受付開始)  
場 所: アルカスSASEBO 中会議室 長崎県佐世保市三浦町2-3  
定 員: 20名 http://www.upp.or.jp  
参加費: 5,000円 ※詳しくはホームページをご覧ください!  
主催 / 税理士法人アップパートナーズ 佐世保オフィス お問い合わせTEL:0956-76-8189 (担当:大畑)

戸尾町に  
**介護用品展示場**  
オープン  
1階受付までお越し下さい  
実際に見て、使って試すことができる展示場です。  
介護サポートセンター佐世保 市内戸尾町4-5(白十字ビル1F) ☎ 0120-110-485  
展示場ご利用時間(平日)10:00～17:00

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンエコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

場 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
3月11日(金)	日宇支所	9:00～11:00
3月14日(日)	中央保健福祉センター	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

対 料 ①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、3月16日(土)8:30～12:00に健康づくり課に提出してください

対 料 ①と同じ

申 提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

※①～③とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

時 4月13日(土)、20日(土)9:00～10:30

場 中央保健福祉センター

対 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料 1,000円

- 定 各日20人(応募者多数の場合は抽選)
- 申 はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ
- ★3月23日(土)(必着)

⑤成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

時 火曜9:00～11:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】場 中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

時 月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

時 火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑦肝炎ウイルス検査(無料)

時 月曜13:00～16:00(祝日を除く)

場 中央保健福祉センター

※感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診⇒対 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対 1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対 3歳6カ月ごろ

問 健康づくり課(①～⑦) 問 子ども保健課(⑧)

健康づくり



健康づくりのための運動基礎講座

体力向上や健康維持を目的とした講座を開催します。

① 3月11日(金)10～12時

ウオーキングの基礎～あなたの歩き方は大丈夫～

② 3月14日(日)10～12時

毎日続ける朝夕のストレッチとラジオ体操

場 中央保健福祉センター

料 無料

定 各回40人程度

※参加は1回だけ。

申 電話で健康づくり課へ

問 健康づくり課

がん検診の無料クーポンは3月31日まで

今年度のがん検診無料クーポン券の使用期限は3月31日(土)までです。大腸がん検診や保健所でのマンモグラフィを利用した乳がん検診を受診する場合は予約日から検査完了までに一定の日数が必要です。期限までに完了しない場合は対象外になりますので、早めに受診しましょう。

生活衛生

※詳しくはお尋ねください。

問 健康づくり課

行楽シーズンの食中毒に注意

行楽シーズになると、屋外でバーベキューをしたり、お弁当を食べたりする機会が増えます。食中毒を予防するため次のことに注意しましょう。

●調理や食事の前、トイレの後はよく手を洗いましょう

●調理器具やお弁当箱などは清潔なものを使いましょう

●新鮮な食材を使い、中まで十分に加熱しましょう

●良く冷ましてから弁当箱に詰めましょう。涼しいところで保管して早めに食べましょう

●生肉を扱う場合は生肉専用のトングや箸を使いましょう

●焼かない食材と生肉は皿を分けましょう。生焼けの肉は食べないようにしましょう

●山菜狩りでは知らない野草を「食べない」「採らない」「人にあげない」の3原則を守りましょう

●生活衛生課

問 生活衛生課



問 生活衛生課

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】☎25-3352  
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。  
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制) ⑧医療政策課  
内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科=福田外科病院、俵町浜野病院  
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
⑨毎日19時～翌朝8時 ☎#8000  
ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談など

子どもの発達  
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。  
⑩子ども発達センター ☎23-3945  
●歯科保健相談(要予約) ⑩健康づくり課

障がい福祉 ⑩障がい福祉課  
①アルコール依存相談(随時受け付け) 障がい福祉課  
②佐世保断酒会 3月22日(土)13:30 中央保健福祉センター  
③発達障がいケア 毎月第2金曜10:00 中央保健福祉センター  
④膠原病の会 3月17日(土)13時30分 福祉活動プラザ  
⑤ひきこもり家族会(あのねの木) 3月16日(土)10:00 福祉活動プラザ(栄町)  
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 3月19日(土)13:00 会場は090-2509-1381にお尋ねを。  
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

