

子育て

平成28年度新入学児童の健康診断
10月1日現在の住民登録を基にはがきを送付します。引越後には住民異動届を出していない人は早めに手続きしてください。

時 10月7日⑧・11月6日⑨
場 市内各小学校
対 平成21年4月2日～同22年4月1日に生まれた子ども
※各学校の実施日などは、市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

児童手当の申請は済みましたが申請しないと手当が受けられませんか。
6月に送付した現況届を提出していない人は、10月支給分の手当を振り込むことができませんので、速やかに提出してください。また、出生・転入・転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員は勤務先で手続きしてください。中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
問 子ども支援課
☎28・3264

寡婦福祉医療費受給者証の更新
受給者証の有効期限は9月30日⑧までです。期間内に更新しない場合は、10月からの福祉医療費の助成ができませんのでご注意ください。

手 9月1日⑧・18日⑨に子ども支援課、宇久行政センターで
※該当者に封書で通知します。
問 子ども支援課

出前保育
みんなよつといで〜!
時 9月15日⑧10時30分～12時
場 広田児童センター
内 絵本の読み聞かせ、制作、簡単な手遊び、ふれあい遊びなど
対 未就園児と保護者
料 無料 ※水筒、タオル持参。
問 葦ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

この指と〜まれ!!
1 9月14日⑧イオン大塔・2階
2 9月15日⑧クレールの丘自治会館
3 9月15日⑧針尾保育園
4 9月24日⑧楠栖保育所
5 9月28日⑧イオン大塔・2階
6 9月30日⑧日守保育所
※2③④⑥10時～11時30分、1⑤13時30分～15時30分。
内 制作、みんなで遊ぼうなど
対 未就園児と保護者、妊婦
料 無料
※水筒、タオル、着替え持参。
問 ルンビニ子育て支援センター「サーラ」
☎20・5100



育児講座

わくわく子育て〜子育ての悩みを気軽に相談してみませんか?
時 9月25日⑨10時30分～11時30分
場 中部子育て支援センター
内 講師Ⅱ長崎県スクールカウンセラー・富崎朋子さん
対 未就学の乳幼児と保護者
料 無料①20組程度
申 事前に電話で同センターへ
※託児あり(10人程度、要予約)。
問 中部子育て支援センター
☎32・1903

すきすき、チュッチュツの子育て
時 9月29日⑧10時30分～12時
場 子ども発達センター
内 講師Ⅱ元スクールカウンセラー・江藤小夜子さん
対 1歳半未満の子と親
料 無料①12組程度
申 事前に子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
☎23・3945

お子さんとお母さんの心が響き合っていますか?そして、今:
時 9月18日⑨10時30分～11時30分
場 東部子育て支援センター
内 講師Ⅱ助産師・辻祐子さん
対 乳幼児の保護者など
料 無料
※託児あり(10人程度、要予約)。
問 東部子育て支援センター
☎39・4002

パパママ学級
時 9月13日⑧10～12時
場 子ども発達センター
内 親子ふれあい遊び、絵本の読み語り、情報交換会など
対 生後2～6カ月の第1子と両親
料 無料①10組
申 電話で子ども発達センターへ
問 子ども発達センター
☎23・3945

市役所・中央保健福祉センターの各課へは☎24・1111(代表からおつなぎします)

離乳食講座と実習

時 1 9月29日⑧ 2 10月6日⑧
※10～12時。
場 中央保健福祉センター
内 1 5～6、7～8カ月児向け
2 9～11、12～18カ月児向け
対 妊産婦と乳児の保護者
料 無料
定 先着各20人(初参加者を優先)
申 9月10日⑧から電話で幼児教育センターへ
※託児あり(20人、要予約)。エプロン、三角巾、筆記用具持参。

子育てサポーター養成講座

時 10月19日⑧、27日⑨、11月2日⑩、9日⑩、16日⑩
※13時30分～15時30分。
場 中央保健福祉センター

高齢者と介護

内 講座5回と子育て支援活動の
実地研修2回
料 2000円(保険料)
定 20人程度
申 10月9日⑨までに電話で子ども保健課へ
問 子ども保健課

老人の認知症や心の相談
専門の医師が認知症や老人性うつ病などの相談に個別に応じます。
時 9月17日⑧13時30分～15時
場 中央保健福祉センター
料 無料
※要予約。専門医療機関を受診中の人はご遠慮ください。
問 長寿社会課

9月は特定健診受診率向上月間です

特定健診を受診しましょう

佐世保市国民健康保険に加入している40～74歳の人は無料で特定健診を受診できます。糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。毎年健診を受けて、自身の健康状態をチェックしましょう。医療機関での個別健診か、公民館などでの集団健診を受診できます。詳しくは5月に郵送した受診券に同封の書類でご確認ください。

