

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

【ぴったリサービス】
さまざまな申請や届け出をマイナンバーを使ってオンラインで行えます。児童手当の現況届や認定請求なども手続きできますので、どうぞご利用ください。
※マイナンバーカードまたは電子署名が必要です。

ぴったリサービス
はこちら



子ども支援課

みんなであそぼう(無料)



日程 3月15日(火)、29日(火)、4月

2 スマートフォン教室

スマートフォンの操作を学ぶことで、情報取得技術の向上と社会参加を図るための教室です。

日程 毎月第4木曜13~15時
場所 福祉活動プラザ
3 ハンドベル教室

音楽を通して機能回復や精神の安定、親睦を図るための教室です。

日程 毎月第1、3火曜10~12時
場所 サン・アビリティーズ佐世保
対象 ①~③とも内部・肢体に障

がいのある市内在住の人
料金 ①千円程度 ②二千円程度 ③無料

申込 ①~③とも電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会(栄町4の11)へ

☎佐世保市身体障害者団体連合会
☎24・6992

点字・漢字講習会(無料)

点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。

日程 4月~来年2月の第2日曜(全10回)
※13~15時。8月を除きます。

場所 福祉活動プラザ
対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人

申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ(火・金・土曜、祝日休み)
☎佐世保市視覚障害者協会

子育て世帯への臨時特別給付の申請は3月31日(木)まで

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援するため、児童1人当たり10万円を現金一括で支給しています。
対象児童 平成15年4月2日~令和4年3月31日生まれの児童
※児童手当の所得制限限度額以上の所得がある保護者は対象外です。

支給対象
①令和3年9月分および新生児分の児童手当を本市から受給している人…令和3年12月27日に支給済み。
※新生児分は児童手当の認定を確認した後、順次支給します。
②令和3年9月分および新生児分の児童手当を勤務先から受給している人(公務員)や、9月30日時点で高校生等だけを養育している人もしくはそれに準ずる人…申請が必要
※対象児童が市外に住んでいる人や新生児分については、申請の際に必要な「申請番号」をお知らせしますので、ご連絡ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください



☎佐世保子育て世帯への臨時特別給付コールセンター ☎38-3021(平日9~17時)

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

5日(火)9時30分~12時
場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
定員 各日5組

☎日野子育て支援センター
☎28・3264

地域子育て支援事業「もみじ」(無料)

赤ちゃんの発達に合わせた運動遊びの紹介や育児相談、情報提供などを行います。

日程 毎月第1、3木曜9時30分~11時

☎24・9407

福祉タクシー利用券の切り替え手続き

日程 3月31日(金)受け付け開始
場所 障がい福祉課
対象 令和3年度に福祉タクシー利用券の交付を受け、次の条件のいずれかに該当する在宅の人

- ・1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むものに限る)で常時車椅子を利用する人
- ・知的障がい者
- ・1級の視覚障がい者

手続 令和3年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳を持って障がい福祉課へ
※代理人の場合、代理人の印鑑と身分を証明するものが必要です。
※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。

3月は自殺対策強化月間です



近年自殺者数は減少傾向にありましたが、令和2年以降、自殺者数は前年比で増加傾向にあります。自殺は複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに起きるとい

障がい福祉

声の広報(無料)

CDに録音した「広報させほ」市議会だより「社協だより」「ごみ収集カレンダー」を郵送でお届けします。

対象 視覚に障がいのある人

☎23・3945

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会(無料)

臨床心理士による個別の相談会を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症の高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、少し負担を軽くしてみませんか。

日程 申し込みに応じて随時 ※13時30分~15時30分(1件45分程度)
場所 長寿社会課、各支所など
対象 在宅で介護している人
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。
☎長寿社会課

感じて、気持ちが沈むなどのさまざまな心の悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。大切なのは誰かに話すことです。一人で悩まず、まずは気軽に相談してください。
☎障がい福祉課

健康づくり

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券は3月31日(金)まで

昨年6月に郵送した「風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券」の有効期限は、ことし3月31

日(金)までです。風しんの追加的対策の対象者(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)で風しんの抗体検査をまだ受診していない人や、抗体検査の結果、予防接種が必要でまだ風しんの予防接種を受けていない人は期日までに受診をお願いします。
※クーポン券を紛失した場合は健康づくり課にお尋ねください。

【注意】
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同時に接種できません
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは互いに片方のワクチンを受けてから2週間以上間隔を空けてください
・新型コロナウイルスワクチンの1回目と2回目接種の間に風しんワクチンを接種しないでください。新型コロナウイルスワクチンは連続して接種してください
☎健康づくり課

健康づくり

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券は3月31日(金)まで

昨年6月に郵送した「風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券」の有効期限は、ことし3月31

創作料理 **KAORI**

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

大切なお客様の接待に...
2名様から21名様まで個室完備(詳しくはお問い合わせください)

ゆっくとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の焼石 5,500円より

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

近代印刷
ココナラ
ページ

まずはお気軽にご相談ください

¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に...
2名様から21名様まで個室完備(詳しくはお問い合わせください)

ゆっくとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の焼石 5,500円より

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

近代印刷
ココナラ
ページ

まずはお気軽にご相談ください

¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

coconala ¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

近代印刷
ココナラ
ページ

まずはお気軽にご相談ください

¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

株式会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

総合医療センターの時間外選定療養費対象者の拡大

総合医療センターは救命救急センターとして、重症の救急患者に対して24時間365日救急医療を提供する役割を担っています。これまででも入院を必要とする重症患者などへの診療に支障が生じないよう、緊急性を要しない軽症患者が時間外に受診される際には医療費の他に時間外選定療養費（自費）を負担していただいています。本年4月1日（金）からはこれまで徴収対象外であった15歳未満の人が時間外に受診する際にも、緊急性を要しない場合は同費用を負担していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

※対象時間は平日17時15分～翌8時。土・日曜、祝日は終日。

総合医療センター
☎24・1515

慢性腎臓病（CKD）

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるともいわれる身近で危険な病気です。CKDは尿検査や血液検査で早期に発見できますので、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けましょう。

健康づくり課

フグの素人調理は大変危険です



釣ったフグや知人から譲り受けたフグを、フグ処理者の資格を持たない人が調理する素人調理によって、毎年食中毒が発生しています。フグの毒（テトロドトキシン）は種類によって有毒部分が異なり、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部分を食すると食後20分～3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、絶対に調理しないでください。

生活衛生課

猫の譲渡会

日程 3月20日（土）13～16時
場所 動物愛護センター（大湯町）
※飼い主を募集している猫の情報など、詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。

動物愛護センター
☎42・3300

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|---------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部（けいぶ）1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診（胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる）

日程 毎週月～木曜（祝日を除く）

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ（50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円）

申込 電話で直接健康づくり課へ

③乳がん健診（マンモグラフィー撮影だけ）

日程 毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30
第1・3金曜 13:00～16:30 ※祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ

申込 電話で直接健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内（4月1日～翌年3月31日）に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料（保険証が証明書が必要です）。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 3月22日（土）9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

料金 無料 申込 電話が直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可（受診料500円）。

⑤エイズ・性感染症相談・検査（匿名、無料）

【相談】☎0120-104-783（平日8:30～17:15）

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑥乳幼児健診

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6～9カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

健康づくり課（①～⑤） 子ども保健課（⑥）

麻しん（はしか）・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

「麻しん（はしか）・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢の人は、期間内に無料で接種できます。予防接種が済んでいない人は期間内に接種をお願いします。期間外の場合は定期接種とならず、全額自己負担となりますのでご注意ください。

・「麻しん（はしか）」とは、ウイルス感染後、発熱・せき・鼻水などの症状が出始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます

・「風しん」とは、発疹・発熱・リンパ節の腫れが現れます。妊娠初期の女性が感染すると胎児が障がいや先天性風しん症候群を発症する恐れがあります

場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関

対象 ①第1期＝生後12カ月（1歳）～生後24カ月（2歳）に至るまでの人②第2期＝小学校入学前の1年間（いわゆる年長組の年度）

※①②各1回ずつ（全2回）の接種となっています。

※②は3月31日（土）までに接種してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康づくり課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜 20時～23時（内科・小児科）

日曜・祝日 10時～18時（内科・小児科・外科）

※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内（☎23-8199）に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

在宅当番医・歯科医（日曜・祝日など）の当番案内はこちらからどうぞ



長崎県子ども医療電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします（診断ではありません）。

月～土曜 18時～翌朝8時（日曜、祝日は24時間）
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談 など

子どもの発達

・療育相談（要予約）

☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談（要予約）☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①ギャンブル等依存症夜間ミーティング
3月14日（土）、28日（土）18時30分～20時

②佐世保断酒会

3月20日（土）、22日（土）13時30分、
4月2日（土）19時

③GA 佐世保（ギャンブル依存当事者会）

3月16日（土）、23日（土）、30日（土）、
4月6日（土）19時

④ギャモン結（依存症の家族、友人の会）

3月16日（土）、23日（土）、30日（土）、
4月6日（土）19時

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

3月12日（土）、26日（土）、4月9日（土）
13時

⑥ひきこもり家族会（あのねの木）

3月16日（土）10時

⑦アジサイ会（脊髄小脳変性症・多系統萎縮性患者・家族の会）

3月18日（土）13時30分

⑧精神障がい者家族の会（ゆみはり会）

3月19日（土）13時

⑨精神患者当事者会（ふたばの陽）

3月19日（土）13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で

困っている人の自立を支援します。

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

教育相談担当職員が対応します。

☎青少年教育センター ☎22-0781

入学・卒業のお祝いに 種類もいろいろ

オリジナルグッズ 作りませんか？

好きな写真や文字をプリントできます

ケーキトッパー オリジナルコースター といったアイテムも！

近代印刷LINE@ はじめました！

☎Tシャツ ☎マスク
☎トレーナー ☎キーホルダー

1枚から承ります！

株式会社 近代印刷 TEL.0956-33-3939

KASUGA MEMORLEAD HALL

春日メモリードホール

リニューアルOPENしました！

事前相談承ります

元町メモリードホール TEL.0956-33-0983

大塔メモリードホール TEL.0956-32-0983

早岐メモリードホール TEL.0956-39-0983

稲荷メモリードホール TEL.0956-31-7600

佐々メモリードホール TEL.0956-42-7979

日野メモリードホール TEL.0956-28-7600

相浦メモリードホール TEL.0956-48-7979