



SASEBO

City Public Relations magazine

3
2022
vol.856

特集 アート、起業、ボランティア、文化で元気なまちに
活動系大学生の実践まちづくり **P6**



シャッターアートで
商店街を盛り上げる
長崎県立大学の
学生の皆さん

ハウステンボス
1 DAY パスポート
プレゼント!

P21



P14 フォトピックス ハウステンボスで成人式

P16 4月1日(金) 中央公園リニューアルオープン!

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

佐世保ふるさと市場 サセポーノ!! 春の得トクキャンペーン!

3月21日(月・祝)まで

全商品送料
無料

ポイント
40倍

佐世保のよかもん・うまかもんを集めたインターネット販売サイト「佐世保ふるさと市場『サセポーノ!!』」では、全商品送料無料で、次回購入の際に1ポイント1円で利用できるポイントをお買い上げ金額の40%分プレゼントするキャンペーンを開催しています。予算がなくなり次第終了しますので、早めにご利用ください。



サセポーノは右の
画像からどうぞ



問い合わせ 佐世保物産振興協会 ☎ 26-3838



令和4年3月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株九大印刷



佐世保市公式
Instagram



佐世保市
公式LINE

新型コロナウイルスワクチンの追加接種

本市では、2回目の新型コロナウイルスワクチンを接種してから一定期間を経過した18歳以上の人を対象に、追加接種(3回目)を行っています。追加接種は接種券が届いた人から予約できますので、感染拡大防止のためにもできるだけ接種にご協力をお願いします。

追加(3回目)接種券の発送日

2回目接種日(令和3年)	接種券発送日
8月3日(火)～9月7日(火)	3月7日(月)

※令和3年9月8日(水)以降に2回目を接種した人に対しても、接種日に応じて順次接種券を発送します。
※ワクチンの供給状況によって、今後日程を変更する場合があります。

集団接種会場を拡充します

「佐世保港国際ターミナルビル」に加え、「東部スポーツ広場(サブアリーナ)」「体育文化館(小体育室)」「相浦地区コミュニティセンター」でも集団接種を実施します。会場によって接種期間が異なりますので、予約する際はご注意ください。

※長崎県も3月27日(日)までの間、「レオプラザホテル佐世保」で大規模接種センターを開設しています。



予約受付開始日とワクチン接種期間・場所

予約受付開始日	接種期間・場所			
	個別接種(各医療機関で異なる)		集団接種(水・木曜 14～16時、土・日曜 10～12時、14～16時)	
3月1日(火)	3月14日(月)～20日(日)	市内の医療機関(約120カ所)	3月16日(水)～20日(日)	佐世保港国際ターミナルビル 東部スポーツ広場(3月17日(木)まで)
3月8日(火)	3月21日(月・祝)～27日(日)		3月23日(水)～27日(日)	佐世保港国際ターミナルビル 体育文化館
3月15日(火)	3月28日(月)～4月3日(日)		3月30日(水)～4月3日(日)	
3月22日(火)	4月4日(月)～10日(日)		4月6日(水)～10日(日)	
3月29日(火)	4月11日(月)～17日(日)		4月13日(水)～17日(日)	
4月5日(火)	4月18日(月)～24日(日)		4月20日(水)～24日(日)	

※「個別接種」の接種場所は、接種券に同封する一覧表でご確認ください。接種時間は医療機関によって異なります。

※「個別接種(ファイザー)」「集団接種(モデルナ)」で使用するワクチンは供給状況によって変更する場合があります。

A 予約サイト(24時間受付可)



予約サイトはこちら



インターネット環境がある人は、できるだけ夜の時間帯に予約をお願いします。手元に「接種券」があれば、家族など代理の人でも予約ができます。

B コールセンター(9～18時)

☎ 0570-022-558



予約が集中して電話がつながりにくい場合があります。しばらく時間を置いてから連絡してください。

C かかりつけの医療機関



接種券に同封する一覧表に記載がなくても、かかりつけの患者を対象にワクチン接種を行っている医療機関もあります。かかりつけの医療機関に直接お尋ねください。

市外から転入した人などは接種券の発行手続きを

市外で2回目のワクチン接種を済ませてから本市に転入した人などは、接種券(3回目)の発行手続きが必要です。次のいずれかに該当しワクチン接種を希望する人は、ワクチン接種コールセンターに連絡してください。

【接種券の発行手続きが必要な人】

- ・2回目接種完了後に佐世保市に転入した人
 - ・海外在留邦人向け新型コロナワクチン接種事業で2回接種した人
 - ・在日米軍従業員接種で2回接種した人
 - ・製薬メーカーの治験などで2回接種した人
 - ・海外で初回接種(1回目、2回目接種)を受けた人
- ※申請後、接種券は2回目の接種時期に合わせて段階的に発送します。

5～11歳のワクチン接種の準備を進めています

5～11歳のワクチン接種は、早ければ3月から開始する予定です(2月10日時点)。5～11歳のワクチン接種は医療機関での「個別接種」を検討しており、本人と養育者の皆さんが十分理解した上で接種できるように関係機関と調整をしながら準備を進めています。

※接種日程や医療機関などは決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

1・2回目の接種を受けていない人も予約できます

追加接種の人に限らず、まだ1回目、2回目の接種を受けていない人も予約できますので、予約サイトかコールセンター、かかりつけの医療機関に直接申し込んでください。接種券の再発行が必要な人は、ワクチン接種コールセンターに連絡してください。

問い合わせ 佐世保市ワクチン接種コールセンター ☎ 0570-022-558

Check!

「交互接種」の

安全性などに関するQ&A



Q 「モデルナ」のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A 「モデルナ」のワクチンを使用した3回目接種では、1・2回目接種の半量を使用します。2回目接種後と比較すると、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

※接種後の症状のうち、リンパ節の痛みなどは2回目より3回目の方が多く見られます。

Q 「ファイザー」と「モデルナ」のワクチンの効果に差はありますか。

A 1・2回目の接種では、「ファイザー」と「モデルナ」のいずれも2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。「ファイザー」と「モデルナ」の1・2回目接種の効果は約半年間比較した観察研究では、「モデルナ」のワクチンの方が感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高いと報告されています。

Check!

追加接種で使用する新型コロナウイルスワクチンの安全性と効果

本市では、1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、「ファイザー」か「モデルナ」のワクチンを使用して追加接種を行います。

追加接種では「ファイザー」の場合1・2回目の接種量と同量を、「モデルナ」の場合1・2回目の半量を使用します。どちらも国の薬事承認で3回目の接種後7日以内の副反応は1・2回目接種後とおおむね同様の症状が見られており、3回目を接種した人の方が接種していない人よりも新型コロナウイルスに感染したり重症化したりすることが少ないと報告されています。

また、1・2回目と異なるワクチンを使用して追加接種をした場合でも、3回目接種後7日以内の副反応は1・2回目と同じワクチンを使用した場合と同様に安全性の面で許容されています。

さらに、1・3回目に全て「ファイザー」を受けた人も3回目だけ「モデルナ」を受けた人も抗体価(ウイルスを失活させる作用を持つ中和抗体の量)は上昇することが報告されています。

※ワクチンの安全性や有効性など詳しくは厚生労働省HP「新型コロナウイルスについて」をご覧ください。



狂犬病予防集合注射日程



生後 91 日以上飼育犬は、毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。下記日程表の会場（どの会場でも接種できます）か、各動物病院で接種をお願いします。
 ※昨年と会場や時間を変更している会場がありますので、ご注意ください。
 ※荒天や新型コロナウイルス感染症の状況などによって集合注射を延期または中止する場合があります。

実施日	会場	時間
4月6日 (水)	鹿町町活性化センター	9:20 ~ 9:45
	西海橋町内公民館	9:45 ~ 10:00
	小佐々町田原地区公民館	10:15 ~ 10:35
	針尾支所	10:20 ~ 10:45
	相浦ニュータウン公民館	10:55 ~ 11:10
	江上支所	11:00 ~ 11:25
	船越町公民館	11:35 ~ 11:50
4月7日 (木)	志戸氏公民館	9:20 ~ 9:35
	俵ヶ浦町公民館	9:30 ~ 9:45
	上直谷公民館	9:50 ~ 10:05
	野崎町公民館	10:00 ~ 10:15
	岩谷口地区集会所	10:20 ~ 10:35
	庵浦町公民館	10:30 ~ 10:45
	潜木公民館	11:00 ~ 11:15
	鹿子前町二組公民館	11:00 ~ 11:20
4月10日 (日)	吉井健康館	9:20 ~ 10:00
	早岐支所	9:20 ~ 10:10
	崎辺地区コミュニティセンター	9:20 ~ 10:10
	世知原支所	10:25 ~ 11:05
	広田地区コミュニティセンター	10:30 ~ 11:20
	東浜町一組公民館	10:30 ~ 11:00
	大岳台町公民館	11:20 ~ 11:50
	宮地区コミュニティセンター	11:35 ~ 12:00
	北地区コミュニティセンター	11:35 ~ 12:00
	江迎地区コミュニティセンター	9:20 ~ 10:00
	花高第三公園	9:30 ~ 9:55
4月12日 (火)	木風町2組公民館	10:20 ~ 10:40
	鹿町町榑崎公民館	10:25 ~ 10:40
	山澄地区コミュニティセンター	10:55 ~ 11:30
	浅子町公民館	11:20 ~ 11:35

