

救急医療情報キットを配布



「救急医療情報キット」とは、医療情報、緊急連絡先等を記入した救急情報などを容器に入れ、自宅で緊急の様態変化があったときに、本人に代わって、救急隊員や医療機関に必要な情報を伝達し、迅速・適切な処置を行えるように備えるものです。無料で配布いたしますので活用ください。病名、連絡先、薬剤情報提供書の内容に変更があった場合は、常に最新情報となるよう更新しましょう。

●保健福祉政策課、各支所、市社会福祉協議会など

※市ホームページからもダウンロードできます。

●保健福祉政策課

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生・転入・転出、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で

手続きしてください。

●対 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
●子ども支援課

児童扶養手当を支給

●対 父または母と生計を共にしていない児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人。一定の障がいがある場合)は20歳未満を監護している親、DVにより保護命令を受けた親、親に代わってその児童を養育している人

※ひとり親家庭、親に重度の障がいがあることなどが条件です。ほかに所得や年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。

●子ども支援課

出前保育



みんなであそぼ!

●1 4月11日◎小佐々地区公民館
●2 4月18日◎小佐々地区公民館

●3 4月19日◎柚木地区公民館
●4 4月25日◎小佐々地区公民館
※9時30分〜12時
●内保育士と一緒に親子で遊ぶ
●未就園児と保護者、妊婦
●無料
●対 日野子育て支援センター
●問 28・3264

この指とまれ!!

●1 4月11日◎イオン大塔・2階
●2 4月14日◎楠栖保育所
●3 4月15日◎針尾保育園
●4 4月19日◎クレールの丘自治会館
●5 4月20日◎宇保保育所
●6 4月25日◎イオン大塔・2階
●7 4月28日◎楠栖保育所
※16時30分〜15時30分
●2 3
●4
●5 7 10時〜11時30分

●内制作、みんなで遊ぼうなど

●対 未就園児と保護者、妊婦

●料 無料

※水筒、タオル、着替えを持参してください。

●問 ルビニ子育て支援センター
「サーブ」☎20・5100

みんなよついで〜!

●時 4月18日◎10時30分〜12時

●場 黒髪児童センター
●内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●対 未就園児と保護者

●料 無料

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表からおつなぎします)

※飲み物、タオルを持参してください。

●問 董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

たんぽぽ(0歳の会)



スタッフやお母さん同士で楽しく話をしながら子どもとの関わり方を学び、悩みを解消しましょう。

●時 毎週月曜祝日・休日、第5週は休み

●【東部・中部・北部子育て支援センター】14時30分〜16時 ※予約不要
●【猪調住民センター】10時〜11時30分 ※要予約。電話で北部子育て支援センターへ。
●内 赤ちゃん体操、手遊び、歌、座談会など

●対 1歳未満の第1子の赤ちゃん
と母親

●料 無料

※利用は親子1組につき12回まで。

●問 各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

障がい福祉

発達障がいデイケア

発達障がいの人が自分自身への理解を深めたりコミュニケーションを練習するための講座です。

●時 毎月第3金曜10〜12時

●※第1回は4月15日(金)に開催。

●場 中央保健福祉センター

●対 左記の条件に該当する人

●発達障がいと診断され、主治医が参加を有効と認める人
●18歳以上で在宅で過ごし、集団

参加ができる人

●著しい自傷、他害などの行動障害がない人

●料 無料

●申 事前に電話か直接障がい福祉課へ
●※第1回は4月12日(金)までに申し込み。

●障がい福祉課

障害者(児)各種手当の金額改定(月額)

【特別児童扶養手当1級】

5万1100円↓5万1500円
【特別児童扶養手当2級】
3万4030円↓3万4300円
【障害児福祉手当】
1万4480円↓1万4600円
【特別障害者手当】
2万6620円↓2万6830円
【経過的福祉手当】
1万4480円↓1万4600円
※いずれも所得制限あり。施設等に入所している場合は対象外となります。
●時 4月分の手当から

高齢者と介護

※詳しくはお尋ねください。

●障がい福祉課



介護者の「いき」の相談会

●時 4月28日◎13時30分〜15時30分

●場 中央保健福祉センター

●内 臨床心理士による個別相談

●対 在宅で介護している人

●料 無料 ※要予約。

●問 長寿社会課

健康づくり

佐世保市総合医療センターの健康教室

●時 4月20日◎14〜15時

●場 市総合医療センター

●内 心房細動の力テール治療について

●料 無料

●※予約不要。

●問 市総合医療センター

☎24・1515

子育て支援センターで親子で楽しく遊ばせよう



子育て支援センターでは、在宅で子育てをしている子どもと保護者のサポートを目的に部屋や園庭を開放しているほか、子どもの健康などについての育児講座や、給食体験などを開催しています。巡回子育て支援「シーユ」も定期的に開催していますので、どうぞご利用ください。

場所	日時	
	部屋・園庭開放	シーユ
①東部子育て支援センター	月〜土曜(木曜除く) 8:30〜13:30	第1金曜 9:00〜12:00
②中部子育て支援センター	月〜土曜(木曜除く) 8:30〜13:30	第4水曜 9:00〜12:00
③北部子育て支援センター	月〜土曜(火曜除く) 8:30〜13:30	第4水曜 9:00〜12:00
④猪調住民センター		毎週水曜 10:00〜11:30

※祝日は休みです。

●対 在宅の0歳〜就学前の乳幼児と保護者

●問 各子育て支援センター①東部 ☎39-4002 ②中部 ☎32-1903

③④北部 ☎47-3329

求む

不動産(土地・建物) 中古住宅

「思い出を、つぎの家族の思い出に」

YESTATION

春の住みいる感謝祭

4月/16・17日開催

●システムキッチン
●浴室・洗面台
●最新節水トイレ

特価奉仕

場所: クリナップ 佐世保ショールーム ☎0120-529-279

売りたい 買いたい リフォームしたい かなえたい

株式会社 波建

フリーダイヤル ☎0120-529-279

施工前

お墓 リフォーム

●頑固な水垢
●ほこりの汚れ
●文字の薄れ

施工後

●金箔の取付 見えにくかった文字もはっきり!