3月19日(土)13:30 福祉活動プラザ  
⑧高次脳機能障害当事者・家族の集い 3月12日(土)、26日(土)13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)  
※①⑥は予約不要。③は1週間前までに要予約。②④⑤⑦⑧の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談  
⑩保健福祉政策課  
平日8:30～17:15(電話での相談)  
医療安全支援センター ☎25-9723

3月の健康テレホン  
☎0120-555-203(携帯電話は不可)  
⑪睡眠時無呼吸症候群(SAS) ⑫胆管がん ⑬子どもの食物アレルギー ⑭とびひ ⑮むずむず足症候群(レストレスレッグス症候群)  
⑯女性尿もれ  
⑩長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

**求む** 不動産(土地・建物) 中古住宅 "思い出を、つぎの家族の思い出に" 不動産販売 株式会社 波建

早期売却活動に全力で取組みます!!

国内大手建設 3月12日・13日 有田炎博記念堂

0120-529-279

**人形供養祭** 参加無料

大切にしていたお手元をお持ちのお人形やぬいぐるみなど、処分に困っているお人形をご持参下さい。合同供養致します。

受付開始: 9時より  
人形供養: 午前11時00分より

日時: 3月27日(日) 場所: 元町飛鳥会館

**終活セミナー** 相談無料

開始 11:40～  
テーマ「介護と認知症」  
講師 オフィスシバタ 柴田 典子氏

長崎県佐世保市元町4-23  
元町飛鳥会館 tel 24-3232

世界文化遺産候補「長崎の教会群とキリスト教  
関連遺産」の推薦取り下げについて

本市の黒島天主堂を含む14の構成資産からなる「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、今夏の世界文化遺産登録を目指していましたが、ユネスコの諮問機関、国際記念物遺跡会議(イコモス)の中間報告を踏まえ、2月9日の閣議で推薦取り下げが了解・決定されました。

イコモス中間報告では、「個別の構成資産がそれぞれ全体としての価値に貢献していることの根拠や、世界遺産の評価基準を満たしていることの証明が不十分で、禁教と迫害に焦点を当てた推薦内容に見直すべき」と指摘されています。

本市では、引き続き、国、長崎県及び熊本県、関係市町と連携しながら、「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の世界文化遺産への早期登録を目指していきますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

観光物産振興局、社会教育課 ☎24-1111

シリーズ海風の国⑦  
「俵ヶ浦半島トレイル」の取り組み



道しるべを制作する子どもたち

「海風の国」佐世保・小値賀観光圏の取り組みの一つ「俵ヶ浦半島トレイル事業」。丸出山観測所跡や美しい景観などの地域の魅力を多くの皆さんに知ってほしいと、地域住民を中心に、さまざまな団体の皆さんに協力いただいてコースの選定や造成などに取り組み、平成25年度に「俵ヶ浦町歴史遺産トレイル」が、翌年度には「庵浦町お遍路トレイル」のコースが完成しました。

本年度は下船越町と野崎町の道しるべを製作し、市民ボランティア団体や米海軍、陸上・海上自衛隊の皆さんに協力をいただき、1月30日に設置作業を行いました。間もなく半島全体をコースにした新トレイルマップも完成予定です。新コースはことしの「菜の花ウオーク」のコースにも取り入れられ、お披露目される予定ですので、どうぞご参加ください。

菜の花ウオーク

と き 3月27日(日)9時30分～12時(予定)

※ウオーキングは2時間程度。

ところ 展海峰集合

参加料 無料

※事前申し込みは不要です。

※詳しくはお尋ねください。

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-6843

市長日記

複数の徳目から選んで「一徳運動」を



先日、ある地区の町内会連合会の運営や自治協議会設立などに長年貢献されてきた方の米寿のお祝いにお招きいただき出席しました。

その折、米寿の方がお礼のあいさつの中で「徳育」の重要性に触れ、「12

の徳目」の話をされましたので、ご紹介したいと思います。この12の徳目とは「教育勅語」の徳目をまとめられたものです。教育勅語には賛否両論あることは十分に承知していますが、12の徳目自体は、ごく当たり前のことを教えてくれているのではないかと思います。この方も「徳」に関する指針をお持ちでない方や定めきれていない方、特に若い方々に参考にしていただきたいと思い、事あるごとに伝え続けていると話されていました。