実施日	会場	時間
4月13日 (水)	南鹿町公民館	9:20 ~ 9:35
	宮津町公民館	9:40 ~ 10:00
	長串公民館	9:50 ~ 10:05
	南風崎町一区公民館	10:10 ~ 10:25
	小佐々町神崎地区公民館	10:25 ~ 10:40
	東明公園	10:45 ~ 11:05
	小佐々町新田公民館	11:00 ~ 11:15
4月14日 (木)	黒島港	14:00 ~ 14:15
	黒島支所	14:25 ~ 14:50
	高島港	16:10 ~ 16:30
4月17日 (日)	相浦地区コミュニティセンター	9:00 ~ 9:45
	柚木支所	9:20 ~ 10:00
	三川内支所	9:20 ~ 10:10
	小佐々ふれあいセンター(旧漁村センター)	10:20 ~ 10:50
	大野地区コミュニティセンター	10:20 ~ 11:10
	若竹台公民館	10:30 ~ 11:00
	もみじが丘中央公園	11:15 ~ 11:45
	旧鹿町支所	11:20 ~ 11:50
4月19日 (火)	総合教育センター	11:30 ~ 11:50
	日宇支所	9:20 ~ 10:00
	江迎地区文化会館インフィニタス	9:30 ~ 9:50
	吉田乃館	10:05 ~ 10:25
	上原町公民館	10:20 ~ 10:35
	下本山町公民館	10:50 ~ 11:05
5月15日 (日)	三川内山公園	10:50 ~ 11:20
	愛宕地区コミュニティセンター	11:30 ~ 11:45
	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40
	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30
	5月15日(日)にフェリーが欠航した場合、5月29日(日)に延期します。	

- 上記会場での料金は 3,350 円(注射済票交付手数料 550 円+技術料 2,800 円)の予定です。病院での料金は各病院にお尋ねください。
- 市内・佐々町・平戸市・松浦市(一部)以外の動物病院で注射を受けた場合は、狂犬病予防注射証明書と手数料 550 円を添えて動物愛護センターまたは生活衛生課で注射済票の交付を受けてください。
- 初めての犬は登録が必要ですので、上記会場か市内・佐々町・平戸市・松浦市(一部)の動物病院で登録し、注射を受けてください(登録料 3,000 円)。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に動物愛護センターか生活衛生課で「犬の転入届」を済ませてください(上記会場や動物病院では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

☎動物愛護センター ☎42-3300 ☎生活衛生課 ☎24-1111

飲食店営業時間短縮要請協力金(第5期)の申請は3月16日(水)まで

長崎県内が「まん延防止等重点措置区域」の適用を受けたことに伴い、営業時間短縮要請等に応じた飲食店などを対象に協力金を支給しています。

- 要請期間** 1月21日(金)～2月13日(日)
- 要請内容** 20時～翌朝5時に営業をせず、酒類の提供を終日自粛すること(ながさきコロナ対策飲食店認証制度認証店も同じ)
- 対象** 食品衛生法の飲食店・喫茶店営業許可を受けている飲食店、遊興施設などの事業者
 ※対象要件は市ホームページをご覧ください。
- 申請方法** 3月16日(水)までに申請書に必要書類を添付して、郵送(〒857-8585、住所不要)で「佐世保市営業時間短縮要請協力金5係」へ
 ※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

同協力金の申請方法など詳しくはこちら



※期間延長などの変更があった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

☎飲食店営業時間短縮要請協力金コールセンター ☎37-9136(平日9時～17時)

小学校休業等対応助成金・支援金の申請は5月31日(火)まで

新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等に伴い、事業主などを対象に助成金・支援金を支給しています。

- 対象期間** 1月1日(土)～3月31日(木)
- 対象** ①助成金：子どもの世話を保護者として行うことが必要となった労働者に対し、有給(賃金全額支給)の休暇(労働基準法上の年次有給休暇を除く)を取得させた事業主
 ※事業主が応じない場合、労働者が直接申請することも可能です。
 ②支援金：子どもの世話をを行うために、契約した仕事ができなくなった個人で仕事をする保護者
- 支給額** ①日額上限額
 1～2月：11,000円、3月：9,000円
 ②1日当たり定額
 1～2月：5,500円、3月：4,500円
 ※申請方法など、詳しくは厚生労働省HPをご確認ください。

①助成金について詳しくはこちら



②支援金について詳しくはこちら



☎小学校休業等対応助成金・支援金コールセンター ☎0120-60-3999(9時～21時)

医療従事者を佐世保の食で応援！ 医療従事者の支援にご協力をお願いします

本市では、新型コロナウイルス感染症対策に尽力されている医療従事者の皆さんを応援するため、市内の飲食店やタクシー事業者と連携して食事を提供する「医療従事者支援事業」を、市民や企業の皆さまからの寄付金を原資として実施しています。本年3月31日(木)までの間、各支所等に寄付金箱を設置するなど専用の窓口を設けて募集していますので、皆さまのご協力をお願いします。

寄付金箱の設置

- 受付時間** 8時30分～17時15分(土・日曜、祝日は除く)
 ※施設の開館時間によって受付時間は異なります。
- 設置場所** 佐世保市役所、各支所・宇久行政センター、まちなかコミュニティセンター、支所併設以外の地区コミュニティセンター、させぼ市民活動交流プラザ、男女共同参画推進センター「スピカ」

口座振込

- 金融機関** 十八親和銀行 佐世保市役所支店
- 口座番号** 普通 3035798
- 口座名義** 佐世保市会計管理者
 (サセボシカイケイカンリシャ)
- ※上記銀行の長崎県内各支店の窓口での振込手数料はかかりません(ATMは除く)。

☎コミュニティ・協働推進課(寄付に関すること) ☎24-1111 ☎商工労働課(事業内容に関すること) ☎24-1111

アート、起業、ボランティア、文化で元気なまちに 活動系大学生の実践まちづくり

「春」は新しい出会いの季節。将来の希望を胸に、全国各地からたくさんの大学生たちが佐世保のまちにやって来ます。そうした中、市内には、「佐世保のまちを盛り上げたい、元気にしたい」と強い思いを抱き、さまざまな分野で活動している学生の皆さんがいます。

今回の特集では、学生ならではの感性やアイデアを生かし、「アート」「起業」「ボランティア」「文化」の各分野で活動している様子や佐世保への思いなどを紹介します。皆さんも一緒にまちづくりに参加して、佐世保を盛り上げてみませんか。



造船や時計をテーマとしたアートを描く様子



シャッターにアートを描く学生さん



シャッターに下描きする様子

学生
×
アート

「若者の流出が進む中、佐世保のまちを元気にしたい」と思い、昨年4月から大学の仲間たちと商店街にある店舗のシャッターにアートを描く活動を始めました。

「佐世保のために何かできることがないか」と、高校時代の友人で副リーダーの八尋さんと大学の補助金などを活用した活動を検討してきました。

日中にぎやかな商店街も夜はシャッターが下り、歩いていると何だか寂しい印象を受けました。そこで、「夜でも歩いて楽しい商店街にできないか」と他のメンバーと話し合い、30件以上のアイデアの中からシャッターアートに取り組みことを決めました。

商店街5カ所のシャッターに描くのは、展海峰や石岳展望台からの眺めなど、佐世保をモチーフとしたアート。SNSなどで発信していくことで、さまざまな地域の方に佐世保の魅力を伝え、訪れてもらえるきっかけになればと考えました。

また、メンバーの中には市外や県外出身者も多く、今回の活動が楽しい思い出となり、



シャッターアート運営チームリーダー
長崎県立大学1年
高木 麻由さん

シャッターアートで商店街を明るくしたい

佐世保を第2の故郷と感じてもらえるようになればと思っています。

活動を通じて感じた
佐世保の人の温もり

昨年8月からアートを描き始めましたが、描く前にはシャッターの清掃や下塗りが必要でした。その作業にはメンバー以外の学生や、作業中にたまたま通りかかった人たちが協力してくださりました。また、活動中にはいろんな方から声を掛けていただいたり、時には差し入れをいただいたりすることもあり、改めて佐世保の人の温もりを感じました。

今回の活動には総勢約30人の学生が携っており、デザイン制作やボランティア、シャッターアートを描かせていただいたお店など、多くの皆さんの協力があったからこそ完成できたと思っています。

現在も「私のお店にもシャッターアートを描いてほしい」というお話をいただいています。来年もこの活動と発信を続け、他の方法でも佐世保を元気にできないか、引き続き考えていきたいです。

(取材日 1月21日)

シャッターアート運営チームのInstagramはこちら



※取材時は新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、写真撮影の時だけマスクを外しています。



出張まちの学食の様子



出張まちの学食の運営スタッフ



茶植えボランティア



茶植えボランティア

学生
×
ボランティア



長崎学生ビジネスプランコンテスト 2020 長崎自動車賞受賞



メンバーの大城美乃さん 高橋百子さん 宮崎彩歌さん 吉澤和佳奈さん



縫製工場見学

学生
×
起業

起業で地方縫製業を活性化したい



長崎 YOKA シャツプロジェクト
長崎県立大学 4年
高橋 百子さん

ファッションで視覚的にアピールを

元々起業に興味があり、大学で学んだことを社会で実践したいと考え、昨年7月、長崎をテーマにデザインしたシャツの企画・販売を行う「長崎 YOKA シャツプロジェクト」を立ち上げました。

きっかけはおととしの11月、大学の先生で紹介で縫製会社を訪れた時のことです。そこで海外委託生産や少子化による学生服需要の減少など、地方の縫製業が厳しい状況にあることを聞き、「自分たちで何かできないか」との思いから、今回の取り組みを始めました。

私たちが企画した YOKA シャツは、沖縄のかりゆしウエアを参考にして、佐世保の市街地や佐世保バーガー、九十九島など、佐世保の PR につながる題材をデザインに採用しています。

さまざまな企業に商品説明を行ったところ、「佐世保の PR になりそう」「職場が華やかになりそう」など前向きな意見を多くいただきました。これから、より多くの人に YOKA シャツを着ていただくことで、

ファッションで視覚的に名物や名所をアピールして、佐世保を盛り上げていきたいです。

やりたいことを実現できるまち

今回の取り組みを通して、佐世保は一人のつながりが強いまちだと感じました。プロジェクトの実現に向けて地元企業のつながりから支援の輪が広がり、数社集まって話し合う場を設けていただきました。複数の企業からプロジェクトへの賛同をいただき、目標に向かって協力してくださる佐世保の皆さんの姿勢に感銘を受けました。

