

子育て



保育士が訪問します

保育士が家庭を訪問して子育ての悩みや不安、子育て支援などの相談に応じます。

【訪問時間】

月～金曜 9時30分～16時30分

【問い合わせ時間】

月・水・金・土曜 8時30分～17時15分、火・木曜 13時～17時15分

対 未就学の子どもを持つ親

対 各子育て支援センター

料 無料

場 各子育て支援センター

問 各子育て支援センター

（東部）☎39・40002

（中部）☎32・19003

（北部）☎47・3329

出前保育

みんなよつといで〜！

① 6月15日 ☎藤原幼児園

10時～11時30分

② 6月22日 ☎榑木保育所

10時30分～12時

対 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

対 未就園児と保護者 料 無料

※飲み物、タオルを持参。

問 蓮ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

この指とまれ!!

① 6月13日 ☎イオン大塔・2階

② 6月17日 ☎針尾保育園

③ 6月21日 ☎クレールの丘自治会館

④ 6月22日 ☎日守保育所

⑤ 6月23日 ☎榑木保育所

⑥ 6月27日 ☎イオン大塔・2階

※①⑥ 13時30分～15時30分 ②⑤

10時～11時30分

内 制作、みんなで遊ぼうなど

対 未就園児と保護者、妊婦

料 無料

※水筒、タオル、着替え持参。

問 ルンビニ子育て支援センター

「サーラ」☎20・5100

みんなであそぼ!

① 6月13日 ☎小佐々地区公民館

② 6月20日 ☎小佐々地区公民館

③ 6月21日 ☎榑木地区公民館

④ 6月27日 ☎小佐々地区公民館

⑤ 7月4日 ☎小佐々地区公民館

⑥ 7月5日 ☎榑木地区公民館

※9時30分～12時

内 保育士と一緒に親子で遊ぶ

対 未就園児と保護者、妊婦

料 無料

問 日野子育て支援センター

☎28・3264

地域子育て懇談会

① 6月17日 ☎吉井地区公民館

② 6月24日 ☎相浦文化センター

※10時～11時30分

内 地域ぐるみで子育てができる

環境づくりに役立つ懇談会

対 民生委員、主任児童委員、育児

サポーター、子育てに関心のある

人、乳幼児の母親など

料 無料(託児あり、要予約)

問 北部子育て支援センター

☎47・3329

離乳食講座と実習

時 ① 7月5日 ② 7月19日

※10～12時

場 中央保健福祉センター

内 ① 5～6、7～8力月児向け

② 9～11、12～18力月児向け

対 乳児の保護者、妊婦

料 無料

定 先着20人(託児あり、要予約)

申 6月17日 ☎から電話で幼児教育

センターへ

※初参加者を優先。エプロン、三

角巾、筆記用具を持参。

問 幼児教育センター

☎31・0550

子育て講演会「食で育むこころ

からだ」

時 7月10日 ☎10時～11時30分

場 長崎県立大学

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

内 講師 長崎県立大学教授・武藤

慶子さん

対 乳幼児の親子、子育てに関心の

ある人など(託児あり、要予約)

料 無料

定 100人

申 事前に電話で幼児教育センターへ

問 幼児教育センター

☎31・0550

育児講座

すきすきちゅちゅの子育て

時 7月5日 ☎14時～15時30分

場 子ども発達センター

内 講師 元スクールカウンセラー・

江藤小夜子さん

対 1歳6カ月未満の乳幼児と母親

料 無料(定12人程度)

申 電話で子ども発達センターへ

問 子ども発達センター

☎23・3945

父親のための育児講座「母と子の

関係を知ろう」

時 6月26日 ☎10時30分～12時

場 子ども発達センター



介護教室

介護に関する技術や知識を取得するための講座です。

① 6月10日 ☎港町公民館

② 6月11日 ☎清水地区公民館

③ 6月16日 ☎よい荘

④ 6月16日 ☎大野商工振興会

⑤ 6月17日 ☎東小佐世保公民館

⑥ 6月19日 ☎やまみ荘

⑦ 6月22日 ☎中里皆瀬地区公民館

⑧ 6月25日 ☎長坂町公民館

⑨ 7月9日 ☎サンフラワー(吉井

町直谷)

⑩ 7月10日 ☎あかぎ内科(萩坂町

※①③⑩ 12時②⑤⑬ 13時30分④⑥

⑦⑧⑨ 14時⑪⑫⑭⑮ 14時30分⑯

⑰⑱ 13時30分～15時

問 障がい福祉課

☎31・0550

障がい福祉

精神障がい者ピアサポーター養成講座

時 6月15日 ☎13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

対 市内に在住し、精神障がいがある

人、同じ病気や障がいがある人

の力になりたいという気持ち

がある人

料 無料

申 6月13日 ☎までに電話で障がい

福祉課へ

問 障がい福祉課

☎31・0550

高齢者と介護

内 講師 元スクールカウンセラー・

江藤小夜子さん

対 4歳未満の乳幼児の父親

料 無料

定 15人程度

申 電話で子ども発達センターへ

問 子ども発達センター

☎23・3945

老人の認知症や心の相談

専門の医師が認知症や老人性うつ

病などの相談に個別に応じます。

時 6月16日 ☎13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

料 無料

※要予約。専門医療機関を受診中

の人は遠慮ください。

問 長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会



時 6月30日 ☎13時30分～15時30分

場 中央保健福祉センター

内 臨床心理士による個別相談

対 在宅で介護している人

料 無料 ※要予約

問 長寿社会課

保育所等を利用する皆さんへ
～支給認定現況届の提出～

現在保育所等を利用している人は、保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。提出が無い場合、引き続き保育所等の利用ができなくなることもありますのでご注意ください。

