

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

支給日 2月15日※
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

【ぴったりサービス】

さまざまな申請や届け出をマイナンバーを使ってオンラインで行えます。児童手当の現況届や認定請求なども手続きできますので、どうぞご利用ください。

※マイナンバーカードまたは電子署名が必要です。



ぴったりサービス
はこちら

子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭に医療費を助成
対象 乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭の親と子または父母がいない子ども
※高校在学中であれば20歳未満の子どもも助成します。
内容 入院費と通院費を助成

※1医療機関当たり1日上限

800円・1カ月上限1600円まで。院外処方薬代は自己負担額なし。

※助成方法など詳しくはお尋ねください。

子ども支援課

ファミリーサポートセンター(佐世保会員養成講座)(無料)



日程 2月15日◎、16日◎、21日◎、22日◎(全4回)

※全て10〜16時

場所 ポランティアセンター別館(花園町)

申込 電話かEメール(fams.jp@chikionakama.com)またはファミリーサポートセンター(佐世保HP申し込みフォームから申し込みください)
ファミリーサポートセンター(佐世保) ☎42・1848

みんなであそぼう(無料)
日程 2月15日◎、3月1日◎

9時30分〜12時

場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
定員 各日5組

◎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよついで〜!(無料)

日程 2月15日◎、3月2日◎10時30分〜12時

場所 広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦
申込 電話か直接重ヶ丘幼児園子育て支援センターへ

※当日は飲み物とタオルを持参。
◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

幼児向けの食事作り(無料)

テレビ・Web会議ツールZoomを使って、子ども向けの行事食作りを紹介します。
日程 2月16日◎、17日◎10〜11時
内容 講師||長崎国際大学教授・古賀貴子氏
対象 市内在住の1歳以上の就学前幼児の保護者

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

定員 各日先着20人

申込 開催日当日までに市HP講座申し込みフォームから申し込みください

申し込みフォームはこちら

◎幼児教育センター
☎31・0550

離乳食オンライン講座(無料)

テレビ・Web会議ツールZoomを使って、栄養士や保育士などが離乳食についての講話と調理実演を行います。

日程 3月1日◎①9時30分〜10時30分②11〜12時

対象 ①9〜11、12〜18カ月児向け②5〜6、7〜8カ月児向け

定員 各回先着25〜30人
申込 2月14日◎〜28日◎に市HP講座申し込みフォームから申し込みください

申し込みフォームはこちら



◎幼児教育センター
☎31・0550

親子のついで(無料)

日程 3月2日◎10時〜11時45分
場所 清水地区コミュニティセン

ター

内容 歯科相談、親子遊びなど
対象 市内在住の未就学の子どもとその保護者

申込 電話かEメール(youjiko@city.sasebo.jp)で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター
☎31・0550

子育て座談会(無料)

日程 3月9日◎10時〜11時30分
場所 子ども発達センター
内容 講師||臨床心理士・伊藤勢津子氏

対象 乳幼児の親子
定員 6組(託児あり、要予約)
申込 電話か直接子ども発達センターへ

◎子ども発達センター
☎23・3945

障がい福祉

無料法律相談

障がいのある人たちの日常生活で起こるさまざまなトラブルや人権・権利侵害などについて、弁護士が相談に応じます。

日程 2月10日◎13〜18時
場所 山澄地区コミュニティセンター

内容 保険や親亡き後の悩みに関する講話、個別相談

※個別相談だけでも可。
◎佐世保市をつなぐ育成会

☎24・5199

障害者巡回歯科診療

日程 3月2日◎、9日◎、16日◎、23日◎、30日◎

※全て10〜16時

場所 にじいろ(大湯町)

内容 虫歯治療、歯周治療など
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

対象 障がいがあり①施設を利用している人②在宅の人

申込 希望日の約1カ月前までに申込書を①施設で取りまとめ、長崎県口腔保健センターへ②障がい福祉課へ

※申込書は県国保・健康増進課HPからダウンロード可。

◎障がい福祉課

心の健康づくり講演会(無料)



コロナ禍でメンタルヘルスの不調を感じる人が多い中、心の健康の保ち方について考えましょう。

日程 3月6日◎14〜16時
場所 ①教育センター(保立町)②オンライン

内容 講師||大村共立病院・病院長・副理事長 宮田雄吾氏

定員 ①先着60人②先着40人

高齢者と介護

中部地域包括支援センターのフロア移転

1月から中部地域包括支援センター(上京町4の4永田ビル)が5階から4階にフロアを移転しています。

※電話番号は変更ありません。
◎中部地域包括支援センター
☎59・7111

健康づくり

麻しん(はしか)・風しんワクチン定期予防接種

麻しん(はしか)・風しん予防接種の定期予防接種対象年齢の人

は、3月31日◎まで無料で接種できます。まだ予防接種が済んでいない人は期間内の接種をお願いします。

場所 市内の実施医療機関
対象 ①第1期||生後12カ月(1歳)〜生後24カ月(2歳)未満の人②第2期||小学校入学1年前の人(いわゆる年長組)

料金 無料
※対象期間外は全額自己負担。
申込 電話で市内実施医療機関へ◎健康づくり課

老人福祉センターやすらぎ荘・あたご荘の休館日・開館時間の変更

1月4日◎から「やすらぎ荘」「あたご荘」の休館日と開館時間が左記のとおり変更になりました。老人福祉センターには大浴場が備えられており、健康増進や教養向上のためのヨガ、太極拳、パソコンなどの各種講座を開講しています。また、囲碁や将棋、カラオケなどのクラブ活動もあり、年齢を問わず利用できますので、どうぞご利用ください。



【休館日】日曜、祝日、年末年始
【開館時間】9〜17時
◎やすらぎ荘 ☎22・9257
◎あたご荘 ☎48・2877

近代印刷 LINE@ はじめました

レーザー加工 iPhoneケース
DM カット加工 ロゴデザイン 新聞折込 Tシャツ
パッケージのぼり ナルティール はっぴ
ポケットティッシュ リーフレット
マスキングテープ 雑誌広告 横断幕
看板/サイン | パンフレット | チラシ | ショップカード
求人広告 画像加工
お問合せはこちらへ

〒857-1162 長崎県佐世保市加那町1-19
kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp
TEL 0956-33-3939

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に...
2名様から24名様まで個室完備(詳しくはお問い合わせください)

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の焼石 5,500円より(税別)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

創作料理 KAORI

中央保健福祉センター
〒857-1111 長崎県佐世保市本町1-11
TEL 0956-33-3500