●戒名の追加彫刻 ※彫色のみも承ります

●お地蔵さんも 本来の石の色に

追加工事、補修工事も やっております。

●法名塔を新しく設置したい
●先祖の墓をまとめたい
●外まわり、外柵の補修をしたい
●草が生えないようにしたい
●石塔の傾き、ひび割れを直したい などなど

お気軽にご相談ください。

お墓掃除代行

お墓じまい(墓の処分)

心の絆、心を込めて

有限会社 森 石碑

〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町/イオン前)

TEL.0956-31-3416

☎0120-195-545

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
4月13日◎	岩下バス停	9:20～10:10
	汐美台自治会館	10:30～11:20
4月14日◎	西海橋町内公民館	9:20～10:10
	針尾漁業製氷工場横	10:30～11:20
4月21日◎	柿ノ浦公民館	9:20～10:10
	下有福公民館	10:30～11:20
4月22日◎	針尾地区公民館	9:20～10:10
	江上地区公民館	10:30～11:20
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

●対料①と同じ

※①②とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①②とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

③胃がんリスク検診(血液検査)

●時5月11日◎、25日◎9:00～10:30

●場中央保健福祉センター

●対40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

●料1,000円

●定各日20人(応募者多数の場合は抽選)

●申はがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

●★4月27日◎(必着)

④成人歯科健診、歯科相談(要予約・無料)

●時火曜9:00～11:00(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

※歯科健診は指定の火曜だけです。実施日はお尋ねを。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

●【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

●Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

●【検査】●場中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

●時水曜13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

●時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

●4月19日◎13:00～19:00

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

●時水曜13:00～16:00(祝日を除く)

●場中央保健福祉センター

●感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。

4カ月児健診⇒対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ

●問健康づくり課(①～⑥) ●問子ども保健課(⑦)

健康づくり
歯の健康優良高齢者(8020)
コンテスト出場者募集



●対昭和11年4月2日以前に生まれ、自分の歯を20本以上持っている人(自薦・他薦問わず)

●健康づくり課や歯科医院に設置する所定の推薦状に必要事項を記入し、健康づくり課へ

●※電話での申し込みもできます。
●5月9日◎
●※審査は5月17日◎に開催します。
●問健康づくり課

生活衛生
食品を購入するときの注意点



●新鮮食品(肉、魚、野菜などは新鮮な物を購入する)
●新鮮食品や冷凍食品など温度管理の必要な食品は最後に購入し、

購入後は早めに冷蔵庫などに入れる
●肉汁や魚などの水分がもれないように、一つ一つ袋で小分けにして持ち帰る
●消費・賞味期限の表示がある食品は期限内に食べる
●問生活衛生課

犬の登録と定期狂犬病予防注射

●実施日、会場は本紙3月号やワンニャンだよりに掲載しています。
●4月5日◎～4月20日◎
●※宇久地域は5月15日◎

●料登録済みの犬↓3250円、未登録の犬↓6250円(うち登録手数料3千円)
●※市外から転入した場合は、注射の日までに保健所が宇久行政センターで犬の転入手続きを済ませてください(会場では転入手続きができません)。犬の健康に不安がある場合は、会場またはかかりつけの獣医師に相談してください。



●問生活衛生課

相談など 救急医療体制のご案内

子どもの発達
●療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
●子ども発達センター ☎23-3945
●歯科保健相談(要予約)●健康づくり課

障がい福祉 ●障がい福祉課
①アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
②佐世保断酒会 4月12日◎、26日◎、5月10日◎13:30 中央保健福祉センター
③精神保健相談 4月14日◎ 中央保健福祉センター
④ひきこもり家族会(あのねの木) 4月20日◎10:00 福祉活動プラザ(栄町)
⑤高次脳機能障害当事者・家族の集い 4月23日◎13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 4月19日◎13:00

会場は090-2509-1381にお尋ねを。
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽) 4月16日◎13:30 福祉活動プラザ
※①⑥は予約不要。②③は要予約(③は1週間前までに)、④⑤⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

医療に関する相談
●保健福祉政策課
平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ☎25-9723

4月の健康テレホン
☎0120-555-203(携帯電話は不可)
●寝汗 筋肉の衰えは病気?
●赤ちゃんの体重 大きい?小さい?
●頭痛とめまい
●糖尿病治療中の歯科受診
●子宮内膜症
●長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】☎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診を。
※電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。

【当番病院】(輪番制)●医療政策課
内科・外科=市総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俵町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
●毎日19時～翌朝8時 ☎#8000
ダイヤル回線 ☎095-822-3308



戸尾町に 介護用品展示場 オープン

実際に見て、使って試すことができる展示場です。

1階受付までお越し下さい

介護サポートセンター佐世保 戸尾町4-5(白十字ビル1F)

展示場ご利用時間(平日)10:00～17:00

☎0120-110-485

Myhome リフォーム 庭 Garden

空地・売家などの不動産

売主様 募集中

(査定無料) (相談無料)

株式会社小川工務店
TEL 0956-49-2611
佐世保市吉岡町 1981-7
http://ogawakoumuten.co.jp

新築から売家のことまで → 小川工務店にご相談下さい