佐世保は、やる気があればやりたいことを実現できる環境が整っているまちだと思います。相談すると親身になって応えてくれるほど企業との距離が近いことに加え、佐世保に住む人の多様性の高さや寛容さが可能にしているのだと思います。

縫製業を取り巻く環境の変化は、佐世保だけの問題ではありません。今回のプロジェクトを成功させて、佐世保から全国を元気にしていきたいと思っています。

(取材日 1月14日)

長崎 YOKA シャツプロジェクト
のInstagramはこちら



ボランティア活動で地域に還元したい



まちの学食
学生運営チーム
長崎県立大学 3年
くわさき あかね
鞆崎 朱音さん

感謝の気持ちをボランティアで

「まちの学食」とは、新型コロナウイルス感染症の影響を強く受けた学生に無償で食事を提供する学生応援プロジェクトのことで、佐世保の企業や地域の皆さんからいただいた寄付を基に活動しています。

私たちはまちの学食の学生運営チームとして、おととし6月から学生へのボランティア活動のあっせんやイベントの企画・運営を行っています。

実際に私たちも食事を支援していただき、「感謝の気持ちを伝えたい」「何かお返ししたい」という気持ちが芽生え、ボランティア活動を始めました。

これまでに、人手が足りない茶農家での茶植えや子ども食堂での食事提供などを行ってきました。地元企業や地域の皆さん、他の大学生などと接する機会が生まれ、いろんなことを学べるので、とても良い経験になっています。また、ボランティア活動は自分たちの活動が社会に貢献していると実感できるとこ

ろが、とても魅力的だと感じています。

学生が個々で活躍できるまち

佐世保は学生の活動が盛んで、起業やカフェの運営など、一人一人がやりたいことを受け入れてくれる、学生が活躍できるまちだと思います。大学で学んだことを生かしながら、自分のスキルや能力を実践できるところに、すごくやりがいを感じています。

また、いろんな人の支えがあって今の活動ができている、もっと地域に還元したいという気持ちが今のモチベーションにもつながっています。

これからも困っている学生が気兼ねなく「まちの学食」を利用できるようにしたいです。そのためにも、皆さんにもっと私たちの活動を支援していただけるように、活動の幅を広げ、イベントなどを開催し、感謝の気持ちを地域に還元していきたいと思っています。

(取材日 1月12日)

まちの学食 学生運営チームの
LINEはこちら



まちの学食 学生運営チームの
Instagramはこちら



市民の皆さんの声を市政に反映しています

市役所には日々、市民の皆さんからさまざまな声が届いています。本市では、皆さんからの声を市政の推進や行政サービスに反映するため、市民の声を広く聴く「広聴」に取り組んでいます。今回は実際に「市長への手紙」や「ご意見箱」などで受け付けた声を市政に反映した事例を紹介します。

事例 1

公園の遊具を改善してほしい

佐世保公園「きららパーク」にある滑り台のアーチ部分に子どもが頭をぶつける姿をよく見掛けるため、クッションガードを取り付けてほしいです。



本市の対応

滑り台は「滑降姿勢に移る部分には、着座姿勢に導くためのガイドバーなどを設置しなければならない」と基準で定められています。ご指摘の滑り台は中央のガイドバーが両端より下がっているため、頭をぶつける恐れがあることから、遊具メーカーと相談し、ガイドバー端部に保護カバー（写真の黄色部分）を設置しました。

事例 2

特産品展示ケースの見直しを

市役所 2 階の連絡通路入口に観光特産品の展示ケースがありますが、古い資料や変色した商品などが気になります。



本市の対応

ご指摘のとおり、特産品展示ケースは長い間更新がされておらず、本市の特産品の良さを十分に伝えきれていない状況でした。そのため、展示する特産品の見直し協議を行い、三川内陶磁器工業協同組合の皆さんの協力の下、新しい展示品として「三川内焼」をテーマとしたケースへのリニューアルを行いました。

事例 3

公園のスズメバチの巣を駆除してほしい

市内にある公園の屋根付き休憩所の天井にスズメバチの巣を発見したので駆除をお願いします。

本市の対応

現地確認の上、専門業者に依頼しスズメバチの巣を駆除しました。なお、ハチの巣の駆除は巣が発生した場所の所有者・管理者が対応することになっています。

【私有地の場合】

所有者・管理者が専門業者などに依頼して駆除してください。

【公共施設（公道、公園、学校など）の場合】

ハチの巣がある公共施設の管理者にお尋ねください。
※スズメバチの他、犬や猫、イノシシなどのことでお困りの場合の各種問い合わせ先を「佐世保市公式 LINE アカウント」のチャットボット機能で調べられるようにしていますので、ご利用ください。

「佐世保市 LINE 公式アカウント」の登録はこちらから



過去の
反映事例はこちら



皆さまからの市政に対するご意見・ご要望を市政に反映させ、より良いまちづくりを進めるため、建設的なご意見をお待ちしています。



問い合わせ 秘書課 ☎ 24-1111



佐世保独楽大会のメンバー



佐世保独楽大会の様子



佐世保独楽大会（きらきらフェスティバル）

学生
×
文化

佐世保独楽で文化を伝えたい



佐世保文化研究会
長崎国際大学 3 年
仲宗根 雅さん



佐世保文化研究会
長崎国際大学 3 年
田口 樹菜さん

興味関心を持って次の世代に伝えたい

私たちは、大学のゼミの一環で佐世保をテーマとしたテレビ番組の撮影やラジオの収録を行っています。

ある時、若い世代の中に「佐世保独楽」を回せない人がいることを知りました。これから文化を継承していく若い人たちが、自分たちのまちの文化や歴史を伝えられないことに驚き、「次の世代に『つやつやって文化を広めるか、伝えられるか』ということを考えるようになりました。そうしたきっかけで、「佐世保独楽」を使ったイベントを開催できないかと考えていたところ、昨年12月に行われた「きららフェスティバル」で「佐世保独楽大会」の企画運営を任されることになりました。当初はこれから親となる世代をターゲット

にしていますが、当日の会場には年齢や国籍に関係なく約300人も人が集まりました。コロナ禍で無事に開催できるか不安もありましたが、こまの回し方を思い出し笑顔を浮かべる親子や外国人など、参加した人たちのこま回しを楽しむ姿をうかがうことができ、イベントを開催して本当に良かったです。

活動を通じて佐世保が大好きに
市外出身の私たちにとって、佐世保をテーマとするテレビ番組の制作は分からないことの連続でした。初めて聞く事も多く、佐世保の文化について周りの友人や先生から話を聞いたり調べたりするうちに、学ぶことが楽しくなり、佐世保が大好きになりました。

私たちが実感したように、若い世代の人たちにも楽しみながら文化を継承してほしい。そのためにも、まずは「佐世保独楽」の大会をいろんな場所で開催していきたいと考えています。

また、佐世保はさまざまな国籍の人がいて国際色豊かな面白いまちなので、幅広い世代、国籍の人たちが佐世保の文化を楽しめるようにしていきたいです。

（取材日 1月19日）

佐世保文化研究会の応援
アカウントはこちら



特集に関する問い合わせ 商工労働課 ☎ 24・1111

（詳しくは各団体にご連絡ください）

IR(特定観光複合施設)誘致に関する皆さんのご意見などを紹介します

IRへの心配や疑問に関するご意見

- 佐世保や長崎の発展を期待していますが、一方でギャンブル等依存症の懸念もあるため、しっかりと対策を取って情報発信していくことが大切だと思います(30代)
- 国内外から人が集まれば、治安が悪くなると思います。デメリットに対しての対処法の案を教えてください(60代)
- 近隣住民ですが、交通手段や駅からの移動が少し心配です。今後バスや専用の移動手段などは考えられているのでしょうか。もし計画中であれば、近隣の人でも利用できるのかを知りたいです。ハウステンボスの美しい景色を守りながら、充実した施設ができることを願っています(60代)

安全安心なまちづくりの実現を目指して

期待の声がある一方で、ギャンブル等依存症や治安維持対策、交通アクセスなどに対して心配や疑問の声も寄せられました。

特にギャンブル等依存症対策などについては、下図のとおり国のルールや事業者独自の対策を講じていきます。加えて、行政でも専門医療機関や保健所等とのネットワーク構築や警察職員の増員、CAIJと連携した防犯灯・防犯カメラの設置検討などに取り組めます。

また、「九州・長崎IR」独自の取り組みとして、周辺地域の地区自治協議会や依存症対策の専門家、教育機関、警察などで構成する「九州・長崎IR安全安心ネットワーク協議会準備会」を設置し、検討を進めながらIRを契機とした安全安心なまちづくりの実現を目指しています。

皆さんの暮らしを維持しながらさらなる発展を

交通面についても、現在さまざまな交通手段を検討しています。例えば、長崎空港の国際線・国内線の増便や長崎空港からの積極的な海路の利用、JRや高速バスなどの公共交通の増便、西九州自動車道や国道等の拡幅、交差点改良等による周辺道路の渋滞対策など、本市を訪れる人だけでなく、近隣で生活する人たちも利用できるように、皆さんの暮らしを維持しながら取り組みを進めていきます。

このように懸念事項対策や交通対策など生活に身近な問題については引き続き情報発信に努め、皆さんの理解を求めていきたいと考えています。

本市では、さまざまなご意見をしっかりと受け止め、佐世保が発展できる魅力的なIRの実現に向けて取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

依存症対策

国の対策

- マイナンバーカードによる本人確認
- 入場回数の制限(7日間で3回、28日間で10回)
- 入場料の徴収(1回当たり6千円) など

事業者の対策

- 24時間365日利用できる相談センターの設置
- 滞在時間の上限設定 など

青少年の健全育成

国の対策

- 20歳未満の入場禁止
- 広告や勧誘の制限(IR区域外での広告禁止等) など

事業者の対策

- 青少年や新成人向けの依存症リスクの理解促進
- 未成年者のカジノ立入禁止や年齢確認の徹底
- 教育機関との連携(講話や講演の開催) など

治安維持対策

国の対策

- 暴力団関係者の入場制限
- 犯罪発生の予防

事業者の対策

- 警察や関係団体との密接な連携
- 顔認証システム等を利用した防犯体制の確立 など

犯罪防止対策

国の対策

- 事業者の廉潔性の確保(免許制、背面調査)
- 犯罪発生の予防(疑わしい取引は国への届け出義務)