佐世保市では「一徳運動」を推奨していますが、毎日、毎月、同じ「徳目」ではマンネリ化することも懸念されます。例えば、こうしたいいくつかの「徳目」から「今月の徳目」などを選び、月ごとに目標を変えて取り組むのも運用の方法として良いのではないかと思いますので、皆さまの取り組みの参考にさせていただきたいと思います。

佐世保市長 朝長 則男

12の徳目

- (1)「孝行」子は親を大切に
- (2)「友愛」兄弟姉妹は仲良く
- (3)「夫婦の和」夫婦は仲むつまじく
- (4)「朋友の信」友達は互いに信じ合う
- (5)「謙遜」自分の言動を慎む
- (6)「博愛」全ての人に愛の手を
- (7)「修学習業」勉学に励み職業を身につける
- (8)「智能啓発」知徳を養い才能を伸ばす
- (9)「徳器成就」人格の向上に努める
- (10)「公益世務」広く世の人々や社会のためになる仕事に励む
- (11)「遵法」法律や規則を守る
- (12)「義勇」正しい勇気をもって人のために尽くす

させば市政だより キラっ都させば

日本本土最西端の地  
佐世保の絶景を楽しもう

小佐々地域の神崎鼻は日本本土最西端の地として知られ、公園もリニューアルして市民の憩いの場となっています。このほか再整備を進めている九十九島の展望所などを朝長市長が紹介します。

放送予定日	放送時間(放送局)
3月 5日④、19日④	9:25(NBC) 11:40(KTN)
3月12日④、26日④	11:40(NCC)
3月13日⑤、27日⑤	6:30(NIB)
毎週日曜	18:55(テレビ佐世保)

☎秘書課 ☎24-1111

人の動き

2月1日現在

- 総人口 252,681人(-183人)  
男性 118,757人(-122人)、女性 133,924人(-61人)
- 世帯数 106,180世帯(-69世帯)

※1月中の動き

転入 479人、転出 517人、出生 167人、死亡 312人

させば市政だより

- テレビ  
NBC 土曜9時25分～30分、KTN NCC 土曜11時40分～45分  
NIB 日曜6時30分～35分
- ラジオ  
NBC 日曜 9時25分～30分、FM長崎 火曜 9時5分～10分  
FMさせば 火曜10時30分～35分・日曜 9時30分～35分
- 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

德育通信④⑧

聞いて「徳」する話⑩ 通勤バスでの思い出

今から20年ほど前の話です。その当時、私は職場までバスで通勤していました。私が乗る時間のバスはいつも満席で、立っている人も数人いました。私はバスに乗ると、ほとんど同じ座席の横に立ち、目的地で降りる毎日でした。

ある日のこと、私の前に座っている女子高生が「どうぞ座ってください。いつも立っていらっしやるから」と私に席を譲ってくれようとしたのです。私は彼女の思いがけない言葉にうれしくなり、そして驚きませんでした。いえ、むしろ驚きの方が勝っていたかもしれません。なぜなら、当時の私は病気が知らずで、40歳を少し超えたばかりの年齢であったからです。

しかし、その出来事から長い時間が経った今でも、彼女の心根の優しさを、ふと思い出すことがあります。

今ではきっといい母親になり、いい子育てをしているのではないのでしょうか。そして、私はというと、席を譲られても驚かない年齢に近づいてきました。

現在の日本では、小さな親切や思いやりが美談として扱われがちですが、それがごく自然な行いであり、特別なことでない社会であってほしいものです。

匿名(60代)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙に必要事項を記入し、事務局に応募してください。応募用紙は市HPからどうぞ。  
【事務局】佐世保德育推進会議(佐世保市教育会内)  
〒857-0054 栄町4番11号 電話・ファクス 23-2856  
Eメール sasebotokuiku@alpha.ocn.ne.jp

※この德育通信を切り抜いてノートに貼り、「德育ノート」として家庭で保管しましょう!