※コールセンターから特定健診の受診案内を行っています。心当たりのない不審な電話にご注意ください。

健康バンザイ!がんばらんばキャンペーン

時 9月27日⑧11時～14時30分
場 中央公民館(三ヶ町アーケード内)
内 血管年齢・血糖値・血圧測定など
料 無料
問 医療保険課

健康づくり

料理教室
介護食づくり教室
1 10月20日⑧大野地区公民館
2 10月23日⑨早岐地区公民館
3 10月30日⑨中央保健福祉センター
※10時～12時30分。
内 栄養士、保健師による講話や調理実習
対 介護食づくりに不慣れな人

「シニアいきいきカレッジ」受講生募集
時 11月～来年7月の毎週火曜13時30分～15時30分
場 労働福祉センター(稲荷町)
内 高齢者の地域活動を促進する人材育成のための講座
対 県内在住で55歳以上の個人
料 1万円①先着30人
申 9月30日⑨までに願書をすこやか長寿財団(☎852・8104、長崎市茂里町3の24)へ
※願書は健康づくり課などで配布。詳しくはお尋ねください。
問 長崎県すこやか長寿財団
☎095・847・5212

不動産(土地・建物)中古住宅の売却
物件を募集しています。
相対 無料 秘密 無断 迅速 対売

子供達の元へ引越すことになったので自宅を売却したい。
売却後に頂いた売主様からのお手紙をホームページに掲載中!

思い出を、つぎの家族の思い出に
イイステーション
ホームページ
見積無料
フリーダイヤル コフク フォック
☎0120-529-279

住まいの売りたい買いたいリフォームしたいをかなえたい
株式会社 **波建** 土・日・営業 水曜定休
一級建築士事務所・宅地建物取引業
佐世保市法田1丁目25-10(法田小から徒歩2分)
建設業(特-2)第5946号 宅建業(特-4)第3359号

お彼岸にはお参りを。お墓のお手入れは私様の供養です
お墓のクリーニングも承っております。
最新のお墓が 58万円～
施工前 施工後

お墓のクリーニングも承っております。
お彼岸にはお参りを。
お墓のお手入れは私様の供養です
最新のお墓が 58万円～

お墓の相談会開催中!
お墓に関するお困り事、お気軽にご相談ください。
心の中、心を込めて
有限会社 **森 石碑**
〒857-1161 長崎県佐世保市大塔町23番地(大塔町バス停前)
TEL.0956-31-3416
☎0120-195-545

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円 X線+喀痰検査 900円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	視触診・エコー 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,500円	視触診・マンモグラフィ 1,100円	
前立腺	—	—	—	400円	

●市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

区分	場所	時間
9月16日◎	江迎地区公民館	9:00～11:00
9月17日◎	潜木町Yショップ佐世保寺崎店	9:20～10:10
	柚木元町3組公民館	10:30～11:20
9月18日◎	相浦総合グラウンド	9:00～14:00
9月30日◎	上橋川内公民館	9:20～10:10
	吉田乃館	10:30～11:20
10月1日◎	小舟町2組公民館	9:20～10:10
	柚木支所	10:30～11:20
10月2日◎	九十九地区公民館	9:20～10:10
	愛宕地区公民館	10:30～11:20
10月6日◎	柚木地区公民館体育室	9:00～11:00
10月8日◎	西地区公民館	9:00～11:00
10月9日◎	しいのきの館	9:20～11:00
10月13日◎	吉井地区公民館	9:00～11:00
毎週月・火曜	中央保健福祉センター	8:30～11:30
毎週水・木曜	※祝日を除く。	13:00～16:30

◎40歳以上 料X線=400円、X線+喀痰検査=900円

※肺がん検診は結核検診も兼ねます。

③働く女性のための日曜乳がん検診

時9月27日◎9:30～12:30 場中央保健福祉センター

対40歳以上の働いている女性

料40歳以上1,500円、50歳以上1,100円◎20人

申はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「9月27日乳がん検診申し込み」と明記の上、健康づくり課レントゲン室(〒857-8585、住所不要)へ

大9月16日◎必着 ※申し込み多数の場合抽選。

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、9月16日◎か10月7日◎8:30～12:00に健康づくり課に提出してください。

対料①と同じ

申検体提出日の5日前までに電話で健康づくり課へ

⑤休日がん検診(肺・大腸・子宮・乳がん検診)

時10月18日◎9:00～14:00 場広田地区公民館

対料①と同じ(乳がん検診は40歳以上、肺がんはX線だけ)

定乳がん検診は先着100人

申9月10日◎から健康づくり課へ

※①～⑤とも前回の検診から1年以上空けてください。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合あり。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥肝炎ウイルス検査(無料)

時月曜13:00～16:00(祝日を除く)場中央保健福祉センター

対感染の不安があり、肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

※20歳以上の検査未受診者は、市内の登録医療機関でも受診できます。

⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名・無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【検査】場中央保健福祉センター

●エイズ通常検査・クラミジア抗原検査(結果は翌週渡し)

時月曜9:00～11:30、13:00～16:30(祝日を除く)

●エイズ即日検査(要予約、結果は約40分後渡し)

時火曜13:00～16:00、木曜9:00～11:00(祝日を除く)

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

お子さんの成長・発達に欠かせない健診です。仕事などで忙しいかと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診⇒対3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診⇒対1歳6カ月ごろ