事業者の対策

- 救護センター、カジノ警備、監視部門の設置
- 専門警備会社による総合的な警備 など

IRへの期待に関するご意見

- 「IR=カジノ」のイメージがありましたが、IRにはさまざまな施設があり、国際色豊かなまちになると思います(70代)
- 多様な雇用が創出されるとのことで、ぜひ孫にも関連事業で働いてもらいたいです(70代)
- IR誘致がもたらす6つの効果を実現してほしいです。交流人口が増え、観光が活性化すれば、地元企業も元気になると思います(60代)
- IRで「地元調達100%」を目指していることを初めて知りました。地元活性化につながり、とても良い案だと思いました(20代)
- 雇用拡大や地域活性化によって、特に若い人が佐世保に魅力を感じて就職し、人口流出がなくなればいいですね。そして、若い人のパワーや発想を生かしてSNSなどで佐世保の魅力を世界に発信してくれることを期待します(50代)

97%がカジノ以外の施設で構成されるIR

IR誘致の取り組みに対して、皆さんからたくさんのご意見や感想をいただきました。その中で、IRの97%がカジノ以外の施設で構成されていることを今回初めて知ったという方が多くいらっしゃいました。

CAIJは日本の魅力を発信するエンターテインメント施設や世界の国際会議が誘致できるMICE、高級ホテル、大型ショッピングセンター、医療モールなどの設置を予定しており、ビジネス客から家族連れまで、子どもも大人も楽しめる場所になることを目指しています。

また、「ウィーン少年合唱団」や「ウィーンフィルハーモニー」など海外一流楽団の誘致や国際的アートフェア、世界的なファッションイベントなどの開催も検討されており、本市としても国際色豊かな風土を生かし、ハウステンボスとの相乗効果で今後「ヨーロッパ文化の発信地」にもなることを期待しています。

「ずっと暮らし続けたい」と思えるまちを目指して

IR誘致がもたらす6つの効果(多様な雇用の創出、定住人口の増加、交流人口の増加、地域経済の活性化、農水産

業の活性化、財政基盤の強化)に期待する声も多く寄せられました。

特に「多様な雇用の創出」に関しては、海外のIRで900種以上もの職種があるとされており、九州・長崎IRではIR区域内の直接雇用で1万人、九州内の雇用誘発効果は3万人を見込んでいます。

今後IRによってグローバルな国際観光人材が求められ、これまでになかった英語力を生かした「ホテルコンシェルジュ」や「イベントプランナー」などの新しい職種や雇用が生まれることが期待でき、これらは若者の市内就職やUJIターンの促進にもつながると考えています。

さらに、CAIJは「地元調達100%」を目標に掲げ、地域の経済活性化に力を入れていくと述べられており、IRの実現は地元企業にとっても大きなビジネスチャンスです。

ご意見にもあるように、本市では若者の人口流出を防ぎ、人口減少などの課題を解決するため、IRの実現を目指しています。未来を担う子どもたちが「ずっと暮らし続けたい」と思える佐世保であるように、これからもIRの実現に向けて取り組んでいきます。



事業予定者が提案した九州・長崎IRのイメージ(令和3年12月時点)



ショッピングモール(左)とコンサートホール(右)のイメージ



ハウステンボスで成人式

1月9日(日)、本市は令和4年成人式典をハウステンボス敷地内のゲルックホールで開催し、新成人の新しい門出を祝福しました。今年の式典テーマは「繋」。同年代の検討委員11人が企画・運営を行いました。

今回のハウステンボスでの開催は、開業30周年を迎えるハウステンボスの協力の下実現したもので、開催に当たっては事前申し込みによる参加受け付けが行われました。対象者2284人のうち1989人が事前申し込みを行い、当日は1859人がハウステンボスに入園、久しぶりに会う友人たちとの再会を喜ぶ姿が園内各所で見られました。

二十歳の決意では、阪南大学の川野愛実さんと佐世保市役所の川瀬海斗さんが登壇。川野さんは「感謝の気持ちを忘れず、自らの将来を切り開き、世界中の人を笑顔にしたい」、川瀬さんは「失敗を恐れず、日々挑戦し続け、自ら未来を創っていききたい」とそれぞれ抱負を述べました。

また、式辞の中で朝長市長は「佐世保市や日本の将来を担う原動力として、自分自身を律しながら、思いやりと感謝の心を忘れず、逆境にもくじけない強い心を持って明るい未来を切り開いていただきたい」と新成人へ激励の言葉を送りました。

開式前には歌劇ザ・レビューハウステンボスとレビューHTB天鼓が祝いの舞や演奏を披露して式典に花を添え、新成人から大きな拍手が送られました。

☎社会教育課 ☎24・11111



歌劇ザ・レビュー ハウステンボス 祝いの演舞

二十歳の決意を述べる川瀬さんと川野さん

開式・閉式のあいさつや司会などを行う検討委員でことし新成人の皆さん

4月1日
(金)

中央公園 リニューアル オープン!



中央公園
ホームページ

4月1日(金)、1年間の工事を経て中央公園がリニューアルオープンします。今回は新たな官民連携の手法を取り入れ、民間事業者の資金やノウハウを活用して整備を行いました。今後施設の管理運営などは「庭建パークマネジメント(株)」が行っていきます。市民の皆さんが「憩い、親しみ、楽しめる公園」を目指してリニューアルしましたので、どうぞご利用ください。

駐車場

左図のとおり、4つの駐車場を合わせて322台の駐車が可能です。
※一部施設では、施設への入場料やレンタル品の使用料などが必要です。
※各施設の開館時間や利用料金など、詳しくは今後本紙や各施設のホームページなどお知らせします。

佐世保の特産品を使った料理が登場!

コアイノベーション施設内のさいかい堂やジョイフル佐世保中央公園店、パークダイナー内に店舗する一部店舗では、佐世保の特産品を使ったそれぞれのオリジナルメニューが提供されます。

テークアウトに対応したメニューもあるため、天気の良い日には芝生広場で自然を感じながら食べることや、自宅に持ち帰ってゆっくり食べることもできます。

オリジナルメニューの中には、市内の中学生・高校生が参加して考案されたデザインのシールが使用されるなど、味も見た目も楽しめる中央公園だけのメニューをどうぞお楽しみください。

コアイノベーション施設

キッチン完備したキャンプ利用案内棟や「さいかい堂」が運営するカフェ併設の洋菓子店があります。キャンプ利用者が食材の準備を行う他、平日は料理教室などが行われる予定です。

屋外遊び場

自然を感じながら思い切り身体を動かすことができる屋外遊び場です。どなたでも自由に利用できます。半年かけて市民の参加者と作ったツリーハウスも必見です。



ツリーハウス制作の様子

オートキャンプサイト

宿泊や日帰りキャンプ、食材を持ち込んでバーベキューができます。

バーベキュー・デイキャンプサイト

ワンランク上の食材とともに、自然の中で優雅な時間を過ごせます。

パークダイナー

「佐世保の魅力の発信拠点」をテーマとした、テークアウト専門のフードコートです。チャレンジショップと地域物産店も併設します。



ジョイフル佐世保中央公園店

公園に配慮したデザインの「ジョイフル」が店舗します。佐世保の特産品を使ったオリジナルメニューも登場します。

メリッタ Kid's SASEBO

佐世保の海と山を連想する青色と緑色の内観の屋内遊び場です。巨大な船型遊具の他、中央には高さ5mのジャックと豆の木のクライミングもあります。0歳から小学生の子どもを対象とした、親子でも楽しめる施設です。入口には、子ども・子育てに関わる情報発信スペースもあります。



船型遊具(イメージ)

24時間 第1 駐車場 118台

24時間 第2 駐車場 64台

24時間 第3 駐車場 119台

市立図書館

図書館駐車場 21台

開館日の
9:50 ~ 20:00
日曜・祝日は
18:00 まで

メリッタ Kid's SASEBO オープニングセレモニー

4月1日(金) 12時30分から、施設やスタッフ紹介などのオープニングセレモニーを行います。

※施設の営業時間や利用料金、オープニングセレモニーの参加申し込みなど、詳しくは同施設ホームページをご覧ください。



問い合わせ

庭建パークマネジメント株式会社 ☎ 31-2611 公園緑地課、子ども政策課、政策経営課 ☎ 24-1111

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

海きらら春の特別展
「ふしぎな生きもの大発見展」



水から出ても平気なトビハゼや体の半分以上が砂に隠れているチンアナゴ・ニシキアナゴなど、不思議な生態や体の仕組みを持つ生き物約30種100匹が大集合します。

日程 3月12日④～5月8日④9時～18時(最終入館17時30分)

料金 無料(入館料が別途必要)

子ども調査隊～海辺の生きもの
マップをつくろう～

瀬渡し船で無人島に上陸し、生き物の観察や採集を行います。生き物が息する環境を学びながら、オリジナルの生き物マップを作ります。

日程 5月14日④10時～16時

場所 九十九島ビジターセンターなど

対象 小学3年生～中学3年生とその保護者(18才以上の保護者同伴)

定員 20人(応募多数の場合抽選)

料金 1人500円

※申し込み方法など、詳しくは海きらら公式サイトをご覧ください。

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

トビカズラウォーク
～神秘の花を歩いて発見～

国内でも4カ所ではしか自生が確認されていない「トビカズラ」。長尾半島に植栽しているトビカズラの花を観察するイベントの参加者を募集します。

日程 4月16日④10時30分～12時、13時～14時30分

場所 九十九島パールシーリゾート

施設だより

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)