必要書類

支給認定現況届、保育を必要とする証明書など
※ことし1月2日以降に本市に転入した人は課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です。

時 6月～7月中旬に利用中の保育所等へ

※詳しくは各保育所等にお尋ねください。

問 子ども支援課

児童手当の支給と現況届の提出

2～5月分の児童手当を6月15日☎に支給します。出生・転入・転出、公務員を退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。

対 中学3年生までの児童を養育している人

現況届の提出

現在の児童手当の該当者には、6月上旬に「現況届」を自宅に郵送しますので、6月30日☎までに提出してください。提出しないと10月支給の手当を受給できませんので、ご注意ください。

※平成28年1月1日現在の住所が市外の方は、住んでいた市区町村から「平成28年度所得証明書(児童手当用)」を取り寄せて提出してください(所得制限があります)。

※6月1日現在、厚生・共済年金に加入している人は健康保険証のコピー等も提出してください。※詳しくは郵送する書類をご覧になるか、お尋ねください。

問 子ども支援課

不動産(土地・建物) 中古住宅の売却 物件を募集しています。 相談無料 秘密厳守 無料査定 迅速対応

売りたいキャンペーン 6.1(水)～末日まで 期間中、ご売却のご依頼を頂いたお客様にもれなくプレゼント! オリジナルクオカード&干物詰め合わせセット 1,000円相当

フリーダイヤル コーポック ツナグ 0120-529-279

住まい売りたい リフォームしたいをかなえたい 株式会社 波建 水曜定休 一般建築士事務所・宅地建物取引業

社会福祉法人 長崎県障害者福祉事業団 障害者支援施設 にじいろ (日つくも苑) 施設入所支援・生活介護・短期入所 (事業内容) 身体上の障害のために介護を必要とする方々が安定した日常生活を送るための入所施設です。 通所生活介護事業所『ハート・らんど』 相談支援事業所『あさひ』 共同生活援助事業所『みなみかぜ』 居宅介護・重度訪問介護(障害者) 介護保険法に基づく訪問介護事業(老人) 『にじいろ居宅介護事業所』 にじいろ診療所 〒858-0926 佐世保市大湊町50番地1 TEL 0956-59-5552

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいふ) 1,000円				
乳	—	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、結核検診も兼ねます)

日程	場所	時間
6月10日◎	神崎地区公民館	9:20～10:10
	西川内生活館	10:30～11:20
6月15日◎	日宇支所	9:00～11:00
6月16日◎	大野地区公民館	9:00～11:00
6月17日◎	城間集落センター	9:20～10:10
	奥山町公民館	10:30～11:20
6月22日◎	小佐々漁村センター	9:20～10:10
	小佐々支所	10:30～11:20
6月23日◎	相浦文化センター	9:00～11:00
6月24日◎	上橋川内公民館	9:20～10:10
	吉田乃館	10:30～11:20
6月29日◎	宮津町バス停先	9:20～10:10
	瀬道町公民館	10:30～11:20
7月 1日◎	小佐々スポーツセンター	9:00～11:00
7月 5日◎	宮地区公民館	9:00～11:00
7月 6日◎	旧鹿町母子保健センター	9:20～10:10
	大屋公民館	10:30～11:20
7月 7日◎	やすらぎ館	9:20～10:10
	鹿町支所	10:30～11:20
7月 8日◎	しいのきの館	9:20～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

◎◎◎①と同じ

③大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、6月22

日◎8:30～12:00に健康づくり課に提出してください
◎◎◎①と同じ◎6月17日◎までに電話で健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺がん検診、特定健診)

◎7月31日◎8:30～14:00◎中央保健福祉センター
◎◎◎①と同じ、特定健診は40歳以上の本市国保加入者
◎200人(乳・胃がん検診は100人)
◎6月10日◎から電話で健康づくり課へ

※①～④とも職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

◎7月13日◎、31日◎9:00～10:30
◎中央保健福祉センター ◎40～69歳の市民
◎食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人やピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
◎1,000円 ◎各日20人(応募者多数の場合は抽選)
◎6月22日◎までにはがき(1人1枚まで)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、第1・2受診希望日を明記して、健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ ※必着。