3歳児健診⇒対3歳6カ月ごろ

問健康づくり課(①～⑦) 問子ども保健課(⑧)

健康づくり

市立総合病院の健康教室

時9月16日◎14～15時

場市立総合病院

内リンパマッサージで健康維持

料無料 ※予約不要。

問市立総合病院経営企画課

☎24・1515

生活衛生

妊娠中に注意が必要な食中毒

結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳やたんが2週間以上続くときは、結核を疑い医療機関を受診しましょう。

時9月24日◎～30日◎

場高砂駐車場連絡通路

問健康づくり課

歯と気づくお口の予防教室

時10月6日◎13時30分～15時30分

場中央保健福祉センター

内歯科医師による講話と歯科衛生士による歯磨き指導

対40歳以上の人◎無料

定先着12人 ※初参加者を優先。

申10月2日◎までに健康づくり課へ

問健康づくり課

魅力アップ講座～40代からの体と心の変化～

時10月21日◎17～20時

場中央保健福祉センター

内乳がん検診、骨密度測定などの

健康チェック、医師による健康講話

対40歳以上の女性

料無料 ※乳がん検診は有料。

定先着30人

申9月17日◎から健康づくり課へ

問健康づくり課

妊娠中に注意が必要な食中毒
妊娠中はリステリア菌に感染しやすくなり、赤ちゃんに影響が出る場合があります。リステリア菌は食品を介して感染する食中毒菌で、塩分にも強く冷蔵庫内でも増殖します。食中毒予防のため、食べる前には十分に加熱し、冷蔵庫内の食品は消費期限内に使いきるよう心掛けましょう。

問生活衛生課

ダニによる感染症にご注意を
ダニからうつる感染症には、日本紅斑熱やツツガムシ病、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)があります。マダニ類は山林や草むらやぶなどに生息し、3～11月に活動的になります。野外活動の際は長袖・長ズボンの着用を心掛け、防虫スプレーを使用しましょう。マダニにかまれたら、2週間は体調の変化に注意し、発熱などが見られたら病院を受診しましょう。

問健康づくり課

相談など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)※遊びの広場あり。
- 子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約)○健康づくり課

9月12日◎、26日◎13:00

市民活動交流プラザ(戸尾町)

※①は1週間前までに要予約、⑥は予約不要。②③④⑥⑦の新規参加者は事前に障がい福祉課へ連絡してください。

障がい福祉 ○障がい福祉課

①精神保健相談 10月8日◎

中央保健福祉センター

②発達障がいデイケア 毎月第2金曜

10:00 中央保健福祉センター

③脊髄小脳変性症の集い(アジサイ会)

9月18日◎13:30 スピカ

④膠原病の会 9月17日◎13:30

福祉活動プラザ(栄町)

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

9月16日◎10:00

福祉活動プラザ(栄町)

⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

9月19日◎13:00

会場は090-2509-1381にお尋ねを。

⑦高次脳機能障害当事者・家族の集い

医療に関する相談

○保健福祉政策課

平日8:30～17:15(電話での相談)

医療安全支援センター ☎25-9723

健康テレホン ☎0120-555-203

9月の内容(3分間)

目リウマチ性多発筋痛症をご存知ですか?

※足の症状が気になる方へ 下肢動脈閉塞症

※子どもの下痢の対処法

※シミいろいろ

※高齢者の不眠

※繰り返す膀胱炎

○長崎県保険医協会 ☎095-825-3829

救急医療体制のご案内

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜20時～23時(内科・小児科)、日曜・祝日10時～18時(内科・小児科・外科) ※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診してください。

【当番病院】(輪番制)

内科・外科=市立総合病院、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科=福田外科病院、俣町浜野病院
内科=久保内科病院、京町内科病院、千住病院

○医療政策課

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

時毎日19時～翌朝8時 ☎#8000

ダイヤル回線 ☎095-822-3308

※9月の連休期間中は多くの医療機関が休診となります。体調がすぐれないときは、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

不用品回収
引越し運搬・ハウスクリーニング、軒先ごとでも一点からでも即日対応いたします

生前整理
身寄りのない方の生前整理・独居の方の施設入所の際のお部屋の片付けなど

遺品整理
ご遺族からの依頼による故人の遺品整理・家主が亡くなった後の空家の片付けなど

ご高齢世帯の皆様(ご家族の方)

何でもご相談ください

引越しごみの分別・回収

小さな荷物一品からでも即対応

福祉施設入居後の自宅の整理

元町飛鳥会館

e品整理

受付時間 AM9:00～PM6:00

ホームページhttp://www.ehinseiri.com

〒858-0922 長崎県佐世保市高子町147番地

tel **0120-687-690**

家づくりのこと



リフォームのこと



庭づくりのこと



空き屋のこと

売り主様 随時募集中

お待ちしております

お気軽にどうぞ!

株式会社 小川工務店

佐世保市吉岡町 1981-7

新築から空き屋のことまで **小川工務店**にご相談下さい

詳しくは <http://ogawakoumuten.co.jp> TEL 0956-49-2611 FAX 0956-49-6013