定員 各回15人

料金 1人200円

※申し込み方法など、詳しくは同ビジターセンターHPをご覧ください。

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

動植物園開園60周年記念
森きらら演芸会「江戸家小猫の動物
ものまねライブ」



おはこのお家芸・ウグイスの鳴きまねなど100種類以上の生き物の鳴きまねで人気の江戸家小猫のライブを開催します。

日程 3月12日④14時～14時40分

場所 芝生広場

料金 無料(入園料が別途必要)

森きらら春の特別展
「観葉植物展」

初心者向けからマニアに人気の珍しい観葉植物を展示。観葉植物の楽しみ方を紹介します。

日程 3月12日④～5月8日④9時～17時(最終入園16時30分)

場所 多目的ホールなど

料金 無料(入園料が別途必要)

少年科学館 ☎ 23-1517

ナイトプラネタリウム
「ALMA まだ見ぬ宇宙へ」

星誕生の謎、生命誕生の神秘に迫るALMAの能力と美しいアタカマの大地と星空の映像をお楽しみください。

日程 3月18日④19時～19時45分

定員 67人程度

料金 高校生以上320円、4歳～中学

生150円 ※3歳以下は無料。

4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

※申し込み方法など、詳しくは同館ホームページをご覧ください。

プラネタリウム

震災特別番組「星よりも、遠くへ」東日本大震災の夜の星空と被災者たちとのつながりを描いたドキュメンタリー作品です。

日程 3月中の土曜および3月5日④～4月6日④(火・日曜を除く)

の10時10分

定員 67人程度

料金 無料(市民だけ)

※申し込み方法など、詳しくは同館ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

第5回 高原廣行 自作品展

日程 4月3日④～24日④

今月のおすすめ図書



お味噌汁を知る。

土井善晴・土井光 著(世界文化社)

料理研究家の土井善晴氏と長女の光氏がみそ汁についてまとめた1冊です。旬の食材や冷蔵庫にあるもので作ったユニークなみそ汁、みそ料理などを紹介しています。みそ汁を通じて料理や健康、人とのつながりの大切さを学べます。

ぱっちり、朝ごはん(河出書房新社)

家で味わうみそ汁やトースト、ホテルのバイキング、カフェで食べるモーニング。時代も立場もさまざまな書き手たちによる「朝ごはん」をテーマにした35編のエッセイです。

イベント情報

ハウステンボス30周年アニバーサリーセレモニー

地元の皆さまに愛され、ことし開業30周年を迎える花と光の感動リゾート「ハウステンボス」。開業日である3月25日④には、1日限りのアニバーサリーセレモニーを開催します。また、開業日前後にはスペシャル花火やハウステンボスが誇るショーキャストが登場する特別パレードも行います。ヨーロッパの街並みを色鮮やかなチューリップが包み込む「100万本のチューリップ祭」も開催中の春らしさが溢れるハウステンボスにどうぞお越しください。



九州新成人年間パスポートキャンペーン

九州の新成人限定で、通常2万円の「年間パスポート」を7千円で購入できるお得なキャンペーンを実施しています。

日程 3月31日④まで

④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル

☎ 0570-064-110



春のかっちゃんアイラブフェア

東浜水産加工品をはじめ、海産物や銘菓、世知原茶など、本市自慢の特産品が一堂に会する「かっちゃんアイラブフェア」。千円以上の買い物で参加できるガラポン抽選会や福もちの配布(先着順)など、内容盛りだくさんで開催します。同フェア限定商品や期間限定の特別価格商品も多数出品しますので、どうぞお越しください。

日程 3月11日④～13日④

※10時～16時30分。

場所 島瀬公園

④佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

お茶とおはぎで春のお月見会

天体観測所として歴史のある白岳自然公園で、おはぎを食べながら春の満月を楽しみませんか。

日程 3月18日④18時～20時

場所 白岳自然公園

定員 先着10人

料金 300円

申込 3月13日④～16日④に電話

で白岳自然公園へ

④白岳自然公園 ☎ 66-9334

えぼし桜ウィーク

「えぼし桜ウィーク」と題し、3月27日④～4月3日④にえぼしスポーツの里でさまざまな催しを開催します。インラインスケート教室

日程 3月27日④13時～15時30分

定員 20人

料金 530円

申込 3月10日④～26日④に電話
でえぼしスポーツの里へ

パークゴルフ大会

日程 4月2日④9時15分～12時

定員 20組

料金 420円

申込 3月10日④～4月1日④に電話
でえぼしスポーツの里へ

猿回し大会

日程 4月3日④11時～12時、13時～14時

料金 無料

④えぼしスポーツの里 ☎ 24-6669

潜龍酒造蔵開き～春の陣～

搾りたて生原酒の限定販売や金券が当たるガラポン抽選会、本陣屋敷の無料開放など、皆さまに楽しんでいただけるイベントを開催します。

日程 4月9日④、10日④10時～16時

場所 潜龍酒造(江迎町長坂)

④潜龍酒造 ☎ 65-2209

アルカス SASEBO 公演情報
☎ 42-1111

アルカス九十九島音楽祭2022
出演者募集!

「みんなで作る音楽祭」として平成27年から開催している「アルカス九十九島音楽祭」。ことしは8月20日④、21日④にアルカス SASEBOの大ホールと中ホールで開催します。音楽祭を盛り上げる出演者を募集(選考あり)しますので、どうぞご応募ください。

期間 3月1日④～31日④

※参加資格や応募方法など、詳しくはアルカス SASEBO で配布する応募用紙をご覧ください。

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込み方法を教えてください。

スマートフォンからの詳しい手続き方法は右の画像からどうぞ



回答 申し込みを行う本人のマイナンバーカードと利用者証明書用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を準備の上、①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

③自宅等のパソコンとICカードリーダー(読み取り機)

パソコンからの詳しい手続き方法は右の画像からどうぞ



①セブンイレブンに設置している端末「セブン銀行ATM」

セブン銀行ATMからの詳しい手続き方法は右の画像からどうぞ



②マイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォン

④市役所の窓口(戸籍住民窓口課または医療保険課)に設置している貸出端末

📍戸籍住民窓口課 ☎24-1111

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1
追加接種は○○○が届いた人から予約できますので、感染拡大防止のためにもできるだけ接種にご協力をお願いします。

問題2
「佐世保のまちを盛り上げたい、元気にしたい」と強い思いを抱き、さまざまな分野で活動している○○の皆さんがいます。

問題3
4月1日(金)、1年間の工事を経て○○○○がリニューアルオープンします。

「広報させば」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、3月22日(火)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。
2月号の答え ①隣県 ②まちづくり ③駐車場 1月号の応募状況 189通(正解168・不正解6・無効15)

宛て先
はがき 〒857-8585(住所不要)佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

3月号プレゼント

ペア2組

ハウステンボス
1DAYパスポートペアチケット



ことし開業30周年を迎えるハウステンボス。今月は「1DAYパスポートペアチケット」を2組(4名様)にプレゼントします。春のハウステンボスをどうぞお楽しみください。

📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

住人百色 41

要約筆記を広めていきたい
要約筆記佐世保び〜どろ 会長 牛島 徹さん



聴覚に障がいを持つ人に、話の内容をその場で文字にして伝える「要約筆記」。国の調査によると、聴覚に障がいを持つ人の中で手話を理解し日常的に利用している人は2割弱という状況の中、「要約筆記は手話を使えない人や分からない人にとって大切なコミュニケーション手段の1つです」と話すのは、「要約筆記佐世保び〜どろ」の5代目会長を務める牛島徹さん。

同団体は、初代会長の市川さんが手話講習会で要約筆記と出会い、その必要性を強く認識したことをきっかけに平成5年に立ち上げられました。設立以来、会員による定期的な学習会を開催する他、講演会などの内容を文字にして伝えるなど、聴覚に障がいのある人に対する情報を伝える活動を続けられています。昨年11月には、これまでの多年にわたる功績が認められ、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受章されました。

今後について尋ねると、「手話に比べると要約筆記の認知度はそれほど高くありません。多くの人に要約筆記のことを知ってもらえるよう、今まで以上に取り組みを進めていきたいです」と力強く語ってくれました。



要約筆記の様子

要約筆記佐世保び〜どろ HP



要約筆記佐世保び〜どろ Twitter



(取材日 2月1日)

食品ロス削減アイデアレシピ

えのき茸ステーキ



材料(2人分)

エノキタケ	50g	卵黄	2個(40g)
オリーブオイル	小さじ2	塩	少々
酒	小さじ2	こしょう	少々

作り方

- ①エノキタケは石づきを除いて、根元3cmを切る
- ②フライパンにオリーブオイルをひき、①の片面を焦げ色が付くまで焼く
- ③焦げ色が付いたらひっくり返し、酒を入れてふたをし蒸し焼きにする
- ④焦げ色が付いたら卵黄をのせて塩、こしょうをかけて完成

1人分の栄養価

熱量 107kcal、たんぱく質 3.2g、脂質 9.1g、カルシウム 23mg、食塩相当量 0.5g

●令和3年度 楽しく!おいしく!食品ロス削減! アイディアクッキングコンテスト アイディア賞 考えていただいた人

原口 奈々さん(佐世保商業高校2年)

料理のワンポイント

普段捨ててしまうエノキタケの根元部分を使っており、簡単に作ることができます。

レシピは動画でも紹介しています。詳しくは右の画像からどうぞ

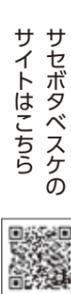


お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
3月21日(月)・(祝) (春分の日) 収集
します

④廃棄物減量推進課 ☎32・2428

食品ロス削減マッチングサービス
「サセボタバスケット」の活用を
協力店が賞味・消費期限が近く
なった食品類の値段を下げてサイ
トに出品し、利用者がお得に購入
できる食品ロス削減を目的とした
サービスです。協力店・利用者と
もに登録を受け付けています。