⑥骨粗しょう症検診

◎7月26日◎8:40～11:00 ◎中央保健福祉センター
◎検診時または今年度末時点での年齢が40・45・50・55・60・65・70歳の女性
◎無料◎45人
◎6月15日◎から電話で健康づくり課へ
◎希望者は肺がん・乳がん・歯科検診も一緒に受診可。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長と発達に欠かせない大切な健診です。
4カ月児健診⇒◎3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診⇒◎1歳6カ月ごろ
3歳児健診⇒◎3歳6カ月ごろ

◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

市総合医療センターの健康教室

◎6月15日◎14～15時
◎市総合医療センター
◎テーマ「転移性脳腫瘍治療の進歩について」
◎無料 ◎予約不要。
◎市総合医療センター
◎24・1515

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

◎6月10日◎よいしい荘
◎6月15日◎つくも荘(下船越町)
◎6月17日◎あたら荘(中里町)
◎10～14時。◎だけ13時まで。
◎嚥下体操や個別歯科相談など
◎無料 ◎予約不要。
◎健康づくり課

食生活改善推進員養成講座

生活習慣病を防ぐ食生活や食育の普及などに取り組む食生活改善推進員を養成する講座です。
◎8月30日◎、9月15日◎、10月11日◎、20日◎、11月2日◎、15日◎ ※10～16時。
◎中央保健福祉センター
◎受講終了後に地域のボランティア活動に参加できる人
◎資料・材料代が必要 ◎先着30人
◎6月13日◎から電話で健康づくり課へ

健康づくり課

いきいき元気健康づくり教室

◎6月17日◎、24日◎、7月1日◎
◎6月20日◎、27日◎、7月4日◎
◎7月14日◎、21日◎、28日◎
◎10時～12時30分。1回だけの参加もできます。
◎相浦地区公民館◎中央保健福祉センター◎早岐地区公民館
◎楽しくおいしく食べ続けるための手軽な簡単メニューの調理実習や講話
◎◎は初心者の方の男性向け。
◎300円
◎開催日の一週間前までに電話で健康づくり課へ
◎健康づくり課

健康ウォーキング

◎6月23日◎9時30分集合
◎北地区公民館
◎自然歩道(眼鏡石コース)6・4回
◎無料 ◎予約不要。
◎健康づくり課

生活衛生

◎犬の散歩はマナーを守りましょう
◎散歩中の犬の糞尿の処理について苦情が多く寄せられています。犬の糞は自宅に持ち帰って処分し、犬の尿は水で洗い流すなど周囲を汚さないように気を付けましょう。ペットと人の共生のため、マナーを守って犬を飼いましょう。
◎生活衛生課

相談など

子どもの発達

◎療育相談(要予約)◎遊びの広場あり。
◎子ども発達センター ◎23-3945
◎歯科保健相談(要予約)◎健康づくり課

会場は090-2509-1381にお尋ねを。
◎精神患者当事者会(ふたばの陽)
6月18日◎13:30 福祉活動プラザ
◎膠原病の会 6月16日◎13:30～福祉活動プラザ
◎◎◎◎は予約不要。◎◎◎◎は要予約(◎◎◎◎は1週間前までに)、◎◎◎◎◎の新規参加者は事前に障がい福祉課へご連絡ください。

障がい福祉

◎障がい福祉課
◎アルコール依存相談(随時受け付け)障がい福祉課
◎佐世保断酒会 6月14日◎、28日◎13:30 中央保健福祉センター
◎精神保健相談 7月7日◎中央保健福祉センター
◎発達障がいデイケア 毎月第3金曜10:00 中央保健福祉センター
◎ひきこもり家族会(あのねの木) 6月15日◎10:00 福祉活動プラザ
◎高次脳機能障害当事者・家族の集い 6月11日◎、25日◎、7月9日◎13:00 市民活動交流プラザ(戸尾町)
◎精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 6月25日◎13:00

医療に関する相談◎保健福祉政策課 平日8:30～17:15(電話での相談)
医療安全支援センター ◎25-9723

6月の健康テレホン ◎0120-555-203
◎大人の肥満◎外反母趾
◎子どもの発熱と熱冷まし
◎脱毛(抜け毛)の予防
◎骨粗しょう症治療中の歯科健診
◎◎男と女の産み分け方
◎長崎県保険医協会 ◎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】◎25-3352
月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科)
◎受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(◎23-8199)して受診を。
◎電話やインターネットから予約して待ち時間が分かる「診療予約システム」をご利用ください。



【当番病院】(輪番制)◎医療政策課

内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俣町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
◎月～土曜18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
◎#8000 ダイヤル回線 ◎095-822-3308

広報させぼ 広告募集 随時受付中

広報させぼに広告を掲載しませんか? させぼに情報発信!

佐世保市全世帯約10万部にお届けする広告媒体!

詳しくは 有限会社 近代印刷

ONE STOP SERVICE KINDAI

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
E-mail kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

40年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

ONE STOP SERVICE KINDAI

有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939
FAX 0956-33-3962
mail:kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

Facebookでいいね!してね