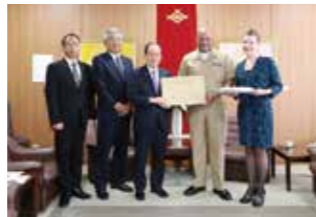


最優秀賞受賞者ジェニファーさんが市長を表敬

西海みかん「味まる」を使ったみかんクリームタルト

米海軍佐世保基地内で地元食材の西海みかん「味まる」を使ったレシピを募集する「おいしいデザートコンテスト」が昨年開催され、最優秀賞にジェニファー・フェナーさんが考案された「みかんクリームタルト」が選ばれました。糖度12度を誇る「味まる」は2月下旬まで出荷されています。手軽に作ることができる「みかんクリームタルト」を作ってみませんか。

12月3日(金)、「みかんクリームタルト」の考案者ジェニファー・フェナーさんと米海軍佐世保基地司令官のデイビッド・アダムス大佐が報告と試食のために市役所を訪れました。約2年前に本市に来たジェニファーさんは「日本での生活で目にしたさまざまなものからインスピレーションを受け、このレシピを考案しました。おいしい食材を使うと作ったものもおいしいです」と話されました。レシピは下記で紹介している他、実際の調理の様子とともに動画でも公開されていますので、どうぞご覧ください。



レシピ動画は
右の画像からどうぞ



みかんクリームタルトのレシピ



材料(ミニタルト 24個分)

| | | | |
|---------|-------|----------|-----|
| サワークリーム | 180g | バター | 10g |
| 砂糖 | 100g | ミカンの皮 | 10g |
| コーンスターチ | 16g | バニラエッセンス | 5ml |
| 塩 | 1g | ミニタルト台 | 24個 |
| ミカンジュース | 180ml | キンカン | 12個 |
| 卵黄 | 2個 | エダマメ | 適量 |

作り方

- ① サワークリームを冷蔵庫から出して常温にする
- ② 鍋に砂糖、コーンスターチ、塩、ミカンジュースを入れて混ぜる
- ③ 鍋を火にかけ、こってりとなるまでかき混ぜる。沸騰したら混ぜながら1分加熱し、火を止める
- ④ 卵黄をボウルで溶き、③を約90ml ゆっくり注ぎ入れ混ぜる
- ⑤ ④を鍋に注ぎ戻し、火にかけ混ぜながら加熱する。2分経ったら火からおろす
- ⑥ ⑤にバターとすりおろしたミカンの皮を入れて混ぜ、25分ほど室内に置き、常温に冷ます
- ⑦ 冷めた⑥にサワークリームとバニラエッセンスを入れ、滑らかになるまで混ぜる
- ⑧ ミニタルト台に⑦を詰め、冷蔵庫でよく冷やす
- ⑨ 好みで、半分に切ったキンカンやゆでたエダマメをミカンに見立て、乗せる

問い合わせ 基地政策局 ☎ 24-1111

施設だより

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

海のジェルキャンドル作り

貝殻やビー玉を飾り、オリジナルのぶるぶるジェルキャンドルを作ります。
日程 3月6日⑩ 11時～12時、14時～15時
場所 こどもひろば あまもば前
対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各回先着10人
料金 500円(入館料が別途必要)

お楽しみ会

日程 毎週土曜 11時30分～12時、14時30分～15時
場所 こどもひろば あまもば
内容 絵本の読み語りなど
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

五島灘の捕鯨史(無料)

本市に面している五島灘で、江戸時代から昭和初期にかけて行われてきた捕鯨。その様相について平戸市生月町博物館「島の館」学芸員の中園成生氏(しげお)に話をさせていただきます。
日程 3月5日⑩ 14時～15時30分
場所 九十九島ビジターセンター

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

「Let's go しょくぶつ園」
観葉植物を育てよう!

日程 3月13日⑩、27日⑩、4月10日⑩ 13時30分～14時
内容 観葉植物の育て方の解説
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 各日先着20人
料金 無料(入園料が別途必要)
申込 2月10日⑩以降に森きらら公式サイト予約フォームから申し込んでください

ツルの北帰行

鹿児島県出水市(いずみ)で冬を越したツルたちが繁殖地のシベリアに帰る(ほつきこう)。「北帰行」のルートの一つで、群れをなして飛ぶツルたちを見られることがあります。期間中は入園口に北帰行情報ボードを設置し、北帰行の有無や飛立時刻、ツルの種類・羽数などを毎日お知らせする他、ツルが園の上空を通過する際には園内アナウンスも行います。
日程 3月31日⑩まで
料金 無料(入園料が別途必要)

寅年にちなんで
ツシヤママネコを紹介!



ツシヤママネコは生息地の対馬で「とらやま」と呼ばれていました。体の斑点模様と額のしまが特徴で、絶滅危惧種・国の天然記念物に指定されています。森きららでは雄の「草介(そうすけ)」を展示しており、夕方ごろには活発に動き回る姿が見られるかもしれません。

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
※詳しくは同館HPをご覧ください。

ナイトプラネタリウム

プラネタリウム「オデッセイ」の放映と当日の星空解説を行います。
日程 2月18日⑩ 19時～19時45分
定員 67人程度
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
※3歳以下は無料。4歳以上の

未就学児は大人1人につき1人無料。

※詳しくは同館HPをご覧ください。

冬の天体観望会

口径200mmの天体望遠鏡で月や惑星などを観察する他、講師が天文の説明や当日の星空解説を行います。
日程 3月12日⑩ 18時30分～
定員 40人程度
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
申込 2月26日⑩ 9時以降に電話か直接少年科学館へ
※雨天・曇天の場合、プラネタリウムで星空解説などを行います。

市立図書館 ☎ 22-5618

ビブリオバトル上映会

過去のオンラインビブリオバトルの映像を視聴覚室で上映します。
日程 2月23日⑩ 11時～11時45分、14時30分～15時30分
定員 30人程度 ※申し込み不要。

今月のおすすめ図書



90歳セツの新聞ちぎり絵
木村セツ 著(里山社)

夫を亡くし90歳で始めた新聞ちぎり絵。SNSに投稿するとたちまち話題となったセツさんの作品は、鮮やかで細やか。見る人を楽しませてくれるものばかりです。

島へ。通巻100号(海風舎)

長崎県北部の島々を特集した第100号。景観やグルメはもちろん、歴史や文化、潜伏キリシタン関連遺産など情報満載で島巡りしたくなる1冊です。