サセボタバスケットの
サイトはこちら

④廃棄物減量推進課 ☎32・2428

3月は国民健康保険税第10期分の
納付月

忘れず納期内に納めましょう。特
別な事情がなく長期間未納が続く
と、調査や差し押さえなどの滞納
処分を行うことがあります。

④保険料課

平日夜間の納付相談窓口は3月31
日(木)まで

平日19時までに行っている保険料課
の夜間窓口は、3月31日(木)をもつ

固定資産税に関するお知らせ

固定資産税にかかる土地・家屋価格などの縦
覧・閲覧

令和4年度の固定資産税の評価額が記載され
た縦覧帳簿を見ることができます。

①帳簿の縦覧

日程 4月1日(金)～5月2日(月)の平日8時
30分～17時15分

場所 資産税課、各支所、宇久行政センター
※支所、宇久行政センターは管内分だけ。
対象 納税者とその同居家族、納税管理人、
代理人(委任状が必要)

②台帳の閲覧

日程 4月1日(金)～来年3月31日(金)の平日
8時30分～17時15分

場所 資産税課、各支所、宇久行政センター
対象 納税義務者とその同居家族(5月6日
以降は委任状が必要)、納税管理人、
代理人(委任状が必要)、借地・借家
人(対象物件だけ。賃貸借契約書など
が必要)

※①②とも窓口で身分証明書の提示が必要で
す。納税通知書や課税資産明細書を持って
いる人は持参してください。

固定資産税路線価格と標準宅地の価格閲覧

日程 4月1日(金)以降の平日8時30分～
17時15分

場所 資産税課、行政資料閲覧コーナー
④資産税課 ☎24-1111

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111 代表からおつなぎします。

て終了します。
※詳しくはお尋ねください。

④保険料課

国民年金保険料の納め忘れに注意

国民年金は老後の生活や障がい、
死亡などのときに大きな支えとな
ります。保険料の納め忘れが続く
と、将来の年金や障害年金、遺族
年金を受け取れない場合があります。
もしものときに後悔しないよ
う、保険料はきちんと納期内に
納めましょう。納期限は翌月末で
す。納期から2年経過すると時効
によって納められなくなります。
※詳しくはお尋ねください。

支庁庁舎内に小佐々地区文化財展示
コーナーを新設する予定です。
④文化財課

マイナンバーカードの申請・受け
取りのための臨時窓口

【平日時間外・休日開庁】
日程 3月13日(水)9～13時、3月
17日(土)19時まで

場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカードの申
請・受け取り、電子証明書の更
新手続き

【地区「ミニミニセンター」】
日程 3月14日(木)10～16時

場所 大野地区
内容 マイナンバーカードの申請
※当口は事前の写真準備が不要の
Web申請サポートも行います。
※住民異動等は取り扱いません。
④戸籍住民窓口課

軽自動車税(種別割)の手続き

廃車・名義変更

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者
者に課税されます。名義変更、廃車、転出、
盗難に遭ったなどの場合は、3月31日(木)ま
でに手続きをしてください。

④125cc以下のバイク、小型特殊車⇒資産税課
④125ccを超えるバイク⇒佐世保自動車検
査登録事務所 ☎050-5540-2084

④軽三輪、軽四輪⇒軽自動車協会

☎31-1385

身体障がい者などの軽自動車税(種別割)減免

身体障害者手帳を持つ人のためや、公益のため
に使用する軽自動車等は、軽自動車税(種
別割)の減免を受けられる場合があります。
申請期間 4月4日(木)～5月31日(土)の開庁日
※詳しくはお尋ねください。

④資産税課

9日(土) ※全て9～16時。

場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。

④人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(窓口連絡用)

市制施行記念式典

市制施行120周年記念式典を
開催します。地方自治や社会福祉、
教育文化など、さまざまな分野で
功績があった皆さんを市政功労者
として表彰する他、記念アトラフ
ションを行う予定です。

日程 4月1日(金)10～12時
場所 アルカスSASEBO
④秘書課

佐世保市地域公共交通持続化実施
計画を策定

市内全域において持続可能なバス
事業を実現することを目的とした
計画を策定しました。市ホーム
ページや市役所13階、市立図書館
をご覧ください。

市ホームページ
はこちら



④地域交通課

市が発注する建設工事および建設
コンサルの入札情報の公表
本市が発注する建設工事(130万
円超、建設コンサル(40万円超)の
入札については、入札情報公開シ
ステムで入札案件情報、入札結果

券を受け取るために早朝から
並びおはしなうください。

※詳しくは本紙1月号折り込みチ
ラシや、2月号をご覧ください。

④市民税課(市県民税)

④保険料課(国民健康保険税)

小佐々郷土館の閉館と文化財展示
コーナーの新設

小佐々地区の施設再編に伴い、小
佐々郷土館は3月31日(木)をもって閉
館します。令和4年度からは小佐々

などを公表しています。令和4年
度の発注見通しは、4月上旬に市
ホームページに公開する予定です。

④契約課

白浜キャンプ場の利用予約
【受付期間】4月1日(金)～10月31
日(月)9時～16時30分

※開場は4月10日(水)～10月31日(月)。
申込 電話で白浜キャンプ場管理
事務所(☎28・6006)へ(当
日予約は15時まで)

※料金など詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください。お尋ねくだ
さい。

市ホームページ
はこちら



④公園緑地課

指定管理者の指定

【佐世保市地方卸売市場青果市場
及び花き市場】(一社)佐世保青果
花き卸売市場協会【佐世保市地方
卸売市場水産市場】(一社)佐世保
魚市場協会【佐世保市地方卸売市
場食肉市場及び佐世保市と畜場】
佐世保食肉センター(株)

令和3年度業務委託

【佐世保市PRバッジ販売代金徴
収業務】(公)佐世保市母子寡婦福
祉会、させばパール・シー(株)、さ
せばつくす協同組合、(一財)防
衛弘済会佐世保事務所

心を込めたおもてなし

日本料理 たま

〒857-0134 佐世保市南戸越3-293-8
●電話 0956-40-8141 ●定休日 水曜日
●営業時間 11:30～14:00 / 16:30～21:00

メニューは「おまかせ料理」のみ
【昼】3300円～のおまかせ料理
【夜】5500円、7700円～のおまかせ料理

COCOAR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料の
アプリをインストール
App Storeまたは
Google playでCOCOAR2
をダウンロード!

この画像を
アプリで
スキャンすると
動画が
スタート!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

50年以上の実績で、
みなさまの売上UPを
サポートいたします!

Facebook Instagram LINE

株式会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939
[mail]kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp FAX 0956-33-3962

お知らせ

空き家のお悩み無料相談会

日程 3月26日(土)10時～16時
場所 市役所イベントホール、オンライン
内容 空き家の維持管理相続、売買など空き家に関する個別相談
対象 空き家の所有者、相続人、空き家予備軍の人など
定員 先着7人
申込 3月10日(水)～23日(金)に電話で建築指導課へ
建築指導課

道路安全のためのお願い

・市道の照明灯(街灯)が消えているとき
道路照明灯コールセンター(☎0120-105-557)へ
・市道に穴が開いているとき
道路維持課へ
・市道の占用(足場や看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)、市道の改造(歩道の切り下げなど)
土木管理課へ
土木管理課
道路維持課

転居のときは水道局に届け出を

水道の使用開始や中止の届け出は早めにお願います。
申込 水道局ホームページ(24時間対応)または電話で水道局営業課、宇久営業所へ
※電話受け付けは平日8時30分～17時15分。

水道局営業課 ☎25・9662
宇久営業所 ☎0959・57・3145

水道局北部管理事務所の移転

旧吉井支所内であった北部管理事務所を左記の場所に移転しました。
場所 御橋浄水場敷地内(吉井町春明297の1)
※北部管理事務所では、北部エリアの水道施設の維持管理業務を行っています。水道料金については水道局営業課(☎24・1151)にお尋ねください。
☎北部管理事務所 ☎64・4010

引っ越しの際は住民票を移しましょう

引っ越しの際は住民票を移しましょう
引っ越している場所を正しく届け出ないと、選挙の時に投票所整理券(はがき)が届かなかつたり、投票ができなかつたりすることがあります。引っ越しの際は必ず住民票を移しましょう。
選挙管理委員会事務局

電気器具などからの火災に注意

電気・暖房器具の誤った使用で火災となる場合があります。次の点に注意し火災を防ぎましょう。
・コンセントはほこりがたまるないようにきれいに保ち、たこ足配線をしな
・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない
・暖房器具周辺に燃えやすい物を置

専に進学予定または在学中の人

専に進学予定または在学中の人に教育委員会総務課へ▽高校・高専 3月1日(水)～4月28日(金)に各学校へ
教育委員会総務課

市民農園の利用者

市民農園の利用者
場所 中里町高峯(将冠岳西側)
内容 利用期間 4月1日(金)～来年3月31日(金)▽1区画 約30平方メートル
料金 年額3千円(1区画)
申込 利用申請書を農業畜産課へ
※駐車場、トイレあり。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
市ホームページはこちら
農業畜産課

定員 10人(応募多数の場合、利用状況などを勘案して選考)
申込 住所、氏名、性別、電話番号、市内路線バスについての感想、利用状況(目的、区画、1週間当たりの利用回数)を明記して、郵送(〒857-0858)の8585、住所不要)かファクス(25・9651)で地域交通課へ
3月18日(金)
地域交通課

市の奨学生

市の奨学生
内容 貸与月額 大学、短大、専修学校、私立高校 2万円▽公立高校など 1万2千円
対象 市内在住者またはその子で、大学、短大、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)、高校、高

専に進学予定または在学中の人に教育委員会総務課へ▽高校・高専 3月1日(水)～4月28日(金)に各学校へ
教育委員会総務課

講演会 など
マニシオン管理基礎セミナー(無料)
日程 3月17日(土)13時30分～15時30分
場所 市役所イベントホール、オンライン
対象 マニシオン管理組合員、管理者、管理士、関心のある人
定員 会場 18人、オンライン 定員なし
申込 3月15日(木)までに申込書を県住宅課へ
県ホームページはこちら
長崎県住宅課 ☎095・894・3104

甲種防火管理新規講習
日程 5月19日(水)9時20分～16時50分、20日(金)9時20分～15時55分
場所 労働福祉センター
定員 先着110人
料金 8千円
申込 3月23日(水)～30日(火)にファクス(03・6274・6977)か専用ウェブサイトから申し込んでください
専用ウェブサイトはこちら

近代印刷 LINE@ はじめました
DM 近代的印刷
パンフレット リーフレット ショップカード
チラシ ポスター
ポスター
お問合せはこちらへ
〒857-1162 長崎県佐世保市知本町1-19
kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp
TEL 0956-33-3939

3月、4月は休日窓口のご利用を

引っ越し時期の混雑を避けるため、以下の休日窓口をご利用ください。

開庁日 3月27日(土)9～17時、4月3日(土)9～17時

- 内容
- ・転入転出等住民異動など(戸籍住民窓口課、本庁舎1階)
 - ・家庭系ごみの出し方の説明(廃棄物減量推進課、本庁舎1階)
 - ・新小学1年生・新中学1年生の就学通知書の交付等(学校教育課、本庁舎11階)
 - ・児童手当、児童扶養手当などの手続き(子ども支援課、中央保健福祉センター4階)
 - ・保育所等入所相談(保育幼稚園課、中央保健福祉センター4階)

※詳しくはお尋ねください。
☎戸籍住民窓口課

募集
公共賃貸住宅入居者
【市営・特定公共小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅(世知原町)、平野住宅(江迎町)】
対象 公営住宅の収入基準を超えない世帯(上限あり)
【市営・特定優良アルファ(三浦町)】
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
【市営・特定優良アルファ(三浦町)】
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
【市営・特定優良アルファ(三浦町)】
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
【市営・特定優良アルファ(三浦町)】
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
【市営・特定優良アルファ(三浦町)】
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

市内路線バスモニター
対象 市内の路線バスを利用して18歳以上で、毎月モニター通信用紙による報告(毎月1回以上)とモニター会議(任期中1～2回)に参加できる人

させぼ競輪
☎31-4797
SASEBO HEIRIN

【昼開催】

・熊本F I 在久留米場外	3月14～16日
・ウィナーズカップG II (宇都宮) 場外	18～21日
・岐阜F I 場外	19～21日
・岸和田F I 場外	22～24日
・前橋F I 場外	23～25日
・玉野記念G III 場外	26～29日
・取手F I 場外	29～31日

【ナイター開催】

・西武園F I 場外	3月11～13日
・四日市F I 場外	14～16日
・松山F I 場外	16～18日
・いわき平F II 場外	19～21日
・松山F I 場外	22～24日
・松戸F I 場外	24～26日
・川崎F I 場外	27～29日
・いわき平F I 場外	29～31日

4月以降のスケジュールやトップくんフリーマーケット・バンク開放については、させぼ競輪ホームページでお知らせします。

九十九島(なみ)風海、ナジヨ、(りん)の3人が佐世保を紹介するマンガ「いろんころん。」もどうぞご覧ください。

令和4年度(公財)佐世保市スポーツ協会スポーツ教室
市スポーツ協会では、生涯スポーツの振興を目的として、子どもから大人まで気軽に参加できるさまざまなスポーツ教室(かけっこ教室、テニス、太極拳など)を開催します。詳しくは同協会ホームページ「PLAY」をご覧ください。
総合グラウンド管理事務所 ☎47・3125

レーザー加工 iPhoneケース
DM 近代的印刷
パンフレット リーフレット ショップカード
チラシ ポスター
ポスター
お問合せはこちらへ
〒857-1162 長崎県佐世保市知本町1-19
kindai-eigyosha@aroma.ocn.ne.jp
TEL 0956-33-3939

むらなか酒店 MURANAKA LIQUOR SHOP
美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類
むらなか酒店が選ばれる3つの理由
1. 店主が美味しいと感じたものだけをラインアップ!
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!
FOLLOW ME
LINE @ubq1265h
facebook @sakayamuranska
instagram @muranakasaketen

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員（退職した人を除く）は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人（所得制限あり）
【ぴったりサービス】
さまざまな申請や届け出をマイナンバーを使ってオンラインで行えます。児童手当の現況届や認定請求なども手続きできますので、どうぞご利用ください。

※マイナンバーカードまたは電子署名が必要です。
ぴったりサービス
はこちら



子ども支援課

みなんであそぼう（無料）



日程 3月15日、29日、4月

子育て世帯への臨時特別給付の申請は3月31日(木)まで

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援するため、児童1人当たり10万円を現金一括で支給しています。

対象児童 平成15年4月2日～令和4年3月31日生まれの児童
※児童手当の所得制限限度額以上の所得がある保護者は対象外です。

支給対象
①令和3年9月分および新生児分の児童手当を本市から受給している人…令和3年12月27日に支給済み。
※新生児分は児童手当の認定を確認した後、順次支給します。
②令和3年9月分および新生児分の児童手当を勤務先から受給している人（公務員）や、9月30日時点で高校生等だけを養育している人もしくはそれに準ずる人…申請が必要
※対象児童が市外に住んでいる人や新生児分については、申請の際に必要な「申請番号」をお知らせしますので、ご連絡ください。

詳しくは市ホームページをご覧になるか、お尋ねください



佐世保子育て世帯への臨時特別給付コールセンター ☎ 38-3021（平日9～17時）

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎ 24・11111（代表からおつなぎします）

2 スマートフォン教室

スマートフォンの操作を学ぶことで、情報取得技術の向上と社会参加を図るための教室です。

日程 毎月第4木曜13～15時
場所 福祉活動プラザ
③ ハンドベル教室

音楽を通して機能回復や精神の安定、親睦を図るための教室です。
日程 毎月第1、3火曜10～12時
場所 サン・アビリティーズ佐世保

対象 ①～③とも内部・肢体に障がいのある市内在住の人
料金 ①1千円程度②2千円程度③無料

申込 ①～③とも電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会（栄町4の11）へ
☎ 24・6992

点字・漢字講習会（無料）
点字・漢字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。

日程 4月～来年2月の第2日曜（全10回）
※13～15時。8月を除きます。
場所 福祉活動プラザ
対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人

申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ（火・金・土曜、祝日休み）
☎ 佐世保市視覚障害者協会

☎ 24・9407

福祉タクシー利用券の切り替え手続き

日程 3月31日（受付け開始）
場所 障がい福祉課

対象 令和3年度に福祉タクシー利用券の交付を受け、次の条件のいずれかに該当する在宅の人
・1、2級の身体障がい者（下肢、体幹を含むものに限る）で常時車椅子を利用する人
・知的障がい者
・1級の視覚障がい者

手続 令和3年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳を持って障がい福祉課へ
※代理人の場合、代理人の印鑑と身分を証明するものが必要です。
※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。

☎ 障がい福祉課

3月は自殺対策強化月間です



近年自殺者数は減少傾向にありましたが、令和2年以降、自殺者数は前年比で増加傾向にあります。自殺は複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに起きるとさ

障がい福祉

声の広報（無料）

CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」「ごみ収集カレンダー」を郵送でお届けします。
対象 視覚に障がいのある人

場所 子ども発達センター
対象 1歳6カ月未満の親子
定員 各回4組程度
申込 電話か直接同センターへ（随時受け付け中）
☎ 子ども発達センター
☎ 23・3945

高年齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会（無料）

臨床心理士による個別の相談会を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症の高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、少し負担を軽くしてみませんか。
日程 申し込みに応じて随時
※13時30分～15時30分（1件45分程度）
場所 長寿社会課、各支所など
対象 在宅で介護している人
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。
☎ 長寿社会課

健康づくり

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券は3月31日（木）まで

昨年6月に郵送した「風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券」の有効期限は、ことし3月31日（木）までです。風しんの追加的対策の対象者（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）で風しんの抗体検査をまだ受診していない人や、抗体検査の結果、予防接種が必要でまだ風しんの予防接種を受けていない人は期日までに受診をお願いします。
※クーポン券を紛失した場合は健康づくり課にお尋ねください。
【注意】
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同時に接種できません
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは互いに片方のワクチンを受けてから2週間以上間隔を空けてください
・新型コロナウイルスの1回目と2回目接種の間に風しんワクチンを接種しないでください。新型コロナウイルスワクチンは連続して接種してください
☎ 健康づくり課

ふれあい教室

パソコン教室

パソコン技能習得によって身体の機能回復と社会参加などを図るための教室です。
① 中級コース
日程 毎週水曜13～15時
場所 サン・アビリティーズ佐世保
② 応用コース
日程 毎月第1、3土曜13～15時
場所 福祉活動プラザ

健康教室 WEB 配信

総合医療センターHPでは、新型コロナウイルス感染症関連の動画などを多数配信していますので、どうぞご覧ください。

動画は下の画像からご覧になれます
☎ 総合医療センター
☎ 24・1515

健康づくり

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券は3月31日（木）まで
昨年6月に郵送した「風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券」の有効期限は、ことし3月31日（木）までです。風しんの追加的対策の対象者（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）で風しんの抗体検査をまだ受診していない人や、抗体検査の結果、予防接種が必要でまだ風しんの予防接種を受けていない人は期日までに受診をお願いします。
※クーポン券を紛失した場合は健康づくり課にお尋ねください。
【注意】
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは同時に接種できません
・風しんワクチンと新型コロナウイルスワクチンは互いに片方のワクチンを受けてから2週間以上間隔を空けてください
・新型コロナウイルスの1回目と2回目接種の間に風しんワクチンを接種しないでください。新型コロナウイルスワクチンは連続して接種してください
☎ 健康づくり課

健康教室 WEB 配信

総合医療センターHPでは、新型コロナウイルス感染症関連の動画などを多数配信していますので、どうぞご覧ください。



動画は下の画像からご覧になれます
☎ 総合医療センター
☎ 24・1515

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします
まずはお気軽にご相談ください
coconala ¥2,000～
スキルマーケットココナラに出品始めました!!
近代印刷
ココナラページ
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939

祝事、法要、接待ご予約承ります
大切なお客様の接待に…
山のかおり 海のかおり
創作料理 KAORI
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3500

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

申込 電話で直接健康づくり課へ

③乳がん健診(マンモグラフィー撮影だけ)

日程 毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30
第1・3金曜 13:00～16:30 ※祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ

申込 電話で直接健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 3月22日④ 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

料金 無料 申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑥乳幼児健診

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6～9カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

麻しん(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

「麻しん(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢の人は、期間内に無料で接種できます。予防接種が済んでいない人は期間内に接種をお願いします。期間外の場合は定期接種とならず、全額自己負担となりますのでご注意ください。

・「麻しん(はしか)」とは、ウイルス感染後、発熱・せき・鼻水などの症状が始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます

・「風しん」とは、発疹・発熱・リンパ節の腫れが現れます。妊娠初期の女性が感染すると胎児が障がいや伴う先天性風しん症候群を発症する恐れがあります

場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関

対象 ①第1期=生後12カ月(1歳)～生後24カ月(2歳)に至るまでの人②第2期=小学校入学前の1年間(いわゆる年長組の年度)

※①②各1回ずつ(全2回)の接種となっています。

※②は3月31日④までに接種してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎健康づくり課

健康づくり

総合医療センターの時間外選定療養費対象者の拡大

総合医療センターは救命救急センターとして、重症の救急患者に対して24時間365日救急医療を提供する役割を担っています。これまで入院を必要とする重症患者などへの診療に支障が生じないよう、緊急性を要しない軽症患者が時間外に受診される際には医療費の他に時間外選定療養費(自費)を負担していただいています。本年4月1日④からはこれまで徴収対象外であった15歳未満の人が時間外に受診する際にも、緊急性を要しない場合は同費用を負担していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

※対象時間は平日17時15分～翌8時。土・日曜、祝日は終日。

☎総合医療センター
☎24・1515

慢性腎臓病(CKD)

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるともいわれる身近で危険な病気です。CKDは尿検査や血液検査で早期に発見できますので、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けましょう。

☎健康づくり課

生活衛生

フグの素人調理は大変危険です



釣ったフグや知人から譲り受けたフグを、フグ処理者の資格を持たない人が調理する素人調理によって、毎年食中毒が発生しています。フグの毒(テトロドトキシン)は種類によって有毒部分が異なり、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部分を食べると食後20分～3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、絶対に調理しないでください。

☎生活衛生課

猫の譲渡会

日程 3月20日④ 13～16時

場所 動物愛護センター(大瀧町) ※飼い主を募集している猫の情報など、詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。

☎動物愛護センター
☎42・3300

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

☎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①ギャンブル等依存症夜間ミーティング 3月14日④、28日④ 18時30分～20時

②佐世保断酒会 3月20日④、22日④ 13時30分、4月2日④ 19時

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 3月16日④、23日④、30日④、4月6日④ 19時

④ギャマン結(依存症の家族、友人の会) 3月16日④、23日④、30日④、4月6日④ 19時

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い 3月12日④、26日④、4月9日④ 13時

⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 3月16日④ 10時

⑦アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮性患者・家族の会) 3月18日④ 13時30分

⑧精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 3月19日④ 13時

⑨精神患者当事者会(ふたばの陽) 3月19日④ 13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。

☎医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援 就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します。☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口 教育相談担当職員が対応します。☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受け付けは診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ



長崎県子ども医療電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

入学・卒業のお祝いに 種類もいろいろ

オリジナルグッズ 作りませんか?

好きな写真や文字をプリントできます

ケーキのイメージ オリジナルコースター といったアイテムも!

●Tシャツ ●マスク ●トレーナー ●キーホルダー

1枚から承ります!

近代印刷LINE@ はじめました!

有限会社 近代印刷 TEL 0956-33-3939

KASUGA MEMOLEAD HALL

春日メモリードホール リニューアルOPENしました!

事前相談 承ります

元町メモリードホール TEL 0956-23-0983

早岐メモリードホール TEL 0956-31-7600

大塔メモリードホール TEL 0956-32-0983

稲荷メモリードホール TEL 0956-31-7600

佐々メモリードホール TEL 0956-42-7979

日野メモリードホール TEL 0956-28-7600

相浦メモリードホール TEL 0956-48-7979

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「いろいろ体験」を題材にした会話です。



Emily I saw it for the first time.
(初めて見たわ)

Nahoko This is Irori.
(いろいろっていうのよ)

Emily It's like a fireplace.
(暖炉みたいね)

Nahoko Yes. I also use it for baking and cooking.
(焼いたり料理に使ったりするのよ)

Emily It's fun to eat like this.
(こうやって食事をするのは楽しいね)



広報テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール
第1土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
第2土曜 NCC 16:25～16:30 第2日曜 NIB 6:30～6:35
第3土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
第4土曜 NCC 16:25～16:30 第4日曜 NIB 6:30～6:35
毎週日曜 TVS 18:55～19:00

※上記内容を1カ月先行して放送しています。

※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。

※YouTube版はこちらからどうぞ。



アスパラガス



アスパラガスは、佐世保の北部・南部の幅広い地域で栽培されています。冷涼な環境の下で、じっくりと生育することで、緑色が鮮やかで、穂先が締まった高品質なアスパラガスとなります。

栽培には良質な堆肥を投入するなど土作りにもこだわりを持ち、消費者の皆さんに安全に安心して食べていただけるよう、化学肥料をなるべく使わない栽培が実践されています。

アスパラガスは春(2～4月)と夏(6～10月)の年に2回収穫が行われ、春は冬の間に根部分に糖として蓄えられた養分だけで芽を出す「甘いアスパラガス」、夏は育てられた親茎の光合成活動によって一気に伸びる「柔らかいアスパラガス」と呼ばれています。

収穫期の終わり頃、数本のアスパラガスを収穫せず伸ばすことで、ビニールハウスいっぽいに擬葉と呼ばれる細い茎が広がります。その後、擬葉によって光合成を行い、鱗芽(地下の茎に作られる芽)に栄養をため、冬の間根が休眠期に入り、また春に元気な芽を出すといったサイクルを繰り返しています。

アスパラガスはさまざまな料理で家庭の食卓を彩りますので、どうぞこの機会にお召し上がりください。

📍農業畜産課 ☎24-1111

人の動き(2月1日現在)

- 総人口 239,649人(前月比-322人)
男性 113,662人(-186人)、女性 125,987人(-136人)
- 世帯数 104,344世帯(前月比-133世帯)
- 1月中の動き
転入 419人、転出 513人、出生 152人、死亡 380人

「日本一の修繕ヤード」を目指して、SSKの新たな出発



令和4年1月12日(水)、佐世保重工業株式会社(SSK)立神蛇島南岸壁において、最終建造船「TOLMI」(ギリシャ語で勇気の意味)の命名式が華やかに執り行われました。

SSKは昭和21(1946)年に旧海軍工廠の施設を借り受け「佐世保船舶工業」として設立され、昭和28(1953)年に初めて進水したタンカー「永邦丸」の建造を皮切りに、68年間で510隻の新造船が建造されました。昭和37(1962)年には、当時世界最大の13万t級タンカー「日章丸」が建造され、SSKの高い技術力がたたえられとともに、全世界のマンモスタンカーブーム到来の引き金となりました。

当時、私は中学2年生でしたが、知り合いのSSK社員の方に見学券をいただいて日章丸に乗船することができ、その巨大さに驚き、感動したことを今でも覚えています。

そのSSKが510隻目で新造船建造にピリオドを打たれたのは、世界経済や造船業界の激しい流れの中で致し方ないこととはいえ、大変寂しく残念なことでした。

しかし、命名式終了後に新造船建造用の第4ドックを艦艇修繕用ドックへと改修するための改修工事起工式が執り行われ、SSKが事業再構築計画のスタートを切られたことは、大変喜ばしいことです。

この第4ドックの改修工事が本年9月に完成すれば、第3ドックと併せて国内最大級の大規模修繕ドックを2基持つことになり、また、第1・第5・第6のタイプが異なる3つのドックに加えて、総延長1,200mの岸壁を保有されることとなります。



ドック入りする飛鳥II

佐世保重工業株式会社の名村建介社長は、起工式のあいさつで「国防上、重要な基地造船所という地の利に加えて、設備面でも明らかに優位性があります。この強みを生かして、主力となる自衛艦の修理や海上保安庁船、米海軍艦船の工事、また、現在第3ドックで定期点検・修繕工事中の『飛鳥II』などのクルーズ船や一般商船の修理にも積極的に取り組み、さらには、今後需要が見込まれるLNG(液化天然ガス)運搬船などの修理工事にもチャレンジして『日本一の修繕ヤード』を目指していきます」と力強く述べられました。

佐世保市は、これまで本市造船業の中核として地域経済をけん引してこられた佐世保重工業をさまざまな局面で応援してまいりました。新造船の建造は当面休止されますが、「日本一の修繕ヤード」として、日本船はもとより世界各国の船舶で佐世保港がにぎわうように、市民の皆さまと共に応援してまいりたいと思いますので、よろしく願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

私が友人と出掛けたときの話です。

見るからに重そうなスーパーのレジ袋を手に提げて、横断歩道をゆっくりと歩いている高齢の女性がいました。信号が赤に変わる前に渡りきれぬか心配で、私たちはその女性のことを見守っていました。

信号が点滅し始め、他の歩行者はすでに渡りきっていましたが、女性は半分を過ぎた辺りでした。私は不安な気持ちを抱きつつ、どうしたらよいか分からずにいました。

その時です。20代くらいの男性が女性に駆け寄り、女性に声を掛け、さっとレジ袋を受け取って歩行を手助けしたのです。女性は無事に横断歩道を渡りきることができました。

私は、ほっとすると同時に、すぐさま行動に移せた男性の優しさに感動し、自分もそうなりたと思いました。

(学生：匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

📍佐世保徳育推進会議 ☎23-2856